

YMIR POSADA

# ¿Cómo ser un niño Superhéroe?

Heridas superficiales





Pontificia Universidad Javeriana Cali.  
Carrera de Diseño de Comunicación Visual  
Proyecto avanzado de diseño  
Asesor: Jhoiner Cuellar

Texto, diagramación e Ilustración hecho por:  
**Ana Sofía (Ymir) Posada Ramírez**

Cali, 2024

*Prohibida la reproducción y copia de este libro.*

# Agradecimientos

Le dedico este libro a mi primo Diego Andrés y a mi prima Mariangel, por ser mi inspiración en esta historia; también a mi familia, por siempre enseñarme desde pequeña que debo hacer en casos de emergencia, lo que me llevó a la creación de este proyecto. Sin sus enseñanzas, no hubiera podido nunca desarrollar esta ambiciosa aspiración ni hubiera podido salvar a mi primo ese día. Agradezco a mi mamá, a mi papá, por ser un apoyo incondicional. Agradezco a mi hermano, a mis abuelos, a mis tíos, a toda mi familia que creyeron en mí. Agradezco a mis amigas, por ser quienes son y estar conmigo en todo mi proceso. Y por último, agradezco a mis profesores, por ser incondicionales y preocuparse por mi aprendizaje.



superhéroe

ESTE LIBRO LE  
PERTENECE A:

---

---

---

YMIR POSADA

¿Cómo ser un  
niño Superhéroe?



**Heridas  
superficiales**

Era una tarde tranquila en la casa de los gemelos, pero la calma se vio interrumpida cuando Emmanuel y Laura comenzaron a pelear por el control del televisor en la sala.

Estaban solos en la casa, sus padres habían salido a comprar la cena de esa noche y los niños habían insistido en quedarse solos para ver televisión más tiempo. La pelea se intensificó hasta que, en medio del forcejeo, los dos terminaron cayendo al suelo a lados contrarios.





Emmanuel, al caer, se golpeó contra el borde afilado de la mesa pequeña de la sala, lo que le causó un pequeño corte en el brazo. Y Laura, por su parte, se raspó la piel del talón contra la madera del sofá al intentar evitar la caída.

De inmediato dejaron de lado la razón de la pelea y vieron las heridas que se habían causado.

— ¿Estás bien? —preguntó Laura caminando algo coja hacia su hermano, él se agarraba su brazo.

— Me duele bastante —dijo haciendo pucheros.



El sonido de la señal de los superhéroes, Mariangel y Diego, resonó en la casa, fueron llamados a intervenir y ayudar a los niños en apuros. Mariangel y Diego llegaron corriendo a la sala, donde encontraron a Emmanuel y Laura mirándose preocupados por sus heridas.

— ¡Hey, amigos! ¡Llegamos para echarles una mano! —dijo Diego con una sonrisa llena de energía.



— Primero, chicos, vamos a detener la sangre de la herida de Emmanuel —dijo Mariangel mientras buscaba una gasa limpia. Presionó suavemente la herida hasta que la sangre dejó de fluir. Les explicó también que no se use algodón, pañuelos o servilletas de papel para poner sobre la herida, ya que puede quedar algunas partes de estos elementos en ella—. Por suerte es una **herida superficial**, es una herida que se abre en la piel cuando algo afilado o duro la toca, en este caso es un pequeño corte.



