

Vitalis

Centro recreativo para el adulto mayor

PROYECTO DE GRADO
JUAN SEBASTIAN
MONTAÑO VARGAS

Dirigido por: Carlos Bernal
Pontificia Universidad Javeriana de Cali – Facultad de Arquitectura
Cali – 2025



Introducción

Introducción



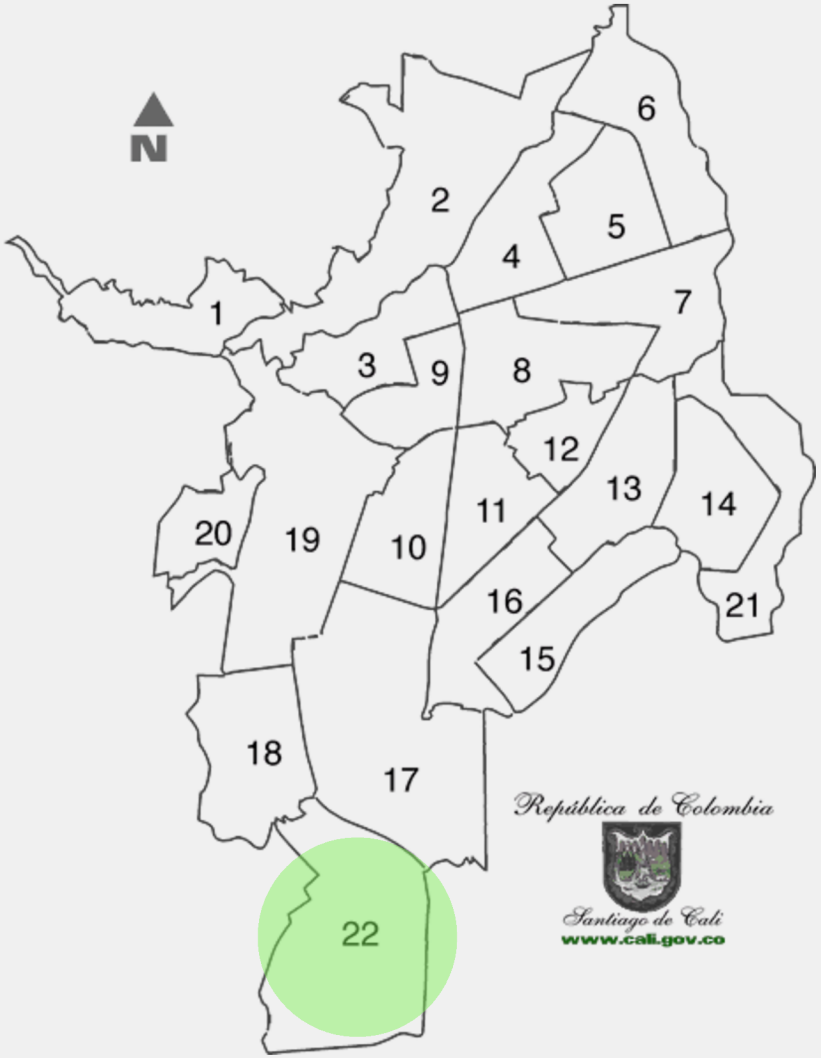
Personas mayores de 60 años en Colombia:
5,2 millones (11 %) en 2015 --------> Proyecta -14,1 millones (23 %) para 2050

**Banco Interamericano de desarrollo - Nota Tec. Envejecimiento y atención a la dependencia en Colombia*

Este proyecto busca **contribuir al bienestar físico y mental de los adultos mayores de la Comuna 22**, promoviendo la actividad y previniendo el deterioro asociado al envejecimiento **mediante la creación de un centro recreativo especializado.** La propuesta se desarrolla en un entorno caracterizado por su riqueza natural, considerando un análisis ambiental, urbano y demográfico que evidencia tanto oportunidades como necesidades del sector.

Análisis del contexto

Contexto Territorial — Comuna 22, Barrio Pance



La Comuna 22 cuenta con un entorno natural, ambiental y social **altamente favorable para promover la salud física y emocional de los adultos mayores.** Sin embargo, **existe una carencia evidente de equipamientos recreativos especializados y adaptados a esta población.**

La combinación de naturaleza, baja densidad edificatoria y demanda de espacios especializados convierten a Pance en un **lugar estratégico y pertinente para la implementación del proyecto VITALIS.** El contexto no solo valida la propuesta, sino que la refuerza como un aporte significativo al bienestar de la población mayor en el sur de Cali.



