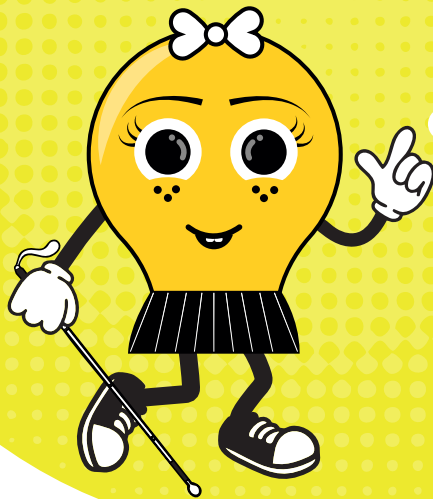




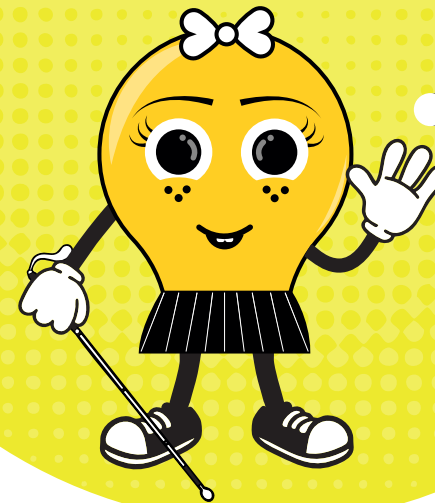
Hola, soy Luz. En esta guía exploraremos juntos la discapacidad visual y aprenderemos a ser más inclusivos y comprensivos.

¡comencemos!



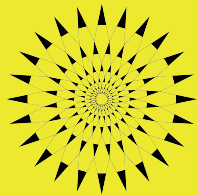
Gracias por acompañarme. Recuerda que la empatía es fundamental para apoyar a quienes tienen discapacidad visual.

¡Hasta pronto, y sigamos iluminando el camino juntos!





Pontificia Universidad  
**JAVERIANA**  
Cali



FACULTAD DE CREACIÓN Y HÁBITAT



**SOMOS  
TODOS**

# SABÍAS QUÉ...

La discapacidad visual se refiere a la pérdida total o parcial de la visión, afectando la vida diaria de una persona.

# TIPOS

**CEGUERA TOTAL:**  
ausencia completa de  
percepción visual.

**BAJA VISIÓN:**  
limitación en la visión que  
no se corrige con lentes.

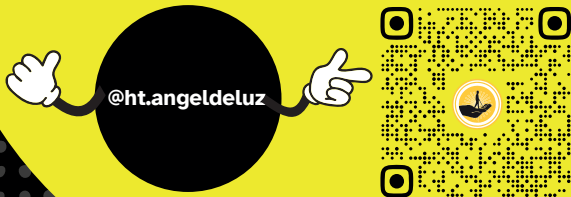
# REFERENCIAS

- Organización Mundial de la Salud. (2019). Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF). <https://www.who.int/classifications/icf/en/>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). Lineamientos técnicos para la atención integral a personas con discapacidad visual en Colombia. <https://www.minsalud.gov.co/>
- Organización Mundial de la Salud. (2019). Informe mundial sobre la visión. <https://www.who.int/publications-detail/world-report-on-vision>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2015). Política pública nacional de discapacidad e inclusión social 2013-2022. Gobierno de Colombia. <https://www.minsalud.gov.co/>
- Naciones Unidas. (2006). Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad. <https://www.un.org/esa/socdev/enable/documents/hcconvs.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2019). Blindness and vision impairment. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-vision-impairment>
- International Agency for the Prevention of Blindness. (2020). Magnitude and Projections - Global Estimates of Vision Loss. <https://www.iapb.org/learn/vision-atlas/magnitude-and-projections/global/>
- Instituto Nacional para Ciegos (INCI). (2023). ¿Sabías que los ciudadanos que tienen discapacidad visual podrán ejercer su derecho al voto con...? <https://www.inci.gov.co/blog/sabias-que-los-ciudadanos-que-tienen-discapacidad-visual-podran-ejercer-su-derecho-al-voto-con->
- El País. (2023). Colombia tiene 1,4 millones de personas con problemas visuales. <https://www.elpais.com.co/colombia/tiene-1-4-millones-de-personas-con-problemas-visuales.html>
- Organización Mundial de la Salud. (2019). World report on vision. <https://www.who.int/publications/item/9789241516570>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). Blindness and vision impairment. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-vision-impairment>
- International Agency for the Prevention of Blindness. (2020). Vision Atlas: Causes of vision loss. <https://www.iapb.org/learn/vision-atlas/>
- Federación Internacional de Ciegos. (2021). Access and mobility for blind and partially sighted people. <https://www.worldblindunion.org/>
- Instituto Nacional para Ciegos (INCI). (2023). Movilidad y autonomía personal para personas con discapacidad visual. <https://www.inci.gov.co/blog/movilidad-y-autonomia-personal-para-personas-con-discapacidad-visual>
- Rueda-Domínguez, L. M., & Hernández, J. M. (2016). Movilidad urbana de personas con discapacidad visual en ciudades latinoamericanas: el caso de Medellín. Revista INVI, 31(88), 155-179. <https://doi.org/10.4067/S0718-83582916063099966>
- Naciones Unidas. (2006). Convención sobre los derechos de las personas con discapacidad. <https://www.un.org/disabilities/documents/convention/convoptprot-s.pdf>
- Organización Mundial de la Salud & Banco Mundial. (2011). Informe mundial sobre la discapacidad. <https://www.who.int/publications/item/9789246685213>
- UNESCO. (2020). La inclusión en la educación: Todos y todas sin excepción. <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf00000373718>
- OIT. (2021). La inclusión de las personas con discapacidad en el mundo laboral: Clave para el desarrollo sostenible. [https://www.ilo.org/global/publications/WCMS\\_769270/lang-es/index.htm](https://www.ilo.org/global/publications/WCMS_769270/lang-es/index.htm)
- Instituto Nacional para Ciegos (INCI). (2023). Tecnologías accesibles para personas con discapacidad visual. <https://www.inci.gov.co/>
- Organización de Estados Iberoamericanos (OEI). (2021). Educación inclusiva y tecnología para personas con discapacidad visual. <https://www.oei.int/oficinas/colombia>
- World Blind Union. (2021). Access to information and technology. <https://www.worldblindunion.org/>
- Tfollibros. (s.f.). Biblioteca digital para personas con discapacidad visual. <https://www.tfolibros.com.ar/>

