

Mamá, Papá... ¿Qué son mis emociones?





Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali

Estudiante: Mariana Gómez Orozco
Énfasis: Diseño de Marca y empaques
Asesor: Elinght Rosales
Diseño de Comunicación Visual
Facultad de Creación y Hábitat
Proyecto Avanzado DCV
Pontificia Universidad Javeriana Cali 2023-1

Índice

Resumén	01
Temas	02
Título	03
Introducción	04
Obejtivos	05
Justificación	06
Planteamiento del problema	07
Marco de referencia	08
Usuario	09
Benchmarking	10
Metodologia	11
Métodos y herramientas	12
Resultados	13
LLuvia de ideas de producto	14
Naming	15
Sistema de producto	16
conclusión	17
Referencias	18

01 Resumen

La crianza amorosa y respetuosa para padres primerizos se posiciona como un tema crucial en la sociedad contemporánea, reconociendo el impacto significativo que tiene en el desarrollo emocional y social de los niños. En el complejo escenario de convertirse en padres por primera vez, donde las expectativas sociales y las sugerencias de familiares y amigos pueden resultar abrumadoras, este enfoque emerge como una guía valiosa. La crianza amorosa y respetuosa busca establecer conexiones sólidas entre los padres y sus hijos desde el nacimiento y durante los primeros años de vida, alejándose de las prácticas autoritarias del pasado. Fundamentada en la comprensión profunda de las necesidades individuales de cada niño, esta filosofía aboga por una comunicación abierta, afectuosa y respetuosa. En este contexto, se destaca la importancia de reconocer la singularidad de cada niño, centrando la atención en el respeto y amor como elementos esenciales para su bienestar y desarrollo óptimo. Los padres primerizos que adoptan este enfoque se esfuerzan por ser sensibles a las señales de sus bebés, brindar consuelo y apoyo en momentos de necesidad, y cultivar vínculos emocionales seguros. A lo largo de este análisis, se exploran detalladamente los principios fundamentales de la crianza amorosa y respetuosa, enfocándose en la importancia de la empatía, la paciencia y la comunicación efectiva

en la relación con el bebé. Además, se resalta la relevancia de la adaptabilidad y la flexibilidad en este viaje, contribuyendo no solo al desarrollo saludable del niño, sino también al fortalecimiento de los lazos afectivos entre padres e hijos en esta etapa crucial de la vida. La justificación del enfoque resalta la influencia de los padres en el manejo de las emociones de los infantes y la necesidad de aumentar la conciencia sobre su impacto en el desarrollo emocional de los hijos. Se hace hincapié en el papel crucial de la familia para apoyar el crecimiento emocional y social de los niños, y se aborda la importancia de la inteligencia emocional y la necesidad de que los padres prioricen su salud mental. En última instancia, se presenta un llamado a la sensibilización sobre la crianza amorosa y respetuosa como un medio para cerrar el ciclo de malos tratos y promover un desarrollo emocional saludable desde la infancia.

Palabras claves:

- Crianza positiva
- Empatía
- Comunicación efectiva
- Vínculo emocional
- Adaptabilidad
- Desarrollo cognitivo
- Autoestima
- Educación emocional
- Colaboración familiar
- Modelo a seguir
- Conexión familiar
- Aprendizaje activo

02 Temas

El Diseño De Comunicación Visual como herramienta para el aprendizaje de la crianza amorosa y respetuosa para la construcción de relaciones saludables y positivas entre padres y niños.

Mamá, Papá... ¿Qué son mis emociones ?





04 Introducción

La crianza amorosa y respetuosa en padres primerizos es un tema de creciente importancia en la sociedad contemporánea. Convertirse en padre o madre por primera vez es un momento emocionante, pero también puede resultar abrumador y desafiante. En medio de las expectativas sociales, las sugerencias bienintencionadas de familiares y amigos, y la abundancia de información disponible, es fácil sentirse perdido en cuanto a la mejor manera de criar a un hijo.

En este contexto, la crianza amorosa y respetuosa emerge como un enfoque que busca establecer conexiones sólidas entre los padres y sus hijos desde el nacimiento y durante los primeros años de vida. A diferencia de las antiguas prácticas autoritarias, este enfoque aboga por una comprensión profunda de las necesidades individuales de cada niño y promueve una comunicación abierta, afectuosa y respetuosa.

En los albores de la parentalidad, es fundamental reconocer que cada niño es único y requiere una atención específica. La crianza amorosa y respetuosa se basa en la idea de que el respeto y el amor hacia el niño son esenciales para su bienestar y desarrollo óptimo. Los padres primerizos que adoptan este enfoque se esfuerzan por ser sensibles a las señales de su bebé, brindar consuelo y apoyo en momentos de necesidad, y establecer vínculos emocionales seguros.

A lo largo de esta exploración, examinaremos en detalle los principios fundamentales de la crianza amorosa y respetuosa en padres primerizos. Abordaremos la importancia de la empatía, la paciencia y la comunicación efectiva en la relación con el bebé, así como la relevancia de la adaptabilidad y la flexibilidad en este viaje. Además, destacaremos cómo este enfoque puede contribuir no solo al desarrollo saludable del niño, sino también al fortalecimiento de los lazos afectivos entre padres e hijos en esta etapa crucial de la vida.

05 Objetivos

General

Diseñar un sistema de comunicación bajo un enfoque pedagógico para la preparación de los primerizos en el manejo de las emociones en los futuros infantes.

Específicos

● **Identificar** las causas y consecuencias de la preparación de los padres primerizos en el manejo de las emociones de los infantes.

● **Comprender** los obstáculos de los padres primerizos en la relación de sus infantes.

● **Herramienta** visual para la preparación de los padres primerizos en la relación de sus infantes.

Q6 Justificación

Los niños en sus primeras horas de nacido ya experimentan emociones fuertes, sin embargo las sensaciones son muy limitadas, como es la tristeza y el disgusto, esto avanza con el paso del tiempo van expresando las demás emociones, en el momento que nace surge toda una experimentación, datos hablan sobre los 10 meses de nacer muestran reacciones básicas como: alegría, irritación, tristeza, disgustos, sorpresa y miedo, el desarrollo de cerebral del infante viene programado con un reloj en el cual a medida que vaya creciendo dicho reloj va madurando por lo que expresa distintas emociones.

Esto quiere decir que los infantes a una edad relativamente temprana chocan con los estímulos de las emociones ocasionando en muchas situaciones conflictos con ellos por no tener claro el manejo de sus estímulos.

“solicitó a 476 niños entre los 4 y 15 años, que imitaran movimientos musculares faciales específicos. Su metodología consistió en que el grupo de niños observara primero a un adulto realizar ciertos movimientos faciales, y luego repitiera los mismos movimientos mientras se miraba en un espejo. A partir de su estudio, concluyó que una mejor capacidad de imitar movimientos faciales estaba relacionada con la edad -niños mayores imitaban movimientos más complejos-, y también con una mejor capacidad intelectual. Así, la capacidad de imitar expresiones faciales se relaciona tanto con procesos físicos como cognitivos propios de cada niño (Ekman, 1973; Ekman et al., 1980)”.

Esto explica como lo niños copian a tan temprana edad crean patrones hechos por adultos, en este caso sus padres que con el tiempo según las investigaciones esos “patrones” se van pareciendo más al que los hizo, esto nos deja como reflexión sobre

las malas actitudes tomadas por los padres en tan temprana edad se ve afectado en las emociones y el comportamiento de los niños.