Adultos mayores realizando actividades en el humedal la babilla

Ubicación

Contexto Territorial — Comuna 22, Barrio Pance



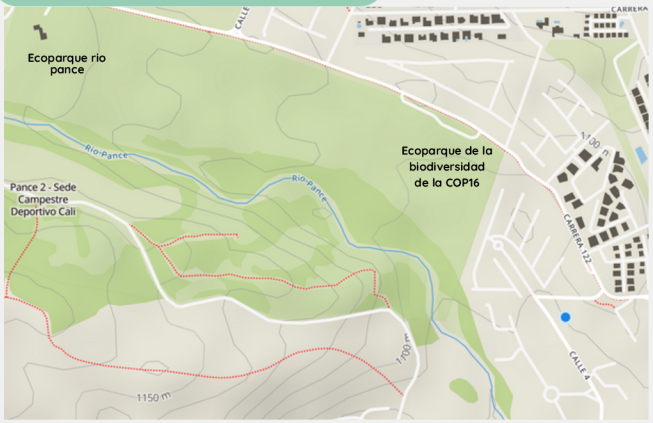
El sector presenta una adecuada accesibilidad al transporte público y una conexión eficiente con los principales puntos de interés de la zona, gracias a su cercanía con la Carrera 122. Asimismo, su proximidad a corredores ecológicos como el área de La Vorágine facilita el acceso a espacios naturales y recreativos.



Área del lote
7.900m2

Área construida
1779.21 m2 por piso
Total: 3.558.42 m2 total

RUTAS DE SENDERISMO



Ubicación

Fotos del lote



La Curva del Bofe & DAKOTA como referencia









Inclinación en el terreno



Nivel de la calle vs nivel del terreno











Entrada



Acequia

Pregunta problema



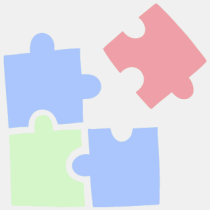
¿De qué manera el diseño arquitectónico de un centro de recreación puede contribuir al bienestar físico y mental de los adultos mayores en la Comuna 22, promoviendo la actividad y previniendo el deterioro asociado al envejecimiento?

Objetivos

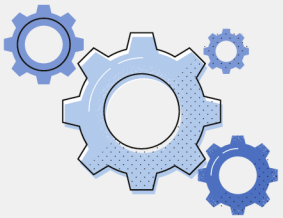
Diseñar un centro de recreación para adultos mayores en la Comuna 22 de Cali que potencie su bienestar físico y mental, fomentando la actividad diaria y previniendo el deterioro asociado al envejecimiento, mediante la implementación de estrategias arquitectónicas accesibles, seguras y adaptadas a sus necesidades.



Identificar las necesidades físicas, cognitivas y sociales de la población adulta mayor en la Comuna 22.



Definir y organizar los espacios del centro recreativo, incluyendo áreas para actividad física, estimulación cognitiva, terapias de bajo impacto y socialización.



Integrar estrategias de accesibilidad, seguridad, confort ambiental y diseño sensorial mediante el uso de ventilación natural, iluminación adecuada y mobiliario ergonómico.



Perfil demográfico

Perfil Demográfico

Niveles funcionales del adulto mayor

Se identifica que los adultos mayores se agrupan por niveles funcionales, según la OMS (2015) y la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF).

Independientes funcionalmente
Edad habitual: 60–75 años (variable)



Necesidades espaciales (basado en OMS, 2015):

- Espacios amplios y ventilados para caminar.
- Áreas para actividad física de bajo impacto (tai chi, yoga, baile).
- Zonas de socialización y taller.

Dependencia leve o necesidades de apoyo
Edad habitual: 70–85 años (variable)



Necesidades espaciales (CIF y OPS 2020):

- Senderos con apoyos laterales.
- Suelos antideslizantes.
- Señalización clara y estímulos visuales contrastados.
- Mobiliario ergonómico para descanso cada 10–15 m.

Dependencia Moderada
Requieren acompañamiento
Edad habitual: 80+ años (variable)



Necesidades espaciales (OMS y Guías de Espacios Geriátricos, 2018):

- Ambientes calmados y sin sobreestimulación.
- Jardines sensoriales de bajo riesgo.
- Estaciones de ejercicio cognitivo y memoria.
- Recorridos circulares para evitar desorientación.

*Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF), un modelo desarrollado por la OMS

*Organización Panamericana de la Salud (OPS)

Tranquilos profes que ninguno entra aquí :)

Referentes

The Hogeweyk - Dementia Village Paises Bajos

Este referente fue seleccionado principalmente por la forma en que organiza su implantación arquitectónica. La distribución de los volúmenes se articula a partir de un bulevar central que funciona como eje estructurante del proyecto, permitiendo jerarquizar los accesos, guiar los flujos peatonales y conectar de manera coherente los diferentes edificios dentro del complejo.







PROYECTO VITALIS



PROYECTO VITALIS



PROYECTO VITALIS

Referentes

Centro integral para adultos mayores SENTIDOS - Funes Argentina





Este referente fue seleccionado por la manera en que resuelve la circulación interna entre sus edificios y por la claridad de su geometría volumétrica, la cual permite una lectura ordenada de los espacios y una articulación eficiente entre los distintos componentes del proyecto.



PROYECTO VITALIS



PROYECTO VITALIS



PROYECTO VITALIS


Programa

Programa
Plantas

Primer piso:

Módulo administrativo:

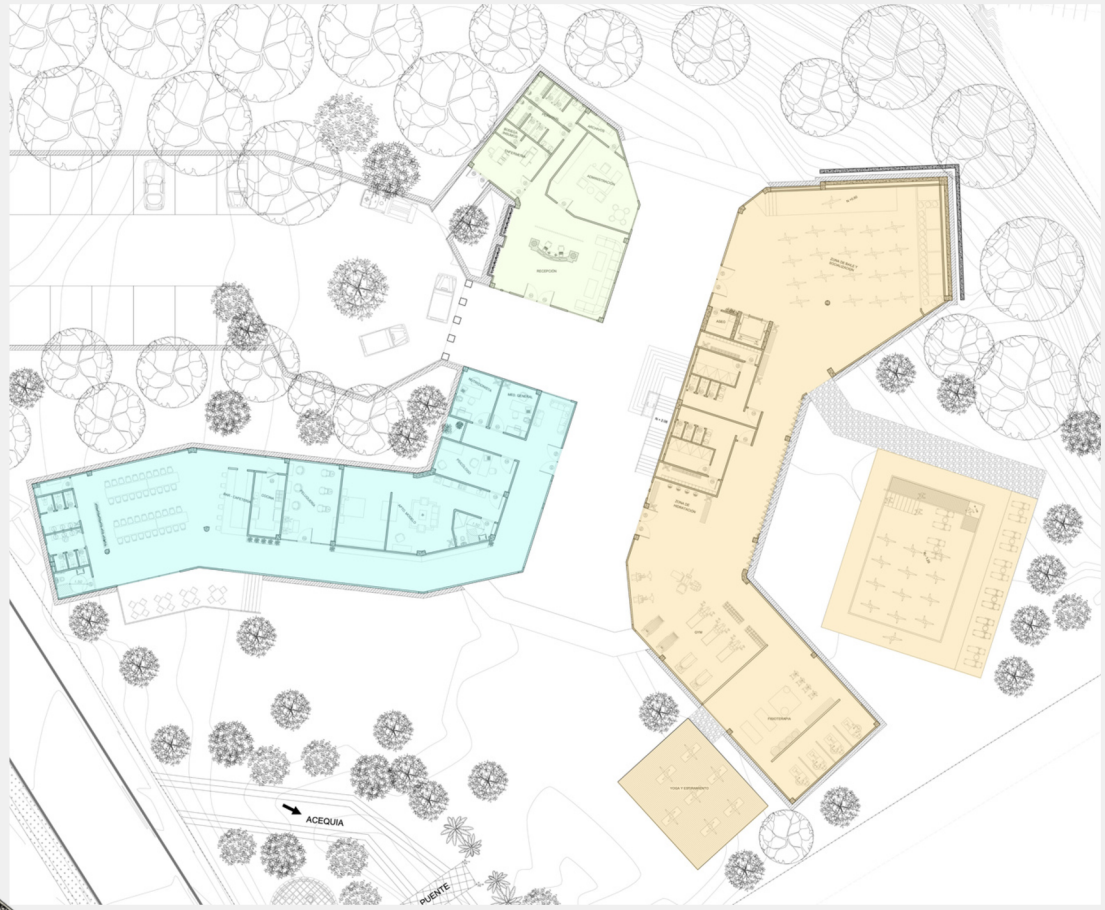
- Recepción
- Sala de Espera
- Administración
- Enfermería
- Baños Personal