## CONOCE MÁS



@losojitosdeluz



@ht.angeldeluz

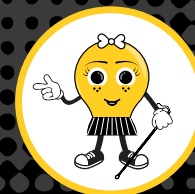
## CIFRAS

Aproximadamente **2.2**  
mil millones de personas en el  
mundo tienen discapacidad visual



**43** millones son ciegas.

**1.948.332**  
colombianos tienen  
discapacidad visual,  
según el censo de 2018



# CAUSAS

- **Glaucoma:** daño al nervio
- **Cataratas:** opacidad del cristalino.
- **Degeneración macular:** deterioro de la mácula (parte del ojo)
- **Accidentes o traumas:** afectan la vista.
- **Herencia:** Algunas condiciones se heredan y afectan la visión desde el nacimiento.



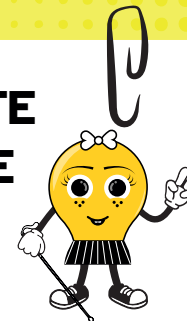
# JUNTOS

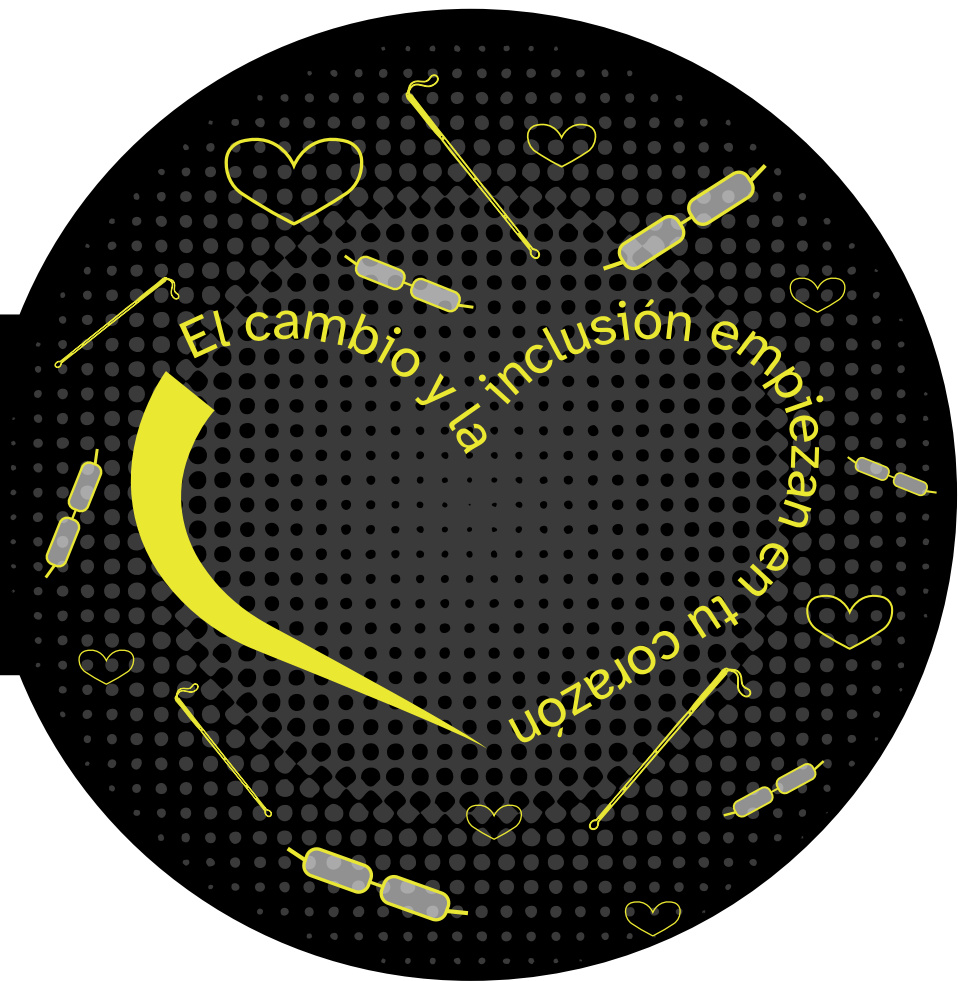
PODEMOS CONSTRUIR UN MUNDO

# INCLUSIVO

INFÓRMATE  
COMPARTE  
ACTÚA

@losojitosdeluz





# IMPACTO EN LA VIDA DIARIA

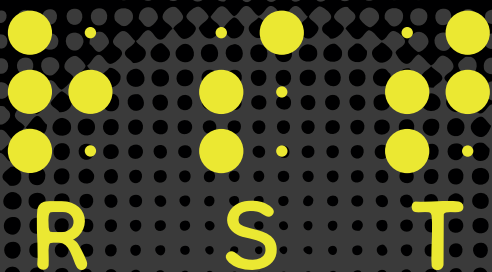


Bastón: elemento guía

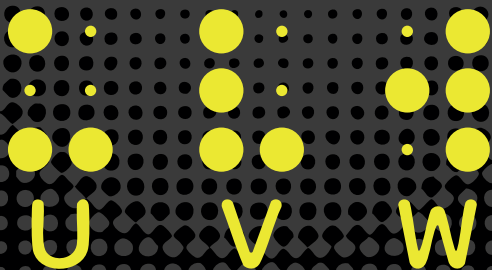


**RESPUESTA:**





R S T



U V W



### **Dificultades en la movilidad y orientación.**

- Acceso limitado a la información visual. (obstáculos físicos - falta de señalización)
- Estigmas y malentendidos en la sociedad.

**Un mundo inclusivo  
es un mundo donde  
