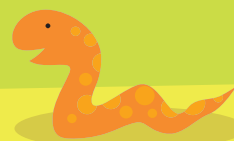




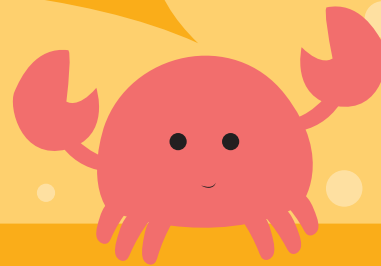
¡SER FAMILIA

GUÍA PARA PAPÁS



¡Bienvenidos!

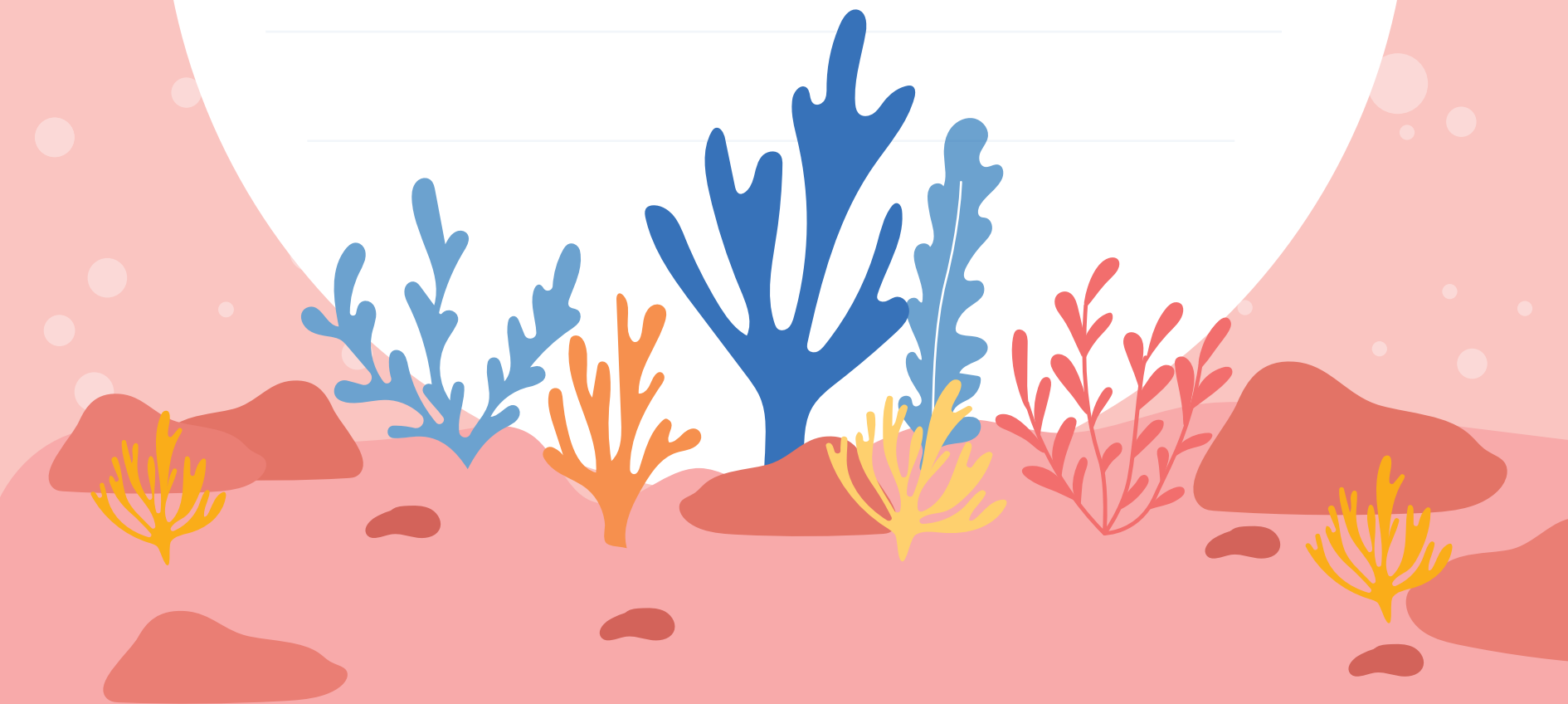
Esta es una guía simultánea al libro donde estarán las actividades a realizar con mayor explicación y detalle. La idea es que esta guía sirva de apoyo y acompañamiento para los padres en todo el proceso de adopción, tiene contenidos informativos del proceso y algunos consejos que te animarán. Recuerda que hay que ser muy pacientes y darle mucho amor y cariño a nuestro pequeño/a.



