



# ARTE *para* SANAR

**Manuela Urrutia Duque**

Profesores: **Anita Gutiérrez & Sara Ibarra**

Asignatura: Temas Especiales de Diseño

Diseño de Comunicación Visual - DCV



Pontificia Universidad  
**JAVERIANA**  
Cali

Pontificia Universidad Javeriana Cali  
Facultad de Creación y Hábitat - FCH  
Depto. Arte, Arquitectura y Diseño - DAAD  
Diseño de Comunicación Visual - DCV

**Manuela Urrutia Duque**

Énfasis y/o Complementarias: Énfasis en  
diseño de Identidad Corporativa y diseño  
de Empaques

Período Académico: 2024-2

Asignatura: Temas Especiales de Diseño



## CLAVES DE OPORTUNIDAD

La alianza con mi parte artística y mi interés por la psicología podría ser una gran oportunidad de crear algo que ayude a los demás y que también fortalecerá mi crecimiento personal y mis bases como diseñadora. Tengo contacto con mi psicóloga personal, con otras psicólogas y con artistas plásticas como mi mamá.

## CLAVES DE MOTIVACIÓN

Es un proyecto personal, ya que desde los 5 años he batallado con mi salud mental y descubrí desde las primeras sesiones con psicólogo que el hecho de pintar, moldear o ponerle color a algo me ayudaba a calmarme y a centrar mis pensamientos negativos en algo, era un sentimiento de control y paz a la vez el cuál me hizo seguir practicando y hoy en día me convirtió en ilustradora. Aún cuando tengo momentos en que me pesan bastante mis emociones, no importa donde esté, tomo mi ipad y dibujo algo para calmarme. Así que este proyecto es una oportunidad de moldear esa idea y darle vida, creando un sistema de comunicación visual que se pueda aplicar a otras personas que necesitan canalizar sus emociones de una manera positiva y artística.

## **FORTALEZAS**

- Soy muy creativa y me gusta mucho la ilustración.
- Tengo inculcadas las bases del arte plástico y creo que eso es un factor importante para el proyecto a la hora de idear actividades.
- Soy empática y tengo vocación por el servicio y creo que eso me ayudara a pensar en la postura de los demás.
- Es un proyecto personal, entonces me encuentro muy motivada.

DOFA  
DOFA\*

## **OPORTUNIDADES**

- Idear un producto o un sistema innovador para que los usuarios puedan canalizar sus emociones de una manera más efectiva.

## **DEBILIDADES**

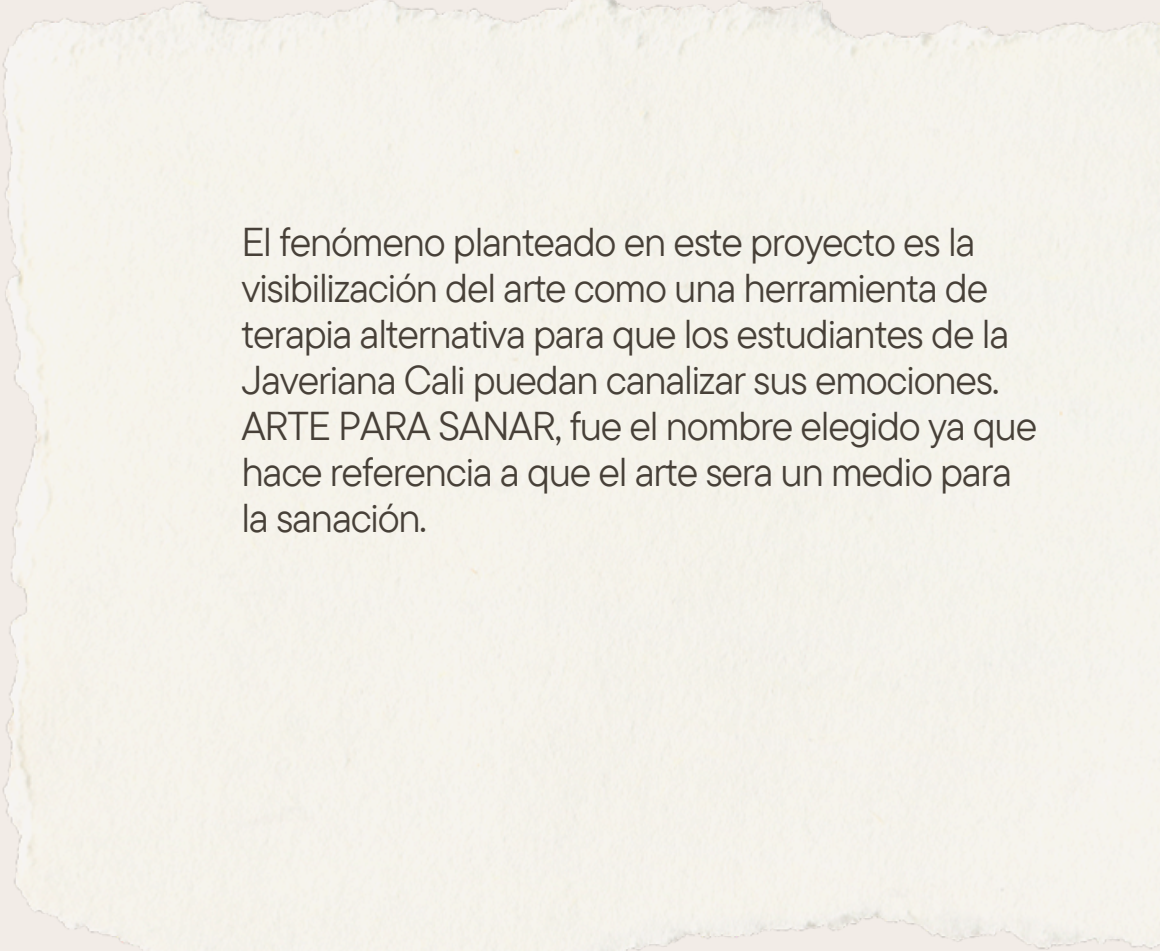
- Me disperso un poco con mis otras actividades y emprendimientos.
- Miedo al fracaso.
- Miedo a que hayan problemas de comunicación entre mi mamá y yo.

