



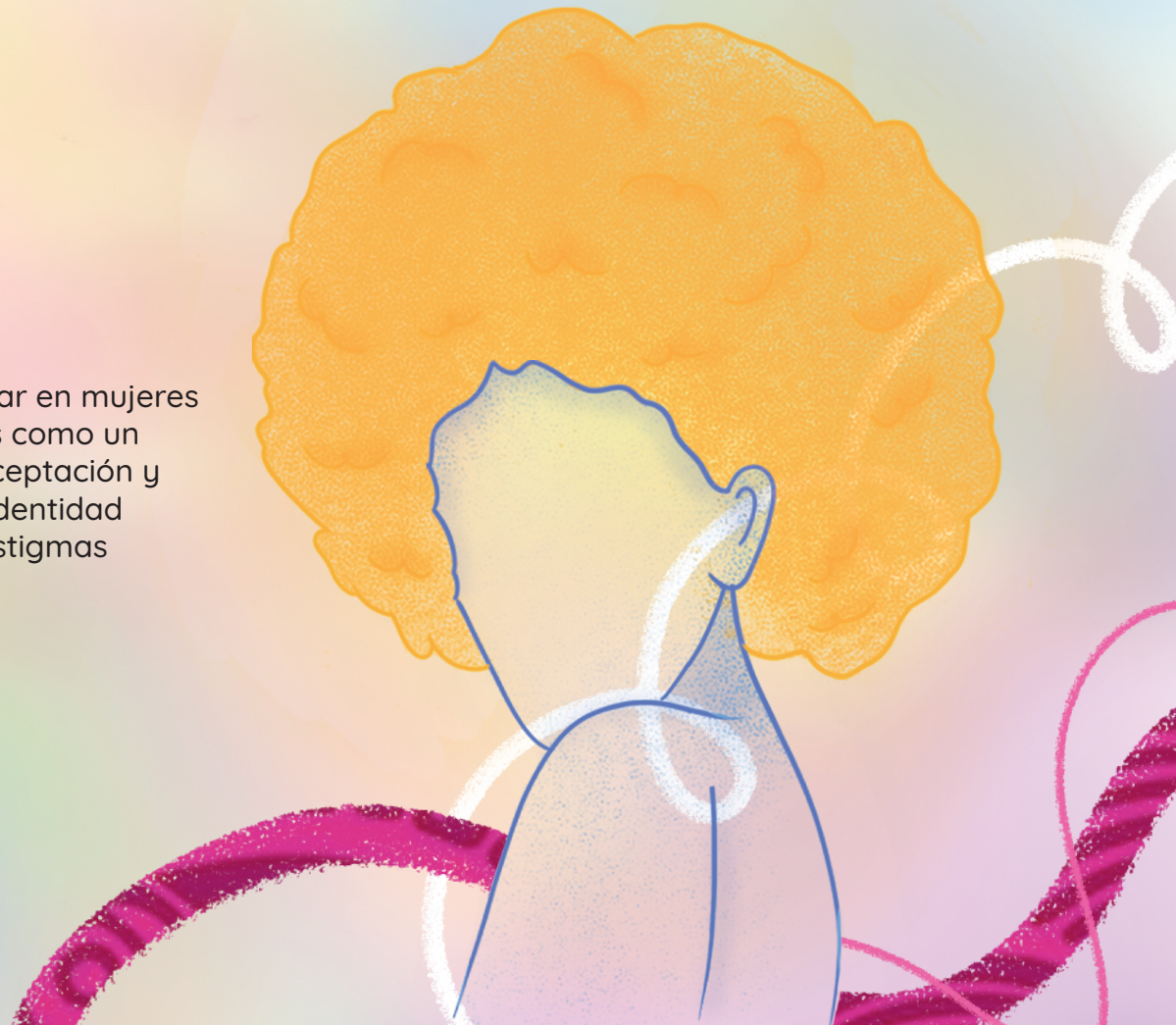
# Raíces en Transición

Sistema del Producto



## Tema

La transición capilar en mujeres afrodescendientes como un proceso de autoaceptación y afirmación de su identidad cultural frente a estigmas sociales.