Fecha inicio / /

Dedicatoria

Aquí va un pequeño mensaje dedicado a nuestro niño/a, contando lo felices que están después de una gran espera.

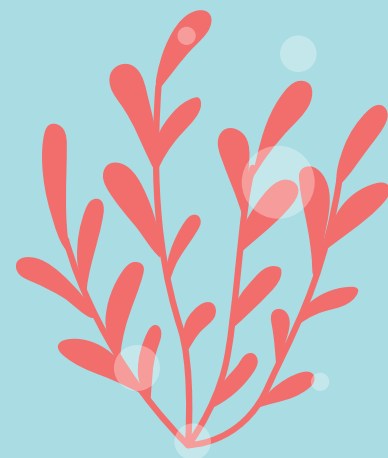




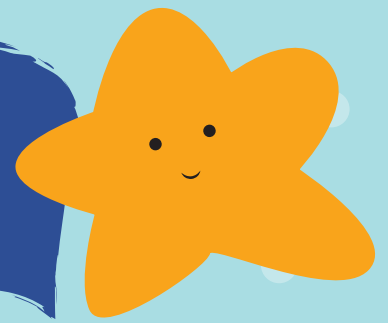
¡Hola!

Hola familia les doy la bienvenida a este proceso tan enriquecedor y lleno de aprendizajes para todos ustedes. Este diario servirá de acompañamiento y apoyo en este proceso de adopción. Este libro les abre los brazos como signo de unión familiar.

Recuerda que es un proceso que requiere de mucho tiempo y dedicación, ten paciencia, empieza un compromiso grande con muchos momentos inolvidables que llenarán tu corazón.



¿Qué necesitarás?



No necesitarás mucho, con mucha disposición y amor esta herramienta te brindara diferentes actividades a realizar en familia, habrá algunos materiales sugeridos para ciertas actividades que seguro tendrás.

Lápiz

Para documentar
todo el proceso



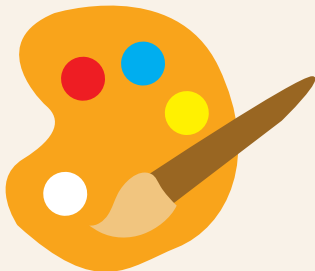
Tijeras, pegante

Para dejar los recuerdos



Colores, pinturas

Para ser creativo



Armadura
Para enfrentar nuestros
miedos



Consejo:

