

**SOBERANÍA ALIMENTARIA DESDE LAS PRÁCTICAS TRADICIONALES EN  
LOS RESGUARDOS INDÍGENAS DE PUEBLO PASTO DE CUMBAL NARIÑO Y  
NASA DE FLORIDA VALLE DEL CAUCA.**

**LUZDARY VIVIANA VALENZUELA COLIMBA, ENF.**

**DANIELA RAMÍREZ MARTÍNEZ, MD.**

**TUTORA**

**SAYDA MILENA PICO FONSECA**

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA**

**CALI, JUNIO 2023**

**Soberanía alimentaria desde las prácticas tradicionales en los resguardos indígenas de  
pueblo pasto de Cumbal Nariño y Nasa de Florida Valle del Cauca.**

**Luzdary Viviana Valenzuela Colimba, Enf.**

**Daniela Ramírez Martínez, Md.**

**Tutora**

**Sayda Milena Pico Fonseca**

**Pontificia Universidad Javeriana**

**Facultad de Ciencias de la Salud**

**Maestría en Salud Pública**

**Cali, junio 2023**

# Contenido

<b>Formulación del problema.....</b>	<b>10</b>
Objetivos.....	22
Objetivo general .....	22
Objetivos específicos .....	22
<b>Justificación.....</b>	<b>22</b>
<b>Marco teórico .....</b>	<b>24</b>
Estado del arte .....	25
Postura teórica .....	29
Fundamentación teórico-conceptual.....	35
La Seguridad Alimentaria (SEA). .....	36
La Soberanía Alimentaria (SOA). .....	40
Marco normativo .....	45
En el derecho internacional. ....	45
En el marco del derecho nacional.....	46
<b>Metodología.....</b>	<b>48</b>
Tipo de estudio – método .....	48
Población de referencia-Unidad de análisis-Muestra .....	49
Procesos, técnicas e instrumentos de recolección de información .....	51
Análisis de la información.....	55
Cuadro metodológico .....	56

<b>Resultados de la investigación .....</b>	<b>57</b>
Prácticas alimentarias de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la soberanía alimentaria.....	57
Soberanía en el uso de fuentes hídricas .....	57
Soberanía en el uso del territorio.....	68
Soberanía en el uso de las semillas.....	79
Prácticas ancestrales y contemporáneas de agricultura .....	90
Prácticas ancestrales y contemporáneas de alimentación.....	105
Aspectos que dificultan las prácticas alimentarias de los Nasa KWESX KIWE y Pueblo Pasto .....	115
Problemas en el uso del Territorio.....	115
Problemas en el Uso de las Semillas .....	119
Problemas Asociados con el Conflicto Armado.....	122
Problemas en la Alimentación.....	123
Problemas de la Agricultura .....	126
Problemas en el uso del Agua .....	128
Encuentros y Desencuentros entre las Prácticas Alimentarias de las Comunidades Indígenas Nasa de Florida Valle del Cauca y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño Respecto a la Soberanía Alimentaria.....	131
Similitudes y Puntos de Encuentro Entre el Pueblo Pasto y los Nasa KWESX KIWE en sus prácticas de SOA .....	131

Contrastes y desencuentros entre las políticas alimentarias de la comunidad indígena Nasa de Florida Valle del Cauca y el Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño .....	135
<b>Conclusiones.....</b>	<b>138</b>
<b>Recomendaciones.....</b>	<b>148</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>150</b>
<b>Anexos.....</b>	<b>160</b>

## **Lista de figuras**

<b>Figura 1.</b> Practicas ancestrales en el uso del agua .....	58
<b>Figura 2.</b> Prácticas contemporáneas en el uso del agua.....	58
<b>Figura 3.</b> Comparativa prácticas ancestrales en el uso del agua Pastos Vs Nasa.....	59
<b>Figura 4.</b> Comparativa prácticas contemporáneas en el uso del agua Pastos Vs Nasa .....	60
<b>Figura 5.</b> Prácticas ancestrales del uso del agua en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño .....	61
<b>Figura 6.</b> Prácticas contemporáneas del uso del agua de la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño .....	63
<b>Figura 7.</b> Practicas ancestrales en el uso del agua en la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE .....	64
<b>Figura 8.</b> Practicas contemporáneas del uso del agua en la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE .....	66
<b>Figura 9.</b> Prácticas ancestrales en el uso del territorio .....	68
<b>Figura 10.</b> Prácticas contemporáneas en el uso del territorio .....	69

<b>Figura 11.</b> Comparativa prácticas ancestrales en el uso del territorio los Pastos vs Nasa ..	70
<b>Figura 12.</b> Comparativa prácticas contemporáneas en el uso del territorio los Pastos Vs Nasa .....	70
<b>Figura 13.</b> Prácticas ancestrales en el uso del territorio en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño .....	71
<b>Figura 14.</b> Prácticas contemporáneas en el uso del territorio de las comunidades Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño y Nasa de Florida Valle del Cauca.....	74
<b>Figura 15.</b> Prácticas ancestrales en el uso del territorio en la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca.....	76
<b>Figura 16.</b> Prácticas ancestrales en el uso de las semillas .....	80
<b>Figura 17.</b> Prácticas contemporáneas en el uso de las semillas.....	80
<b>Figura 18.</b> Comparativa prácticas ancestrales en el uso de las semillas los Pastos vs Nasa	81
<b>Figura 19.</b> Comparativa prácticas contemporáneas en el uso de las semillas los Pastos vs Nasa .....	81
<b>Figura 20.</b> Practicas ancestrales del uso de las semillas en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño .....	82
<b>Figura 21.</b> Practicas contemporáneas del uso de las semillas en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño .....	84
<b>Figura 22.</b> Prácticas ancestrales de uso de semillas en la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca .....	86
<b>Figura 23.</b> Prácticas contemporáneas del uso de las semillas en la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca.....	88
<b>Figura 24.</b> Prácticas ancestrales de agricultura.....	90

<b>Figura 25.</b> Prácticas contemporáneas de agricultura .....	91
<b>Figura 26.</b> Comparativo prácticas ancestrales de agricultura los Pastos vs Nasa .....	91
<b>Figura 27.</b> Comparativo prácticas contemporáneas de agricultura los Pastos vs Nasa .....	92
<b>Figura 28.</b> Prácticas agrícolas ancestrales en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño .....	93
<b>Figura 29.</b> Prácticas agrícolas contemporáneas en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño .....	95
<b>Figura 30.</b> Prácticas agrícolas ancestrales en la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca .....	100
<b>Figura 31.</b> Prácticas agrícolas contemporáneas en la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca. ....	102
<b>Figura 32.</b> Prácticas ancestrales de alimentación .....	105
<b>Figura 33.</b> Prácticas ancestrales de alimentación .....	106
<b>Figura 34.</b> Comparativo prácticas ancestrales en torno a la alimentación los Pastos vs Nasa .....	107
<b>Figura 35.</b> Comparativo prácticas contemporáneas en torno a la alimentación los Pastos vs Nasa .....	107
<b>Figura 36.</b> Prácticas alimentarias ancestrales de la comunidad de los Pastos Nariño .....	108
<b>Figura 37.</b> Prácticas alimentarias contemporáneas de la comunidad de los Pastos Nariño .....	110
<b>Figura 38.</b> Prácticas alimentarias ancestrales de la comunidad Nasa de Florida Valle.....	112
<b>Figura 39.</b> Prácticas alimentarias contemporáneas de la comunidad Nasa de Florida Valle .....	113

<b>Figura 40.</b> Inconvenientes de los Nasa y Pueblo Pasto en el desarrollo de la SOA.....	115
<b>Figura 41.</b> Problemas en el uso del territorio de los Nasa y Pueblo Pasto .....	116
<b>Figura 42.</b> Problemas de la soberanía sobre el territorio en cabildo Pueblo Pasto.....	117
<b>Figura 43.</b> Problemas de la soberanía sobre el territorio en cabildo Nasa KWESX KIWE .....	118
<b>Figura 44.</b> Problemas en el uso de semillas de los Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE	119
<b>Figura 45.</b> Problemas de semillas en Cabildo Pueblo Pastos .....	120
<b>Figura 46.</b> Problemas de semillas en Cabildo Nasa KWESX KIWE.....	122
<b>Figura 47.</b> Problemas asociados con el conflicto armado en cabildos Pasto y Nasa.....	122
<b>Figura 48.</b> Problemas de alimentación Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE .....	123
<b>Figura 49.</b> Problemas de alimentación en Cabildo Pueblo Pasto .....	124
<b>Figura 50.</b> Problemas de alimentación en Cabildo Nasa KWESX KIWE .....	125
<b>Figura 51.</b> Problemas de agricultura en cabildos Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE ..	126
<b>Figura 52.</b> Problemas de Agricultura en Cabildo Pueblo Pasto .....	127
<b>Figura 53.</b> Problemas de agricultura en Cabildo Nasa KWESX KIWE.....	128
<b>Figura 54.</b> Problemas en el uso del agua cabildos Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE	129
<b>Figura 55.</b> Problemas del agua en Cabildo Pueblo Pasto .....	129
<b>Figura 56.</b> Problemas de Agua en Cabildo Nasa KWESX KIWE .....	131

## Lista de tablas

<b>Tabla 1.</b> Sistematización de variables de la categoría SEA.....	39
<b>Tabla 2.</b> Sistematización de categorías teóricas de la SOA.....	44
<b>Tabla 3.</b> Normograma del derecho a la alimentación en Colombia .....	46
<b>Tabla 4.</b> Categorías de análisis .....	52
<b>Tabla 5.</b> Preguntas tentativas guía grupo focal.....	53
<b>Tabla 6.</b> Resumen marco metodológico .....	56
<b>Tabla 7.</b> Resumen principales problemas de SOA en Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE .....	143

## Lista de Anexos

Anexo 1. Carta Consentimiento Informado Comunidad Indígena Nasa, Florida Valle del Cauca .....	160
Anexo 2. Carta Consentimiento informado Comunidad Indígena Pastos, Cumbal Nariño	162
Anexo 3. Carta solicitud ingreso comunidad indígena Nasa, Florida Valle del Cauca.....	164
Anexo 4. Carta solicitud ingreso comunidad Indígena Pueblo Pasto, Cumbal Nariño .....	166

## Formulación del problema

Los cambios estructurales en los últimos años han impulsado modificaciones en el sector agropecuario del mundo. Por ejemplo, en el contexto de la Guerra Fría (1947-1991) y a partir de acciones como las propuestas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Fondo Monetario Internacional (FMI) y el Banco Mundial (BM) se financió e impulsó la política denominada “Revolución Verde” (1). Dicha política tenía como objetivo incrementar la producción de alimentos mediante el acceso a insumos que garantizaran el derecho a la alimentación, mediante la venta de paquetes tecnológicos a los agricultores tales como: semillas híbridas, fertilizantes y pesticidas químicos (1).

Como consecuencia de esa política, se dificultaba la compra y con ello el acceso a los paquetes por los pequeños y medianos productores. Esto ocasionó que los grandes productores se beneficiaran mediante la invasión de cultivos extensivos, la tierra baja, la selva tropical, los bosques, los páramos y zonas protegidas; adicionalmente se dan las firmas de diferentes Tratados de Libre Comercio (TLC) que ocasionaron la pérdida de casi el 90% en la diversidad de variedades locales cultivadas durante siglos por campesinos tradicionales y la reconfiguración de las políticas agroalimentarias (2,3).

Hacia 1960 se presentaron dos grandes crisis alimentarias:

La primera *I*) tuvo lugar desde 1972 a 1974, originada por condiciones atmosféricas problemáticas en las grandes zonas productoras de alimentos que afectaban la producción y la exportación de cereales. La segunda fue *II*) la crisis ocurrida entre el 2007 y el 2008, debida principalmente al aumento de los precios de los alimentos y las materias primas que aumentó considerablemente la cantidad de personas con bajas o pésimas condiciones en materia de alimentación en el mundo hasta llegar a los 100 millones (4).

Es de resaltar la primera crisis en la medida en que a esta debe sumársele el aumento del valor del petróleo, la devaluación del dólar y el alza de insumos agrícolas que generó la pérdida de toneladas de nutrientes vegetales (2,5). Con ello en mente, los Estados integrantes de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) convocaron a la Primera Cumbre Mundial sobre la Alimentación en 1974 a partir de la cual se construyó el concepto de **Seguridad**

**Alimentaria** (SEA) que fue definido propiamente en 1996 por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) (6).

De este modo, la SEA, puede describirse como la disponibilidad, el acceso, la utilización biológica y la estabilidad que los hogares y personas puedan tener de los alimentos (6). Esta situación se da cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico y económico a suficientes alimentos, inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades y preferencias alimentarias, con el fin de llevar una vida activa y sana; comprende 4 dimensiones: disponibilidad de alimentos, acceso físico y económico a los mismos, utilización biológica de los alimentos y estabilidad a lo largo del tiempo (7).

Este modelo del nuevo régimen alimentario corporativo se encuentra ampliamente ligado con el modelo neoliberal de desarrollo que se enfoca principalmente en la agroindustria, le resta valor a la agricultura y genera un aumento en la elaboración de productos alimentarios altamente procesados, lo cual genera efectos altamente nocivos sobre los consumidores, tanto en términos de precio como de inocuidad. La actividad agrícola se visualiza entonces, como un negocio de exportación basado en la tecnificación del campo, el uso de agrotóxicos (fertilizantes, pesticidas) y el monocultivo intensivo, así como la incorporación de Organismos Genéticamente Modificados (OGM) que afectan la biodiversidad y el patrimonio biocultural de los pueblos, toda vez que para los pueblos u organizaciones negras, campesinas e indígenas el territorio es concebido como un espacio de carácter dinámico en el cual se tejen diversas relaciones e interacciones creando diversos modos de vida y relaciones no solo entre humanos sino también con y para “los ríos, los montes, los esteros, las fincas, las verdeas [y] los animales” con los cuales las poblaciones se relacionan a través de actividades como la caza, la minería, la pesca y en general el aprovechamiento de los recursos como la madera, la agricultura e incluso la medicina tradicional (8).

Es justamente en ese contexto de explotación de la tierra y sus recursos en el que se da paso al florecimiento de movilizaciones populares lideradas por grupos subalternos que luchaban abiertamente contra los agrotóxicos, los transgénicos y la especulación financiera sobre los alimentos y a favor de la agroecología y los derechos de la naturaleza; construyéndose la narrativa del derecho a la Soberanía Alimentaria (SOA) (2). Dado que la reflexión por el territorio y las dinámicas surgidas en él permite que se empiecen a visibilizar las diversas

problemáticas que surgen en él y dada la necesidad de que las comunidades se expresen a partir de su propia voz distanciándose o separándose de los discursos hegemónicos que la gubernamentalidad plantea y con la posibilidad de expresar los discursos propios y subalternos de las comunidades negras, campesinas e indígenas (8); es que en el año 1993, nace un movimiento campesino denominado La Vía Campesina que presenta la propuesta de SOA en la Cumbre Mundial sobre Alimentación de la FAO en el año 1996.

Adicionalmente, desde las comunidades del Consejo regional indígena del Cauca (CRIC) se convocaron numerosas mingas de liberación de la Madre Tierra en las que, desde una cosmovisión biocéntrica y ancestral, planteó la oposición a la contaminación, a los monocultivos y a la agroindustria de combustibles. También desde el CRIC nace propiamente el “proceso de liberación de la Madre Tierra” que reivindica la dignidad del Pueblo Nasa, el valor de la vida y los territorios. Así mismo, otras mingas de los pueblos, lideradas desde la Organización Nacional Indígena de Colombia (ONIC) han proclamado la autonomía de las poblaciones, la defensa de la vida y el respeto a las comunidades, sus territorios y tradiciones (2).

Puede decirse, propiamente, que la SOA se refiere al derecho de los pueblos a tener alimentos nutritivos y culturalmente adecuados, producidos de forma sostenible y ecológica. Así mismo, se refiere a la posibilidad que estos tienen para definir sus propias políticas y estrategias sustentables de producción, distribución y consumo que garanticen el derecho a la alimentación para toda la población. Todo esto, situados en el contexto de la pequeña y mediana producción, respetando sus propias culturas y la diversidad de los modos campesinos, los modos pesqueros y los modos indígenas de producción agropecuaria. Lo cual solo se da si la SOA promueve el comercio transparente, garantiza ingresos dignos para todos los pueblos y los derechos de los consumidores, para controlar su propia alimentación y nutrición (9,10).

A partir de la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo Sostenible llevada a cabo en el año 2012 en Rio de Janeiro, Brasil con el fin de articular una serie de objetivos mundiales, denominados los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) encaminados a la lucha contra los “desafíos ambientales, políticos y económicos con los que se enfrenta la tierra” (11) crece la preocupación específica por llevar a cabo el Objetivo número 1 “erradicar

la pobreza extrema y el hambre” teniendo en cuenta el crecimiento exponencial poblacional y el cambio constante en la economía. Ello, toda vez que las políticas públicas alimentarias a nivel mundial se encuentran ligadas con el modelo neoliberal de desarrollo; esto, con mayor razón si se tiene en cuenta el informe del estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo, realizado por la FAO en 2019 donde se evidenció que la cifra absoluta de personas subalimentadas está ascendiendo y más de 820 millones de personas en el mundo siguen padeciendo hambre (7).

Cabe señalar que cerca de 2000 millones de personas padecen inseguridad alimentaria moderada o grave, a pesar de encontrarse en países de bajos a medianos ingresos-Adicionalmente, la inseguridad alimentaria también afecta al 8% de la población en América septentrional y Europa. Finalmente, resulta importante acotar que, durante los últimos 5 años, los niveles de inseguridad alimentaria han aumentado de manera progresiva, principalmente debido a los incrementos en África y América Latina (7). Así, por ejemplo, en Estados Unidos, a pesar de la crisis económica, climática y alimentaria que surgió con el inicio de los TLC, la agenda del mercado agrícola siguió con el mismo enfoque comercial adoptado por primera vez en la década de 1990. Según un artículo publicado en la revista de Ley y Política de Desarrollo Sostenible en 2011, al Estado norteamericano se le hace un cuestionamiento que va dirigido más que nada al enfoque del libre comercio. Ello, porque dicho enfoque amenaza directamente los medios de vida rurales explicando la importancia de centrarse en la reconstrucción de los sistemas alimentarios locales en el Norte y el Sur, con el fin de garantizar una alimentación de calidad e inocua a toda la población (12).

Toda esta situación generó un aumento del dumping o exportación por debajo del costo de producción, lo que significó que aumentaron las importaciones baratas y, en especial, durante la cosecha, los principales afectados fueron los agricultores de los países en desarrollo. Con base en esto, se promulgó la Ley Agrícola de 1996 para alentar a los agricultores a aumentar el volumen de producción y con el fin de compensar los precios más bajos; sin embargo, ello desencadenó una serie de crisis en el área rural y generó el actual sistema de subsidios agrícolas: Los TLC afectaron a los agricultores locales y esto a su vez a la SEA debido, principalmente, a que la producción agroindustrial a gran escala para la exportación emplea generalmente menos personas que la producción local a menor escala (12).

Cabe recalcar que la firma y aprobación de los TLC significó para Colombia que el 70% de los pequeños productores disminuyeran sus ingresos por la adquisición de productos y paquetes tecnológicos y la pérdida de la soberanía en el manejo del primer eslabón de la producción agrícola: la semilla, generando una pérdida general de SEA (2). Las Políticas de SEA en Colombia no logran resolver completamente los problemas de hambre y desnutrición (2,3,4,8) lo que, sumado a los impactos de los TLC, la producción agrícola a gran escala y la destrucción de saberes y prácticas tradicionales, postula la SOA en contraposición a la importación de alimentos (2).

Debido a la lucha liderada por los campesinos en defensa de los territorios y las narrativas sobre la SOA se conquistaron grandes logros como la creación de zonas de reserva campesina a través de la ley 160 de 1994 donde se estableció un subsidio para la adquisición de tierras y se reformó el Instituto Colombiano de la Reforma Agraria (13). Las organizaciones campesinas de la Mesa Nacional de Unidad Agraria (MUA) construyeron un proyecto en el cual se impulsaron iniciativas para la construcción de la paz con justicia social con el fin de garantizar una vida digna a los pobladores rurales basadas en la soberanía y la autonomía alimentaria propendiendo con ello el respeto de los territorios ancestrales (14).

Así mismo, los pueblos indígenas, como manifestación de lucha, están realizando actividades dentro de las comunidades, para fortalecer sus prácticas. En un estudio de caso, publicado en 2008, un resguardo indígena del Cauca (Kokonucos), impulsa una práctica aborigen llamada trueque (intercambio de productos) el cual ha permitido: *I*) la recuperación de semillas tradicionales (banco de semillas), para contribuir a la SOA; *II*) El fortalecimiento de la producción limpia; *III*) La sensibilización de la población para retomar la función social del territorio recuperado; *IV*) La constitución de procesos educativos, pedagógicos y formativos; *V*) La recuperación del legado ancestral (15). A pesar de que algunas comunidades indígenas valoran el trueque como una práctica aborigen, esta se ha debilitado, debido a las políticas que se han planteado por parte del estado y al sistema de desarrollo neoliberal.

Otros países en vías de desarrollo han impulsado el establecimiento de mecanismos para proteger la seguridad alimentaria, los medios de vida y promover el desarrollo rural. Para dar un ejemplo, se tiene que, en 2005, los miembros de la Organización Mundial del comercio, incluido Estados Unidos, se comprometieron en Hong Kong con el principio de proteger los

mercados locales para promover la seguridad alimentaria; sin embargo, esto no fue muy claro en la práctica (12). En el caso de América Latina y el Caribe, la prevalencia de la subalimentación pasó del 4,6% en 2013 al 5,5% en 2017, lo cual se encuentra asociado con la desaceleración económica que presentan varios países de la región (7).

Como consecuencia de esta situación, los gobiernos de algunos países de América Latina y el Caribe se vieron obligados a centrar su atención en las políticas alimentarias y el apoyo al sector rural. Los conceptos de SOA y SEA se fueron transformando en leyes y en algunos casos, en leyes constitucionales. La idea de SEA se trabajó a partir de la definición establecida por la FAO con el fin de combatir el hambre a nivel mundial y garantizar una nutrición balanceada. Sin embargo, el concepto de SOA ha tenido diferentes interpretaciones que responden a situaciones particulares de varios países y no es un concepto definido por la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC) (6).

Antes de 2006, ningún gobierno nacional había incluido en su plan de gobierno la SEA ni la SOA. Sin embargo, desde el Plan Nacional de Desarrollo de 2006 estos pasan a ser asuntos que deben ser atendidos por el Estado boliviano. Esto, en medio de la crisis alimentaria que se presentó en 2008 y como oposición al modelo de desarrollo neoliberal, en 2009 nace el Estado Plurinacional de Bolivia con la aprobación de una nueva Constitución Política del Estado donde se garantiza a los bolivianos el acceso, al derecho humano a una alimentación adecuada (16). En la Constitución de Bolivia, puntualmente en el artículo 16, el agua y la alimentación son declarados derechos fundamentales. También se establece en el artículo 255 la SEA y la SOA para toda la población, a través de acciones como la prohibición de importación, producción y comercialización de OGM y elementos tóxicos que dañen la salud y el medio ambiente. Todo esto promoviendo el vivir bien y respetando la Madre Tierra (17).

Ahora bien, para que estos objetivos de seguridad con soberanía alimentaria se cumplan en Bolivia, nace la ley 144 o Ley de Revolución Productiva Comunitaria Agropecuaria en 2011. Con ella, se busca aumentar la producción de alimentos a partir de la economía comunitaria y de la pequeña agricultura familia; todo ello, en el ánimo de priorizar la producción nacional de alimentos y promover el fortalecimiento de las practicas ancestrales, con el fin de alcanzar la SOA en condiciones de calidad e inocuidad para el bienestar de los bolivianos (2,6).

En el caso de México, a lo largo de los años, se han instaurado programas y políticas orientadas a mejorar la nutrición de grupos vulnerables. No obstante, la malnutrición sigue siendo un problema de salud pública. En 1994 la FAO creó el Programa Especial de Seguridad Alimentaria (PESA), para apoyar a los países de bajos ingresos, luego instaurado por la secretaria de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y alimentación (SAGARPA) para combatir la pobreza, la desnutrición y las deficiencias alimentarias (18), a través del incremento en la producción agropecuaria, el fomento de la autosuficiencia alimentaria micro regional, la promoción del consumo balanceado de alimentos, la realización de innovaciones y mejoras tecnológicas para la transformación hacia modelos productivos que generen ingresos y empleo. Cabe señalar, además, que en 2011 se realizó una reforma en la constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y se incorporó el derecho a la alimentación nutritiva, suficiente y de calidad (6).

Situación similar se vivió en Brasil donde la experiencia de la participación de las mujeres de la Comunidad Moreno-Maia en la red agroecológica ACS-Amazonía en el Estado de Acre, forjó a que varios de los proyectos que se basaban en la agroecología y orientados a la Soberanía Alimentaria generaran modelos para el manejo de recursos naturales con capacidad para producir alimentos sanos y atender las necesidades de las poblaciones rurales. Un ejemplo de esto es la elaboración de la propuesta “soberanía alimentaria, un futuro sin hambre” (19), la cual impulsó la participación de toda la familia y especialmente la contribución de la mujer, en la producción de alimentos saludables para el consumo de toda la población. En esta misma línea de la generación de proyectos que permitieran rescatar la cultura alimentaria nació en Costa Rica el proyecto denominado “Promoción de alimentos subutilizados y tradiciones alimentarias” (20) que, a través de investigaciones y acción social, busca garantizar el mejoramiento del bienestar humano y ambiental.

Si se aborda esta problemática específicamente en Colombia, a pesar de que se cuenta con un Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSA), los datos que reporta la Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN) evidencian que la prevalencia de malnutrición aguda en 2015 a nivel nacional fue de 1,6%, es decir, significativamente mayor a la prevalencia hallada en 2010 donde el porcentaje era de 0,9%. Además, “La Alianza Universitaria por el Derecho a la Alimentación (ALUDHAA) encontró, en una investigación

realizada en el año 2022 en 13 ciudades de Colombia, el doble de inseguridad alimentaria severa que la reportada en el año 2015 en la Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN)” (21)

Lo más preocupante es que la malnutrición aguda está más presente en población indígena y habitantes de zonas dispersas del país (22) s. Vale la pena mencionar que, en su artículo 44, la Constitución Política de Colombia establece el derecho a la alimentación equilibrada como un derecho fundamental de los niños y en sus artículos 64, 65 y 66 los deberes del Estado en materia de oferta y producción agrícola (23).

Durante la Conferencia Internacional de Nutrición de 1992, en la cual participó Colombia, se definió un Plan de Acción para la Nutrición mediante el documento CONPES 2847 (24), el propósito de este plan fue accionar a través de múltiples frentes intervenciones que buscaban incidir en la malnutrición y alimentación; una de las recomendaciones de este plan, tuvo que ver con el involucramiento de los organismos internacionales en la cofinanciación de programas y promover el proyecto de Modernización de la Legislación Sanitaria como medida de protección al consumidor. No obstante, este plan no fue suficiente para alcanzar el primer ODS, erradicar el hambre; por tanto, se estableció una política nacional de SEA y Nutricional mediante la actualización del Documento CONPES 113 de 2008 (25).

En sus antecedentes, el Documento CONPES 113 de 2008 señala el período entre 1996 y 2002 al tiempo que atribuye, como medida de mejoramiento de la situación de desnutrición infantil global aguda y crónica, al fomento agroindustrial. Además, define la SEA como “la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa” (25). La estrategia de la SEA se ajusta al Documento CONPES 3510 de 2008, cuyo objetivo general es “Aprovechar las oportunidades de desarrollo económico y social que ofrecen los mercados emergentes de biocombustibles, de manera competitiva y sostenible” (13). Por otra parte, y para atacar los diferentes aspectos que inciden en una mala nutrición y alimentación y con el fin de alcanzar el primer ODS como estrategia para erradicar el hambre, se estableció una Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) mediante la actualización del Documento CONPES 113 de 2008 donde

se determinó como una de las estrategias, la necesidad de construir y ejecutar un Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (25).

Este plan, cuyo horizonte de ejecución fue el periodo de 2012 a 2019, está dirigido a la protección de la población de las contingencias que conllevan a situaciones indeseables y socialmente inadmisibles como el hambre y la alimentación inadecuada; asegurar a la población el acceso a los alimentos en forma oportuna, adecuada y de calidad y; finalmente lograr la integración, articulación y coordinación de las diferentes intervenciones intersectoriales e interinstitucionales (26); sin embargo, la SOA no es el eje central de esta política, pues se aborda desde una perspectiva de mercado centrada en la producción a gran escala mediante el acceso a insumos que garantizarán el derecho a la alimentación como el uso de semillas híbridas, fertilizantes y pesticidas químicos; lo cual afecta la diversidad de variedades locales cultivadas tradicionalmente durante siglos por campesinos e indígenas. Además, se centra en el desarrollo agroindustrial que fragmenta la relación entre los agricultores (campesinos, indígenas) y la tierra, que conlleva a una pérdida de las prácticas tradicionales de autoabastecimiento (2).

En un estudio cualitativo de alcance exploratorio publicado en el año 2018, realizado en una comunidad indígena de Colombia (La Gabriela, en el Departamento del Huila), se concluyó que las condiciones de SEA de la comunidad indígena están asociadas al territorio y a prácticas alimentarias modificadas por influencia externa, lo cual afecta su autonomía y genera dependencia a cadenas comerciales, estimuladas por el libre mercado (27).

Ahora bien, con respecto a los derechos de los pueblos y comunidades indígenas existe una declaración de las Naciones Unidas que reconoce su derecho a las tierras, territorios y recursos, incluidos los que han poseído tradicionalmente. Sin embargo, actualmente esas tierras están siendo ocupadas por otras personas. Frente a ello, la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH) ha recalcado que “la estrecha relación que los indígenas mantienen con la tierra debe de ser reconocida y comprendida como la base fundamental de sus culturas, su vida espiritual, su integridad y su supervivencia económica. Para las comunidades indígenas, la relación con la tierra no es meramente una cuestión de posesión y producción, sino un elemento material y espiritual del que deben gozar plenamente, inclusive para preservar su legado cultural y transmitirlo a las generaciones futuras” (28).

Ejemplo de ello es el estudio titulado “Agroindustria y extractivismo en el Alto Cauca. Impacto sobre los sistemas de subsistencia afrocampesinos y resistencia (1950-2011)” donde se menciona el impacto que el proceso agroindustrial y el extractivismo realizado en el Alto Cauca afecta a la población de manera directa mediante el daño irreversible, no solo a su operatividad económica (la tierra) sino también cultural, al obligar a la comunidad no solo a medios desesperados sino también a defender sus territorios (29). Es justamente por estas razones que, en 2009, Colombia apoyó la Declaración de las Naciones Unidas sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas (30).

Respecto a su situación nutricional, según la ENSIN del 2010 hay un retraso en la talla de menores de 5 años casi del doble en relación con otros niños y niñas evaluados. Dicha encuesta revela que la prevalencia de desnutrición aguda en 2015 fue significativamente mayor que la de 2010 y que la desnutrición aguda está más presente en población indígena y habitantes de zonas dispersas del país. Además, encontró que enfermedades como la anemia afecta principalmente a personas indígenas con una prevalencia del 32,6% frente a otros grupos con el 26,3%. Se identificó, que ocho de cada diez hogares liderados por indígenas y cinco de cada diez cuyo jefe no tiene pertenencia étnica se encuentran en inseguridad alimentaria. Por otra parte, los representantes indígenas participantes en los encuentros regionales dirigidos por la FAO han reconocido que la falta de soberanía alimentaria incide en la desnutrición de niños, mujeres y adultos mayores (31,32).

Es de esta manera que se refleja la importancia del factor salud para todas las personas - incluidas las poblaciones campesinas, afros e indígenas- y su relación intrínseca con la SEA y la SOA. Más aún, si se tiene en cuenta que los pueblos y las comunidades indígenas son aquellas que reportan las cifras más elevadas de malnutrición y su derecho a la salud y a la alimentación es el más vulnerado. Todo ello, teniendo en cuenta que, según la legislación colombiana, una comunidad indígena se entiende como un grupo humano asentado en un medio natural donde se establece una organización específica con unas formas de relación específica. Dichos grupos humanos se establecieron desde el fenómeno denominado La Conquista y se ha conservado y dinamizado a lo largo de la historia y pueden ser una o varias comunidades, es decir, que una comunidad indígena constituye un fragmento de un pueblo indígena (33).

Aun cuando las políticas públicas se han enfocado insistentemente en los mandatos de la SEA, son las mismas políticas o, el conjunto de ellas, las que también intervienen en la pérdida de su autonomía alimentaria, relacionado con la soberanía alimentaria. Es por esta razón que esta investigación se enfoca principalmente en aquellas comunidades que a partir de sus saberes y prácticas ancestrales -incluidos sus propios sistemas de producción y gestión sostenible de los recursos- requieren una mirada crítica y situada de la investigación en Salud Pública, que permita comprender la soberanía alimentaria desde las prácticas ancestrales. Esto, teniendo en cuenta que estas prácticas, también llamadas prácticas indígenas tradicionales o ancestrales hacen referencia a los procedimientos que las comunidades han empleado a través de su historia para comprender su entorno. Estas prácticas están basadas en el conocimiento de las condiciones locales, consolidado durante generaciones y transmitido a través de la tradición oral. A diferencia de otras formas de conocimiento, este conocimiento es culturalmente específico y está basado en las estrategias de vida de las comunidades locales (34).

En un primer acercamiento con la comunidad indígena Nasa, de Florida Valle y Pueblo Pasto, de Cumbal Nariño, se logró tener acceso al Plan de vida de ambas comunidades, el cual se encuentra articulado con el Plan de Desarrollo de ambos municipios y se identificó, con respecto al componente medio ambiental, la solicitud de proyectos enfocados a la recuperación y conservación de los recursos naturales y sus prácticas tradicionales. Ello, toda vez que las comunidades manifiestan temor ante la posibilidad de perder autonomía y sus semillas en proyectos que brindan “capacitaciones” para la realización de cultivos con semillas híbridas y uso de fertilizantes. Es así como el trabajo con estas dos comunidades se hace indispensable desde el punto de vista de la salud pública generar proyectos que respeten su cosmovisión y permitan la construcción de alianzas y alternativas que favorezcan su SOA.

La comunidad indígena Nasa de Florida-Valle se ubica a “las laderas de la Cordillera Central de los Andes, a una hora del área urbana del Municipio de Florida por vía carretable y a Cali, la ciudad capital del Departamento del Valle del Cauca” (35). Dado que es una cercanía relativamente corta hay una afluencia constante entre los miembros de esta comunidad y las personas oriundas de Cali. En esta comunidad no se transmite -como antes- el idioma Nasa con los menores ya sea por discriminación o porque no hay maestros especializados en la

enseñanza de este, así como por la concepción colonizadora de la educación formal que suele asociarse con las instituciones católicas, cristianas y protestantes (35). Por su parte, el Pueblo Los Pastos está ubicado en el municipio de Cumbal- Nariño en la vereda Cuaical del suroccidente del departamento de Nariño, en los andes colombianos. “El pueblo Pasto habita principalmente en resguardos coloniales, resguardos constituidos por el Incora, y en predios de propiedad individual del Departamento de Nariño, en los Municipios de Aldana, Córdoba, Cuaspud, Cumbal, Guachucal, Ipiales, Mallama, Potosí Santacruz y Túquerres” (36). Es importante también señalar que, aunque este grupo ha perdido su idioma o lengua, se sigue reconociendo como indígena y negándose a la identificación de campesinos pues cuenta con cabildos y resguardos que actualmente se encuentran en proceso de revitalización y crecimiento (36).

Estas dos comunidades -Pueblo de los Pastos, Nariño y Nasa de Florida, Valle- son comunidades que presentan limitaciones en cuanto al acceso a servicios públicos, servicios de salud, oportunidades laborales y servicios de saneamiento básico como agua potable. Se caracterizan, además, por ser agricultores y cultivar papa, ullucos, zanahoria, remolacha, coles, cebolla y maíz. Tienen animales domésticos como cuyes, cerdos, gallinas y también se dedican a la actividad lechera. Sin embargo, son comunidades étnicas marginalizadas históricamente por el conflicto armado vulnerando sus derechos establecidos desde la Constitución Política de Colombia (22) y desde la Ley 21/1991 que limita la protección de sus valores y prácticas sociales, culturales, religiosas y espirituales. Por esa razón resulta de suma importancia para la salud pública el conocimiento y rescate de los derechos, autonomía y soberanía de las comunidades indígenas a partir de programas y proyectos que no pongan en riesgo sus derechos fundamentales y, sobre todo, que permitan el alcance de unas condiciones libres de hambre y malnutrición, así como con condiciones de vida dignas y adecuadas.

Es por estas razones que, esta investigación pretendió responder:

¿Cómo son las prácticas alimentarias que desarrollan las comunidades indígenas de Pueblo de los Pastos, Nariño y Nasa de Florida, Valle que van en cumplimiento de la soberanía alimentaria de sus territorios?

## **Objetivos**

### **Objetivo general**

Comprender las prácticas alimentarias desarrolladas en las comunidades indígenas de Pueblo de los Pastos, Nariño y Nasa de Florida, Valle, respecto a su soberanía alimentaria.

### **Objetivos específicos**

1. Describir las prácticas alimentarias de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la soberanía alimentaria.
2. Identificar aspectos que dificultan o facilitan las prácticas alimentarias en el marco de la soberanía alimentaria de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño.
3. Analizar los encuentros y desencuentros entre las prácticas alimentarias de las comunidades indígenas Nasa de Florida Valle del Cauca y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño respecto a lo establecido en la categoría de la soberanía alimentaria.

## **Justificación**

El concepto de Seguridad Alimentaria (SEA) constituye una categoría que mide el acceso por parte de las comunidades de un determinado Estado a alimentación inocua y necesaria para la subsistencia y práctica de las actividades requeridas para su diario vivir (6). Dicha categoría fue acuñada por la FAO en el marco de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación, la cual se rige por los lineamientos del desarrollo en el contexto neoliberal de producción de alimentos, los cuales se visualizan como un negocio de exportación basado en la tecnificación del campo, el uso de agrotóxicos, el monocultivo y el uso de Organismos Genéticamente Modificados (OGM) (8).

Esta situación ha afectado históricamente las prácticas alimentarias de las comunidades indígenas de Colombia obligándolos a sustituir sus prácticas ancestrales por unas tecnificadas

que generan cambios en la biodiversidad de sus territorios, en la salud de sus habitantes y en la cultura misma del colectivo.

La situación alimentaria de los pueblos indígenas se ve impactada directa y negativamente, sobre todo por la lógica económica de exportación de alimentos, contexto que obliga a las poblaciones a desistir de la práctica ancestral toda vez que los mercados internos se inundan de productos abaratados y con poco valor nutricional (8,11,12).

Por tal razón, la presente investigación apuntó a estudiar las actuales prácticas alimentarias de dos comunidades indígenas de Colombia, puntualmente las del pueblo de los Pastos en el Cumbal Nariño y Pueblo Nasa de Florida Valle del Cauca, en aras de determinar los impactos que la categoría SEA ha ocasionado en su alimentación y cultura, justificando la categoría de Soberanía Alimentaria (SOA) propuesta por campesinos, indígenas y grupos subalternos en un contexto de movilización social que lucha abiertamente contra los agrotóxicos, los transgénicos y la especulación financiera sobre los alimentos.

La presente investigación adquiere justificación en la necesidad que le urge a las comunidades indígenas de revivir su pasado alimentario, otrora justificado en la soberanía sobre territorios, ríos y formas de alimentación propias, y que hoy yace opacado por las practicas que les impone el mercado de alimentos a nivel mundial.

Cabe resaltar que el uso de la categoría SOA como referente de análisis en lugar de la categoría SEA, se hace como una forma de develar los derechos que reclaman dichas comunidades sobre una autonomía y soberanía sobre las prácticas alimentarias, que les permita acceder al territorio y ejercer su pasado agrícola añorado en las narrativas de movilización social (8). Además, se acude a la SOA como una cuestión reclamada por las comunidades estudiadas, toda vez que los estudios sobre alimentación y nutrición que se les ha aplicado se han logrado utilizando la categoría de SEA, la cual está abiertamente debatida en el contexto indígena colombiano (8).

De esta manera, el resultado de esta investigación se convierte en un insumo practico-teórico que les ofrece a las comunidades aquí estudiadas un panorama general de las prácticas

agrícolas ancestrales, y una base, en ese orden, para seguir despertando la memoria agraria, y seguir construyendo una agricultura basada en la soberanía sobre territorios, ríos y cultura.

## **Marco teórico**

A continuación, se exponen los referentes teóricos rastreados en torno a la problemática alimentaria identificada en las comunidades indígenas del territorio colombiano. En primer lugar, se construye un estado de la cuestión en donde se identifican los estudios realizados con relación a nuestro problema de investigación, se identifican los métodos y argumentos esgrimidos por los autores, así como las categorías y variables implicadas en sus investigaciones. En segundo lugar, se procede a dar fundamento teórico a las principales categorías de análisis identificadas en el paso anterior. En tercer y último lugar, se reconstruye el marco normativo que regula las categorías de análisis resultantes de la fundamentación teórica y conceptual.

## **Estado del arte**

Varios estudios han abordado el problema de la alimentación en las comunidades indígenas en Latinoamérica desde ciencias como la Historia (20) y la antropología (37), señalando que el concepto de SEA presenta una serie de limitaciones que impiden que éste sea entendido en las cosmovisiones de los pueblos indígenas. Por un lado, se sostiene que las formas de concebir los recursos, el territorio, el trabajo y la alimentación en las comunidades indígenas difiere de las formas en que estos conceptos son entendidos por el resto de las poblaciones en occidente (37), por otro lado, se argumenta que fueron los cambios en las relaciones de producción los que trastocaron las interpretaciones tradicionales de agricultura y uso de los recursos (20).

En el primer caso, se estudia la diferencia epistemológica entre las formas de conceptualizar de la teoría occidental y la teoría indígena; al respecto, y tras identificar la exigüidad del concepto de SEA, se da cuenta de cómo los movimientos sociales en los países latinoamericanos han propuesto un concepto más adecuado y general para proteger los derechos de los pueblos ancestrales -en particular el derecho a la alimentación-; se trata de la SOA, que, sin embargo, está basado en el concepto estado-céntrico de soberanía que se focaliza en el dominio y poder político detentado sobre determinada porción de tierra, cuando en la cosmovisión indígena la soberanía existe como una “ontología relacional” que significa una acción de cuidado de unos sobre los otros (37).

En el segundo caso, se analiza cómo la modernidad y particularmente el desarrollo de la economía capitalista trastocaron las relaciones tradicionales de los pueblos ancestrales y cambiaron el panorama del cultivo y de la producción de alimentos (20). Según esta teoría, el cambio de las relaciones de producción significó el cambio en las relaciones con el ambiente y, en ese sentido, implicó un cambio en la manera de concebir la alimentación; mientras las formas tradicionales de agricultura se basaban en el abastecimiento de los recursos necesarios para la subsistencia de los pueblos en sus determinados territorios, las nuevas formas extractivistas de agricultura y monocultivo inundaron los mercados con alimentos procesados de bajo valor nutricional, lo que derivó en crisis ambientales por acción

de la deforestación, la pérdida de diversidad de semillas, la contaminación de los suelos y la malnutrición de los consumidores.

A nivel nacional también se han desarrollado estudios en ese orden de ideas; por un lado, existen investigaciones que exponen una postura oficialista en favor del concepto de SEA (38) y, por otro lado, existen investigaciones que identifican en la SOA un concepto contestatario a la SEA que se construye en un contexto de movilización social (2,39). El primer caso es un discurso de la FAO que se apoya en cifras de la Encuesta Nacional de Situación Nutricional en Colombia (ENSIN) y datos cualitativos de otros estudios de esa misma organización; el segundo caso lo constituyen estudios cualitativos apoyados en revisión y análisis documental.

El enfoque oficial utiliza la categoría de Seguridad Alimentaria la cual es definida según la Cumbre Mundial sobre la Alimentación de 1996, que alude al acceso físico, social y económico a alimentos seguros y nutritivos para una vida activa y saludable; al respecto, el estudio de la FAO aduce que, aunque los niveles de inseguridad alimentaria en Colombia son relativamente leves y hacen referencia a preocupaciones de los miembros del hogar tanto por la disminución en el abastecimiento de alimentos como por la calidad de los mismos, el panorama se invierte drásticamente cuando se concentra la atención en las comunidades indígenas, pues se observan grandes niveles de desnutrición sobre todo en niños y niñas menores de 5 años (38).

La FAO también llama la atención sobre factores determinantes de la inseguridad alimentaria en estas comunidades tales como “el conflicto armado, el modelo de desarrollo extractivista, los megaproyectos, el narcotráfico, la minería ilegal, el incremento de las áreas de monocultivos, el despojo territorial, el desplazamiento forzado, la migración a los centros urbanos, la sustitución de las actividades agrícolas, pecuarias, de caza, pesca y recolección, los cultivos para uso ilícito, las fumigaciones y aspersiones aéreas, la afectación de las fuentes de agua” (38). Además, la FAO concentra su atención en la inseguridad alimentaria de las comunidades indígenas de La Guajira la cual tilda como grave, toda vez que los registros de la ENSIN de 2010 dan cuenta de 4112 niños indígenas muertos por desnutrición entre 2008 y 2013, y 300 en 2014. Por otro lado, los registros dan cuenta de índices muy elevados de

anemia y deficiencia de minerales importantes como el hierro, situaciones que son atribuidas a la escasez de agua potable en el Departamento.

El enfoque crítico, por otro lado, expone una narrativa contestataria al discurso hegemónico de desarrollo, que se materializa en la proposición de la categoría de SOA (2,39), la cual fue construida en un contexto de movilización social, en donde se propone una forma particular de concebir la alimentación a través de la autonomía de los territorios para determinar sus sistemas de producción agrícola, la lucha "contra los agrotóxicos, contra los transgénicos, contra la especulación financiera sobre los alimentos y a favor de la agroecología y los derechos de la naturaleza" (2). Dicho enfoque establece una clara diferencia entre SEA y SOA aduciendo que, mientras la primera privilegia el productivismo y el comercio internacional para la disponibilidad de alimentos promueve la competitividad y la integración a los mercados internacionales de alimentos, promueve el monocultivo, y a través de la variable de inocuidad, se perjudica a los consumidores en precio, salud y conservación de ecosistemas, la segunda propone prácticas agroecológicas, respeto por la diversidad cultural, genética, ecosistémica y de inocuidad.