La sensibilización acerca de la influencia del comportamiento de los padres en el manejo de las emociones de los infantes es fundamental para promover un desarrollo emocional saludable en los niños. Al aumentar la conciencia de los padres sobre su impacto en el desarrollo emocional de sus hijos e hijas, se puede fomentar un entorno emocionalmente seguro y enriquecedor, mejorar el bienestar emocional a largo plazo de los niños y contribuir positivamente a la sociedad en general.

Analiza la importancia del papel de los padres en el desarrollo emocional de los niños como su identidad personal y social. se enfoca en determinar cómo es el papel de los padres influye en el comportamiento emocional de los niños de tres años. UNICEF (2012, p. 11) sostiene que: “El niño tiene, desde su nacimiento, la capacidad fundamental de relacionarse socialmente. Pero podrá desarrollarla, siempre y cuando haya alguien, el cuidador primario, disponible para establecer esta relación social”.

Esto recalca como la familia es el vehículo de los valores y conocimientos fundamentales para el bienestar emocional y lo definirá para el resto de su vida. La metodología utilizada en el documento tiene un enfoque mixto, incluyendo técnicas de encuestas y observación, se requirió disponer de 19 niños del Cantón Durán de la provincia del Guayas, Ecuador, este método, también se conoce como muestra de convivencia, se planifico por cuatro meses y por ello se programó encuentro con los padres en los ambientes de aprendizajes, el resultado obtenido de la investigación soltó que los padres ejercen una influencia destacables en la vida emocional de los

06 Justificación

hijos, ya que los hijos tienen sus primeros vínculos sociales con sus padres y que gracias a la enseñanza respetuosa y amoroso servirán para sus relaciones personales a futuro.

El documento enfatiza el papel de la inteligencia emocional en el desarrollo infantil y la necesidad de que los padres prioricen su propia salud mental. Por lo cual, destacan el papel crucial de la familia en apoyar el crecimiento emocional y social de los niños durante los primeros años de vida. Los padres deben ser conscientes de su influencia en la vida emocional de sus hijos y hacer un esfuerzo por proporcionarles un desarrollo a sus habilidades emocionales, dando sugerencias para que las familias promuevan la seguridad emocional y el bienestar, incluyendo fomentar la comunicación y utilizar estilos de crianza positivos. Existe variantes por el cual el infante puede tener un mal manejo de sus emociones ya sean por malos hábitos que los padres han tenido desde su crianza esto es el quiebre de una educación respetuosa, puesto que si los padres sus cuidadores no le enseñaron esta metodología es muy probable que a los hijos de ellos no va ser diferente, por eso hoy en día hay tanta visibilidad sobre la crianza respetuosa y amorosa, para poder cerrar el ciclo de malos tratos y empatizar con las emociones de sus hijos.

En una investigación que hicieron en la universidad del valle El propósito del estudio fue identificar características socioeconómicas y familiares asociadas a ser menor de edad o hogar con menor deserción escolar. Todos conocemos los problemas del desempleo, la violencia social, las madres solteras, la superpoblación, el abuso de drogas, etc. Junto a los factores psicológicos y familiares, la violencia se convierte en una forma común de interacción que afecta más a los menores, según cifras dada por la universidad se dio a conocer “El 64% de los casos de

violencia se presentaron en el espacio privado, y un 36% en el espacio público” esto quiere decir que encontramos violencia intra familiar una gran cantidad en sectores privados como el hogar, sin embargo en sectores públicos sigue siendo evidente la violencia como lugares

En conclusión, los padres deben de esforzarse a proporcionar una educación de alta calidad, las emociones de sus hijos deben de ser lo principal en que los padres deben prestar atención y manejarlo de la mejor manera emociones que a esa edad son difíciles de controlar para el infante, puesto que todo empieza desde el hogar y debe de ser perfeccionado para que el niño puede responder de manera correcta sus emociones.



07 Planteamiento problema

El principal problema es la falta de implementación efectiva de una crianza amorosa y respetuosa en las relaciones familiares. A medida que evolucionan los roles familiares y la dinámica social, muchos padres luchan por adoptar prácticas que promuevan el respeto mutuo, la empatía y la comunicación efectiva con sus hijos. Esto conduce a la aparición de modelos de crianza autoritarios, punitivos o distantes, que afectan negativamente la relación entre padres e hijos, así como el desarrollo emocional y social de los niños.

Pregunta problema

¿Cómo se puede fortalecer la crianza respetuosa y amorosa para padres primerizos para el manejo de emociones de sus futuros hijos?



08 Marco referencia

En el contexto actual, los padres primerizos se encuentran ante desafíos únicos en la implementación de enfoques de crianza positiva. La transición hacia la parentalidad conlleva la necesidad de adaptarse a nuevas responsabilidades y dinámicas familiares, lo que puede generar tensiones y dificultades para aplicar prácticas que fomenten el respeto mutuo, la empatía y la comunicación efectiva con los hijos.

Los padres primerizos a menudo enfrentan la influencia de modelos de crianza heredados de sus propias familias o de las normas culturales prevalentes. Estos modelos pueden perpetuar patrones de disciplina autoritaria o distante, que no se alinean con las investigaciones actuales sobre el desarrollo infantil y las necesidades emocionales de los niños. La falta de experiencia puede generar inseguridades y dudas sobre cómo abordar situaciones complejas, llevando a respuestas reactivas en lugar de enfoques fundamentados.

Teorías del Desarrollo Infantil y Parentalidad:

Las teorías del desarrollo infantil ofrecen una perspectiva fundamental para comprender cómo los padres primerizos pueden influir en la vida temprana de sus hijos. La teoría del apego de John Bowlby resalta cómo la calidad de la relación entre padres e hijos puede moldear los patrones de apego y la seguridad emocional en la infancia y a lo largo de la vida. Las investigaciones de Mary Ainsworth sobre los tipos de apego sobre cómo las interacciones cuidador-hijo pueden influir en la confianza, la autoestima y las relaciones futuras. Además, enfoques contemporáneos como la teoría del desarrollo socioemocional exploran cómo las experiencias emocionales tempranas influyen en la regulación emocional y las habilidades sociales de los niños.

Según John Bowlby explica, “La experiencia indica que los efectos psicológicos son más severos si el trauma es generado por el ser humano, perpetrado por una figura de apego, con crueldad, repetido y en la infancia... Por otra parte, sabemos que la intensidad de los efectos depende de la vulnerabilidad de la víctima... En la infancia, los efectos psicológicos del trauma serán tanto más graves cuanto más insegura haya sido la relación del niño con sus figuras de apego con anterioridad al trauma, también si el niño no tiene a nadie a quien comunicar sus sentimientos e impresiones o si ha recibido comunicaciones que desconfirmen sus percepciones e invaliden sus sentimientos subjetivos” (La teor A del apego. Un enfoque actual. Revista Aperturas Psicoanal Ticas., s. f.)

Se refiere a cómo los efectos psicológicos del trauma son más graves cuando son causados por seres humanos, especialmente en la infancia, y cuando el trauma implica crueldad, repetición y ocurre en un contexto de relación insegura con figuras de apego. Además, la capacidad del niño para comunicar sus sentimientos y la validación de sus emociones también influyen en la gravedad de los efectos psicológicos.