## **AMENAZAS**

- Que el público no conecte con el tema y este muy cerrado hacia las terapias psicológicas o el arte.
- Competencias.
- Ineficiencia de comunicación.



# NOMBRE, TITULO Y *TEMÁTICA\**



El fenómeno planteado en este proyecto es la visibilización del arte como una herramienta de terapia alternativa para que los estudiantes de la Javeriana Cali puedan canalizar sus emociones. ARTE PARA SANAR, fue el nombre elegido ya que hace referencia a que el arte sera un medio para la sanación.

# JUSTIFICACIÓN

La salud mental es un fenómeno que ha adquirido una relevancia indiscutible en el contexto global y nacional, particularmente entre la población juvenil universitaria. A nivel mundial, diversos estudios y organizaciones internacionales han identificado un preocupante aumento en los trastornos mentales y emocionales, especialmente entre los jóvenes, tendencia atribuida a una serie de factores interrelacionados, que van desde el estrés académico y las presiones sociales hasta la exposición a las tecnologías digitales y la incertidumbre económica y laboral. Lo anterior se puede constatar en estadísticas alarmantes a nivel mundial: 1 de cada 4 personas tendrá un trastorno mental a lo largo de su vida, representando el 12,5% de todos los problemas de salud, una cifra mayor a la del cáncer y los problemas cardiovasculares. Además, se estima que el 1% de la población mundial desarrollará alguna forma de esquizofrenia a lo largo de su vida. Es relevante destacar que el 50% de los problemas de salud mental en adultos comienzan antes de los 14 años, y el 75% antes de los 18, sin embargo, entre el 35% y el 50% de estas personas no reciben ningún tratamiento o este no es el adecuado. Aproximadamente 450 millones de personas en todo el mundo se ven afectadas por un problema de salud mental que dificulta gravemente su vida, y más de 300 millones de personas viven con depresión, un trastorno que ha aumentado un 18,4% entre 2005 y 2015. La gravedad de la situación se refleja también en el hecho de que cerca de 800,000 personas se suicidan cada año, siendo esta la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años. (Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, 2019).