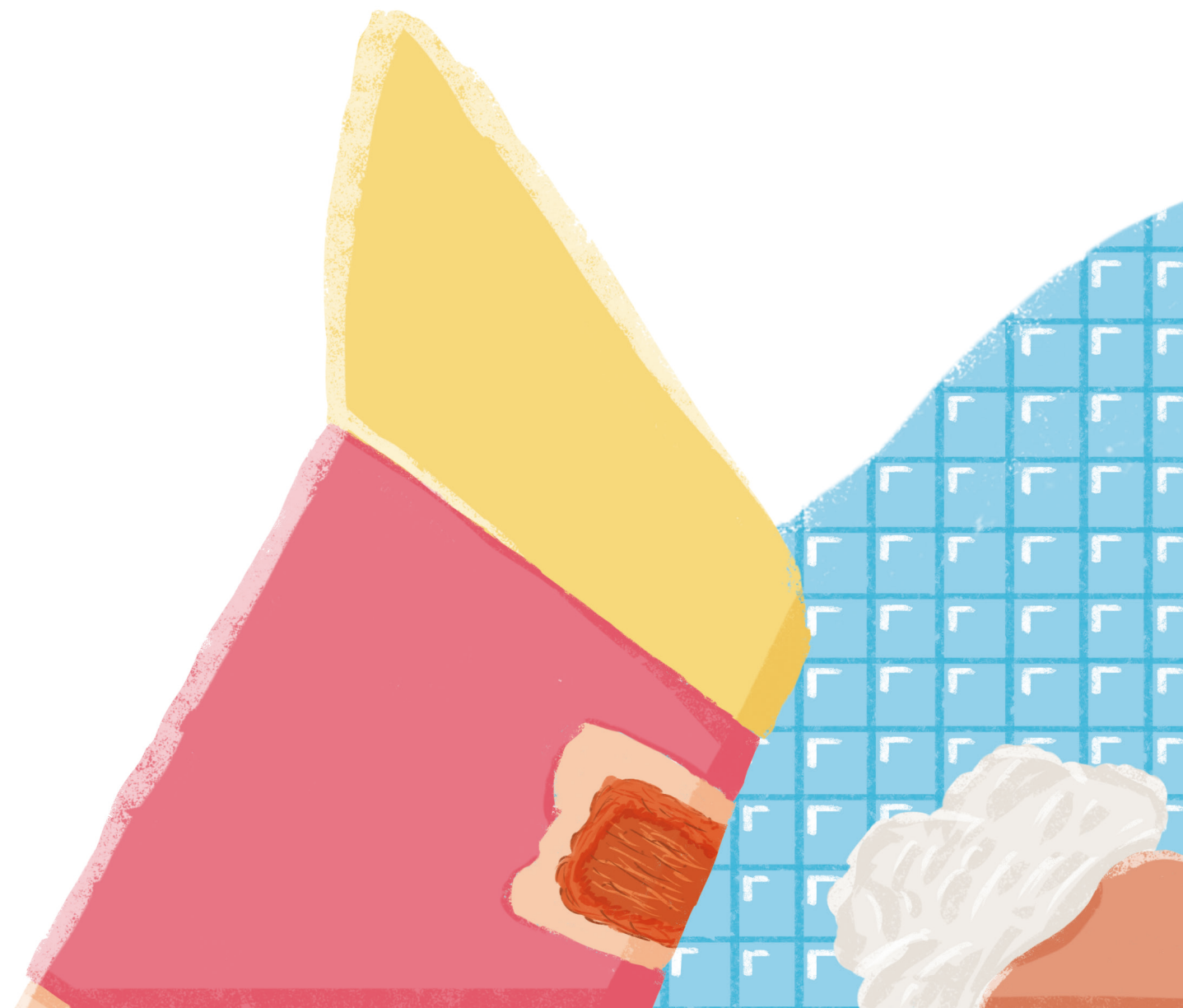
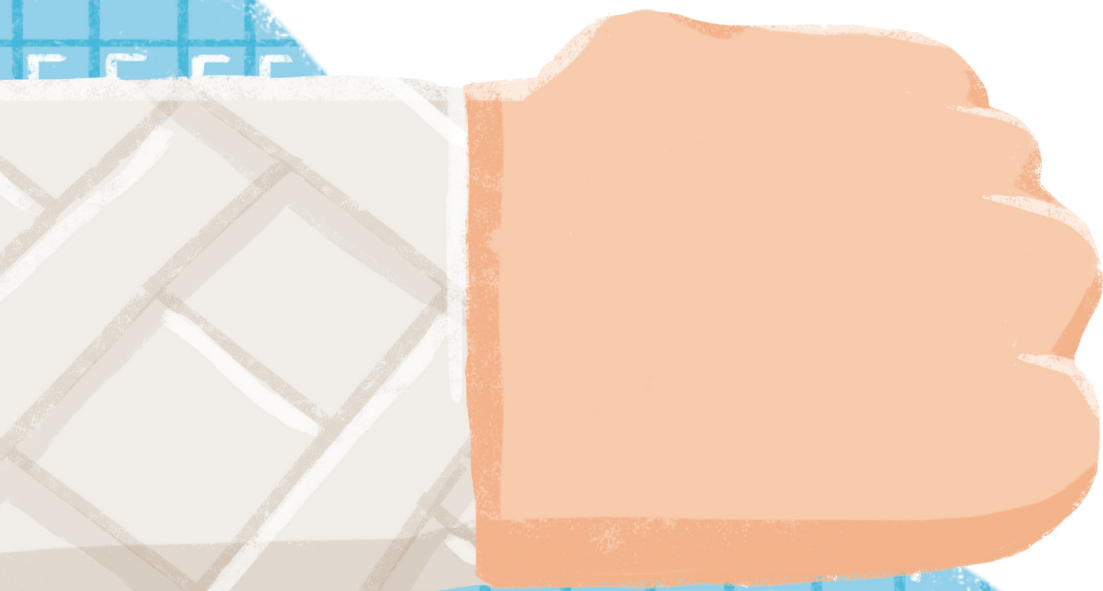
— ¡Vaya susto! ¿Eh? Vamos a curar esa herida juntos —dijo Diego con una sonrisa traviesa—. No se preocupen, es algo leve ¡podrán volver a jugar dentro de poco!