Según Mary Ainsworth, “En resumen, el apego en la infancia tiene implicaciones significativas en el desarrollo emocional y social de los individuos, y los pediatras desempeñan un papel fundamental al asesorar a los padres sobre cómo fomentar un apego seguro desde una edad temprana. Al cultivar el apego, los padres pueden sentar las bases para la seguridad y la toma de decisiones saludables en la vida de sus hijos” Franco, L. V. (2010). Importancia de fomentar el vínculo de apego en la infancia. Revista mexicana de pediatría, 77(3), 103-104.

se refiere a la importancia del apego en la infancia en el desarrollo emocional y social de los individuos, y cómo los pediatras desempeñan un papel clave al aconsejar a los padres sobre cómo promover un apego seguro desde una edad temprana.

En otras palabras, destaca que la calidad de la relación emocional que se establece entre los padres o cuidadores y el niño en sus primeros años de vida tiene un impacto significativo en cómo el niño desarrolla sus habilidades emocionales y sociales a lo largo de su vida. Los pediatras, como profesionales de la salud infantil, pueden proporcionar orientación a los padres para fomentar un apego seguro, lo que a su vez puede contribuir a que los niños se sientan seguros y capaces de tomar decisiones saludables en su vida futura. El apego seguro es fundamental para el bienestar emocional y la salud mental a lo largo de toda la vida.

Factores Influyentes en la Crianza Primeriza:

La crianza primeriza está influida por una serie de factores que afectan las actitudes y prácticas de los padres. Las experiencias previas de crianza, las creencias culturales y religiosas, así como las expectativas sociales, juegan un papel en cómo los padres abordan su nuevo rol. Las investigaciones sobre las presiones y expectativas sociales subrayan la necesidad de examinar cómo estos factores pueden impactar en la crianza amorosa y respetuosa de los padres primerizos.

La crianza de los hijos es un proceso complejo que se ve influenciado por múltiples factores. Algunos de los factores que influyen en la crianza primeriza incluyen las características de los padres, las características del niño y las características contextuales y socioculturales. Los factores parentales incluyen características del cuidador primario, como la identidad de género y la personalidad, así como características del niño, como la edad y el temperamento. Los estilos de crianza también son un factor importante que puede predecir el bienestar infantil en diferentes entornos y comunidades diversas. Además, los factores de riesgo a nivel individual, como la educación, los ingresos y la discapacidad, también pueden influir en la crianza primeriza. Es importante que los padres primerizos busquen apoyo y orientación de fuentes confiables para ayudarles a navegar por estos factores y brindar una crianza amorosa y respetuosa a sus hijos.

Apoyo social: El apoyo de familiares, amigos y grupos de apoyo para padres puede ser fundamental. La falta de apoyo puede aumentar el estrés y la ansiedad de los padres primerizos.

Condiciones económicas: La situación financiera de los padres puede afectar su capacidad para proporcionar los recursos necesarios para el bebé, como atención médica, pañales, alimentos y ropa.

Salud de la madre y el bebé: La salud física y emocional de la madre y el bebé juega un papel crucial en la crianza. Problemas de salud pueden compli-

car la experiencia de crianza.

Información y educación: La preparación y el acceso a información sobre el cuidado del bebé, el desarrollo infantil y las técnicas de crianza pueden influir en la confianza de los padres y en su capacidad para cuidar al bebé.

Estilo de crianza propio: Cada familia tiene su propio estilo de crianza basado en sus valores, creencias y experiencias. Esto puede influir en cómo se cuida y se educa al bebé.

Estrés y apoyo psicológico: La crianza primeriza puede ser estresante y emocionalmente desafiante. El apoyo psicológico, como la terapia o el asesoramiento, puede ser beneficioso si los padres enfrentan dificultades emocionales.

Red de apoyo profesional: Consultar a profesionales de la salud, como pediatras y enfermeros especializados en pediatría, puede ayudar a los padres primerizos a comprender y abordar las necesidades de salud de su bebé.





Recursos educativos visuales

Los recursos educativos visuales desempeñan un papel esencial en la crianza positiva, ofreciendo a los padres una forma clara y atractiva de acceder a consejos y estrategias efectivas. Infografías coloridas pueden resumir principios clave de la crianza positiva, mientras que guías educativas brindan ejemplos prácticos de cómo aplicar estas estrategias en la vida diaria. Pósters y tarjetas didácticas con recordatorios visuales pueden recordar a los padres la importancia de la empatía y el refuerzo positivo, y los diagramas de desarrollo infantil les ayudan a comprender las etapas del crecimiento de sus hijos. Los cómics y juegos educativos hacen que aprender sobre la crianza sea divertido y accesible para padres y niños por igual, y las tablas de recompensas visuales pueden ser útiles para fomentar el comportamiento deseable. En resumen, estos recursos visuales son herramientas valiosas que pueden enriquecer la experiencia de crianza y promover relaciones familiares saludables.

La audiencia objetivo, conformada por jóvenes adultos entusiastas de 27 a 35 años asumiendo su rol como padres primerizos en una familia nuclear de tres miembros, constituye un grupo altamente receptivo para la instrucción en crianza positiva. En esta fase crucial del desarrollo familiar, donde se están cimentando los pilares de la relación de pareja y los patrones de crianza, la crianza positiva emerge como una herramienta invaluable. Estos padres primerizos se encuentran en una etapa de adaptación a nuevos roles y responsabilidades, y la asimilación de estrategias de crianza positiva puede suavizar esta transición, fomentando una dinámica familiar armoniosa. Más aún, la implementación de los principios de crianza positiva incide directamente en el bienestar del niño, promoviendo un entorno afectuoso y solidario que contribuye al desarrollo emocional, cognitivo y social saludable del pequeño. La prevención de problemas de conducta, el fortalecimiento de los lazos familiares y la gestión eficaz del estrés parental constituyen elementos cruciales que hacen que la crianza positiva sea especialmente pertinente para este grupo demográfico. Al adoptar estas prácticas, estos padres no solo mejoran la calidad de vida familiar actual, sino que también establecen un modelo positivo para el desarrollo futuro de sus hijos.

10 Benchmarking



Juego OJNI

Un sitio web colombiano dedicado a la información y la educación sobre la “educación del amor” es un recurso valioso para promover la crianza positiva. Su enfoque integral, que involucra tanto a padres como a niños, refleja una profunda comprensión de las complejidades de la crianza de los hijos. Al recomendar juegos y brindar sugerencias prácticas de aprendizaje, la plataforma destaca por su compromiso de aplicar la teoría a la vida cotidiana de las familias. La introducción a OJNI (Objetos de Juego Identificados) es particularmente notable porque enfatiza la importancia de la creatividad y la innovación en la crianza de los hijos, alentando a las familias a explorar nuevos juegos y relaciones interpersonales. La cooperación familiar se considera una piedra angular, donde padres e hijos participan activamente en la configuración de normas y prácticas que promueven un ambiente amoroso. Ser capaz de ver que una crianza amorosa es posible en el hogar sugiere un cambio transformador en la percepción que implica explorar enfoques alternativos que prioricen la conexión emocional, el respeto mutuo y el apoyo emocional.