En ese sentido, la posición crítica identifica los problemas que revisten la categoría de la SEA, aduciendo que este proceso pone su énfasis en su misma definición, es decir, estableciendo un estado ideal de seguridad alimentaria, por lo cual ha desviado su atención de lo que realmente interesa; a saber, el establecimiento de los medios eficaces, obligaciones, actores y límites para conseguir tal ideal. Esto significa que "la discusión se ha dilatado fijando metas en lugar de mecanismos y estructuras pertinentes para lograr los resultados esperados" (39).

Por otro lado, el enfoque crítico sostiene que las posturas oficiales pretenden revestir de importancia la categoría de la SEA a partir de falsos argumentos que intentan desvirtuar la SOA; por ejemplo, el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH), a propósito de la diferencia conceptual entre SEA y SOA, ha sostenido que la primera es una categoría oficial mientras que la segunda es un modelo alternativo de agricultura: "la seguridad alimentaria es una condición previa al ejercicio pleno del derecho a la alimentación, y que no es un concepto jurídico en sí mismo, pues no impone obligaciones a los interesados ni les impone derechos. Respecto a la soberanía alimentaria, (...) es un

concepto que promueve un modelo alternativo de agricultura, de políticas comerciales y de prácticas comerciales que facilitan el ejercicio de los derechos de la población a la alimentación y la vida, y que el derecho a la soberanía alimentaria se reconoce en algunas leyes nacionales, pero actualmente no hay consenso internacional a ese respecto” (39).

En ese mismo sentido, puede constatarse que el discurso oficial no acude a la categoría de SOA para referirse concretamente a modelos alternativos al desarrollo hegemónico; prueba de ello es la definición que utiliza la FAO (38) al referirse a los modelos y sistemas tradicionales de alimentación en las comunidades indígenas colombianas. El concepto de “alimentación tradicional” es utilizado comúnmente para referirse a la autonomía con la que los pueblos indígenas deciden sobre sus prácticas agrícolas y hábitos de alimentación. Lo cierto es que, sobre dicha alimentación tradicional, la FAO ha reconocido que factores modernos como la migración rural, la inserción en redes de mercados, las transformaciones tecnológicas y la misma globalización “han impactado las sociedades indígenas y sus medios tradicionales de vida” (38).

Prácticas tradicionales que llevaban a cabo dichas comunidades en el ejercicio de su autonomía territorial y cultural, tales como ceremonias y rituales para compartir en épocas de cosecha, la caza de animales, la salación y ahumado de carnes, las mingas para cosechas y demás prácticas que antaño fortalecían la cohesión social, se han venido extinguiendo a causa de la incursión de productos industriales, la llegada de la televisión y la internet como fuentes de conocimiento global, los enlatados, las bebidas azucaradas, bebidas alcohólicas industriales y demás productos procesados y ultra procesados han irrumpido en las comunidades indígenas afectando principalmente a los más jóvenes.

Así se expresan los testimonios de indígenas que han experimentado dichos cambios: “La nueva dieta no significa más que la transformación de los gustos con los que fueron criados sin que los cambios sumen nuevos complementos nutricionales. Por el contrario, fácilmente ha provocado la desvalorización de lo propio conllevando el desuso de preparaciones tradicionales, hábitos alimenticios, pérdida y olvido de ingredientes básicos y ritualidad en torno a la comida (...) el fenómeno también ha contribuido a arrastrar a la juventud al desarraigo identitario y a una pulsión por integrarse a la sociedad urbana” (38).

Otros estudios acotados a situaciones específicas de pueblos indígenas en Colombia han mostrado posturas críticas frente al concepto de SEA y han desarrollado la noción de SOA como un recurso contestatario que pretende visibilizar la necesidad de otorgar a dichas comunidades una mayor autonomía sobre las decisiones sobre sus sistemas y métodos para la producción de alimentos y el consumo de los mismos (27,39,40,41,42,43). Los estudios se concentran en temas diversos como el cambio de hábitos alimenticios en comunidades indígenas por acción de migraciones a la ciudad producidas por el desplazamiento forzado a raíz del conflicto armado (43), la mala nutrición de niños y niñas por la oferta de ultra procesados en el mercado de alimentos (40), las estrategias alternativas a las prácticas convencionales de agricultura que persisten y se resisten a la extinción provocada por la oferta de nuevos conocimientos agro técnicos (41,42), entre otros. El común denominador de estos estudios es la crítica dirigida a la categoría de SEA que no es más que un discurso oficial que aboga por el libre comercio, el monocultivo y la inserción en el mercado nacional e internacional de alimentos.

### **Postura teórica**

En el contexto de esta investigación, presentaremos una comparación entre dos enfoques: el enfoque hegemónico conocido como SEA y el enfoque crítico denominado SOA. A través de esta exposición, buscaremos establecer la postura teórica que servirá como base sustentadora de nuestro estudio.

Comencemos por comprender la definición de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN) de la FAO, que es la misma empleada por la Cumbre Mundial de la Alimentación de 1996. Según esta definición, la SAN se refiere al "acceso físico, social y económico a alimentos seguros y nutritivos que satisfacen las necesidades dietéticas y preferencias alimentarias, para una vida activa y saludable" (44).

La FAO ha desarrollado cuatro pilares fundamentales para comprender la SAN. En primer lugar, está la Disponibilidad, que implica la existencia de cantidades adecuadas de alimentos de calidad a través de la producción y la importación. Para las comunidades indígenas, esto implica tener la capacidad de producir alimentos de acuerdo con sus tradiciones y costumbres culturales.

El segundo pilar es el Acceso, que se refiere a la posibilidad de que las personas puedan acceder a alimentos nutritivos y de calidad. En el caso de las comunidades indígenas, este acceso debe considerar que los alimentos tienen un costo elevado debido a las dinámicas del mercado, lo que limita su disponibilidad.

El tercer pilar es la Utilización, que se refiere a la capacidad de utilizar los alimentos de manera biológicamente segura, es decir, a la calidad de los alimentos. En el caso de las comunidades indígenas, esta variable contrasta con las condiciones de salubridad poco confiables que han caracterizado sus territorios.

Por último, el cuarto pilar es la Estabilidad, que garantiza la existencia continua de alimentos basándose en los tres pilares anteriores. Esto implica prevenir el riesgo de escasez alimentaria debido a crisis naturales o generadas por el ser humano. En el caso de las comunidades indígenas, la FAO reconoce que no se encuentran en igualdad de condiciones para prevenir riesgos, por lo que recomienda acciones que fortalezcan sus derechos y capacidades, tanto a nivel de prevención como de subsidiariedad, para hacer frente a posibles amenazas a la estabilidad alimentaria.

En contra posición a este modelo entenderemos la soberanía alimentaria desde tres posiciones: La primera será la Antropología de la nutrición y la alimentación, la segunda desde las prácticas culturales y el tercero desde la resistencia de los pueblos indígenas.

En la primera reconocemos los estudios de la Antropología de la Alimentación en donde se retomaron el análisis de la cultura en torno a las actividades humanas socialmente determinadas y significadas (44,45,46), por lo que analiza la alimentación humana como expresión sociocultural. En este sentido, la antropología estudia aquellos elementos significativos, determinantes y determinados en los procesos de alimentación. Su objeto de reflexión es, por ende, la cultura de la alimentación (47). Esta visión se refuerza con los argumentos de Espinoza Ramos (47), para quien la alimentación y la cultura tienen vínculos determinantes. Por lo tanto, la descripción de los procesos de alimentación debe hacerse teniendo en cuenta la historia y el contexto de las comunidades.

Sin embargo, a partir del siglo XX las investigaciones antropológicas sobre alimentación comenzaron a definir los alimentos como una categoría analizable en términos sociales, políticos y económicos. Es así que como parte de este desarrollo conceptual los aportes de Messer (48), quien separa la alimentación de la comida, es decir, la alimentación es un concepto bioquímico desde el punto de vista de la salud, mientras que la comida se refiere a un concepto más cultural, construido por las comunidades que consumen los alimentos (48).

Ambas categorías hacen parte del objeto de estudio de la Antropología de la Alimentación, un área caracterizada por la interdisciplinariedad con Ciencias de la Salud, entre ellas la epidemiología, la enfermería y la medicina, sin perder de vista la relación alimentación-nutrición como fenómeno cultural. Además, para esta disciplina las prácticas y significados de la alimentación humana presentan condiciones materiales, históricas y de contexto particulares que se relacionan con la comprensión. En el caso de esta investigación, de una manera específica de las practicas alimentarias de las comunidades indígenas abordadas desde la soberanía alimentaria.

Es importante aclarar que la existencia de la Antropología de la Alimentación en las últimas dos décadas, gracias a científicos sociales y de la salud interesados de manera interdisciplinar por la malnutrición, dio lugar a una subdisciplina: la Antropología de la Nutrición, que, a partir de teorías de la antropología, la economía, la ecología y la nutrición se aproxima también a la comprensión de los factores que inciden en la selección que hacen las personas al consumir ciertos alimentos. Por ejemplo, factores sensoriales, económicos, ecológicos, las percepciones de los alimentos y su clasificación, creencias, saberes y significados que tienen los mismos (48,49).

Complementando nuestra postura teórica aparece Aguilar (46), quien afirma que aludir a una práctica cultural es aludir a una serie de manifestaciones de una cultura o subcultura, ello, en relación con las tradiciones y particularidades étnicas, económicas, políticas, artísticas y psicológicas. Por eso, en sentido amplio, el concepto puede aplicarse a cualquier sujeto que ejecuta cierta acción concreta en determinado espacio y tiempo.

Otra forma de entender qué es una práctica cultural es formulada por Espinoza y Rodríguez (47). Los autores afirman que las prácticas culturales son entendidas como actividades y

rituales asociados a las tradiciones de un grupo de personas que configuran las comunidades. En este sentido, son manifestación de la cultura de un pueblo que en ocasiones deben juzgarse como patrimonio inmaterial.

Para que una práctica sea considerada como tal, es necesario que la cultura haga de ella una costumbre, de lo contrario nunca será una práctica, tan solo una manera temporal de actuar o de experimentar la realidad. La costumbre es, entonces, ese valor especial que transforma las acciones en prácticas culturales, las cuales con el tiempo terminan siendo conocimientos populares y bienes comunes.

Por otra parte, las prácticas que se dan en las comunidades. La expresión, según el Diccionario de la Real Academia (50), significa grupo de personas con intereses cercanos ubicadas en un mismo territorio. Diki kiiri la define así: conjunto de seres humanos que cohabitan un mismo espacio y que comparten una serie de símbolos. Por lo regular, estos símbolos son la memoria, la formas de habitar ese espacio y las maneras de relacionarse (51).

A la vez, esta comunidad reposa sobre un territorio. Por territorio, del latín territorium, se entiende, según García (52), aquella porción de tierra que gracias a ciertas interacciones humanas configura un estar ahí. Las interacciones son simbólicas, económicas, culturales, artísticas, sexuales, ambientales, educativas, filantrópicas y biológicas.

Bozzano complementa diciendo que el territorio es una construcción social hecha sobre un sustrato material. En esa construcción, el espacio terrestre es habitado y moldeado según los intereses de las comunidades. Por eso, el territorio es la naturaleza, la cultura y la sociedad (53).

En el territorio converge la identidad. Esta identidad es, como dice Restrepo, una amalgama de prácticas especiales que diferencian a las personas y a las comunidades entre sí. A veces se dan desde la alteridad y otras veces desde el Yo. Aun así, la identidad puede ser colectiva, como la identidad de un pueblo, o individual, la identidad de un artista o deportista (54).

Finalmente, El decolonialismo es un término emergente que nace en Latinoamérica y se centra en la comprensión de la modernidad y la colonialidad. Lo que busca es cuestionar el poder europeo en los territorios a donde llegaron españoles, franceses, ingleses y alemanes

durante el Renacimiento. A la vez, es una respuesta a la dominación directa que en su momento establecieron los europeos cuando llegaron a las Américas (55).

En repetidas ocasiones, la decolonialidad es vista como una desobediencia hacia la epistemología y la ética europea. Quijano, en *Colonialidad del poder, eurocentrismo y América Latina*, explica que esa desobediencia, que es una rebeldía, intenta eliminar la creencia de que los modos de pensar occidentales son verdades universales. Por eso, la decolonialidad es un proyecto político y epistemológico que persigue la autonomía y una nueva liberación social donde el ser humano conserve su esencia (55,56).

Ahora bien, el giro decolonial, como ha dado en llamarse, se configura como una postura que se alimenta del pensamiento latinoamericano y busca reestructurar las formas de apropiación que de una u otra manera permanecen bajo el sesgo del colonialismo, es decir, su propósito es evidenciar todos aquellos marcos de referencia en los que perviven las formas simbólicas de dominación y homogenización de la cultura (57).

Su presencia en las epistemologías del sur tiene por propósito ensamblar nuevos fundamentos conceptuales que permitan la comprensión del mundo y de sí mismos con un enfoque originario que se vio desplazado tras los eventos históricos de la colonización en una primera instancia y el colonialismo en segundo momento. Visto así, el giro decolonial según Díaz (56) abre las puertas a dudas en relación con el porqué de una identidad latinoamericana y porqué es necesario repensar epistémica y políticamente las estructuras de control que hoy persisten en Latinoamérica.

El decolonialismo entonces suscita una reflexión sobre la identidad constitutiva del ser latinoamericano permitiendo redefinirse al cuestionar un pasado que si bien hace parte de su acervo histórico no le pertenece en el sentido esencial. Díaz (56), incluso parte del supuesto que ubica la colonización como un proceso de ruptura histórica y de aculturización, hegemonización e invisibilización. Ve en la decolonialidad la oportunidad para rehacer, desde una postura crítica, la identidad del ser latinoamericano y rastrea sus primeros acercamientos a partir de los trabajos de Enrique Dussel (58), Walter Mignolo (59,60), Aníbal Quijano (55) e Immanuel Wallerstein (61). En consecuencia, el pensamiento decolonial se muestra como un discurso ajeno a los paradigmas de la dominación y la

subordinación impartidos por Europa, que pretende dibujar los rostros de una América latina emancipada de prácticas disolutivas y posibilitar las formas de acceso al mundo holísticas e integradoras con el pasado originario, en función de establecer relaciones congruentes y simétricas con el saber y la cultura.

Díaz (56) se refiere con claridad para enunciar los mecanismos en que el decolonialismo desarrolla su bastión teórico. El paso inicial, afirma, tiene que ver con la visibilización de toda la apuesta por lo humano que quedó negada y anulada en la colonización, para posteriormente, aflorar y sacar a la luz la totalidad de las formas socio culturales que restituyen y dan sentido a la concepción del ser latinoamericano. Dicho derrotero requiere mostrar los procesos de colonización en su forma más descarnada, en su forma de auténtica aparición, aunque ello revele todo lo que tiene de violento y opresivo. Sin embargo, tal develamiento excede las categorías de conquista; la razón que subyace en el fondo parte del hecho que el colonialismo aún extiende sus dominios en los pueblos del sur.

Innegablemente, resulta con frecuencia paradójico que incluso dentro de los territorios propios, el sujeto latinoamericano desconoce o invalida el cúmulo de saberes y prácticas que atraviesan las formas de vida originarias. Como se ha dicho, lo colonial se incrusta bajo la dominación física y territorial pero no es su única capacidad de acción. El colonialismo sofisticado prescinde ahora de la conquista al territorio.

Desde tal perspectiva, Díaz (56) afirma que la decolonialidad obliga a reevaluar las condiciones de intercambio cultural y la misma histórica y social de los pueblos. Esto, a través de las identidades de los pueblos colonizados y de sus problemas económicos y políticos, los cuales nacen de la relación aparentemente dispar entre el colono y lo colonizado. De aquí, que la mirada decolonilista se sitúa como herramienta discursiva capaz de hacer visible las relaciones asimétricas en que se presentó el evento colonizador y los subsecuentes reductos históricos que se derivaron de ello, permitiendo a su vez un acercamiento a las identidades marginalizadas.

Esta mirada, como lo sugiere Díaz (56), permite comprender las causas multidimensionales que están detrás de los problemas heredados por parte del pueblo colonizado y, además, no implicaría necesariamente un giro hacia cierto puritanismo cultural. Por eso, Díaz (56)

enfatisa que “su apreciación crítica está más enfocada en pensar una paridad de intercambio cultural, sobre todo en lo referente al intercambio de saberes, al respeto de las identidades y al fortalecimiento de un diálogo intercultural”. En este orden de ideas, se requiere migrar del concepto de multiculturalidad al de interculturalidad a través de una propuesta etnoeducativa que aloje las diferentes visiones de mundo y reconozca que la decolonialidad es una manera de resistir y de vivir.

Estas recomendaciones tienen que ver con distintas áreas temáticas como bio diversidad y prácticas agrícolas (bio-conocimiento), educación y ciencia, territorialidad y patrimonialidad, encauzadas a convertirse en herramientas fácticas de primer orden para la articulación e integración real de los saberes ancestrales. Por eso, Crespo y Vila dicen que es necesario que las políticas públicas en Latinoamérica, o los territorios decoloniales, estén en armonía con los saberes ancestrales, los conocimientos populares y las prácticas culturales. De lo contrario, la sombra del colonialismo persistirá (57).

En conclusión, este estudio se fundamenta en enfoques como el decolonialismo y conceptos como la interculturalidad y la identidad colectiva de los pueblos indígenas. Estos enfoques y categorías teóricas abogan por reconocer y valorar el conocimiento ancestral y propio de las comunidades indígenas, desafiando así la hegemonía del conocimiento occidental y promoviendo la descolonización de las estructuras de poder que han perpetuado la marginación y subordinación de los pueblos indígenas. Reconocer y valorar el conocimiento ancestral y propio de las comunidades indígenas no solo contribuye a su empoderamiento y resiliencia, sino que también enriquece el acervo de saberes de la humanidad y permite construir sociedades más justas, equitativas e interculturales.

### **Fundamentación teórico-conceptual**

De lo anterior se colige que el estudio de la alimentación en las comunidades indígenas se ha centrado en la discusión sobre dos categorías de análisis; a saber, la denominada Seguridad Alimentaria enarbolada por los discursos oficiales, y la Soberanía Alimentaria construida por los movimientos sociales en contestación a dicho discurso oficial. A continuación, se dedican esfuerzos a definir y fundamentar dichas categorías, lo mismo que a establecer sus variables, su naturaleza y sus implicaciones prácticas.

## **La Seguridad Alimentaria (SEA).**

Como se mencionó en el apartado anterior, la SEA es un concepto acuñado en el marco de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación de 1996 (CMA) (58). En los términos de la FAO, la SEA viene a ser la realización del derecho a la alimentación, el cual es un derecho humano reconocido en el derecho internacional, cuya función es garantizarles a las personas del mundo el acceso a una adecuada alimentación “y a los recursos necesarios para tener en forma sostenible seguridad alimentaria” (59).

El concepto de SEA se originó en la CMA de 1996, la cual estableció que dicho acrónimo se consigue toda vez que las personas, a nivel individuo, hogar, comunidad, país y mundo, consiguen el acceso en todo momento, tanto físico como económico, a la consecución de suficiente alimento inocuo y nutritivo (59) “para satisfacer sus necesidades alimentarias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana” (38). Como tal, el concepto nace en los años 70s y se ha venido configurando en razón del tiempo hasta alcanzar su contenido actual, en el cual las Naciones Unidas lo conciben como un derecho individual y como una responsabilidad de carácter colectivo (38).

En el contexto reciente de Derechos Humanos y particularmente del derecho a la alimentación, el concepto de seguridad alimentaria ha experimentado cuatro etapas (38):

- a) **Seguridad alimentaria nacional:** Esta etapa se desarrolló entre 1974 y 1979 y se concentró en la producción y disposición de suministros alimentarios suficientes a nivel de los países, es decir al interior de estos.
- b) **Seguridad alimentaria familiar:** A partir de 1980 y principios de 1990, se concentró en el acceso económico y físico a alimentos al interior de las familias más pobres.
- c) **Nuevos enfoques explicativos:** Después de 1990, los esfuerzos de las instituciones se concentraron en abordar la SEA de una forma más integral, incorporando análisis económicos como el ingreso, así como los conocimientos e información de poblaciones diferenciales, “el valor cultural de los alimentos”, su relación con la salud de los habitantes y la relación con la legalidad.
- d) **Derecho Humano:** Etapa en que se relaciona con el derecho a la alimentación, se reconocen los valores nutricionales de los alimentos, así como su inocuidad.

Cabe decir que existen diferentes interpretaciones de SEA según la latitud y el contexto, tales diferencias se pueden resumir en las siguientes categorías:

### ***Independencia Alimentaria.***

Este concepto se utiliza en la comunidad europea y tiene como propósito “manejar el abastecimiento sin correr riesgos alimentarios y de mantener el ingreso y la ocupación de los agricultores en ciertos niveles compatibles con una estabilidad social” (58). Con el uso de esta acepción, la comunidad europea pretende fortalecer la agricultura a largo plazo como un sector productivo estratégico, por lo cual se concentra en brindar estabilidad a los ingresos de los productores. Puede interpretarse como una definición comercial que prioriza los intereses de los países y sus consumidores al interior de la comunidad.

### ***Concepto Neoliberal.***

Es usado comúnmente en los Estados Unidos a partir de la apertura económica. También se conoce como “auto solvencia alimentaria” y refiere a la acumulación de divisas y de poder de compra, por lo cual ya no se acumulan alimentos como en la independencia alimentaria. “Esta es una concepción que no reconoce la necesidad de alimentos estratégicos y de reservas físicas de los mismos (...) puesto que la disponibilidad la resuelven las ventajas competitivas y la capacidad de los países para generar divisas para adquirir los alimentos” (58).

### ***Concepto instrumental.***

También denominada “definición econométrica” (42), esta interpretación de la SEA pretende identificar tendencias en la disponibilidad neta de alimentos para consumo humano, calculando las variaciones en su producción, la distribución de ingresos por estratos, el consumo de alimentos por estratos y el requerimiento nutricional y calórico de las personas. A partir de estos cálculos, la definición econométrica postula que es posible calcular las tendencias de oferta bruta y la disponibilidad neta de alimentos.

### ***El contexto colombiano.***

El Estado colombiano ha definido la SEA como “la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad

e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa” (22). En ese sentido, el Estado colombiano se inscribe dentro de los países que reconocen en la SEA el derecho a la alimentación, y se compromete a trabajar en pro de la desaparición del hambre. En términos de abastecimiento, Colombia registra un crecimiento gradual de las importaciones de alimentos, con excepción de la década de 1980 en donde crecieron más las exportaciones, y cuyas divisas ascendieron en 1997 a 1483 millones.

Ante esta situación, Colombia no tendría que preocuparse por un eventual escenario de inseguridad alimentaria toda vez que, bajo la interpretación tradicional de la SEA, el aparato importador de alimentos no para de crecer. Sin embargo, dichos valores son engañosos pues a la par del crecimiento del aparato importador, se han visto perjudicados los pequeños y medianos productores toda vez que no han podido resistir a las dinámicas del libre mercado que implica vender a bajo costo, mientras los insumos para el cultivo aumentan de precio por acciones de deterioro de la producción nacional (58,60).

También sucede lo propio con el aparato productor, pues Colombia ha pasado de un escenario de cultivos transitorios a uno de cultivos permanentes; “es evidente que la caída del área de transitorios se ha reflejado en mayores importaciones de cereales y oleaginosas” (58); sin embargo, aunque los datos macroeconómicos demuestran que Colombia no está en riesgo de inseguridad alimentaria, existe un grupo numeroso de hogares que padece las consecuencias de los desequilibrios sociales, económicos y ambientales profundizados por el monocultivo, los agro tóxicos y la incapacidad de competir en el mercado internacional de alimentos (60,61,62).

### ***Variables***

Las variables pueden entenderse como aquellos factores o atributos que determinan el comportamiento de la categoría de análisis en determinada medición. De tal manera que, según lo expuesto hasta aquí, toda vez que la categoría de análisis es la Seguridad Alimentaria, las variables están constituidas por aquellos elementos que permiten observar el movimiento de la SEA. En ese sentido, tomaremos como variables *I*) los pilares sobre los que se apoya la SEA: Disponibilidad, Acceso, Utilización y Estabilidad, *II*) aquellos factores

externos de carácter estructural que determinan la SEA en los pueblos indígenas: importaciones de alimentos, globalización, medios masivos de comunicación *III*) aquellos factores internos que determinan la SEA al interior de los pueblos indígenas: cambio de las actividades tradicionales de agricultura, cambio en los hábitos tradicionales de consumo, migración urbana, conflicto armado. La tabla 1 muestra la sistematización de dichas variables.

**Tabla 1.**  
*Sistematización de variables de la categoría SEA*

Categoría de análisis	VARIABLES	Definición	Indicadores
Seguridad Alimentaria y Nutricional	Disponibilidad	existencia de cantidades suficientes de alimentos con calidad adecuada,	Si
		suministrados a través de la producción del país o de importaciones, comprendida la ayuda alimentaria	No
	Acceso	acceso de las personas a los recursos adecuados o recursos a los que se tiene derecho para adquirir alimentos apropiados y tener una alimentación nutritiva.	Si
			No
	Utilización	empleo biológico de los alimentos a través de una alimentación adecuada, agua potable, sanidad y atención médica para lograr un estado de bienestar nutricional en el que se satisfagan todas las necesidades fisiológicas.	Si
			No
	Estabilidad	para tener seguridad alimentaria una población, un hogar o una persona debe tener acceso a alimentos adecuados en todo momento. No debe correr el riesgo de quedarse sin acceso a los alimentos a consecuencia de crisis repentinas como una crisis económica o climática ni de acontecimientos cíclicos como la inseguridad alimentaria estacional	Si
			No
	Importaciones	Evalúa el comportamiento del consumidor en torno al tipo de alimentos que consume	Si
			No
Globalización	Evalúa la acción de los procesos de internacionalización en el consumo de alimentos	Alimentos de latitudes nacionales (de otra región)	
		Alimentos de latitudes regionales (de América Latina) Alimentos de otras latitudes (de países lejanos)	
Medios de comunicación	Evalúa la acción de las TICs en el comportamiento del consumidor	Consume productos vistos en comerciales de televisión Consumo de alimentos vistos en internet	

Cambio de las actividades tradicionales de agricultura	Establece cambios en la estructura tradicional de agricultura	Consumo de alimentos vistos en medios escritos Variaciones en las metodologías tradicionales de siembra Variaciones en las metodologías tradicionales de consecución de cárnicos Variaciones en las metodologías tradicionales de pesca Otras variaciones
Cambio en los hábitos tradicionales de consumo	Establece cambios en los hábitos tradicionales de consumo	Cambio en el consumo de alimentos tradicionales
Migraciones urbanas (excluyente: solo para migradores)	Establece relación entre el consumo y los procesos migratorios	Consumo alimentos que en su territorio de origen no consumía Abandonó el consumo de alimentos del territorio de origen
Conflicto armado	Establece relación entre el consumo y el conflicto armado	Cambio en los hábitos de consumo por acciones de conflicto armado

Nota: Elaboración propia

### **La Soberanía Alimentaria (SOA).**

Como se señaló en el estado del arte, el concepto de Soberanía Alimentaria constituye una acepción contestataria contra el concepto de SEA, que se configuró a partir de un contexto de movilización social que protestaba contra las injusticias alimentarias derivadas del modelo hegemónico de desarrollo sostenido por los organismos oficiales como la FAO (38).

La SOA se define, según la organización social que la acuñó en las manifestaciones de 1996 en el marco de la Cumbre Mundial sobre Alimentación, como el derecho que tienen los pueblos, sus países o uniones de Estados, a definir con autonomía ecológica y cultural su política agropecuaria y alimentaria sin “dumping” frente a países terceros (63). A diferencia de la SEA, la cual se constituye como un derecho individual, la SOA es un derecho colectivo sobre pueblos, Estados o naciones que los faculta para definir sus políticas públicas relacionadas con el cultivo de sus propios alimentos y su alimentación (38).

De acuerdo con el movimiento La Vía Campesina (61), este derecho colectivo incluye la priorización de la producción agrícola local para la alimentación de la población, el acceso

de los campesinos y los “sin tierra” a la tierra, agua, semillas, agua y crédito. Por lo cual se reclaman reformas agrarias en función de combatir los OGM y mantener así el agua como un bien público administrado de forma sostenible. El derecho de los campesinos a producir alimentos y el derecho de los consumidores a poder decidir lo que quieren consumir y cómo y quién se lo produce (61).

La SOA también demanda el derecho de los países a protegerse de las importaciones agrícolas y alimentarias demasiado baratas y los precios agrícolas ligados a los costes de producción. Es posible siempre que los países o las uniones tengan el derecho de gravar con impuestos las importaciones demasiado baratas, que se comprometan a favor de una producción campesina sostenible y que controlen la producción en el mercado interior para evitar unos excedentes estructurales (61). La SOA exige la participación de los pueblos en la definición de la política agraria nacional y el reconocimiento de los derechos de las campesinas, que desempeñan un papel esencial en la producción agrícola y en la alimentación.

La SOA puede interpretarse como un concepto reaccionario al modelo económico y agropecuario neoliberal y a sus dinámicas comerciales que se han infundado en gran parte del planeta durante las décadas de 1980 y 1990 (37). En ese sentido, la SOA se erige como una categoría de carácter político que tiene como propósito frenar el modelo hegemónico de agroexportación impulsado por instituciones como la Organización Mundial del Comercio, el Banco Mundial y el Fondo Monetario Internacional con ocasión de las recetas de crecimiento decretadas por el Consenso de Washington (61).

Entre los postulados de la SOA para una autonomía agraria, digna y sostenible se encuentran: *I)* la priorización de las producciones locales y regionales frente a los productos del modelo agroexportador, *II)* la protección de los modelos locales de producción agrícola frente a las importaciones a precios abaratados, esto debido a que dichos aranceles se prohibieron por la Organización Mundial de Comercio, *III)* la rehabilitación de las antiguas políticas públicas de ayuda a campesinos en términos de subsidiariedad, y *IV)* garantizar la estabilidad de los precios de los productos agrícolas a nivel internacional a través de acuerdos de control de la producción (61). En suma, la SOA propende por un modelo de producción agrícola enfocado

en la generación de alimentos para el consumo territorial y nacional y en ese sentido resguardar a consumidores y productores de la volatilidad de los precios internacionales.

Así como en la categoría de SEA, la SOA también goza de múltiples interpretaciones según los contextos en que es pronunciada, a continuación, se mencionan algunos de los foros y conferencias mundiales en que se ha desarrollado dicha categoría:

#### ***Cumbre Mundial sobre la Alimentación (Roma 1996).***

El concepto de SOA fue expuesto por primera vez por el movimiento La Vía Campesina en la CMA de 1996, y fue presentado como una alternativa a las políticas mundiales hegemónicas de comercio, además de un cuestionamiento al concepto de SEA que era promovido por la FAO al considerarlo limitado y vulnerador de los derechos de los pueblos a decidir sobre sus propios métodos y sistemas alimentarios (45,62). En dicho foro, la declaración “Soberanía Alimentaria: Un futuro sin hambre” presentada por La Vía Campesina señala: SOA “es el derecho de cada nación para mantener y desarrollar su propia capacidad para producir los alimentos básicos de los pueblos, respetando la diversidad productiva y cultural. Tenemos el derecho a producir nuestros propios alimentos en nuestro propio territorio de manera autónoma” (6). A partir de dicha fecha, otras organizaciones se han apropiado de la SOA para hacerla suya e incluirla en sus postulados, de esta manera, el concepto se ha enriquecido en diferentes latitudes del mundo (62).

#### ***Foro Mundial sobre SOA (Cuba 2001).***

En dicho evento, que se desarrollaba de manera paralela a la Segunda Cumbre Mundial sobre Alimentación de Roma, se acuña la siguiente definición: “entendemos por SOA el derecho de los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias sustentables de producción, distribución, y consumo de alimentos que garanticen el derecho a la alimentación para toda la población, con base en la pequeña y mediana producción, respetando sus propias culturas y la diversidad de los modos campesinos, pesqueros e indígenas de producción agropecuaria, de comercialización y de gestión de los espacios rurales en los cuales la mujer desempeña un papel fundamental” (63). En esta definición el énfasis recae sobre el concepto de pueblo, a diferencia de la anterior en donde recae sobre el concepto de nación o Estados. Además, se

erige una crítica hacia las políticas neoliberales, se establece la consigna #fuera OMC de la alimentación” y se recalca el papel de la mujer en el campo.

***Consulta de los pueblos indígenas sobre el Derecho a la Alimentación (Guatemala 2002).***

Este evento realiza una síntesis de las anteriores definiciones de la siguiente manera: “la SOA es el derecho de los pueblos de definir sus propias políticas y estrategias para la producción, distribución, y consumo sustentable de alimentos, respetando sus propias culturas y sus propios sistemas de manejo de recursos naturales y áreas rurales. La SOA se considera como una precondition de la SEA” (64).

***Foro por la Soberanía Alimentaria (Nyéléni 2007).***

En este foro realizado en África en 2007, se presentó la siguiente definición de SOA: “el derecho de los pueblos a alimentos nutritivos y culturalmente adecuados, accesibles, producidos de forma sostenible y ecológica, y su derecho a decidir su propio sistema alimentario y productivo (...) dando prioridad a las economías locales y a los mercados locales y nacionales, y otorgando el poder a los campesinos y a la agricultura familiar, la pesca artesanal y el pastoreo tradicional, y colocando la producción alimentaria, la distribución y el consumo sobre la base de la sostenibilidad medioambiental, social y económica, promoviendo el comercio transparente, que garantiza ingresos dignos para todos los pueblos y los derechos de los consumidores para controlar su propia alimentación y nutrición” (10,65). En esta definición se pone de manifiesto la lucha contra todo lo que signifique un empobrecimiento de la vida, los recursos y los ecosistemas y contra los agentes que promueven dicho empobrecimiento. Además, se señala que dichos agentes empobrecedores son: la OMC, los TLC, el BM.

***Categorías teóricas.***

Los factores implicados en las definiciones de la SOA tienen que ver con una serie de elementos que permiten la autonomía de las comunidades indígenas para la decisión y ejecución de sus propios modelos de producción y alimentación. Entre otros, se pueden identificar los siguientes: *I) Soberanía en el uso de fuentes hídricas, II) Soberanía en el uso*

del territorio *III*) Soberanía en el uso de semillas, *IV*) Producción de sistemas propios de agricultura, *V*) Planes propios de alimentación, *VI*) Consumo de alimentos del sistema local de producción, *VII*) Producto local, *VIII*) Factores que interfieren en la producción local, *IX*) factores que interfieren en el consumo del producto local.

**Tabla 2.**  
*Sistematización de categorías teóricas de la SOA*

Categoría	Categorías teóricas	Definición
Soberanía Alimentaria	Soberanía en el uso de fuentes hídricas	Analiza el acceso de las comunidades a los recursos hídricos de su territorio
	Soberanía en el uso del territorio	Analiza la autonomía de las comunidades en la gestión del territorio como fuente de SOA
	Soberanía en el uso de semillas	Analiza el acceso y producción de la comunidad de sus propias semillas
	Producción de sistemas propios de agricultura	Analiza los sistemas propios de producción de alimento
	Planes propios de alimentación	Analiza la capacidad para crear planes propios basados en alimentos locales
	Consumo de alimentos del sistema local de producción	Analiza las veces en que incluye los productos propios en su dieta
	Producto local	Analiza el uso de alimentos locales
	Factores que interfieren en la producción local	Determina los factores que interfieren en la producción local
	Factores que interfieren en el consumo del producto local	Determina los factores por los cuales no consume el producto local

---

Nota: Elaboración propia

De esta manera, se puede concluir que, de acuerdo con la literatura analizada, la categoría que mejor ilustra las necesidades de los pueblos indígenas y protege sus derechos territoriales, es la categoría de **SOA**, toda vez que, a través de su aplicación, se otorga autonomía a dichas comunidades para decidir sobre sus sistemas de producción, se respetan las relaciones culturales en dichos procesos, se protege el mercado interno de la fluctuación de precios internacionales.

### **Marco normativo**

A continuación, se exponen los referentes normativos que propenden por la regulación de la situación alimentaria de los pueblos indígenas en Colombia. Se presenta de manera general, puesto que no existen leyes que conciban de manera separada las categorías de SEA y SOA. En ese sentido, la normatividad colombiana ha venido configurando el derecho a la alimentación interpretando, tanto los acuerdos en el derecho internacional como las exigencias locales en los movimientos sociales.

#### **En el derecho internacional.**

El primer referente es la Declaración Universal de los Derechos Humanos (66) en el cual se consagra el derecho a la alimentación en su artículo 25: “toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios (...)” (66). El derecho a la alimentación también hace parte del Pacto Internacional de los Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC) cuyo artículo 11 garantiza a todas las personas dicho derecho, además que obliga a los Estados parte a tomar las medidas necesarias para garantizarlo (67). Además, el PIDESC compromete a los Estados a mejorar los métodos de producción, conservación y distribución de alimentos sobre la base de los conocimientos técnicos y científicos; así mismo, los compromete a asegurar su distribución de manera equitativa en relación con las necesidades contextuales (67).

Por otro lado, Colombia ha firmado las dos Cumbres Mundiales sobre Alimentación realizadas por la FAO en 1996 y 2001 respectivamente y la Declaración del Milenio. En ésta última el Estado colombiano se comprometió a reducir el hambre en un 50% para el año 2015 (68); en la cumbre de Roma en 1996, Colombia se comprometió a reducir el hambre en un 50% lo mismo que a reconocer el papel fundamental de las poblaciones indígenas en la producción de alimentos (1); mientras que en la segunda CMA de Roma en 2001 se comprometió a revertir la disminución del presupuesto destinado a la agricultura.

### **En el marco del derecho nacional.**

Tras declararse un Estado Social de Derecho, el Estado colombiano garantiza en sus artículos 43, 44, 46 y 65, el derecho a la alimentación de los habitantes del territorio nacional. En el Art. 43 garantiza una alimentación especial a la mujer durante el embarazo y posterior al parto; en el art. 44 se hace lo propio con los niños, niñas y adolescentes, en el artículo 46 se hace lo propio con las personas de la tercera edad y en el art. 65 se establece la protección especial del sistema de producción de alimentos (23).

El documento del Consejo Nacional de Política Económica y Social CONPES 113 de 2008, establece la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional. Su objetivo general es “garantizar que la población colombiana, disponga, acceda y consuma alimentos de manera permanente y oportuna, en suficiente cantidad, variedad, calidad e inocuidad” (25). La Ley 1355 de 2009, establece la Comisión Intersectorial de Seguridad Alimentaria y Nutricional (CISAN) la cual es la máxima autoridad en SEA en Colombia (69). Posteriormente, se acuerda el documento CONPES 140 de 2011 a partir del cual se establecen las estrategias para cumplir con los Objetivos de Desarrollo del Milenio (70). Finalmente, el CONPES 3755 de 2013 establece la importancia de desarrollar acciones de promoción y prevención en seguridad alimentaria y nutricional en el territorio nacional en el componente de alimentos de alto valor nutricional a ser entregados por el ICBF en las próximas vigencias (71). En la table 3 se presenta un resumen del marco normativo en torno al derecho a la alimentación en Colombia, mencionado anteriormente.

**Tabla 3.**

*Normograma del derecho a la alimentación en Colombia*

<b>Fecha</b>	<b>Nivel</b>	<b>Normatividad</b>	<b>Organismo</b>	<b>Disposición</b>
--------------	--------------	---------------------	------------------	--------------------

<b>10/12/1948</b>	Internacional	Declaración Universal de los Derechos Humanos	Asamblea General de las Naciones Unidas	Toda persona tiene derecho a la alimentación
<b>16/12/1966</b>	Internacional	PIDESC	Asamblea General de las Naciones Unidas	Toda persona tiene derecho a la alimentación; los Estados firmantes deben garantizarlo por todos los medios disponibles
<b>4/7/1991</b>	Nacional	Constitución Política de Colombia	Asamblea Nacional Constituyente	artículos 43, 44,46 y 65, establecen la protección especial del sistema productor de alimentos, lo mismo que garantiza éstos a niños, niñas, adolescentes, tercera edad, embarazadas.
<b>17/11/1996</b>	Internacional	CMA	Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura	reducción del hambre en un 50% y reconocimiento de los pueblos indígenas en la alimentación
<b>13/9/2000</b>	Internacional	Declaración del Milenio	Asamblea General de las Naciones Unidas	Reducción del hambre en un 50% para el año 2015
<b>13/6/2002</b>	Internacional	2da CMA	Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura	Frenar la reducción del presupuesto destinado a la agricultura
<b>31/3/2008</b>	Nacional	CONPES 113 de 2008	Consejo Nacional de Política Económica y Social	Garantiza el consumo de alimentos de manera permanente y oportuna y en suficiente cantidad
<b>14/10/2009</b>	Nacional	Ley 1355 de 2009	Congreso de la República	Crea la CISAN máxima autoridad de SEA en Colombia
<b>28/3/2011</b>	Nacional	CONPES 140 de 2011	Consejo Nacional de Política Económica y Social	Estrategias para cumplimiento de los ODS
<b>2/8/2013</b>	Nacional	CONPES 3755 de 2013	Consejo Nacional de Política Económica y Social	importancia de desarrollar acciones de promoción y prevención en seguridad alimentaria y nutricional en el territorio nacional en el componente de alimentos de alto valor nutricional

Nota: Elaboración propia

## Metodología

### Tipo de estudio – método

El presente es un estudio de tipo fenomenológico-hermenéutico (72) que se propuso analizar las prácticas alimentarias de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la Soberanía Alimentaria -SOA. La metodología del presente estudio es cualitativa pues “permite comprender las experiencias a partir de los mismos fenómenos estudiados” (73), y se enmarca en los estudios fenomenológicos puesto que “admite explorar en la conciencia de la persona, es decir, entender la esencia misma, el modo de percibir la vida a través de experiencias, los significados que las rodean y son definidas en la vida psíquica del individuo” (74)<sup>1</sup>.

A diferencia de los enfoques cuantitativos, el cualitativo no es hipotético-deductivo; es decir que no pretende probar hipótesis preestablecidas, por lo que éstas se generan durante el proceso mismo de la investigación. Sin embargo, esto no significa que los fenómenos sociales, desde una perspectiva cualitativa, carezcan de medición; por el contrario, la perspectiva interpretativa en que se fundamenta la metodología cualitativa concibe la realidad social como susceptible de medición a partir de la interpretación: “Las investigaciones cualitativas se basan más en una lógica y proceso inductivo (explorar y describir, y luego generar perspectivas teóricas). Van de lo particular a lo general (...) utilizan la recolección y análisis de los datos para afinar las preguntas de investigación o revelar nuevas interrogantes en el proceso de investigación” (75).

---

<sup>1</sup> Traducción del original: “the phenomenological method admits to explore in the person's consciousness, that is to say, to understand the essence itself, the way of perceiving life through experiences, the meanings around them and are defined in the individual's psychic life”

De acuerdo con Cesar Bernal, se enfoca en el estudio de casos específicos “propiciando un entendimiento complejo y holístico de los fenómenos sociales” (76), en ese sentido, la metodología cualitativa implica entender las propiedades que estructuran el fenómeno estudiado y las formas en que dichas propiedades se relacionan para generar significado sobre los aspectos de la vida humana.

Por otro lado, las investigaciones fenomenológicas tienen fundamento en la investigación sobre la experiencia vivida por los sujetos y sobre su mismo marco interpretativo o perspectiva, respecto de un hecho concreto (72,74). Para esto, este tipo de diseños se valen de estrategias que permitan asumir un enfoque sobre los aspectos más subjetivos de la vida en los territorios, de una manera no cuantificada y acotada exclusivamente a la interpretación de la población estudiada. Por esta razón, el presente estudio desarrolló técnicas de recolección como el *focus group* la cual permitió a los sujetos expresarse libremente sobre las variables y/o factores políticos, sociales y culturales que afectan sus prácticas alimentarias tradicionales y soberanas.

### **Población de referencia-Unidad de análisis-Muestra**

De acuerdo con Elssy Bonilla y Penélope Rodríguez (77), la población en los estudios cualitativos corresponde al conjunto general de personas a quien va dirigida la investigación; en tal sentido, la población de referencia del presente estudio corresponde a la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y la comunidad indígena de Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño.

La comunidad indígena Nasa se ubica en las laderas de la cordillera central a una hora del casco urbano del municipio de Florida Valle del Cauca. Según el Censo poblacional del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), al año 2005 se registraba un total de 2365 habitantes indígenas de la etnia Nasa en el municipio de Florida, de los cuales 120 hombres y 120 mujeres residían en el caso urbano, y 1107 hombres y 1018 mujeres residían en la región rural (78). La comunidad Nasa ha afrontado una serie de problemas derivados fundamentalmente del conflicto armado irregular, que los ha afectado en dos aspectos: i) por un lado, el interés de la guerrilla por controlar militar y políticamente el territorio que ha visto en el movimiento indígena un estorbo a su causa, y ii) por otro lado, el

interés del Estado de controlar militarmente el territorio para anexarlo al plan global de intereses corporativos (79).

Entre los principales problemas que afectan a esta comunidad indígena, se tiene que i) existen altos niveles de desnutrición y tuberculosis en niños menores a 7 años, ii) existe una pérdida permanente y sistemática de la medicina tradicional, iii) incremento del alcoholismo, iv) pérdida permanente y sistemática de soberanía alimentaria y v) “insuficiencia de espacios de intercambio de experiencias comunitarias” (80).

Pese a la problemática que experimenta esta comunidad, el pueblo Nasa resiste a los cambios culturales y políticos del mundo moderno a través de espacios e iniciativas generadas por la movilización social; actualmente se tramitan políticas públicas que se orientan en función de otorgar a la comunidad Nasa de Florida una jurisdicción propia con formas de gobierno autónomo según la cultura y organización de cada pueblo, un sistema de salud que respete el pensamiento ancestral, un sistema de producción económica que incluya los diferentes procesos locales de producción agrícola, entre otros (81).