## sistema producto



Raíces en Transición es una estrategia diseñada para acompañar a mujeres que inician o están en proceso de transición capilar. Está estructurada en cinco momentos, cada uno enfocado en un aspecto esencial del proceso. Estos momentos combinan herramientas prácticas, recursos educativos y dinámicas de apoyo emocional para garantizar una experiencia



## Momento 0, Tejiendo lazos:

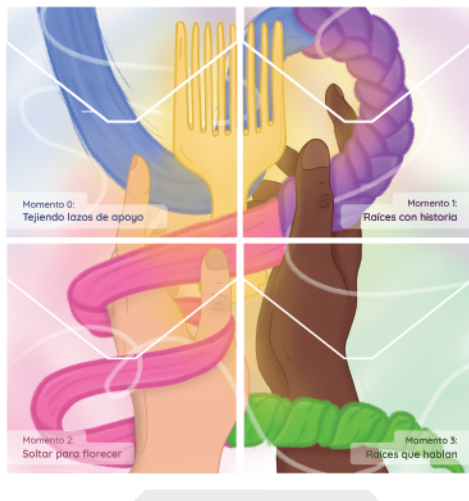
**Propósito:** Crear una red de apoyo mediante la elección de un/a compañero/a cercano (Tandem) que la acompañe e inspire a durante la transición

**Elementos Clave:** Tarjeta de bienvenida, carta de compromiso, **tarjeta y amuleto de nombramiento**, tarjeta de reflexión emocional y tarjetas con mensajes de apoyo

## Momento 2, Soltar para florecer:

**Propósito:** Motivar a mujeres a enfrentar el miedo al cambio y proporcionar recursos para iniciar la transición.

**Elementos Clave:** Tarjeta de bienvenida, sección en página web, **tarjetas con respuestas positivas**, tarjeta de reflexión emocional, tarjetas con mensajes de apoyo y stickers



## Momento 4: Conexión total:

**Propósito:** Celebrar los logros personales al culminar la transición, promoviendo el reconocimiento de las oportunidades y la confianza adquirida

**Elementos Clave:** Tarta de bienvenida, **certificado de reconocimiento**, tarjetas de invitación, tarjeta de reflexión emocional, tarjetas con mensajes de apoyo y Stickers

## Momento 1, Raíces con historia:

**Propósito:** Introducir a las mujeres a la historia cultural y simbólica de su cabello y las trenzas.

**Elementos Clave:** Tarjeta de bienvenida, **sección en una página web**, tarjeta de reflexión emocional, tarjetas con mensajes de apoyo y stickers.

## Momento 3, Raíces que hablan:

**Propósito:** Enseñar a mujeres como cuidar su cabello, explorar peinados naturales y a aprender a responder a críticas con seguridad.

**Elementos Clave:** Tarjeta de bienvenida, sección en página web, **tarjetas con respuestas asertivas**, tarjeta de reflexión emocional, tarjetas con mensajes de apoyo y stickers

## Tarjeta de bienvenida



Objetivo: Introducir a mujeres al propósito del momento que van a explorar.

Función emocional: Generar conexión inmediata, haciéndolas sentir acompañadas desde el inicio del proceso.

Contenido: Un mensaje cálido y motivador que invita a mujeres a embarcarse en la experiencia de la transición capilar con confianza y amor propio.

## Reflexionando mi proceso

A worksheet titled 'Reflexionando mi proceso'. It has a purple header and a light purple background. The text reads: 'Has terminado el momento 1 ciclo y ahora, es momento de pausar, pensar en cómo te sentiste y escribir libremente tus emociones y aprendizajes.' Below this, there are two columns. The left column is titled 'En el momento 1 me sentí:' and has four smiley face icons (happy, neutral, sad, angry) with corresponding lines for writing. The right column is titled 'Estoy agradecida por:' and has three lines for writing. Below these, there are two sections: 'La más importante que aprendí en el momento 1 fue:' with three lines, and '3 momentos más importantes.' with three lines.