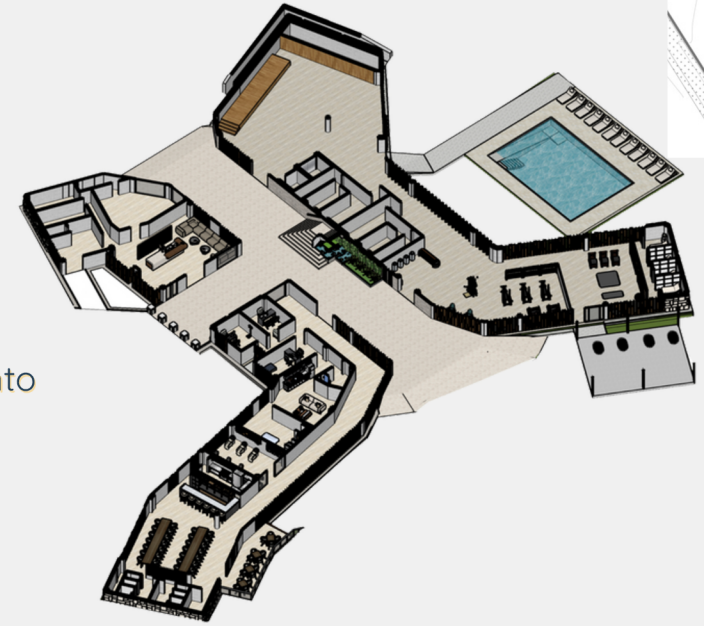
Módulo de salud:

- Med. General
- Nutricionista
- Psicología
- Apartamento Modelo
- Peluquería
- Cafetería - Bar

Módulo de físico:

- Piscina - Bronceo
- Baños con vestidores
- Zona Baile & Mesas de juegos
- Gimnasio
- Fisioterapia
- Yoga & Estiramiento







