Olivia

experta en MODA

A ti que hoy lees este libro, me gustaría compartir mi visión de la vida contigo... llegamos a ella para ser felices.

Gracias por estar aquí. Estás aportando un granito de arena para ayudar a la felicidad de alguien más.

¡Bienvenidos al mundo de Nicolás! Si estás aquí, has decidido ayudar a las personas con autismo a mejorar su calidad de vida a través de las herramientas que diseñamos en ABC del vestir.

En este cuento, Nicolás enseñará a los niños con su historia a vestirnos y desvestirnos. Son tareas que parecen muy simples, pero algunas personas con autismo deben superar los desafíos para poder realizar estas actividades de la manera correcta.

Dentro de esta historia hay algunas frases que debes completar con **UNA** de las opciones escritas en color verde, también ayudarás a los niños a coger las piezas correctas para ubicarlas dentro del tablero de juego e ir recreando la historia que tú estás leyendo.

Tú serás el lector y guía de toda la actividad, por eso debes recordar ser paciente, leer de manera clara, entender los objetivos de esta actividad y acompañar a los niños a realizar cada paso. Como acompañamiento encontrarás dentro de este cuento las tarjetas de apoyo visual, las de vestir en la parte delantera y las de desvestir en la parte trasera.

¿Estás listo? Es hora de comenzar una nueva lectura.

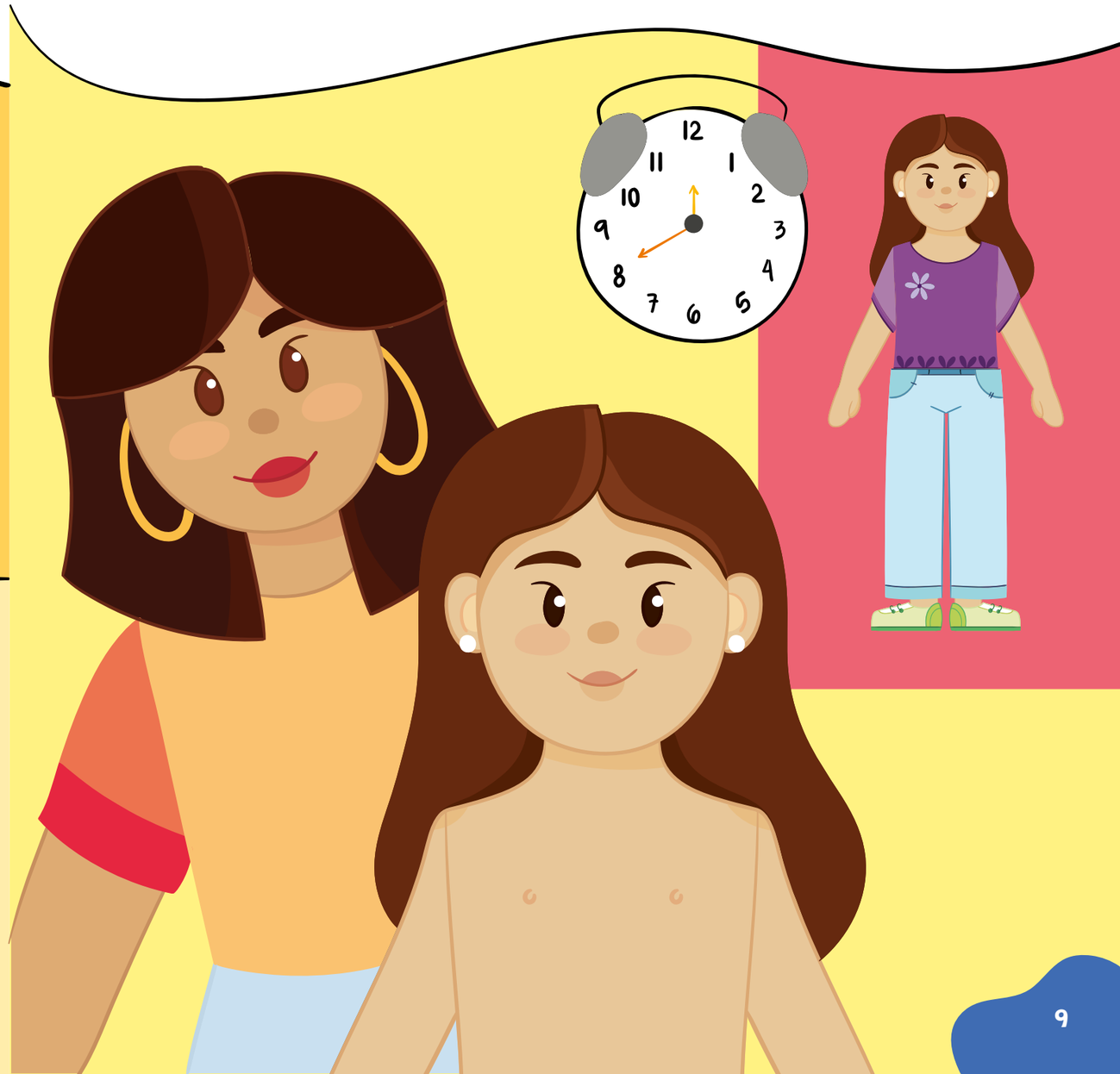
Hola, soy Olivia. Tengo 11 años y mi color favorito es el amarillo.