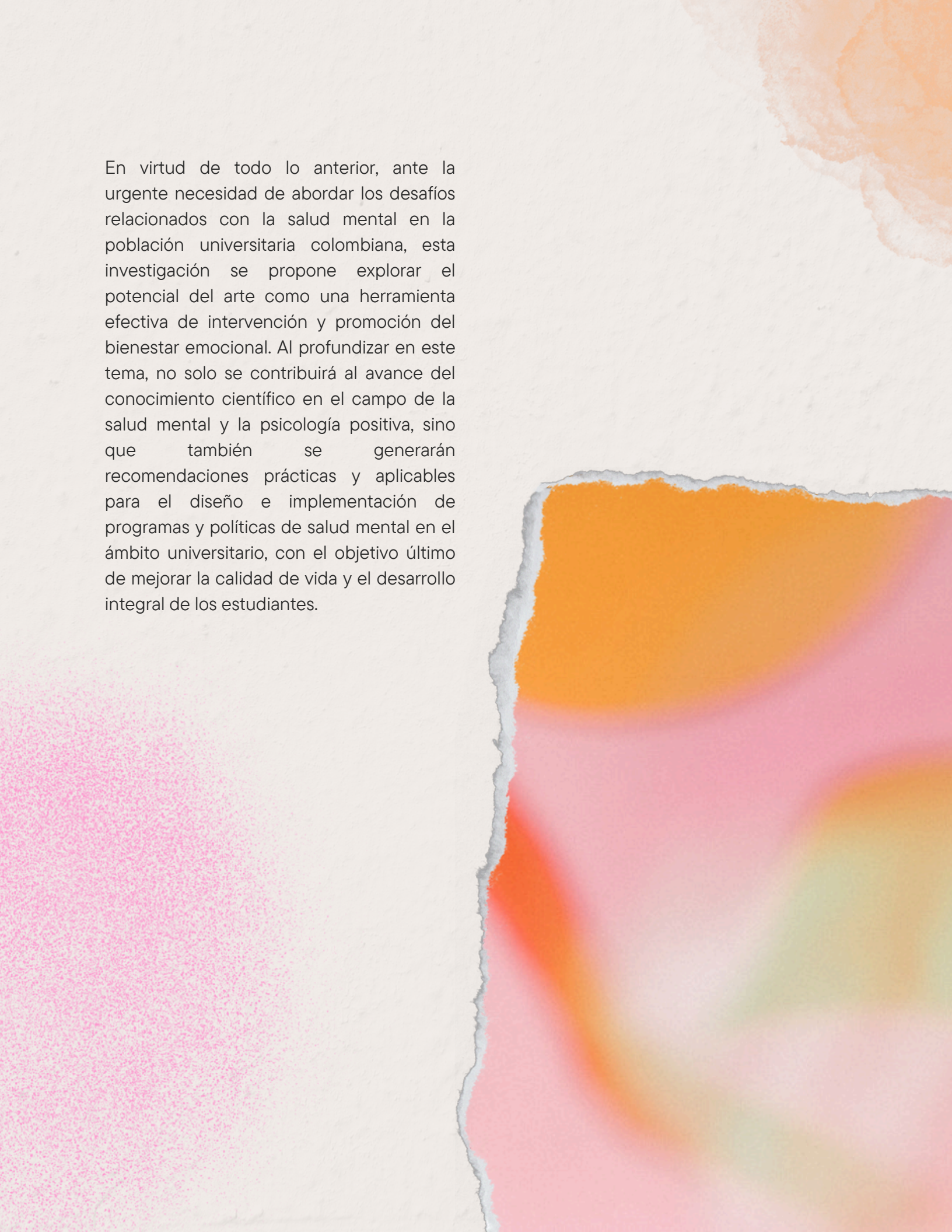
En el contexto específico de Colombia, país en el que se sitúa esta investigación, se evidencia una situación igualmente preocupante en cuanto a la salud mental de la población universitaria. Estudios epidemiológicos y estadísticas oficiales revelan una alta prevalencia de trastornos como la ansiedad, la depresión y el estrés, los cuales impactan negativamente en el bienestar y el rendimiento académico de los estudiantes. Con el fin de conocer la percepción que tienen los colombianos sobre la Salud Mental como dimensión de cuidado y valoración, el Ministerio de Salud y Protección Social aplicó una encuesta con el Centro Nacional de Consultoría. La encuesta, realizada entre el 6 y el 9 de octubre de 2023, abarcó a 3.430 personas mayores de 18 años residentes en el territorio nacional, distribuidos en diferentes regiones del país, y los resultados revelaron una realidad preocupante: el 66,3% de los colombianos declara haber enfrentado algún problema de salud mental en algún momento de su vida, siendo este porcentaje significativamente mayor entre las mujeres (69,9%) y en el rango de edad de 18 a 24 años (75,4%). Esta alta carga de enfermedad mental coincide con lo evidenciado en estudios epidemiológicos previos, los cuales señalan la prevalencia de estos trastornos, especialmente entre la población joven y las mujeres.