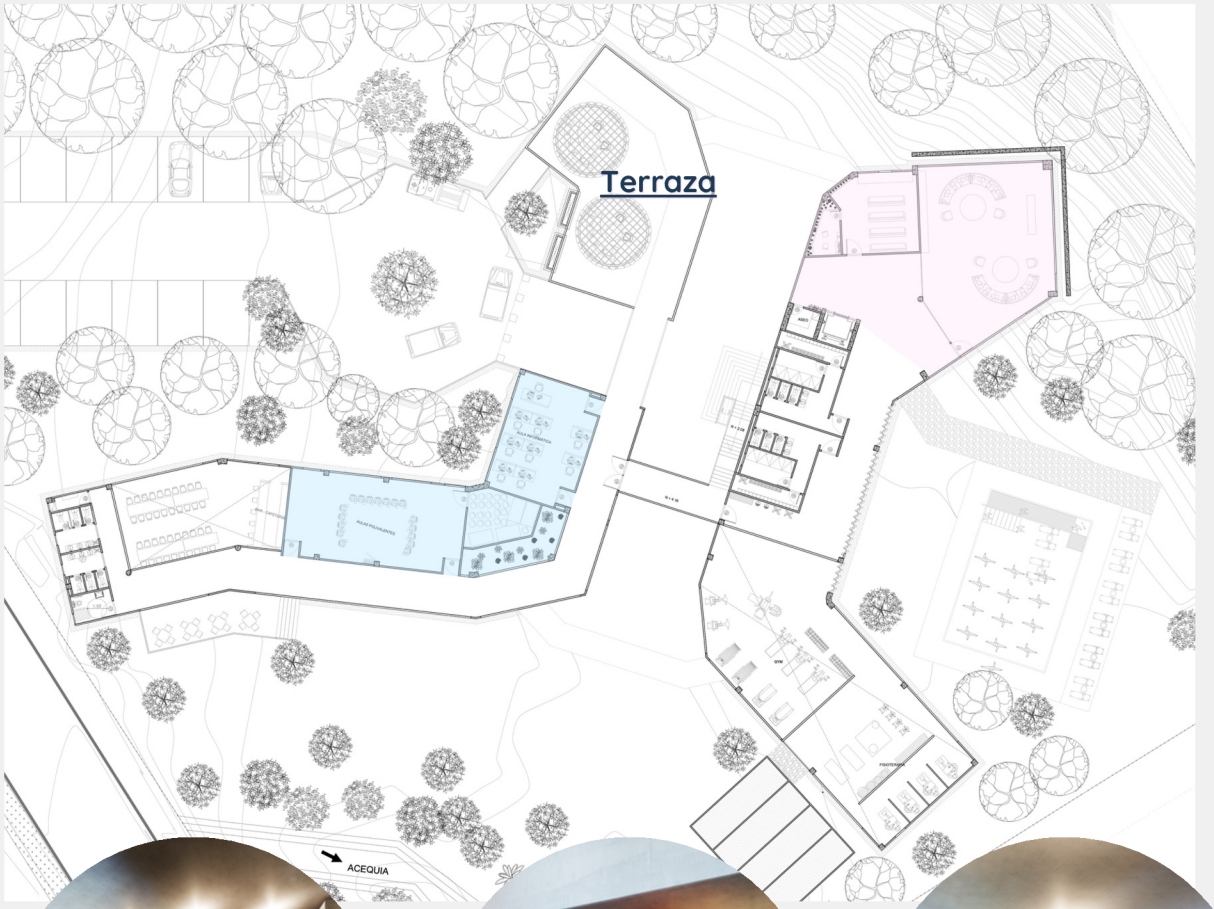






Programa

Plantas



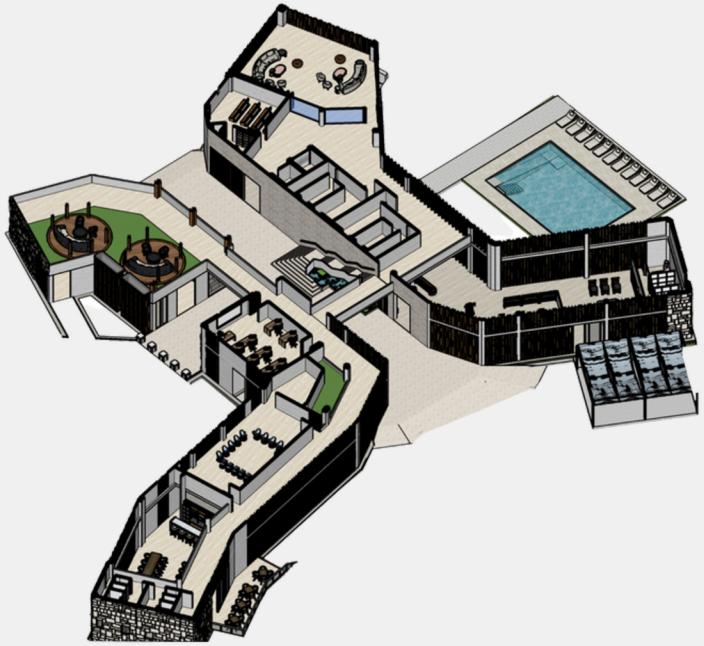
Segundo piso:

Módulo Educativo:

- Aula Virtual
- Aula polivalente & Socialización
- Servicios

Módulo de la memoria:

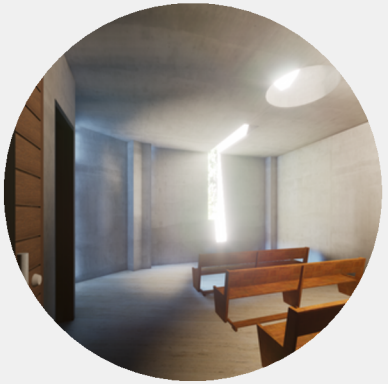
- Oratorio
- Espacio de la memoria & socialización
- Servicios















Planimetrías



PLANTA PÚBLICA
ESC: 1/250

PRIMER PISO	
ÁREA ADMINISTRATIVA	
PROGRAMA	ÁREA M2
RECEPCIÓN	73,07
ENFERMERÍA	26
OFICINA ADMINISTRATIVA	45,11
ZONA DE PERSONAL	25,22

ÁREA DEPORTIVA	
PROGRAMA	ÁREA M2
BAÑOS + VESTIER	73,61
ZONA HIDRATACIÓN	13,52
ZONA BAILE + SOCIALIZACIÓN	230,6
GIMNASIO	109,72
FISIOTERAPIA	79,42
YOGA Y ESTIRAMIENTO	80
PISCINA	222,78

ÁREA DE SERVICIOS	
PROGRAMA	ÁREA M2
NUTRICIONISTA	14
MEDICINA GENERAL	13,3
PSICOLOGÍA	20,13
APARTAMENTO	81
PELUQUERÍA	30
COCINA	14
BAR-CAFETERÍA	14,55
COMEDOR	58
BAÑOS	27,52