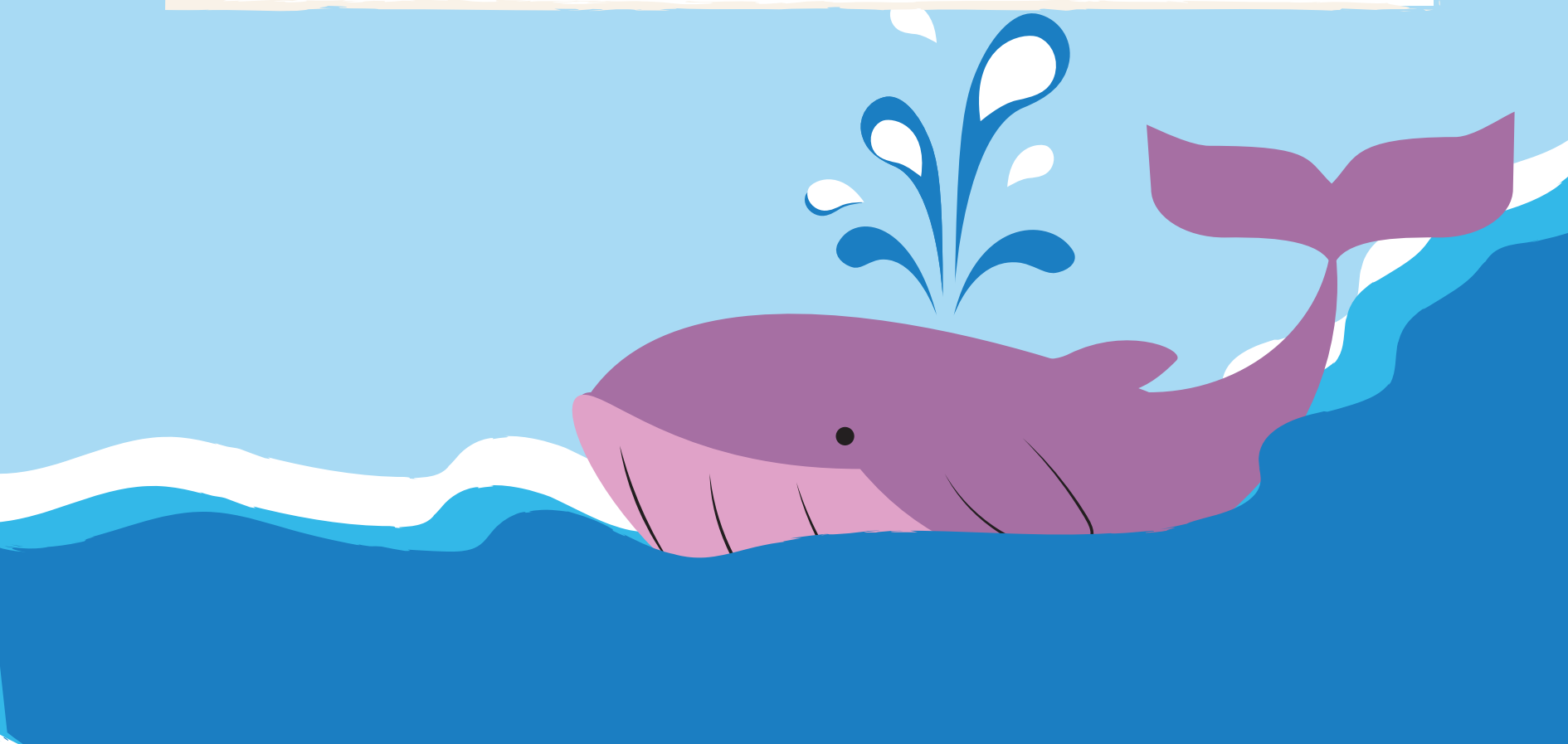
Crea un ambiente de confianza, donde el niño/a sienta que pueda preguntar y sentirse seguro/a acerca de su historia y pasado.



¿Qué tal si nos conocemos un poco más?

Es importante poder generar un primer vínculo con:

Haremos uso de imágenes, fotografías, una pequeña carta y escritos para crear un espacio de interacción donde se podrá ir familiarizando con su nuevo entorno familiar y de convivencia.