Asimismo, cuando se consultó sobre el espacio más propicio para generar problemas de salud mental, casi la mitad de la población (44,5%) señaló "la casa", dato que es más frecuente entre las mujeres que entre los hombres. Este resultado resalta la paradoja de que el lugar donde se debería percibir mayor protección sea también el sitio donde muchas personas se sienten más vulnerables.

Por otro lado, la encuesta reveló que al 70,9% de la población casi nunca le preguntan sobre su salud mental al momento de acudir a los servicios de medicina y/o enfermería, siendo este dato mayor en Bogotá, con un 77%, un hecho que demuestra la falta de indagación sobre temas relacionados con la salud mental por parte de los profesionales de la salud, lo que podría limitar la identificación temprana de riesgos y la canalización oportuna de las personas que lo necesitan. Finalmente, al evaluar la atención de los servicios de salud mental en el sistema de salud, se encontró que un 34,6% de la población que ha utilizado estos servicios los califica como Malo o Muy malo, mientras que solo un 24,8% los considera Bueno o Muy bueno. En este contexto, el arte puede ser una poderosa herramienta de apoyo para el fortalecimiento de la salud mental en los universitarios. Numerosas investigaciones han documentado los beneficios terapéuticos y rehabilitadores de la participación en actividades artísticas, tales como la pintura, la música, la danza y la escritura creativa, en la mejora del estado de ánimo, la autoestima, la expresión emocional y la capacidad de afrontamiento frente al estrés y la adversidad. El arte, entendido como un medio de expresión libre y creativa, proporciona a los individuos un espacio seguro y no-judgmental para explorar y procesar sus emociones, así como para desarrollar habilidades de resiliencia y autoconciencia.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las artes son adecuadas para ayudar a comprender y comunicar conceptos y emociones, estimulando todos los sentidos e incluso la capacidad de empatía, lo que, según el organismo mundial, es especialmente beneficioso para la salud mental. (National Geographic, 2023) Las investigaciones realizadas por la oficina regional para Europa de la OMS han demostrado que el uso de medios artísticos en la atención sanitaria puede tener diversos beneficios. Según un informe publicado en 2019 en el que se analizan los resultados de más de 3000 estudios, las artes desempeñan un papel importante en la prevención de problemas de salud, la promoción de la salud como un todo humano y la gestión y el tratamiento de enfermedades a lo largo de la vida. El informe de la OMS también afirma que actividades como hacer y escuchar música, bailar, las bellas artes, y visitar lugares culturales se asocian a la gestión y prevención del estrés y reducen los niveles de ansiedad, así como el uso de técnicas artísticas en personas con demencia y el desarrollo de programas artísticos comunitarios para mejorar la salud mental. (García, 2022). Por último, el organismo sanitario también señala que la inclusión de las artes en la asistencia sanitaria puede reportar beneficios más allá del bienestar cotidiano, y puede influir en la forma en que las personas afrontan los problemas que pueden desencadenar la salud mental. De acuerdo a la explicación del informe, el arte ayuda a desenvolverse emocionalmente en situaciones como el proceso de tratamiento de alguna enfermedad o lesión, a comprender emociones difíciles en momentos de emergencia y acontecimientos desafiantes y mejora la capacidad de resolución de conflictos mediante el desarrollo de habilidades cognitivas, emocionales y sociales.

En virtud de todo lo anterior, ante la urgente necesidad de abordar los desafíos relacionados con la salud mental en la población universitaria colombiana, esta investigación se propone explorar el potencial del arte como una herramienta efectiva de intervención y promoción del bienestar emocional. Al profundizar en este tema, no solo se contribuirá al avance del conocimiento científico en el campo de la salud mental y la psicología positiva, sino que también se generarán recomendaciones prácticas y aplicables para el diseño e implementación de programas y políticas de salud mental en el ámbito universitario, con el objetivo último de mejorar la calidad de vida y el desarrollo integral de los estudiantes.



# CLAVES DE CARACTERIZACIÓN\*

## ¿QUÉ?

Visibilización del arte como herramienta de apoyo para el fortalecimiento de la salud mental en universitarios.

## ¿QUIEN?

Directos: Estudiantes de la universidad javeriana. Indirectos: Directivos, decanos, centros de psicología en universidades

## ¿CÓMO?

¿Cómo beneficia el arte terapia a una persona que sufre con su salud mental?

