

Soberanía alimentaria desde las prácticas tradicionales en los resguardos indígenas de Pueblo Pasto de Cumbal Nariño y Nasa Kwesx Kiwe de Florida Valle del Cauca

Luzdary Viviana Valenzuela Colimba, ENF.¹

Daniela Ramírez Martínez, MD².

Resumen

Dado que las comunidades indígenas de Pueblo Pasto de Cumbal Nariño y Nasa Kwesx Kiwe de Florida Valle del Cauca manifiestan el temor de perder autonomía sobre sus prácticas alimentarias y sus semillas, se plantea la realización de una investigación que favorezca su Soberanía Alimentaria (SOA) y respete su cosmovisión.

Objetivo: Comprender las prácticas alimentarias desarrolladas en las comunidades indígenas de Pueblo de los Pastos, Nariño y Nasa Kwesx Kiwe de Florida, Valle que contribuyen a su Soberanía Alimentaria.

Métodos: Estudio cualitativo con método denominado estudio de caso cuyas técnicas de recolección de datos incluyeron el análisis documental y grupos focales. El análisis documental consistió en la búsqueda de información sobre soberanía alimentaria en fuentes oficiales. Los grupos focales reunieron a representantes de las comunidades para conversar en torno a temas relacionados con la soberanía alimentaria. Se utilizó una guía de grupos focales.

Resultados: En la comunidad de los Pastos se promueve la práctica de huertas caseras con métodos naturales y abonos orgánicos. Se educan a los jóvenes sobre la importancia de la agricultura sostenible y se establecen colaboraciones con entidades municipales. La comunidad Nasa Kwesx Kiwe destaca por preservar semillas nativas y criollas, fomentando la autogestión y el intercambio de semillas. Ambas comunidades enfrentan desafíos debido a la influencia de la agroindustria y los modelos agrícolas modernos, lo que amenaza su autonomía alimentaria y la diversidad de alimentos. Además, se identifica preocupación por la inseguridad alimentaria debido a la falta de acceso a tierras productivas, problemas climáticos, contaminación de fuentes hídricas, conflicto armado y predominio de monocultivos.

Conclusiones: Es fundamental preservar prácticas ancestrales y proteger a agricultores indígenas, así como promover la agroecología y fortalecer la participación de las comunidades en decisiones sobre alimentación y territorio. Se requiere un enfoque integral para garantizar seguridad alimentaria, diversidad de alimentos y protección de conocimientos ancestrales de estas comunidades indígenas.

Palabras clave: Prácticas Alimentarias, Comunidades Indígenas, Seguridad Alimentaria Nutricional (SAN), Soberanía Alimentaria (SOA).

¹ Profesional en Enfermería – Universidad Mariana. Maestrante en Salud Pública – Universidad Javeriana. Correo: vivivalec@hotmail.com, móvil: 316 467 21 29

² Médico – Universidad ICESI. Estudiante de Especialización en Dermatología – Universidad ICESI. Maestrante en Salud Pública – Universidad Javeriana. Correo: daniela-1118@hotmail.com, móvil: 3184704882

Food sovereignty from traditional practices in the indigenous reservations of Pueblo Pasto from Cumbal Nariño and Nasa Kwesx Kiwe from Florida Valle del Cauca.

Luzdary Viviana Valenzuela Colimba, ENF.³

Daniela Ramírez Martínez, MD⁴.

Abstract

Considering that the indigenous communities of Pueblo Pasto de Cumbal Nariño and Nasa Kwesx Kiwe of Florida Valle del Cauca express the fear of losing autonomy over their food practices and seeds, it is necessary to carry out research that favors their Food Sovereignty (SOA) and respects their cosmovision.

Objective: To understand the food practices developed in the indigenous communities of Pueblo de los Pastos, Nariño, and Nasa Kwesx Kiwe of Florida, Valle that contribute to their Food Sovereignty.

Methods: Qualitative study with a case study method whose data collection techniques included documentary analysis and focus groups. The documentary analysis consisted of a search for information on food sovereignty in official sources. The focus groups brought together community representatives to discuss issues related to food sovereignty. A focus group guide was used.

Results: The community of Los Pastos promotes the practice of home gardens using natural methods and organic fertilizers. Young people are educated about the importance of sustainable agriculture and partnerships are established with municipal entities. The Nasa community stands out for preserving native and creole seeds, promoting self-management and seed exchange. Both communities face challenges due to the influence of agribusiness and modern agricultural models, which threatens their food autonomy and food diversity. In addition, there is concern about food insecurity due to lack of access to productive land, climate problems, contamination of water sources, armed conflict, and the predominance of monocultures.

Conclusions: It is essential to preserve ancestral practices and protect indigenous farmers, as well as to promote agroecology and strengthen community participation in decisions about food and territory. An integrated approach is required to ensure food security, food diversity and protection of ancestral knowledge of these indigenous communities.

Key words: Food Practices, Indigenous Communities, Food Security, Food Sovereignty.

³ Profesional en Enfermería – Universidad Mariana. Maestrante en Salud Pública – Universidad Javeriana. Correo: vivivalec@hotmail.com, móvil: 316 467 21 29

⁴ Médico – Universidad ICESI. Estudiante de Especialización en Dermatología – Universidad ICESI. Maestrante en Salud Pública – Universidad Javeriana. Correo: daniela-1118@hotmail.com, móvil: 3184704882

Introducción

La comunidad indígena Nasa Kwesx Kiwe de Florida-Valle se ubica a “las laderas de la Cordillera Central de los Andes, a una hora del área urbana del Municipio de Florida por vía carreteable y a Cali, la ciudad capital del Departamento del Valle del Cauca” (1). Dado que es una cercanía relativamente corta hay una afluencia constante entre los miembros de esta comunidad y las personas oriundas de Cali.

Por su parte, el Pueblo Los Pastos está ubicado en el municipio de Cumbal- Nariño en la vereda Cuaical del suroccidente del departamento de Nariño, en los andes colombianos. “El pueblo Pasto habita principalmente en resguardos coloniales, resguardos constituidos por el Incora, y en predios de propiedad individual del Departamento de Nariño, en los Municipios de Aldana, Córdoba, Cuaspud, Cumbal, Guachucal, Ipiales, Mallama, Potosí Santacruz y Túquerres” (2).

Estas dos son comunidades que presentan limitaciones en cuanto al acceso a servicios públicos, servicios de salud, oportunidades laborales y servicios de saneamiento básico como agua potable. Se caracterizan, además, por ser agricultores y cultivar papa, ullucos, zanahoria, remolacha, coles, cebolla y maíz. Tienen animales domésticos como cuyes, cerdos, gallinas y también se dedican a la actividad lechera. Sin embargo, son comunidades étnicas marginalizadas históricamente por el conflicto armado vulnerando sus derechos establecidos desde la Constitución Política de Colombia (3) y desde la Ley 21/1991 que limita la protección de sus valores y prácticas sociales, culturales, religiosas y espirituales (4). Por esa razón resulta de suma importancia para la salud pública el conocimiento y visibilización de los derechos, autonomía y soberanía de las comunidades indígenas a partir de programas, investigaciones y proyectos que no pongan en riesgo sus derechos fundamentales y, sobre todo, que permitan el alcance de unas condiciones libres de hambre y malnutrición, así como con condiciones de vida dignas y adecuadas.

Teniendo en cuenta el contexto mencionado, actualmente ambas comunidades tienen un Plan de vida que se encuentra articulado con el Plan de Desarrollo Municipal a través de la construcción de proyectos enfocados a la recuperación y conservación de los recursos naturales y sus prácticas tradicionales (5,6). No obstante, a la hora de implementar estos proyectos las comunidades manifiestan temor ante la posibilidad de perder autonomía y sus

semillas en proyectos institucionales que brindan “capacitaciones” para la realización de cultivos con semillas híbridas y uso de fertilizantes. Es así como el trabajo con estas dos comunidades se hace indispensable y desde el punto de vista de la salud pública generar proyectos que respeten su cosmovisión y permitan la construcción de alianzas y alternativas que favorezcan su Soberanía Alimentaria (SOA).

