

Taller pedagógico

Para el reconocimiento de las emociones, y el reforzamiento de un autoconcepto físico positivo. Por medio de expresiones artísticas, como dibujar, estampar o escribir.

Objetivo general del taller

Ofrecer a los participantes herramientas pedagógicas para complementar su proceso de autoaceptación.

Se realizaron 3 actividades en el taller, cada una enfocada en trabajar una dimensión.

- Actividad 1 Reconocimiento de emociones.
- Sensibilización Video Singularidades
- Actividad 2 Autoaceptación - Esta es mi piel.
- Actividad 3 Autoconcepto Físico positivo.



Experiencia

Libro arte
resultados experiencia



PDF fanzines



Fanzines

Fanzines

En estos el usuario podrá realizar las actividades de la experiencia en un formato más pequeño y de fácil distribución.

3 ediciones

- ¿Qué veo del otro lado? Vol.1
- Esta es mi singularidad Vol.2
- Una carta para mi piel Vol.3

En su contenido podrán encontrar frases o poemas reflexivos, pequeñas actividades que conecten con lo emocional, y códigos QR que lleven a videos, playlists y a los diferentes blogs desarrollados para el proyecto A Flor de Piel.

A flor de piel

Sistema de producto



Guía Metodológica



Guía - Issuu



Blog principal

Blogs

Para llegar a más personas, y transmitir información acerca de las dimensiones trabajadas en la experiencia y en los fanzines.

Contenido

- Artículos de la relación entre lo físico y lo mental. Apoyados por los aliados expertos.
- Actividades para reforzar el autoconcepto físico positivo, trabajar la autoaceptación.
- Muestra de los talleres realizados.
- Links de acceso a los videos desarrollados para la experiencia, links de playlists y podcasts recomendados.



Blog