Sectorial



Formados| #Educarsinmiedo

El sitio web, dedicado a la promoción de la crianza positiva y el respeto hacia los bebés, emerge como una valiosa fuente de recursos para padres en busca de orientación y educación en la salud infantil. Con un enfoque integral, la plataforma ofrece una variedad de opciones que van desde servicios de asesoramiento y capacitación hasta actividades prácticas, como ‘ser uno mismo’ - fomentando respeto y confianza. Destaca la presencia de educadores experimentados, como Leticia Garcés Larrea y Uxua Otazu Ardanaza, quienes, desde 2010, han orientado a padres con la meta de construir un futuro más prometedor para sus hijos. La inclusión de recursos tanto en consulta presencial como online evidencia una adaptación a las necesidades modernas de los padres. Además, la presencia en redes sociales no solo en la región, sino a nivel mundial, subraya un compromiso global y una sensibilización activa de los padres en diversas partes del mundo. En conjunto, esta plataforma refleja un compromiso sostenido con la educación responsable, destacando valores fundamentales como el respeto y la confianza en la crianza positiva.

Este juego innovador representa una valiosa contribución al ámbito de la crianza positiva al ofrecer a los padres una herramienta educativa que va más allá de los métodos disciplinarios tradicionales. Su enfoque práctico y envolvente es especialmente relevante en un contexto donde la crianza positiva está ganando reconocimiento y aceptación. Al proporcionar a los padres la oportunidad de explorar estrategias de disciplina de manera comprensiva y respetuosa hacia el desarrollo emocional y conductual de sus hijos, el juego se convierte en un recurso práctico y reflexivo. La simulación de situaciones reales permite a los participantes aplicar activamente los principios teóricos aprendidos, brindando una experiencia inmersiva y formativa. La perspectiva lúdica y educativa del juego no solo aborda el comportamiento desafiante, sino que también se centra en fortalecer la conexión emocional entre padres e hijos. Este enfoque innovador responde de manera consciente a la creciente demanda de alternativas más saludables y constructivas en la crianza, destacando la importancia de la disciplina positiva y respetuosa. En resumen, este juego emerge como un aliado eficaz en el viaje hacia una crianza que fomente relaciones afectivas y saludables entre padres e hijos.



Disciplina positiva

10 Benchmarking



No Quiero el Cabello Rizado

El libro sobre la niña que inicialmente se disgusta por la textura crespa de su pelo pero luego aprende a valorarlo ofrece lecciones valiosas para la crianza positiva, centrándose especialmente en la autoaceptación y el amor propio. Este relato proporciona una oportunidad única para abordar la importancia de inculcar una imagen corporal positiva desde una edad temprana. El énfasis en que todos los tipos de cabello deben ser tratados con amor y respeto promueve la aceptación de la diversidad y fomenta la confianza en la singularidad de cada individuo. Los padres pueden utilizar este libro como una herramienta para enseñar a sus hijos a apreciar y respetar sus características únicas, promoviendo un sentido saludable de identidad y autoestima. Además, la narrativa destaca la idea fundamental de que no hay un estándar único de belleza y que la diversidad es algo hermoso.

No sectorial



Duolingo

Duolingo, como aplicación de enseñanza de idiomas accesible y gratuita, emerge como una valiosa herramienta para la crianza positiva al fomentar el aprendizaje autónomo y el desarrollo de habilidades cognitivas en los niños. Al permitir que los usuarios elijan libremente el idioma que desean aprender y progresen a su propio ritmo, Duolingo puede inculcar la autodisciplina y la iniciativa en los niños, promoviendo así una mentalidad de aprendizaje continuo. Además, el desarrollo de habilidades cognitivas, como la memoria y la resolución de problemas, contribuye al crecimiento integral de los niños, influyendo positivamente en su rendimiento académico y su capacidad para enfrentar desafíos.



Cranium

Cranium, el juego de tablero social de Hasbro, no solo ofrece entretenimiento, sino también lecciones valiosas que pueden ser aplicadas de manera positiva en la crianza. Al fomentar la colaboración y el trabajo en equipo, el juego resalta la importancia de unir fuerzas como familia para superar desafíos y alcanzar objetivos compartidos. La diversidad de desafíos en Cranium, desde habilidades creativas hasta preguntas de conocimiento, refleja la necesidad de reconocer y estimular las habilidades diversas de los niños en la crianza. Además, el juego enseña la aceptación de desafíos y la resiliencia al enfrentar tareas fuera de la zona de confort. La promoción de la comunicación efectiva, tanto verbal como no verbal, subraya la importancia de cultivar habilidades de comunicación desde una edad temprana en la crianza.

11 Metodología

Empatizar

En esta etapa, se busca comprender profundamente las necesidades y deseos de los padres primerizos que desean implementar la crianza respetuosa y amorosa. Se realizan entrevistas, encuestas y observaciones para captar sus experiencias, desafíos y aspiraciones. Se identifican posibles barreras como la falta de conocimiento, presiones sociales y dudas sobre los enfoques positivos en la crianza.

Ideación

Se fomenta la generación de ideas creativas y soluciones innovadoras. Se realizan sesiones de lluvia de ideas con expertos en crianza, educadores y padres primerizos. Se exploran conceptos como talleres interactivos de crianza, aplicaciones móviles educativas, grupos de apoyo en línea y recursos multimedia que brinden información práctica y apoyo emocional.

Definición

Basado en los hallazgos de la etapa de empatía, se define el problema central y se plantea un desafío específico, por ejemplo: "Cómo apoyar a los padres primerizos para implementar prácticas de crianza respetuosa y amorosa en su vida cotidiana". Se establecen objetivos claros, como proporcionar recursos, herramientas y orientación para los padres en su camino hacia una crianza más positiva.



Prototipado

Se seleccionan las ideas más prometedoras y se crean prototipos tangibles. Por ejemplo, se podría diseñar una guía de ayudas para situaciones comunes de crianza, consejos de expertos y una comunidad en línea donde los padres primerizos puedan compartir experiencias. Se prueban los prototipos con un grupo piloto de padres para obtener retroalimentación valiosa.

Validación

La validación del prototipo con nuestro público objetivo, que en este caso son los padres primerizos, representa un paso crucial en el proceso de desarrollo de nuestro producto. Esta etapa nos brinda la oportunidad de establecer un contacto más cercano y profundo con los usuarios finales, lo que nos permite comprender mejor cómo interactúan con el producto y cómo perciben su funcionalidad y utilidad en sus vidas cotidianas.

Prototipado

Se fomenta la generación de ideas creativas y soluciones innovadoras. Se realizan sesiones de lluvia de ideas con expertos en crianza, educadores y padres primerizos. Se exploran conceptos como talleres interactivos de crianza, aplicaciones móviles educativas, grupos de apoyo en línea y recursos multimedia que brinden información práctica y apoyo emocional.

12 Métodos y herramientas

Comencemos esta entrevista con Ana Isabel Rincón, una experimentada psicóloga con un enfoque educativo y clínico que se especializa en trabajar con niños de 2 a 6 años, junto con sus maestras. En esta conversación, exploraremos una serie de temas fundamentales relacionados con la crianza y el desarrollo infantil. Ana Isabel nos ofrecerá valiosas perspectivas sobre los desafíos emocionales que enfrentan los padres, la importancia de establecer vínculos emocionales sólidos desde temprana edad, estrategias para mantener una comunicación abierta y respetuosa con los hijos, y cómo manejar situaciones de conflicto de manera que fomente el respeto mutuo. También discutiremos consejos para los padres primerizos que puedan sentirse abrumados por las expectativas de la sociedad, la importancia de mantener un equilibrio entre las demandas de la crianza y el cuidado personal, y cómo prepararse para una crianza amorosa y respetuosa antes del nacimiento de un hijo. Además, exploraremos el impacto a largo plazo de una crianza positiva en el desarrollo socioemocional de los niños y cómo los padres pueden lidiar con la frustración y el estrés que pueden surgir en el proceso de criar a un hijo de manera amorosa y respetuosa. Sin más preámbulos, demos inicio a esta conversación informativa y enriquecedora.