Consejo:

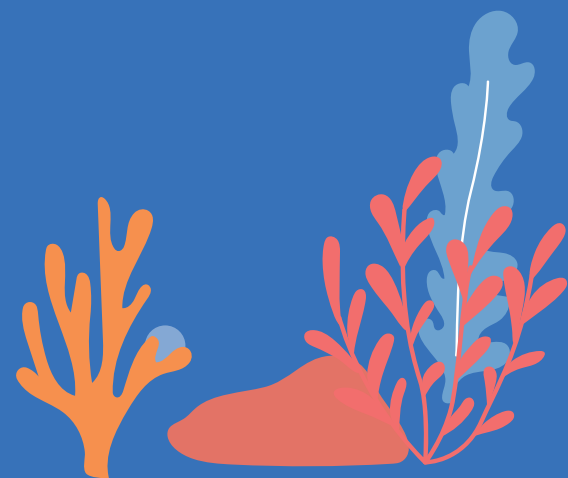
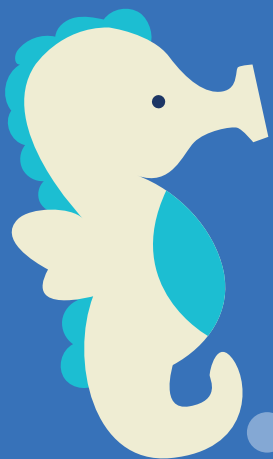
Es necesario estar atentos a las emociones y expresiones del niño/a, las cuales no siempre serán verbales, pero refleja cómo va asimilando la idea de dejar atrás un entorno conocido y llegar a uno nuevo con la familia.

Presentación a la familia



En esta actividad le mostraremos a:

lo felices que están sus padres y familia de recibirlo, la importancia de su llegada y el apoyo incondicional que le brindarán. Por medio de esta actividad se le motiva a ir identificando y reconociendo a su familia como: mamá, papá, hermano, abuelo, tíos, etc.





Consejo:

Todo el tiempo es importante que se motive al niño/a que exprese lo que siente al respecto.



te amo



Presentación al hogar

La llegada a un nuevo espacio nunca es fácil, por eso preparar el entorno y acomodarlo pensando en el nuevo integrante es importante para dar un buen mensaje de bienvenida. En este espacio se tomarán fotos actuales de la casa, es especial los espacios recurrentes como el cuarto, el baño, la cocina, etc, para dar a conocer el nuevo hogar correspondido.

Puedes decorar el cuarto con las cosas favoritas de tu hijo/a, colores, muñecos, juegos e integrarlos en este lugar para brindar mayor comodidad.



Actividad

Este espacio escribiremos un cuento para nuestro _____
usa tu imaginación para crear un cuento donde involucre a todos los miembros de la familia, puedes acudir a metáforas y símbolos que describa las características de su nuevo hogar, con el propósito de familiarizar al niño/a con el nuevo entorno y reducir temores a estos nuevos cambios.

tip Puedes hacer uso de stickers, dibujos, imágenes, recuerda que todo es válido!

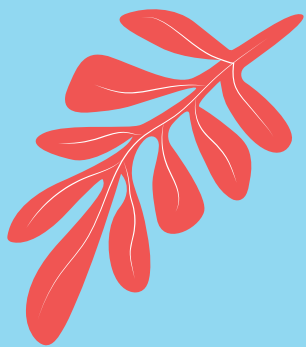




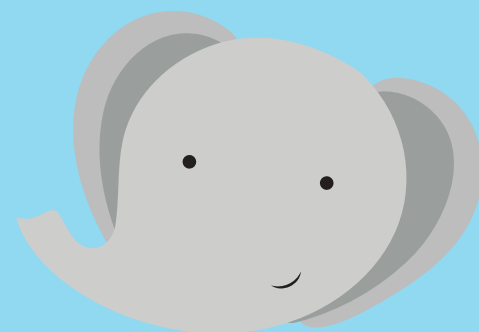
fin

¡Felicidades! completaste esta primera etapa, ahora se le hará entrega de este libro y actividades a _____ para que de la mano con sus psicólogos y cuidadores en la fundación, vaya generando un reconocimiento y familiaridad con el nuevo entorno, futuro hogar y familia.