¿Cómo te llamas tú?

Hoy es un día **(soleado / lluvioso)**, en el cielo hay **(un sol / una nube)** y está de color **(amarillo / azul)**. ¿Sabes cómo vestirte todos los días? ¡Te puedo enseñar cómo lo hago yo!

Todos los días me despierto a las **7:00** de la mañana, mi mamá me ayuda a cepillarme los dientes a las **7:15** y después me baño a las **7:30.**

A las **8:00** es hora de vestirnos y mamá está ahí para ayudarme.



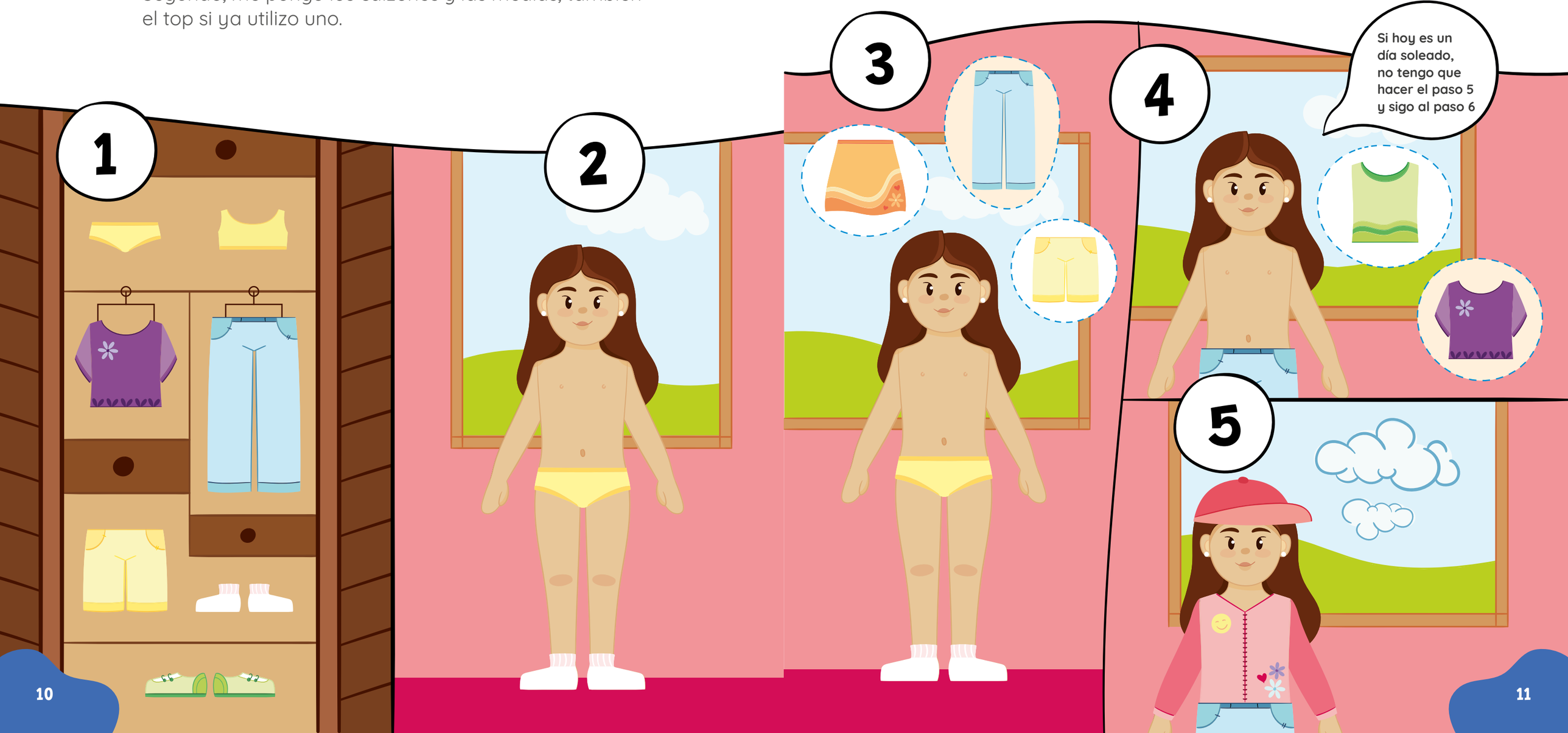
Primero, busco en el armario todas las prendas que necesito para un día **(soleado / lluvioso)** en el siguiente orden: la ropa interior que son los calzones y las medias, **(una prenda para la parte inferior)**, **(una prenda para la parte superior)** y por último **(un tipo de zapatos)**.