-tienen muchos problemas con los límites.

¿Cómo te llamas?

-Ana Isabel rincón

¿Qué profesión manejas actualmente?

-psicóloga.

¿tienes algún enfoque en la profesión que manejas?

Enfoque educativo y clínico

¿con que publico sueles trabajar comúnmente?

Niños de 2 a 6 años con las maestras

¿Cómo los niños manifiestan las emociones cuando tienen una crianza hostil?

- Le cuestan manifestar las emociones son muy planos en sus emociones, atípicos como bailar y jugar.

En tu experiencia, ¿has visto diferentes formas de las emociones en los niños que sean a causa de la crianza?

- si, que les cuesta mucho sus emociones generalmente con papas que no tienen cuidado con las emociones de los niños, son muy alcahuetas.

1. ¿Cuáles son los principales desafíos emocionales que enfrentan los padres a la hora de cuidar a un hijo?

-en estos momentos son muy desafiantes, por el poco tiempo por ser empleados o son comerciantes pasa poco tiempo por ello tiempo de calidad poca

2. ¿Qué importancia tiene establecer un vínculo emocional sólido desde temprana edad en la crianza de un hijo?

-es muy importante los vínculos efectivos son la base de desarrollo emocional con la persona, sientan que esa persona este no solo en las necesidades básicas si no de regulación que se sientan seguros, mas control de la situación.

Es importante los vínculos efectivos, son la base del desarrollo emocional del niño, sientan que sus padres no están solamente en las necesidades básicas si no en la regulación de sus emociones.

3. ¿Cuáles son algunas estrategias para mantener una comunicación abierta y respetuosa con los hijos durante las diferentes etapas de su desarrollo?

-muchas veces los papas no sienten la comunicación cuando los hijos de 2 años aun no pueden hablar, Es fundamental la comunicación, instrucciones claras, por qué y explicarle, por supuesto a medida que crecen van haciendo la complejidad.

4. ¿Cómo pueden los padres manejar las situaciones de conflicto con sus hijos de manera que fomente el respeto mutuo?

-es importante en la ley de Colombia es la prohibición el castigo físico, los papas tienen otras opciones la claridad de las rutinas, límites, poder explicarles a los niños en la capacidad de su edad porque no hacer eso si es malo, pandemia una necesidad de del niño son el movimiento, los papas no sabían manejarlo.

6. ¿Qué consejos puede brindar a los padres primerizos que se sienten abrumados por las expectativas de la sociedad y la crianza perfecta?

- es muy difícil que estén tranquilos, pero es importante, mucha información que no saben que hacer por no gritar, rabia, malgenio y es normal porque es un proceso y todo se puede lograr.

- es poderse turnar las responsabilidades en el cuidado del hijo.

-Hay que organizar expectativas reales

8. ¿Cómo pueden los padres mantener un equilibrio

saludable entre las demandas de la crianza y el cuidado personal?

- el principio es muy demandante, a la hora de ir creciendo el hijo es empezar mirar prioridades, para que la mamá pueda estar tranquila, sana en su cuerpo y su alma.

12. ¿Cómo pueden los padres primerizos educarse y prepararse para la crianza amorosa y respetuosa antes del nacimiento de su hijo?

-no hacerlo en redes sociales, buscar información mas completa, estudiar un poco más, conferencia.

13. ¿Cuál es el impacto de la crianza amorosa y respetuosa en el desarrollo socioemocional de los niños a largo plazo?

- esa tendencia de crianza positiva, tiene poco tiempo, se necesitaría a largo tiempo para encontrar algo positivo.

15. ¿Cómo pueden los padres primerizos manejar la frustración y el estrés que pueden surgir en el proceso de criar a un hijo de manera amorosa y respetuosa?

- ser más tranquilos en las expectativas, no es bueno exigir la perfección, es más calma, llevar las etapas de a poquitos, intervenir, organizar poco a poco para que la crianza salga más fácil.



13 Resultados

A partir de la rica información proporcionada por Ana Isabel Rincón, psicóloga con enfoque educativo y clínico que trabaja con niños de 2 a 6 años, se pueden extraer conclusiones significativas sobre la crianza y el desarrollo infantil. En primer lugar, es evidente que los límites y la expresión emocional son temas fundamentales en la crianza de los niños, y muchos padres enfrentan desafíos en este sentido. La crianza hostil puede tener un impacto negativo en la capacidad de los niños para expresar sus emociones de manera saludable, lo que subraya la importancia de un enfoque amoroso y respetuoso en la crianza. La falta de tiempo de calidad debido a las demandas laborales es un desafío común que los padres enfrentan en la actualidad, lo que destaca la necesidad de equilibrar las responsabilidades familiares y personales. La comunicación abierta y respetuosa en todas las etapas del desarrollo es esencial, así como la gestión de conflictos de manera constructiva. Para los padres primerizos, es crucial establecer expectativas realistas y buscar apoyo y educación antes del nacimiento del hijo. En última instancia, la crianza amorosa y respetuosa puede tener un impacto positivo a largo plazo en el desarrollo de los niños, lo que subraya la importancia de adoptar un enfoque tranquilo y realista para manejar la frustración y el estrés en la crianza. En resumen, esta información nos recuerda que la crianza es un viaje desafiante, pero con apoyo, educación y un enfoque amoroso, los padres pueden crear un entorno en el que sus hijos puedan crecer y desarrollarse de manera saludable.

A partir de la entrevista se saco un mapa de empatía de nuestro usuario:

Pensamientos y sentimientos

- Quiere fortalecer el vínculo emocional con su hija en camino
- Se siente emocionada por ser madre, pero a veces insegura de si está haciendo lo correcto.
- Desea criar a su hija de una manera que fomente su independencia y autoestima.

Necesidades y deseos

- Quiere fortalecer el vínculo emocional con su hija en camino
- Se siente emocionada por ser madre, pero a veces insegura de si está haciendo lo correcto.
- Desea criar a su hija de una manera que fomente su independencia y autoestima.



Frustraciones y obstáculos

- A veces se siente abrumada por la cantidad de información contradictoria sobre la crianza.
- Ha experimentado críticas y desacuerdos con algunos miembros de su familia sobre su enfoque de crianza.
- Siente que a veces le falta paciencia en situaciones desafiantes.

Metas y aspiraciones

- Quiere criar a una hija feliz y segura de sí misma.
- Desea establecer una comunicación abierta y afectuosa con su hija a medida que crece.
- Busca crear recuerdos positivos y experiencias significativas durante la infancia de su hija.

13 Requerimientos

Necesidad	Requerimiento	Tipo	Deseo/Obligatorio	Descripción
Promoción del producto a través de diferentes plataformas y que pueda ser accesible para el usuario	Accesibilidad	F/O	O	Uso de las redes sociales para la promoción de la promoción.
Resaltar la información proporcionada por el producto	Accesibilidad.	E/C	O	Uso de tipografía legible para la lectura del usuario.
Generar un espacio donde el producto se pueda comercializar	Guías informativas.	F/O	D	Comercialización en plataformas digitales.
Generar un vínculo emocional con los personajes hechos para el producto	Impacto sensorial.	E/C	O	Diseño de personajes.
Uso de la comunicación representativa del producto	Elementos dinámicos.	T/P	O	Lenguaje que el producto va llevar "crianza, padres, niños..."
Estilo gráfico proporcionado en el producto	Desarrollo de estilo gráfico	E/C	O	Uso de un estilo gráfico agradable y coherente para la edad del usuario que va dirigido.