¿Cómo ha evolucionado el arte terapia? ¿Cómo se aplica el arte terapia en los tratamientos?

¿Cómo es la relación del arte terapia con la salud mental?

¿Cómo la salud mental puede afectar a las personas en la cotidianidad?

## ¿CUANDO?

Ciclo Anual: Inicio de clases universidad (Primer semestre). (Segundo semestre). Parciales (1,2,3 y Final).

## ¿DÓNDE?

Universidad Javeriana Cali, Colombia y posiblemente expandir a nivel nacional.



# OBJETIVO GENERAL

Plantear un sistema mediante el uso de arte terapia para la contribución con el fortalecimiento de la salud mental en los jóvenes universitarios de la Javeriana de Cali.



# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las necesidades y retos principales de los jóvenes universitarios en relación con su salud mental mediante entrevistas, encuestas y análisis de datos en la Pontificia Universidad Javeriana de Cali.
- Diseñar un sistema interactivo con enfoque participativo, que integre recursos educativos y herramientas de autoevaluación, para fomentar el bienestar emocional y mental.
- Promover la sensibilización sobre la importancia de la salud mental mediante campañas que integren los componentes del sistema interactivo y fomenten su uso continuo entre los jóvenes universitarios.

# BENCHMARKING

## *SECTORIAL*

- Arte terapia mx
- The depression project
- Panic & anxiety management

## *CRITERIOS*

1. Experiencias de usuario
2. Contenido relevante acerca de la salud mental
3. Comunicación gráfica
4. Propuesta innovadora en cuanto al concepto

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>total</b>
<b>1</b>	5	4	2	4	15/20
<b>2</b>	5	3	5	4	19/20
<b>3</b>	5	5	5	5	20/20
total	15/15	12/15	12/15	13/15	

### **CONCLUSIONES**

Según los resultados de la tabla se concluye que el referente #3 es el que cubre con el puntaje más alto, y el criterio más alto es el #1.

# BENCHMARKING

## **NO** **SECTORIAL**

- Natalia Galvis Wellness Coach
- Therapy notebooks
- Coeziv ceramic

## **CRITERIOS**

1. Experiencias de usuario
2. Contenido relevante acerca de la salud mental
3. Comunicación gráfica
4. Propuesta innovadora en cuanto al concepto

	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>total</b>
<b>1</b>	5	3	4	4	15/20
<b>2</b>	5	5	5	5	20/20
<b>3</b>	5	0	5	4	14/20
total	15/15	8/15	14/15	13/15	

## **CONCLUSIONES**

Según las respuestas que arroja la tabla se concluye que el referente #2 es el que tiene el criterio más alto y el criterio con mayor puntaje fue el #1.

# REVISIÓN *DOCUMENTAL*

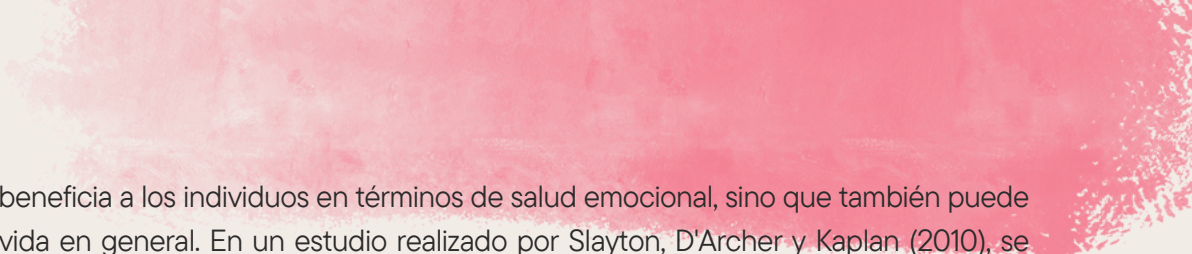
El arte ha sido un medio de expresión humana desde tiempos inmemoriales, una forma de comunicar lo que a menudo es inefable. En este contexto, la arteterapia se presenta como una disciplina poderosa que integra el proceso creativo con la psicoterapia para mejorar la salud mental y el bienestar emocional.

La arteterapia ofrece un espacio seguro y libre de juicios donde los individuos pueden explorar y expresar sus emociones más profundas a través de medios artísticos como la pintura, el dibujo, la escultura o la música. Este proceso de creación permite acceder a aspectos del subconsciente que a veces no se pueden verbalizar, facilitando así una comprensión más profunda de uno mismo y de las experiencias vividas.