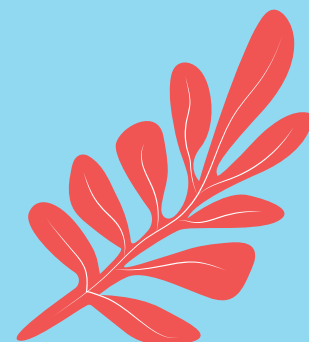
Encuentro



Empieza el viaje para ir a buscarte, hoy _____ es un día lleno de emociones para todos, la felicidad inmensa de saber que nos vamos a conocer.

Los primeros encuentros aunque son inolvidables, son momentos de mucha emoción y nervios, si no va de acuerdo a lo planeado, no te decepciones. No será definitivo para la relación, convertirse en una familia, enamorarse de ella y construirla lleva tiempo. En esta relación que empieza habrá momentos de luz y otros un poco grises, por lo que es normal sentirse un poco frustrados y perdidos en un principio.

Como padres sabemos que este pequeño que ha llegado a llenar nuestros corazones estará con nosotros para siempre, pero ellos aún no lo saben y seguramente sus vivencias pasadas lo harán imaginar lo contrario. Se paciente y dale mucho amor a ese pequeño.



Actividad

Deja tu huella

Cada participante de la familia deja su huella como símbolo de bienvenida y de compromiso entre todos. El objetivo es crear una recordación visual del inicio de esta aventura, comprometidos el uno con el otro.

Se utilizarán pinturas del color que prefieras, con un pincel pintamos tu mano y luego dejarás tu huella en un espacio vacío.

Materiales

Pintura de distintos colores

Pincel

Trapo para limpiarse

Ejemplo



Compromiso

Deja tu huella



El vínculo es el amor, es la capacidad para querernos, para necesitarnos, para abrazarnos, para acariciarnos, para ayudarnos, para respetarnos, para comprendernos, para aprender juntos.