Objetivo: Guiar a mujeres a reflexionar sobre lo que experimentaron durante cada momento.

Función introspectiva: Ayudar a conectar emocionalmente con su transición, explora sus motivaciones y registrar sus pensamientos.

Contenido: Preguntas y frases que fomentan la autoexploración y el entendimiento personal.

## Carta Y amuleto de nombramiento

**Objetivo:** Formalizar y fortalecer el vínculo con la persona elegida como apoyo durante la transición capilar.

**Función emocional:** Fomenta un sentimiento de confianza, cercanía y reciprocidad entre la mujer y su tándem.

**Contenido:** Palabras cálidas de agradecimiento y la importancia de su rol en el proceso. El amuleto simboliza la conexión y el apoyo mutuo, siendo un recordatorio tangible del



## Carta de compromiso

**Objetivo:** Invitar a mujeres a comprometerse consigo mismas y el kit a lo largo del proceso de transición capilar.

**Función emocional:** Refuerza la intención y la determinación personal, convirtiendo su decisión en un acto consciente y poderoso.

**Contenido:** un espacio para escribir las motivaciones, metas y expectativas personales que sirve como un recordatorio de la promesa de cuidarse y aceptarse en cada paso del proceso.

### 2. Carta de nombramiento

Hoy quiero invitarte a ser parte de un capítulo muy especial en mi vida: mi transición capilar. Este proceso no solo transformará lo que se ve por fuera también me ayudará a descubrir cosas profundas sobre mí misma. Sé que habrá desafíos y también muchos momentos de aprendizaje y celebración, por eso, con todo mi corazón, te pregunto:

¿Te gustaría ser mi Tandem en esta etapa tan significativa?

Quiero que seas esa persona que me acompañe, que me motive y que, con amor y paciencia, me recuerde lo hermoso de este proceso.

Con esta carta te invito a caminar a mi lado en este proceso lleno de amor y significado. Este amuleto te acompañará, para recordarte siempre lo valiosa/o que eres en este proceso.

Firma Tandem

### 3. Con amor, para mí y mi cabello

Hoy estás dando un paso valiente hacia el cuidado de ti misma y tu cabello. Sé que iniciar este proceso puede ser desafiante, ya también lo viví y entiendo lo que implica y es por ello que esta herramienta ha sido creada con amor, para que avances con paciencia, sin prisa durante tu transición capilar. No hay atajos, este es un proceso para disfrutar y tratarte con la dulzura y respeto que mereces.

Aquí, puedes escribir las promesas que te haces a ti misma. No tienen que ser perfectas, solo sinceras.

¿A qué te comprometes por tu bienestar, tu identidad y tu cabello?

Me comprometo a

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....



## Rizos de motivación



Objetivo: Inspirar y alentar a la mujer durante los momentos desafiantes de la transición.

Función emocional: Proporcionan palabras de apoyo y motivación, recordándole que no está sola en este camino.

Contenido: Cada tarjeta incluye frases cuidadosamente seleccionadas para transmitir fuerza, amor propio y determinación. La forma de rizo refuerza la conexión con su cabello natural, celebrando su textura única.

## Stickers

Objetivo: Añadir un toque personal y creativo al proceso de transición capilar.

Función emocional: Refuerzan sentimientos de alegría, pertenencia y orgullo en cada etapa.

Contenido: Diseños y mensajes que celebran la belleza del cabello natural y acompañan a la mujer en su transformación.

Uso práctico: Se pueden pegar en diarios, espejos, accesorios o cualquier lugar donde sirvan como recordatorio visual del proceso.





## Landing page

Objetivo: ofrecer información clara, motivadora y accesible sobre momentos de transición capilar.

Función emocional: Transmite confianza y entusiasmo, alentando a mujeres a comenzar su proceso con seguridad.