Por su parte, la comunidad indígena de los Pastos se ubica en la franja transversal del sur de Colombia y el norte de Ecuador; en lo que corresponde a Colombia, esta etnia se distribuye mayoritariamente entre los departamentos de Nariño y Putumayo en un total de 129.801 habitantes (49.7% hombres y 50.3% mujeres) (36,82), concentrados en los resguardos de “Mayasquer, Panan, Chiles, Cumbal, Cuaspud, Aldana, Ipiates, San Juan, Potosí, Males, Yaramal, Puerres, Funes, Iles, Imués, Calcan, Túquerres, Guaitarilla, Yascual, Guachaves, Mallama, Colimba, Muellamués, Guachucal y Sapuyes” (82).

Puntualmente, la comunidad indígena de Los Pastos del resguardo de Cumbal Nariño se compone de 35000.55 indígenas que constituyen el 93% del total de la población de este municipio (83). Al igual que la comunidad Nasa de Florida, los pueblos Pastos han experimentado afectaciones en su pensamiento, lengua y cultura tradicional, además de problemas de malnutrición asociados con la pérdida de soberanía alimentaria producto de las nuevas tendencias del mercado de alimentos (36).

En cuanto al muestreo, este se refiere al procedimiento por el cual “Se trata de elegir un conjunto de unidades del universo de estudio de acuerdo con determinados criterios que el investigador considera relevantes en función de su objetivo de investigación” (73). Es decir, el procedimiento por el cual se eligen los agentes representativos de las comunidades estudiadas, en función de la representatividad; esto es, en función de qué tanto conocen dichos agentes de los procesos que estamos investigando en las comunidades Nasa de Florida y Pastos de Cumbal.

Por su parte, en lo que refiere al muestreo para la técnica de grupos focales, García y Rodríguez (84), denominan segmentación al proceso de identificación de subgrupos dentro de la población, los cuales aportan participantes que representan el conjunto de opiniones que se persiguen de acuerdo con los objetivos de la investigación. De otro lado, Hernández Sampieri y otros (75) denominan *snowball* o bola de nieve al proceso de muestreo en el que se identifican participantes clave y se les pregunta por demás personas que puedan proporcionar datos sobre el problema de investigación. En ese sentido, se aplicó muestreo según *snowball* que pueda conformar 2 grupos de 10 personas que cumplan con los criterios de *i*) paridad de sexo, *ii*) edades entre 18 y 50 años, *iii*) que sean reconocidos dentro de la comunidad y *iv*) que hayan participado en procesos de movilización en torno a la SOA.

### **Procesos, técnicas e instrumentos de recolección de información**

La primera técnica de recolección y análisis de información que se utilizó es el análisis documental (75) sobre el cual se hará análisis de contenido (76,85), la cual refiere a la construcción de significado a partir del análisis de información extraída de determinado corpus documental (85,86), para el caso que nos atañe, se realizó una búsqueda de información sobre SOA en diferentes fuentes oficiales de entidades gubernamentales locales, puesto que es la SOA la principal categoría de análisis en esta investigación, no se hizo un rastreo de información sobre la SEA, toda vez que la definición de esta última quedó clara en apartado de fundamentación teórica y también la justificación sobre su exclusión como objeto de estudio en el problema de investigación.

En tal sentido, el proceso consistió en la lectura de los documentos, identificación y extracción de información relevante, consignación de esta en la matriz de sistematización

(ver anexo 5) y posterior análisis a la luz del marco teórico de investigación. La técnica de análisis que se propuso en este aspecto es el análisis inferencial; a saber, la técnica de asociación de significado a partir de la relación entre categorías de análisis (87).

Para el presente caso tales documentos corresponden al total de registros enmarcados en la categoría de SOA que se tengan en los organismos políticos nacionales, departamentales, municipales o de la jurisdicción especial indígena que se encuentran consignados en la fundamentación teórica de esta investigación.

La segunda técnica que se empleó es el *focus group* o grupo focal (73,84), que consiste en la reunión planificada de un grupo de actores representantes de las comunidades estudiadas, los cuales debatirán acerca de temas puntuales y dirigidos en función de las categorías y unidades de análisis. A continuación, se presentan las categorías de análisis que se abordaron, teniendo en cuenta los objetivos y la postura teórica del presente estudio (tabla 4).

**Tabla 4.**  
*Categorías de análisis*

OBJETIVOS	POSTURA TEÓRICA	CATEGORÍAS DE ANÁLISIS	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	TÉCNICA
1.Describir las prácticas alimentarias de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la soberanía alimentaria.	Soberanía Alimentaria SOA	Soberanía en el uso de fuentes hídricas	Analiza el acceso de las comunidades a los recursos hídricos de su territorio	Grupo Focal
		Soberanía en el uso del territorio	Analiza la autonomía de las comunidades en la gestión del territorio como fuente de SOA	
		Soberanía en el uso de semillas	Analiza el acceso y producción de la comunidad de sus propias semillas	
2. Identificar aspectos que dificultan o facilitan las prácticas alimentarias en el marco de la soberanía alimentaria de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño.		Planes propios de alimentación	Analiza la capacidad para crear planes propios basados en alimentos locales	Grupo Focal
Producción de sistemas propios de agricultura		Analiza los sistemas propios de producción de alimento		
Consumo de alimentos del sistema local de producción		Analiza las veces en que incluye los productos propios en su dieta		

		Factores que interfieren en la producción local	Determina los factores que interfieren en la producción local	
		Factores que interfieren en el consumo del producto local	Determina los factores por los cuales no consume el producto local	
<b>3. Analizar los encuentros y desencuentros entre políticas alimentarias de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la soberanía alimentaria</b>	NA	Análisis SOA comunidades	Analiza los inconvenientes que han experimentado las comunidades con relación a la SOA por acción de factores externos	Triangulación de la información

Nota: Elaboración propia

De acuerdo con las recomendaciones de García y Rodríguez (84) sobre la conformación de los grupos focales, las fuentes informantes se constituyen por un conjunto acotado de aproximadamente diez personas seleccionadas de acuerdo con el conocimiento que poseen y las experiencias en relación con los procesos de movilización en torno a la SOA. El instrumento de recolección de información que se utilizó fue la guía de grupos focales; el grupo fue coordinado por un moderador, quien planteó las preguntas y grabó las respuestas de las personas que participan en cada encuentro, además de ello, previamente tuvo la función de explicar el objetivo de la convocatoria y la metodología de la reunión.

A continuación, se describen las preguntas que se realizaron en función de la categoría de SOA y de sus categorías teóricas definidas en la tabla 5.

**Tabla 5.**  
*Preguntas tentativas guía grupo focal*

CATEGORÍAS TEÓRICAS	PREGUNTAS ORIENTADORAS
<b>1. Soberanía en el uso de fuentes hídricas</b>	<p><b>1.1.</b> Cuéntenos un poco sobre sus recuerdos en cuanto al uso que les daban sus antepasados y mayores a los recursos hídricos.</p> <p><b>1.2.</b> Cuéntenos un poco sobre el uso que actualmente les da su comunidad a los recursos hídricos.</p> <p><b>1.3.</b> ¿Su comunidad dispone de libertad para el uso de los recursos hídricos del territorio? Cuéntenos un poco sobre eso.</p> <p><b>1.4.</b> ¿Qué inconvenientes ha presentado su comunidad en torno a las fuentes hídricas del territorio?</p> <p><b>1.5.</b> ¿A qué creen ustedes que se deben dichos inconvenientes?</p> <p><b>1.6.</b> ¿Qué alternativas de solución propondrían ustedes para superar dichos inconvenientes?</p>

<p><b>2. Soberanía en el uso del territorio</b></p>	<p><b>2.1.</b> Cuéntenos un poco ¿qué es para ustedes el territorio?</p> <p><b>2.2.</b> ¿Cómo recuerdan ustedes el uso que sus antepasados y mayores daban al territorio?</p> <p><b>2.3.</b> ¿Cómo describirían ustedes el uso actual que su comunidad da al territorio?</p> <p><b>2.4.</b> ¿Consideran que su comunidad dispone de autonomía y soberanía para actuar sobre su territorio? Háblenos un poco sobre eso.</p> <p><b>2.5.</b> ¿Qué inconvenientes han presenciado en su comunidad en cuanto al uso del territorio para efectos de la SOA?</p> <p><b>2.6.</b> ¿Cómo creen ustedes que pueden superarse dichos inconvenientes?</p>
<p><b>3. Soberanía en el uso de semillas</b></p>	<p><b>3.1.</b> ¿Qué significa para ustedes el termino semilla?</p> <p><b>3.2.</b> Cuéntenos un poco sobre el uso que sus antepasados y mayores daban a las semillas.</p> <p><b>3.3.</b> Describanos cómo es el proceso de gestión y producción de las semillas en su comunidad. En comparación con los procesos de sus antepasados y mayores ¿consideran que dicho proceso ha variado? ¿en qué ha cambiado la producción de semillas?</p> <p><b>3.4.</b> ¿Qué inconvenientes han presenciado en su comunidad en cuanto a la producción de sus propias semillas?</p> <p><b>3.5.</b> ¿Por qué creen ustedes que se producen dichos inconvenientes?</p> <p><b>3.6.</b> ¿Cómo podrían superarse dichos inconvenientes? ¿Qué alternativas de solución plantearían ustedes para superarlos?</p>
<p><b>4. Sistemas propios de agricultura</b></p>	<p><b>4.1.</b> ¿Qué entienden ustedes por procesos propios de agricultura?</p> <p><b>4.2.</b> Describan el proceso de agricultura de sus antepasados y mayores.</p> <p><b>4.3.</b> Describan por favor el actual proceso de agricultura de su comunidad.</p> <p><b>4.4.</b> ¿En qué creen ustedes que ha cambiado el proceso de agricultura en su comunidad?</p> <p><b>4.5.</b> ¿Qué tipo de inconvenientes presenta su actual proceso de agricultura?</p> <p><b>4.6.</b> ¿Por qué creen ustedes que se presentan dichos inconvenientes?</p> <p><b>4.7.</b> ¿Qué alternativas de solución propondrían para superar dichos inconvenientes?</p> <p><b>4.8.</b> ¿Qué acciones ha emprendido su comunidad para solucionar el problema?</p>
<p><b>5. Planes propios de alimentación</b></p>	<p><b>5.1.</b> ¿Qué significa para ustedes el concepto de alimentación?</p> <p><b>5.2.</b> ¿Qué creen que significaba para sus antepasados dicho concepto?</p> <p><b>5.3.</b> ¿En qué ha variado la concepción de la alimentación en su comunidad?</p> <p><b>5.4.</b> ¿Qué problemas han identificado en torno a la actual alimentación de su comunidad?</p> <p><b>5.5.</b> ¿Qué alternativas de solución ha propuesto su comunidad al respecto??</p> <p><b>5.6.</b> ¿Qué alternativas de solución propondrían ustedes?</p> <p><b>6.2.</b> Describan por favor el tipo de alimentos que recuerdan de sus antepasados o mayores.</p> <p><b>6.3.</b> Describan el tipo de alimentos que hoy día consume su comunidad.</p> <p><b>6.4.</b> ¿Cuáles son las variaciones que ha experimentado el alimento en su comunidad?</p>

6.5. ¿A qué creen ustedes que obedecen dichos cambios?

6.6. ¿Qué problemas han identificado en cuanto a la consecución, cultivo, preparación y consumo de alimentos en su comunidad?

6.7. ¿Por qué creen ustedes que se producen dichos problemas?

6.8. ¿Qué alternativas ha propuesto su comunidad para dar solución a dichos problemas?

6.9. ¿Qué alternativas propondrían ustedes para dar solución a dichos problemas?

Nota: Elaboración propia

Con el fin de resolver el tercer objetivo específico de la investigación “Analizar los encuentros y desencuentros entre políticas alimentarias de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la soberanía alimentaria”, se procedió a hacer una triangulación de la información entre los resultados del objetivo 1 y 2 y el corpus documental del marco teórico, con la intención de describir las similitudes y diferencias entre las prácticas alimentarias de ambas comunidades en el contexto de la soberanía alimentaria.

### **Análisis de la información**

El análisis de la información relacionada con el trabajo de campo se considera un proceso cíclico e infragmentable que inicia con la formulación del problema de investigación, avanza en el trabajo de campo y se consolida con la escritura del texto final (88).

Para describir este proceso de análisis, ya aclarado el carácter simultáneo de su hacer, es posible distinguir dos momentos: a) un momento descriptivo que corresponde a la descomposición inicial de la información generada para la identificación de conceptos preliminares; y b) un acercamiento interpretativo que incluye la perspectiva de los marcos teóricos conceptuales del investigador. De esta manera se logró una interacción, un diálogo constante entre los significados subjetivos de los participantes y las interpretaciones del investigador, configurando la integración de ambos sistemas conceptuales (89).

En cambio, el proceso de categorización y análisis de la información se realizó de manera rigurosa con base en la comparación constante como método para ordenar y analizar información. Se trata de una combinación entre la codificación inductiva de categorías y la comprensión constante entre ellas, para así identificar y comprender las prácticas alimentarias en el marco de la soberanía alimentaria.

El proceso de codificación y consolidación de categorías se realizó por medio del software Atlas Ti, el cual permite el procesamiento de la información de diarios de campo y transcripción de entrevistas, asignación de códigos, agrupación por categorías y construcción de un corpus que conformarán la fundamentación argumental de la fenomenología como método de investigación (90).

### Cuadro metodológico

La presente investigación se resume en el siguiente cuadro metodológico (ver tabla 6).

**Tabla 6.**  
*Resumen marco metodológico*

OBJETIVO	MÉTODO	TÉCNICA	INSTRUMENTOS
1. Describir las prácticas alimentarias de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la soberanía alimentaria.	Fenomenológico	Grupo focal	Guía grupo focal
2. Identificar aspectos que dificultan o facilitan las prácticas alimentarias en el marco de la soberanía alimentaria			
3. Analizar los encuentros y desencuentros entre políticas alimentarias de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la soberanía alimentaria.		Triangulación de información	NA

Nota: Elaboración propia

## **Resultados de la investigación**

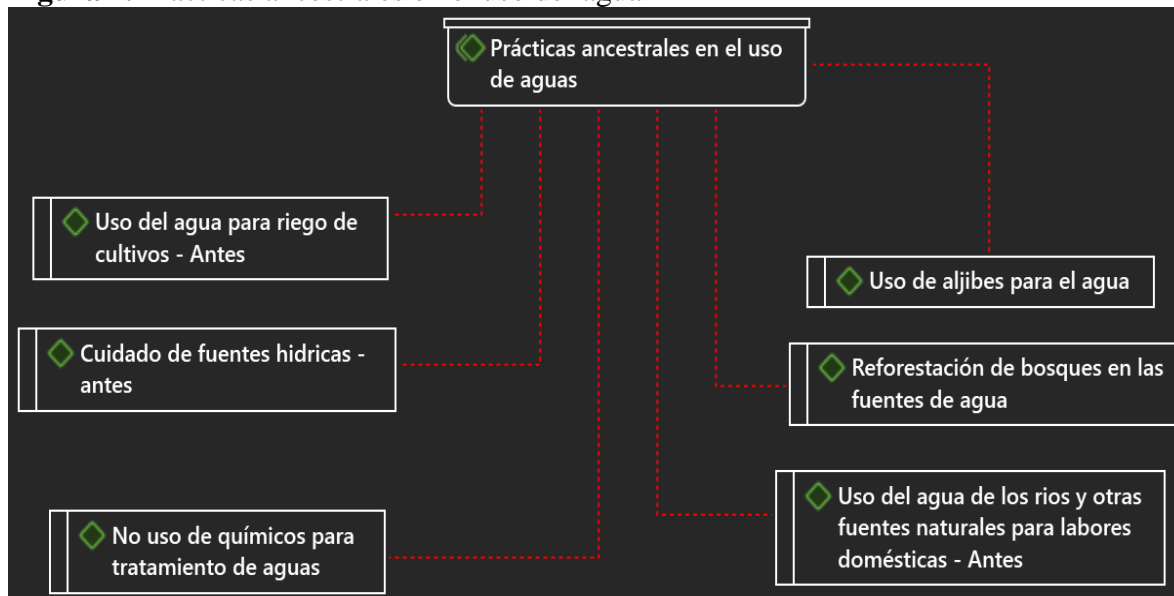
### **Prácticas alimentarias de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la soberanía alimentaria.**

La descripción de las prácticas alimentarias de las comunidades indígenas Nasa de Florida Valle del Cauca y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la soberanía alimentario se realizó a la luz de las categorías propuestas, a saber: i) soberanía en el uso de las fuentes hídricas, ii) Soberanía en el uso del territorio, iii) Soberanía en el uso de semillas, iv) prácticas ancestrales y contemporáneas de agricultura; y, v) prácticas ancestrales y contemporáneas de alimentación. A continuación, se presentan los resultados de la sistematización y análisis de la información realizada en el programa ATLAS. Ti de acuerdo con las categorías enunciadas.

#### **Soberanía en el uso de fuentes hídricas**

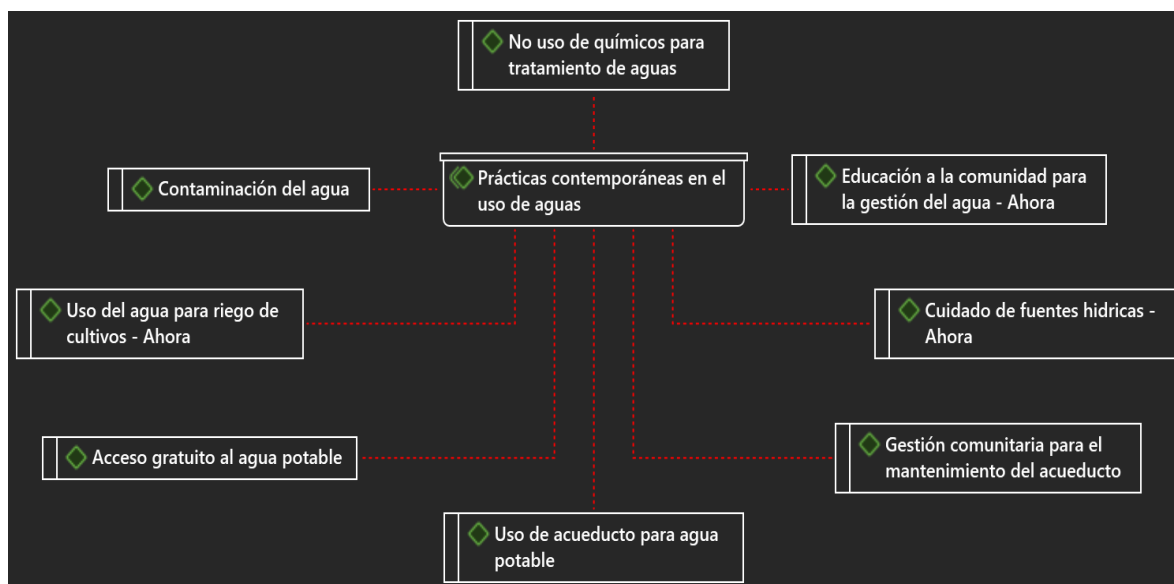
Para la identificación de las prácticas de las comunidades indígenas en torno al uso y a la soberanía que estas detentan sobre los cuerpos de agua, fue necesario dividir las prácticas en 2 grupos de códigos en el ATLAS ti 23 según su temporalidad. Así entonces, el primer grupo de códigos se denominó Prácticas ancestrales en el uso del agua, el cual agrupa 6 prácticas como puede observarse en la figura 1. Por otro lado, el segundo grupo denominado Prácticas contemporáneas en el uso de aguas, el cual agrupa 7 códigos como puede observarse en la figura 2.

**Figura 1.** Prácticas ancestrales en el uso del agua



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

**Figura 2.** Prácticas contemporáneas en el uso del agua



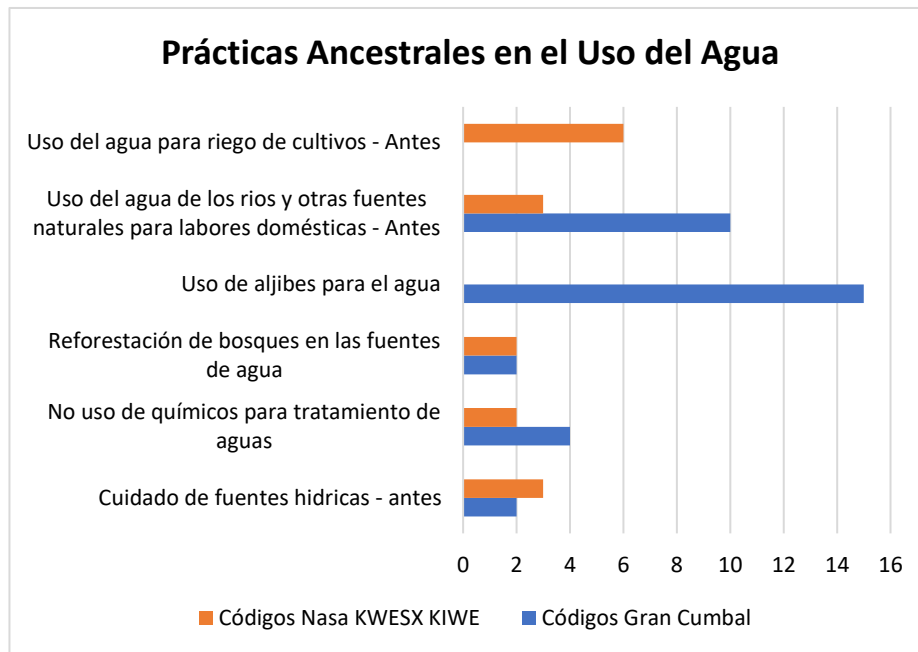
*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Las prácticas ancestrales hacen referencia a declaraciones de los informantes acerca del uso que sus ancestros, mayores, abuelos y antepasados les daban a los recursos hídricos, por su parte, las prácticas contemporáneas refieren a declaraciones sobre el uso actual de este recurso en sendas comunidades.

En términos de la distribución de códigos, el comportamiento es el siguiente:

Se registraron 49 códigos o citas textuales, que aluden a prácticas ancestrales en torno a la soberanía de estas comunidades sobre los recursos hídricos. De esos 49 códigos, 33 están en las declaraciones de los informantes del cabildo Pueblo de los Pastos, mientras que los restantes 16 códigos están en las declaraciones de los informantes del cabildo Nasa (Ver Figura 3).

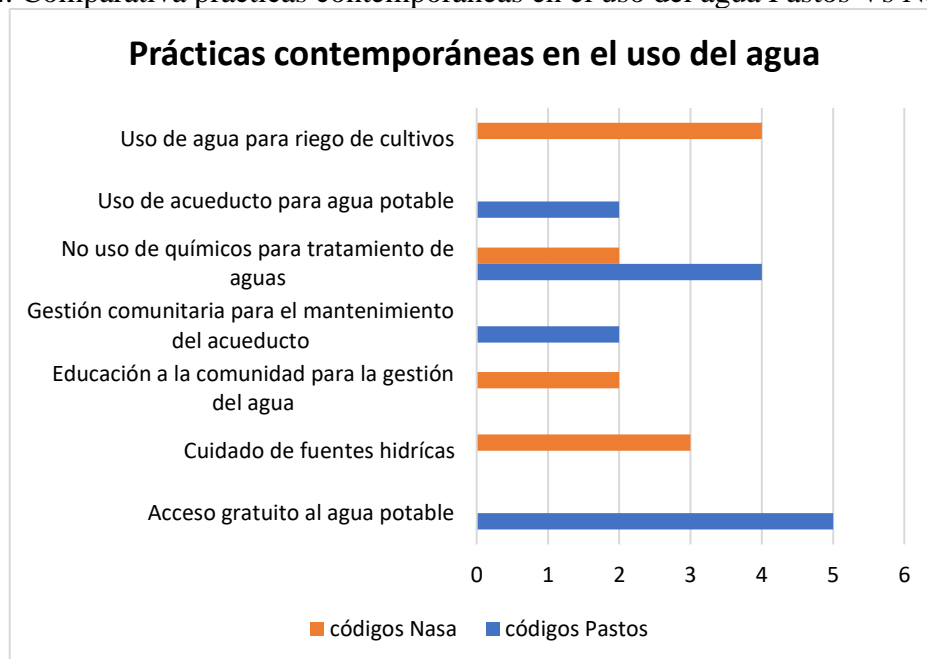
**Figura 3.** Comparativa prácticas ancestrales en el uso del agua Pastos Vs Nasa



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Se registraron 24 códigos o citas textuales referentes a las prácticas contemporáneas o actuales en relación con la soberanía de estas comunidades sobre los recursos hídricos de los cuales 13 se encuentran en las declaraciones de los informantes pertenecientes al cabildo Pueblo de los Pastos y los 11 restantes refieren a declaraciones de los informantes del cabildo Nasa (Ver Figura 4).

**Figura 4.** Comparativa prácticas contemporáneas en el uso del agua Pastos Vs Nasa



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

*Descripción de las prácticas referentes al uso del agua, ancestrales y contemporáneas, de las comunidades Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño y Nasa de Florida Valle del Cauca.*

#### **Comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño**

Con respecto a las declaraciones de los informantes en relación con las prácticas ancestrales del uso del agua en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño (Ver Figura 5) refieren que estas prácticas estaban arraigadas en la conciencia de cuidar y preservar los recursos hídricos, y eran transmitidas de generación en generación.

**Figura 5.** Prácticas ancestrales del uso del agua en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

En cuanto al cuidado de fuentes hídricas, la comunidad tenía una clara conciencia de no contaminar los ríos y otros cuerpos de agua. A diferencia de la actualidad, donde se observa la presencia de basura, en aquel entonces no se arrojaba desperdicios. Además, se menciona que las mujeres utilizaban productos naturales, como follado de lana, en lugar de toallas higiénicas desechables.

En relación con el uso de aljibes para el agua esta era una práctica común en la comunidad de los Pastos del Cumbal en Nariño. El agua se acarreamba usando baldes y canecas desde los arroyos y ríos cercanos. Algunas personas tenían aljibes en el patio de sus casas, mientras que otros optaban por extraer agua de los aljibes ubicados en lugares estratégicos. Algunos aljibes eran excavados en las partes altas y bajas del terreno, y se extraía el agua utilizando sogas y carretos. La comunidad tenía un conocimiento profundo de la topografía del terreno y sabía dónde excavar para encontrar agua. Los aljibes eran excavados a diferentes profundidades según la ubicación del terreno. Algunos aljibes eran más profundos, llegando a tener entre 4 y 5 metros de profundidad, mientras que otros eran más superficiales

Con respecto al tratamiento del agua, se destaca que no se añadían químicos para el agua ni para la siembra, es decir que se practicaba una agricultura tradicional sin el uso de sustancias artificiales ya que no se utilizaban tratamientos químicos como el cloro en el agua de los

aljibes. Sin embargo, se menciona que se colocaban pedazos de azufre, método que se consideraba efectivo para mantener el agua limpia y libre de microbios. Dado que no existía la modernización de los acueductos con tuberías y canalizaciones, la comunidad dependía en gran medida de los arroyos, las quebradas y los aljibes para obtener agua potable. Aunque el agua se consumía sin hervir, se consideraba limpia y cristalina, y las enfermedades relacionadas con el agua eran menos comunes en comparación con el presente.

Frente a ello, los informantes hacen referencia a la contaminación del agua en la actualidad, contrastándola con el pasado ya que el agua de las zanjas se podía tomar en contraste con la actualidad donde se considera sucia y no apta para el consumo. Anteriormente, los arroyos eran una fuente más saludable para obtener agua y se empleaba el azufre para descontaminar y mantener la higiene. Sin embargo, en la actualidad, la zanja y el río han sufrido una disminución en su caudal y una mayor contaminación, lo que ha afectado su calidad. Se destaca, además, la disminución en la disponibilidad de agua en la actualidad ya que ríos como el Llano Largo se encuentran secos o con niveles muy bajos, lo que ha afectado la cantidad de agua disponible y la vida acuática en la zona.

“Ahora por lo menos el rio de llano largo ese era rio, como ahora ya está seco medio baja, entonces se va perdiendo, el agua se va secando, porque yo me acuerdo, sabíamos ir pescar, había hartos pescados, era bien grande y ahora no hay nada”

En cuanto al uso del agua de los ríos y otras fuentes naturales para labores domésticas, se menciona que se acarrea el agua desde los ríos y se guardaba en tinajas para su uso diario. El lavado de la ropa se realizaba en los ríos y era una actividad común que se realizaba aprovechando la pureza del río en las primeras horas del día. En ocasiones, las vecinas se reunían para realizar juntas el lavado de la ropa en los ríos. Esto no solo facilitaba la tarea, sino que también creaba un ambiente comunicativo y solidario

“y también para jabonar lo más principal era ir al rio, que hacíamos a veces mingas entre las vecinas y nos íbamos al rio y jabonábamos la ropa y era algo más comunicativo”

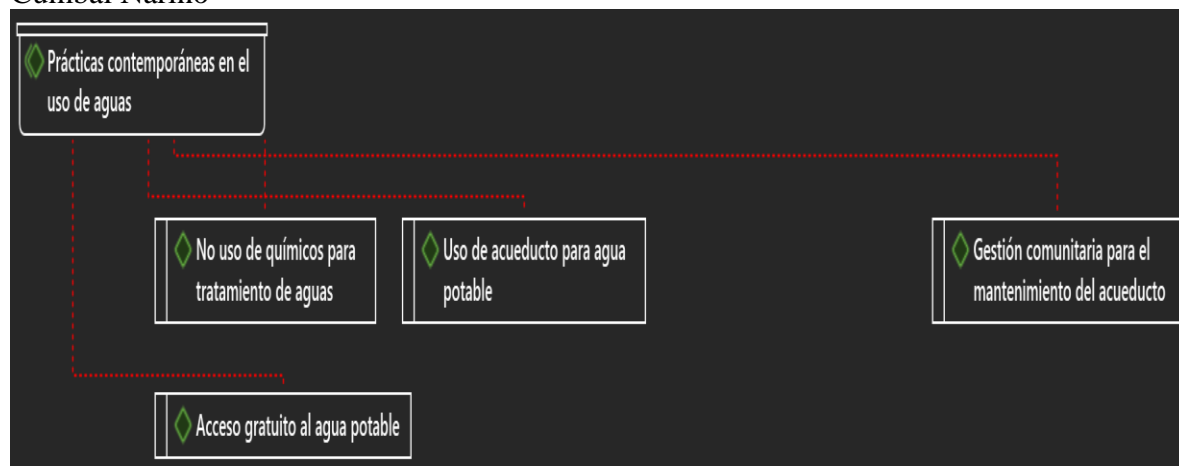
Los mayores tenían una conciencia clara sobre la importancia de preservar el agua en los ríos. No solo se preocupaban por mantenerla limpia en la comunidad, sino que también se aseguraban de que los animales tuvieran acceso a ella. Se debía llevar a los animales a los ríos para que pudieran beber, lo que exigía madrugar y recolectar el agua temprano en la

mañana. Esta práctica era una muestra del cuidado y la responsabilidad con el recurso hídrico.

En cuanto a la reforestación del bosque en las fuentes de agua, se menciona la importancia de realizar acciones de reforestación en el páramo, lugar donde nacen los arroyos. Se señala que actualmente se han realizado reforestaciones, pero es importante considerar el tipo de vegetación que se planta, evitando dañar la función de las plantas nativas en el ecosistema del páramo.

Ahora bien, los informantes de la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño refieren en cuanto a las prácticas contemporáneas en el uso del agua que (Figura 6):

**Figura 6.** Prácticas contemporáneas del uso del agua de la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

La comunidad destaca que el acceso al agua sigue siendo gratuito y que no se les ha prohibido tomar agua de los ríos, lo cual ha sido una constante a lo largo del tiempo.

“el problema no es el acceso al agua, pues siempre ha estado allí, no nos han prohibido tomar agua de los ríos!”

El agua utilizada proviene principalmente de las fuentes en las faldas del volcán Cumbal, y actualmente se obtiene a través del acueducto. Aunque no pagan por el agua en sí, reconocen la importancia de mantener el acueducto en buen estado y pagar por los servicios del fontanero, quien se encarga del mantenimiento y funcionamiento del sistema.

“Pues prácticamente el agua la traemos de las faldas del volcán, pues no pagamos ningún costo por ella, sino que pagamos para que el señor fontanero las tenga en un buen estado, buen funcionamiento y le dé un mantenimiento al acueducto”

“Pues por ahora no pagamos por el agua, pero si nos cobran para el tratamiento de la planta que hace el fontanero”

Igualmente, es importante destacar la tradición de la comunidad de no utilizar químicos para el tratamiento del agua ya que en el pasado se tomaba agua directamente de zanjas y arroyos sin ningún tipo de tratamiento. Sin embargo, existe preocupación actualmente por el exceso de cloro utilizado en el tratamiento del agua suministrada a través del acueducto, lo que genera inquietud en la comunidad.

### Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE

Frente a las declaraciones de los informantes en relación con las prácticas ancestrales del uso del agua en la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE (Ver Figura 7) describen una relación profunda y responsable con el agua. Su conocimiento ancestral sobre la gestión del agua, su respeto por las fuentes hídricas y su enfoque en la conservación y uso sostenible del recurso son especialmente visibles.

**Figura 7.** Practicas ancestrales en el uso del agua en la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

De acuerdo con la información proporcionada es posible apreciar que los antepasados espataban los ríos y lagunas, y practicaban la pesca de manera responsable. Vivían en

estrecha conexión con el entorno natural y consideraban estas fuentes de agua como elementos sagrados. Además, poseían un profundo conocimiento sobre la ubicación de las fuentes de agua en el territorio y su disponibilidad en diferentes épocas del año. Esto les permitía adaptarse a las condiciones cambiantes y tomar medidas para garantizar el acceso al agua durante todo el año:

“tenían un profundo conocimiento sobre la ubicación de las fuentes de agua en el territorio y su disponibilidad en diferentes épocas del año. Practicaban técnicas de conservación y manejo sostenible del agua, evitando la contaminación y la sobreexplotación de los recursos hídricos”

La comunidad también empleaba técnicas de recolección y almacenamiento de agua para asegurar su disponibilidad como la construcción de sistemas de canalización para dirigir el agua hacia las comunidades y aprovechaban las corrientes naturales para su beneficio. Esa sabiduría ancestral sobre el uso responsable y sostenible del agua se ha transmitido a lo largo de las generaciones y sigue siendo parte integral de su cultura y cosmovisión

En cuanto al agua, la consideraban un recurso vital para la subsistencia y el bienestar de la comunidad ya que la utilizaban para la alimentación, la higiene personal, la medicina tradicional y el equilibrio espiritual. El agua era considerada como un ser vivo y realizaban ceremonias y rituales para agradecer y honrar su presencia en sus vidas. Era un símbolo de identidad y soberanía para la comunidad en cuanto les conectaba con la naturaleza y sus espíritus ancestrales.

“Nuestros antepasados comprendían la importancia vital de los recursos hídricos y los utilizaban de manera sostenible. El agua era el elemento vital que nos conectaba con la naturaleza y con nuestros espíritus ancestrales. Se utilizaba para la alimentación, la higiene personal, la medicina tradicional y el equilibrio espiritual. Era un símbolo de nuestra identidad y soberanía como pueblo indígena”

Por ello practicaban técnicas de recolección y almacenamiento de agua, como la construcción de sistemas de canalización y el aprovechamiento de las corrientes naturales.

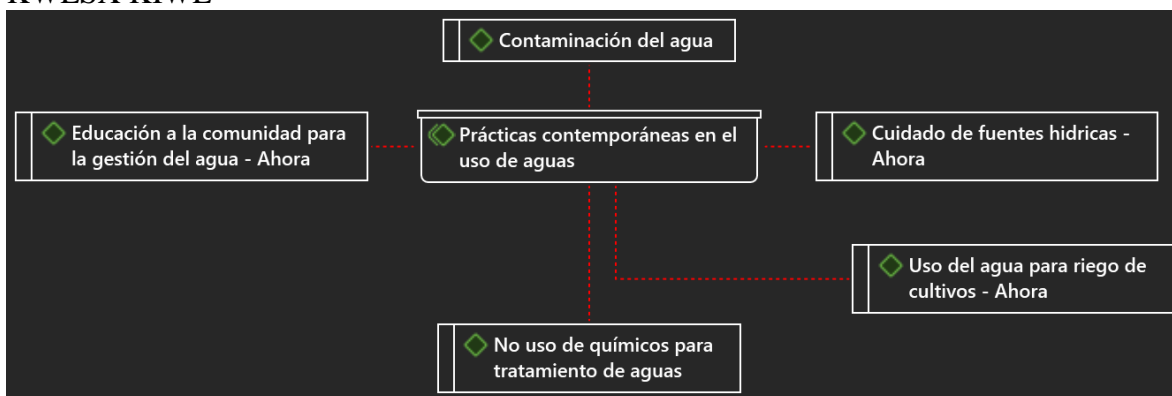
Para el riego de cultivos utilizaban los ríos, arroyos, manantiales y lagunas como fuentes de agua ya que poseían un profundo conocimiento sobre sus ciclos, los patrones de lluvia y las fuentes de agua en el territorio. Reconocían la importancia del agua en la agricultura y practicaban técnicas de conservación tales como la reforestación de las áreas cercanas a las

fuentes de agua, la construcción de sistemas de riego y la implementación de técnicas agrícolas que evitaban la erosión del suelo y la contaminación del agua.

“Además, valoramos la conservación de nuestros recursos naturales, protegiendo nuestras fuentes de agua y promoviendo la reforestación”

Ya con respecto a las prácticas contemporáneas (Ver Figura 8) se tiene que la comunidad ha adaptado y fortalecido prácticas enfocadas en el conocimiento tradicional, la conservación, la educación a la comunidad y la gestión sostenible de los recursos hídricos.

**Figura 8.** Prácticas contemporáneas del uso del agua en la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Hoy en día, la comunidad Nasa ha consolidado y reforzado su enfoque actual en el uso del agua a través de la transmisión de conocimientos ancestrales y la adopción de estrategias de preservación. Estas prácticas tienen como finalidad asegurar un manejo responsable y respetuoso de los recursos hídricos, considerando su significado espiritual y su papel fundamental en la comunidad.

En relación con el cuidado de las fuentes hídricas, la comunidad ha transmitido de generación en generación conocimientos sobre el uso responsable del agua que incluyen técnicas de recolección y almacenamiento de agua, métodos eficientes de riego y prácticas agrícolas que minimizan el impacto en los cuerpos de agua. Se llevan a cabo rituales y ceremonias para agradecer y honrar el agua, pero también se usa para el consumo humano, la agricultura, la ganadería y otros usos domésticos.

“En la comunidad Nasa, de generación en generación nos pasamos los conocimientos sobre cómo usar bien el agua. Sabemos cómo recolectarla y guardarla, regar de manera

eficiente y cuidarla el agua. También hacemos rituales para agradecer y respetar el agua, porque es muy importante para nosotros”

No obstante, la comunidad aún continúa evitando el uso de productos químicos para el tratamiento de sus aguas en línea con sus prácticas ancestrales de conservación del agua y de la gestión sostenible de tal recurso. Por ello, ha sido promovida la conservación del agua a través de prácticas como la reforestación de cuencas hidrográficas, la implementación de sistemas de riego por goteo y el control de la contaminación porque valoran la importancia de conservar los recursos naturales y proteger las fuentes de agua.

“Hemos estado fomentando maneras de cuidar el agua, como plantar más árboles alrededor de los ríos, usar sistemas de riego que ahorren agua y evitar la contaminación. También valoramos mucho proteger nuestras fuentes de agua y seguir plantando árboles”

Aunque las comunidades siguen utilizando los recursos hídricos para satisfacer sus necesidades básicas incluyendo el riego de los cultivos, el uso actual de tales recursos enfrenta desafíos debido al cambio climático, la urbanización y la presión de actividades industriales y agrícolas intensivas.

“A pesar de los problemas que enfrentamos hoy en día con el agua debido al cambio del clima y a la forma en que las ciudades están creciendo y las empresas están usando mucha agua, estamos tomando medidas para cuidar y usar el agua de manera responsable para que siempre haya bastante y esté limpia”

En cuanto a la educación a la comunidad para la gestión del agua, se han llevado a cabo iniciativas de educación ambiental y revitalización de conocimientos ancestrales. Estas iniciativas buscan mantener la conexión de la comunidad con los recursos hídricos y promover un uso responsable y equitativo.

“Queremos mantenernos conectados con el agua y promover su uso responsable y justo a través de programas educativos sobre el medio ambiente y la revitalización de nuestros saberes ancestrales”

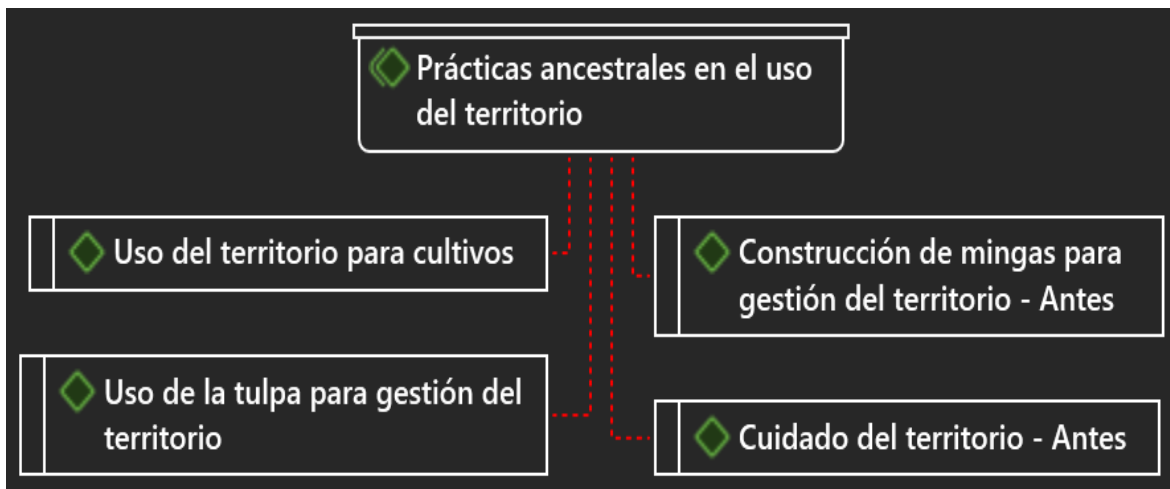
Podría decirse que tanto las prácticas ancestrales como las contemporáneas de la comunidad Nasa tienen como objetivo garantizar un uso adecuado y respetuoso del agua, aunque las prácticas actuales enfrentan desafíos adicionales debido a los cambios en el entorno. Si bien las prácticas actuales también valoran la conservación y el uso responsable del agua, hoy en día se promueve la educación ambiental y la implementación de medidas de conservación además de la revitalización de los conocimientos ancestrales para mantener la conexión con

los recursos hídricos. Sin embargo, es importante señalar que las prácticas actuales enfrentan retos adicionales provenientes por el cambio climático, la urbanización y la presión de actividades industriales y agrícolas intensivas por lo que se requiere la implementación de medidas adicionales de conservación y manejo sostenible del agua.

### Soberanía en el uso del territorio

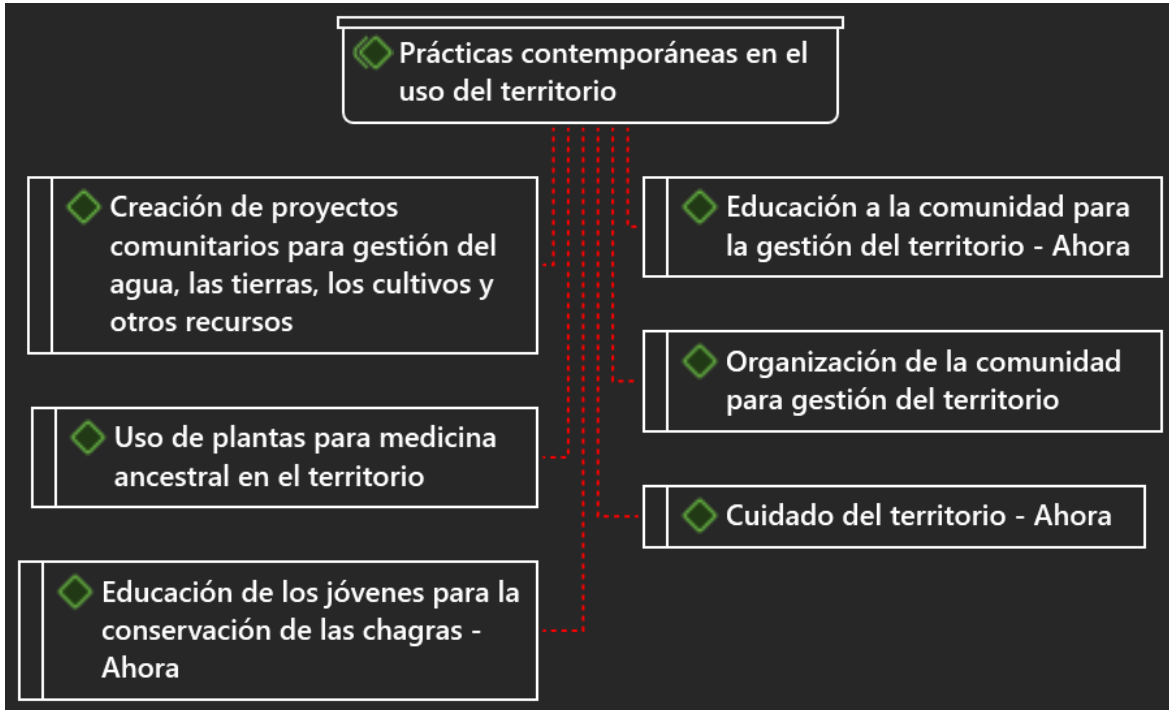
Para la identificación de las prácticas de las comunidades indígenas en torno al uso y a la soberanía que estas detentan sobre el territorio, se dividieron estas prácticas en 2 grupos de códigos en el ATLAS ti 23 según su temporalidad. Así entonces, el primer grupo de códigos se denominó Prácticas ancestrales en el uso del territorio, el cual agrupó 4 prácticas como puede observarse en la figura 9. Por otro lado, el segundo grupo denominado Prácticas contemporáneas en el uso del territorio, agrupó 6 códigos como puede observarse en la figura 10.

