

¡DELI HUERTA!

Tema

Motivar el consumo de frutas y hortalizas en niños en etapa preescolar.

Objetivos

Diseñar una estrategia interactiva para orientar a los niños en etapa preescolar al consumo de frutas y verduras en el Jardín Infantil Carolina de la Ciudad de Cali.

Objetivos Específicos

1. Analizar los principales hábitos alimenticios en niños en edad preescolares.
2. Identificar los factores que influyen en el comportamiento de los niños con relación a la comida y su escogencia.
3. Generar por medio de la motivación, la estimulación y de las experiencias emocionales una herramienta que aumente el consumo de frutas y hortalizas en niños en etapa de preescolar.

Problemática

Investigaciones recientes realizadas en los programa de estrategia integral de "CERO A SIEMPRE" y de la alimentación saludable del Ministerio de salud y Protección Social (2016) de Colombia han demostrado que en Colombia ha disminuido el consumo de hortalizas y frutas en los infantes, así como ha aumentado el consumo de azúcares

Contexto

En la investigación local realizada en el jardín infantil con entrevistas a docentes y observaciones directas a los niños, encuestas a los padres se detecto que lo niños tiene un consumo por debajo de lo requerido en frutas y verduras.

Audiencia

Este proyecto va dirigido a los docentes, padres de familia y estudiantes de 3 a 5 años de preescolar y las pruebas de usuario se realizaron con el Jardín Carolina de Santiago de Cali.

Producto