Contenido: Recursos, como guías y herramientas para cada momento del proceso.



## Tarjetas con respuestas positivas

Objetivo: Empoderar a mujeres para responder con seguridad y confianza a cuestionamientos sobre su cabello natural.

Función emocional: Reforzar el autoestima y proporcionar herramientas para enfrentar situaciones incómodas de forma respetuosa y firme.

Contenido: Frases pensadas para abordar prejuicios o críticas

## Tarjetas de invitación



**Objetivo:** Anunciar la culminación del proceso de transición capilar e invitar al entorno cercano de la mujer a una reunión especial que celebra este logro.

**Función emocional:** Crear un espacio de celebración y unión, reconociendo el apoyo recibido y compartiendo la alegría del momento con personas significativas.

**Contenido:** Un mensaje principal que comunica y detalles claros sobre la fecha, hora y lugar del evento.

## Certificado de reconocimiento



**Objetivo:** Celebrar el logro de la mujer al completar su proceso de transición capilar, reconociendo su esfuerzo, valentía y compromiso consigo misma.

**Función emocional:** Reforzar el orgullo y la satisfacción personal, brindándole un recuerdo tangible de su transformación y autoaceptación.

**Contenido:** Elementos gráficos representativos del cabello afro y de su camino hacia la aceptación personal.



## sistema producto

Para Raíces en Transición Se propuso una estrategia con tres fases:

Corto plazo, lanzar el kit y una página web con recursos

Mediano plazo, establecer alianzas con salones profesionales de cabello rizado, crespo o afro

Largo plazo, colaborar con marcas especializadas en productos para cabello afro crespo o rizado, para un apoyo integral.



## Validación

Para asegurar que el producto cumpliera con su propósito, se realizó una validación con cuatro chicas de entre 20 y 22 años y dos expertas en cuidado capilar. El objetivo era evaluar si el kit cumplía con los objetivos, era fácil de usar y necesitaba ajustes. Los resultados fueron positivos: una de las chicas se emocionó tanto que lloró al recordar su propio proceso de transición y al ver que este producto podía evitar que otras mujeres pasaran por esa etapa solas. Otra mencionó que el kit la inspiró a retomar su transición capilar desde un lugar más positivo. Las expertas lo consideraron una herramienta ideal para sus clientas. En cuanto al diseño, se sugirió ajustar la tipografía, intensificar los colores y crear mayor inmersión en las ilustraciones.

## Usuaris



## Experto temático



## Un mensaje desde el corazón

Este proyecto es más que palabras, imágenes y estrategias. Es un pedazo de mi historia, un reflejo de lo que he vivido y de lo que muchas mujeres valientes enfrentan día a día.

La transición capilar no es un camino fácil, pero es un proceso que transforma más allá del cabello; te conecta con tu identidad, tu cultura y tu esencia. Yo misma viví este desafío, y sé lo difícil que puede ser, pero también sé lo hermoso que es descubrirte y abrazarte tal y como eres.

Quiero agradecer a Dios, quien ha sido mi guía y refugio, dándome la fuerza para presentar este proyecto tan significativo para mí.

A mi asesora de grado, Sara Ibarra, por ser un verdadero pilar en este proceso, brindándome sabiduría, paciencia y apoyo incondicional en cada momento. Este proyecto lleva tu huella, gracias a tu guía constante.

A mi familia, por su amor y apoyo continuo, que me dieron la fuerza para seguir adelante en los momentos difíciles

Y, sobre todo, este mensaje es para la mujer que está viviendo o pensando en iniciar tu transición. Te admiro profundamente por tomar esta decisión, por enfrentar los retos y por atreverte a descubrir la belleza y fortaleza que habita en ti. Este proyecto es para ti, para acompañarte, para apoyarte y para recordarte que no estás sola.

Gracias por permitirme ser parte de este viaje, por inspirarme y por recordarme que cada rizo, onda y curva cuenta una historia única y poderosa.