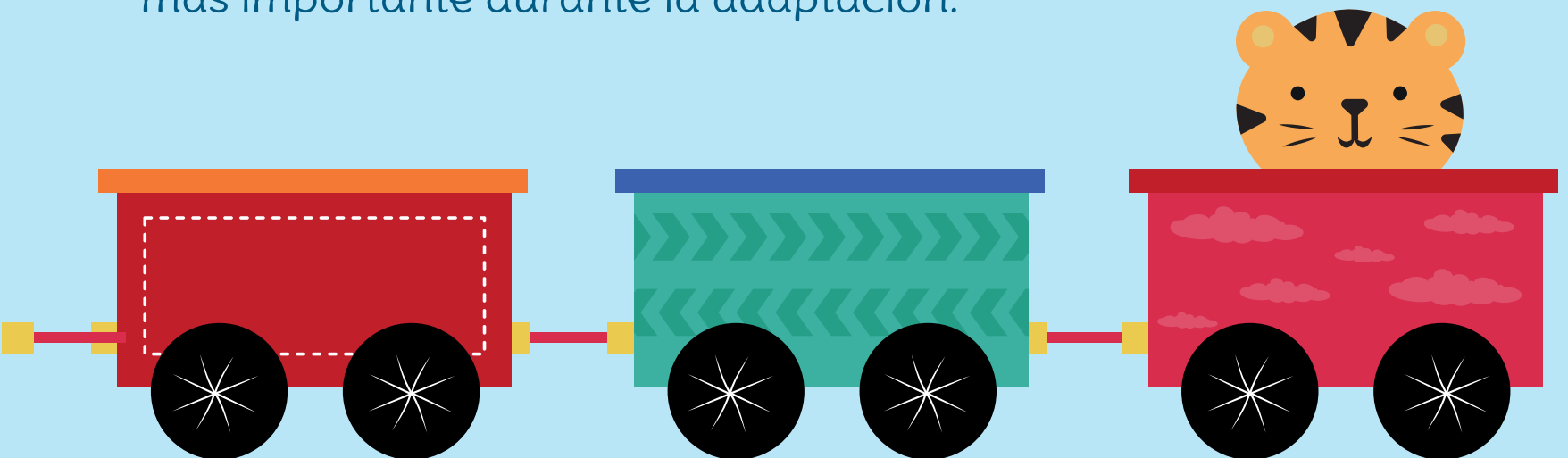


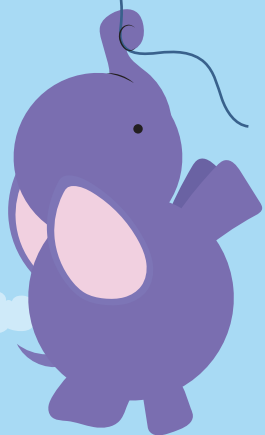
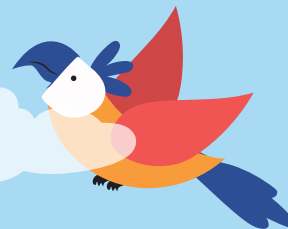
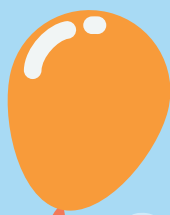
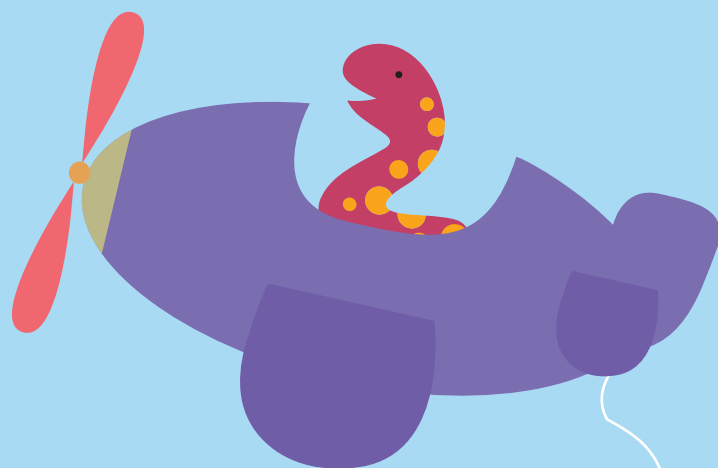
Llegada a casa

Es importante recordar, que mientras tú has dedicado tiempo para prepararte y convertirte en padre. _____ ha tenido poca preparación para el cambio tan grande al cual se enfrenta.

Esta personita lleva mucho tiempo en una rutina y hábitos ya establecidos, seguramente enfrentando muchos temores y duelos. Un día, alguien le dice que va a tener una nueva familia, lo cual implica muchos cambios en todos sus entornos, al ser tan pequeños cognitivamente no tienen la capacidad para entender toda la situación por completo. Hay que ser muy paciente y explicarles desde el corazón todo el proceso, mostrarle lo que es ser amado y el concepto de familia.

Aprender a sentirse seguro y a confiar en su nueva familia será lo más importante durante la adaptación.





Consejo:

Hay que poner especial cuidado a la hora de hablar delante de ellos, pero no solo delante de nuestros hijos, sino de cualquier niño. Un comentario mal interpretado puede hacerles llegar a conclusiones erróneas.

Actividad

Crea una historia con diferentes personajes y conforma una familia donde todos sean diferentes. Ejemplo: El hipopótamo es el papá y tiene un hijo lorito, así le explicamos a nuestros hijos la diversidad que hay en el concepto familia.

Materiales:

Palos de helado
Pintura y pincel
Marcadores y colores
Pegastick



Marionetas de animales para jugar con los niños

1. Pinta los muñequitos y el escenario con lo que mas gustes, marcadores, colores, escarcha pinturas, lo que quieras para ser más creativo.
2. Pinta tus paletas del color que quieras.
3. Con unas tijeras y con ayuda de un adulto recorta el escenario y los animalitos que ya se pintaron.
4. Pega los animales con los palos de helado, ¡ya tienes tus animales listos!
5. Por último, tienes tu escenario y tus animales, crea una historia y juega con ellos como tus títeres. ¡Diviértete en familia!