Planimetrías



PLANTA 2do piso
ESC: 1/250

SEGUNDO PISO	
ÁREA ADMINISTRATIVA	
PROGRAMA	ÁREA
TERRAZA + SOCIALIZACIÓN	181

ÁREA DE SERVICIOS	
PROGRAMA	ÁREA
AULA INFORMÁTICA	57,52
AULA POLIVALENTE + BODEGA	107
BAÑOS	27,52

ÁREA DEPORTIVA	
PROGRAMA	ÁREA
ORATORIO + CABINA DE ESCUCHA	45,61
ZONA DE LA MEMORIA	126
BAÑOS + VESTIER	73,61



Planimetrías





Planimetrías

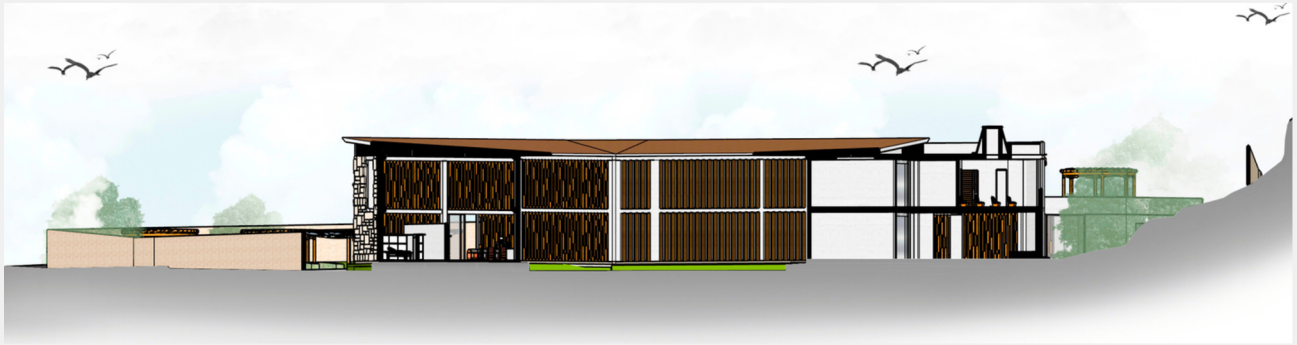
Cortes

Corte A - A’





Corte B - B’





Planimetrías
Cortes

Corte C - C’



Corte D - D’