Es por estas razones que, esta investigación pretendió responder: *¿Cómo son las prácticas alimentarias que desarrollan las comunidades indígenas de Pueblo de los Pastos, Nariño y Nasa Kwesx Kiwe de Florida, Valle que contribuyen al cumplimiento de la SOA de sus territorios?* Pregunta de investigación para la cual se planteó como objetivo del estudio comprender las prácticas alimentarias desarrolladas por estas comunidades que contribuyen a su SOA. Los objetivos específicos incluyeron describir las prácticas alimentarias de ambas comunidades e identificar los aspectos que dificultan o facilitan estas prácticas en el contexto de la SOA para finalmente analizar los encuentros y desencuentros entre las prácticas alimentarias de las dos comunidades indígenas respecto a lo establecido en la categoría de SOA.

Ahora bien, las prácticas alimentarias son las interacciones complejas que involucran aspectos bioquímicos, termodinámicos, metabólicos, psicológicos, sociales y culturales. Estas prácticas están influenciadas por presiones ecológicas, limitaciones y oportunidades sociales, patrones culturales y preferencias individuales o colectivas. Aunque la necesidad de alimentarse es esencial para la supervivencia humana, la forma en que las personas valoran los procesos alimentarios está determinada por la cultura y el orden social. Estos a su vez están influenciados por factores económicos, sociales y ambientales. En síntesis, las prácticas alimentarias dependen de los alimentos disponibles y el acceso económico, pero también están moldeadas por el contexto social y cultural (7). En el contexto de la SOA de los pueblos indígenas, este concepto se relaciona con el derecho colectivo de los pueblos indígenas a acceder a alimentos adecuados y pertinentes a su contexto, a sus necesidades nutricionales y a sus hábitos alimentarios. Es una expresión de su libre determinación y está vinculado con la seguridad jurídica de los territorios ancestrales que ocupan (8). Por tanto, el enfoque en las comunidades que poseen conocimientos y prácticas ancestrales implica reconocer la importancia de comprender y valorar las formas en que estas comunidades han abordado la alimentación a lo largo del tiempo. Estas prácticas alimentarias ancestrales son parte integral

de la SOA, ya que reflejan la relación estrecha que existe entre las comunidades indígenas y su entorno natural.

Por otra parte, el concepto de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) constituye una categoría que mide el acceso por parte de las comunidades de un determinado Estado a alimentación inocua y necesaria para la subsistencia y práctica de las actividades requeridas para su diario vivir (9). Dicha categoría fue acuñada por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) en el marco de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación de 1996 (CMA) (10). los cuales, de acuerdo con la lectura de las comunidades campesinas, afrodescendientes e indígenas, se visualizan como un negocio de exportación basado en la tecnificación del campo, el uso de agrotóxicos, el monocultivo y el uso de Organismos Genéticamente Modificados (OGM) (11).

Esta situación ha afectado históricamente las prácticas alimentarias de las comunidades indígenas de Colombia obligándolos a sustituir sus prácticas ancestrales por unas tecnificadas que generan cambios en la biodiversidad de sus territorios, en la salud de sus habitantes y en la cultura misma del colectivo. Esta afectación se da, sobre todo, por la lógica económica de exportación de alimentos, contexto que obliga a las poblaciones a desistir de la práctica ancestral toda vez que los mercados internos se inundan de productos abarataados y con poco valor nutricional (11,12,13).

Por tal razón, la presente investigación apuntó a estudiar las actuales prácticas alimentarias de dos comunidades indígenas de Colombia, puntualmente las del pueblo de los Pastos en el Cumbal Nariño y Pueblo Nasa Kwesx Kiwe de Florida Valle del Cauca, en cuanto la categoría SAN ha ocasionado repercusiones en torno a su alimentación y cultura, justificando la categoría de SOA propuesta por campesinos, indígenas y grupos subalternos en un contexto de movilización social que lucha abiertamente contra los agrotóxicos, los transgénicos y la especulación financiera sobre los alimentos.

Cabe resaltar que el uso de la categoría SOA como referente de análisis en lugar de la categoría SAN, se hace como una forma de develar los derechos que reclaman dichas comunidades sobre una autonomía y soberanía sobre las prácticas alimentarias, que les permita acceder al territorio y ejercer su pasado agrícola añorado en las narrativas de movilización social (11). Además, se acude a la SOA como una cuestión reclamada por las

comunidades estudiadas, toda vez que los estudios sobre alimentación y nutrición realizados se han desarrollado desde la categoría de SAN, la cual está abiertamente debatida en el contexto indígena colombiano (11).

De esta manera, el resultado de esta investigación se convierte en un insumo práctico-teórico que les ofrece a las comunidades aquí estudiadas un panorama general de las prácticas agrícolas ancestrales, y una base, en ese orden, para seguir despertando la memoria agraria, y seguir construyendo una agricultura basada en la soberanía sobre territorios, ríos y cultura.

Así las cosas, entenderemos la SOA desde tres posiciones: La primera será la Antropología de la nutrición y la alimentación; desde las prácticas culturales y desde la resistencia de los pueblos indígenas a través de los movimientos con enfoques decoloniales.

En la primera reconocemos los estudios de la Antropología de la Alimentación en donde se retoman el análisis de la cultura en torno a las actividades humanas socialmente determinadas y significadas (14,15,16), por lo que analiza la alimentación humana como expresión sociocultural. En este sentido, la antropología estudia aquellos elementos significativos, determinantes y determinados en los procesos de alimentación. Su objeto de reflexión es, por ende, la cultura de la alimentación (17). Esta visión se refuerza con los argumentos de Espinoza Ramos (17), para quien la alimentación y la cultura tienen vínculos determinantes. Por lo tanto, la descripción de los procesos de alimentación debe hacerse teniendo en cuenta la historia y el contexto de las comunidades.

Sin embargo, a partir del siglo XX las investigaciones antropológicas sobre alimentación comenzaron a definir los alimentos como una categoría analizable en términos sociales, políticos y económicos. Es así que como parte de este desarrollo conceptual los aportes de Messer (18), quien separa la alimentación de la comida, es decir, la alimentación es un concepto bioquímico desde el punto de vista de la salud, mientras que la comida se refiere a un concepto más cultural, construido por las comunidades que consumen los alimentos (18).

Complementando nuestra postura teórica aparece Aguilar (16), quien afirma que aludir a una práctica cultural es aludir a una serie de manifestaciones de una cultura o subcultura, ello, en relación con las tradiciones y particularidades étnicas, económicas, políticas, artísticas y psicológicas. Por eso, en sentido amplio, el concepto puede aplicarse a cualquier sujeto que ejecuta cierta acción concreta en determinado espacio y tiempo. Otra forma de entender qué

es una práctica cultural es formulada por Espinoza y Rodríguez (17). Los autores afirman que las prácticas culturales son entendidas como actividades y rituales asociados a las tradiciones de un grupo de personas que configuran las comunidades. En este sentido, son manifestación de la cultura de un pueblo que en ocasiones deben juzgarse como patrimonio inmaterial.

Para que una práctica sea considerada como tal, es necesario que la cultura haga de ella una costumbre, de lo contrario nunca será una práctica, tan solo una manera temporal de actuar o de experimentar la realidad. La costumbre es, entonces, ese valor especial que transforma las acciones en prácticas culturales, las cuales con el tiempo terminan siendo conocimientos populares y bienes comunes.

Por otra parte, las prácticas se dan en las comunidades. La expresión *comunidad*, se puede definir como conjunto de seres humanos que cohabitan un mismo espacio y que comparten una serie de símbolos. Por lo regular, estos símbolos son la memoria, la formas de habitar ese espacio y las maneras de relacionarse (19). A la vez, esta comunidad reposa sobre un territorio. Por territorio, del latín *territorium*, se entiende, según García (20), aquella porción de tierra que gracias a ciertas interacciones humanas configura un estar ahí. Las interacciones son simbólicas, económicas, culturales, artísticas, sexuales, ambientales, educativas, filantrópicas y biológicas.

En el territorio converge la identidad. Esta identidad es, como dice Restrepo, una amalgama de prácticas especiales que diferencian a las personas y a las comunidades entre sí. A veces se dan desde la alteridad y otras veces desde el Yo. Aun así, la identidad puede ser colectiva, como la identidad de un pueblo, o individual, la identidad de un artista o deportista (21).