Mariangel les recordó a ambos la importancia de lavarse bien las manos antes de tocar las heridas y con ayuda de Diego, fueron al baño con los niños.

Después de lavar las heridas con agua y jabón suave, aplicaron un poco de anti-séptico con cuidado.



— ¡Este líquido que les estamos poniendo se llama “antiséptico” y ayuda a mantener las heridas limpias y a evitar infecciones! —dijo Diego mientras cubría las heridas de los dos niños con gasas estériles y las aseguraba con vendajes después de aplicar el medicamento—. Si no estamos nosotros, pregunten a un adulto cuál usar, ¡no vayan a ponerse agua oxigenada en vez de un antiséptico! ¡Eso no es correcto!





– Ahora, chicos, recuerden que es importante dejar que las heridas respiren de vez en cuando, tienen que cambiar el vendaje y volver a poner el medicamento tres veces al día –aconsejó Mariangel.

Con las heridas cuidadas y el ánimo más tranquilo, Emmanuel y Laura agradecieron a los superhéroes por su ayuda.

– ¡Nos sentimos mucho mejor ahora! ¡Gracias por enseñarnos qué hacer en estas situaciones! –dijeron los hermanos con una sonrisa.

– Sobre todo ¡no vuelvan a pelear! Nos quedaremos hasta que lleguen sus padres para cuidarlos y contarles lo que pasó, sus papás deben ver sus heridas superficiales.

Los niños apenados asintieron, comprometiéndose a nunca más pelear ya que puede ser peligroso. Mariangel y Diego sonrieron con alegría, sabiendo que habían ayudado a los niños a aprender cómo cuidar de sí mismos y de los demás en momentos de emergencias.



# Guía de lectura



# 1. Introducción al texto:

- **Título:** Heridas superficiales
- **Autores:** Ymir Posada
- **Tema Principal:** Cómo actuar en caso de heridas superficiales y la importancia de la prevención y el cuidado.

# 2. Palabras clave y vocabulario:

- **Herida superficial:** Una herida que se abre en la piel cuando algo afilado o duro la toca.
- **Antiséptico:** Líquido que ayuda a mantener las heridas limpias y a evitar infecciones.
- **Gasas estériles:** Material limpio usado para cubrir heridas.
- **Vendaje:** Tira de tela o material similar que se usa para asegurar una gasa sobre una herida.

# 3. ¡Responde las siguientes preguntas para ganar el certificado de superhéroe!

1. ¿Por qué comenzaron a pelear Emmanuel y Laura?

---

---

---

---

---

2. ¿Qué le pasó a Emmanuel cuando cayó?

---

---

---

---

---

3. ¿Quiénes llegaron para ayudar a los niños?

---

---

---

---

---

---

4. ¿Qué hicieron Mariangel y Diego para curar las heridas?

---

---

---

---

---

---

5. ¿Qué aprendieron Emmanuel y Laura al final?

---

---

---

---

---

---

6. ¿Por qué es importante saber cómo cuidar una herida?

---

---

---

---

---

---

---

---

7. ¿Alguna vez te has lastimado? ¿Qué hiciste para curarte?  
¿Quién te ayudó?