Rutina



Uno de los retos más difíciles es establecer rutinas cómodas y eficaces, aún más después de cambiar a un espacio nuevo. Todas las familias necesitan rutinas, por medio de esta actividad se podrán establecer rutinas y hábitos, siempre incentivando a ser constantes y obtener recompensas.

En el tablero se ubican las actividades a realizar por semana y cada día se irá calificando de acuerdo al cumplimiento de ellas, pon tu propósito y suma puntos para ganar.



ejemplo

Actividad



Puntos

Despertarse
alegre y positivo





Consejo:

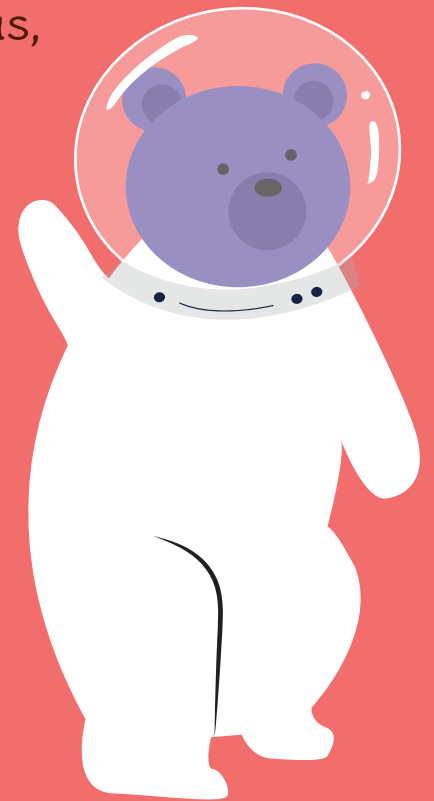
Es importante mantener la motivación de los niños a través de actividades o ejercicios variados como puede ser: títeres, juguetes, cuentos, salidas al parque, restaurante, etc.

Anécdotas

Esta actividad es muy libre, la idea es documentar incidentes curiosos, interesantes o entretenidos que se vivan en familia, como momentos graciosos, felices, etc.

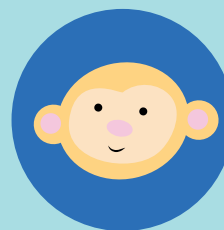
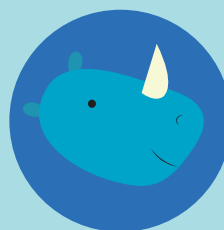
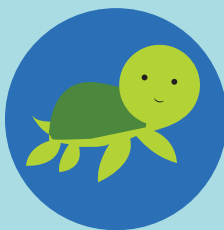
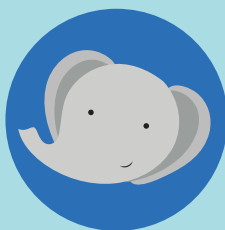
Estas anécdotas pueden documentarse de manera escrita, con dibujos, fotos, como quieras, lo importante es ser creativo y divertirse recordando estos momentos.

Hoy 5 de mayo fue el cumpleaños de papá, le realizamos un picnic con toda su comida favorita, había pasteles, sandwiches y gaseosas. Estábamos todos sentados cuando de pronto una ardilla apareció y empezó a comer restos de comida que habíamos dejado. Fue un momento inolvidable. Aquí una foto que tomamos de la ardilla



Enfrenta tus miedos

En esta actividad cada integrante de la familia pensará en esas pequeñas o grandes cosas que les genera miedo y lo escribirán en la casilla que dice miedo, después se elige un animal que ayudará a superar ese miedo por medio de pequeños retos. El medidor contará los días o momentos que hayas cumplido el reto.



Miedo

Oscuridad

Reto

El tigre me reta a dormir con la luz apagada usando una lámpara de noche. A medida que pasen los días puedo ir bajando la intensidad de la luz cubriendola con una prenda.



Medidor



Ejemplo





Se acaba este libro, pero la aventura
apenas empieza...