Finalmente, El decolonialismo es un término emergente que nace en Latinoamérica y se centra en la comprensión de la modernidad y la colonialidad. Lo que busca es cuestionar el poder europeo en los territorios a donde llegaron españoles, franceses, ingleses y alemanes durante el Renacimiento. A la vez, es una respuesta a la dominación directa que en su momento establecieron los europeos cuando llegaron a las Américas (22).

En repetidas ocasiones, la decolonialidad es vista como una desobediencia hacia la epistemología y la ética europea. Quijano, en *Colonialidad del poder, eurocentrismo y América Latina*, explica que esa desobediencia, que es una rebeldía, intenta eliminar la

creencia de que los modos de pensar occidentales son verdades universales. Por eso, la decolonialidad es un proyecto político y epistemológico que persigue la autonomía y una nueva liberación social donde el ser humano conserve su esencia (22,23).

Su presencia en las epistemologías del sur tiene por propósito ensamblar nuevos fundamentos conceptuales que permitan la comprensión del mundo y de sí mismos con un enfoque originario que se vio desplazado tras los eventos históricos de la colonización en una primera instancia y el colonialismo en segundo momento. Visto así, el giro decolonial según Díaz (23) abre las puertas a dudas en relación con el porqué de una identidad latinoamericana y porqué es necesario repensar epistémica y políticamente las estructuras de control que hoy persisten en Latinoamérica.

El decolonialismo entonces suscita una reflexión sobre la identidad constitutiva del ser latinoamericano permitiendo redefinirse al cuestionar un pasado que si bien hace parte de su acervo histórico no le pertenece en el sentido esencial. Díaz (23), incluso parte del supuesto que ubica la colonización como un proceso de ruptura histórica y de aculturización, hegemonización e invisibilización. Ve en la decolonialidad la oportunidad para rehacer, desde una postura crítica, la identidad del ser latinoamericano y rastrea sus primeros acercamientos a partir de los trabajos de Enrique Dussel (24), Walter Mignolo (25,26), Aníbal Quijano (22) e Immanuel Wallerstein (27). En consecuencia, el pensamiento decolonial se muestra como un discurso ajeno a los paradigmas de la dominación y la subordinación impartidos por Europa, que pretende dibujar los rostros de una América latina emancipada de prácticas disolutivas y posibilitar las formas de acceso al mundo holísticas e integradoras con el pasado originario, en función de establecer relaciones congruentes y simétricas con el saber y la cultura.

Díaz (23) afirma que la decolonialidad permite reevaluar las condiciones de intercambio cultural y la historia y situación social de los pueblos colonizados. La mirada decolonialista hace visible las relaciones asimétricas del evento colonizador y permite un acercamiento a las identidades marginalizadas. Según Díaz (23), esta mirada permite comprender las causas multidimensionales de los problemas heredados por el pueblo colonizado y enfatiza en pensar una paridad de intercambio cultural, respetando las identidades y fortaleciendo el diálogo intercultural. Se requiere migrar del concepto de multiculturalidad al de interculturalidad a

través de una propuesta etnoeducativa que reconozca que la decolonialidad es una manera de resistir y vivir.

Estas recomendaciones tienen que ver con distintas áreas temáticas como bio diversidad y prácticas agrícolas (bio-conocimiento), educación y ciencia; territorialidad y patrimonialidad; encauzadas a convertirse en herramientas fácticas de primer orden para la articulación e integración real de los saberes ancestrales. Por eso, Crespo y Vila dicen que es necesario que las políticas públicas en Latinoamérica, o los territorios decoloniales, estén en armonía con los saberes ancestrales, los conocimientos populares y las prácticas culturales. De lo contrario, la sombra del colonialismo persistirá (28).

En conclusión, este estudio se fundamenta en enfoques como el decolonialismo y conceptos como la interculturalidad y la identidad colectiva de los pueblos indígenas. Estos enfoques y categorías teóricas abogan por reconocer y valorar el conocimiento ancestral y propio de las comunidades indígenas, desafiando así la hegemonía del conocimiento occidental y promoviendo la descolonización de las estructuras de poder que han perpetuado la marginación y subordinación de los pueblos indígenas. Reconocer y valorar el conocimiento ancestral y propio de las comunidades indígenas no solo contribuye a su empoderamiento y resiliencia, sino que también enriquece el acervo de saberes de la humanidad y permite construir sociedades más justas, equitativas e interculturales.

La presente investigación adquiere justificación en la necesidad que le urge a las comunidades indígenas de revivir su pasado alimentario, otrora justificado en la soberanía sobre territorios, ríos y formas de alimentación propias, y que hoy yace opacado por las prácticas que les impone el mercado de alimentos a nivel mundial.

Metodología

Estudio de tipo cualitativo con una perspectiva interpretativa que concibe la realidad social como susceptible de medición a partir de la interpretación (29). Empleando como método el estudio de caso (30), se emplean dos técnicas de recolección de datos y análisis de información que son: el análisis documental (29) a partir de la información extraída de determinado corpus documental (31,32). Para el caso que nos atañe, se realizó una búsqueda de información sobre SOA en diferentes fuentes oficiales de entidades gubernamentales

locales⁵. En este aspecto se empleó el análisis inferencial a saber, aquella asociación de significado a partir de la relación entre categorías de análisis (33).

La segunda técnica que se empleó es el *focus group* o grupo focal (34,35), que consiste en la reunión planificada de un grupo de actores representantes de las comunidades estudiadas, los cuales comentaron en torno a temas puntuales y dirigidos en función de las categorías y unidades de análisis. A continuación, se presentan las categorías de análisis que se abordaron, teniendo en cuenta los objetivos y la postura teórica del presente estudio.

Tabla 1.
Categorías de análisis

OBJETIVOS	POSTURA TEÓRICA	CATEGORÍAS DE ANÁLISIS	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	TÉCNICA
1.Describir las prácticas alimentarias de la Comunidad del Cabildo Nasa Kwesx Kiwe y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la SOA.	Soberanía Alimentaria SOA	Soberanía en el uso de fuentes hídricas	Analiza el acceso de las comunidades a los recursos hídricos de su territorio	Grupo Focal
		Soberanía en el uso del territorio	Analiza la autonomía de las comunidades en la gestión del territorio como fuente de SOA	
		Soberanía en el uso de semillas	Analiza el acceso y producción de la comunidad de sus propias semillas	
2. Identificar aspectos que dificultan o facilitan las prácticas alimentarias en el marco de la SOA de la Comunidad del Cabildo Nasa Kwesx Kiwe y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño.	Soberanía Alimentaria SOA	Planes propios de alimentación	Analiza la capacidad para crear planes propios basados en alimentos locales	Grupo Focal
		Producción de sistemas propios de agricultura	Analiza los sistemas propios de producción de alimento	
		Consumo de alimentos del sistema local de producción	Analiza las veces en que incluye los productos propios en su dieta	
		Factores que interfieren en la producción local	Determina los factores que interfieren en la producción local	
		Factores que interfieren en el consumo del producto local	Determina los factores por los cuales no consume el producto local	

⁵ Puesto que es la SOA la principal categoría de análisis en esta investigación, no se hizo un rastreo de información sobre la SAN, toda vez que su definición quedó clara en la fundamentación teórica y también la justificación sobre su exclusión como objeto de estudio en el problema de investigación.

3. Analizar los encuentros y desencuentros entre políticas alimentarias de la Comunidad del Cabildo Nasa Kwesx Kiwe y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la SOA	NA	Análisis SOA comunidades	Analiza los inconvenientes que han experimentado las comunidades con relación a la SOA por acción de factores externos	Triangulación de la información
--	----	--------------------------	--	---------------------------------

Nota: Elaboración propia

Como se mencionó la población de referencia del presente estudio corresponde a la Comunidad del Cabildo Nasa Kwesx Kiwe y a la comunidad indígena de Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño. En cuanto al muestreo, se eligieron agentes específicos de las comunidades estudiadas, en función de la representatividad; esto es, en función de qué tanto conocen sobre los procesos que estamos investigando en las comunidades. Hernández Sampieri y otros (29) denominan *snowball* o bola de nieve al proceso de muestreo en el que se identifican participantes clave y se les pregunta por demás personas que puedan proporcionar datos sobre el problema de investigación. En ese sentido, se aplicó muestreo según *snowball* para conformar 2 grupos de 10 personas que cumplieran con los criterios de *i)* paridad de sexo, *ii)* edades entre 18 y 50 años, *iii)* referentes comunitarios y *iv)* que hayan participado en procesos de movilización en torno a la SOA.