Segundo, me pongo los calzones y las medias, también el top si ya utilizo uno.

Tercero, me pongo **(una falda /un short / un pantalón)** porque hoy es un día **(caluroso / frío)**.

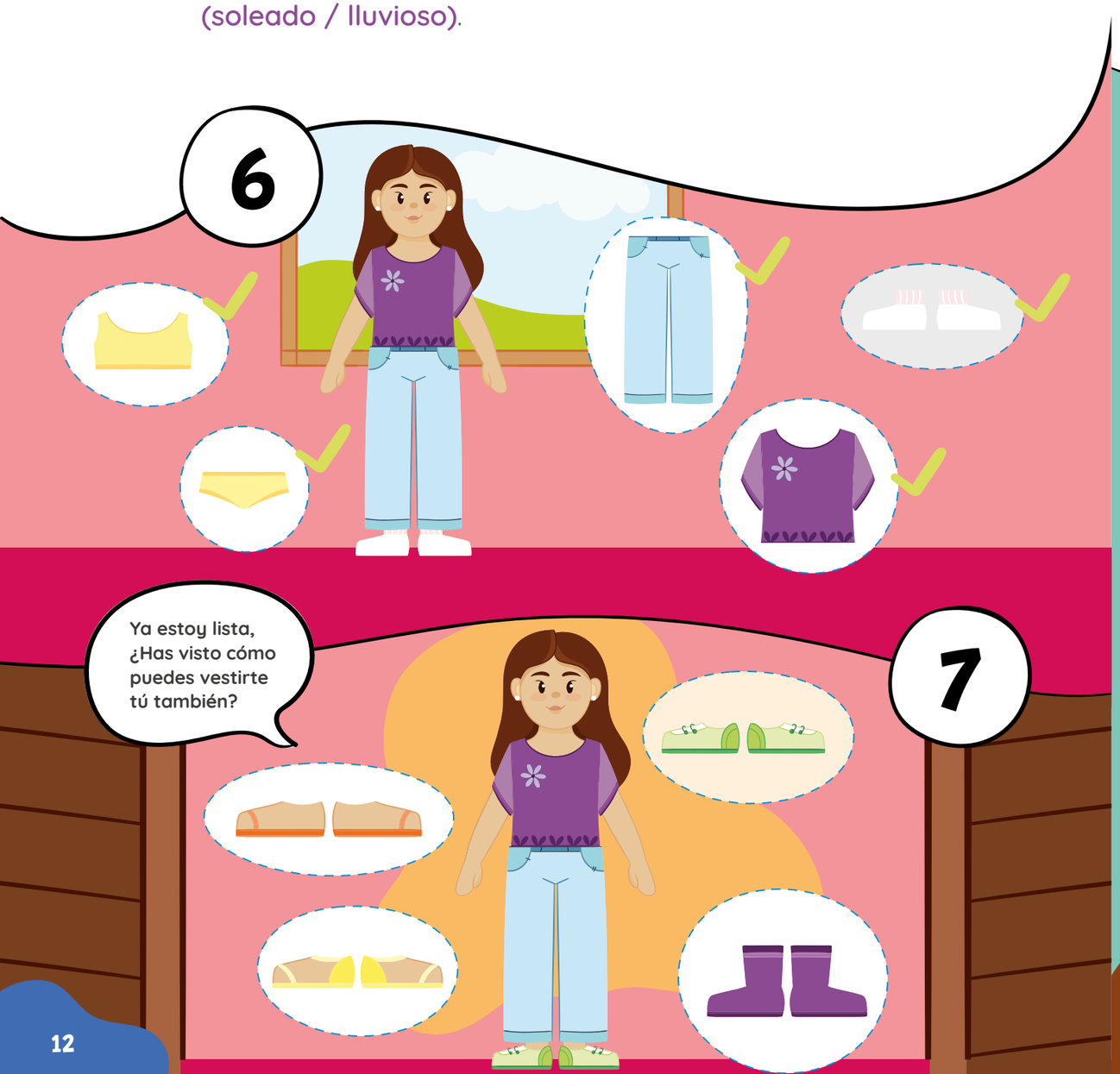
Cuarto, me pongo **(una blusa / una camiseta)**.