**Figura 9.** Prácticas ancestrales en el uso del territorio



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

**Figura 10.** Prácticas contemporáneas en el uso del territorio



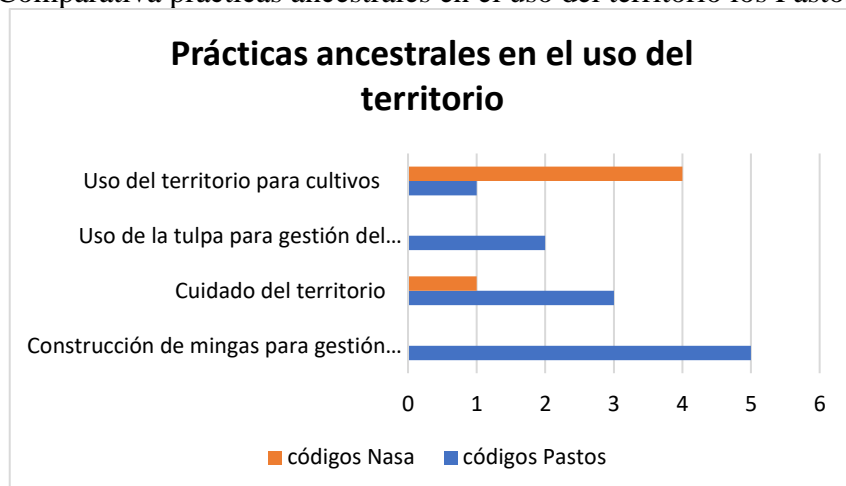
*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Las prácticas ancestrales hacen referencia a declaraciones de los informantes acerca del uso que sus ancestros, mayores, abuelos y antepasados daban al territorio, mientras que las prácticas contemporáneas refieren a declaraciones sobre el uso actual de este recurso en dichas comunidades.

En términos de la distribución de códigos, el comportamiento es el siguiente:

Se registraron 16 códigos o citas textuales, que aluden a prácticas ancestrales en torno a la soberanía de estas comunidades sobre el territorio, de los cuales 11 pertenecen a las declaraciones de los informantes del cabildo Pueblo de los Pastos, mientras que los restantes 5 códigos tienen que ver con las declaraciones de los informantes del cabildo Nasa (Ver Figura 11).

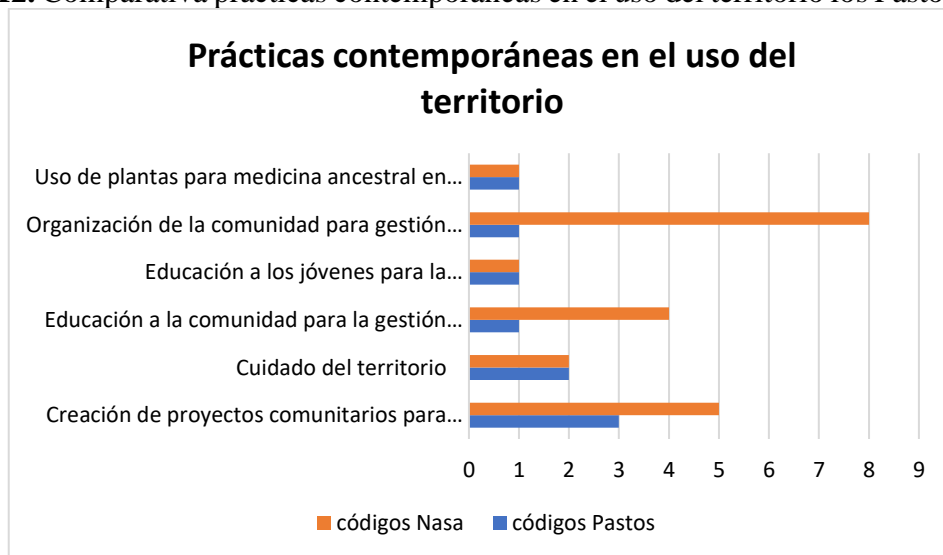
**Figura 11.** Comparativa prácticas ancestrales en el uso del territorio los Pastos vs Nasa



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

En cuanto a las prácticas contemporáneas en torno a la soberanía de estas comunidades sobre el territorio, se registraron un total de 30 códigos o citas textuales de los cuales 21 pertenecen a declaraciones de los informantes del cabildo Nasa y los restantes 9 son declaraciones de los informantes del cabildo Pueblo de los Pastos (Ver Figura 12).

**Figura 12.** Comparativa prácticas contemporáneas en el uso del territorio los Pastos Vs Nasa



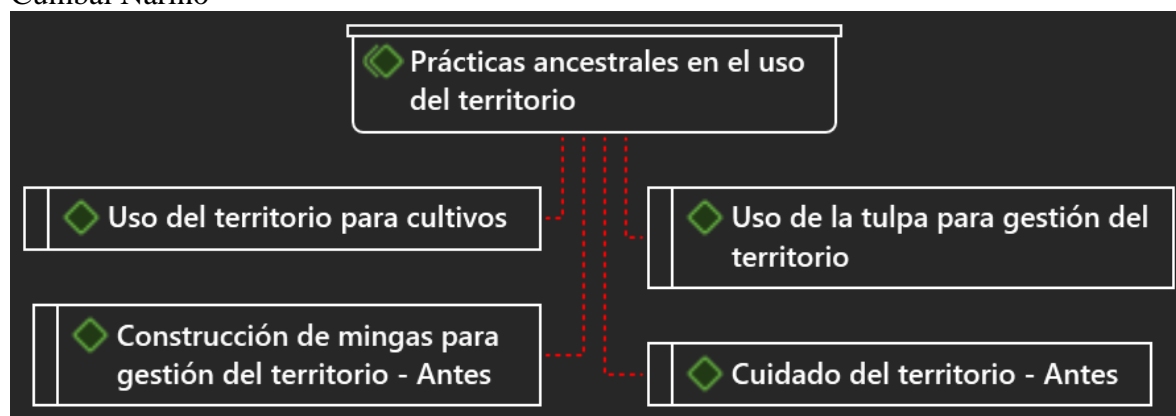
*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

*Descripción de las prácticas referentes al uso del territorio, ancestrales y contemporáneas, de las comunidades Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño y Nasa de Florida Valle del Cauca.*

**Comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño**

Con respecto a las prácticas de antaño en torno al uso del territorio en la comunidad de los Pastos se tiene a grandes rasgos que éstas se fundamentaban en las mingas como formas de colaboración colectiva, el cuidado y protección de los montes y espacios sagrados, una agricultura tradicional sostenible y la valoración de la relación entre la comunidad y la tierra. Estas prácticas continúan siendo importantes en la actualidad ya que la comunidad se organiza y promueve proyectos para la gestión del territorio, la conservación de las changas y la educación de las nuevas generaciones. Además, se reconoce la importancia de la medicina ancestral y se busca fortalecer los conocimientos de los médicos tradicionales y el uso de plantas medicinales del territorio (Ver Figura 13).

**Figura 13.** Prácticas ancestrales en el uso del territorio en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Las prácticas ancestrales del uso del territorio en la comunidad indígena Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño se caracterizaban por su profundo arraigo en la tradición y la conexión con la tierra. Una de las formas más destacadas de gestión del territorio era a través de las mingas, encuentros comunitarios donde se llevaban a cabo diversas actividades para el cuidado y aprovechamiento de los recursos.

Las mingas eran una tradición transmitida de generación en generación, donde todos los miembros de la comunidad participaban activamente. Se organizaban mingas para diversos

propósitos como la construcción de viviendas, la división de cuadras, la rehabilitación de caminos y otros proyectos comunitarios debido a que estas eran una forma de colaboración colectiva donde cada persona aportaba su fuerza y conocimiento para el beneficio de todos.

“y hay que descubrir ahí nace la minga el primer pase de la cultura, ahí hay integración en primer lugar, ahí hay unidad ahí solidaridad, hay convivencia entre la minga”

Generalmente eran organizadas por los líderes de la comunidad y representaban una forma de cofinanciación, ya que el esfuerzo conjunto permitía realizar obras que de otra manera serían costosas para la comunidad.

“cuando como son las mingas esas mingas son tradicionales aprendido nosotros a nuestros mayores, porque hace años atrás eran mingas en todo: mingas en guache, mingas en echas de casa, mingas en división de cuadras, mingas en caminos... una belleza de eso recordar esas mingas, entonces para un acueducto una organización de los líderes de quien encabezaban mingas, minga general, por días, hoy día sale cien, mañana sale cien, pasado cien, era un gusto general, y eso es la cofinanciación a la entidad la más cara que hay”

Además de las mingas, el cuidado del territorio también se manifestaba en la protección de los montes y los espacios sagrados. Los antepasados eran celosos guardianes de su territorio y no permitían invasiones ni extracciones indiscriminadas.

“Mis abuelos y bisabuelos tenían un respeto profundo por nuestra tierra. La cuidaban con cariño, siguiendo las leyes de la naturaleza y manteniendo un equilibrio con los recursos naturales. Rotaban los cultivos, evitaban agotar la tierra y honraban los lugares sagrados. Era una relación hermosa y en armonía entre la comunidad y la tierra que nos sustentaba”

Se implementaron medidas rigurosas para salvaguardar los montes y la paja, que eran considerados recursos vitales y sagrados. Para este propósito, se establecieron retenes en puntos estratégicos del territorio. Estos retenes consistían en lugares designados donde se controlaba el acceso y se aseguraba que no entrasen ajenos al monte ya que si eran considerados como intrusos o personas ajenas a la comunidad enfrentaban consecuencias como el corte de cabestros:

“los dueños nuestros mayores esos si eran cuidadores, la verdad es esa, y eran muy celosos en la cuestión de que invadan entre gente extraña a los montes, ellos conservaban el derecho, quien tiene derecho y quien sea dueño y tenga el potrero acá en Cuetial, tenía el derecho al monte, de lo contrario, eso le bajaban y como sea le cortaban los cabrestos, había dos retenes en estos casos, para cuidar los montes y la paja”.

Esta rigurosidad en la gestión del territorio buscaba preservar la integridad de los recursos naturales, mantener el equilibrio ecológico y garantizar la sostenibilidad de las prácticas ancestrales de la comunidad en armonía con la tierra. De esta manera, la relación con el territorio estaba impregnada de un profundo respeto y una conciencia de pertenencia.

En cuanto al cuidado del territorio, los antepasados practicaban una agricultura tradicional sostenible en cuanto empleaban abonos orgánicos, como el estiércol de los animales y evitaban el uso de productos químicos; también realizaban rotación de cultivos para mantener la fertilidad de la tierra y recolectaban alimentos silvestres. Existía una estrecha relación de reciprocidad y equilibrio entre la comunidad y la tierra, donde se comprendía que cuidar el territorio era fundamental para asegurar la alimentación y el bienestar de todos.

La tulpa, en el contexto de la comunidad indígena, representa un espacio central de encuentro y diálogo para la gestión del territorio. Antigüamente, se solía reunir a todas las personas alrededor del fogón, sentados en círculo, para conversar y planificar conjuntamente.

“anteriormente no, nos sentábamos todos al ruedo del fogón, y conversábamos todo y hacer una planeación desde el fogón, en cambio hoy no pues, el hijo por un lado el hijo por otro lado, y no hay conversación no hay ese acercamiento y no hay esa parte de conversar con los jóvenes”

Se observa que esta práctica ha ido perdiendo fuerza pues las nuevas generaciones ya no suelen participar de estas conversaciones comunitarias. No obstante, se reconoce aún la tulpa como un espacio de significado y relevancia en la vida comunitaria ya que es a través de la comida donde se crean los espacios para compartir conocimientos y crear comunidad.

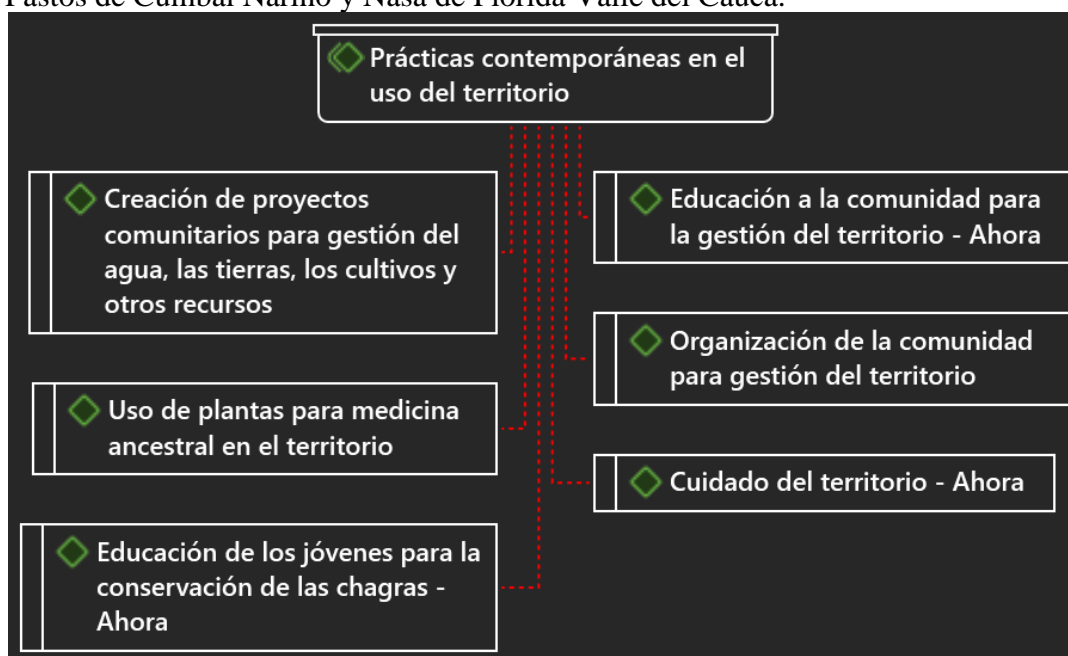
“Es a través de la comida que compartimos momentos de alegría, celebramos nuestras tradiciones y fortalecemos los lazos comunitarios”

A pesar de los cambios y desafíos contemporáneos, se siguen valorando y promoviendo estas prácticas ancestrales a través de la creación de espacios comunitarios y se ha buscado preservar y transmitir estos conocimientos a través de la educación a las nuevas generaciones, para que la cultura de las huertas caseras y la utilización de abonos orgánicos no se pierdan.

Ahora bien, con respecto a las prácticas contemporáneas (Ver Figura 14) se tiene que, cómo se verá, al igual que en la comunidad Nasa, los miembros denotan un fuerte compromiso con

la gestión responsable del territorio, la preservación de su cultura y la búsqueda del desarrollo sostenible que implique el reconocimiento de sus tradiciones ancestrales. Además, establecen alianzas estratégicas con instituciones y organizaciones que comparten su valoración por la agricultura tradicional, lo que les brinda apoyo técnico, financiero y logístico.

**Figura 14.** Prácticas contemporáneas en el uso del territorio de las comunidades Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño y Nasa de Florida Valle del Cauca.



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

De las declaraciones de los informantes de la comunidad de los Pastos se desprende que los dirigentes y entidades del municipio y del departamento han liderado la creación de proyectos comunitarios para garantizar el acceso al agua, las tierras, los cultivos y otros recursos. Además, han participado en encuentros y eventos regionales e internacionales con otras comunidades indígenas lo que les ha permitido compartir sus experiencias y aprender de las prácticas y saberes de esas comunidades.

“También hemos participado en encuentros y eventos regionales e internacionales para compartir nuestras experiencias y aprender de otras comunidades indígenas”

Esta colaboración intercultural refuerza su visión de preservar y fortalecer su identidad cultural, así como su determinación de afrontar los desafíos comunes que enfrentan las comunidades indígenas en todo el mundo.

Por otra parte, el territorio no es solo una fuente de recursos, sino que es considerado como una entidad sagrada y vital, una "madre tierra" que provee sustento y protección por lo que comprenden que mantener un equilibrio armonioso con ella es esencial para asegurar su propia subsistencia y la de las generaciones futuras.

“Para mí el territorio es cuidarlo como es como llamamos nosotros es nuestra madre tierra es protegerla como ella nos protege a nosotros con la alimentación que ella nos da entonces no contaminar, porque estamos en ella, ella es como nosotros parimos un hijo, así ella pare nuestros alimentos para nosotros, eso es territorio para nosotros”

Desde esta perspectiva, el cuidado del territorio implica evitar la contaminación, preservar la fertilidad del suelo, utilizar prácticas agrícolas sostenibles y respetar los ciclos naturales. Esta visión holística del territorio refleja su profundo vínculo espiritual y cultural con la tierra.

En la misma medida, la educación es fundamental para la gestión del territorio. Se ha impulsado activamente la práctica de las huertas caseras como una forma de fortalecer la conexión con la tierra y preservar la fertilidad del suelo. Esta iniciativa busca fomentar en las familias el cultivo de sus propios alimentos, utilizando métodos naturales y abonos orgánicos en lugar de productos químicos.

“lo que ahora se viene fomentado en las familias que no se pierda la costumbre de las huertas caseras, y de no utilizar productos químicos, sino que seguir utilizando abonos orgánicos, para que la tierra vuelva a su fertilidad, porque al trascurrir de los años, han venido desgastándose y ya no ha venido produciendo como antes”.

Por lo cual se evidencia un reconocimiento de que las prácticas ancestrales no solo promueven la autosuficiencia alimentaria, sino que también son respetuosas con el medio ambiente y contribuyen a la conservación de los recursos naturales. Así mismo, se ha puesto especial énfasis en educar a los jóvenes sobre la importancia de la siembra y la cosecha de sus propios alimentos mediante las chagras y las mingas de modo que puedan apreciar claramente el valor de la agricultura sostenible y el mantenimiento de las prácticas ancestrales.

Igualmente, se ha reconocido y destacado la importancia de la creación de políticas y regulaciones que protejan a los agricultores indígenas a través del establecimiento de alianzas con otras comunidades y organizaciones. Ello busca tener una influencia significativa en los procesos de toma de decisiones tanto a nivel local como nacional por lo

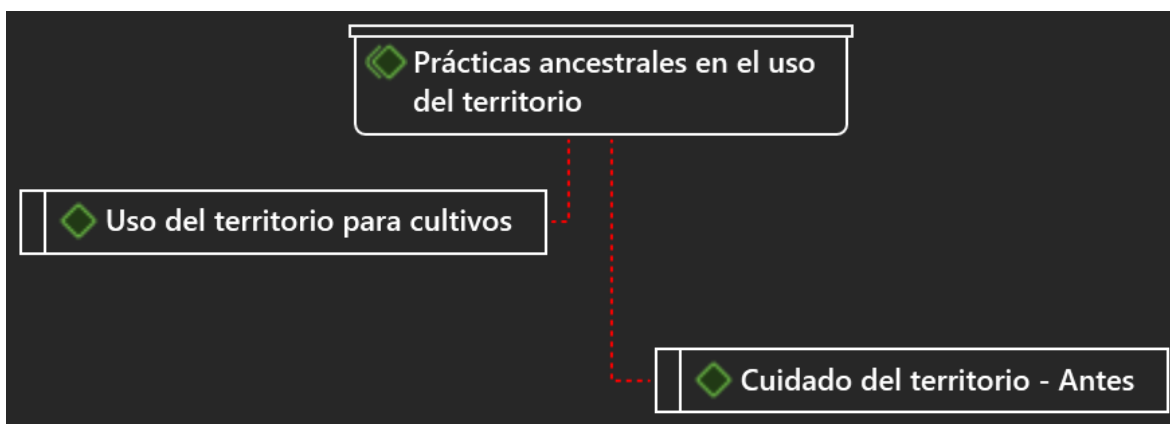
cual se comprende que es fundamental hacer valer sus voces y perspectivas en las discusiones que afectan directamente sus formas de vida y la gestión de su territorio, contribuyendo de esta manera a su bienestar.

Finalmente, en cuanto a la medicina ancestral, se reconoce y valora la existencia de plantas medicinales en el territorio. Sin embargo, se enfatiza la necesidad de una mayor organización y aprovechamiento de estas plantas. En este sentido, se sugiere la creación de proyectos específicos enfocados en la medicina tradicional, los cuales podrían involucrar la participación activa de médicos tradicionales. Además, se considera fundamental garantizar el acceso a estas medicinas y fortalecer su uso en beneficio de la salud y el bienestar de la comunidad.

### **Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE**

Con respecto a las declaraciones de los informantes de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE en relación con las prácticas ancestrales en el uso del territorio (Ver Figura 15) se tiene que éstas se caracterizaban por un profundo cuidado y respeto por el territorio ya que reconocían la interconexión entre los seres humanos y la naturaleza, considerando el territorio como un regalo sagrado. Utilizaban el territorio de manera integral, cultivando una amplia variedad de alimentos, criando animales y llevando a cabo prácticas espirituales por lo que mantenían un estrecho vínculo con la tierra, cuidándola para asegurar su prosperidad. Estas prácticas ancestrales reflejaban la conexión y valoración que la comunidad tenía hacia el entorno natural, buscando mantener un equilibrio armónico y preservar el bienestar de las generaciones futuras.

**Figura 15.** Prácticas ancestrales en el uso del territorio en la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Las prácticas ancestrales en relación con el uso del territorio se basaban en el cuidado y respeto por la naturaleza, reconociendo la interconexión entre los seres humanos y el entorno natural. Para ellos, el territorio era considerado un regalo sagrado que proveía de múltiples recursos y oportunidades para satisfacer diversas necesidades.

“Se enfocaban en mantener el equilibrio entre el ser humano y la naturaleza, reconociendo que éramos parte de un todo interconectado”.

El territorio era utilizado de manera integral, principalmente para la agricultura, donde cultivaban una amplia variedad de alimentos para garantizar su subsistencia y asegurar una alimentación saludable y sostenible. Además, criaban animales y realizaban prácticas espirituales en armonía con la tierra. Mantenían un vínculo estrecho con el territorio, comprendiendo la importancia de cuidarlo para asegurar la prosperidad de la comunidad.

“Para nosotros, era como un regalo sagrado y lo usábamos para sembrar nuestras propias comidas, recolectar hierbas medicinales naturales y celebrar nuestras ceremonias espirituales. Teníamos un vínculo especial con la tierra y sabíamos cómo cuidarla para que nos brindara prosperidad y bienestar”.

Estas prácticas invitan a reflexión en torno a la relación con el territorio y el respeto de este ya que para la comunidad de los Pastos el territorio es valioso en la medida en que proveía de abundantes recursos y posibilidades para cubrir diversas necesidades. Sus prácticas se centraban principalmente en la agricultura puesto que cultivaban una amplia variedad de alimentos esenciales para su supervivencia y nutrición con lo cual buscaban asegurar una alimentación saludable y sostenible para su comunidad.

Lo que más destaca es el estrecho vínculo con el territorio, así como la comprensión de que el bienestar y prosperidad estaban intrínsecamente ligados al estado saludable de la tierra. El

territorio era mucho más que un espacio físico ya que era además un vivo y sagrado que les proveía de sustento y albergaba una rica diversidad de vida, de modo que cualquier daño o desequilibrio en el ecosistema tendría repercusiones directas en su propia existencia y en las generaciones futuras.

La comunidad entendía que cuidar del territorio no solo implicaba acciones concretas, sino también una actitud de gratitud y reciprocidad en cuanto la tierra no solo les brindaba alimentos, sino también medicinas y un lugar sagrado para llevar a cabo ceremonias espirituales. Por lo tanto, sentían la responsabilidad de proteger y preservar la tierra como una forma de devolver el cuidado y respeto que recibían.

Con respecto a las prácticas contemporáneas se observan los mismos elementos encontrados en la comunidad de los Pastos, a saber: Creación de proyectos comunitarios para gestión del agua, las tierras, los cultivos y otros recursos; cuidado del territorio, educación a la comunidad para la gestión del territorio, educación a los jóvenes para la conservación de las changas, organización de la comunidad para gestión del territorio y el uso de plantas para medicina ancestral en el territorio (Ver Figura 14).

En general, puede decirse que la comunidad Nasa ha implementado diversas prácticas contemporáneas para gestionar de manera sostenible el territorio y sus recursos, así como la creación de diversos proyectos comunitarios con el objetivo de recuperar tierras y revalorizar los cultivos nativos. Estos proyectos tienen el objetivo de promover la siembra de productos autóctonos, rescatando variedades ancestrales y evitando monocultivos perjudiciales. Igualmente, se han establecido alianzas con organizaciones y entidades gubernamentales que apoyan el desarrollo sostenible y la agricultura familiar, obteniendo recursos, financiamiento y asesoramiento técnico para fortalecer sus prácticas agrícolas y su autonomía.

“En el resguardo también hemos hecho proyectos para recuperar nuestras tierras y darle valor a nuestros cultivos originarios. Estamos sembrando productos que son de aquí, rescatando nuestras plantas antiguas y evitando sembrar una sola cosa que sea mala para la tierra. También nos hemos juntado con organizaciones y el gobierno que apoyan la forma de agricultura que cuida del ambiente y ayuda a las familias. Gracias a eso, hemos recibido ayuda, dinero y consejos para mejorar cómo cultivamos y ser más independientes como comunidad”

Se han realizado diversas acciones para enfrentar desafíos relacionados con la gestión del territorio como el fortalecimiento de las organizaciones comunitarias, las mingas para el

cuidado de las tierras y la promoción de la agroecología. Además, se han llevado a cabo programas educativos con el objetivo de promover una alimentación saludable, proyectos de soberanía alimentaria, de fortalecimiento a la infraestructura hídrica como la construcción de sistemas de captación de agua de lluvia y la implementación de técnicas de riego eficientes.

“Y también hemos hecho lo nuestro para enseñarles a todos a comer bien y hemos emprendido proyectos para tener el control de nuestra propia comida. Además, estamos trabajando en proyectos comunitarios para mejorar la forma en que obtenemos agua, como hacer sistemas para recoger el agua de la lluvia y usar mejores técnicas para el riego”.

Igualmente, se promueven prácticas de conservación del agua, como la reforestación de cuencas hidrográficas y el control de la contaminación haciendo énfasis en el uso de agroquímicos en los cultivos y la adopción de prácticas sostenibles mediante programas de capacitación en técnicas agroecológicas que permiten el rescate y la revitalización de las prácticas ancestrales de manejo de semillas.

“Se están llevando a cabo esfuerzos para rescatar y revitalizar prácticas ancestrales de manejo de semillas. Esto implica la recuperación de conocimientos tradicionales, la promoción de intercambios de semillas entre comunidades y la revalorización de rituales y ceremonias relacionados con las semillas”.

A través del trabajo en el campo, la comunidad aprende a respetar y valorar la tierra, adaptando sus labores agrícolas a las condiciones climáticas y trabajando en armonía con los elementos naturales.

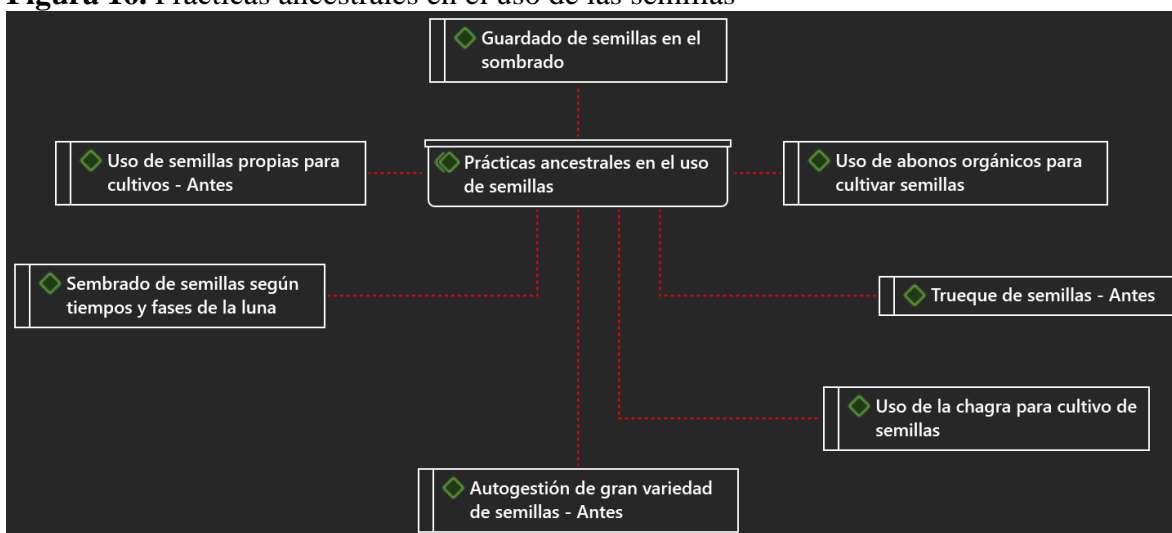
Además, la comunidad se organiza para la gestión del territorio mediante la movilización social, la incidencia política y la articulación con otras comunidades. Esto ha permitido que fortalezcan su voz en cuanto a la protección de los recursos hídricos, ejerciendo su soberanía y participando en la toma de decisiones relacionadas con el agua. La comunidad Nasa se ha unido con otras comunidades indígenas, organizaciones no gubernamentales y movimientos sociales para fortalecer la defensa de las semillas y la soberanía alimentaria.

### **Soberanía en el uso de las semillas**

Con el fin de identificar las prácticas del uso de las semillas de las comunidades indígenas relacionadas con la soberanía alimentaria se realizó división de las declaraciones 2 grupos

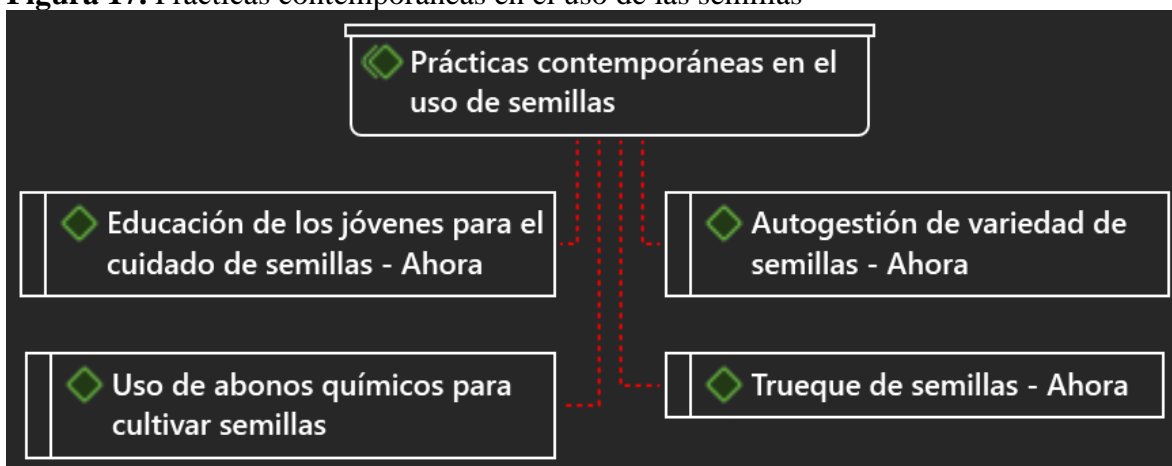
de códigos en el ATLAS ti 23 según su temporalidad. De acuerdo con ello, el primer grupo se denominó como “prácticas ancestrales en el uso de las semillas” el cual agrupó 7 prácticas como puede observarse en la figura 16 y el segundo grupo denominado “prácticas contemporáneas en el uso de las semillas” contó con 4 códigos como puede observarse en la figura 17.

**Figura 16.** Prácticas ancestrales en el uso de las semillas



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

**Figura 17.** Prácticas contemporáneas en el uso de las semillas



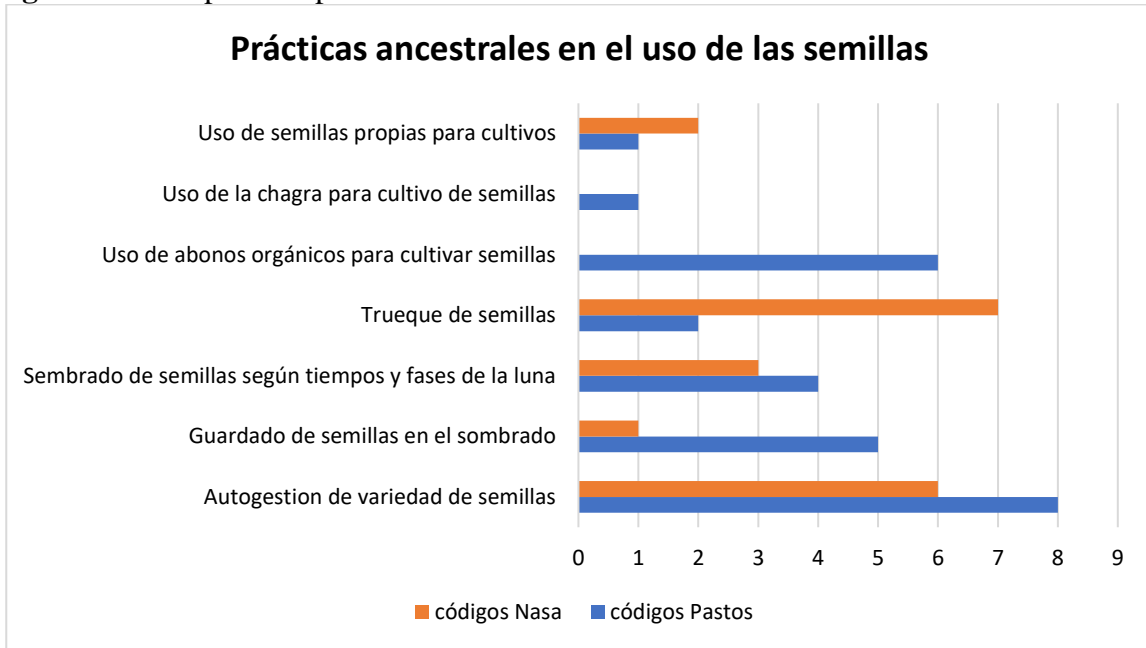
*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

En cuanto a la distribución de códigos, se tiene que el comportamiento es el siguiente:

Sobre las prácticas ancestrales en torno a la soberanía de estas comunidades sobre el uso de semillas se registraron 46 códigos o citas textuales, de las cuales 27 pertenecen a las declaraciones de los informantes del cabildo Pueblo de los Pastos, mientras que los restantes

19 códigos tienen que ver con las declaraciones de los informantes del cabildo Nasa (Ver Figura 18).

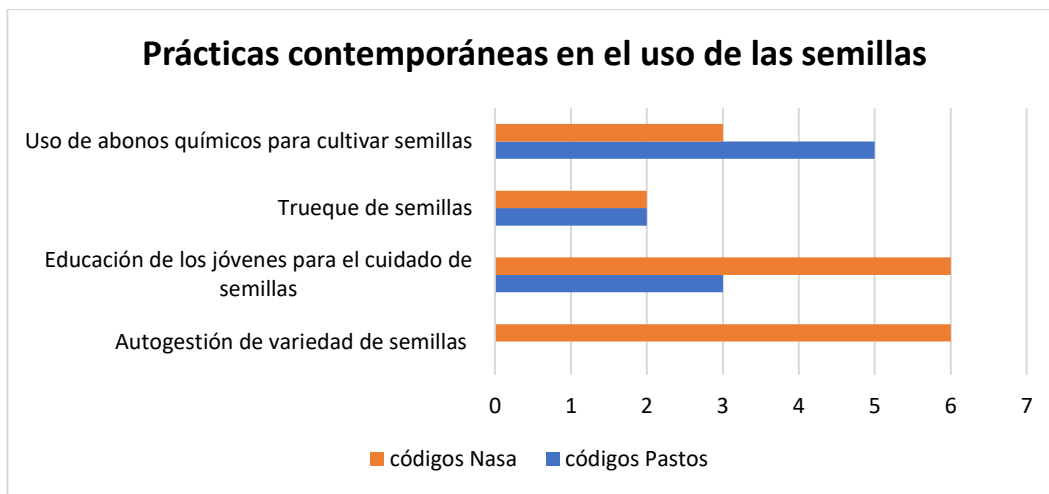
**Figura 18.** Comparativa prácticas ancestrales en el uso de las semillas los Pastos vs Nasa



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Con referencia a las prácticas contemporáneas en torno a la soberanía de estas comunidades sobre el uso de semillas se registraron en total 27 códigos o citas textuales, de las cuales 17 pertenecen a las declaraciones de los informantes del cabildo Nasa, mientras que los restantes 10 códigos tienen que ver con las declaraciones de los informantes del cabildo Pueblo de los Pastos (Ver Figura 19).

**Figura 19.** Comparativa prácticas contemporáneas en el uso de las semillas los Pastos vs Nasa



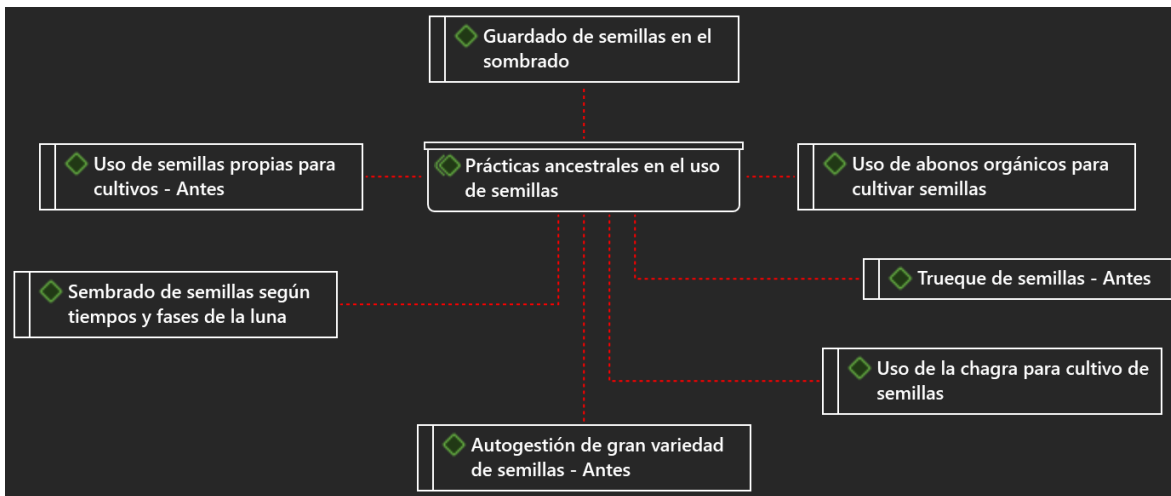
*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

*Descripción de las prácticas referentes al uso de las semillas, ancestrales y contemporáneas, de las comunidades Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño y Nasa de Florida Valle del Cauca.*

### **Comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño**

En términos generales, puede decirse que las prácticas ancestrales de la comunidad de los Pastos Nariño en cuanto al uso de las semillas involucraban la autogestión de una variedad de semillas, el cuidadoso almacenamiento en el sobrado, la siembra basada en las fases de la luna, el intercambio de semillas, el uso de abonos orgánicos y el cultivo en la chagra (Ver Figura 20). Estas prácticas reflejaban su característica estrecha relación con la tierra y, por consiguiente, su respeto por la misma.

**Figura 20.** Practicas ancestrales del uso de las semillas en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

La comunidad de los Pastos Nariño tenía prácticas ancestrales muy arraigadas en cuanto al uso de las semillas, de modo que no se limitaban únicamente a la siembra de papas en diversas características, sino que también cultivaban una variedad de semillas como ocas, ullucos, habas, repollo. Sin embargo, algunas de estas variedades han ido desapareciendo y ya no son tan conocidas como antes.

Con respecto a su conservación, se tiene que, según la sabiduría tradicional, la mayoría de las semillas debían almacenarse adecuadamente antes de sembrarse poniéndoselas al sombrado, que era un lugar especial en la casa donde se almacenaban para que maduraran y germinaran más rápidamente. Además, este método de almacenamiento garantizaba que las semillas duraran más tiempo, lo cual era fundamental para asegurar su disponibilidad en futuras siembras.

“la mayoría de semillas debían de ponerlas al sombrado, hay que echarlas, decía mi finado papa, hay que echarlas bien la mayoría de las semillas de antes que conversaron se sembraba a los 3 meses 4 meses de guardada, así era, mirando ellos, de que ya este de sembrar; que tenga capa que tenga una cápita, ya este naciendo que tenga una cápita de un centímetro Entonces ahí decía que ya está de sembrar, otra semillas que toca sembrarlas casi dejarlas 8 días y sembrarlas cual las chauchas, que nos decía doña Patricia”.

Además, la comunidad practicaba el trueque de semillas por medio de las mingas que se realizaban durante las épocas de siembra para intercambiar semillas entre las familias. Esto permitía diversificar las variedades de semillas y fortalecer la disponibilidad de alimentos para todos.

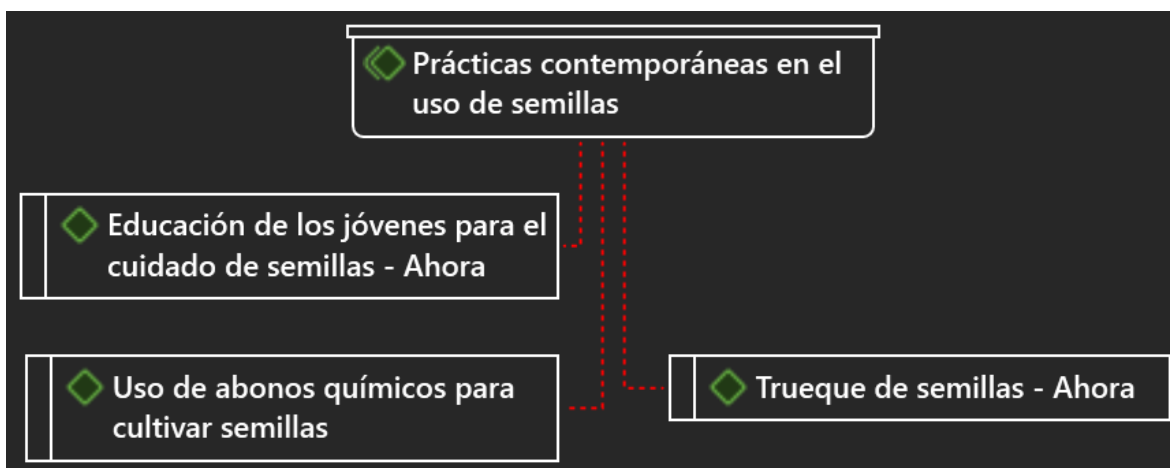
En cuanto al cultivo de las semillas, se utilizaban técnicas tradicionales como la siembra en terrazas, el riego por acequias, la rotación de cultivos y la siembra variada, es decir, el cultivo de diferentes plantas en la misma área. También se sembraban de acuerdo con una elección estratégica del lugar, ubicándolas al lado de árboles de guaba para proporcionar sombra y aprovechar los desechos de las cosechas como abono orgánico.

El manejo de las semillas también estaba vinculado a la observación de las fases de la luna ya que, según la tradición, se sembraban las semillas durante la fase de luna creciente, evitando sembrar en la fase menguante. Esta creencia se basaba en la sabiduría ancestral de que las semillas tenían un mejor desarrollo y crecimiento cuando se sembraban en armonía con las fases lunares.

También es importante mencionar que en cada hogar y familia existía una chagra o huerta que albergaba una variedad de cultivos, incluyendo repollo, habas, ollucos, ocas y diferentes variedades de papa ofreciendo una alimentación rica y variada. Los cultivos se desarrollaban en un entorno más saludable, ya que se evitaba el uso excesivo de químicos de manera que utilizaban sus propios productos y métodos para controlar las plagas que afectaban a las plantas. Sin embargo, en la actualidad, se ha tendido a adoptar prácticas agrícolas basadas en productos químicos importados, siguiendo las recomendaciones de empresas multinacionales. Aunque se han impartido charlas y capacitaciones sobre el uso de productos locales y técnicas tradicionales, muchas veces se ha quedado en teoría y no se ha llevado a la práctica lo aprendido.

Hoy en día, la comunidad de los Pastos Nariño ha adaptado sus prácticas en relación con el uso de las semillas para asegurar su preservación y fomentar la autonomía alimentaria (Ver Figura 21).

**Figura 21.** Prácticas contemporáneas del uso de las semillas en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

En cuanto a la educación de los jóvenes, se reconoce que la mejor forma de transmitir el conocimiento es a través de la práctica y los hechos. En lugar de simplemente dar instrucciones verbales, los padres y abuelos involucran a los niños en la siembra de las chagras, permitiéndoles aprender al observar y seguir sus pasos. Por ejemplo, cuando se siembra una mata de cebolla, los padres les muestran cómo hacerlo, y esto ha llevado a que algunos jóvenes se involucren activamente en la agricultura y hasta vendan sus propios productos, como la cebolla de su huerta personal.

“desde el ejercicio de mirar, a nosotros lo padres como se hace un chagra, porque lo niños aprenden mirando, si le digo, mi papa pues gracias a Dios nunca nos ha hecho faltar, ha sembrado todo el tiempo entonces él se crío con él con mi papa Marco Tulio, entonces mi hijo siempre vamos hijo vamos a echar tierra, vamos a sembrar, vamos hacer tal cosa entonces eso si es de mirar de la práctica, porque de la teoría, le puedo decirle esto eche y ya, pero mirando cómo le da el resultado”.

Además de la enseñanza práctica en los hogares, en la comunidad se implementan las "chagritas" a través de las cuales se fortalece el aprendizaje colectivo y se promueve la importancia de cultivar lo propio. Las chagritas son iniciativas que buscan enseñar a los jóvenes a sembrar y cosechar sus propios alimentos, centrándose principalmente en la siembra de chagras y la realización de mingas, actividades comunitarias en las que se colabora en la agricultura.

Aún se practica el trueque de semillas entre los miembros de la comunidad. Esto permite recuperar variedades que no se tienen y preservar la diversidad de semillas, honrando así el legado de los antepasados. El trueque se realiza con productos como papas, habas, ocas,

ullocos y majuas, promoviendo así la reciprocidad y la solidaridad entre los agricultores locales.