El instrumento de recolección de información que se utilizó fue la guía de grupos focales; el grupo fue coordinado por una moderadora, quien planteó las preguntas y grabó las respuestas de las personas que participan en cada encuentro, además de ello, previamente tuvo la función de explicar el objetivo de la convocatoria y la metodología de la reunión. En el caso de la comunidad Pueblo Pasto, se llevaron a cabo tres reuniones de grupo focal con representantes de diferentes veredas. Por otro lado, en el caso de la comunidad Nasa Kwesx Kiwe, se realizaron dos reuniones de grupo focal debido a problemas de orden público.

Para describir este proceso de análisis es posible distinguir dos momentos: a) un momento descriptivo que corresponde a la descomposición inicial de la información generada para la identificación de conceptos preliminares; y b) un acercamiento interpretativo que incluye la perspectiva de los marcos teóricos conceptuales del investigador. De esta manera se logró una interacción, un diálogo constante entre los significados subjetivos de los participantes y

las interpretaciones de las investigadoras, configurando la integración de ambos sistemas conceptuales (36).

El proceso de categorización y análisis de la información se realizó de manera rigurosa con base en la comparación constante como método para ordenar y analizar información. Se trata de una combinación entre la codificación inductiva de categorías y la comprensión constante entre ellas, para así identificar y comprender las prácticas alimentarias en el marco de la SOA.

El proceso de codificación y consolidación de categorías se realizó por medio del software Atlas Ti, el cual permite el procesamiento de la información de diarios de campo y transcripción de entrevistas, asignación de códigos, agrupación por categorías y construcción de un corpus que conformarán la fundamentación argumental.

Resultados

La descripción de las prácticas alimentarias de las comunidades indígenas Nasa de Florida Valle del Cauca y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la SOA se realizó a la luz de las categorías propuestas, a saber: i) soberanía en el uso de las fuentes hídricas, ii) Soberanía en el uso del territorio, iii) Soberanía en el uso de semillas, iv) prácticas ancestrales y contemporáneas de agricultura; y, v) prácticas ancestrales y contemporáneas de alimentación. A partir del análisis de la información puede decirse, con respecto a las practicas alimentarias de las dos comunidades lo siguiente:

La comunidad de los Pastos, en Colombia, tiene una conexión profunda con la tierra y considera su territorio como una entidad sagrada y vital. Por ello, buscan mantener un equilibrio armónico con la naturaleza para asegurar su subsistencia y la de las futuras generaciones. Para fortalecer esta conexión, promueven la práctica de las huertas caseras, cultivando alimentos con métodos naturales y abonos orgánicos en lugar de productos químicos.

Reconocen que estas prácticas ancestrales no solo promueven la autosuficiencia alimentaria, sino que también son respetuosas con el medio ambiente y contribuyen a la conservación de los recursos naturales. Por esa razón se ha puesto especial énfasis en educar a los jóvenes sobre la importancia de la siembra y la cosecha de sus propios alimentos mediante las chagras y las mingas, transmitiéndoles el valor de la agricultura sostenible y la preservación de las prácticas ancestrales.

En esa línea, se han establecido colaboraciones con entidades municipales y autoridades del departamento para implementar proyectos comunitarios que garanticen el acceso a recursos clave, como agua y tierras cultivables. Además, participan en encuentros regionales e internacionales con otras comunidades indígenas, lo que fortalece su visión de preservar su identidad cultural y afrontar los desafíos comunes que enfrentan las comunidades indígenas en todo el mundo.

También han reconocido la importancia de establecer políticas y regulaciones que protejan a los agricultores indígenas. Por ello, se han establecido alianzas estratégicas con otras comunidades y organizaciones para influir en los procesos de toma de decisiones a nivel local y nacional, asegurando que sus voces y perspectivas sean tomadas en cuenta en las discusiones que afectan su forma de vida y la gestión de su territorio.

Sin embargo, la comunidad de los Pastos enfrenta desafíos en relación con las prácticas agrícolas contemporáneas. Se ha observado un aumento en el uso de abonos químicos, la dependencia de maquinaria pesada y la introducción de semillas transgénicas. Estos cambios amenazan la autonomía alimentaria y la preservación de las variedades criollas de semillas propias de la comunidad. A pesar de la adopción de procesos tecnificados, como el uso de maquinarias modernas, se mantienen prácticas tradicionales como la rotación de cultivos y el uso de abono orgánico, pero es fundamental promover y preservar estas prácticas ancestrales en toda la comunidad.

Por su parte, la Nasa Kwesx Kiwe se destaca por su capacidad de adaptación y respeto hacia la tierra. Han reconocido la importancia de preservar las semillas nativas y criollas, por lo que se valora la autogestión de la diversidad de semillas, mediante la recolección y selección de semillas provenientes de plantas sanas y productivas, así como el intercambio de semillas con otras comunidades para fortalecer la diversidad genética. Además, se han establecido comités especializados en semillas con la responsabilidad de gestionar, producir y conservar estas variedades. Paralelamente, se busca generar conciencia colectiva sobre la SOA y la preservación de las semillas nativas mediante programas educativos, talleres y actividades de intercambio de saberes, que involucran tanto a los ancianos como a las generaciones más jóvenes.

No obstante, aunque tradicionalmente se basaban en conocimientos y habilidades propias para seleccionar y conservar variedades de semillas, en la actualidad se ven forzados a recurrir a semillas transgénicas y a la utilización de insumos químicos con el objetivo de alcanzar altos rendimientos. Adicionalmente, el uso extensivo de agroquímicos en los monocultivos ha generado consecuencias negativas, tales como la contaminación de suelos y recursos hídricos, la disminución de la biodiversidad y el aumento de la dependencia económica de la comunidad respecto a las empresas proveedoras de insumos.

Se enfocan en la agroecología como base de sus prácticas alimentarias y en la preservación de los conocimientos ancestrales. A través de la implementación de mingas y la promoción de huertas familiares y comunitarios, se busca establecer una producción de alimentos que evite el uso de agroquímicos y semillas transgénicas. La agroecología se considera un enfoque holístico que integra principios ecológicos y sociales, donde la diversidad de cultivos y la preservación de los conocimientos ancestrales son elementos fundamentales (37).

Con respecto a la influencia de la agroindustria y los modelos agrícolas modernos, la Nasa Kwesx Kiwe enfrenta grandes desafíos ya que existe una presión constante para adoptar prácticas agrícolas convencionales que promueven el uso de químicos y semillas mejoradas genéticamente. Adicional a ello, también ha experimentado transformaciones significativas en sus prácticas alimentarias contemporáneas. Estas transformaciones reflejan desafíos y adaptaciones en su relación con la alimentación y el entorno ya que, en la actualidad, hay una preocupante disminución en la diversidad alimentaria, lo cual ha impactado la variedad de alimentos que tradicionalmente formaban parte de su canasta familiar. Esto se debe, en gran medida, a la introducción y prevalencia de alimentos procesados y comerciales que ha llevado a la reducción en el consumo de alimentos autóctonos y tradicionales, implicando la pérdida de diversidad alimentaria.

En respuesta a estas afectaciones, se han organizado ferias y mercados locales en la Nasa Kwesx Kiwe con el objetivo de facilitar el acceso a alimentos nutritivos y promover el intercambio de productos entre las comunidades. Estos espacios fomentan la comercialización de alimentos producidos de manera sostenible y respetuosa con el entorno, al mismo tiempo que promueven la valorización de la cultura y los saberes tradicionales en torno a la alimentación. Además, se han desarrollado proyectos comunitarios con el objetivo

de recuperar tierras y revalorizar los cultivos nativos buscando promover la siembra de productos autóctonos, rescatar variedades ancestrales y evitar la práctica de monocultivos perjudiciales. Asimismo, han establecido alianzas estratégicas con organizaciones y entidades gubernamentales que apoyan el desarrollo sostenible y la agricultura familiar.