Quinto, si es un día con lluvia, también me pongo la chaqueta y mi gorra.

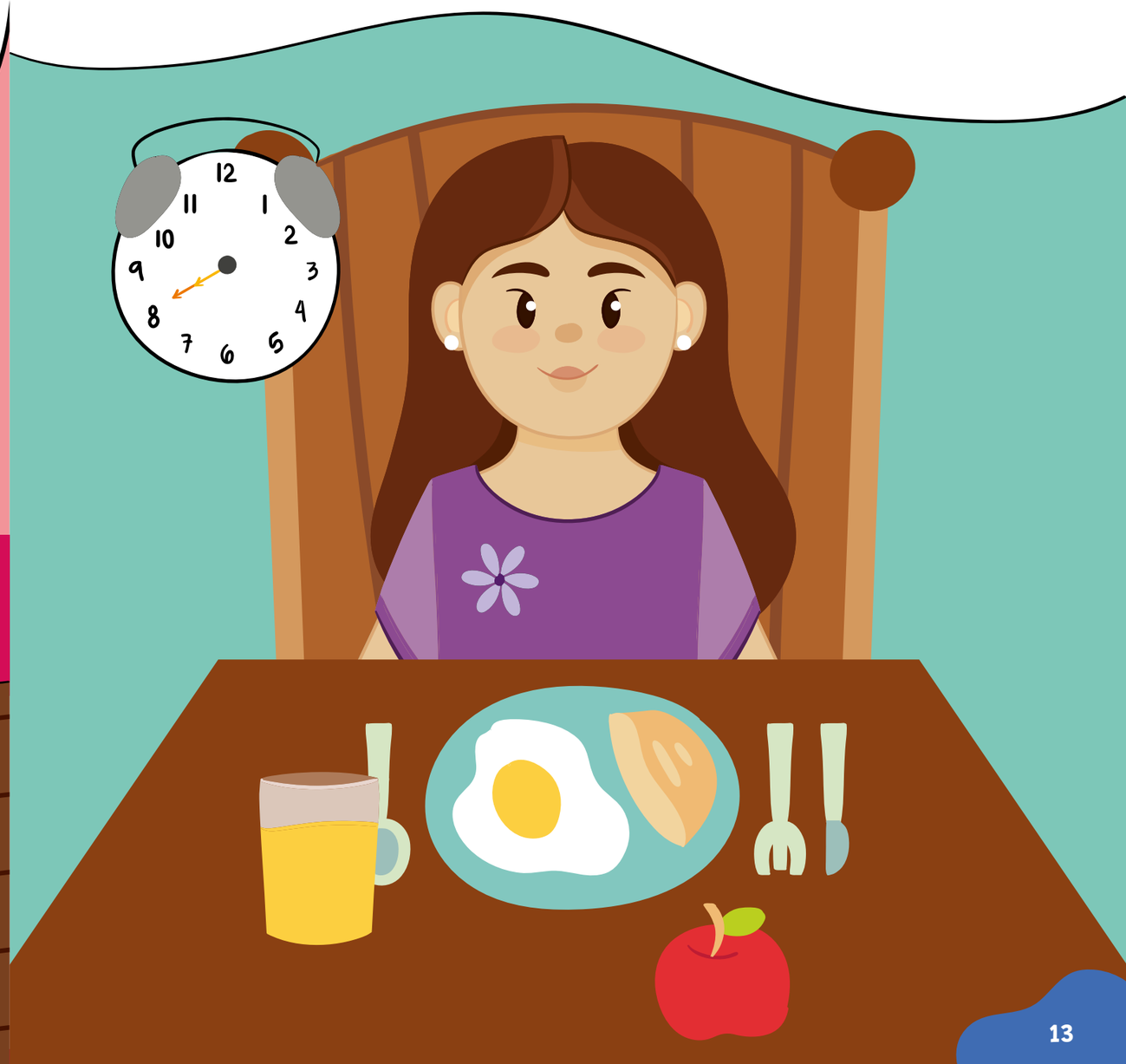


Sexto, mi mamá y yo revisamos si estoy usando todas las prendas de manera correcta.