Uno de los beneficios más significativos de la arteterapia es su capacidad para reducir el estrés y la ansiedad. Malchiodi (2003) destaca que "el proceso de crear arte puede proporcionar un enfoque calmante y placentero, reduciendo la ansiedad y promoviendo la relajación" (p. 78). El acto de materializar una idea artística puede ser relajante, proporcionando un escape del caos cotidiano y una oportunidad para enfocar la mente en una actividad constructiva y placentera. Este enfoque en el presente ayuda a desviar la atención de las preocupaciones y rumiaciones, promoviendo una sensación de calma y bienestar.


Además, la arteterapia estimula la autoexpresión y la autoconciencia. Según Rubin (2010), "la arteterapia permite a los individuos explorar sus emociones y experiencias de una manera que puede ser más accesible que la comunicación verbal, facilitando una mayor autoconciencia y comprensión" (p. 112). A través del arte, las personas pueden explorar sus sentimientos, identificar patrones emocionales y experimentar un sentido de logro y autoestima al ver sus creaciones tangibles.

La capacidad de la arteterapia para mejorar la salud mental también se refleja en su impacto positivo en la depresión. Stuckey y Nobel (2010) encontraron que "la participación en actividades artísticas puede proporcionar un sentido de logro y aumentar la autoestima, lo cual es particularmente beneficioso para aquellos que sufren de depresión" (p. 257). Crear arte puede proporcionar un sentido de propósito y significado, ayudando a combatir los sentimientos de vacío y desesperanza. Además, la interacción con un terapeuta capacitado durante las sesiones de arteterapia ofrece apoyo emocional y guía, lo cual es fundamental quienes luchan contra la depresión.



La arteterapia no solo beneficia a los individuos en términos de salud emocional, sino que también puede mejorar la calidad de vida en general. En un estudio realizado por Slayton, D'Archer y Kaplan (2010), se concluyó que "las habilidades adquiridas a través de la arteterapia, como la resolución de problemas y la perseverancia, pueden transferirse a otros aspectos de la vida, mejorando la calidad de vida general" (p. 106). Las habilidades adquiridas durante el proceso creativo, como la paciencia, la perseverancia y la capacidad de solucionar problemas, son transferibles a otros aspectos de la vida cotidiana. Estas habilidades pueden ayudar a construir resiliencia y enfrentar los desafíos de manera efectiva.

En conclusión, la arteterapia es una herramienta valiosa para la salud mental, ofreciendo múltiples beneficios que van desde la reducción del estrés y la ansiedad hasta el fortalecimiento de la autoexpresión y la autoconciencia. Al proporcionar un medio para explorar y expresar las emociones de manera segura y constructiva, la arteterapia facilita una mayor comprensión de uno mismo y promueve un bienestar emocional duradero. En un mundo donde la salud mental es cada vez más reconocida como un componente crucial del bienestar general, la arteterapia se destaca como un recurso esencial y transformador.



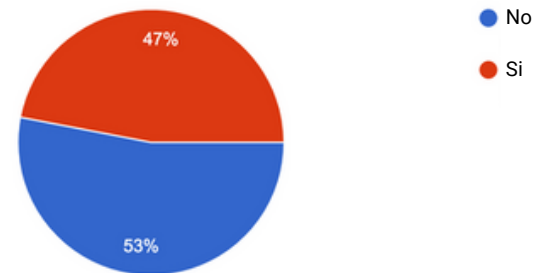
67 personas



## RESULTADOS DE LA *ENCUESTA*

**¿Tienes algún conocimiento previo sobre arte terapia y su relación con el fortalecimiento de la salud mental?**

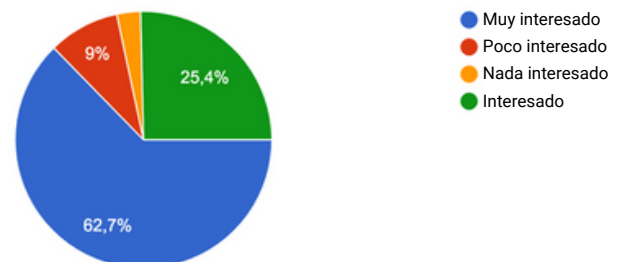
66 respuestas



El 53% de los encuestados expreso que no tenia conocimiento acerca de la relación entre ambos temas, lo cual demuestra una oportunidad de dar a conocer más la relación entre ambos temas y como van de la mano.