Dentro de las acciones que han realizado para enfrentar los desafíos relacionados con la gestión del territorio se encuentra también el fortalecimiento de las organizaciones comunitarias, llevando a cabo mingas para el cuidado de las tierras y promovido la agroecología. Se han implementado programas educativos orientados a fomentar una alimentación saludable, proyectos de SOA y mejoras en la infraestructura hídrica, como la construcción de sistemas de captación de agua de lluvia y la adopción de técnicas de riego eficientes. Así mismo, se están implementando prácticas de conservación del agua como la reforestación de cuencas hidrográficas y el control de la contaminación, poniendo énfasis en evitar el uso de agroquímicos en los cultivos y adoptar prácticas sostenibles a través de programas de capacitación en técnicas agroecológicas que permiten rescatar y revitalizar las prácticas ancestrales de manejo de semillas.

Además de ello, la comunidad ha empleado la movilización social, la incidencia política y la articulación con otras comunidades para fortalecer su voz en lo que respecta a la protección de los recursos hídricos, ejerciendo su soberanía y participando en la toma de decisiones relacionadas con el agua. Igualmente, se han establecido alianzas con otras comunidades indígenas, organizaciones no gubernamentales y movimientos sociales para fortalecer la defensa de las semillas y la SOA.

En cuanto a las dificultades que presentan los Nasa Kwesx Kiwe y Pueblo Pasto en torno a las prácticas alimentarias, se identificaron un total de 37 códigos en el programa Atlas Ti, que hacen referencia a diferentes inconvenientes o problemas específicos respecto a su SOA en sus respectivos territorios. Estos códigos pueden agruparse en 6 categorías que son i) problemas asociados con el conflicto armado; ii) problemas de la agricultura; iii) problemas en el uso de semillas; iv) problemas en el uso del agua; v) problemas en el uso del territorio y vi) problemas en la alimentación

La información recopilada mediante los grupos focales en relación con los problemas de SAN y la disponibilidad de alimentos en sus respectivas comunidades destacan varios aspectos relevantes:

En primer lugar, se identificó una preocupación generalizada sobre la inseguridad alimentaria en ambas comunidades. Los participantes expresaron que la disponibilidad de alimentos era limitada y que la diversidad de opciones alimenticias era escasa. Esto se atribuyó a diversos factores, como la falta de acceso a tierras productivas, los problemas climáticos que afectan la producción agrícola y las dificultades, la elevada contaminación de fuentes hídricas, el conflicto armado, el monocultivo, entre otras.

En el caso de los Pastos, se identificó la contaminación y deforestación ocasionadas por las nuevas prácticas agrícolas que utilizan agrotóxicos y fertilizantes. Asimismo, se observó la pérdida de variedades de semillas tradicionales debido a las condiciones impuestas por el mercado actual. Otra problemática relevante es la sustitución de la dieta tradicional por una convencional, caracterizada por la presencia de químicos que pueden afectar la salud de la comunidad. Además, el uso de agroquímicos y prácticas agrícolas intensivas ha generado impactos negativos en la salud y fertilidad de la tierra. Por último, la contaminación y escasez de agua son preocupaciones relacionadas con el incremento de la población, la deforestación y el turismo irresponsable.

Por otro lado, los Nasa Kwesx Kiwe enfrentan una serie de desafíos distintos. La pérdida de territorio ancestral debido a la expansión de actividades agroindustriales, especialmente el monocultivo intensivo, representa un problema significativo. Asimismo, se evidenció la pérdida de variedades de semillas nativas y de prácticas de intercambio tradicionales. La violencia y el desplazamiento forzado generados por el conflicto armado han afectado la vida y los derechos de las comunidades indígenas. En términos de alimentación, se observó una situación de desnutrición y problemas de salud debido a la falta de acceso a alimentos suficientes, diversos y de calidad. Además, el uso indiscriminado de agroquímicos y prácticas agrícolas intensivas ha ocasionado impactos negativos tanto en la salud humana como en el medio ambiente. Por último, la escasez y contaminación del agua son consecuencias directas de las actividades industriales y agrícolas intensivas.

En suma, los principales problemas que se registran en las comunidades con relación a la SOA en las 6 categorías definidas son las siguientes (ver tabla 2)

Tabla 2.

Resumen principales problemas de SOA en Pueblo Pasto y Nasa Kwesx Kiwe

Comuni- dad Indíge- na	Uso del Territorio	Uso de Semillas	Conflicto Armado	Alimentació n	Agricultura	Uso del Agua
Pueblo Pasto	Contaminación y deforestación por nuevas prácticas agrícolas con uso de agrotóxicos y fertilizantes.	Pérdida de variedades de semillas tradicionales y prácticas de intercambio por acción de las nuevas condiciones del mercado.	NA	Sustitución de dieta tradicional por dieta convencional con alto contenido de químicos que ocasionan problemas de salud.	Uso de agroquímicos y prácticas agrícolas intensivas que afectan la salud y afectan la fertilidad de la tierra.	Contaminación y escasez de agua debido al incremento de la población, la deforestación y el turismo inconsciente.
Nasa Kwesx Kiwe	Pérdida de territorio ancestral debido a la expansión de actividades agroindustriales como el monocultivo intensivo.	Pérdida de variedad de semillas nativas y prácticas de intercambio de semillas tradicionales.	Violencia, desplazamiento forzado y afectación de la vida y derechos de las comunidades indígenas.	Desnutrición y problemas de salud debido a la falta de acceso a alimentos suficientes, diversos y de calidad.	Uso indiscriminado de agroquímicos y prácticas agrícolas intensivas que afectan la salud humana y el medio ambiente	Escasez y contaminación del agua debido a actividades industriales y agrícolas intensivas.

Nota: Elaboración propia

Como se observa en la tabla, los problemas de ambas comunidades difieren en función de los contextos social, geográfico, cultural y político de cada grupo poblacional, pues las condiciones de los indígenas del Pueblo Pasto son diametralmente diferentes a las de los Nasa en términos de acceso a recurso hídricos, conflicto armado y agricultura principalmente. Mientras en el territorio de los Pastos existen gran cantidad de fuentes hídricas, sus problemas se relacionan con la contaminación de las mismas. Por otro lado, los Nasa no disponen de acceso a muchas fuentes hídricas pues el conflicto armado y el monocultivo de caña los han obligado a desplazarse de sus territorios buscando las partes altas donde es muy difícil acceder a este recurso.

En ese mismo sentido, mientras los Pastos han adoptado nuevas prácticas agropecuarias por imposición del nuevo mercado de alimentos y semillas, aún se conservan prácticas tradicionales como el uso de las Chagras y las Mingas para gestión tanto de la agricultura como del territorio, en contraste, las condiciones de los Nasa son más precarias, pues su condición de despojo y desplazamiento ha menguado su sistema organizativo y ha instaurado situaciones de incertidumbre respecto a su sistema de alimentación, por lo que es común la sustitución casi total de sus alimentos tradicionales por alimentos del mercado.

En cuanto a reclamaciones y reivindicaciones, los Pastos exigen reeducación de sus comunidades para conservación de sus conocimientos ancestrales en torno a la gestión del territorio y sus recursos, por otro lado, los Nasa buscan volver a sus territorios y seguridad para su permanencia como requisito fundamental para iniciar un plan de SOA que les permita empezar a reconstruir sus prácticas agrícolas y alimentarias tradicionales.

Las luchas también difieren en función de los mencionados problemas. Mientras los Pastos luchan por conservar su tradición y sus recursos ante la contaminación, el crecimiento poblacional y las prácticas de la nueva industria de alimentos, los Nasa luchan contra la injusticia social, contra la agroindustria corporativa y contra las mismas instituciones oficiales del Estado para lograr reconocimiento fáctico de sus derechos.

Discusión

Para realizar la discusión se acudió a la triangulación entre la evidencia científica consignada en el marco teórico de la investigación, los resultados del primer objetivo y los resultados del segundo objetivo específico. Como resultados relevantes puede referirse que la comprensión de los encuentros en las prácticas alimentarias de los indígenas Pueblo Pasto y Nasa Kwesx Kiwe implica un análisis integral de diversas dimensiones que incluyen la fundamentación teórica, la descripción de las prácticas alimentarias y los problemas identificados en sendas comunidades. Estos elementos permiten identificar similitudes en las prácticas alimentarias de ambas comunidades abarcando las categorías de Uso del Territorio, Uso de Semillas, Alimentación, Agricultura y Uso del Agua. A continuación, se explorarán estos encuentros desde una perspectiva rigurosa y basada en la evidencia científica.