Séptimo y como último paso, me pongo **(las zapatillas / las sandalias / las chanclas / las botas)** en este día **(soleado / lluvioso)**.



A las **8:40** vamos a la mesa para desayunar y a las **9:30** ya puedo empezar las actividades del día.



Lunes

Martes

Miércoles

Los lunes voy a terapia, los martes ayudo con las tareas de la casa y los miércoles hago ejercicios físicos.

los jueves aprendo con la escuela en casa, los viernes leo cuentos con mi mamá y los fines de semana doy un paseo con mi hermana por el parque.

Jueves

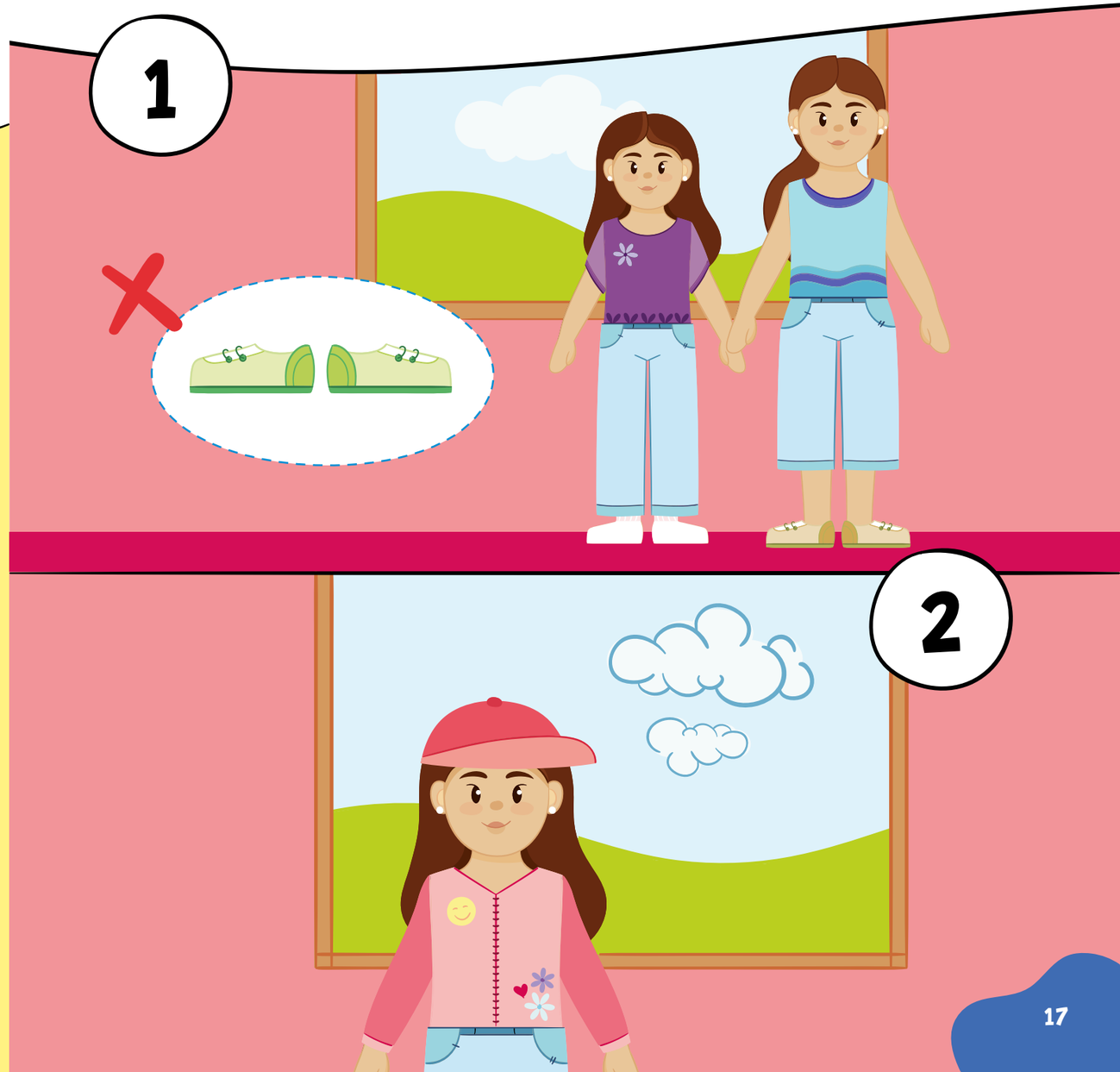
Viernes

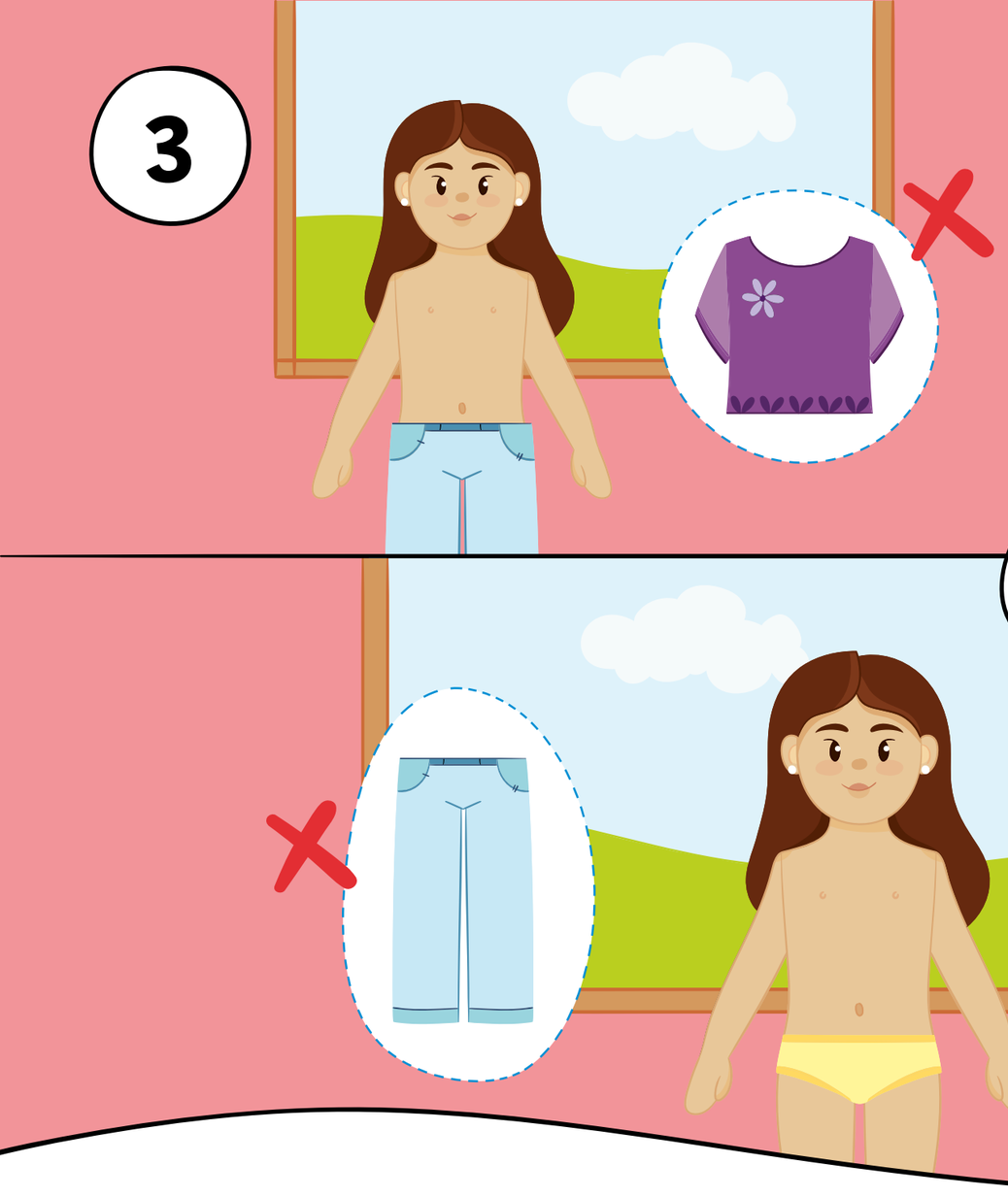
Sábado, Domingo

En mi casa comemos a las **6:00** de la tarde la última comida del día. Y al terminar de comer a las **7:00**, ¡Ya es hora de dormir! Pero aún me falta algo por terminar, tengo que bañarme y ponerme la pijama.

Primero, con ayuda de mi hermana me quito **(las zapatillas / las sandalias / las chanclas / las botas)**.