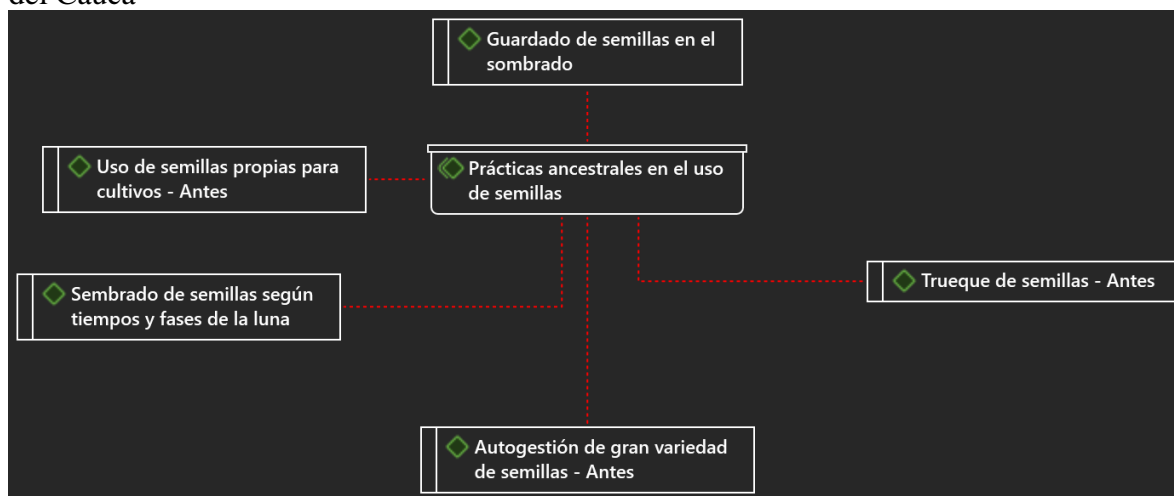
“Nosotros las cuidamos, las intercambiamos y las respetamos como un legado de nuestros antepasados”

No obstante, en contraste con estas prácticas tradicionales, el uso de abonos químicos en la agricultura ha ido en aumento ya que algunos agricultores consideran que, al no aplicar una cantidad adecuada de abono, las plantas no crecen correctamente y en algunos casos, se adquieren semillas que se supone ya están desinfectadas. En contraste con el antiguo sombrado, se ha adoptado la práctica de curar las semillas con químicos antes de almacenarlas y sembrarlas. Además, se ha observado una dependencia de maquinaria pesada, como tractores, para preparar la tierra, lo cual no es accesible para todos los agricultores. Estas prácticas contemporáneas han generado preocupación debido a los impactos negativos en la autonomía alimentaria y la erosión de las variedades criollas de semillas.

### Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE

Las prácticas ancestrales de la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca en relación con el uso de las semillas se centran en la autogestión de una variedad de semillas adaptadas, el almacenamiento comunitario, el trueque de semillas, la siembra de acuerdo con los tiempos y fases de la luna; y el uso de semillas propias para los cultivos (Ver Figura 22).

**Figura 22.** Prácticas ancestrales de uso de semillas en la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca



Nota: Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Gran parte de las prácticas ancestrales de la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca relacionadas con el uso de las semillas se basaban en la autogestión de una variedad de semillas adaptadas a su territorio. Sus antepasados se dedicaban al cultivo de una amplia variedad de semillas adaptadas a su territorio y poseían un profundo conocimiento sobre las técnicas de conservación y reproducción. Estas prácticas agrícolas se basaban en principios agroecológicos, respetando los ciclos naturales y empleando técnicas sostenibles.

Una de las características destacadas de esta comunidad era el énfasis en la diversidad de semillas y su autogestión ya que se seleccionaban cuidadosamente las semillas más adecuadas para su territorio y las intercambiaban entre las comunidades, fortaleciendo así la diversidad genética y el intercambio de conocimientos. Este proceso de intercambio y conservación de semillas se realizaba de manera colectiva, dedicando tiempo y esfuerzo para seleccionar las mejores semillas y asegurar su diversidad. Estas semillas eran almacenadas en lugares seguros y compartidas entre las familias y comunidades.

“Utilizaban técnicas de selección y conservación para mantener la diversidad genética y la adaptabilidad de los cultivos a nuestro entorno”

Otro aspecto destacado era la conexión de la siembra con los tiempos y fases de la luna. Se valoraban los conocimientos tradicionales sobre los tiempos adecuados para sembrar y cosechar, así como el uso responsable de los recursos naturales. Estas prácticas se basaban en la observación de los ciclos naturales y permitían un manejo armonioso de los cultivos.

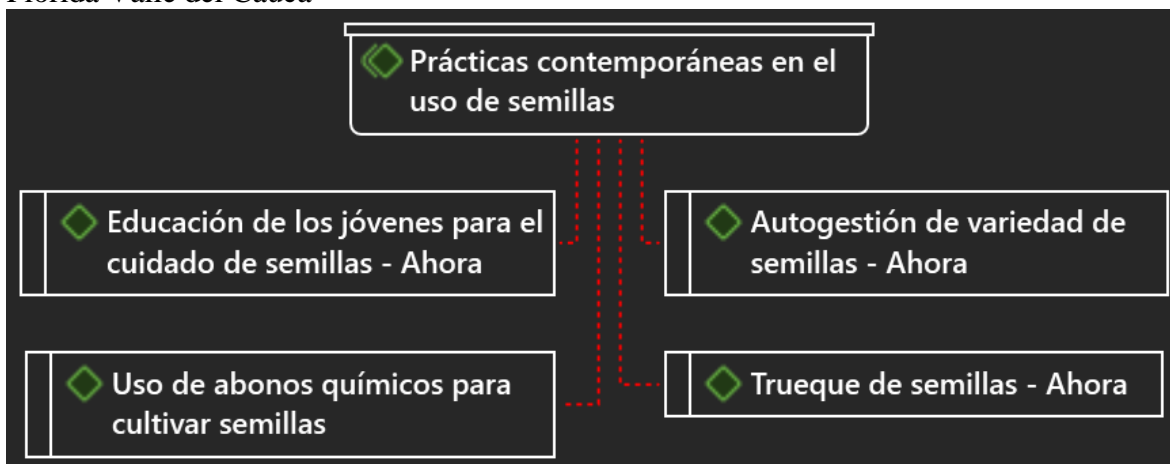
El trueque de semillas era una práctica común entre las comunidades Nasa. Se valoraba la variedad de las semillas y mantenían intercambios con otras comunidades para enriquecer sus propias variedades. Este intercambio fortalecía los lazos de colaboración y fomentaba la preservación de la diversidad.

Además, los antepasados Nasa daban gran importancia al uso de sus propias semillas para los cultivos. Seleccionaban cuidadosamente las mejores plantas, considerando características como resistencia, sabor y adaptación al entorno local. Este enfoque les permitía mantener su autonomía y preservar las semillas que mejor se adaptaban a sus necesidades y condiciones específicas.

Ya con respecto a las prácticas actuales en el uso de las semillas puede decirse que la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca continúa practicando la autogestión de variedad

de semillas, la conservación de la diversidad genética, la educación de los jóvenes y el intercambio comunitario. Y, aunque enfrentan desafíos relacionados con la dependencia de insumos químicos, continúan trabajando para fortalecer su autonomía y preservar sus conocimientos ancestrales en la gestión de semillas (Ver Figura 23).

**Figura 23.** Prácticas contemporáneas del uso de las semillas en la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

En primer lugar, se ha dado continuidad a la autogestión de la diversidad de semillas, en la que se valora y promueve la conservación de las semillas nativas y criollas. Esto implica la recolección y selección de semillas provenientes de plantas saludables y productivas, así como el intercambio de semillas con otras comunidades para fortalecer la diversidad genética. Además, se han establecido comités especializados en semillas encargados de gestionar, producir y conservar estas semillas.

“Hemos establecido comités de semillas que se encargan de la recolección, selección y conservación de semillas. También hemos participado en encuentros y ferias de intercambio de semillas, fortaleciendo nuestras redes de colaboración”

La comunidad Nasa reconoce la importancia de la agrobiodiversidad en la seguridad alimentaria y la adaptación al cambio climático. En este sentido, se promueve la diversificación de cultivos y se fomenta el cultivo de variedades locales y criollas, así como la implementación de sistemas agroforestales la cual se considera una estrategia clave para garantizar la disponibilidad de alimentos nutritivos y adaptados al entorno local, reduciendo la dependencia de cultivos comerciales.

En cuanto a la educación de las generaciones más jóvenes, se han implementado programas educativos para transmitir los conocimientos tradicionales relacionados con las semillas y su importancia cultural. A través de talleres, capacitaciones y actividades de intercambio de saberes, se busca fortalecer la conciencia colectiva sobre la soberanía alimentaria y la preservación de las semillas nativas. Asimismo, se ha llevado a cabo un proceso de recuperación de los saberes ancestrales en torno al manejo de las semillas, involucrando la participación activa de los ancianos y facilitando el intercambio de conocimientos entre las diferentes generaciones.

Sin embargo, la comunidad también enfrenta desafíos contemporáneos en relación con el uso de semillas. La introducción de semillas transgénicas y la dependencia de insumos químicos han generado una situación de dependencia y una disminución en la autonomía de la comunidad en lo que respecta a la producción de sus propias semillas. Frente a ello, se observa una tendencia a promover el uso de semillas transgénicas implicando con ello el empleo de insumos químicos con el fin de obtener altos rendimientos.

“Se promueve el uso de semillas transgénicas y se requiere la compra de insumos químicos para lograr buenos rendimientos”

Es así como la comunidad ha experimentado un cambio en su relación con las semillas, ya que antes los miembros de la comunidad se basaban en sus propias habilidades para seleccionar y conservar variedades de semillas, mientras que en la actualidad se ven obligados a adquirir semillas transgénicas y utilizar insumos químicos para asegurar resultados satisfactorios.

Por otra parte, el uso extensivo de agroquímicos en los monocultivos ha conllevado a problemas adicionales, como la contaminación y la pérdida de fertilidad del suelo. Estos productos químicos representan una amenaza para la biodiversidad y tienen impactos negativos en la salud de las comunidades. La exposición continua a los agroquímicos puede tener consecuencias perjudiciales tanto para la salud humana como para el equilibrio ecológico. Como resultado de la constante utilización de estos químicos, las tierras de cultivo han experimentado una disminución en su calidad y fertilidad, en comparación con épocas anteriores.

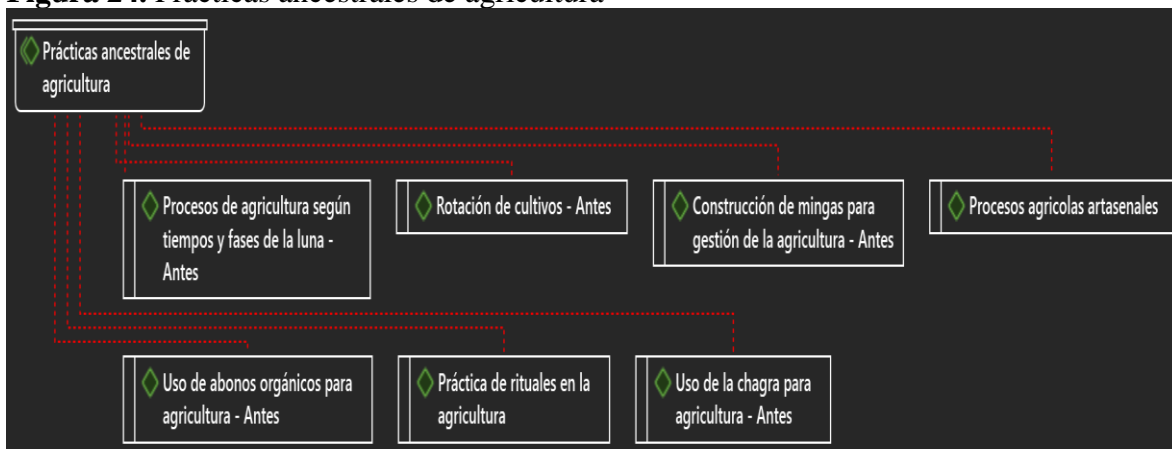
“nuestras tierras ya no son tan buenas como antes. Estamos usando muchos químicos y eso está dañando la fertilidad de la tierra”

Es así como la comunidad Nasa reconoce los desafíos asociados con el uso de abonos químicos, los cuales afectan la salud del suelo y la disponibilidad de tierras fértiles para la producción de sus semillas tradicionales. El excesivo empleo de químicos ha ocasionado un deterioro significativo en la calidad de las tierras, las cuales ya no presentan las mismas condiciones propicias para el cultivo como en el pasado. Esta situación plantea preocupaciones relevantes respecto a la fertilidad del suelo y la preservación de las semillas autóctonas, debido a la dependencia de insumos químicos y a los efectos negativos que estos tienen en el medio ambiente.

### Prácticas ancestrales y contemporáneas de agricultura

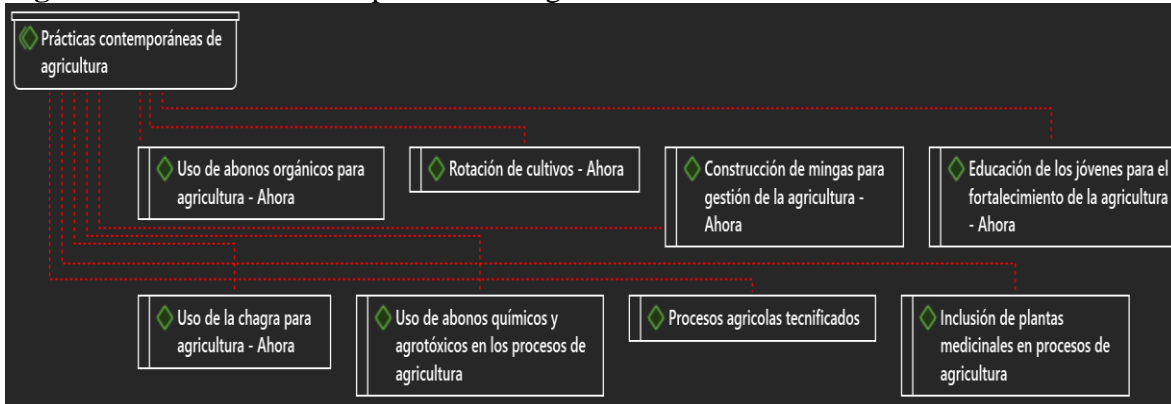
Para la identificación de las prácticas de las comunidades indígenas relacionadas con la agricultura, al igual que con las categorías anteriores se procedió a dividir estas prácticas en 2 grupos de códigos en el ATLAS ti 23 según su temporalidad. Así entonces, el primer grupo de códigos se denominó Prácticas ancestrales de agricultura, el cual agrupó 7 prácticas como puede observarse en la figura 24 y el segundo grupo denominado Prácticas contemporáneas de agricultura contó con 8 códigos como puede observarse en la figura 25.

**Figura 24.** Prácticas ancestrales de agricultura



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

**Figura 25.** Prácticas contemporáneas de agricultura

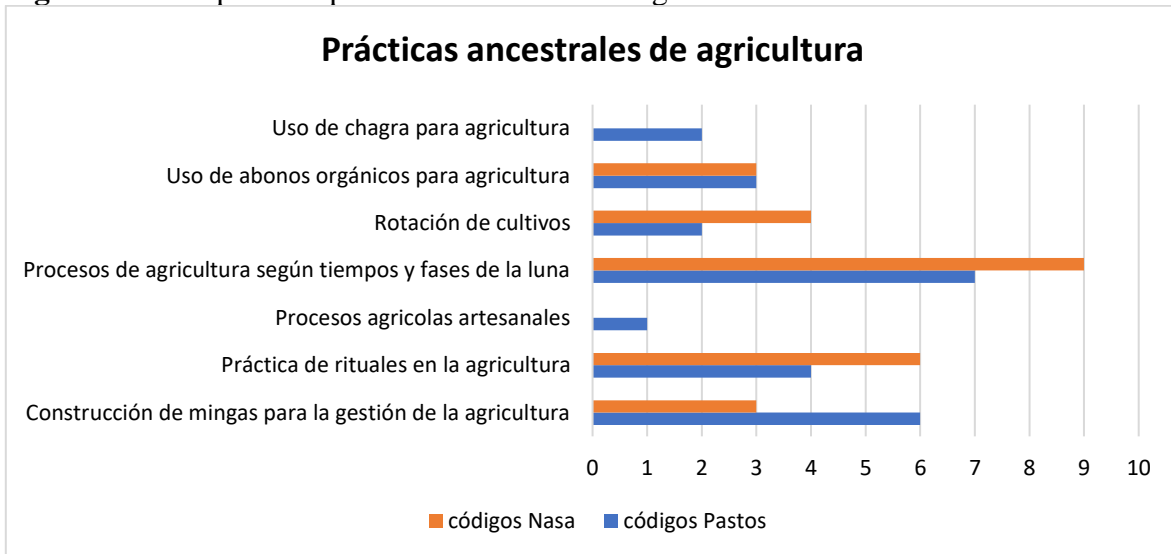


*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

En cuanto a la distribución de códigos, el comportamiento es el siguiente:

Se registraron 50 códigos o citas textuales sobre las prácticas ancestrales en torno a la soberanía de estas comunidades sobre la agricultura, de los cuales 25 pertenecen a las declaraciones de los informantes del cabildo Pueblo de los Pastos, mientras que los restantes 25 códigos tienen que ver con las declaraciones de los informantes del cabildo Nasa (Ver Figura 26).

**Figura 26.** Comparativo prácticas ancestrales de agricultura los Pastos vs Nasa

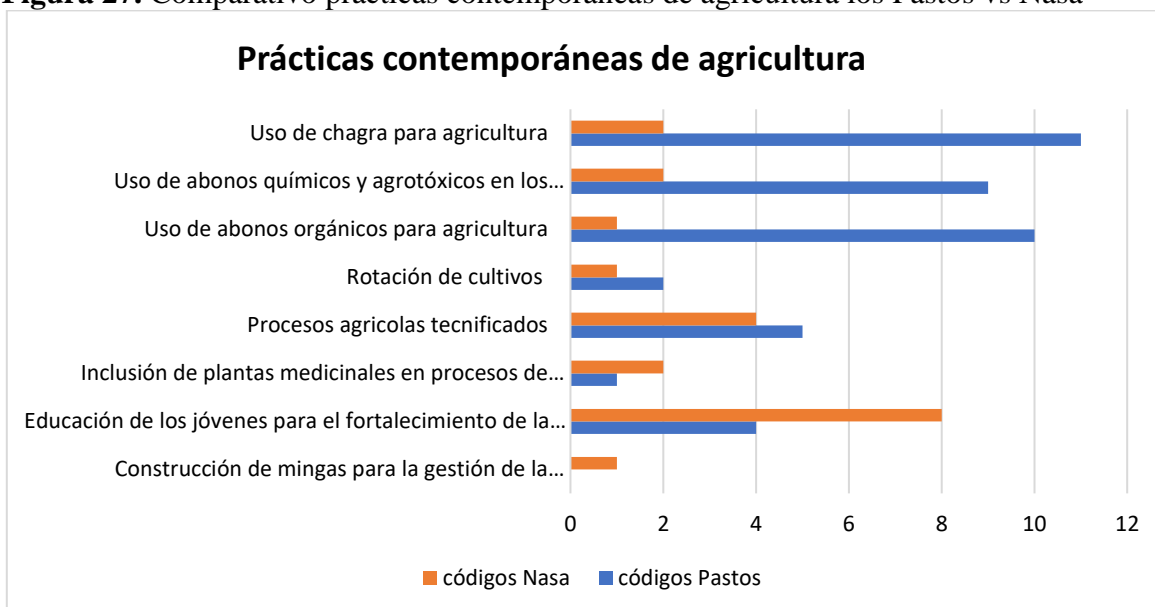


*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

En cuanto a las prácticas contemporáneas relacionadas con la soberanía de estas comunidades sobre la agricultura, se registraron un total de 63 códigos o citas textuales de los cuales 42 pertenecen a las declaraciones de los informantes del cabildo Pueblo de los

Pastos y 21 códigos tienen que ver con las declaraciones de los informantes del cabildo Nasa (Ver Figura 27).

**Figura 27.** Comparativo prácticas contemporáneas de agricultura los Pastos vs Nasa



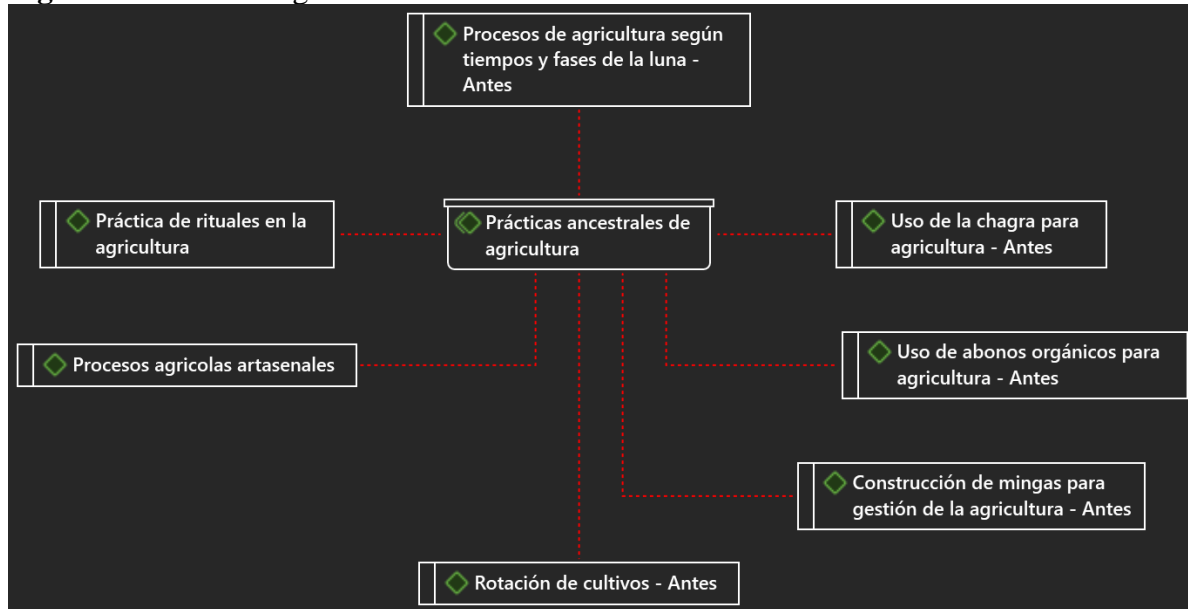
*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

*Descripción de las prácticas de agricultura, ancestrales y contemporáneas, de las comunidades Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño y Nasa de Florida Valle del Cauca.*

### **Comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño**

Con respecto a las prácticas agrícolas ancestrales de la comunidad de los Pastos puede decirse a grandes rasgos que se basaban en la solidaridad, el respeto hacia la tierra y la conexión con la naturaleza y que incluían la preparación de la tierra por medio de mingas, la selección de semillas para las cosechas, el uso de abonos orgánicos para mejorar la fertilidad, la realización de rituales y ceremonias para agradecer los alimentos recibidos en las cosechas y la rotación de cultivos para evitar la sobreexplotación de la tierra (Ver Figura 28).

**Figura 28.** Prácticas agrícolas ancestrales en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

En la comunidad de Los Pastos del Cumbal, en Nariño, se llevaban a cabo antiguas prácticas de agricultura basadas en la colaboración y la tradición. Según la declaración de los informantes, la construcción de mingas era fundamental para la gestión de la agricultura pues estas se llevaban a cabo invitando a la comunidad a unirse y trabajar juntos en la siembra y cosecha cultivando yuca, cebada, trigo, papa, tomate, cebolla y otros productos que eran propios de la zona.

En estas mingas la fuerza de trabajo no provenía de la maquinaria sino de los guachados o personas de la comunidad que se encargaban de trabajar la tierra. Es así que las mingas eran más que simples labores agrícolas, sino también una ocasión para compartir alimentos y bebidas como la chicha y aguardiente.

“anteriormente si tocaba la minga invitar a todos los vecinos y ayudaban en minga nos ayudaban y se hacían las grandes mingas ya no era el tractor ni nada, ya eran los guachados, entonces ahí existía la minga, entonces ahí había alimentación, la chicha y su copita de aguardiente para que coja fuerza”

La preparación de la tierra era un paso crucial en el proceso agrícola, para ello los agricultores aprovechaban el ganado que se disponía en las zonas de siembra para que pastaran y estos abonaban la tierra. Luego, tenía lugar la minga para seleccionar las semillas y sembrarlas en la cual no solo se festejaba, compartía comida, sino que también se repartían las semillas seleccionadas.

“Pues antes las cosas eran más como en comunidad no hoy desde que se dé seleccionaba la semilla la gente se reunía festejaba hacían mingas hacían comidas y se repartían las semillas”

Para la selección de las semillas se realizaban rituales y ceremonias, en el inicio y fin de cada temporada agrícola, donde se pedía permiso a los espíritus de la naturaleza y se agradecía por los alimentos recibidos. El dueño de la siembra hacía un ritual especial de agradecimiento, hincándose, levantando las manos y rezando para que las siembras fueran exitosas. También se realizaban ofrendas de los productos cosechados al Dios o a otros seres divinos. Estos rituales eran una expresión de la espiritualidad y el respeto hacia la tierra y sus elementos sagrados.

“Y cuando cosechaban también era el primer ritual la primera mata alzar las manos a mi Dios y san Francisco Bendito que nos proteja y todo eso, y las primeras se las ofrecía a Dios el dueño propiamente, ese era el intyrraimi, que se llama en ese tiempo [...] pero el ritual de la cosecha era eso, el ritual de los cumbales y de los pastos era eso el propio ritual era ese, la oferta o la ofrenda, de los productos al Dios todo poderoso, sea el sol sea la luna, quien sea pero había un Dios todo poderoso”

Por otra parte, para los antepasados era importante practicar la rotación de cultivos para evitar la sobreexplotación y cuidar los espacios sagrados. Además, se guiaban por las fases de la luna para sembrar, regar y cosechar, así como por el clima ya que las heladas eran más frecuentes por lo que se sembraban variedades de papa en junio y otras variedades en diciembre y enero. Sin embargo, con el tiempo, las heladas disminuyeron y se pudo sembrar en cualquier momento.

“Y como antes había más las heladas, más que ahora entonces tocaba sembrar en el mes de Julio las papas de san pedro. Y las otras eran de los santos reyes, era de diciembre a enero. Se sembraba dos siembras después como ya no había mucha helada era a todo tiempo, y como luego apareció nuevamente las heladas”

Estos conocimientos tradicionales se transmitían de generación en generación. Sin embargo, con el paso del tiempo, algunos de estos saberes se han perdido debido a cambios en el entorno y la influencia de nuevas prácticas agrícolas.

En cuanto a los procesos agrícolas artesanales, las prácticas agrícolas ancestrales se destacaban por su cuidado y respeto hacia la tierra por lo que evitaban el uso excesivo de químicos y preferían utilizar abonos orgánicos, como la ceniza y los desechos de animales.

También practicaban la siembra diversificada, donde una planta aportaba abono a otra, promoviendo así la fertilidad y evitando plagas.

“ellos utilizaban abono orgánico, digamos ellos sembraban variado, colocaban una matica de papa, una de haba, una de oquita, eran con el fin de que una matica le aportaba el abono a la otra matica, y así salgan con buena fertilidad, y en cuanto pues decían que para no fumigar mucho en el primer guacho sembraban la majúa... la majúa hacía que ella no haya mosco en papa, o que los alimentos no salgan mosquitos”

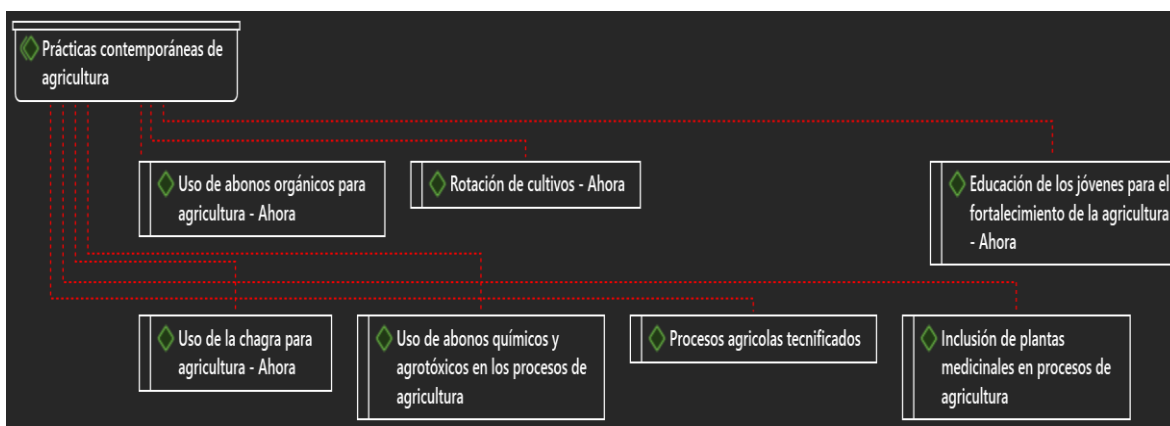
Es importante mencionar que anteriormente cada familia tenía su propia chagra o huerta casera donde cultivaban una variedad de productos como repollo, habas, ollucos, ocas, papas y muchas más.

“Antes, nuestros antepasados practicaban la agricultura en pequeñas parcelas familiares o chagras. Se utilizaban técnicas como la siembra en terrazas, el riego por acequias y la rotación de cultivos. Cada comunidad tenía sus propias variedades de semillas adaptadas a las condiciones locales”

Sin embargo, con el tiempo, se ha perdido la diversidad de semillas y se han adoptado prácticas agrícolas menos sostenibles y se ha dado paso a la dependencia de productos químicos provenientes de multinacionales, lo cual ha afectado la salud de los cultivos y ha llevado a un distanciamiento de las prácticas tradicionales.

Con referencia a las prácticas agrícolas actuales se tiene de acuerdo con las declaraciones que la comunidad de los Pastos ha buscado fortalecer la agricultura mediante la educación de los jóvenes, la inclusión de plantas medicinales, la tecnificación de procesos agrícolas, la rotación de cultivos y el uso de abonos orgánicos. Igualmente, se reconocen los problemas generados por el uso de abonos químicos y agrotóxicos en la agricultura por lo cual se están implementando acciones como la chagra y los huertos comunitarios para promover la agricultura sostenible, rescatar las prácticas tradicionales y garantizar una producción de alimentos más saludable y autónoma (Ver Figura 29).

**Figura 29.** Prácticas agrícolas contemporáneas en la comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

En primer lugar, es necesario señalar que la comunidad de los Pastos ha reconocido la importancia de educar a los jóvenes sobre las prácticas agrícolas para fortalecer la agricultura local. Por ello se han llevado a cabo campañas para enseñar a los niños en las escuelas sobre la siembra adecuada, los cultivos apropiados y la importancia de los alimentos locales. Sin embargo, aún hay un desafío en llegar a la juventud actual, ya que algunos de ellos muestran resistencia a aprender.

“campañas hemos hecho hartas para enseñarles a los niños en las escuelas a como se debe sembrar, qué es lo que se debe sembrar y qué alimentos nos sirven acá en la comunidad”

Para promover la educación agrícola, se están implementando las "chagritas" en la comunidad. Estas actividades enseñan a los jóvenes a sembrar y cosechar sus propios alimentos, principalmente centrándose en la siembra de chagra y las mingas.

“En la comunidad se están implementando las chagritas para enseñar a los jóvenes a sembrar y cosechar lo de uno, principalmente la siembra de chagra y mingas”

La idea es transmitir los conocimientos ancestrales y revitalizar las costumbres que se han perdido, fomentando una educación de calidad con un enfoque multicultural y pluriétnico que se vincule con el desarrollo de las comunidades y la soberanía alimentaria. No obstante, cabe remarcar que algunos jóvenes han mostrado resistencia a aprender, pero aun así se continúa con estas actividades para fortalecer la conexión con la tierra y fomentar una alimentación más saludable y sostenible.

Igualmente, dentro de las prácticas contemporáneas de agricultura en esta comunidad también se ha valorado el uso de plantas medicinales en los procesos agrícolas. Es así como

actualmente, en la chagra, se cultivan plantas medicinales lo cual fue especialmente relevante durante la pandemia, ya que se ha demostrado que la comunidad cuenta con una amplia variedad de estas plantas en su propio campo lo cual evitó la necesidad de acudir al mercado.

“También están las plantas medicinales dentro de la chagra como el orégano, el romero, la ruda, la hierba verde, el eneldo, la menta, la hierba buena, el cedrón, la mejorana y otros que se me escapan por lo menos no hay necesidad de ir a la galería, o al mercado sino ya hay en la casa, a través de lo que pasamos ahora en esta pandemia, miramos que en nuestro campo y la persona que de verdad tenemos la chagra ahí encontramos todo”

La agricultura contemporánea ha incorporado procesos tecnificados ya que se utilizan maquinarias modernas como tractores para preparar el terreno y se contratan ingenieros agrónomos para asesorar sobre las necesidades del suelo y la selección de químicos. También se ha adoptado el uso de semillas comerciales desinfectadas, que se siembran en surcos previamente preparados.

“ahora el proceso que hoy se hace es puro con mano técnica primero el potrero y tractor eso proceso, segundo el ya no quiere perder ingenieros un ingeniero para mirar la tierra, que necesita la tierra, de ahí viene los químicos, cual; el que sea más bueno”

A pesar de estos cambios, la comunidad sigue manteniendo algunos elementos de la agricultura tradicional por lo que aún se practica la rotación de cultivos para mejorar la fertilidad del suelo y reducir la dependencia de insumos externos. También se sigue utilizando abono orgánico preparado por los agricultores en lugar de productos químicos, para ello emplean recursos locales como la cal, el azufre y el abono del ganado. También se exploran otras opciones, como el uso del meado de cuy y la elaboración de abono orgánico líquido.

“Qué bonito cuando hacemos proceso de abono orgánico, a base de ingeniero agrónomos nos ha dado unos cursos del proceso del abono orgánico, entonces el abono orgánico si es de cuy, bueno se lo saca, se lo amontona bien echarle cal, melaza sino hay cal ceniza, que es mejor que la cal que es químico, entonces esas son las huertitas que nosotros un poquitico mermamos el químico, si hacemos así, en veces también nos enseñaron hacer abono orgánico líquido, fertilizante”

“yo tengo unos dos ideas de fertilizante, que he aplicado tanto a la hierba y la chagra, el meado del conejo yo tengo un cajoncito un tanquecito y ahí ajunta, y la mitad en la fumigadora la mitad del meado del conejo y la mitad de agua, y fumigo el potrero, incluso los ingenieros dicen recomiendan 4 litros no más de líquido del conejo , sino

lo quema la tierra, y es mentira, porque yo le echado la fumigadora de 20 litros, de agua y 10 litros de meado de conejo y eso es bueno es fertilizante mejor de los que dice acá doña patricia, que uno va a comprar allá, eso también tiene que tener paciencia para que de lo que sale del meado de la conejera y sale al tanque ajunte donde caiga y eso es buenísimo”

Aunque algunos agricultores han tomado medidas para fortalecer su propio sistema agrícola mediante la elaboración de abonos orgánicos, es importante seguir promoviendo y preservando estas prácticas ancestrales en toda la comunidad. La recuperación de conocimientos sobre abonos naturales y la rotación de cultivos son acciones clave para mantener la fertilidad del suelo y la sostenibilidad a largo plazo de la agricultura en Los Pastos del Cumbal.

El uso de abonos químicos y agrotóxicos en los procesos de agricultura ha generado preocupación en la comunidad. Algunos agricultores han utilizado abonos químicos para asegurar un crecimiento rápido y evitar enfermedades en las plantas, pero aún se reconoce que estos productos pueden tener efectos negativos en la salud y en el medio ambiente.

“Eso si se da, los que producen los abonos químicos, las casas comerciales, por ejemplo, aquí nos han venido dar capacitaciones, porque somos de la planta de la leche, mejor dicho, usted utiliza este, este otro abono, entonces uno a veces ha cometido el error, es que dicen que es más bueno compremos ese, entonces nosotros mismo hacemos que nuestra tierra se intoxique de tantos abonos, de tantos químicos que le hemos colocado”

Esto evidencia que la comunidad ha observado que la dependencia de los abonos químicos ha llevado a la intoxicación de la tierra y a una disminución en la producción de alimentos. Algunos agricultores han cometido el error de utilizar una amplia variedad de abonos químicos, lo que ha contribuido a la contaminación del suelo y a la pérdida de nutrientes naturales.

“uno trata más bien de buscar las semillas, antiguas o anteriores y volver adaptar a la forma de la cultura que tenga el agricultor, porque decir de esa papa que dicen de esa papa nueva, ultra génica, esa ya no es adaptable mientras no esté con droga, se pude decir drogada desde el momento de la siembra, ya toca estar echando insecticidas, fumigantes, y después abonos dicen que le echan hasta 15 y 20 remedios, y empresarios que le echan hasta 17 fumigadas, esto quiere decir que esas semillas ya están adaptadas en cuestión química, y esa no es conveniente esa papa para la cuestión de salud”.

La introducción de variedades híbridas y transgénicas también ha afectado la producción de semillas ya que estas variedades son menos adaptables y requieren el uso constante de químicos para su cultivo. Como resultado, se ha producido una erosión de las variedades criollas y una disminución en la autonomía de los agricultores en la producción de alimentos.

A pesar de ello, muchos agricultores encuentran difícil volver a utilizar abonos orgánicos debido a la adaptación de la tierra a los productos químicos. No obstante, se reconoce que el uso de abonos orgánicos puede dar resultados positivos a largo plazo, ya que las plantas comienzan a adaptarse nuevamente a este tipo de fertilización. Es por ello que la comunidad ha vuelto a rescatar las prácticas tradicionales, como la chagra, para contrarrestar los efectos negativos de los productos químicos ya que esta permite cultivar una amplia variedad de alimentos, incluyendo habas, ullucos, papas y diversas verduras. Además, en la chagra se encuentran plantas medicinales que se han utilizado ancestralmente para el cuidado de la salud.

Otra alternativa que se ha empleado es la creación de huertos comunitarios que permiten cultivar alimentos de manera colectiva, compartiendo los beneficios entre los miembros de la comunidad.

“pues en mi comunidad se está practicando lo de las huertas comunitarias que es algo nuevo pero que ya había es como para rescatar hoy el tener comida propia y no tener que comprar tanta comida porque además pues ya todo es más caro y ya no hay plata para comprar tanto”

Además, se ha buscado rescatar las semillas antiguas y adaptarlas a las prácticas culturales de los agricultores, evitando la dependencia de variedades transgénicas y químicos.

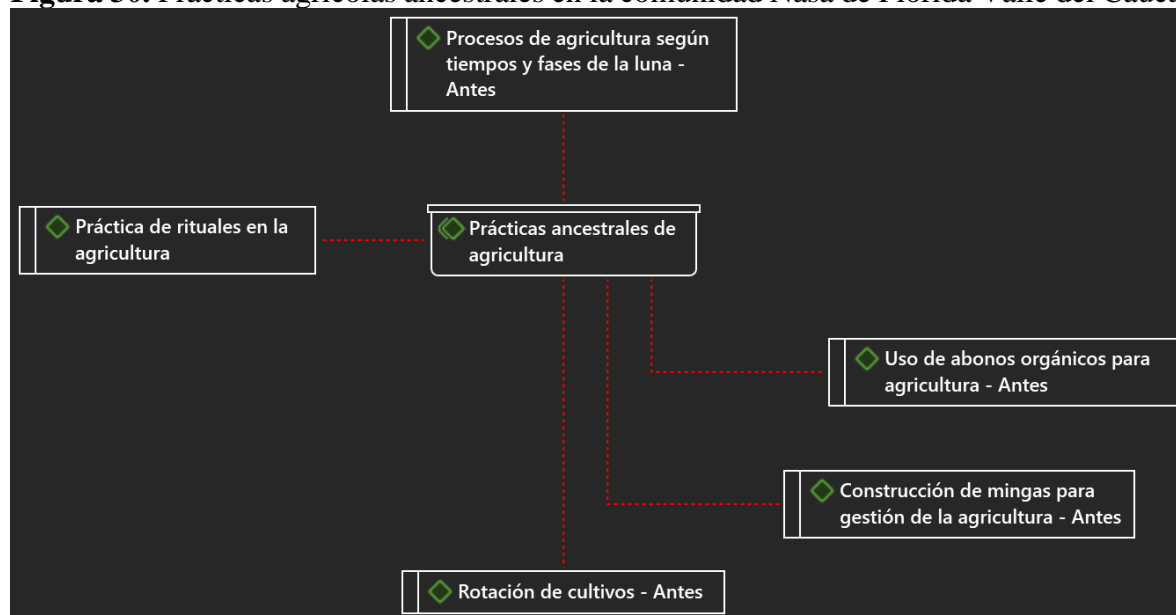
Finalmente, con respecto a las prácticas actuales en relación con la agricultura puede decirse que, a pesar de la influencia de prácticas modernas, se ha reconocido la importancia de preservar y revitalizar las costumbres ancestrales para garantizar la sostenibilidad y la soberanía alimentaria en la comunidad.

### **Comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca**

La comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca desarrolló prácticas agrícolas ancestrales basadas en el respeto por la naturaleza. Utilizaban técnicas como la rotación de cultivos y el uso de abonos orgánicos para mantener la fertilidad del suelo y obtener cosechas abundantes

sin dañar el entorno, también practicaban la siembra asociada y el manejo integrado de plagas (Ver Figura 30). Estas prácticas sostenibles les permitían vivir en armonía con la naturaleza y preservar la diversidad genética de los cultivos, fortaleciendo así su conexión con la tierra y la comunidad.

**Figura 30.** Prácticas agrícolas ancestrales en la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

La comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca ha conservado durante generaciones prácticas ancestrales de agricultura que no solo aseguraban la subsistencia de la comunidad, sino que también fortalecían los lazos sociales y el sentido de pertenencia. Como se ha mencionado anteriormente, uno de sus pilares era la minga donde todos los miembros de la comunidad se unían para colaborar en las tareas agrícolas en las cuales se empleaban técnicas como la siembra asociada, el abono orgánico y el manejo integrado de plagas, que permitían mantener un equilibrio natural en los cultivos. Estas prácticas fomentaban la diversidad genética y aseguraban una producción sostenible.

Además, la agricultura para la comunidad Nasa no era solo una actividad económica, sino también un componente espiritual ya que realizaban ceremonias y rituales sagrados para honrar y agradecer a la naturaleza por sus dones. La siembra y la cosecha eran momentos sagrados llenos de ritualidad, donde se buscaba fortalecer la conexión espiritual con la tierra y agradecer a los espíritus del agua, reconociendo su poder y su papel en el equilibrio de la naturaleza.

“Nuestros antepasados hacían fiestas y rituales pa dar gracias a los espíritus del agua, porque sabían que eran poderosos y tenían un papel importante en mantener todo en equilibrio en la naturaleza. Siempre hacíamos rituales y les ofrecíamos cosas pa mantener esa conexión espiritual y el balance con este recurso tan importante”

La comunidad Nasa tenía gran conocimiento de los ciclos naturales y las fases de la luna por lo que respetaban los ciclos lunares y las estaciones climáticas adecuadas para cada cultivo, practicando la reciprocidad con la tierra. Además, aprovechaban los ciclos lunares y las festividades ancestrales para realizar ciertas labores agrícolas, reconociendo la conexión sagrada entre la comunidad y la tierra.

“Los que vinieron antes de nosotros sabían mucho sobre la tierra y cómo funcionaba. Usaban métodos de siembra que iban de la mano con la naturaleza, esperando a los momentos y temporadas correctas para cada cultivo. También rotaban los cultivos para mantener la tierra fértil y nunca usaban productos químicos malos para el suelo”.

“Nuestros ancestros tenían el conocimiento de cómo plantar, cultivar y recolectar alimentos en sintonía con la naturaleza”

“Respetaban los tiempos de siembra y cosecha, estaban atentos a las señales de la naturaleza y expresaban gratitud a los espíritus por los regalos recibidos”

Por otro lado, la rotación de cultivos que consistía en alternar diferentes cultivos en el mismo terreno a lo largo del tiempo, esta era una práctica común para mantener la fertilidad del suelo, evitando el uso de productos químicos dañinos, el agotamiento de los nutrientes y la acumulación de plagas y enfermedades.

“Es cierto, Lucía. Además, nuestros antepasados tenían conocimientos tradicionales sobre el manejo de cultivos, como la rotación de cultivos y el uso de abonos naturales. Esto les permitía mantener la fertilidad del suelo y obtener cosechas abundantes.”

La diversidad de cultivos era valorada y fomentada, y se practicaba el policultivo y la utilización de pequeñas parcelas. Esto permitía maximizar los recursos disponibles y evitar la dependencia de un solo cultivo, también evitaban el uso excesivo de fertilizantes químicos o pesticidas. De esta manera, la comunidad podía obtener cosechas abundantes de manera sostenible, sin recurrir al uso de productos químicos dañinos.

Es por esa razón que empleaban abonos orgánicos para mejorar la fertilidad del suelo mediante técnicas como la siembra asociada, donde combinaban diferentes cultivos en una misma parcela para aprovechar los recursos y proteger las plantas de posibles plagas. También practicaban el manejo integrado de plagas, utilizando métodos naturales para

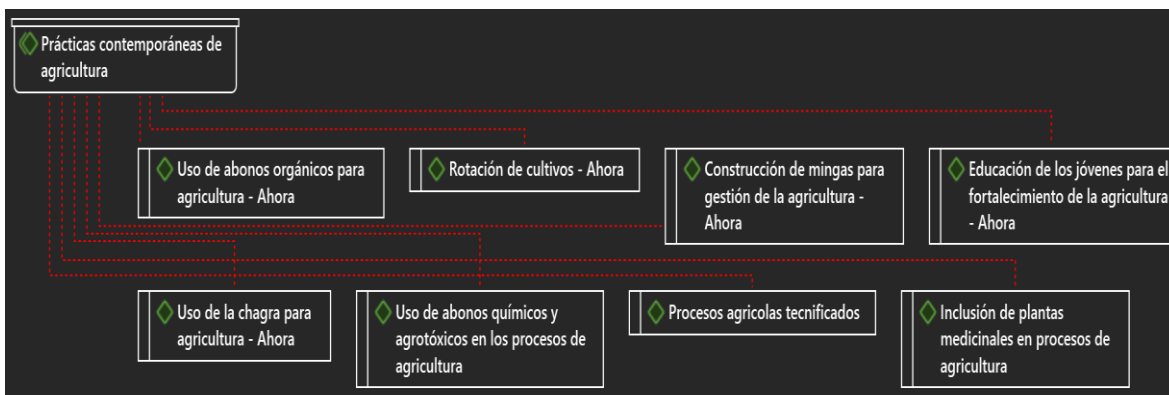
controlar y prevenir la proliferación de insectos y enfermedades preservando así la salud del suelo y la biodiversidad.