Tanto los indígenas Pueblo Pasto como los Nasa Kwesx Kiwe comparten una profunda conexión con sus territorios ancestrales. Ambas comunidades han desarrollado prácticas de

uso del territorio y sistemas alimentarios basados en el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales presentes en sus entornos que promueven la conservación de los recursos naturales y la sostenibilidad ambiental (20).

En términos del uso del territorio, las dos comunidades han enfrentado desafíos relacionados con la contaminación y la deforestación. La adopción de nuevas prácticas agrícolas con el uso de agrotóxicos y fertilizantes ha llevado a la degradación ambiental en el territorio de los Pueblo Pasto (11). Por otro lado, la expansión de actividades agroindustriales, como el monocultivo intensivo de caña, ha resultado en la pérdida de territorio ancestral para los Nasa Kwesx Kiwe (10,38,39).

Se podría decir que la cuestión indígena enfrenta problemas similares en torno al territorio los cuales tienen que ver con el cambio de paradigma en las formas de producir alimentos y en la misma concepción del territorio, es importante destacar que el territorio para las comunidades indígenas va más allá de una mera fuente de propiedad (40). Para ellos, el territorio es el espacio donde se sustenta su cosmovisión, su identidad cultural y su sistema de vida en armonía con la naturaleza (41,40). Constituye la base de su organización social, económica y política, así como la fuente de su alimentación y medicina tradicional. El territorio es entendido como un ente vivo y sagrado, donde se establecen relaciones de reciprocidad y equilibrio entre los seres humanos, los elementos naturales y los espíritus ancestrales (42). En cuanto al uso de semillas, ambos grupos han experimentado la pérdida de variedades tradicionales debido a diversos factores. En el caso de los Pueblo Pasto, la influencia del mercado de alimentos y semillas ha provocado la pérdida de variedades y prácticas de intercambio. De manera similar, los Nasa Kwesx Kiwe han visto amenazadas sus variedades de semillas nativas debido al desplazamiento forzado y a las condiciones impuestas por la agroindustria.

El conflicto armado ha dejado profundas marcas en las comunidades indígenas de ambas regiones, afectando sus prácticas alimentarias. Las dos comunidades han experimentado la violencia, el desplazamiento forzado y la afectación de sus derechos y vidas (43). No obstante, este conflicto no aparece mencionado dentro de las declaraciones de los participantes del Cabildo Pueblo Pasto, pues sus declaraciones se han concentrado en problemas en torno a sus recursos naturales, además, las preocupaciones contemporáneas de

esta población radican en el desarrollo de proyectos mineros tanto legales como ilegales que están presentando en el territorio. Las declaraciones de los indígenas Nasa sí evidencian problemas constantes a raíz del conflicto armado, pues los actores armados, tanto regulares como irregulares, presionan la comunidad con amenazas y con hechos violentos lo cual afecta su soberanía sobre el territorio y sobre las prácticas alimentarias que ahí se intentan desarrollar, estas circunstancias han generado desnutrición y problemas de salud debido a la falta de acceso a alimentos suficientes, diversos y de calidad (10).

Sin embargo, los cambios en las formas de producir alimentos y en la concepción del territorio han impactado negativamente en las comunidades indígenas. La imposición de paradigmas de producción agroindustrial y de propiedad privada sobre la tierra ha generado conflictos y despojo territorial (44). El avance de la frontera agrícola, la expansión de actividades extractivas y el establecimiento de proyectos agroindustriales han llevado a la fragmentación y degradación del territorio indígena, afectando su capacidad de subsistencia y su conexión espiritual con la naturaleza.

En este sentido, la salud de las comunidades indígenas se ve directamente afectada por la pérdida de su territorio y las transformaciones en las formas de producir alimentos. La restricción de acceso y control sobre sus tierras ancestrales limita su capacidad de cultivar alimentos tradicionales y de mantener prácticas agroecológicas sustentables (44,14). Como resultado, se produce una pérdida de diversidad alimentaria y una mayor dependencia de alimentos procesados y de baja calidad nutricional, lo que impacta negativamente en la salud y bienestar de las comunidades indígenas (14).

Por otro lado, la sustitución de la dieta tradicional por una dieta convencional con alto contenido de químicos es otro desafío compartido por ambos grupos. En el caso de los Pueblo Pasto, la adopción de alimentos procesados ha llevado a problemas de salud debido a la falta de nutrientes y la presencia de aditivos dañinos. Por su parte, los Nasa Kwesx Kiwe han experimentado cambios en sus patrones alimentarios, sustituyendo en gran medida sus alimentos tradicionales por productos del mercado debido a la falta de acceso a sus tierras y a la presión de la agroindustria, factores estos que les impide el desarrollo de prácticas agrícolas obligándolos a consumir los alimentos que se ofrecen en el mercado de alimentos.

Diversos estudios científicos han destacado la necesidad urgente de corregir el rumbo de la alimentación contemporánea, que se basa en gran medida en el consumo de productos procesados y ultraprocesados (16,18,3,45,10). Estos alimentos, caracterizados por su alto contenido de grasas saturadas, azúcares añadidos, sal y aditivos artificiales, se han asociado con graves consecuencias para la salud humana. La evidencia científica ha demostrado que el consumo excesivo de alimentos procesados y ultraprocesados está estrechamente relacionado con el aumento de enfermedades crónicas no transmisibles, como la obesidad, la diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer. Según datos de la Organización Mundial de la Salud -OMS, aproximadamente 1.9 mil millones de adultos tenían sobrepeso en 2016, de los cuales más de 650 millones eran obesos (45). Estas cifras alarmantes evidencian la magnitud del problema y la necesidad de abordarlo de manera integral.

En términos de agricultura, los dos pueblos enfrentan desafíos relacionados con el uso de agroquímicos y prácticas agrícolas intensivas. Los Pueblo Pasto han adoptado nuevas prácticas agropecuarias, impulsadas por las demandas del mercado de alimentos, lo que ha llevado a la utilización de agroquímicos y ha afectado la salud y la fertilidad de la tierra. Por su parte, los Nasa Kwesx Kiwe han experimentado el uso indiscriminado de agroquímicos en el monocultivo de caña y en otras actividades agrícolas intensivas, lo cual tiene un impacto negativo tanto en la salud humana como en el medio ambiente. No obstante, estas poblaciones se resisten a los cambios estructurales conservando y apoyando prácticas tradicionales de agricultura. En el caso de los Pastos, se conservan prácticas tradicionales como las Chagras y las Mingas, que involucran la gestión colectiva del territorio y la agricultura. Por su parte, los Nasa también han desarrollado prácticas de manejo del territorio, pero han experimentado pérdida y despojo de su territorio debido al monocultivo intensivo. A pesar de estas diferencias, ambas comunidades reconocen la importancia de la relación armónica entre el ser humano y la naturaleza en la producción de alimentos.

El uso del agua también es un factor relevante en las prácticas alimentarias de ambas comunidades. Los Pueblo Pasto enfrentan desafíos relacionados con la contaminación y la escasez de agua debido al incremento de la población, la deforestación y el turismo inconsciente. Por otro lado, los Nasa Kwesx Kiwe experimentan escasez y contaminación del agua debido a las actividades industriales y agrícolas intensivas presentes en su territorio.

Aunque ambas comunidades utilizan los recursos hídricos para satisfacer sus necesidades básicas y el riego de los cultivos, enfrentan desafíos adicionales en la actualidad. El cambio climático, la urbanización y la presión de actividades industriales y agrícolas intensivas representan desafíos significativos para el uso y la conservación del agua. La Nasa Kwesx Kiwe ha respondido a estos desafíos promoviendo la conservación del agua mediante la reforestación de cuencas hidrográficas, la implementación de sistemas de riego por goteo y el control de la contaminación. Además, se han llevado a cabo iniciativas de educación ambiental y revitalización de conocimientos ancestrales para fomentar una conexión continua con los recursos hídricos y promover un uso responsable y equitativo (28).