13 Conclusiones

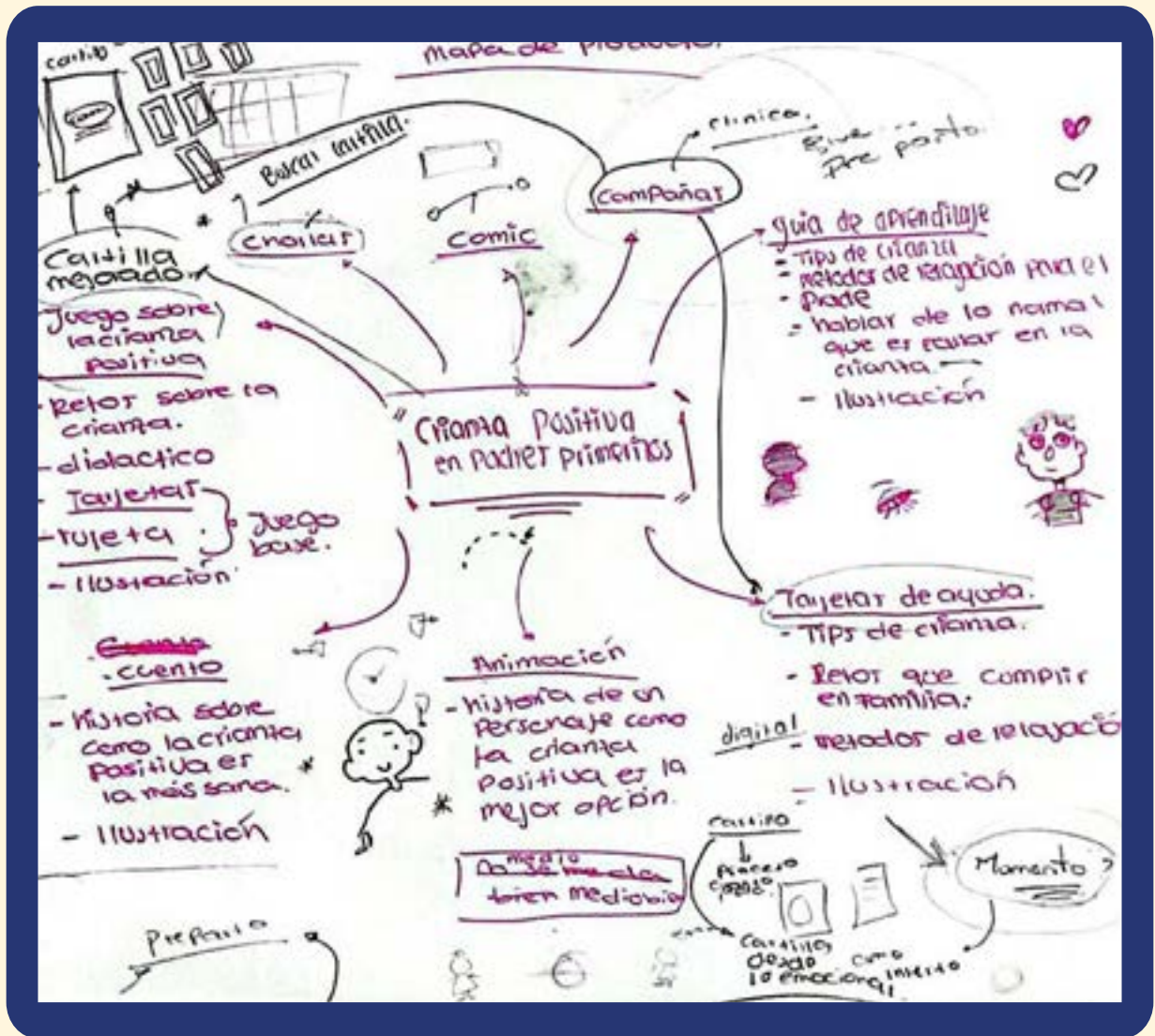
Se busca desarrollar un producto de crianza positiva dirigido a padres y niños, con un enfoque en la accesibilidad y el impacto emocional. El uso de un estilo gráfico agradable y coherente con la edad del usuario es prioritario, lo que implica un diseño de personajes y elementos dinámicos que faciliten la comunicación representativa del producto. Se enfatiza en generar un vínculo emocional con los personajes para maximizar el impacto sensorial. Además, se destaca la importancia de la comercialización del producto en plataformas digitales, incluyendo guías informativas legibles y accesibles para el usuario.

En términos de accesibilidad, se prevé resaltar la información proporcionada por el producto, utilizando redes sociales para su promoción y asegurando que esté disponible en diferentes plataformas para llegar al mayor número posible de usuarios.

En conclusión, el producto se orienta hacia la creación de una experiencia visualmente agradable y emocionalmente impactante, con un enfoque en la accesibilidad y la promoción a través de diversas plataformas para llegar a un público amplio.



14 Lluvia de ideas



La lluvia de ideas, exploramos diversas opciones de productos para nuestro proyecto, considerando alternativas como cuentos, animaciones y finalmente seleccionando la opción más idónea: un folleto, tarjetas de ayuda y estrategias de concientización. Esta elección se basa en la efectividad de las tarjetas para proporcionar información de manera clara y concisa, facilitando la comprensión y retención de conceptos clave. La estrategia de concientización se integrará en consultorios ginecológico, brindando un enfoque holístico para guiar a nuestro público objetivo de manera efectiva. Este formato versátil permitirá una implementación práctica y accesible, asegurando que la información clave sobre crianza positiva se transmita de manera efectiva y sea fácilmente aplicable para el beneficio de nuestras familias.

Criterios

Refinamos nuestro producto del proyecto aplicando criterios de coherencia, agradable y creatividad. Aseguramos que cada aspecto del producto, una cartilla con tarjetas de ayuda y estrategias de concientización, sea coherente en contenido y diseño. Mejoramos la presentación visual para que sea agradable y atractiva, utilizando colores y formatos que resuenen con nuestro público. La creatividad se incorporó en el diseño para mantener el interés del usuario. Este enfoque integral garantiza una experiencia de usuario optimizada y refleja nuestro compromiso de brindar información sobre crianza positiva de manera accesible y emocionante.

Criamor

Crianza

Amor

La palabra “Criamor” es un título efectivo para la crianza positiva porque combina las palabras “crianza” y “amor”, transmitiendo de manera concisa y poderosa el enfoque fundamental del concepto. La crianza positiva implica cultivar un ambiente amoroso y respetuoso en la relación entre padres e hijos. Al fusionar estas dos palabras, se crea un término único que encapsula la esencia de criar a los hijos de una manera positiva y afectuosa. Además, “Criamor” suena amigable y cercano, lo cual es esencial para atraer a los padres y crear una conexión emocional con el concepto de crianza positiva.