---

---

---

---

---

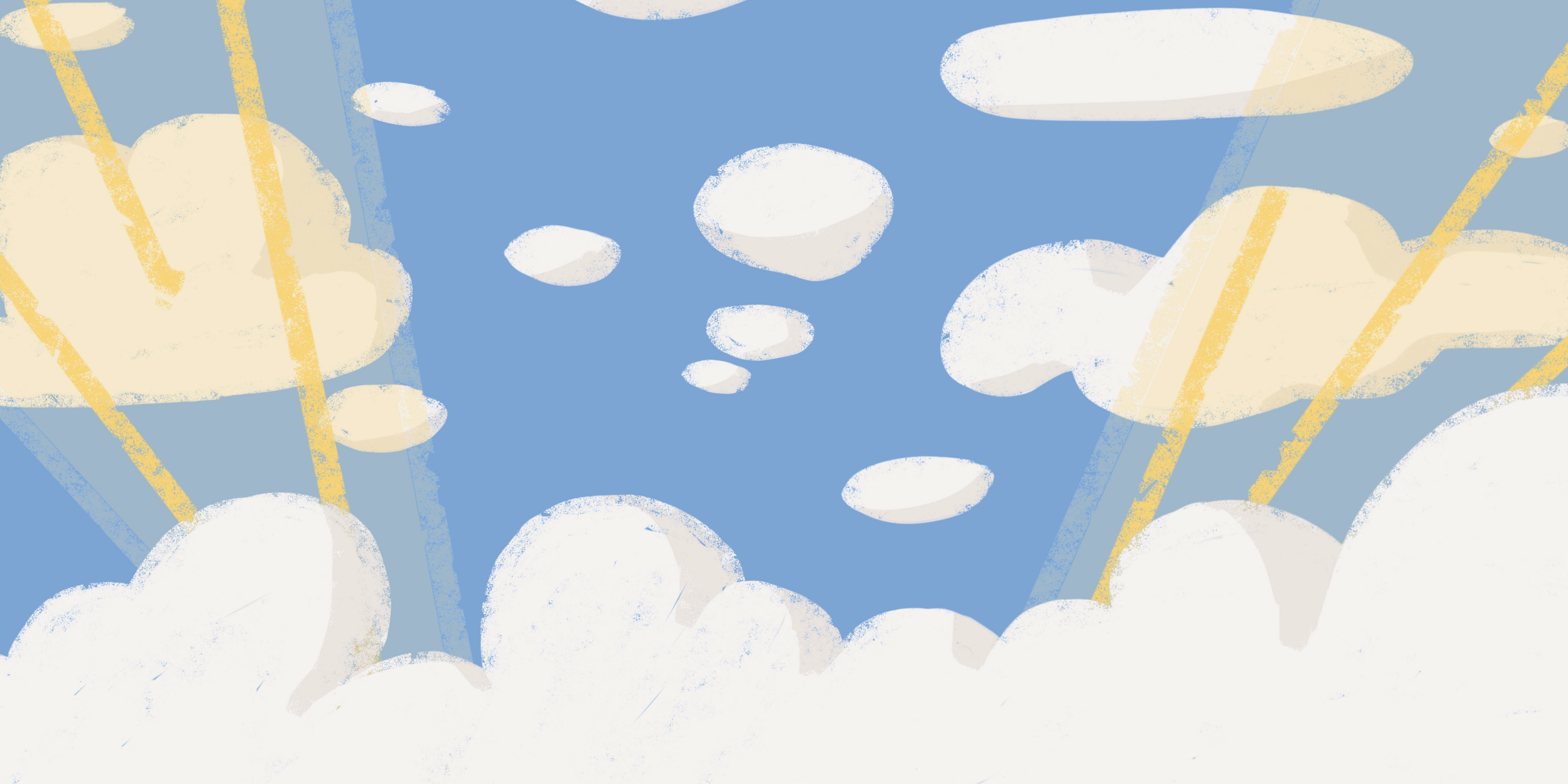
---

---

---

**4. ¡Dibújate a ti mismo como un superhéroe como Mariangel y Diego!**





# ¿Cómo ser un niño superhéroe?

## Heridas superficiales

En este libro, te unirás a los niños superhéroes Mariangel y Diego en increíbles aventuras donde se convertirán en los superhéroes más geniales y valientes.

¿Alguna vez te has preguntado qué hacer si alguien se lastima? ¿O qué hacer si te quemas mientras cocinas con mamá o papá? ¿O cuando te hieres mientras juegas en el recreo con tus amigos? ¡No te preocupes! Mariangel y Diego están aquí para ayudarte. En cada libro, te enseñarán lo que necesitas saber para convertirte en un verdadero superhéroe y cómo ayudar a otros en situaciones de accidentes o urgencias médicas menores.

Al final este libro, habrás aprendido qué hacer si ocurre una *herida superficial* y te convertirás en un verdadero niño superhéroe ¡estarás listo para enfrentar cualquier emergencia con calma y valentía!

Prepárate para la aventura y únete a Mariangel y Diego para saber: **¿Cómo ser un niño superhéroe?**

YMIR POSADA