Ambas comunidades han implementado diversas prácticas alimentarias y de gestión del territorio en el marco de la SOA. Las dos han establecido proyectos comunitarios, cuidan el territorio, promueven la educación y la participación de los jóvenes, y reconocen la importancia de proteger y valorar las prácticas ancestrales. Además, se han unido a otras comunidades y organizaciones para fortalecer su voz y ejercer su soberanía en la toma de decisiones. Estas acciones demuestran su compromiso con la sostenibilidad, la preservación de la cultura y el bienestar de sus miembros.

En cuanto a los desencuentros entre las dos comunidades puede referirse que, en la comunidad de los Pastos, se destaca que históricamente han tenido acceso gratuito al agua y no se les ha prohibido tomar agua de los ríos. Tradicionalmente, han obtenido el agua principalmente de fuentes en las faldas del volcán Cumbal y en la actualidad a través del acueducto. Aunque no se les cobra por el agua en sí, reconocen la importancia de mantener el acueducto en buen estado y pagan su mantenimiento (39). Sin embargo, existe inquietud en la comunidad debido al exceso de cloro utilizado en el tratamiento del agua suministrada a través del acueducto.

En contraste, la Nasa Kwesx Kiwe ha adoptado un enfoque más arraigado en la preservación y gestión sostenible del agua, basado en la transmisión de conocimientos ancestrales y la adopción de estrategias de preservación (46). Han desarrollado prácticas que garantizan un manejo responsable y respetuoso de los recursos hídricos, teniendo en cuenta su valor espiritual y su papel esencial en la comunidad. Transmiten de generación en generación conocimientos sobre el uso responsable del agua, incluyendo técnicas de recolección,

almacenamiento, métodos de riego eficientes y prácticas agrícolas que minimizan el impacto en los cuerpos de agua. Además, realizan rituales y ceremonias para expresar gratitud y honrar el agua, evitando el uso de productos químicos en el tratamiento del agua en línea con sus prácticas ancestrales de conservación.

Sobre el uso de las semillas se tiene que, mientras que la comunidad de los Pastos ha experimentado un aumento en el uso de abonos químicos y una dependencia de maquinaria pesada en la agricultura, la Nasa Kwesx Kiwe ha centrado sus esfuerzos en la conservación de semillas nativas y criollas, promoviendo el trueque de semillas y la diversificación de cultivos. Ambas comunidades se enfrentan a desafíos contemporáneos en relación con el uso de semillas, pero sus enfoques y prácticas difieren en la búsqueda de la SOA y la preservación de las semillas tradicionales. Estas diferencias reflejan las complejidades y tensiones presentes en la interacción entre la agricultura moderna y los sistemas de conocimiento y prácticas tradicionales (47,44).

En relación con las prácticas alimentarias, se observan diferencias significativas entre la comunidad de los Pastos y la Nasa Kwesx Kiwe en el contexto de la SOA. Las dos comunidades comparten la visión de fortalecer su SOA a través de la promoción de prácticas sostenibles y la preservación de saberes ancestrales. No obstante, mientras que la comunidad de los Pastos ha adoptado prácticas contemporáneas en su agricultura, como el uso de maquinaria moderna y la asesoría de ingenieros agrónomos, también se enfoca en la educación agrícola y la utilización de plantas medicinales. Por su parte, la Nasa Kwesx Kiwe se centra en la agroecología y la preservación de conocimientos tradicionales, resistiendo la influencia de la agroindustria. Ambas comunidades enfrentan desafíos en su búsqueda de SOA, pero continúan promoviendo la conexión con la tierra y la preservación de prácticas tradicionales como elementos fundamentales de su identidad cultural y sostenibilidad.

Esto tiene relación con costumbres y tradiciones arraigadas en las comunidades indígenas, las cuales persisten a los cambios del paradigma económico y alimenticio que impulsa el consumo masivo de alimentos producidos en masa y poco contenido nutricional (48,14).

En el contexto de las diferencias en las prácticas alimentarias puede decirse que, en las dos comunidades, estas prácticas actuales reflejan transformaciones significativas en ambas comunidades, evidenciando desafíos y adaptaciones en su relación con la alimentación y el

entorno. En general, las prácticas alimentarias de las dos comunidades difieren en términos de prioridades y enfoques. Mientras que en la comunidad de los Pastos se observa una aceleración en la crianza de animales y un cambio en la percepción de la alimentación hacia la generación de ganancias económicas, en la Nasa Kwesx Kiwe se enfoca en la preservación de la diversidad alimentaria, la promoción de la agroecología y la valorización de los saberes tradicionales.

En cuanto al uso del agua y el uso del territorio, se observan diferencias significativas entre la comunidad de los Pastos y la Nasa Kwesx Kiwe. En la comunidad de los Pastos, se ha observado un incremento en la dependencia de maquinaria pesada en la agricultura, lo cual implica un mayor uso de recursos hídricos para el riego de los cultivos. Además, el aumento en el uso de abonos químicos puede tener un impacto negativo en la calidad del agua, generando contaminación y disminuyendo la disponibilidad de agua limpia. Por otro lado, la Nasa Kwesx Kiwe se enfoca en prácticas agroecológicas que promueven la conservación del agua y el uso eficiente del territorio. A través de la implementación de mingas y la promoción de huertos familiares y comunitarios, se busca establecer una producción de alimentos sostenible que minimice la extracción de agua y respete los ecosistemas locales. Además, se valora la importancia de mantener un equilibrio entre el uso agrícola y la conservación de áreas naturales, permitiendo la regeneración de los recursos naturales y la protección de la biodiversidad.

Ambas comunidades enfrentan desafíos relacionados con el uso de semillas y prácticas agrícolas contemporáneas. La comunidad de los Pastos ha experimentado un aumento en el uso de abonos químicos y semillas supuestamente desinfectadas, lo que genera preocupación por la preservación de las variedades criollas de semillas y la autonomía alimentaria. Por otro lado, la Nasa Kwesx Kiwe se enfoca en la valoración y preservación de semillas nativas y criollas, promoviendo el trueque de semillas y la diversificación de cultivos como prácticas fundamentales. Ambas comunidades se enfrentan a la influencia de la agroindustria y a la presión para adoptar prácticas agrícolas convencionales, pero mantienen su enfoque en la sostenibilidad y la preservación de sus conocimientos tradicionales.

Finalmente, con respecto a las prácticas alimentarias mientras que en la comunidad de los Pastos se ha observado un cambio hacia una crianza de animales más enfocada en beneficios

económicos, con un aumento en el consumo de alimentos procesados, en la Nasa Kwesx Kiwe se prioriza la preservación de la diversidad alimentaria y se promueve la agroecología, valorizando los saberes tradicionales y organizando ferias y mercados locales para facilitar el acceso a alimentos nutritivos y promover el intercambio de productos entre las comunidades.

Conclusiones

De acuerdo con el objetivo de comprender las prácticas alimentarias de estas comunidades en relación con su SOA, se llegó a varias conclusiones clave:

Primero, es esencial destacar la singularidad de cada comunidad y la necesidad de atender sus problemas y necesidades específicas. Esto implica desarrollar estrategias y políticas que respalden la conservación de los conocimientos tradicionales, impulsen la diversidad en la producción local, aseguren el acceso a alimentos saludables y protejan los recursos naturales como el agua y la tierra de manera sostenible. Igualmente, se subraya el valor del diálogo intercultural y la participación activa de las comunidades indígenas en la toma de decisiones que afectan su SOA respetando y valorando su sabiduría ancestral, y promoviendo su autonomía y autogestión.

En cuanto a los desafíos en términos de SOA en las comunidades indígenas Pueblo Pasto y Nasa Kwesx Kiwe, se resalta la necesidad de implementar medidas específicas que consideren sus realidades y necesidades. Para ello, es esencial respetar y reconocer su territorio ancestral, fortalecer su autonomía y apoyar sus reivindicaciones legítimas.