Hogar
Acogedor
Calma
Serenidad

≠Foodpacker≠

Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn
Ññ Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv Ww Xx Yy Zz
123456789

Lato

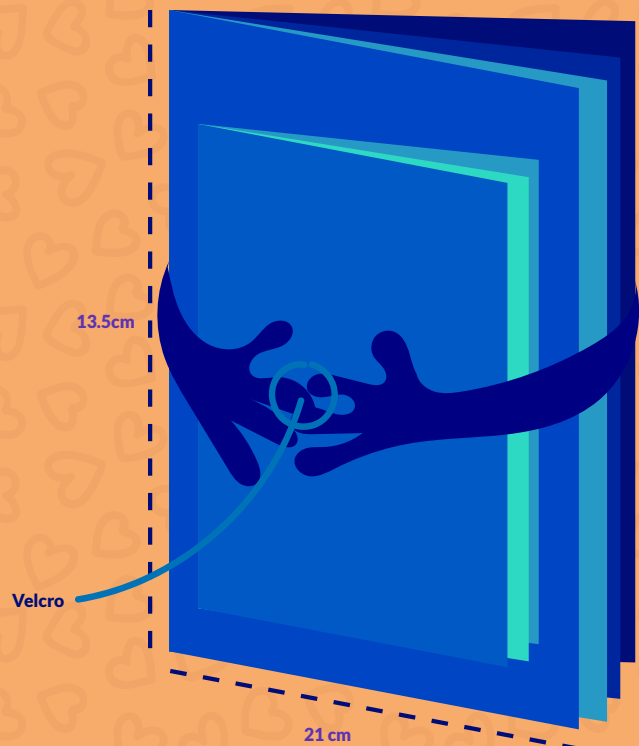
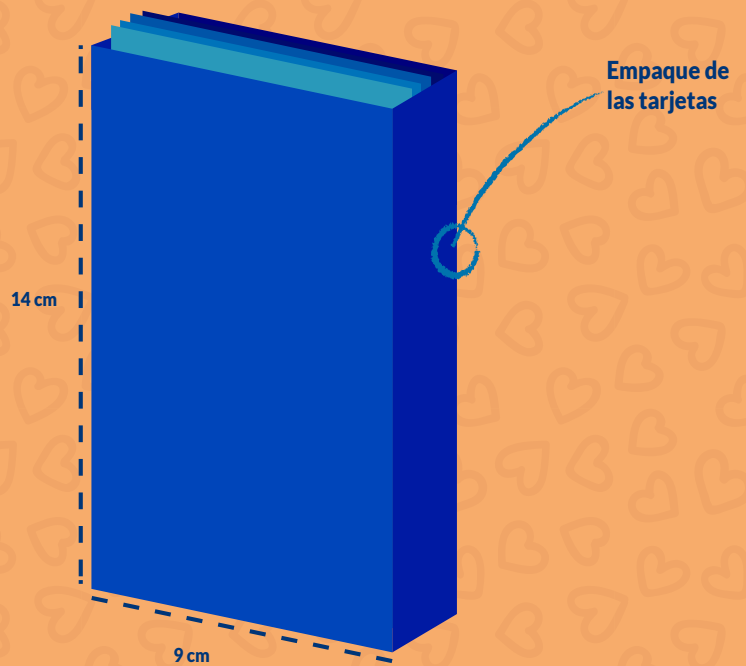
Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh Ii Jj Kk Ll Mm
Nn Ññ Oo Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv Ww Xx
Yy Zz

16 Sistema de producto

Mi producto está diseñado para apoyar a los padres primerizos que deseen adoptar prácticas de crianza más positivas. Incluye tarjetas con consejos de crianza, tarjetas de relajación y tarjetas con desafíos familiares. Además, se proporcionará un folleto como anexo a la cartilla de vacunación y un póster con información sobre la crianza positiva, con contenido destinado a su difusión en redes sociales.

Producto:

- 47 Tarjetas de apoyo.
- folleto anexo a la cartilla de vacunación.
- Póster agregado a los consultorios ginecológicos.



16 Tarjetas de apoyo

“Tarjetas de Apoyo para Padres Primerizos” ofrecen un recurso valioso dividido en tres categorías fundamentales. En primer lugar, las tarjetas de relajación brindan estrategias para afrontar el estrés y emociones frustrantes en la vida cotidiana, proporcionando alternativas efectivas para mantener un equilibrio emocional. En segundo lugar, las tarjetas de retos fomentan dinámicas interactivas que fortalecen el vínculo entre padres e infante, creando una unión familiar más estrecha desde una edad temprana. Por último, las tarjetas de tips de crianza ofrecen consejos y recomendaciones prácticas para abordar diversas situaciones en la crianza del infante, proporcionando orientación y apoyo para los desafíos cotidianos.



Postura del Gato-Vaca

En posición de cuatro patas, alterna entre arquear la espalda hacia arriba (gato) y curvarla hacia abajo (vaca) en un movimiento suave y rítmico.



Postura del Perro Boca Abajo

Estira todo el cuerpo hacia arriba desde una posición de cuatro patas, formando una "V" invertida. Esta postura estira la espalda, las piernas y los brazos.



Postura del Loto

Si tienes la flexibilidad para hacerlo, sentarte en la postura del loto es una excelente posición para la meditación y la relajación profunda.



Concurso de baile

El concurso de baile es una actividad que permite a los estudiantes demostrar sus habilidades y creatividad a través del movimiento y la música.



Competencia de manualidades

La competencia de manualidades es una actividad que permite a los estudiantes desarrollar sus habilidades creativas y técnicas a través de la elaboración de objetos y proyectos.



Dibujo ciego

El dibujo ciego es una actividad que permite a los estudiantes desarrollar sus habilidades visuales y táctiles a través de la elaboración de dibujos sin ver.



Noche de karaoke

La noche de karaoke es una actividad que permite a los estudiantes demostrar sus habilidades musicales y de canto a través de la interpretación de canciones.





Este folleto, cariñosamente adjunto a la cartilla de vacunación, invita a las familias a descubrir los principios de la Crianza Positiva. Presenta estrategias prácticas que transforman el acto de criar en una experiencia llena de amor y respeto. Al adoptar este enfoque, se superan las desventajas de métodos más tradicionales, allanando el camino hacia un desarrollo emocional saludable. Este folleto es más que información; es una guía que orienta a las familias hacia un viaje de crianza pleno y enriquecedor.





El poster ofrece una mirada profunda a estrategias prácticas que fortalecen el vínculo familiar y contrarrestan las desventajas de métodos tradicionales de crianza. Desde establecer límites amorosos hasta fomentar una comunicación abierta, cada consejo es una herramienta valiosa para construir un hogar lleno de amor y respeto. Únete a la Crianza Positiva, donde cada elección marca la diferencia en la creación de un entorno de crecimiento y afecto.

Mamá, Papá... ¿Qué son mis emociones?

Crianza positiva

La crianza positiva es un enfoque de educación sin violencia que busca promover un estilo de educación basado en normas, acuerdos y herramientas sin utilizar la violencia, tanto aquella que es claramente identificable como los golpes con objetos, como aquella considerada permitida como las palmadas.

¿cuáles son las estrategias para comenzar a aplicar la crianza positiva?

- Acuerdos de crianza en familia:** Establecer acuerdos de crianza en la familia promueve la cohesión y evita conflictos, permitiendo que la autoridad paterna se ejerza de manera positiva y efectiva.
- Practicar la disciplina positiva:** Guía a los niños en lugar de castigar, usando estrategias como distracción, redirección y resolución de problemas para desarrollar autorregulación y toma de decisiones.
- Buscar apoyo y formación:** Para una crianza positiva, buscar apoyo y formación en grupos de padres, libros, cursos y profesionales es esencial para superar desafíos y facilitar una crianza más sencilla y menos frustrante.

cuáles son las consecuencias de la crianza negativa

- Baja autoestima:** La crianza violenta o negligente puede llevar a una baja autoestima y falta de confianza en niños.
- Problemas emocionales:** Cuando son criados con violencia o negligencia pueden desarrollar problemas emocionales, como la ansiedad, la depresión y el estrés.
- Dificultades en las relaciones interpersonales:** pueden tener dificultades para establecer relaciones interpersonales saludables y duraderas.