Segundo, si es un día de lluvia me quito la chaqueta y gorra que me puse porque el día estaba lluvioso.



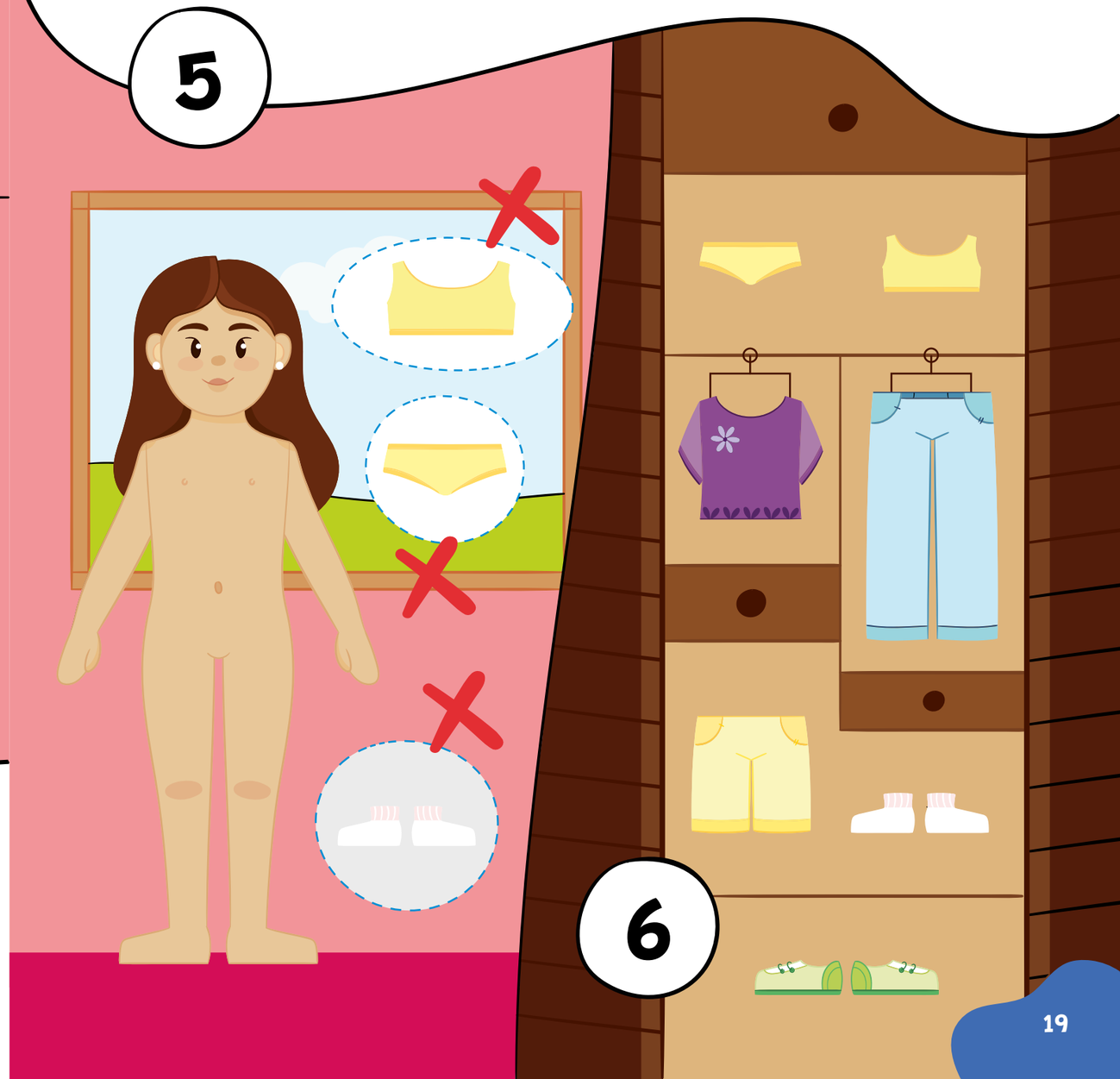


Tercero, me quito **(la blusa / la camiseta)**.

Cuarto, me quito **(la falda / el short / el pantalón)**.

Quinto, me quito las medias y los calzones, también el top si utilizo uno.