Finalmente, en cuanto a las similitudes y diferencias en las prácticas alimentarias de las comunidades indígenas Nasa de Florida Valle del Cauca y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño respecto a la SOA, se encontraron retos compartidos y únicos. A pesar de los desafíos que implican el cambio climático, la influencia de prácticas agroindustriales, la pérdida de territorio y la dependencia de alimentos procesados, ambas comunidades valoran el territorio, la conservación de semillas nativas y la importancia del agua en sus sistemas alimentarios.

Estos hallazgos subrayan la importancia de valorar y apoyar a las comunidades indígenas en sus esfuerzos por alcanzar la SOA. Para lograrlo, es fundamental reconocer y respetar sus conocimientos y prácticas agrícolas tradicionales, y proporcionarles el apoyo necesario para fortalecer su autonomía y capacidad de decisión sobre sus sistemas alimentarios.

Por lo tanto, en conclusión, la comprensión de las prácticas alimentarias y la SOA en estas comunidades indígenas deben ser comprendidas y abordadas desde un enfoque que valore la justicia social, respete los derechos indígenas y apoye la gestión autónoma de recursos, con un reconocimiento pleno de su sabiduría ancestral.

Conflictos de Interés: Ninguno declarado por las autoras

Financiación: Ninguna declarada por las autoras

Agradecimientos: Ninguno declarado por las autoras

Bibliografía

1. Pito Nache A. Transmisión del idioma Nasa en la Comunidad de Los Caleños. 2001. tesis de pregrado.
2. Ministerio de Cultura. Caracterizaciones de los pueblos indígenas de Colombia..
3. Gobernación del Amazonas. Política Pública de Soberanía y Seguridad Alimentaria y nutricional en el Departamento de Amazonas. 2019..
4. Congreso de la República de Colombia. Ley 21 de 1991. 1991 marzo 06. Diario Oficial 39.720.
5. Alcaldía Municipal de Cumbal. Plan de Desarrollo Municipal 2016-2019. 2016..
6. Alcaldía de Florida Valle del Cauca. Plan de Desarrollo Florida Avanza Unida 2020-2023. 2020..
7. Uribe Merino JF. Las prácticas alimentarias relacionadas con la búsqueda del ideal corporal. El caso de la ciudad de Medellín (Colombia). Boletín de Antropología Universidad de Antioquia. 2006; 20(37): p. 227-250.
8. Navegador Indígena. El derecho a la soberanía alimentaria. [Online].; 2020. Available from: <https://indigenousnavigator.org/es/noticias/el-derecho-a-la-soberania-alimentaria>.
9. Gordillo G. Seguridad y soberanía Alimentaria. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura; 2013.

10. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Comida, territorio y memoria. Situación alimentaria de los pueblos indígenas colombianos. Bogotá; 2015a.
11. Proceso de Comunidades negras. Una lectura de la agenda 2030 desde la perspectiva del pueblo afrocolombiano (inédito). 2020..
12. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Objetivos de Desarrollo Sostenible. [Online].; 2012. Available from: <https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals/background.html>.
13. Hansen-Kuhn K. Making U.S. Trade Policy Serve Global Food Security Goals. Sustainable Development Law & Policy. 2011; 9(13): p. 36-39.
14. Aguilar P. Cultura y alimentación. Aspectos fundamentales para una visión comprensiva de la alimentación humana. Anales de Antropología. 2014; 48(1): p. 11-31.
15. Carrasco H. Soberanía alimentaria: La libertad de elegir para asegurar nuestra alimentación Lima: Soluciones prácticas; 2008a.
16. Aguilar P. Por un marco teórico conceptual para los estudios de Antropología de la alimentación. Anales de Antropología. 2001; 35(1): p. 11-29.
17. Espinoza Ramos J, Rodríguez Gamez LI. La geografía de la pobreza alimentaria en México. Estudios sociales. Revista de alimentación contemporánea y desarrollo regional. 2018; 28(52).
18. Messer E. Methods for determinants of food intake. In Pelto GH, Pelto P, Messer H. Research Methods in Nutritional Anthropology. Tokio: United Nations University; 1989.
19. Diki Kidiri M. Un enfoque cultural de la terminología. Capa. 2009;(5).

20. García L. Antropología del Territorio. Madrid: Punto de Partida; 1976.
21. Eduardo R. Identidades: planteamientos teóricos y sugerencias metodológicas para su estudio. Jangwa Pana. 2007;(5): p. 24-65.
22. Quijano A. Colonialidad del poder, eurocentrismo y América Latina. In Quijano A. Cuestiones y Horizontes. De la dependencia hitorico-estructural a la colonialidad/descolonialidad del poder. Buenos Aires: Clacso; 2014. p. 777-832.
23. Díaz Pérez VR. El pensamiento decolonial: una apuesta hacia los saberes ancestrales para la construcción de la identidad latinoamericana. Actualidades Pedagógicas. 2017;(70).
24. Dussel E. Para una ética de la liberación latinoamericana Buenos Aires: Siglo XXI Editores; 1973.
25. Mignolo W. Epistemic Disobedience, Independent Thought and De-Colonial Freedom. Theory, Culture & Society. 2009; 26(7-8): p. 1-23.
26. Mignolo W. Habitar la frontera: sentir y pensar la descolonialidad Barcelona: CIDOB; 2015.
27. Wallerstein. El moderno sistema mundial México: Siglo XXI; 2006.
28. Crespo JM, Vila D. Saberes y conocimientos originarios, tradicionales y populares. Comunidades. 2015; 2: p. 551-616.
29. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la investigación. 6th ed. México: Mc Graw Hill Education; 2014.
30. Martínez P. El método de estudio de caso: estrategia metodológica de la investigación científica. Pensamiento & Gestión. 2006 Julio; 20: p. 165-193.

31. Espin López JV. El análisis de contenido : una técnica para explorar y sistematizar información. XXI: Revista de Educación. 2009 diciembre 10; 4: p. 95-105.
32. Fernández Nuñez L. ¿Cómo analizar datos cualitativos? Butlletí La Recerca. 2006 octubre 7;; p. 1-13.
33. Rosana G. La Etnografía. Método, Campo y Reflexividad Buenos Aires: Norma; 2001.
34. Valles Martínez M. Técnicas Cualitativas de Investigación Social. Reflexión Metodológica y Práctica Profesional Madrid: Síntesis; 1999.
35. García MM, Rodríguez M. El grupo focal como técnica de investigación cualitativa en salud: diseño y puesta en práctica. Atención Primaria. 2000; 25(3): p. 181-186.
36. Creswel JW. Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Approaches. 3rd ed. Los Angeles: SAGE; 2008.
37. Altieri M. Agroecology: The Science of Sustainable Agriculture: CRC Press; 2018.
38. Ocampo JA, Tovar C. Structural Adjustment, Macroeconomics and Equity in Colombia New York: CEPA Working Paper Series I ; 2000.
39. La Vía Campesina. Qué es la Soberanía Alimentaria. [Online].; 2003. Available from: <https://viacampesina.org/es/que-es-la-soberania-alimentaria/>.
40. Bataillon G. A propósito de ¿Existen individuos en el sur?, de Danilo Martucelli. Sociedad y Economía. 2011;(21).
41. Nova-Laverde M, Rojas-Chávez M, Ramírez-Vanegas YV. Análisis de narrativas sobre el desarrollo: “Seguridad Alimentaria” y “Soberanía Alimentaria” en Colombia y Bolivia. Prospectiva. 2019 julio/diciembre;(28).

42. Micarelli G. Soberanía alimentaria y otras soberanías: El valor de los bienes comunes. Revista colombiana de antropología. 2017 diciembre; 54(2): p. 119-142.
43. Alpala I. La guardia indígena del resguardo del Gran Cumbal: Institucionalización de una práctica ancestral. 2016..
44. Bozzano H. La invención del territorio Barcelona: Episteme; 2014.
45. Organización Panamericana de la Salud. Alimentos ultraprocesados ganan más espacio en la mesa de las familias latinoamericanas. 2019..
46. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Asistencia a los países andinos en la reducción de riesgos y desastres en el sector agropecuario. ; 2019b.
47. Montoya Greenheck F. Tradiciones alimentarias: bienestar de las personas y del ambiente. Cuadernos de antropología. 2010;(20).
48. Asociación Paz con Dignidad. ¿Por qué es la Soberanía Alimentaria una alternativa? Toledo: Paz con Dignidad; 2011.