Mamá, Papá... ¿Qué son mis emociones?

Crianza positiva

La crianza positiva es un enfoque de educación sin violencia que busca promover un estilo de educación basado en normas, acuerdos y herramientas sin utilizar la violencia, tanto aquella que es claramente identificable como los golpes con objetos, como aquella considerada permitida como las palmadas.

¿cuáles son las estrategias para comenzar a aplicar la crianza positiva?

- 
Acuerdos de crianza en familia: Establecer acuerdos de crianza en la familia promueve la infancia y evita conflictos, permitiendo que la autoridad paterna se ejerza de manera pacífica y efectiva.
- 
Practicar la disciplina positiva: Guía a los niños en lugar de castigar, usando estrategias como distracción, reflexión y resolución de problemas para desarrollar autorregulación y toma de decisiones.
- 
Buscar apoyo y formación: Para una crianza positiva, buscar apoyo y formación en grupos de padres, libros, cursos y profesionales es esencial para superar dudas y facilitar una crianza más sencilla y menos frustrante.

cuáles son las consecuencias de la crianza negativa

- 
Baja autoestima: La crianza violenta o negligente puede llevar a una baja autoestima y falta de confianza en niños.
- 
Problemas emocionales: Cuando son criados con violencia o negligencia pueden desarrollar problemas emocionales, como la ansiedad, la depresión y...
- 
Dificultades en las relaciones interpersonales: pueden tener dificultades para establecer relaciones interpersonales saludables y duraderas.



17 Validación

Durante el proceso de validación, consulté a las madres acerca de sus impresiones con respecto al material proporcionado, prestando especial atención a aspectos como la disposición visual, la elección de tipografía y la coherencia general del contenido. Las madres expresaron su aprecio por el sistema del producto y destacaron la claridad y concisión de la información proporcionada. En cuanto a las recomendaciones, señalaron que el logo, en particular la letra “O”, podría mejorarse para evitar confusiones con otra vocal. Además, sugirieron que las tarjetas de relajación incluyeran un tiempo estimado para cada ejercicio, lo que facilitaría su incorporación en la rutina diaria.



18 Conclusión

La orientación hacia la preparación de futuros padres sugiere un enfoque preventivo y educativo. Abordar el manejo de las emociones desde el principio puede ayudar a establecer bases sólidas para una crianza positiva. La elección de la crianza positiva como marco educativo es fundamental. Este enfoque se centra en construir relaciones respetuosas y saludables desde la infancia, fomentando prácticas parentales que promuevan el desarrollo emocional y social de los niños. Hay un desarrollo de habilidades emocionales en el que el énfasis en el manejo de las emociones indica una preocupación por el desarrollo de habilidades emocionales tanto en los padres como en los futuros infantes. Este enfoque puede contribuir a la construcción de una base sólida para la inteligencia emocional desde temprana edad. La inclusión de la comunicación abierta y el entendimiento emocional como componentes clave destaca la importancia de establecer un diálogo continuo entre padres e hijos. La herramienta fue diseñada para facilitar la comprensión mutua y fortalecer la conexión emocional.

18 Agradecimiento

Expreso mi profundo agradecimiento a mi asesora, Elingth Morales, por su invaluable orientación en mi proyecto. También quiero reconocer la labor de las profesoras Ángela Sánchez y Diana Aristizábal por su constante apoyo. Agradezco sinceramente a mis amigos: Danna Tangarife, Laura Pérez, Lucas Prieto, Sofía Ortiz, Camila Urdinola, Ana Arenas, Ana Isabel Marín, Valeria Gómez y Juan Ruiz. Su presencia constante, consejos y apoyo fueron fundamentales en cada decisión tomada a lo largo del proceso.

Gracias por estar siempre a mi lado.

18 Referencias

- FRANCO, Leopoldo Vega. Importancia de fomentar el vínculo de apego en la infancia. *Revista mexicana de pediatría*, 2010, vol. 77, no 3, p. 103-104.
- AzeDigital. (2023). Leticia Garcés Larrea - Padres formados. Padres Formados. <https://padresformados.es/leticia-garces-larrea/>
- Goleman, D., Times, N. Y., Goleman, D., Times, N. Y., Goleman, D., & Times, N. Y. (1984, 28 junio). La importancia de las emociones en la primera infancia. *El País*. https://elpais.com/diario/1984/06/29/sociedad/457308008_850215.html?event=go&%20event_log=go&prod=REGCRARTCLB&o=cerradoclb
- Investigaciones - intrafamiliar / Instituto CISALVA / Universidad del Valle (Cali, Colombia). (s. f.). <https://prevencionviolencia.univalle.edu.co/investigaciones/intrafamiliar/infantil.htm>
- Investigaciones - intrafamiliar / Instituto CISALVA / Universidad del Valle (Cali, Colombia). (s. f.-b). <https://prevencionviolencia.univalle.edu.co/investigaciones/intrafamiliar/infantil.html>
- Katsantonis, I., & Symonds, J. (2023). Population heterogeneity in developmental trajectories of internalising and externalising mental health symptoms in childhood: Differential effects of parenting styles. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 32. <https://doi.org/10.1017/s2045796023000094>
- Libretexts. (2022). 1.1: Influencias en la crianza. LibreTexts Español. [https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Libro%3A_Problemas_de_crianza_y_diversidad_familiar_\(Lang\)/01%3A_Conceptos_clave/01.1%3A_Influencias_en_la_crianza](https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Libro%3A_Problemas_de_crianza_y_diversidad_familiar_(Lang)/01%3A_Conceptos_clave/01.1%3A_Influencias_en_la_crianza)
- IPsicologicamente. (2020, 19 marzo). Emociones ¿Qué son y para qué sirven? PLM | Terapia Psicológica Online. Psicologicamente Online | Terapia Psicológica Online. <https://www.psicologicamenteonline.com/emociones-que-son-y-para-que-sirven/>
- Mendo-Lázaro, S., Del Río, M. I. P., Bullón, F. F., Castaño, E. F., & Del Barco, B. L. (2020). Prácticas parentales: un estudio comparado en adolescentes portugueses y españoles. *Universitas Psychologica*. <https://doi.org/10.11144/javeriana.upsy18-4.ppec>
- País, E. (2023, 17 mayo). Crianza severa aumenta el riesgo de que los niños desarrollen problemas mentales, según estudio. *Noticias de Cali, Valle y Colombia - Periodico: Diario El País*. <https://www.elpais.com.co/salud/crianza-severa-aumenta-el-riesgo-de-que-los-ninos-desarrollen-problemas-mentales-segun-estudio.html>
- Paolini, C. I. (2017). DESARROLLO COGNITIVO EN LA PRIMERA INFANCIA: INFLUENCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO BIOLÓGICOS Y AMBIENTALES. <https://www.redalyc.org/journal/3396/339655686008/html/>
- Consejos de Crianza positiva | Desarrollo Infantil | NCBDDD | CDC. (2019, 18 marzo). Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/childdevelopment/positiveparenting/index.html>



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali



FACULTAD DE
**CREACIÓN
Y HÁBITAT**
Departamento Arte,
Arquitectura y Diseño



Diseño de
Comunicación
Visual