Con base en la información recabada puede decirse que los miembros de la comunidad Nasa tenían grandes conocimientos de los bosques y el entorno que los rodeaba. Esta sabiduría ancestral no solo les garantizaba la subsistencia por medio de la alimentación y el uso de plantas medicinales, sino que también desempeñaba un papel fundamental en el fortalecimiento de su identidad cultural. Debido a que sus prácticas tradicionales de agricultura eran sostenibles, la comunidad mantenía una relación de interdependencia con la naturaleza por lo cual la preservación del entorno para las generaciones futuras era fundamental.

Su enfoque consciente y respetuoso hacia la tierra y sus recursos era un reflejo de su arraigada cosmovisión, honrando los conocimientos transmitidos por sus antepasados. De esta manera, las prácticas sostenibles de los Nasa no solo aseguraban su propia subsistencia, sino que también promovían la armonía con el entorno natural y garantizaban la perpetuación de su comunidad a lo largo del tiempo.

Hoy en día se han implementado diversas prácticas contemporáneas en su agricultura, las cuales se enfocan en la promoción de la agroecología y la preservación de sus conocimientos ancestrales, aunque también han enfrentado grandes desafíos en sus prácticas debido principalmente a la influencia de la agroindustria y la agricultura intensiva. A pesar de esto, la comunidad Nasa ha promovido la agroecología y la recuperación de cultivos tradicionales, utilizando técnicas como la rotación de cultivos y el uso de abonos orgánicos. De la misma manera han impulsado programas de capacitación y educación para fortalecer sus conocimientos ancestrales, fomentar prácticas para preservar la biodiversidad, promover una alimentación saludable y fortalecer su identidad cultural como comunidad indígena (Ver Figura 31).

**Figura 31.** Prácticas agrícolas contemporáneas en la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca.



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

A través de la realización de mingas se cuidan y protegen las tierras, fomentando así la agroecología. Igualmente, se han instaurado otras estrategias como programas de capacitación y formación en técnicas agroecológicas, donde se comparten los saberes ancestrales y se promueven prácticas respetuosas con la naturaleza haciendo énfasis en la importancia de una alimentación saludable y proyectos de soberanía alimentaria.

En esta línea, la comunidad Nasa ha propuesto diversas iniciativas, como la creación de huertos familiares y comunitarios, la promoción de la compra de alimentos locales y orgánicos y la educación sobre la importancia de una alimentación balanceada y sostenible. Todo esto en la búsqueda de la agroecología basada en principios de sustentabilidad, respeto por la biodiversidad y prácticas ancestrales. Esto implica el uso de técnicas agroecológicas, como la rotación de cultivos, el control biológico de plagas y el manejo sostenible de suelos, evitando el uso de agroquímicos y semillas transgénicas.

“Promovemos la agroecología, respetando la naturaleza y nuestra diversidad. Usamos prácticas ancestrales como la rotación de cultivos, el control natural de plagas y el cuidado del suelo, sin químicos ni semillas modificadas”

Por otra parte, se está llevando a cabo un proceso de recuperación de los conocimientos tradicionales relacionados con las semillas a través de la transmisión oral de generación en generación, rescatando y revitalizando los saberes ancestrales sobre el manejo de semillas. Esto implica la participación activa de los mayores y la creación de espacios de intercambio de conocimientos entre las distintas generaciones.

“La comunidad Nasa está recuperando los conocimientos de nuestras semillas de antes. De abuelos a nietos, estamos reviviendo lo que sabían nuestros ancestros sobre cómo cuidar y utilizar las semillas. Los mayores nos guían y creamos espacios para compartir conocimientos entre generaciones”

La inclusión de plantas medicinales también es parte fundamental de los procesos de agricultura de la comunidad Nasa. Además de cultivar alimentos, también se recolectan frutas silvestres, hierbas medicinales y miel en el monte, enriqueciendo su dieta y beneficiándose de las propiedades nutritivas y curativas de estas plantas.

“Mis abuelos siempre iban al monte a buscar frutas, tubérculos y plantas medicinales. Eso les daba un montón de cosas buenas para el cuerpo y la salud. También encontraban frutas silvestres, plantas medicinales y miel para disfrutar en nuestras comidas”

Aun con estas acciones, en la actualidad la comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca se enfrenta a desafíos en sus procesos agrícolas debido a la influencia de la agroindustria y la agricultura intensiva. Aunque han intentado mantener sus prácticas tradicionales, han observado cambios en la gestión y producción de semillas, además de que la adopción de modelos agrícolas modernos ha llevado al descuido de las prácticas ancestrales de manejo de semillas, debilitando la capacidad de conservación y uso sostenible de las semillas.

“Hemos sufrido la invasión de grandes monocultivos y la degradación de nuestros suelos debido al uso intensivo de agroquímicos”

“Con todos estos problemas, nuestras tierras ya no son tan buenas como antes. Estamos usando muchos químicos y eso está dañando la fertilidad de la tierra”

Sin embargo, se sigue fomentando la práctica de la agroecología, basada en principios de sustentabilidad, respeto por la biodiversidad y prácticas ancestrales, así como el uso de técnicas agroecológicas, como la rotación de cultivos, el control biológico de plagas y el manejo sostenible de suelos, evitando el uso de agroquímicos y semillas transgénicas. Además, aprovechan el territorio para la agricultura, utilizando abonos orgánicos sin químicos, respetando así la biodiversidad y promoviendo la salud de los suelos.

Igualmente, la introducción de prácticas agroindustriales orientadas a la rentabilidad a corto plazo ha generado una mayor explotación de la tierra y una pérdida de conexión entre la comunidad y la producción de alimentos. Esto aunado a la falta de acceso a mercados justos y la competencia desigual con productos importados ha afectado la viabilidad económica de los agricultores locales.

“Hemos notado un cambio grande en nuestra forma de cultivar que no nos gusta mucho. Ahora están llegando prácticas de la agroindustria que solo piensan en ganar dinero rápido. Esto ha llevado a abusar más de la tierra y a perder nuestra conexión

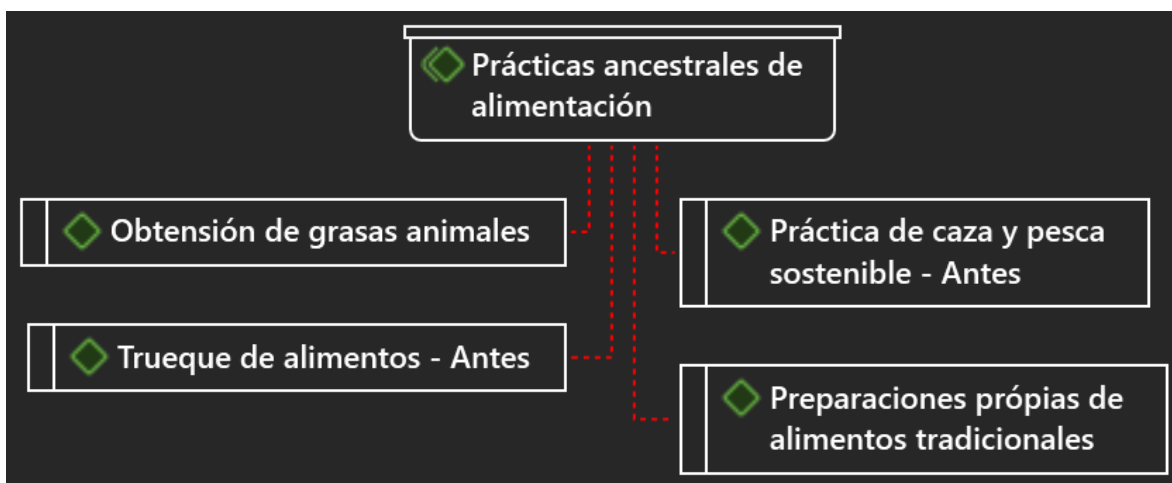
con los alimentos que producimos. Además, no tenemos igualdad en los mercados y nos cuesta competir con productos importados, lo que afecta nuestra economía”

La comunidad concuerda en que la transición hacia un modelo de agricultura más comercial y orientado a la producción a gran escala con la introducción de maquinarias y tecnologías modernas a menudo ignoran los conocimientos y prácticas tradicionales. Por cuenta de ello, han experimentado la invasión de grandes monocultivos y la degradación de sus suelos debido al uso intensivo de agroquímicos, lo que ha disminuido la fertilidad de la tierra. En respuesta a estos problemas, la comunidad Nasa ha propuesto alternativas como la recuperación de cultivos tradicionales, la promoción de la agroecología y la creación de huertas familiares y comunitarias. Estas iniciativas buscan preservar sus conocimientos ancestrales, promover una alimentación balanceada y sostenible, y fortalecer su identidad cultural a través de la conexión con la tierra y la preservación de su entorno natural para las generaciones futuras.

### **Prácticas ancestrales y contemporáneas de alimentación**

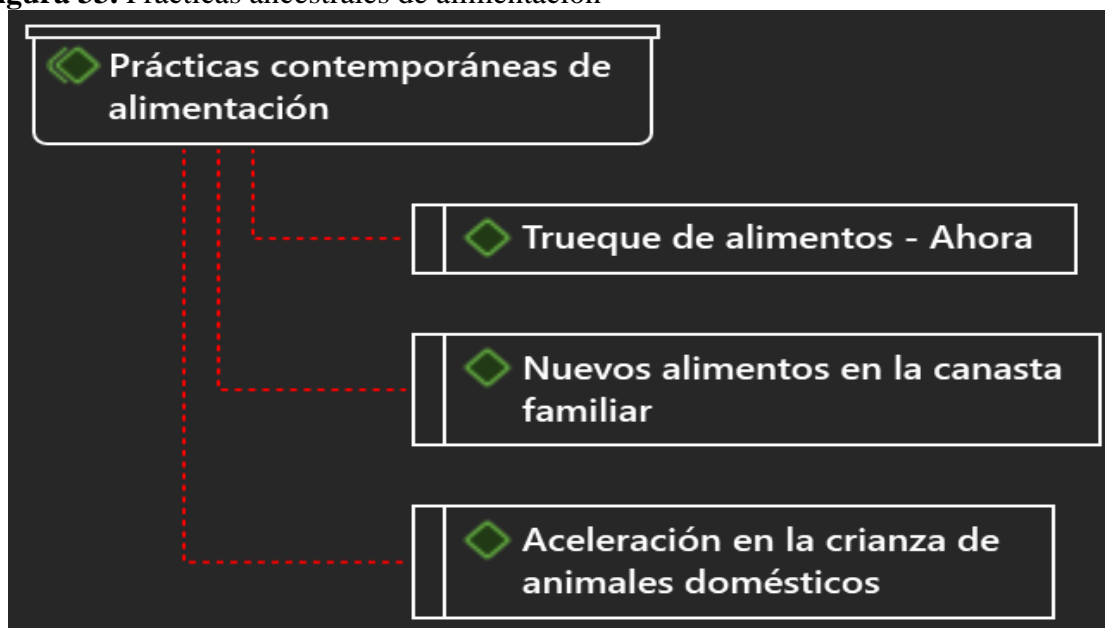
Al igual que con las categorías anteriores, para identificar las prácticas de alimentación de las comunidades indígenas en relación con la soberanía alimentaria se hizo división en 2 grupos de códigos en el programa Atlas. Ti 23 de acuerdo con su temporalidad. Así entonces, el primer grupo de códigos se denominó Prácticas ancestrales de alimentación, el cual agrupó 4 prácticas como puede observarse en la figura 32 y el segundo grupo se denominó Prácticas contemporáneas de alimentación que agrupó el cual agrupa 3 códigos como puede observarse en la figura 33.

**Figura 32.** Prácticas ancestrales de alimentación



Nota: Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

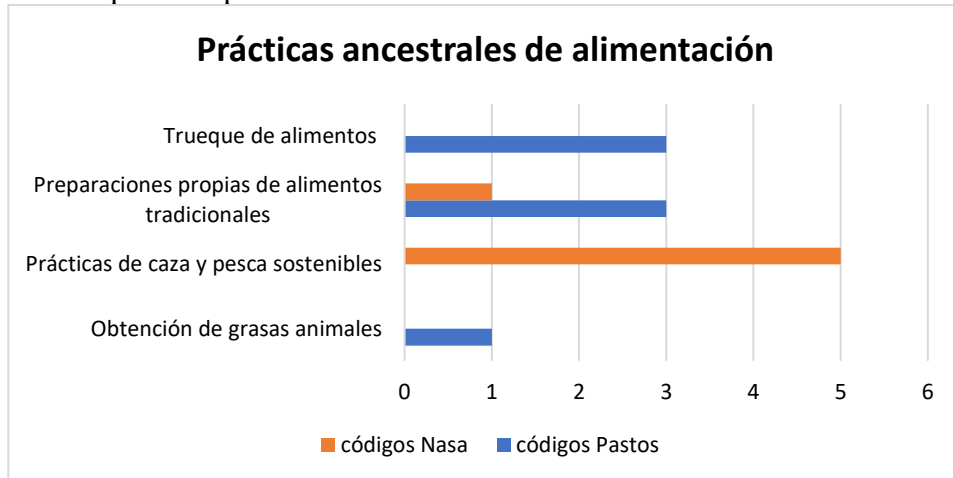
**Figura 33.** Prácticas ancestrales de alimentación



Nota: Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

En términos de la distribución de códigos, se registraron 13 códigos o citas textuales sobre las prácticas ancestrales en torno a la soberanía de estas comunidades su alimentación, de los cuales 7 pertenecen a las declaraciones de los informantes del cabildo Pueblo de los Pastos, mientras que los restantes 6 códigos tienen que ver con las declaraciones de los informantes del cabildo Nasa (Ver Figura 34).

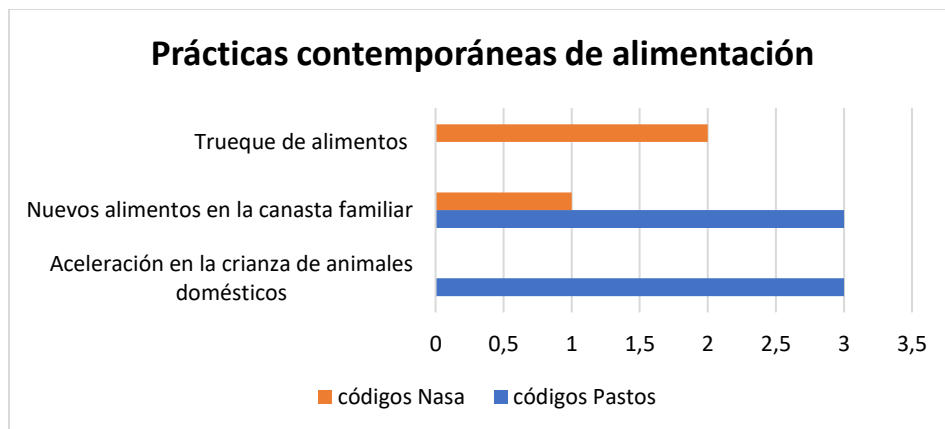
**Figura 34.** Comparativo prácticas ancestrales en torno a la alimentación los Pastos vs Nasa



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

En cuanto a las prácticas contemporáneas en torno a la soberanía de estas comunidades su alimentación, se registraron en total 9 códigos o citas textuales de las cuales 6 pertenecen a las declaraciones de los informantes del cabildo Pueblo de los Pastos, mientras que los restantes 3 códigos tienen que ver con las declaraciones de los informantes del cabildo Nasa (Ver Figura 35).

**Figura 35.** Comparativo prácticas contemporáneas en torno a la alimentación los Pastos vs Nasa



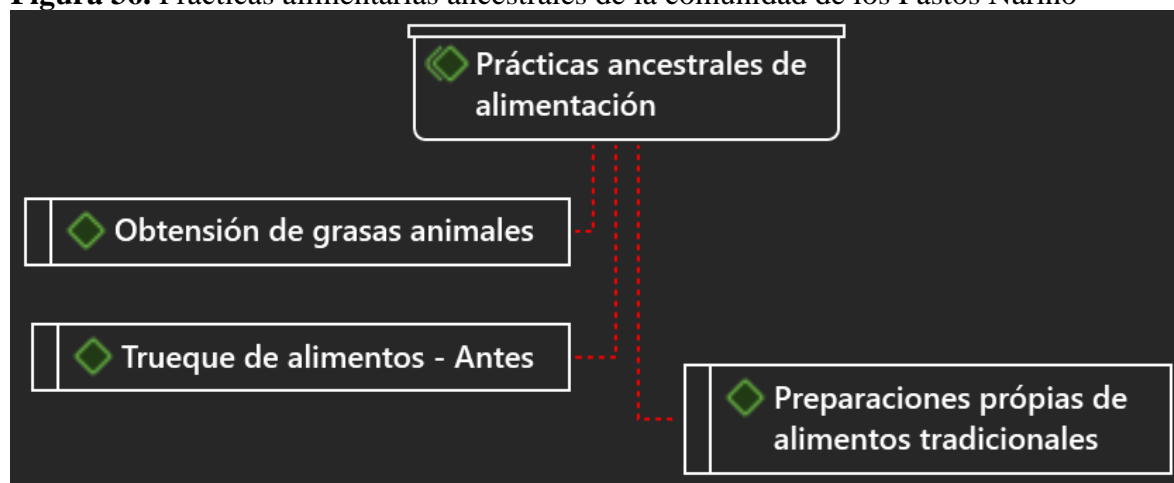
*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

*Descripción de las prácticas alimentarias, ancestrales y contemporáneas, de las comunidades Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño y Nasa de Florida Valle del Cauca.*

### **Comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño**

Las prácticas alimentarias ancestrales de la comunidad indígena de los Pastos Nariño se basaban en la obtención de grasas animales, la preparación de alimentos tradicionales y el intercambio de alimentos entre vecinos (Figura 36). Lo cual evidenciaba solidaridad y Autosuficiencia en la alimentación, elementos fundamentales en la preservación de la cultura y la identidad de la comunidad.

**Figura 36.** Prácticas alimentarias ancestrales de la comunidad de los Pastos Nariño



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Una de las características de las prácticas alimentarias ancestrales de la comunidad indígena de los Pastos Nariño es la obtención de grasas animales y la elaboración de alimentos tradicionales. Durante ocasiones especiales, se llevaba a cabo el sacrificio de cerdos en óptimas condiciones, con el objetivo de asegurar el suministro de carne y manteca. Esta planificación permitía evitar la necesidad de adquirir estos productos o recurrir a fuentes externas, garantizando la autonomía en la producción de alimentos.

“yo me acuerdo que había ocasiones especiales donde nosotros mi abuela nos llamaba y nos decía vendrán a matar el puerco ya está gordo, decía ya hace falta la carne, decía la manteca ya está poquita, entonces nosotros no teníamos que comprar nunca la manteca o ir al granero”.

La obtención de grasas animales constituía una parte fundamental de la alimentación ancestral. La crianza de cerdos de gran tamaño proporcionaba una cantidad considerable de manteca, la cual se utilizaba en diversas preparaciones culinarias y aseguraba la disponibilidad constante de este ingrediente en la dieta diaria. Asimismo, poseían técnicas propias en la preparación de alimentos. Por ejemplo, las habas eran curadas utilizando una combinación de helecho y panela, logrando obtener un sabor dulce y una frescura prolongada. Este conocimiento transmitido de generación en generación permitía asegurar la calidad de las habas y protegerlas de posibles daños causados por animales u otros factores externos.

En lo referente a la producción de lácteos, como el queso, se empleaban métodos tradicionales y caseros. La leche de vaca era procesada utilizando cuajo obtenido de la misma vaca o de cerdos, lo que permitía obtener una cuajada de calidad. Estas técnicas artesanales reflejaban la autosuficiencia de la comunidad en la elaboración de sus alimentos, evitando la dependencia de productos industriales.

“la vaquita producía la leche para hacer chagra o una cuajada, que era con cuajo, ya que no había pasta en esos tiempos. En otras palabras, se extraía el cuajo de un marrano muerto o de una vaca muerta, y se mezclaba con la naranjilla bien seca y sal. La preparación de una cuajada tardaba unos quince o veinte días”

También es importante destacar que se practicaba el intercambio de alimentos entre los miembros de la comunidad. A través del trueque, se compartían los alimentos almacenados en las trojas familiares, fomentando la solidaridad y la colaboración mutua.

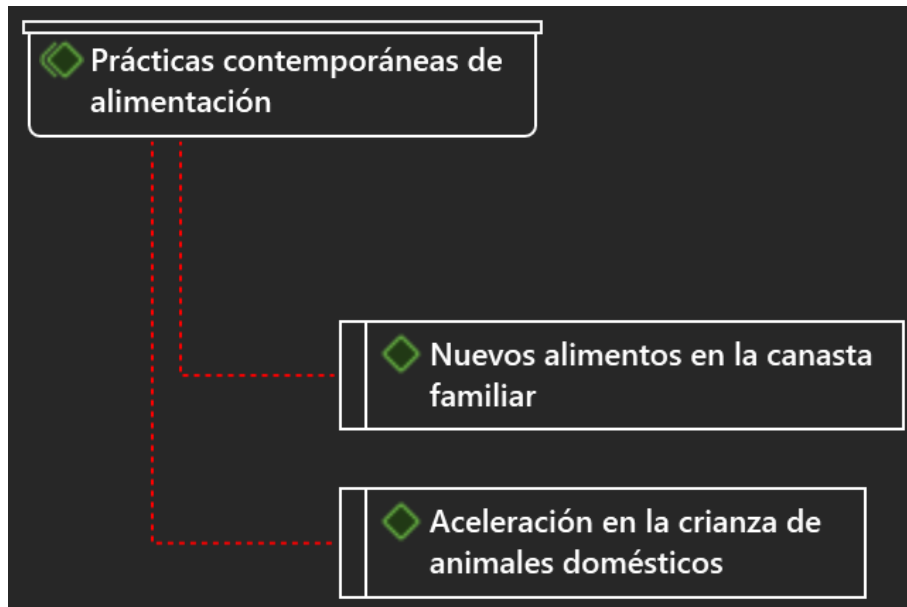
“no teníamos necesidad de ir a comprar porque pues las cosas se cambiaban con el vecino que también tenía su comida guardada en su troja”

Este sistema de intercambio permitía diversificar la dieta y garantizar la disponibilidad de alimentos diversos, sin depender exclusivamente de la adquisición comercial.

En cuanto a las prácticas alimentarias actuales de la comunidad indígena de los Pastos Nariño puede decirse que se destacan por la aceleración en la crianza de animales domésticos con fines comerciales, la preferencia por alimentos procesados y envasados con altos contenidos de sodio y azúcar, y la reducción en la diversidad de cultivos agrícolas (Ver Figura 37). Ello es indicativo de una mayor influencia de factores económicos en la toma de decisiones

relacionadas con la alimentación, lo que ha llevado a un alejamiento de las prácticas tradicionales y a una disminución en la valoración de la calidad y la diversidad alimentaria.

**Figura 37.** Prácticas alimentarias contemporáneas de la comunidad de los Pastos Nariño



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Las prácticas actuales revelan cambios significativos en comparación con el pasado. Uno de los aspectos destacados es la aceleración en la crianza de animales domésticos, como los cerdos y los cuyes. Anteriormente, la crianza de animales se llevaba a cabo con un enfoque más tradicional, sin embargo, en la actualidad, se busca obtener beneficios económicos rápidos mediante la venta de estos animales, incluso si no hay una celebración o evento específico que justifique su sacrificio.

“Ahora es el negocio del marrano de los cuyes o de los animales pequeños, por motivo de que tenemos deudas en el banco, los que teníamos es apurarlo a criar y para venderlo, de pronto para una fiesta ya se lo separa, se lo apura a criar, pero que haya fiesta, sino matarlo por matarlo es raro o no sé si los demás maten”

Se observa un cambio en la percepción de la alimentación. Ahora, la prioridad no se centra tanto en la calidad y el valor nutricional de los alimentos, sino en su capacidad para generar ganancias económicas. Por ejemplo, se ha notado una mayor venta de pollos de engorde en comparación con el pollo criado en el campo, lo cual revela una disminución en la atención y cuidado de la alimentación.

“Pues porque a ellos no les importa la alimentación sino lo que deje plata, por eso es que ya no se come bien, porque ellos por ejemplo, venden más pollo de engorde que el pollo criado en el campo”.

Igualmente, la canasta familiar ha experimentado modificaciones significativas en cuanto a los alimentos que la componen ya que hay un aumento en el consumo de alimentos procesados y envasados como arroz, galletas, fideos, atún, enlatados, salchichas, quesos y embutidos. Estos alimentos suelen contener altas cantidades de sodio, azúcar y aditivos químicos, como conservantes y colorantes.

La creciente inclinación hacia el consumo de alimentos industrializados es un indicador de transformaciones significativas en los patrones alimentarios actuales. Este cambio se caracteriza por una mayor dependencia de productos que provienen de fuera de la comunidad, lo que implica una disminución en la autonomía alimentaria y una mayor influencia de los sistemas agroalimentarios dominantes. Este fenómeno puede implicar una pérdida de conocimientos y prácticas relacionadas con la preparación y el procesamiento de alimentos tradicionales, lo cual impacta negativamente en la preservación de la identidad cultural y la transmisión intergeneracional de saberes.

Estos cambios en las prácticas alimentarias actuales también se reflejan en la agricultura. La variedad de alimentos cultivados se ha reducido, priorizando aquellos que tienen una demanda comercial más rápida. Esta selección se basa en criterios económicos y de rentabilidad, dejando de lado la diversidad de cultivos que existían anteriormente.

“Como se puede ver, es nuestra responsabilidad modificar todo para adaptarnos a esos procesos, ya que si se nos acabaron las semillas de papa es porque debemos cultivar solo las papas que les convengan o las que se venden rápidamente. No les importa la variedad de papas porque son más laboriosas y demoradas. Como resultado, no hay apoyo para las chagras y para revivir la variedad de alimentos”

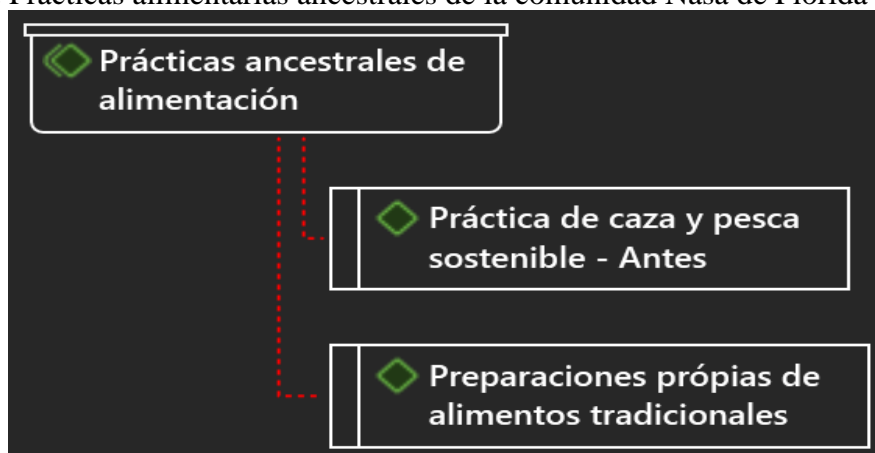
Asimismo, se evidencia una preocupante disminución en el respaldo brindado a las chagras y en los esfuerzos destinados a preservar la variedad de alimentos autóctonos entre la comunidad, lo que se traduce en una falta de interés en cultivar y promover variedades de alimentos que demandan más tiempo y esfuerzo en su producción. Esto se debe, en gran medida, a la influencia de los sistemas agroalimentarios predominantes, los cuales fomentan la producción de cultivos más rentables y de rápida comercialización. En consecuencia, las variedades tradicionales de alimentos que requieren cuidados especiales y un mayor tiempo

de cultivo son desplazadas por variedades más uniformes y de mayor demanda en el mercado.

### Comunidad Nasa de Florida Valle del Cauca

Las prácticas alimentarias ancestrales de la comunidad Nasa de Florida Valle se caracterizaban por la caza, la pesca y la recolección sostenible de alimentos, así como por el cultivo propio de frutas, verduras y granos (Ver Figura 38). Estas prácticas se llevaban a cabo en armonía con la naturaleza, respetando los ciclos naturales y garantizando la preservación de los recursos para las futuras generaciones. En ese sentido, para la comunidad Nasa, la alimentación no solo era una forma de subsistencia, sino también una expresión cultural que fortalecía los lazos comunitarios y transmitía las tradiciones familiares.

**Figura 38.** Prácticas alimentarias ancestrales de la comunidad Nasa de Florida Valle



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Los miembros de la comunidad Nasa cazaban animales como venados y aves de monte, aprovechando los recursos de manera responsable y evitando la sobreexplotación de las especies. De manera similar, la pesca se realizaba en los ríos cercanos, garantizando una fuente de proteínas frescas y sostenibles para su dieta. Estas actividades se llevaban a cabo de manera consciente, en línea con la conservación y el respeto hacia la fauna y los ecosistemas locales.

“practicaban la caza, la pesca y la recolección de manera equilibrada, respetando los ciclos naturales y asegurando la preservación de los recursos”.

Además de la caza y la pesca, también se practicaba la agricultura, cultivando una diversidad de alimentos. Estos cultivos eran desarrollados de forma tradicional, sin el uso de químicos

o pesticidas, lo que preservaba la calidad y frescura de los alimentos. La dieta de la comunidad se caracterizaba por su variedad y equilibrio nutricional, lo cual contribuía a una alimentación saludable y completa.

“Recuerdo que cultivaban maíz, frijol, papa, yuca y plátano. También cazaban animales en los montes y pescaban en los ríos. Todo era fresco y sin químicos, lo que le daba un sabor especial a nuestras comidas”.

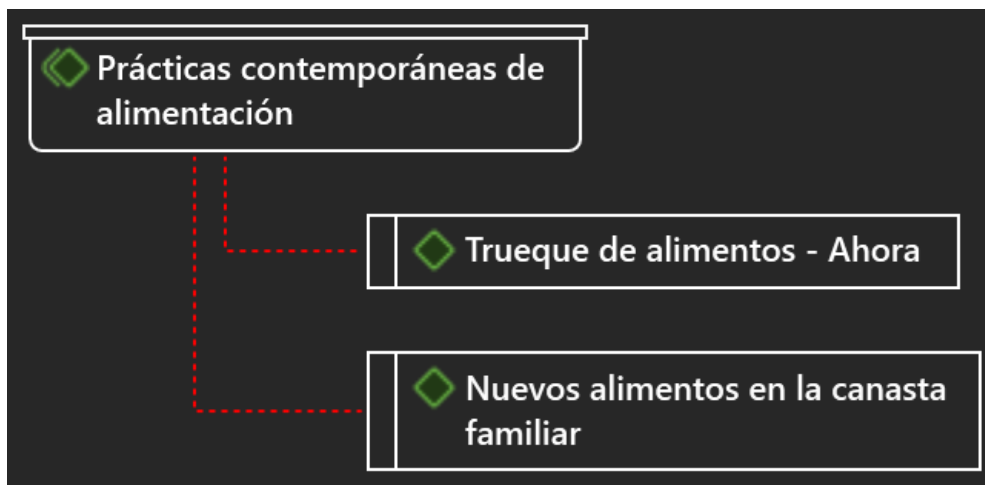
Con respecto a la preparación de los alimentos, se utilizaban ingredientes frescos y naturales provenientes de sus propias cosechas, elaboraban platos tradicionales que reflejaban su identidad cultural y transmitían conocimientos ancestrales.

“cultivaban sus propias frutas, verduras y granos, y preparaban platos tradicionales con ingredientes frescos y naturales”.

La alimentación no solo era un medio para satisfacer las necesidades básicas, sino también una forma de preservar y transmitir las tradiciones familiares y comunitarias.

Ahora bien, en cuanto a las prácticas alimentarias contemporáneas puede decirse que la comunidad Nasa ha experimentado cambios significativos en sus prácticas alimentarias actuales, enfrentando desafíos relacionados con la pérdida de diversidad de alimentos, la dependencia de productos procesados y la falta de acceso a alimentos nutritivos y culturalmente significativos. Sin embargo, la comunidad ha respondido con iniciativas como el trueque mediante el establecimiento de huertas comunitarias y la organización de ferias y mercados locales, que promueven la seguridad alimentaria, la preservación cultural y el fortalecimiento comunitario (Ver Figura 39).

**Figura 39.** Prácticas alimentarias contemporáneas de la comunidad Nasa de Florida Valle



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

La comunidad Nasa de Florida Valle ha experimentado transformaciones significativas en sus prácticas alimentarias actuales, las cuales reflejan desafíos y adaptaciones en su relación con la alimentación y el entorno. Estos cambios han resultado en la pérdida de diversidad de alimentos, una creciente dependencia de productos procesados y una limitada disponibilidad de alimentos nutritivos y culturalmente relevantes.

“la pérdida de diversidad de alimentos, la dependencia de productos procesados y la falta de acceso a alimentos nutritivos y culturalmente significativos”.

En la actualidad, existe la preocupante disminución en la diversidad alimentaria, lo cual ha afectado la variedad de alimentos que tradicionalmente formaban parte de su canasta familiar. La introducción y la prevalencia de alimentos procesados y comerciales han llevado a una disminución en el consumo de alimentos autóctonos y tradicionales. Esta reducción de la diversidad no solo tiene implicaciones en la nutrición y salud de la comunidad, sino también en la preservación de su identidad cultural y del conocimiento ancestral relacionado con la alimentación.

Todo esto se traduce en una menor disponibilidad de alimentos frescos y nutritivos, así como en una menor conexión con los sistemas tradicionales de producción y abastecimiento de alimentos. Esta situación compromete la autonomía alimentaria y la preservación de las prácticas ancestrales asociadas con la alimentación.

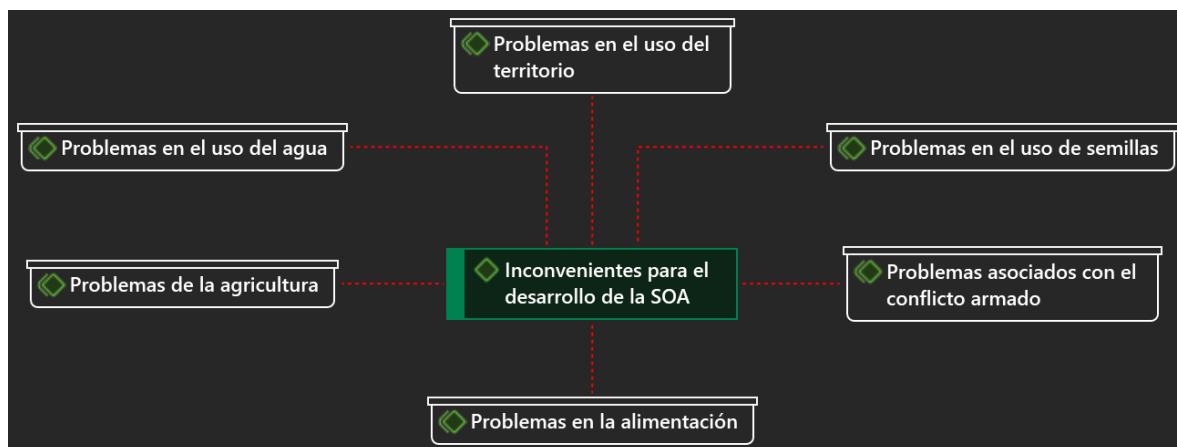
No obstante, para contrarrestar estas afectaciones, se han organizado ferias y mercados locales con el objetivo de facilitar el acceso a alimentos nutritivos y promover el intercambio de productos entre las comunidades. Estos espacios fomentan la comercialización de

alimentos producidos de manera sostenible y respetuosa con el entorno, al mismo tiempo que promueven la valorización de la cultura y los saberes tradicionales en torno a la alimentación.

### **Aspectos que dificultan las prácticas alimentarias de los Nasa KWESX KIWE y Pueblo Pasto**

En cuanto a las dificultades que presentan los Nasa KWESX KIWE y Pueblo Pasto en torno a las prácticas alimentarias, se identificaron un total de 37 códigos en el programa ATLAS ti, que hacen referencia a diferentes inconvenientes o problemas específicos respecto a su soberanía alimentaria en sus respectivos territorios. Estos códigos pueden agruparse en 6 categorías que son i) problemas asociados con el conflicto armado; ii) problemas de la agricultura; iii) problemas en el uso de semillas; iv) problemas en el uso del agua; v) problemas en el uso del territorio y vi) problemas en la alimentación (Ver Figura 40).

**Figura 40.** Inconvenientes de los Nasa y Pueblo Pasto en el desarrollo de la SOA



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

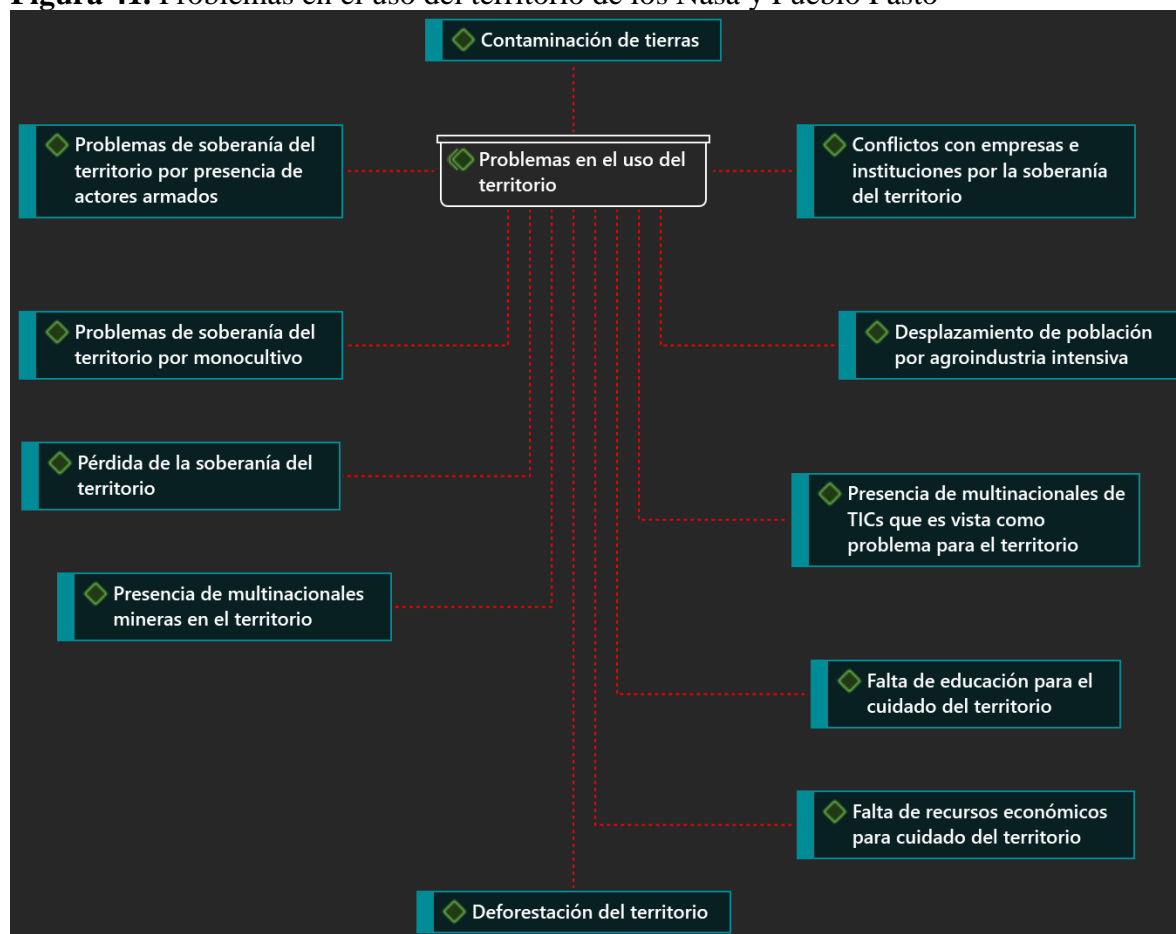
Ahora bien, cada categoría contiene respectivamente una serie de sub-códigos los cuáles, a su vez, hacen referencia a diferentes problemas específicos. A continuación, se describe cada código con sus respectivos subcódigos o problemas según cada población estudiada.

#### **Problemas en el uso del Territorio**

Este código alberga todos aquellos problemas que tienen que ver con el uso soberano del territorio, en total se registraron 12 problemas que son: contaminación de tierras, conflictos con instituciones y empresas, desplazamiento de población por agroindustria intensiva,

presencia de multinacionales de TICs, falta de recursos económicos para el cuidado del territorio, falta de educación para el cuidado del territorio, presencia de actores armados, problemas de soberanía por monocultivo, pérdida de soberanía en el territorio, presencia de multinacionales mineras y deforestación del territorio (Ver Figura 41)

**Figura 41.** Problemas en el uso del territorio de los Nasa y Pueblo Pasto



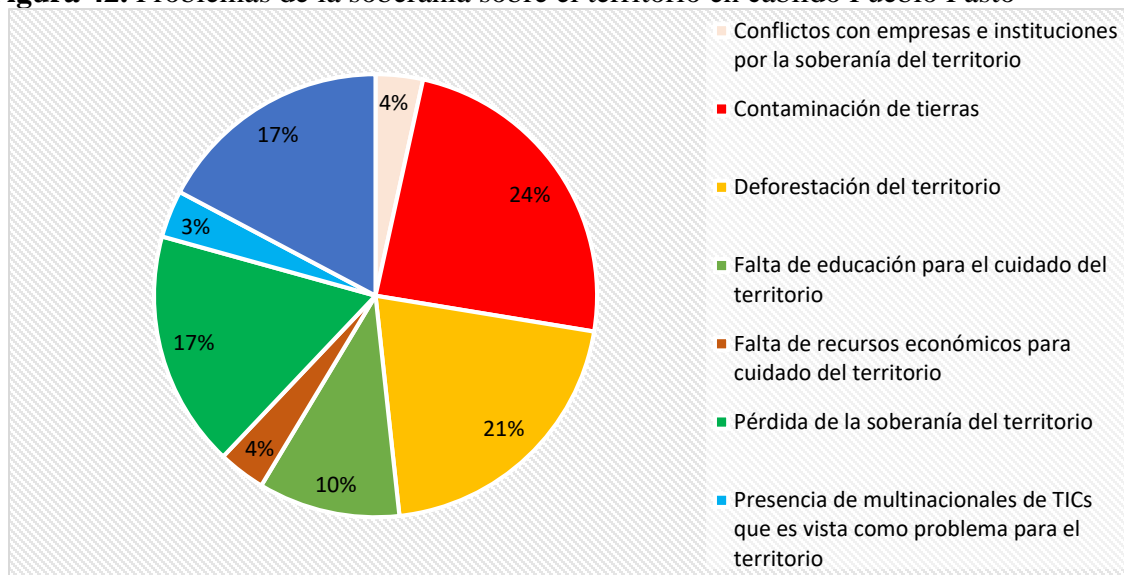
*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

No obstante, estos problemas se presentan de maneras determinadas según el grupo poblacional, en este caso, según el territorio de los Nasa y según el territorio de los Pueblo Pasto.

### *Comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño*

En cuanto a los problemas del territorio que han experimentado los habitantes del resguardo El Gran Cumbal, se identificaron un total de 8 problemas específicos como se muestra en la figura 42.

**Figura 42.** Problemas de la soberanía sobre el territorio en cabildo Pueblo Pasto



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Las tres reuniones que conforman el grupo focal llevado a cabo con los indígenas Pueblos Pasto, arrojaron un total de 29 declaraciones en referencia a estos problemas, de estas 29 declaraciones el 24% se refieren a la contaminación de las tierras, el 21% se refiere a la deforestación del territorio el 17% a la presencia de multinacionales mineras, otro 17% se refiere a la pérdida de soberanía sobre el territorio.

“(…) ya no hay semillas, que anteriormente eran buenas y productivas, y no había tantos químicos, había un cultivo sano, hoy en día ya no es un cultivo sano, hoy en día es un cultivo que venimos buscando los químicos de otros lados, engrandeciendo las multinacionales, que nos ofrecen los químicos aquí (…) hoy por la contaminación, porque pues no son abonos orgánicos sino que ya son plásticos ya son venenos y todo eso afecta la tierrita, por eso es que ya la tierra no quiere dar, ya solo da poquito pues para que toca echarle químicos todo eso es malo para la salud.”