Planimetrías

Cortes por fachada

1 Losa tipo sandwich– Teja plana

2 Aislante térmico en poliuretano

3 Impermeabilizante + mortero liviano

4 Gotero

5 Losa

6 Viga Estructural en Concreto Reforzado

7 Muro de Contención en Concreto Reforzado

8 Rejilla de ventilación en aluminio

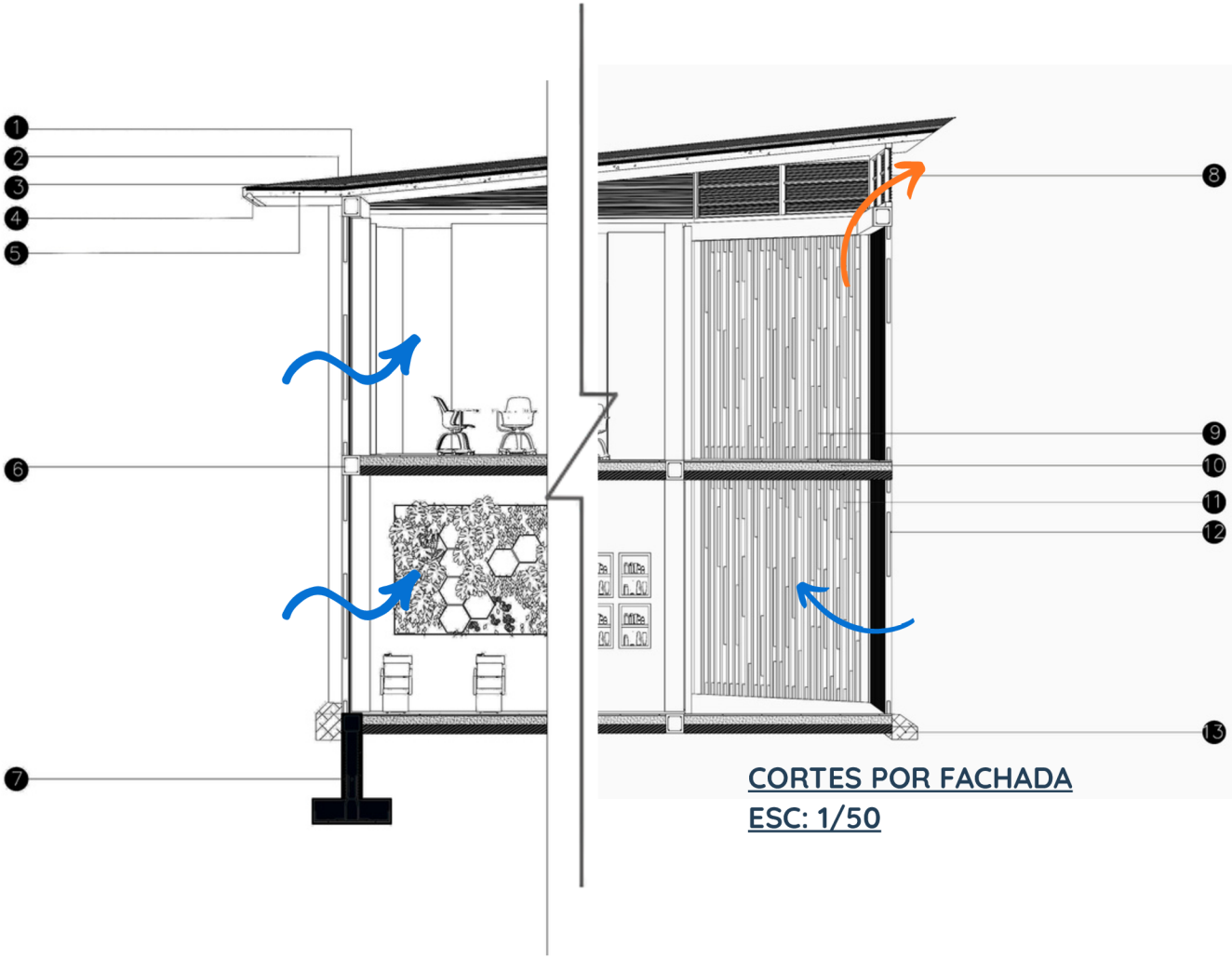
9 Piso Baldosa de Concreto

10 Mortero de Nivelación en Concreto

11 Losa Estructural en Concreto Reforzado

12 Muro calado en madera Oak

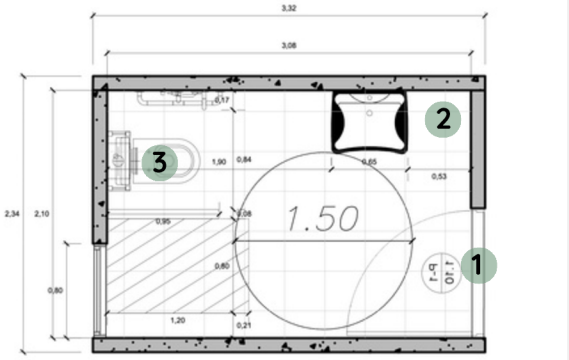
13 Andén de protección humedad

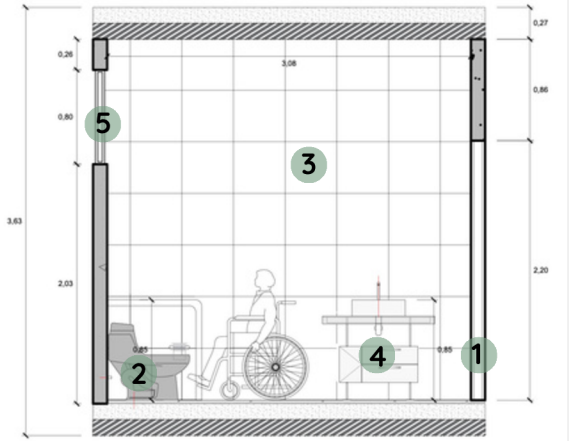


CORTES POR FACHADA
ESC: 1/50

Planimetrías

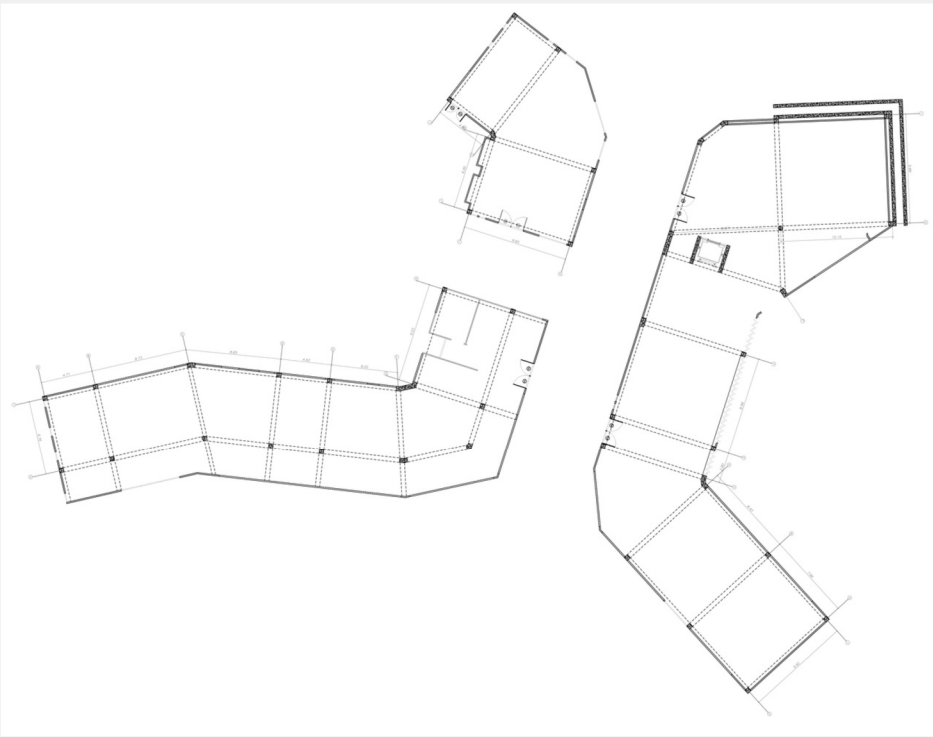
Detalle

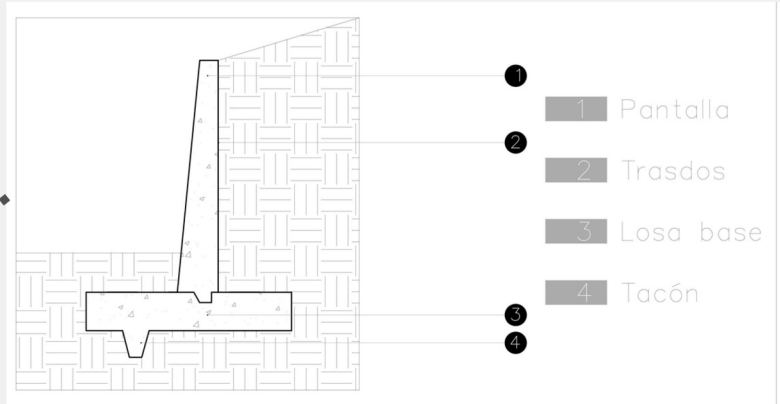




1. Puerta en madera milano Ref. Pardo
2. Corona sanitario smart Alongado Blanco
3. Porcelanato para piso y pared estilo mármol phantom silk 80x160 gris
4. Mueble corona aluvia miel elevado con lavamanos 60x45
5. Ventana en aluminio + vidrio templado 8mm 3x3









Muchas Gracias



BIBLIOGRAFÍA

Alcaldía de Santiago de Cali. (2014). Plan de Ordenamiento Territorial (POT). Municipio de Santiago de Cali. https://www.cali.gov.co

Kellert, S. R. (2018). Nature by design: The practice of biophilic design. Yale University Press.

Mace, R. (1998). Universal design in housing. The Center for Universal Design.

Organización Mundial de la Salud. (2001). Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF). OMS.
https://www.who.int/standards/classifications/international-classification-of-functioning-disability-and-health

Organización Mundial de la Salud. (2015). Envejecimiento y salud.
https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health

Organización Mundial de la Salud. (2018). Ageing and health: Report. OMS.

Organización Panamericana de la Salud. (2020). Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores: Guía de implementación. OPS.
https://www.paho.org/es/documentos/ciudades-comunidades-amigables-personas-mayores

Pallasmaa, J. (2005). The eyes of the skin: Architecture and the senses (2.ª ed.). John Wiley & Sons.

World Health Organization. (2007). Global age-friendly cities: A guide. WHO.
https://www.who.int/publications/i/item/9789241547307