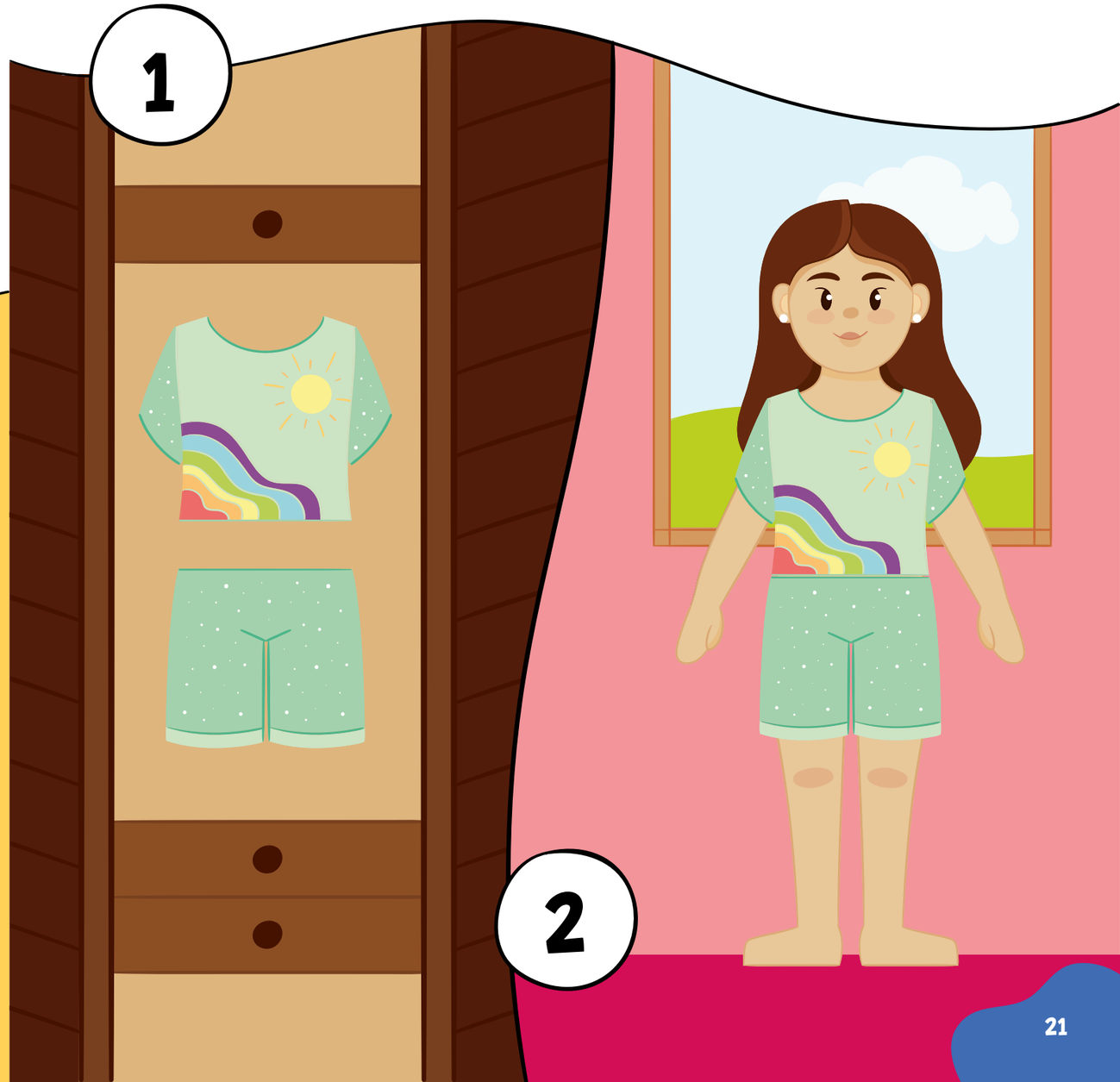
Sexto, mi mamá y yo doblamos toda la ropa sucia que utilice en el día y la ponemos en el lugar para lavar.



A las **7:30** de la noche llega el momento de bañarnos. Mi mamá me acompaña durante mi baño, escuchamos mi canción favorita y terminamos a las **8:00** de la noche para ir a dormir.

Primero, busco en el armario mi pijama.

Segundo, me pongo mi pijama y ya estoy lista para irme a la cama.



Cada día es más fácil ponerme el pijama. Los días que lo hago sola, mi mamá me deja leer dos veces mi cuento favorito en las noches, justo como lo estamos haciendo ahora.

Cuando terminamos de leer el cuento, nos vamos a dormir y cada día que me despierto puedo volver a escoger mi ropa favorita para vestir durante el día y en la noche utilizar mi pijama favorito para dormir.

ABC del vestir

ilustrado y escrito:

LO.LE