“(…) porque nosotros mismo lo estamos acabando, a veces por agrandarle el pedacito de hierva a nuestra vaca cortamos nuestras ramas, cortamos todo lo que haya a nuestro alrededor, por el filo de las zanjas ya no hay nada, porque queremos agrandarle otro pedacito más, pero no pensamos en el futuro del mañana que es la mejor herencia para dejarles a nuestros hijos”

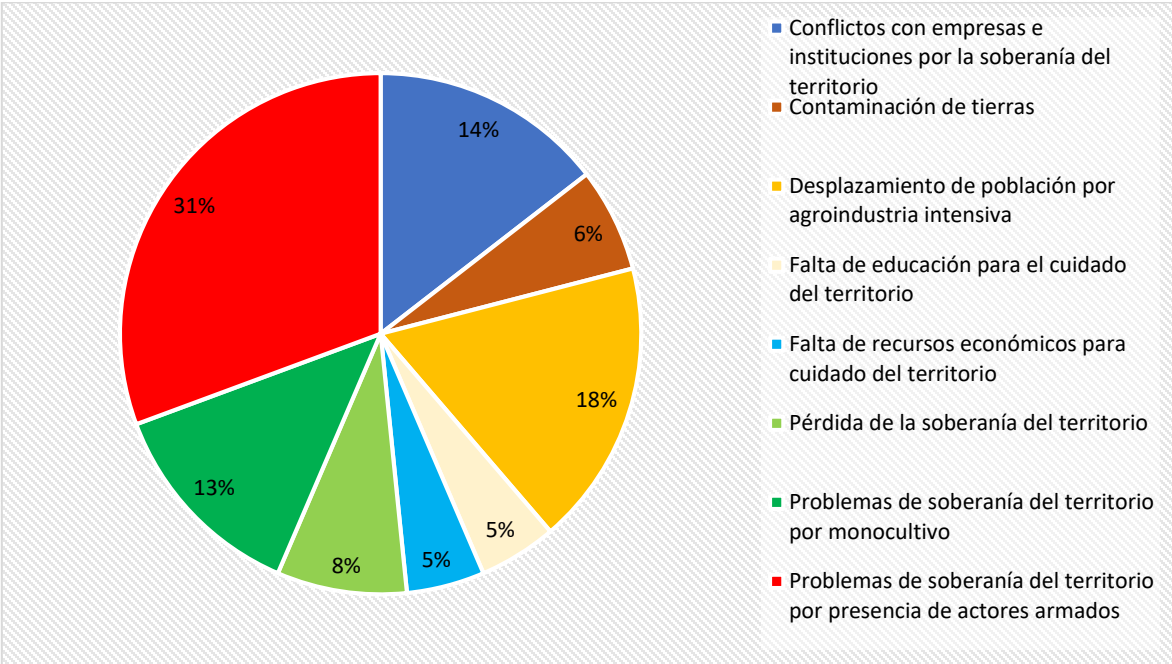
“Están las multinacionales, que quieren subir a nuestro nevado de Cumbal, a nuestras montañas a asacar el oro, entonces nosotros ya hemos hecho una protesta, para que la gente nos acompañe (…) porque vamos a ser los defensores de nuestra madre tierra, los defensores de nuestros niños de nuestros jóvenes y de todo lo que existe aquí en nuestro resguardo del Gran Cumbal. No queremos que vengan multinacionales, no queremos que vengan de otras partes a hurgar el oro a nuestro nevado, que son sitios sagrados.”

El resto de las declaraciones refieren a una pérdida de la soberanía sobre el territorio, alegando que se está presentando una pérdida de la educación tradicional sobre el cuidado de los recursos, una exigüidad de recursos económicos para el cuidado de las tierras y otros problemas como presencia de multinacionales de TICs que instalan torres en el territorio contaminando, deforestando y prohibiendo el tránsito de la comunidad por terrenos aledaños a dichas instalaciones.

**Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE**

En las 2 reuniones que conforman el grupo focal llevado a cabo con los indígenas representantes del cabildo Nasa KWESX KIWE, se identificaron 8 problemas específicos los cuales se manifiestan en 124 declaraciones como se muestra en la figura 43.

**Figura 43.** Problemas de la soberanía sobre el territorio en cabildo Nasa KWESX KIWE



Nota: Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

De las 124 declaraciones codificadas en ATLAS ti23, el 31% refieren a problemas relacionados con los grupos armados tanto regulares como irregulares, el 18% refieren al desplazamiento forzoso producido por influencia de empresas dedicadas a la agroindustria intensiva, el 14% hacen referencia a conflictos con corporaciones tanto públicas como privadas por soberanía sobre sus tierras y el 13% denota un problema de soberanía por efectos del monocultivo de la caña de azúcar.

“Lo que dice la doctora si, tiene sentido, los actores armados han venido instaurándose en nuestro territorio desde tiempos en que se inició con el conflicto, primero el M19, luego llegó las FARC, luego llegó el ejército, luego los paramilitares, luego que las bacrim y así hasta ahora los actores armados han llegado a nuestro territorio, pero los afectados somos nosotros, en el 2019 se dio una sentencia por restitución de tierras que nos amparaba y nos garantizaba el regreso a nuestros territorios, pero los grupos armados siguen y nosotros seguimos poniendo los muertos”

“El principal problema es la caña, porque las gentes que sembraron el monocultivo de caña nos han venido despojando de nuestras tierras y nos han desplazado a la parte alta de la montaña, nos han venido usando el agua para regar la caña, eso nos ha afectado nos han envenenado las fuentes hídricas con químicos, nos han desviado los ríos para construir riegos y nos han impedido el acceso a estas fuentes que antes estaban bajo nuestro cuidado, por eso es que nos desplazan cada vez más hacia arriba y el problema es que ya no podemos volver, porque ya se apropiaron de las tierras”

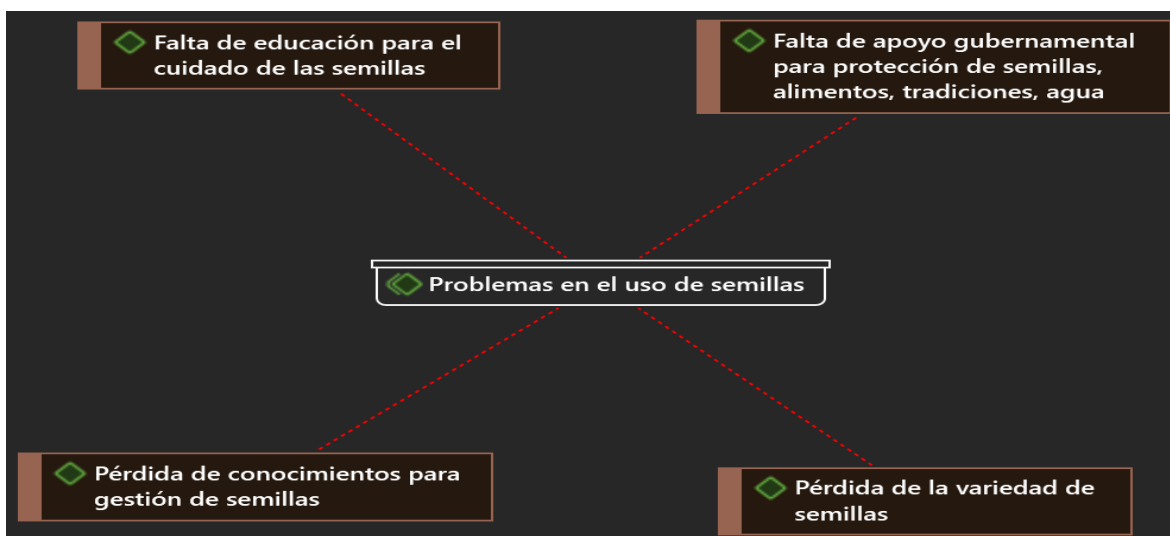
“Nos encontramos en una lucha constante contra el monocultivo de caña, que ha invadido nuestras tierras y desplazado nuestros cultivos ancestrales. Nuestras semillas (...) están siendo desplazadas por semillas transgénicas controladas por empresas poderosas. Esto es un atentado contra nuestra cultura y nuestra identidad como pueblo indígena, pero seguimos luchando por lo nuestro con protestas, con reapropiación del territorio, así nos amenacen y nos sigan mandando a los grupos armados, porque son ellos, sino ¿quiénes más?”

El resto de las declaraciones refieren a problemas que de una manera u otra se enlazan con el problema del monocultivo, pues esta población alega pérdida de soberanía frente al monocultivo, contaminación de sus tierras por agrotóxicos y químicos usados en el cultivo, falta de recursos para defender la soberanía en comparación con los recursos que apoyan el monocultivo etc.

### **Problemas en el Uso de las Semillas**

Este código concentra 4 problemas específicos relacionados con la gestión, cultivo y uso de las semillas en los cabildos de Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE. (Ver Figura 44).

**Figura 44.** Problemas en el uso de semillas de los Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

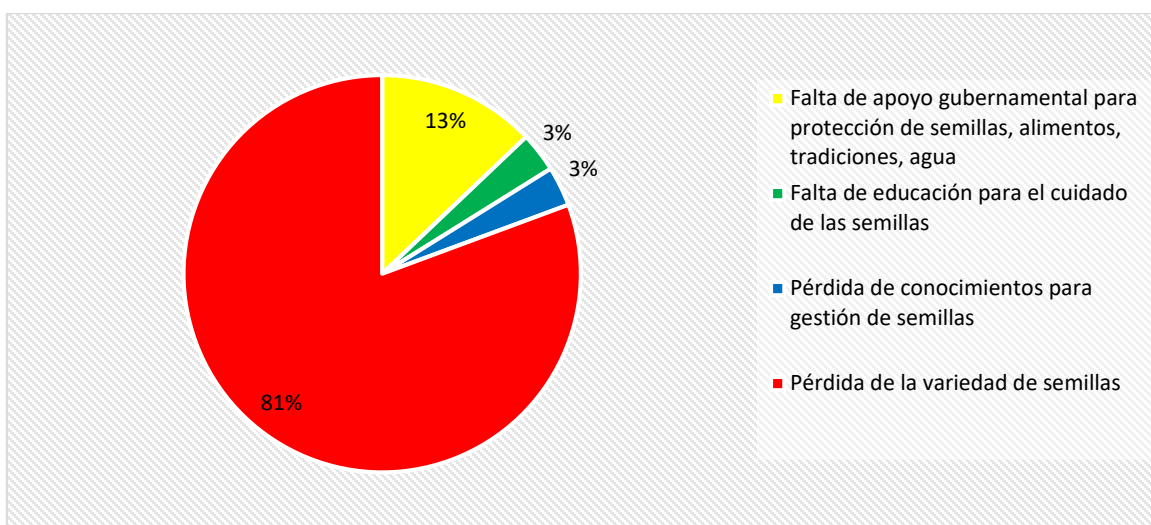
Es necesario aclarar que el código “Pérdida de la variedad de semillas”, a su vez contiene subcódigos que son:

- Pérdida de semillas y cultivos por el mercado de alimentos: código asignado a declaraciones que aducen una sustitución de semillas tradicionales por las que se consiguen en el mercado.
- Pérdida de semillas por TLC: declaraciones sobre el tipo de semillas que exigen para cultivar por efectos del TLC.
- Pérdida de semillas por factores externos: otras declaraciones sobre la pérdida de la variedad de semillas.

### *Comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño*

Se codificaron un total de 62 declaraciones que se distribuyen en los 4 problemas específicos como se observa en la figura 45.

**Figura 45.** Problemas de semillas en Cabildo Pueblo Pastos



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

De las 62 declaraciones, el 81% señalan pérdida de la variedad de semillas por diversas causas tales como el mercado de alimentos que los obliga a sustituir sus semillas tradicionales por unas semillas transgénicas que requieren de agrotóxicos para germinar. Por otro lado, el 13% de las declaraciones aduce falta de apoyo gubernamental para conservación de semillas, mientras que el restante 8% hace alusión a problemas de pérdida y falta de conocimientos para la gestión tradicional de las semillas.

“Había bastantísimas, ahora hay unas cuatro, ya se han ido perdiendo las semillas, de las que antes se conocían (...) la moradita, la narampuera, eso era pura harina no más, la misma ratonas, mejor dicho había como unas 10 variedades de papas, y pues ahora la que se cosechan (...) la tocana roja, la tocana blanca, entonces no sé, eso ha ido perdiendo y ya solo crían las que son con químicos, sino no crían, entonces por ahí se está perdiendo la semillas.”

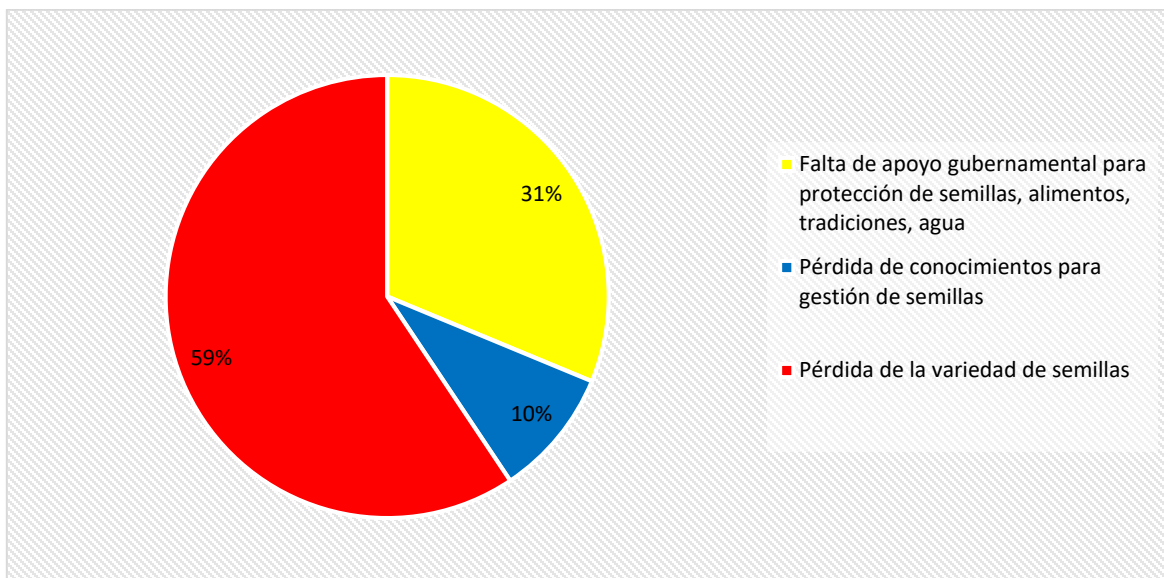
“Actualmente la papa ratona es buena y la otra aguacata entre chauchas, y también la botella, esas 3 semillas si existen, y variedades de semillas, antes había la narampuera, la chaucha morada, la chaucha guata, la ojona, la pamba roja, pamba negra, esas son de antes, la curipamba, curiuinga, leona, algodona, cueruda, poco de papas que había la papa rosada, la gualcala, la papa ruby, la huevo de indio, la bola de sal como aparecida a la leona, tuquerreña, pero esas ya no crecen, será por la tierra que ya está llena de químicos que no se dan”

#### ***Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE***

En el caso del cabildo Nasa, se registraron 64 declaraciones que se distribuyen en 3 problemas específicos que son: pérdida de la variedad de semillas que representa el 59% de las declaraciones; falta de apoyo gubernamental para protección de semillas con un 31% de

representatividad y pérdida de conocimientos para gestión de semillas con un 10% (Ver Figura 46).

**Figura 46.** Problemas de semillas en Cabildo Nasa KWESX KIWE



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

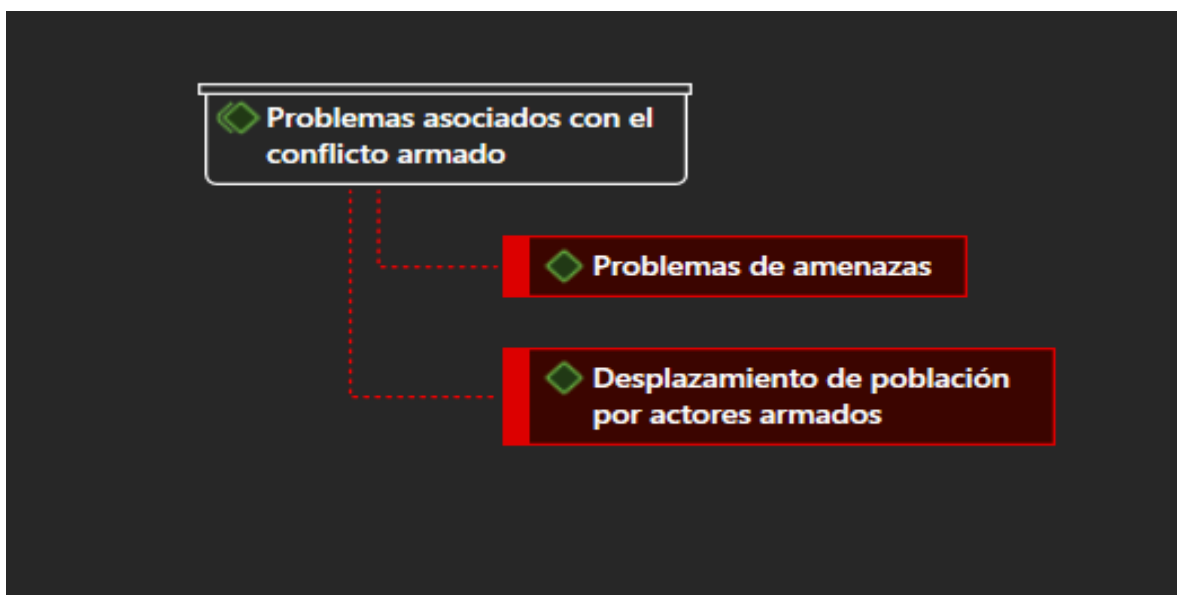
“También hemos enfrentado dificultades para obtener semillas de calidad y hemos tenido que depender de semillas comerciales que no están adaptadas a nuestro territorio.”

“Uno de los mayores desafíos es la pérdida de diversidad de semillas debido a la introducción de semillas comerciales y transgénicas (...) el maíz ya no es de la tuza sino que se compra la semilla que viene con su abono químico.”

### **Problemas Asociados con el Conflicto Armado**

En este código se lograron identificar 2 problemas específicos que son amenazas y desplazamiento de la población por actores armados (Ver Figura 47).

**Figura 47.** Problemas asociados con el conflicto armado en cabildos Pasto y Nasa



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

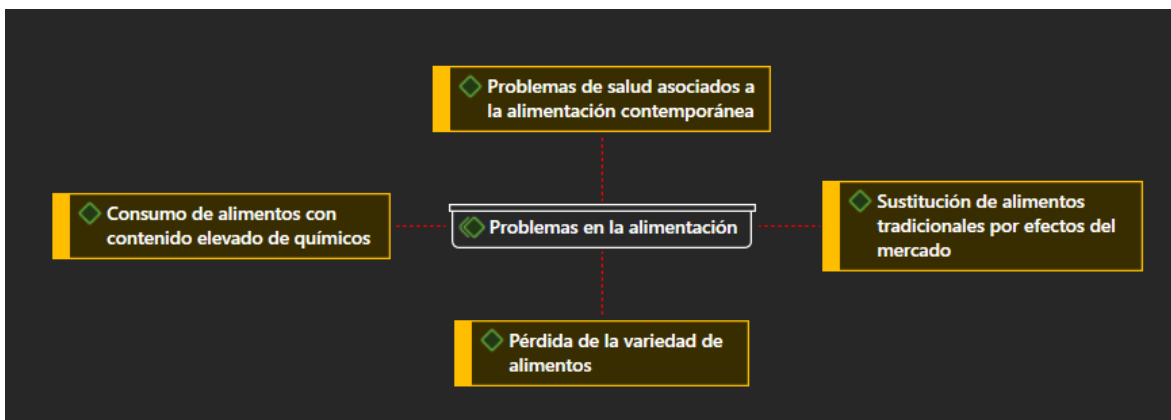
Estos problemas se identificaron solamente en la comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE, cuyos representantes mencionaron 26 veces los problemas de desplazamiento y 2 veces los problemas de amenazas.

“(…) pues el problema es la guerra, porque siempre nos han despojado de nuestras tierras, antes era la guerrilla, luego vinieron los paras, luego el ejército y así todos, unos nos tildan de guerrilleros que, porque la guerrilla pasa por aquí, pero ¿ahí uno qué hace?, uno no puede decirles nada, entonces llegan los paras o el mismo ejército y nos amenazan y qué nos toca hacer, pues dejar la tierrita y huir cada vez más pa arriba pa la montaña.”

### **Problemas en la Alimentación**

En cuanto a la alimentación se logró identificar 4 problemas específicos los cuales concentran un total de 155 declaraciones en las dos comunidades (Ver Figura 48).

**Figura 48.** Problemas de alimentación Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE

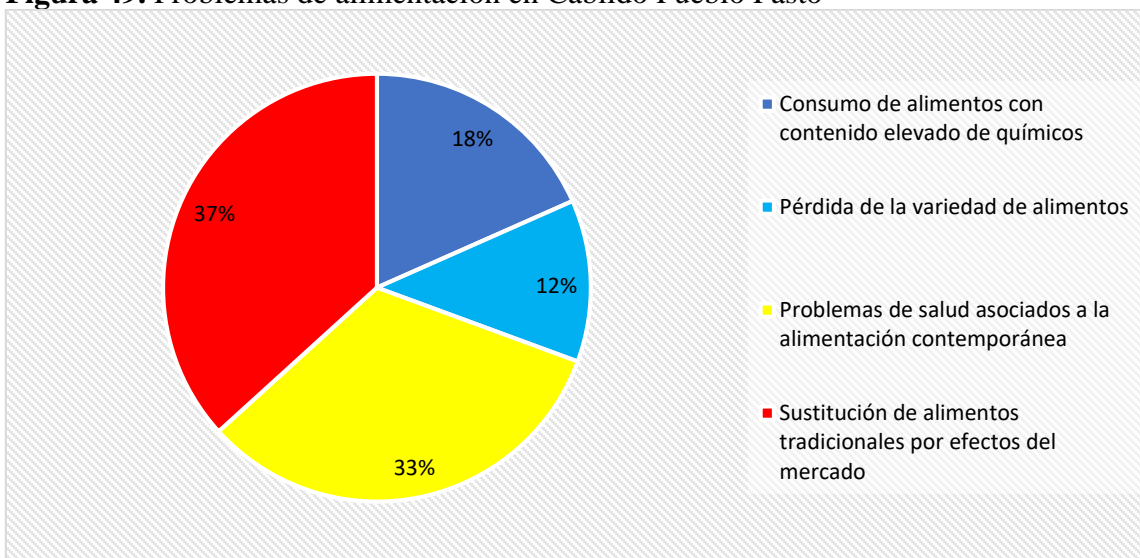


Nota: Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

### *Comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño*

En el Cabildo Pueblo Pasto se registró un total de 98 declaraciones sobre 4 problemas específicos en referencia a su alimentación. El 37% de esas declaraciones tienen que ver con la sustitución de alimentos a la que se han tenido que ajustar por efectos del mercado, el cual les ha ofrecido nuevos alimentos que han sustituido paulatinamente los tradicionales.

**Figura 49.** Problemas de alimentación en Cabildo Pueblo Pasto



Nota: Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

El 33% de las declaraciones hacen referencia problemas de salud relacionados con el consumo de alimentos, pues aseguran complicaciones de tipo cardiaco, obesidad y diabetes que se han incrementado, según ellos, por el consumo de los nuevos alimentos. Mientras que el 18% de las declaraciones tiene que ver con el consumo de alimentos con elevado

contenido de químicos y el restante 12% declara problemas de pérdida de la variedad de alimentos tradicionales (Ver Figura 49).

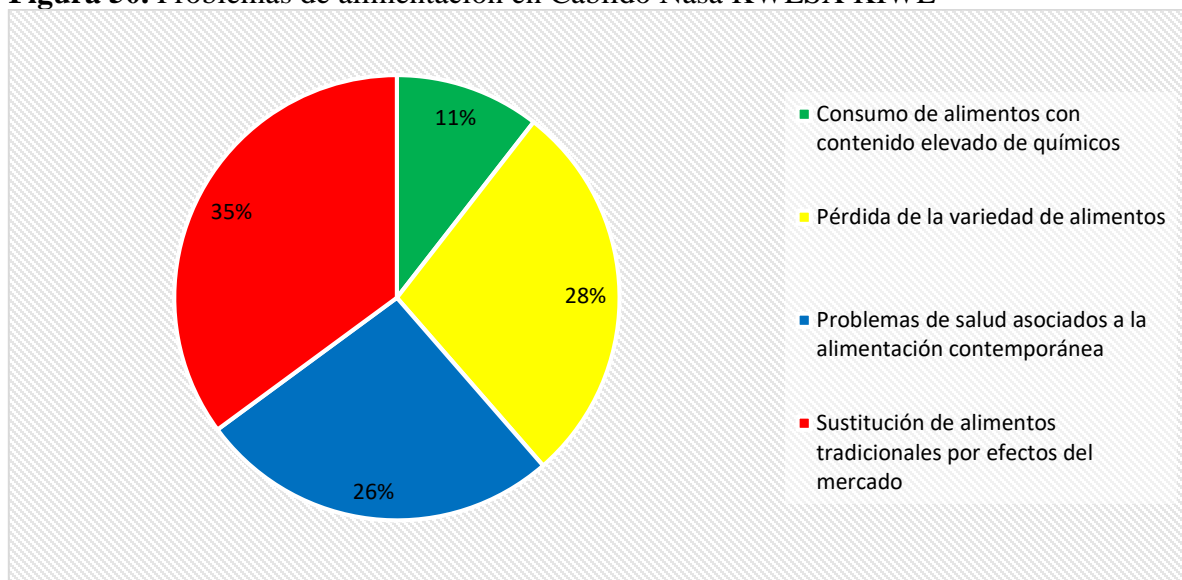
“ya los alimentos han cambiado no antes el arroz por ejemplo el arroz era el que tenía plata que comía arroz y era él era como decir ahora el revuelto ahora pues ya es el arroz puro arroz que se come y el arroz no es tan bueno”

“Además de los alimentos tradicionales, ahora también consumimos alimentos introducidos por la sociedad mayoritaria. Hay mayor disponibilidad de productos en tiendas y supermercados, pero esto ha llevado a una disminución en el consumo de alimentos locales y una pérdida de la diversidad alimentaria. También hemos observado un aumento de enfermedades relacionadas con una dieta poco saludable”

### *Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE*

En el Cabildo Nasa se registró un total de 114 declaraciones, que se distribuyen en los 4 problemas específicos así: el 35% refieren a la sustitución de alimentos tradicionales por efectos del mercado; el 28% refiere a la pérdida de la variedad de alimentos y el 26% refieren a problemas de salud por la alimentación contemporánea.

**Figura 50.** Problemas de alimentación en Cabildo Nasa KWESX KIWE



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

“(…) además, hay un cambio en los hábitos alimentarios, donde los alimentos tradicionales, como el pollo, los huevos, los frijoles y el maíz, han sido reemplazados por alimentos menos nutritivos, como el arroz, los fideos y la galletería. Esto ha llevado a una pérdida de nuestras costumbres y tradiciones alimentarias.”

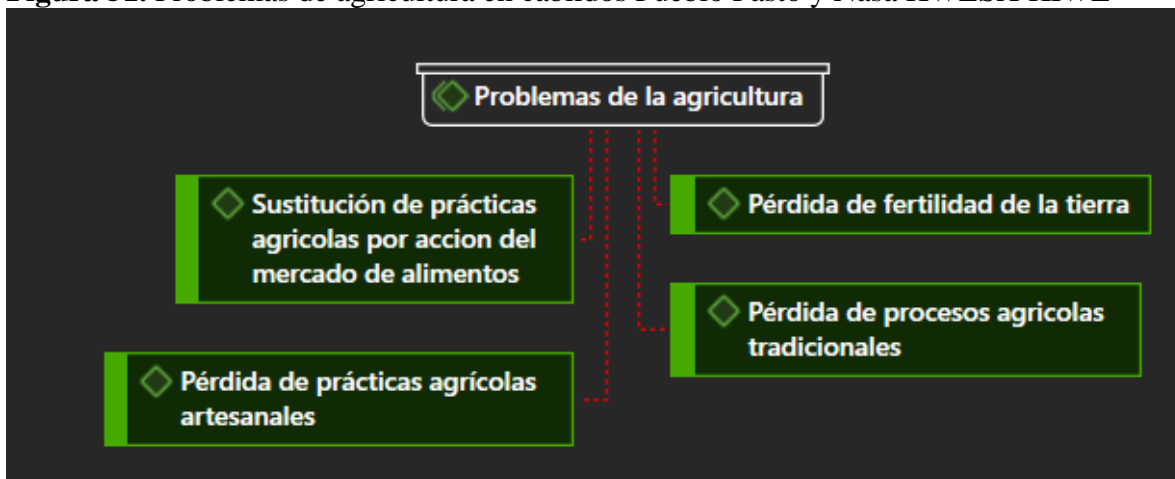
“El alimento ha cambiado mucho en nuestra comunidad. Antes teníamos se comía de todo, habas, porotos, frijol, cuchuco, sancocho con arracacha y yuca, pero ahora nos hemos acostumbrado a comer lo que hay en la tienda. Hemos perdido la conexión con nuestra tierra y nuestros alimentos tradicionales. Ya casi no cazamos ni cultivamos como antes.”

“Además, los problemas de salud asociados a la alimentación actual son alarmantes. La diabetes y la obesidad se han convertido en una epidemia en nuestra comunidad, y esto se debe en gran medida a la falta de acceso a alimentos frescos y nutritivos.”

### **Problemas de la Agricultura**

En cuanto a la agricultura, se logró identificar 4 problemas específicos que concentran un total de 94 declaraciones (Ver Figura 51).

**Figura 51.** Problemas de agricultura en cabildos Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

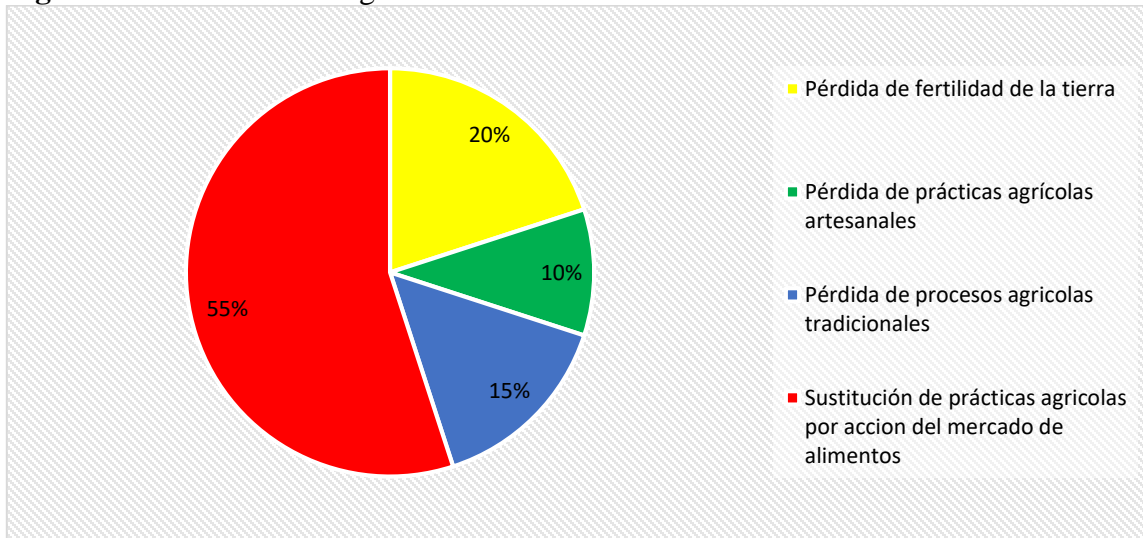
### ***Comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño***

En el cabildo Pueblo Pasto se identificó un total de 40 declaraciones, de las cuales el 55% refiere a problemas relacionados con la sustitución de prácticas agrícolas por acción del mercado de alimentos, aquí se tienen en cuenta declaraciones que aducen al cambio de la agricultura tradicional por la agricultura tecnificada o convencional la cual sugiere el uso de semillas transgénicas que requieren de agrotóxicos para crecer y para protegerse de las plagas.

“(…) pasamos a lo de la leche pues eso ha sido también que se ha acabado con lo anteriormente que se sembraba trigo o la cebada, ya se ha ido acabando y pasamos a lo de la leche. Entonces también se ha mermado lo de la agricultura, porque al menos

ahorita está más fregado para sembrar con lo de agricultura, un bulto de abono pasque está en 150 mil pesos, carísimo.”

**Figura 52.** Problemas de Agricultura en Cabildo Pueblo Pasto



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Por otro lado, el 20% de las declaraciones tienen que ver con la pérdida de la fertilidad de la tierra por el uso, sobre todo, de agrotóxicos y pesticidas que se usan en los cultivos convencionales; mientras que el 15% aducen pérdida de procesos agrícolas tradicionales como las mingas y las chagras y el restante 10% refiere pérdida de prácticas agrícolas artesanales como la elaboración de quesos con cuajo de animales domésticos y obtención de manteca animal (Ver Figura 52).

“Pues en la Tierra de donde yo vivo lo principal es que es que la Tierra cada vez ya no es fértil ya no va como antes toca echarle muchos abonos eh y por eso es el problema que la Tierra ya no quiere dar como antes porque además pues todo el tiempo se le está sembrando”

“ya no hay los sobrados, los hilos que se hacían anterior mente ahora ya no lo hay, se acabaron, debería de traer una carga de paja arriba unas chaclas poner arriba y tocaba poner las papitas que estén abrigaditas, y bien fresquitas clara que se iban haciendo chuchuquitas, la contextura que ella tenían y duraban lo que sea, 3, 4,5, meses, estaban allí”

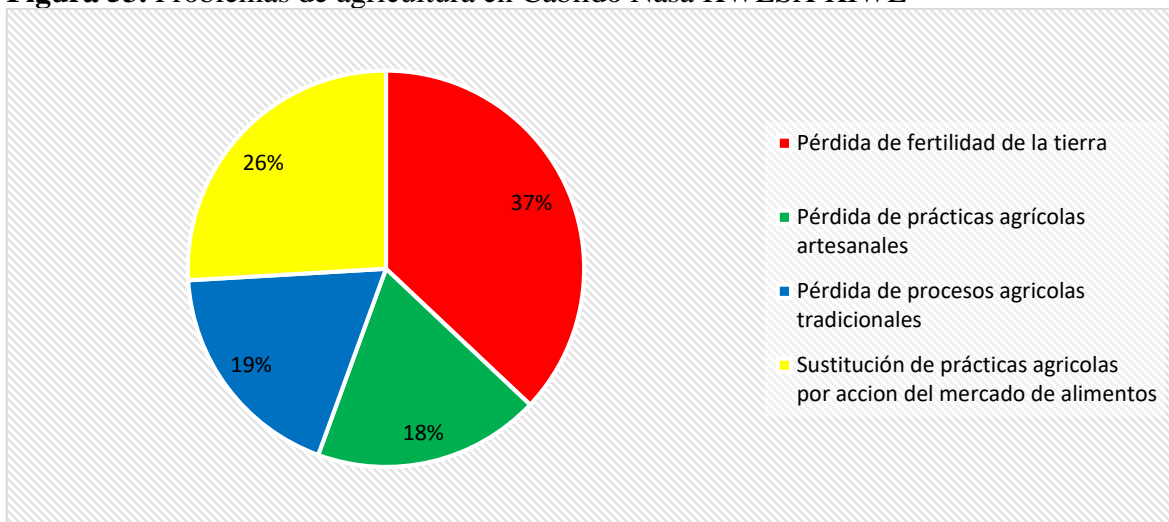
#### ***Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE***

En el Cabildo Nasa se identificó un total de 54 declaraciones que se distribuyen en los 4 problemas específicos así: el 37% refieren a problemas de pérdida de la fertilidad de los

suelos por acción, sobre todo, del monocultivo con su demanda de recursos naturales para producir de manera intensiva y el abuso de agrotóxicos.

“Otro inconveniente es la contaminación y la pérdida de fertilidad del suelo debido al uso de agroquímicos en los monocultivos. Estos productos químicos dañan la biodiversidad y afectan la salud de nuestras comunidades”

**Figura 53.** Problemas de agricultura en Cabildo Nasa KWESX KIWE



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Por otro lado, el 26% de las declaraciones refieren a la sustitución de prácticas agrícolas por acción del mercado de alimentos.

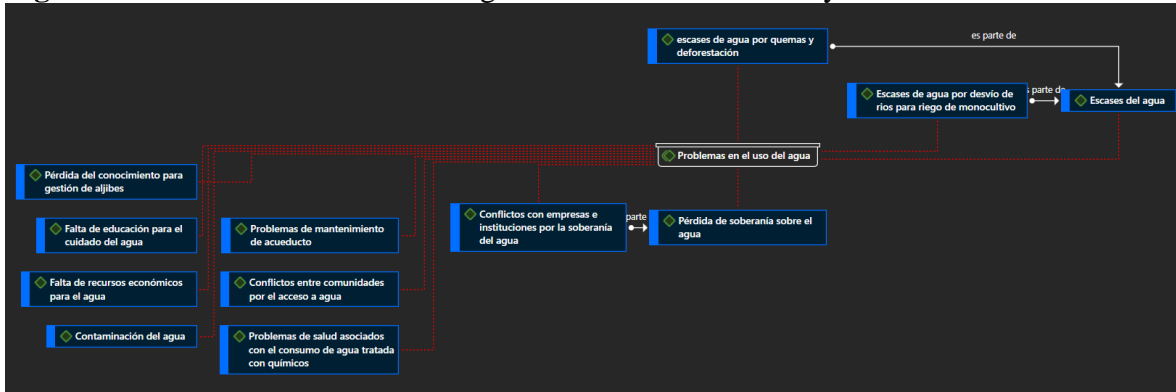
“Otro cambio importante (...) es la introducción de prácticas agroindustriales que buscan maximizar la rentabilidad a corto plazo. Esto ha generado una mayor explotación de la tierra y una pérdida de la conexión entre la comunidad y la producción de alimentos.”

El 19% de las declaraciones refiere a la pérdida de procesos agrícolas tradicionales y el 18% a la pérdida de prácticas agrícolas artesanales.

### **Problemas en el uso del Agua**

En este código se logró identificar un total de 12 problemas específicos que contienen un total de 170 declaraciones de ambas poblaciones estudiadas, es necesario decir que los códigos “escases de aguas por quema y deforestación” y “escases de agua por desvío de ríos para riego de monocultivo” hacen parte del código “escases de agua”, por lo cual el total de códigos se redujo a 10 (Ver Figura 54).

**Figura 54.** Problemas en el uso del agua cabildos Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE



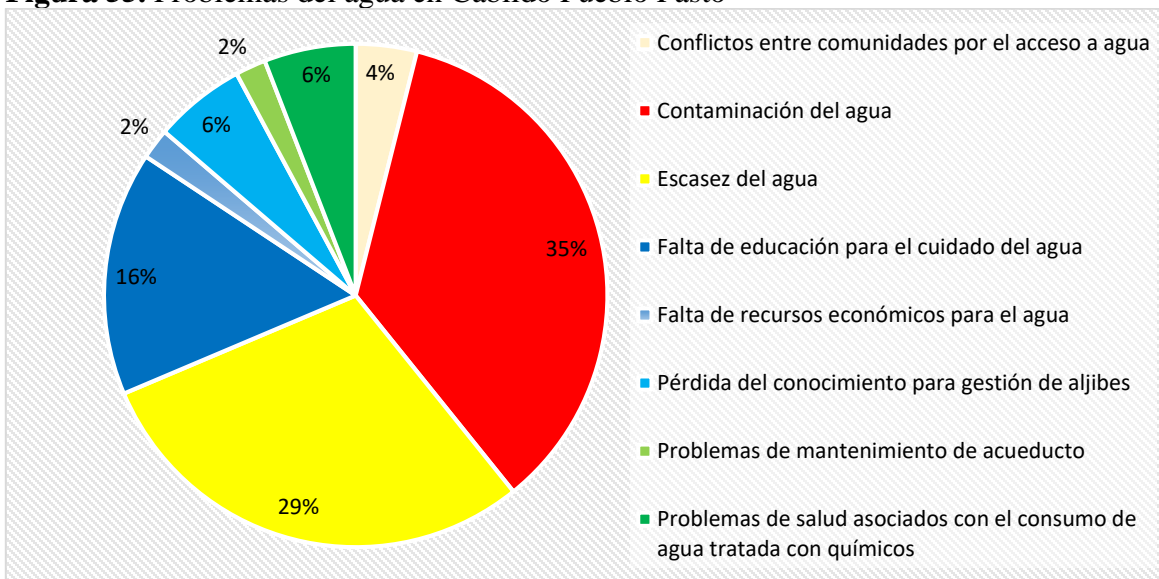
*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

### *Comunidad de los Pastos del Cumbal Nariño*

En el Cabildo Pueblo Pasto se identificó un total de 102 declaraciones que se distribuyen en 8 problemas específicos de la siguiente manera: el 35% hacen referencia a problemas de contaminación del agua por el aumento de la población y el turismo inconsciente.

“hay mucha gente que en la ciudad como es Carlosama, Ipiales, se alimenta de nuestro líquido vital y entonces eso es lo que está pasando ahora, anteriormente no se tiraba ni los animales muertos, ahora le tiran perros, cuyes. Y perdón lo que voy a decir, pero hay mujeres que hasta llenan esos paquetes de toallas higiénicas, no son capaces de enterrarlas.”

**Figura 55.** Problemas del agua en Cabildo Pueblo Pasto



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

El 29% de las declaraciones refieren a escasez del agua por deforestación y quemas; el 16% refieren a falta de educación para el cuidado del agua, sobre todo de los más jóvenes y de

los turistas que ingresan al territorio; el 6% refieren problemas de salud por consumo del agua.

“(…) las fuentes hídricas como se conocía antes eran un paisaje definitivamente, ahora se están deteriorando de lo que yo me acuerdo el río grande que se atraviesa acá tras no más, que divide la vereda Cuetial ese era río grande donde ahora es como decir una quebrada. Entonces definitivamente ya se está deteriorándose, como le digo el territorio no se está dando el manejo adecuado porque estamos talando todo para aumentar las casas que para sembrarle pasto a las vacas”

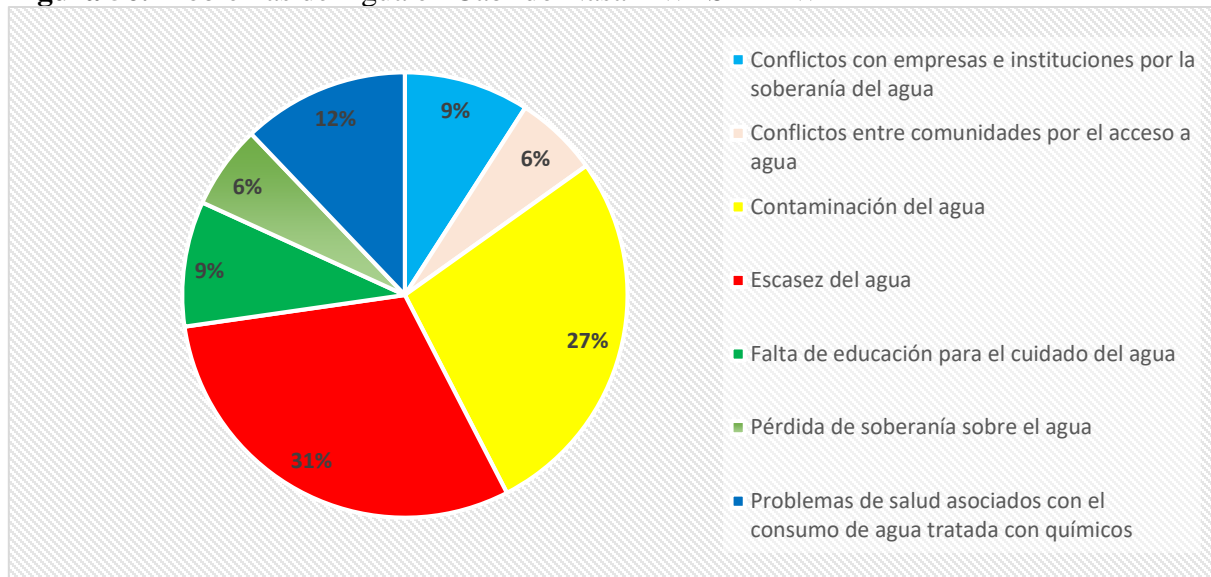
El 6% de las declaraciones aducen una pérdida de conocimientos para ubicación de aljibes, mientras que el restante 4% aducen problemas de mantenimiento del acueducto y falta de recursos.

### *Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE*

En el Cabildo Nasa se identificó un total de 66 declaraciones que luden a problemas sobre el uso del agua, los cuales se distribuyen en 7 categorías así: el 31% de las declaraciones refieren a problemas de escasez del agua, sobre todo por situaciones de desvío y sobreexplotación de fuentes hídricas para riego del monocultivo de caña.

“La introducción de la agroindustria y los monocultivos ha llevado a una sobreexplotación de los recursos hídricos para riego. Se han desviado ríos y se han secado fuentes de agua para dar paso a grandes extensiones de cultivos comerciales. Esto ha afectado la disponibilidad de agua para consumo humano no solo del resguardo, también de las comunidades de en corregimientos y veredas como Pueblo Nuevo, La Unión, Miravalle, Loma Gorda entre otros, desde la Alcaldía Municipal venimos adelantando diálogos con las comunidades para prevenir estas prácticas y para dar solución a estos inconvenientes.”

**Figura 56.** Problemas de Agua en Cabildo Nasa KWESX KIWE



*Nota:* Elaboración propia con base en cálculos ATLAS ti23

Por otro lado, el 27% de las declaraciones aducen contaminación del agua por el uso excesivo de agrotóxicos para el monocultivo, el 12% refieren problemas de salud por el consumo de aguas contaminadas, el 9% refieren conflictos constantes con empresas del sector azucarero por el uso del agua.

“(…) ya las aguas abajo no son aptas para consumo, están todas envenenadas por los químicos y venenos de la caña, ya hasta los niños se han enfermado por tomar de esas aguas, como antes se tomaba directamente, ahora por eso es que tenemos que buscar aguas arriba para cocinar”

## **Encuentros y Desencuentros entre las Prácticas Alimentarias de las Comunidades Indígenas Nasa de Florida Valle del Cauca y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño Respecto a la Soberanía Alimentaria**

### **Similitudes y Puntos de Encuentro Entre el Pueblo Pasto y los Nasa KWESX KIWE en sus prácticas de SOA**

La comprensión de los encuentros en las prácticas alimentarias de los indígenas Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE implica un análisis integral de diversas dimensiones, que incluyen la fundamentación teórica, la descripción de las prácticas alimentarias y los problemas identificados en sendas comunidades. Estos elementos nos permiten identificar similitudes en las prácticas alimentarias de ambas comunidades, abarcando las categorías de Uso del

Territorio, Uso de Semillas, Alimentación, Agricultura y Uso del Agua. A continuación, se explorarán estos encuentros desde una perspectiva rigurosa y basada en la evidencia científica.

Tanto los indígenas Pueblo Pasto como los Nasa KWESX KIWE comparten una profunda conexión con sus territorios ancestrales. Ambas comunidades han desarrollado prácticas de uso del territorio y sistemas alimentarios basados en el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales presentes en sus entornos que promueven la conservación de los recursos naturales y la sostenibilidad ambiental (1).