todos brillan**

●● ●● ●●  
·: ·: ·:  
●: ●: ●:  
M N Ñ

●: ●: ●: ●:  
·: ●: ●:  
●: ●: ●:  
O P Q



G

H

I

J

K

L

### **Beneficios de la inclusión**

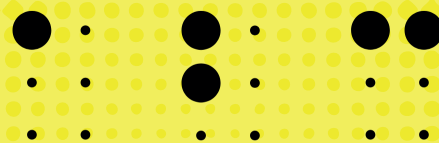
- Mejora en la calidad de vida.
- Oportunidades educativas y laborales.
- Acceso a servicios y recursos
- Conciencia social (sensibilidad y comprensión)

HERRAMIENTAS



Y RECURSOS

ABECEDARIO EN BRAILLE



A



B



C



D

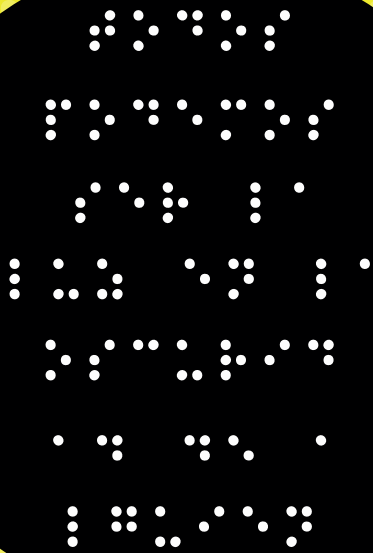


E



F

**MENSAJE SECRETO**



**EN BRAILLE**

- Lectores de pantalla
- Dispositivos de aumento
- Aplicaciones móviles para navegación
- Fundaciones y asociaciones
- Programas de sensibilización
- Guías y bastones inteligentes
- Espacios accesibles

# CÓMO AYUDAR...

- Señalización accesible
- Tecnología de asistencia
- Impresión en braille
- Audio descripción
- Comunidades en línea
- Talleres de habilidades
- **Amor y empatía**

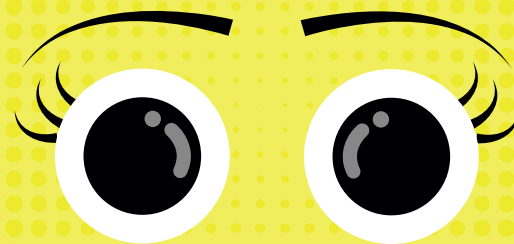
- Promover la accesibilidad en espacios públicos.
- Usa un lenguaje inclusivo y respetuoso.
- Educa a otros sobre la discapacidad visual y sus realidades.

**MÚSICA PARA**



**REFLEXIONAR**

**PONTE LOS OJOS**



**DE LUZ**

