

Criamoz

**¡Cultiva un hogar lleno de
amor y respeto!**





Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

Mariana Gómez Orozco
Énfasis: Marca Empaque
Directora: Elingth Morales
PADCV 2023-2
Facultad de Creación y Hábitat.

Tema

El **Diseño** De Comunicación Visual como **herramienta** para el aprendizaje de la crianza positiva para la construcción de relaciones saludables y positivas entre padres y niños.

Sistema de producto

1

Las tarjetas, de dimensiones 13 cm x 8 cm, están divididas en tres categorías: tarjetas de tips de crianza para promover la práctica positiva en la educación, tarjetas de relajación ideales para momentos de tranquilidad de los padres, y tarjetas de retos diseñadas para fortalecer la unión familiar.



Sistema de producto

2

El póster, de tamaño tabloide, tiene como objetivo proporcionar información detallada sobre la crianza positiva, especialmente dirigida a padres primerizos. Estará estratégicamente ubicado en consultorios ginecológicos para brindar acceso a este conocimiento desde las etapas tempranas del embarazo.

**Mamá, Papá...
¿Qué son mis emociones?**

Crianza positiva
La crianza positiva es un enfoque de educación sin violencia que busca promover un estilo de educación basado en normas, acuerdos y herramientas sin utilizar la violencia, tanto aquella que es claramente identificable como los golpes con objetos, como aquella considerada permitida como las palmadas.

¿cuáles son las estrategias para comenzar a aplicar la crianza positiva?

- Acuerdos de crianza en familia:** Establecer acuerdos de crianza en la familia promueve la cohesión y evita conflictos, permitiendo que la autoridad paterna se ejerza de manera positiva y efectiva.
- Practicar la disciplina positiva:** Guía a los niños en lugar de castigar, usando estrategias como distracción, redirección y resolución de problemas para desarrollar autorregulación y toma de decisiones.
- Buscar apoyo y formación:** Para una crianza positiva, buscar apoyo y formación en grupos de padres, libros, cursos y profesionales es esencial para superar desafíos y facilitar una crianza más sencilla y menos frustrante.

cuáles son las consecuencias de la crianza negativa

- Baja autoestima:** La crianza violenta o negligente puede llevar a una baja autoestima y falta de confianza en niños.
- Problemas emocionales:** Cuando son criados con violencia o negligencia pueden desarrollar problemas emocionales, como la ansiedad, la depresión y...
- Dificultades en las relaciones interpersonales:** pueden tener dificultades para establecer relaciones interpersonales saludables y duraderas.

Sistema de producto

3

El folleto, ingeniosamente anexo a la cartilla de vacunación mediante unos brazos articulados, se presenta como una herramienta informativa esencial para padres primerizos. Su ubicación estratégica en la cartilla de vacunación asegura que los padres tengan acceso constante a valiosa información sobre la crianza positiva.



Identidad visual

Criamor

Identidad visual

CriaMór

Criar



Amor

≡Foodpacker≡

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn
Ññ Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv Ww Xx Yy Zz
123456789 ;?)(/ &%\$# " !

Criamoz

C: 0%
M: 43%
Y: 86%
K: 0%

Criamoz

C: 70%
M: 23%
Y: 0%
K: 0%

Conexión antes que Corrección

La importancia de la conexión emocional en la crianza de los niños ya que esta ayuda a fomentar la confianza y la seguridad en los niños.

✓ **Tiempo especial:** que el niño que quiere pasar tiempo contigo. Añade esto a tu rutina diaria.

✓ **Escuchan:** cuando lo haces con verdad, dejando a un lado lo demás y prestando atención a nuestro hijo al 100%.

✓ **Validar sentimientos:** sentir que validan nuestras emociones es clave para conectar.

✓ **Abrazos:** Necesito un abrazo o un abrazo cuando estás listo. Sentir la conexión sin decir ni una palabra.

Errores

El temor a cometer errores guía muchos enfoques de crianza, ya que los padres anhelen hacer lo correcto y evitan (julidos a través de medidas restrictivas o culpas. Esto puede no ser la estrategia más efectiva.

✓ **Comunicación abierta y comprensiva** es clave para entender a tu hijo, construir confianza y corregir errores de manera efectiva.

✓ **Evitar no castigar:** Explica el error, sus consecuencias, fomenta el aprendizaje y la responsabilidad en lugar de castigos.

✓ **Consistencia:** Mantén reglas y consecuencias coherentes para que los niños sepan qué esperar.

Reuniones Familiares

Las reuniones familiares son esenciales pero pueden ser desafiantes. Los niños menores de cuatro años pueden no estar listos. Un plan de entrenamiento para estas reuniones incluye:

✓ **Introduce "La Agenda":** Permite a los niños escribir problemas o peticiones. No intentes resolverlos aún.

✓ **Informa que la próxima semana se centrará en la agenda para que todos puedan agregar cosas durante la semana.**

✓ **Fomenta la colaboración y la comunicación, pero no insistas.** Aprende a usar la agenda como herramienta para abordar problemas familiares.

Postura del Gato-Vaca

En posición de cuatro patas, alterna entre arquear la espalda hacia arriba (gato) y curvarla hacia abajo (vaca) en un movimiento suave y rítmico.



Postura del Perro Boca Abajo

Estira todo el cuerpo hacia arriba desde una posición de cuatro patas, formando una "V" invertida. Esta postura estira la espalda, las piernas y los brazos.



Postura del Loto

Si tienes la flexibilidad para hacerlo, sentarte en la postura del loto es una excelente posición para la meditación y la relajación profunda.





Agradecimientos

Elingth Morales, Ángela Sánchez, Diana Aristizabal,
Danna Tangarife, Laura Pérez, Lucas Prieto, Sofía
Ortiz, Camila Urdinola, Ana Arenas, Ana Isabel
Marín, Valeria Gómez, Juan Ruiz.





Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali



FACULTAD DE
**CREACIÓN
Y HÁBITAT**

Departamento Arte,
Arquitectura y Diseño



Diseño de
Comunicación
Visual