**¿Qué tan interesado estás en aprender más sobre arte terapia y otras terapias alternativas para fortalecer la salud mental?**

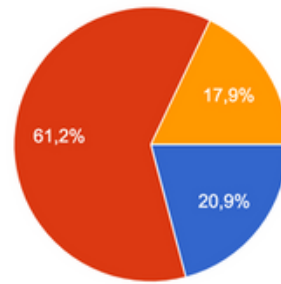
67 respuestas



Un notable 88,1% mostró un alto interés (muy interesado o interesado) en aprender más sobre arte terapia y otras terapias alternativas para fortalecer la salud mental.

¿Qué tan de acuerdo estás con la siguiente afirmación: "El arte terapia puede ser beneficiosa para fortalecer la salud mental"?

67 respuestas

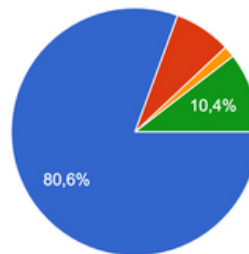


● Neutral  
● Muy de acuerdo  
● En desacuerdo

El 61,2% de los participantes están muy de acuerdo con que la arte terapia puede ser beneficiosa para fortalecer la salud mental, mientras que un 20,9% se mantiene neutral y el 17,9% se encuentra en desacuerdo.

En tu opinión, ¿cuál es la mayor barrera para acceder a terapias alternativas como el arte terapia?

67 respuestas

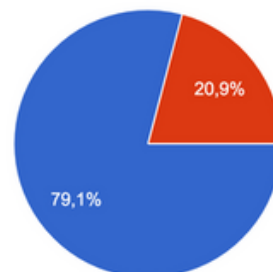


● Falta de información  
● Falta de disponibilidad de servicios  
● Estigma social  
● Tiempo

La barrera más significativa para acceder a terapias alternativas como el arte terapia es la falta de información (80,6%), seguido por la falta de disponibilidad de servicios (10,4%), y la falta de tiempo (10,4%). Otros factores como el estigma social también fueron señalados pero en menor medida.

¿Considerarías probar una sesión de arte terapia u otra terapia alternativa como parte de tu cuidado para fortalecer la salud mental en el futuro?

67 respuestas



● Si  
● No lo sé.

El 79,1% de los encuestados consideraría probar una sesión de arte terapia u otra terapia alternativa en el futuro para fortalecer su salud mental, mientras que el 20,9% está indeciso.

# ***CONCLUSIONES***

La encuesta revela un fuerte interés y reconocimiento de los beneficios potenciales de la arte terapia y otras terapias alternativas para el fortalecimiento de la salud mental entre los participantes. Sin embargo, la falta de información sigue siendo una barrera significativa para su acceso. Estos hallazgos sugieren la necesidad de mejorar la difusión de información sobre sus beneficios y accesibilidad.

# Arte PARA Samar

1 de cada 4 personas tendrá un trastorno mental a lo largo de su vida, representando el 12,5% de todos los problemas de salud, una cifra mayor a la del cáncer y los problemas cardiovasculares

Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA, 2019

**66,3%**  
DE LOS COLOMBIANOS  
afectados por estrés o problemas de salud mental en algún momento de su vida

Y en el rango de edad de 18 a 34 años el **75,4%**

está a la carga de su colaboración con la evidencia en estudios epidemiológicos, programas de intervención y tratamientos, especialmente entre la población joven

## JUSTIFICACIÓN

La salud mental es un fenómeno que ha adquirido una relevancia indiscutible en el contexto global y nacional, particularmente en la población juvenil universitaria. A nivel mundial, diversos estudios y organizaciones internacionales han identificado un preocupante aumento en los trastornos mentales y emocionales, especialmente entre los jóvenes, tendencia atribuida a una serie de factores interrelacionados, que van desde el estrés académico y las presiones sociales hasta la exposición a las tecnologías digitales y la incertidumbre económica y laboral.

El arte, entendido como un medio de expresión libre y creativa, proporciona a los individuos un espacio seguro y no-judicial para explorar y procesar sus emociones, así como para desarrollar habilidades de resiliencia y autoconciencia. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las artes son adecuadas para ayudar a comprender y comunicar conceptos y emociones, estimulando todos los sentidos e incluso la capacidad de empatía, lo que, según el organismo mundial, es especialmente beneficioso para la salud mental. (National Geographic, 2022)

## ENCUESTA



"La arteterapia permite a los individuos explorar sus emociones y experiencias de una manera que puede ser más accesible que la comunicación verbal, facilitando una mayor autoconciencia y comprensión"

Rubin (2010)

## OBJETIVO GENERAL

Plantear un sistema de diseño mediante un enfoque interactivo para la contribución de el fortalecimiento de la salud mental en los jóvenes universitarios de la Pontificia Javeriana de Cali.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las necesidades y retos principales de los jóvenes universitarios en relación con su salud mental mediante encuestas, entrevistas y análisis de datos en la Pontificia Universidad Javeriana de Cali.
- Diseñar un sistema interactivo con enfoque participativo, que integre recursos educativos y herramientas de autoevaluación, para fomentar el bienestar emocional y mental.
- Promover la sensibilización sobre la importancia de la salud mental mediante campañas que integren los componentes del sistema interactivo y busquen ser un continuo entre los jóvenes universitarios.

## ¿QUÉ?

Visibilización del arte como herramienta de apoyo para el fortalecimiento de la salud mental en universitarios.

## ¿QUIÉN?

Directos: Estudiantes de la universidad Javeriana.  
Indirectos: Directivos, decanos, centros de psicología en universidades

## ¿DÓNDE?

Universidad Javeriana Cali, Colombia y posiblemente expandir a nivel nacional.

## ¿CÓMO?

¿Cómo beneficia el arte terapia a una persona que sufre con su salud mental?  
¿Cómo ha evolucionado el arte terapia?  
¿Cómo se aplica el arte terapia en los tratamientos?  
¿Cómo es la relación del arte terapia con la salud mental?  
¿Cómo la salud mental puede afectar a las personas en la cotidianidad?

## ¿CUÁNDO?

Ciclo Anual:  
Inicio de clases universitarias (Primer semestre). (Segundo semestre). Parciales (1,2,3 y Final)

## BENCHMARKING

**CRITERIOS**

- Experiencias de usuario
- Contenido relevante ciencia
- Interacción gráfica
- Propuesta innovadora en cuanto al concepto

**NO SECTORIAL**

INNOVATION

THEMATIC NOTEBOOKS

**SECTORIAL**

**FANC & ANXIETY MANAGEMENT**

Manuela Úmida Dupuy  
Adriá Galdames & Sara Saura  
Asignatura: Temáticas Especiales de Diseño  
Diseño de Comunicación Visual - DCV

# BIBLIOGRAFÍA

Malchiodi, C. A. (2003). The Art Therapy Sourcebook. McGraw-Hill.

Rubin, J. A. (2010). Introduction to Art Therapy: Sources & Resources. Routledge.

Slayton, S. C., D'Archer, J., & Kaplan, F. (2010). Outcome Studies on the Efficacy of Art Therapy: A Review of Findings. *Art Therapy*, 27(3), 108-118.

<https://doi.org/10.1080/07421656.2010.10129660>

Stuckey, H. L., & Nobel, J. (2010). The Connection Between Art, Healing, and Public Health: A Review of Current Literature. *American Journal of Public Health*, 100(2), 254-263. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2008.156497>

Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA. (2019). GUÍA DE ESTILO SOBRE SALUD MENTAL PARA MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

<https://comunicasaludmental.org/guiadeestilo/la-salud-mental-en-cifras/#mundo>

Ministerio de Salud. (2023). Encuesta de Min salud revela que el 66,3% de los colombianos declara haber enfrentado algún problema de salud mental.

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/66-porciento-de-colombianos-declara-haberenfrentado-algun-problema-de-salud-mental.aspx> National Geographic.

(2023). ¿Cómo puede ayudar el arte a mejorar la salud mental?.

<https://www.nationalgeographicla.com/ciencia/2023/06/como-puede-ayudar-el-arte-amejorar-la-salud-mental> García, A. (2022). EL ARTE PUEDE SALVARNOS LA

VIDA. <https://ethic.es/2022/08/artesalvarnos-la-vida/>

**ALIADO POTENCIAL:** Lina Patricia Duque - Artista plastica

Centro de Bienestar Universidad Javeriana

**Sugerencia de director de proyecto:** Diana Patricia Umaña

**PITCH:** <https://www.youtube.com/watch?v=dIRqv1R-3Cs>