En términos del uso del territorio, tanto los Pueblo Pasto como los Nasa KWESX KIWE han enfrentado desafíos relacionados con la contaminación y la deforestación. La adopción de nuevas prácticas agrícolas con el uso de agrotóxicos y fertilizantes ha llevado a la degradación ambiental en el territorio de los Pueblo Pasto (2). Por otro lado, la expansión de actividades agroindustriales, como el monocultivo intensivo de caña, ha resultado en la pérdida de territorio ancestral para los Nasa KWESX KIWE (3,4,5).

Se podría decir que la cuestión indígena enfrenta problemas similares en torno al territorio los cuales tienen que ver con el cambio de paradigma en las formas de producir alimentos y en la misma concepción del territorio, es importante destacar que el territorio para las comunidades indígenas va más allá de una mera fuente de propiedad (6). Para ellos, el territorio es el espacio donde se sustenta su cosmovisión, su identidad cultural y su sistema de vida en armonía con la naturaleza (7,6). Constituye la base de su organización social, económica y política, así como la fuente de su alimentación y medicina tradicional. El territorio es entendido como un ente vivo y sagrado, donde se establecen relaciones de reciprocidad y equilibrio entre los seres humanos, los elementos naturales y los espíritus ancestrales (8). En cuanto al uso de semillas, ambos grupos han experimentado la pérdida de variedades tradicionales debido a diversos factores. En el caso de los Pueblo Pasto, la influencia del mercado de alimentos y semillas ha provocado la pérdida de variedades y prácticas de intercambio. De manera similar, los Nasa KWESX KIWE han visto amenazadas sus variedades de semillas nativas debido al desplazamiento forzado y a las condiciones impuestas por la agroindustria.

El conflicto armado ha dejado profundas marcas en las comunidades indígenas de ambas regiones, afectando sus prácticas alimentarias. Tanto los Pueblo Pasto como los Nasa KWESX KIWE han experimentado la violencia, el desplazamiento forzado y la afectación de sus derechos y vidas (9). No obstante, este conflicto no aparece mencionado dentro de las declaraciones de los participantes del Cabildo Pueblo Pasto, pues sus declaraciones se han concentrado en problemas en torno a sus recursos naturales, además, las preocupaciones contemporáneas de esta población radican en el desarrollo de proyectos mineros tanto legales como ilegales que están presentando en el territorio. Las declaraciones de los indígenas Nasa si evidencian problemas constantes a raíz del conflicto armado, pues los actores armados, tanto regulares como irregulares, presionan la comunidad con amenazas y con hechos violentos lo cual afecta su soberanía sobre el territorio y sobre las prácticas alimentarias que ahí se intentan desarrollar, estas circunstancias han generado desnutrición y problemas de salud debido a la falta de acceso a alimentos suficientes, diversos y de calidad (3).

Sin embargo, los cambios en las formas de producir alimentos y en la concepción del territorio han impactado negativamente en las comunidades indígenas. La imposición de paradigmas de producción agroindustrial y de propiedad privada sobre la tierra ha generado conflictos y despojo territorial (10). El avance de la frontera agrícola, la expansión de actividades extractivas y el establecimiento de proyectos agroindustriales han llevado a la fragmentación y degradación del territorio indígena, afectando su capacidad de subsistencia y su conexión espiritual con la naturaleza.

En este sentido, la salud de las comunidades indígenas se ve directamente afectada por la pérdida de su territorio y las transformaciones en las formas de producir alimentos. La restricción de acceso y control sobre sus tierras ancestrales limita su capacidad de cultivar alimentos tradicionales y de mantener prácticas agroecológicas sustentables (10). Como resultado, se produce una pérdida de diversidad alimentaria y una mayor dependencia de alimentos procesados y de baja calidad nutricional, lo que impacta negativamente en la salud y bienestar de las comunidades indígenas (11).

Por otro lado, la sustitución de la dieta tradicional por una dieta convencional con alto contenido de químicos es otro desafío compartido por ambos grupos. En el caso de los Pueblo Pasto, la adopción de alimentos procesados ha llevado a problemas de salud debido

a la falta de nutrientes y la presencia de aditivos dañinos. Por su parte, los Nasa KWESX KIWE han experimentado cambios en sus patrones alimentarios, sustituyendo en gran medida sus alimentos tradicionales por productos del mercado debido a la falta de acceso a sus tierras y a la presión de la agroindustria, factores estos que les impide el desarrollo de prácticas agrícolas obligándolos a consumir los alimentos que se ofrecen en el mercado de alimentos.

Diversos estudios científicos han destacado la necesidad urgente de corregir el rumbo de la alimentación contemporánea, que se basa en gran medida en el consumo de productos procesados y ultraprocesados (12,13,14,15,3). Estos alimentos, caracterizados por su alto contenido de grasas saturadas, azúcares añadidos, sal y aditivos artificiales, han sido asociados con graves consecuencias para la salud humana. La evidencia científica ha demostrado que el consumo excesivo de alimentos procesados y ultraprocesados está estrechamente relacionado con el aumento de enfermedades crónicas no transmisibles, como la obesidad, la diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer. Según datos de la Organización Mundial de la Salud -OMS, aproximadamente 1.9 mil millones de adultos tenían sobrepeso en 2016, de los cuales más de 650 millones eran obesos. Estas cifras alarmantes evidencian la magnitud del problema y la necesidad de abordarlo de manera integral.

En términos de agricultura, tanto los Pueblo Pasto como los Nasa KWESX KIWE enfrentan desafíos relacionados con el uso de agroquímicos y prácticas agrícolas intensivas. Los Pueblo Pasto han adoptado nuevas prácticas agropecuarias, impulsadas por las demandas del mercado de alimentos, lo que ha llevado a la utilización de agroquímicos y ha afectado la salud y la fertilidad de la tierra. Por su parte, los Nasa KWESX KIWE han experimentado el uso indiscriminado de agroquímicos en el monocultivo de caña y en otras actividades agrícolas intensivas, lo cual tiene un impacto negativo tanto en la salud humana como en el medio ambiente. No obstante, estas poblaciones se resisten a los cambios estructurales conservando y apoyando prácticas tradicionales de agricultura. En el caso de los Pastos, se conservan prácticas tradicionales como las Chagras y las Mingas, que involucran la gestión colectiva del territorio y la agricultura. Por su parte, los Nasa también han desarrollado prácticas de manejo del territorio, pero han experimentado pérdida y despojo de su territorio debido al monocultivo intensivo. A pesar de estas diferencias, ambas comunidades

reconocen la importancia de la relación armónica entre el ser humano y la naturaleza en la producción de alimentos.

El uso del agua también es un factor relevante en las prácticas alimentarias de ambas comunidades. Los Pueblo Pasto enfrentan desafíos relacionados con la contaminación y la escasez de agua debido al incremento de la población, la deforestación y el turismo inconsciente (García, 2018). Por otro lado, los Nasa KWESX KIWE experimentan escasez y contaminación del agua debido a las actividades industriales y agrícolas intensivas presentes en su territorio.

Aunque ambas comunidades utilizan los recursos hídricos para satisfacer sus necesidades básicas y el riego de los cultivos, enfrentan desafíos adicionales en la actualidad. El cambio climático, la urbanización y la presión de actividades industriales y agrícolas intensivas representan desafíos significativos para el uso y la conservación del agua. La Nasa KWESX KIWE ha respondido a estos desafíos promoviendo la conservación del agua mediante la reforestación de cuencas hidrográficas, la implementación de sistemas de riego por goteo y el control de la contaminación. Además, se han llevado a cabo iniciativas de educación ambiental y revitalización de conocimientos ancestrales para fomentar una conexión continua con los recursos hídricos y promover un uso responsable y equitativo (57).

Por otra parte, tanto la comunidad de los Pastos como la Nasa KWESX KIWE han implementado diversas prácticas alimentarias y de gestión del territorio en el marco de la soberanía alimentaria. Ambas comunidades han establecido proyectos comunitarios, cuidan el territorio, promueven la educación y la participación de los jóvenes, y reconocen la importancia de proteger y valorar las prácticas ancestrales. Además, ambas comunidades se han unido a otras comunidades y organizaciones para fortalecer su voz y ejercer su soberanía en la toma de decisiones. Estas acciones demuestran su compromiso con la sostenibilidad, la preservación de la cultura y el bienestar de sus miembros.

### **Contrastes y desencuentros entre las políticas alimentarias de la comunidad indígena Nasa de Florida Valle del Cauca y el Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño**

En la comunidad de los Pastos, se destaca que históricamente han tenido acceso gratuito al agua y no se les ha prohibido tomar agua de los ríos. Tradicionalmente, han obtenido el agua

principalmente de fuentes en las faldas del volcán Cumbal y en la actualidad a través del acueducto. Aunque no se les cobra por el agua en sí, reconocen la importancia de mantener el acueducto en buen estado y pagan su mantenimiento (61). Sin embargo, existe inquietud en la comunidad debido al exceso de cloro utilizado en el tratamiento del agua suministrada a través del acueducto.

En contraste, la Nasa KWESX KIWE ha adoptado un enfoque más arraigado en la preservación y gestión sostenible del agua, basado en la transmisión de conocimientos ancestrales y la adopción de estrategias de preservación (34). Han desarrollado prácticas que garantizan un manejo responsable y respetuoso de los recursos hídricos, teniendo en cuenta su valor espiritual y su papel esencial en la comunidad. Transmiten de generación en generación conocimientos sobre el uso responsable del agua, incluyendo técnicas de recolección, almacenamiento, métodos de riego eficientes y prácticas agrícolas que minimizan el impacto en los cuerpos de agua. Además, realizan rituales y ceremonias para expresar gratitud y honrar el agua, evitando el uso de productos químicos en el tratamiento del agua en línea con sus prácticas ancestrales de conservación.

Sobre el uso de las semillas se tiene que, mientras que la comunidad de los Pastos ha experimentado un aumento en el uso de abonos químicos y una dependencia de maquinaria pesada en la agricultura, la Nasa KWESX KIWE ha centrado sus esfuerzos en la conservación de semillas nativas y criollas, promoviendo el trueque de semillas y la diversificación de cultivos. Ambas comunidades se enfrentan a desafíos contemporáneos en relación con el uso de semillas, pero sus enfoques y prácticas difieren en la búsqueda de la soberanía alimentaria y la preservación de las semillas tradicionales. Estas diferencias reflejan las complejidades y tensiones presentes en la interacción entre la agricultura moderna y los sistemas de conocimiento y prácticas tradicionales (20,53)..

En relación con las prácticas alimentarias, se observan diferencias significativas entre la comunidad de los Pastos y la Nasa KWESX KIWE en el contexto de la soberanía alimentaria. Las dos comunidades comparten la visión de fortalecer su soberanía alimentaria a través de la promoción de prácticas sostenibles y la preservación de saberes ancestrales. No obstante, mientras que la comunidad de los Pastos ha adoptado prácticas contemporáneas en su agricultura, como el uso de maquinaria moderna y la asesoría de ingenieros agrónomos, también se enfoca en la educación agrícola y la utilización de plantas medicinales. Por su

parte, la Nasa KWESX KIWE se centra en la agroecología y la preservación de conocimientos tradicionales, resistiendo la influencia de la agroindustria. Ambas comunidades enfrentan desafíos en su búsqueda de soberanía alimentaria, pero continúan promoviendo la conexión con la tierra y la preservación de prácticas tradicionales como elementos fundamentales de su identidad cultural y sostenibilidad.

Esto tiene relación con costumbres y tradiciones arraigadas en las comunidades indígenas, las cuales persisten a los cambios del paradigma económico y alimenticio que impulsa el consumo masivo de alimentos producidos en masa y poco contenido nutricional (3,44).

En el contexto de las diferencias en las prácticas alimentarias puede decirse que, en las dos comunidades, estas prácticas actuales reflejan transformaciones significativas en ambas comunidades, evidenciando desafíos y adaptaciones en su relación con la alimentación y el entorno. En general, las prácticas alimentarias de las dos comunidades difieren en términos de prioridades y enfoques. Mientras que en la comunidad de los Pastos se observa una aceleración en la crianza de animales y un cambio en la percepción de la alimentación hacia la generación de ganancias económicas, en la Nasa KWESX KIWE se enfoca en la preservación de la diversidad alimentaria, la promoción de la agroecología y la valorización de los saberes tradicionales.

En cuanto al uso del agua y el uso del territorio, se observan diferencias significativas entre la comunidad de los Pastos y la Nasa KWESX KIWE. En la comunidad de los Pastos, se ha observado un incremento en la dependencia de maquinaria pesada en la agricultura, lo cual implica un mayor uso de recursos hídricos para el riego de los cultivos. Además, el aumento en el uso de abonos químicos puede tener un impacto negativo en la calidad del agua, generando contaminación y disminuyendo la disponibilidad de agua limpia. Por otro lado, la Nasa KWESX KIWE se enfoca en prácticas agroecológicas que promueven la conservación del agua y el uso eficiente del territorio. A través de la implementación de mingas y la promoción de huertos familiares y comunitarios, se busca establecer una producción de alimentos sostenible que minimice la extracción de agua y respete los ecosistemas locales. Además, se valora la importancia de mantener un equilibrio entre el uso agrícola y la conservación de áreas naturales, permitiendo la regeneración de los recursos naturales y la protección de la biodiversidad.

Ambas comunidades enfrentan desafíos relacionados con el uso de semillas y prácticas agrícolas contemporáneas. La comunidad de los Pastos ha experimentado un aumento en el uso de abonos químicos y semillas supuestamente desinfectadas, lo que genera preocupación por la preservación de las variedades criollas de semillas y la autonomía alimentaria. Por otro lado, la Nasa KWESX KIWE se enfoca en la valoración y preservación de semillas nativas y criollas, promoviendo el trueque de semillas y la diversificación de cultivos como prácticas fundamentales. Ambas comunidades se enfrentan a la influencia de la agroindustria y a la presión para adoptar prácticas agrícolas convencionales, pero mantienen su enfoque en la sostenibilidad y la preservación de sus conocimientos tradicionales.

Finalmente, con respecto a las prácticas alimentarias mientras que en la comunidad de los Pastos se ha observado un cambio hacia una crianza de animales más enfocada en beneficios económicos, con un aumento en el consumo de alimentos procesados, en la Nasa KWESX KIWE se prioriza la preservación de la diversidad alimentaria y se promueve la agroecología, valorizando los saberes tradicionales y organizando ferias y mercados locales para facilitar el acceso a alimentos nutritivos y promover el intercambio de productos entre las comunidades.

## **Conclusiones**

Esta investigación tuvo como objetivo general “comprender las prácticas alimentarias desarrolladas en las comunidades indígenas de Pueblo de los Pastos, Nariño y Nasa de Florida, Valle, respecto a su soberanía alimentaria”, el cual se planteó desarrollar a través de

3 objetivos específicos mediante una metodología de tipo cualitativa con un estudio de tipo fenomenológico-hermenéutico que, a través de análisis documental y grupos focales con miembros de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y la comunidad indígena de Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño, se recolectó información que se ordenó, analizó y comparó a la luz de las categorías propuestas y que pueden consultarse en el apartado metodológico de el presente documento. En el caso de la comunidad Pueblo Pasto, se llevaron a cabo tres reuniones de grupo focal con representantes de diferentes veredas. Por otro lado, en el caso de la comunidad Nasa, se realizaron dos reuniones de grupo focal debido a problemas de orden público.

Así las cosas, a continuación, se presentan las conclusiones obtenidas durante el proceso de investigación de acuerdo con cada objetivo específico de la investigación.

El primer objetivo específico fue “describir las prácticas alimentarias de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño en el marco de la soberanía alimentaria” para lo cual se realizó proceso de proceso de codificación y consolidación de la información recabada en los grupos focales por categorías usando el software Atlas Ti. A partir del análisis de la información puede decirse, con respecto a las practicas alimentarias de las dos comunidades lo siguiente:

La comunidad de los Pastos, en Colombia, tiene una conexión profunda con la tierra y considera su territorio como una entidad sagrada y vital. Por ello, buscan mantener un equilibrio armónico con la naturaleza para asegurar su subsistencia y la de las futuras generaciones. Para fortalecer esta conexión, promueven la práctica de las huertas caseras, cultivando alimentos con métodos naturales y abonos orgánicos en lugar de productos químicos.

Reconocen que estas prácticas ancestrales no solo promueven la autosuficiencia alimentaria, sino que también son respetuosas con el medio ambiente y contribuyen a la conservación de los recursos naturales. Por esa razón se ha puesto especial énfasis en educar a los jóvenes sobre la importancia de la siembra y la cosecha de sus propios alimentos mediante las chagras y las mingas, transmitiéndoles el valor de la agricultura sostenible y la preservación de las prácticas ancestrales.

En esa línea, se han establecido colaboraciones con entidades municipales y autoridades del departamento para implementar proyectos comunitarios que garanticen el acceso a recursos clave, como agua y tierras cultivables. Además, participan en encuentros regionales e internacionales con otras comunidades indígenas, lo que fortalece su visión de preservar su identidad cultural y afrontar los desafíos comunes que enfrentan las comunidades indígenas en todo el mundo.

También han reconocido la importancia de establecer políticas y regulaciones que protejan a los agricultores indígenas. Por ello, se han establecido alianzas estratégicas con otras comunidades y organizaciones para influir en los procesos de toma de decisiones a nivel local y nacional, asegurando que sus voces y perspectivas sean tomadas en cuenta en las discusiones que afectan su forma de vida y la gestión de su territorio.

Sin embargo, la comunidad de los Pastos enfrenta desafíos en relación con las prácticas agrícolas contemporáneas. Se ha observado un aumento en el uso de abonos químicos, la dependencia de maquinaria pesada y la introducción de semillas transgénicas. Estos cambios amenazan la autonomía alimentaria y la preservación de las variedades criollas de semillas propias de la comunidad. A pesar de la adopción de procesos tecnificados, como el uso de maquinarias modernas, se mantienen prácticas tradicionales como la rotación de cultivos y el uso de abono orgánico, pero es fundamental promover y preservar estas prácticas ancestrales en toda la comunidad.

Por su parte, la Nasa KWESX KIWE se destaca por su capacidad de adaptación y respeto hacia la tierra. Han reconocido la importancia de preservar las semillas nativas y criollas, por lo que se valora la autogestión de la diversidad de semillas, mediante la recolección y selección de semillas provenientes de plantas sanas y productivas, así como el intercambio de semillas con otras comunidades para fortalecer la diversidad genética. Además, se han establecido comités especializados en semillas con la responsabilidad de gestionar, producir y conservar estas variedades. Paralelamente, se busca generar conciencia colectiva sobre la soberanía alimentaria y la preservación de las semillas nativas mediante programas educativos, talleres y actividades de intercambio de saberes, que involucran tanto a los ancianos como a las generaciones más jóvenes.

No obstante, aunque tradicionalmente se basaban en conocimientos y habilidades propias para seleccionar y conservar variedades de semillas, en la actualidad se ven forzados a recurrir a semillas transgénicas y a la utilización de insumos químicos con el objetivo de alcanzar altos rendimientos. Adicionalmente, el uso extensivo de agroquímicos en los monocultivos ha generado consecuencias negativas, tales como la contaminación de suelos y recursos hídricos, la disminución de la biodiversidad y el aumento de la dependencia económica de la comunidad respecto a las empresas proveedoras de insumos.

Se enfocan en la agroecología como base de sus prácticas alimentarias y en la preservación de los conocimientos ancestrales. A través de la implementación de mingas y la promoción de huertos familiares y comunitarios, se busca establecer una producción de alimentos que evite el uso de agroquímicos y semillas transgénicas. La agroecología se considera un enfoque holístico que integra principios ecológicos y sociales, donde la diversidad de cultivos y la preservación de los conocimientos ancestrales son elementos fundamentales.

Con respecto a la influencia de la agroindustria y los modelos agrícolas modernos, la Nasa KWESX KIWE enfrenta grandes desafíos ya que existe una presión constante para adoptar prácticas agrícolas convencionales que promueven el uso de químicos y semillas mejoradas genéticamente. Adicional a ello, también ha experimentado transformaciones significativas en sus prácticas alimentarias contemporáneas. Estas transformaciones reflejan desafíos y adaptaciones en su relación con la alimentación y el entorno ya que, en la actualidad, hay una preocupante disminución en la diversidad alimentaria, lo cual ha impactado la variedad de alimentos que tradicionalmente formaban parte de su canasta familiar. Esto se debe, en gran medida, a la introducción y prevalencia de alimentos procesados y comerciales que ha llevado a la reducción en el consumo de alimentos autóctonos y tradicionales, implicando la pérdida de diversidad alimentaria.

En respuesta a estas afectaciones, se han organizado ferias y mercados locales en la Nasa KWESX KIWE con el objetivo de facilitar el acceso a alimentos nutritivos y promover el intercambio de productos entre las comunidades. Estos espacios fomentan la comercialización de alimentos producidos de manera sostenible y respetuosa con el entorno, al mismo tiempo que promueven la valorización de la cultura y los saberes tradicionales en torno a la alimentación. Además, se han desarrollado proyectos comunitarios con el objetivo de recuperar tierras y revalorizar los cultivos nativos buscando promover la siembra de

productos autóctonos, rescatar variedades ancestrales y evitar la práctica de monocultivos perjudiciales. Asimismo, han establecido alianzas estratégicas con organizaciones y entidades gubernamentales que apoyan el desarrollo sostenible y la agricultura familiar.

Dentro de las acciones que han realizado para enfrentar los desafíos relacionados con la gestión del territorio se encuentra también el fortalecimiento de las organizaciones comunitarias, llevando a cabo mingas para el cuidado de las tierras y promovido la agroecología. Se han implementado programas educativos orientados a fomentar una alimentación saludable, proyectos de soberanía alimentaria y mejoras en la infraestructura hídrica, como la construcción de sistemas de captación de agua de lluvia y la adopción de técnicas de riego eficientes. Así mismo, se están implementando prácticas de conservación del agua como la reforestación de cuencas hidrográficas y el control de la contaminación, poniendo énfasis en evitar el uso de agroquímicos en los cultivos y adoptar prácticas sostenibles a través de programas de capacitación en técnicas agroecológicas que permiten rescatar y revitalizar las prácticas ancestrales de manejo de semillas.

Además de ello, la comunidad ha empleado la movilización social, la incidencia política y la articulación con otras comunidades para fortalecer su voz en lo que respecta a la protección de los recursos hídricos, ejerciendo su soberanía y participando en la toma de decisiones relacionadas con el agua. Igualmente, se han establecido alianzas con otras comunidades indígenas, organizaciones no gubernamentales y movimientos sociales para fortalecer la defensa de las semillas y la soberanía alimentaria.

Ahora bien, el segundo objetivo de la investigación fue “identificar aspectos que dificultan o facilitan las prácticas alimentarias en el marco de la soberanía alimentaria de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño” para lo cual se empleó el mismo método de consolidación y análisis de la información por medio del software Atlas Ti para analizar las percepciones y opiniones de dos comunidades indígenas, Pueblo Pasto y Nasa, en relación con los problemas de seguridad alimentaria y la disponibilidad de alimentos en sus respectivas comunidades.

Durante estas reuniones, se destacaron varios aspectos relevantes. En primer lugar, se identificó una preocupación generalizada sobre la inseguridad alimentaria en ambas comunidades. Los participantes expresaron que la disponibilidad de alimentos era limitada

y que la diversidad de opciones alimenticias era escasa. Esto se atribuyó a diversos factores, como la falta de acceso a tierras productivas, los problemas climáticos que afectan la producción agrícola y las dificultades, la elevada contaminación de fuentes hídricas, el conflicto armado, el monocultivo, entre otras.

En el caso de los Pastos, se identificó la contaminación y deforestación ocasionadas por las nuevas prácticas agrícolas que utilizan agrotóxicos y fertilizantes. Asimismo, se observó la pérdida de variedades de semillas tradicionales debido a las condiciones impuestas por el mercado actual. Otra problemática relevante es la sustitución de la dieta tradicional por una convencional, caracterizada por la presencia de químicos que pueden afectar la salud de la comunidad. Además, el uso de agroquímicos y prácticas agrícolas intensivas ha generado impactos negativos en la salud y fertilidad de la tierra. Por último, la contaminación y escasez de agua son preocupaciones relacionadas con el incremento de la población, la deforestación y el turismo irresponsable.

Por otro lado, los Nasa KWESX KIWE enfrentan una serie de desafíos distintos. La pérdida de territorio ancestral debido a la expansión de actividades agroindustriales, especialmente el monocultivo intensivo, representa un problema significativo. Asimismo, se evidenció la pérdida de variedades de semillas nativas y de prácticas de intercambio tradicionales. La violencia y el desplazamiento forzado generados por el conflicto armado han afectado la vida y los derechos de las comunidades indígenas. En términos de alimentación, se observó una situación de desnutrición y problemas de salud debido a la falta de acceso a alimentos suficientes, diversos y de calidad. Además, el uso indiscriminado de agroquímicos y prácticas agrícolas intensivas ha ocasionado impactos negativos tanto en la salud humana como en el medio ambiente. Por último, la escasez y contaminación del agua son consecuencias directas de las actividades industriales y agrícolas intensivas.

En suma, los principales problemas que se registran en sendas comunidades con relación a la SOA en las 6 categorías definidas en la evidencia teórica son las siguientes (ver tabla 7)

**Tabla 7.** Resumen principales problemas de SOA en Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE

Comunidad Indígena	Uso del Territorio	Uso de Semillas	Conflicto Armado	Alimentación	Agricultura	Uso del Agua
Pueblo Pasto	Contaminación y deforestación por nuevas	Pérdida de variedades de semillas	de NA	Sustitución de dieta tradicional	Uso de agroquímicos y prácticas	Contaminación y escasez de agua debido al

	prácticas agrícolas con uso de agrotóxicos y fertilizantes.	tradicional y prácticas de intercambio, por acción de las nuevas condiciones del mercado.		por dieta convencional con alto contenido de químicos que ocasionan problemas de salud.	agrícolas intensivas que afectan la salud y afectan la fertilidad de la tierra.	incremento de la población, la deforestación y el turismo inconsciente.
<b>Nasa KWESX KIWE</b>	Pérdida de territorio ancestral debido a la expansión de actividades agroindustriales como el monocultivo intensivo.	Pérdida de variedad de semillas nativas y prácticas de intercambio de semillas tradicionales.	Violencia, desplazamiento forzado y afectación de la vida y derechos de las comunidades indígenas.	Desnutrición y problemas de salud debido a la falta de acceso a alimentos suficientes, diversos y de calidad.	Uso indiscriminado de agroquímicos y prácticas agrícolas intensivas que afectan la salud humana y el medio ambiente	Escasez y contaminación del agua debido a actividades industriales y agrícolas intensivas.

Nota: Elaboración propia

Como se observa en la tabla 7, los problemas de ambas comunidades difieren en función de los contextos social, geográfico, cultural y político de cada grupo poblacional, pues las condiciones de los indígenas del Pueblo Pasto son diametralmente diferentes a las de los Nasa en términos de acceso a recurso hídricos, conflicto armado y agricultura principalmente. Mientras en el territorio de los Pastos existen gran cantidad de fuentes hídricas, sus problemas se relacionan con la contaminación de las mismas. Por otro lado, los Nasa no disponen de acceso a muchas fuentes hídricas pues el conflicto armado y el monocultivo de caña los han obligado a desplazarse de sus territorios buscando las partes altas donde es muy difícil acceder a este recurso.

En ese mismo sentido, mientras los Pastos han adoptado nuevas prácticas agropecuarias por imposición del nuevo mercado de alimentos y semillas, aún se conservan prácticas tradicionales como el uso de las Chagras y las Mingas para gestión tanto de la agricultura como del territorio, en contraste, las condiciones de los Nasa son más precarias, pues su condición de despojo y desplazamiento ha menguado su sistema organizativo y ha instaurado situaciones de incertidumbre respecto a su sistema de alimentación, por lo que es común la sustitución casi total de sus alimentos tradicionales por alimentos del mercado.

En cuanto a reclamaciones y reivindicaciones, los Pastos exigen reeducación de sus comunidades para conservación de sus conocimientos ancestrales en torno a la gestión del territorio y sus recursos, por otro lado, los Nasa buscan volver a sus territorios y seguridad

para su permanencia como requisito fundamental para iniciar un plan de SOA que les permita empezar a reconstruir sus prácticas agrícolas y alimentarias tradicionales.

Las luchas también difieren en función de los mencionados problemas. Mientras los Pastos luchan por conservar su tradición y sus recursos ante la contaminación, el crecimiento poblacional y las prácticas de la nueva industria de alimentos, los Nasa luchan contra la injusticia social, contra la agroindustria corporativa y contra las mismas instituciones oficiales del Estado para lograr reconocimiento fáctico de sus derechos.

Es importante destacar que estas conclusiones subrayan la necesidad de abordar los problemas específicos de cada comunidad, reconociendo sus particularidades y contextos. En consecuencia, es fundamental diseñar estrategias y políticas que aborden las necesidades específicas de cada comunidad, promoviendo la conservación de los conocimientos tradicionales, fortaleciendo la producción local diversificada, garantizando el acceso a alimentos saludables y asegurando la protección y gestión sostenible de los recursos naturales, como el agua y la tierra. Además, se debe impulsar el diálogo intercultural y la participación activa de las comunidades indígenas en la toma de decisiones que afecten su seguridad alimentaria, respetando y valorando su sabiduría ancestral y promoviendo su autonomía y autogestión.

Estas conclusiones refuerzan la idea de que las soluciones para los problemas de seguridad alimentaria en comunidades indígenas deben abordarse desde un enfoque holístico y contextualizado. No se trata simplemente de implementar medidas generales, sino de comprender las realidades específicas de cada comunidad y trabajar en conjunto con ellas para encontrar soluciones efectivas y sostenibles.

Además, se destaca la importancia de la justicia social y el respeto a los derechos de las comunidades indígenas. El reconocimiento de su territorio ancestral, el fortalecimiento de su autonomía y el apoyo a sus reivindicaciones legítimas son aspectos esenciales para lograr una seguridad alimentaria integral y equitativa, los problemas de seguridad alimentaria en las comunidades indígenas Pueblo Pasto y Nasa KWESX KIWE son distintos, pero comparten la necesidad de medidas específicas que consideren sus realidades y necesidades. La conservación de los conocimientos tradicionales, la protección de los recursos naturales, la promoción de una producción diversificada y sostenible, y el reconocimiento de los

derechos indígenas son aspectos clave para abordar estos desafíos. Es fundamental trabajar de manera colaborativa y respetuosa con las comunidades, involucrando sus voces y conocimientos, para lograr una seguridad alimentaria que garantice el bienestar y la autonomía de estos grupos poblacionales.

Finalmente, el tercer objetivo específico se propuso analizar los encuentros y desencuentros entre las prácticas alimentarias de las comunidades indígenas Nasa de Florida Valle del Cauca y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño respecto a lo establecido en la categoría de la soberanía alimentaria. Para ello se hizo una triangulación entre la evidencia científica consignada en el marco teórico de la investigación, los resultados del primer objetivo y los resultados del segundo objetivo específico.

Sobre este objetivo puede colegirse que las comunidades de los Pueblo Pasto y los Nasa KWESX KIWE comparten una profunda conexión con sus territorios ancestrales y han desarrollado prácticas de uso del territorio y sistemas alimentarios basados en el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales. Ambas comunidades enfrentan desafíos relacionados con la contaminación, la deforestación y la pérdida de variedades de semillas tradicionales. El conflicto armado también ha dejado marcas en ambas comunidades, afectando sus prácticas alimentarias y su soberanía territorial.

En términos de dieta, ambas comunidades reconocen la importancia de promover una alimentación basada en alimentos naturales y tradicionales para mejorar la salud y el bienestar de sus miembros. En el ámbito agrícola, han experimentado la adopción de prácticas que han llevado al uso de agroquímicos y han afectado la salud del suelo y la fertilidad. En cuanto al uso del agua, enfrentan desafíos relacionados con la contaminación y la escasez debido a actividades humanas.

A pesar de estos encuentros y desencuentros en las prácticas alimentarias, tanto los Pueblo Pasto como los Nasa KWESX KIWE comparten la visión de la soberanía alimentaria como un principio fundamental para el fortalecimiento de sus comunidades. Ambas comunidades buscan garantizar el derecho a decidir sobre sus sistemas alimentarios y promover la producción y consumo de alimentos sanos, culturalmente adecuados y producidos de manera sostenible. La soberanía alimentaria implica la autonomía de las comunidades para definir sus propias políticas y estrategias alimentarias, basadas en sus conocimientos tradicionales

y en la gestión sostenible de sus recursos naturales. Ambas comunidades reconocen la importancia de mantener una relación armoniosa con la naturaleza, respetando los ciclos naturales y evitando la sobreexplotación de los recursos.

A pesar de los desafíos y presiones externas que enfrentan, tanto los Pueblo Pasto como los Nasa KWESX KIWE continúan luchando por preservar sus prácticas alimentarias tradicionales, fortalecer su autonomía y reivindicar su derecho a la tierra y a los recursos naturales. A través de la promoción de prácticas agroecológicas, la revitalización de conocimientos ancestrales y la participación activa en espacios de toma de decisiones, estas comunidades están trabajando para construir sistemas alimentarios más justos, sostenibles y culturalmente adecuados.

En conclusión, el análisis de los encuentros y desencuentros entre las prácticas alimentarias de las comunidades indígenas Nasa de Florida Valle del Cauca y Pueblo de los Pastos de Cumbal Nariño respecto a la soberanía alimentaria revela similitudes en términos de la valoración del territorio, la conservación de semillas nativas y la importancia del agua en sus sistemas alimentarios. Sin embargo, también existen desafíos y diferencias en cuanto al impacto del cambio climático, la influencia de prácticas agroindustriales, la pérdida de territorio y la dependencia de alimentos procesados. A pesar de estos desencuentros, ambas comunidades comparten una visión de la soberanía alimentaria y están comprometidas con la preservación de sus prácticas alimentarias tradicionales, la revitalización de conocimientos ancestrales y la promoción de sistemas alimentarios sostenibles y culturalmente adecuados. Estos hallazgos subrayan la importancia de valorar y apoyar a las comunidades indígenas en sus esfuerzos por alcanzar la soberanía alimentaria. Es fundamental reconocer y respetar los conocimientos tradicionales y las prácticas agrícolas de estas comunidades, así como brindarles el apoyo necesario para fortalecer su autonomía y capacidad de decisión sobre sus sistemas alimentarios.

## **Recomendaciones**

Para promover la soberanía alimentaria de las comunidades indígenas, es importante fomentar la conservación y el intercambio de semillas nativas. Esto implica apoyar la creación de bancos de semillas comunitarios y promover la participación en redes de intercambio de semillas, tanto a nivel local como regional. Además, se deben implementar políticas que protejan la diversidad genética de las semillas y eviten la dependencia de variedades transgénicas o patentadas, que pueden poner en peligro la seguridad alimentaria y la autonomía de las comunidades.

Otro aspecto crucial es el fortalecimiento de las prácticas agroecológicas. Estas prácticas se basan en la gestión sostenible de los recursos naturales, evitando el uso de agroquímicos y

promoviendo la fertilidad del suelo de manera natural. Apoyar a las comunidades indígenas en la implementación de técnicas agroecológicas, como el uso de abonos orgánicos, la rotación de cultivos y el manejo integrado de plagas, contribuirá a la producción de alimentos sanos y sostenibles.

Además, es necesario garantizar el acceso a tierras y recursos naturales para las comunidades indígenas. Esto implica proteger sus territorios ancestrales y evitar la pérdida de tierras debido a la expansión de actividades agroindustriales u otros proyectos que puedan afectar su autonomía y sistemas alimentarios. Asimismo, es importante promover la participación de las comunidades indígenas en los procesos de toma de decisiones relacionados con el uso y manejo de los recursos naturales, asegurando su voz y perspectivas sean tomadas en cuenta.

Finalmente, es fundamental promover el diálogo intercultural y la valoración de la diversidad alimentaria. Reconocer y respetar las prácticas alimentarias tradicionales de las comunidades indígenas, así como fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias entre diferentes culturas, contribuirá a la construcción de sistemas alimentarios más inclusivos, justos y sostenibles.

En suma, la promoción de la soberanía alimentaria de las comunidades indígenas implica valorar y apoyar sus prácticas alimentarias tradicionales, fortalecer la conservación de semillas nativas, promover prácticas agroecológicas, garantizar el acceso a tierras y recursos naturales, y fomentar el diálogo intercultural. Estas acciones contribuirán a la construcción de sistemas alimentarios más resilientes, sustentables y culturalmente adecuados, en beneficio de las comunidades indígenas y de la sociedad en su conjunto.

## Referencias

1. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Enseñanzas de la revolución verde: hacia una nueva revolución verde. [Online].; 1996. Available from: <http://www.fao.org/3/w2612s/w2612s06.htm>.
2. Nova-Laverde M, Rojas-Chávez M, Ramírez-Vanegas YV. Análisis de narrativas sobre el desarrollo: “Seguridad Alimentaria” y “Soberanía Alimentaria” en Colombia y Bolivia. *Prospectiva*. 2019 julio/diciembre;(28).
3. Asociación Paz con Dignidad. ¿Por qué es la Soberanía Alimentaria una alternativa? Toledo: Paz con Dignidad; 2011.

4. Rubio B. Soberanía alimentaria Vs dependencia: las políticas frente a la crisis alimentaria en América Latina. Mundo Siglo XXI. 2011; VII(26).
5. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. El estado mundial de la Agricultura y la Alimentación Roma; 2000.
6. Gordillo G. Seguridad y soberanía Alimentaria. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura; 2013.
7. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. El hambre en el mundo lleva tres años sin disminuir y la obesidad sigue creciendo. [Online].; 2019a. Available from: <http://www.fao.org/news/story/es/item/1201670/icode/>.
8. Proceso de Comunidades negras. Una lectura de la agenda 2030 desde la perspectiva del pueblo afrocolombiano (inédito). 2020..
9. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Programa Especial para la Seguridad Alimentaria (PESA) Centroamérica. [Online]. Available from: <http://www.fao.org/in-action/pesa-centroamerica/temas/conceptos-basicos/es/>.
10. Nyéléni. Declaración de Nyéléni. ; 2007.
11. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Objetivos de Desarrollo Sostenible. [Online].; 2012. Available from: <https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals/background.html>.
12. Hansen-Kuhn K. Making U.S. Trade Policy Serve Global Food Security Goals. Sustainable Development Law & Policy. 2011; 9(13): p. 36-39.
13. Departamento Nacional de Planeación. Documento CONPES 3510. 2007..

14. Organización de las Naciones Unidas - Universidad Nacional de Colombia. Informe y Balance General. Informe del Foro: Política de Desarrollo Agrario Integral con Enfoque Territorial. Bogotá; 2012.
15. Tocancipá Falla J. El trueque: tradición, resistencia y fortalecimiento de la economía indígena en el Cauca. Revista de Estudios Sociales. 2008;(31): p. 146-161.
16. Dávalos Saravia A. Políticas Públicas de Seguridad Alimentaria con Soberanía en Bolivia La Paz: Fundación Tierra; 2013.
17. Asamblea Constituyente de Bolivia. Constitución Política del Estado Plurinacional de Bolivia. 2009..
18. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Proyecto Estratégico de Seguridad Alimentaria PESA. [Online]. Available from: <http://www.fao.org/mexico/programas-y-proyectos/programa-especial-de-seguridad-alimentaria-pesa/ar/>.
19. García Roces I, Soler Montiel M. Mujeres, agroecología y soberanía alimentaria en la comunidad Moreno Maia del Estado de Acre. Investigaciones feministas. 2010;; p. 43-65.
20. Montoya Greenheck F. Tradiciones alimentarias: bienestar de las personas y del ambiente. Cuadernos de antropología. 2010;(20).
21. Del Castillo S. Desnutrición infantil en Colombia. Razón Pública. 2023 enero: p. 15.
22. Gobernación del Amazonas. Política Pública de Soberanía y Seguridad Alimentaria y nutricional en el Departamento de Amazonas. 2019..
23. Asamblea Nacional Constituyente. Constitución Política de la República de Colombia. 1991 julio 20..

24. Departamento Nacional de Planeación. Plan Nacional de Alimentación y Nutrición 1996-2005 CONPES 2847. 1996..
25. Departamento Nacional de Planeación. Documento CONPES Social 113. 2007..
26. Gobierno de Colombia. Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PNSAN) 2012 – 2019. ; 2013.
27. Calderón JC, Arias D, Papamija M, Quintero MP. Condiciones de seguridad alimentaria en una comunidad indígena de Colombia. Physis: Revista de Saúde Coletiva. 2019 febrero; 28(4): p. 1-16.
28. Organización de las Naciones Unidas. Los pueblos indígenas y el sistema de derechos humanos de las Naciones Unidas. Nueva York y Ginebra; 2013.
29. Vélez Torres I, Varela Corredor D, Rátiva Gaona S, Salcedo Fidalgo A. Agroindustria Y Extractivismo En El Alto Cauca: Impactos Sobre Los Sistemas De Subsistencia Afro-Campesinos Y Resistencias (1950-2011). CS. 2013;(12): p. 157-188.
30. Valencia Otova B. El Mundo Indígena 2020: Colombia. [Online].; 2020. Available from: <https://www.iwgia.org/es/colombia/3739-mi-2020-colombia.html>.
31. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar ICBF. Encuesta Nacional de Situación Nutricional..
32. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Tercera Encuesta Nacional de Situación Nutricional de Colombia. ; 2015.
33. Universidad del Rosario. Pueblos Indígenas. [Online]. Available from: <https://www.urosario.edu.co/jurisprudencia/catedra-viva-intercultural/ur/Comunidades-Etnicas-de-Colombia/Pueblos-indigenas/>.

34. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Asistencia a los países andinos en la reducción de riesgos y desastres en el sector agropecuario. ; 2019b.
35. Pito Nache A. Transmisión del idioma Nasa en la Comunidad de Los Caleños. 2001. tesis de pregrado.
36. Ministerio de Cultura. Caracterizaciones de los pueblos indígenas de Colombia..
37. Micarelli G. Soberanía alimentaria y otras soberanías: El valor de los bienes comunes. Revista colombiana de antropología. 2017 diciembre; 54(2): p. 119-142.
38. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Comida, territorio y memoria. Situación alimentaria de los pueblos indígenas colombianos. Bogotá.; 2015a.
39. Díaz Scarpetta JM. Inseguridad Alimentaria en población indígena y afrodescendiente en Colombia. 2013..
40. León E. Autonomía alimentaria de los Muyscas de Suba: Satisfacción del derecho a la alimentación y contribuciones a la mitigación del cambio climático. 2018..
41. Mueses K. La shagra, alternativa productiva, que apoya la seguridad alimentaria y nutricional en Cumbal. Revista de Sociología. 2016; 5: p. 191-211.
42. Rosique J. Estado nutricional y hábitos alimentarios en indígenas Embera de Colombia. Revista chilena de nutrición. 2010 septiembre; 37(3): p. 270-280.
43. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Los Pueblos Indígenas Y las Políticas Públicas de Seguridad Alimentaria y Nutricional en América Latina y El Caribe. ; 2015b.

44. Aguilar P. Cultura y alimentación. Aspectos fundamentales para una visión comprensiva de la alimentación humana. *Anales de Antropología*. 2014; 48(1): p. 11-31.
45. Carrasco H. Soberanía alimentaria: La libertad de elegir para asegurar nuestra alimentación Lima: Soluciones prácticas; 2008a.
46. Aguilar P. Por un marco teórico conceptual para los estudios de Antropología de la alimentación. *Anales de Antropología*. 2001; 35(1): p. 11-29.
47. Espinoza Ramos J, Rodríguez Gamez LI. La geografía de la pobreza alimentaria en México. *Estudios sociales. Revista de alimentación contemporánea y desarrollo regional*. 2018; 28(52).
48. Messer E. Methods for determinants of food intake. In Pelto GH, Pelto P, Messer H. *Research Methods in Nutritional Anthropology*. Tokio: United Nations University; 1989.
49. Romo M, Castillo C. Metodologías de las ciencias sociales aplicadas al estudio de la nutrición. *Revista Chilena de Nutrición*. 2002; 29(1).
50. Real Académia de la Lengua Española. *Diccionario de la Lengua Española*. 2019..
51. Diki Kidiri M. Un enfoque cultural de la terminología. Capa. 2009;(5).
52. García L. *Antropología del Territorio*. Madrid: Punto de Partida; 1976.
53. Bozzano H. *La invención del territorio Barcelona: Episteme*; 2014.
54. Eduardo R. Identidades: planteamientos teóricos y sugerencias metodológicas para su estudio. *Jangwa Pana*. 2007;(5): p. 24-65.

55. Quijano A. Colonialidad del poder, eurocentrismo y América Latina. In Quijano A. Cuestiones y Horizontes. De la dependencia histórico-estructural a la colonialidad/descolonialidad del poder. Buenos Aires: Clacso; 2014. p. 777-832.
56. Díaz Pérez VR. El pensamiento decolonial: una apuesta hacia los saberes ancestrales para la construcción de la identidad latinoamericana. Actualidades Pedagógicas. 2017;(70).
57. Crespo JM, Vila D. Saberes y conocimientos originarios, tradicionales y populares. Comunidades. 2015; 2: p. 551-616.
58. Dussel E. Para una ética de la liberación latinoamericana Buenos Aires: Siglo XXI Editores; 1973.
59. Mignolo W. Epistemic Disobedience, Independent Thought and De-Colonial Freedom. Theory, Culture & Society. 2009; 26(7-8): p. 1-23.
60. Mignolo W. Habitar la frontera: sentir y pensar la descolonialidad Barcelona: CIDOB; 2015.
61. Wallerstein. El moderno sistema mundial México: Siglo XXI; 2006.
62. Machado Cartagena A. Ensayos sobre seguridad alimentaria Bogotá: Universidad Nacional de Colombia; 2003.
63. Uribe Mosquera T. La seguridad alimentaria y los alimentos procesados: Bases metodológicas para la determinación de su demanda Bogotá; 1987.
64. Ocampo JA, Tovar C. Structural Adjustment, Macroeconomics and Equity in Colombia New York: CEPA Working Paper Series I ; 2000.
65. La Vía Campesina. Qué es la Soberanía Alimentaria. [Online].; 2003. Available from: <https://viacampesina.org/es/que-es-la-soberania-alimentaria/>.

66. Carrasco H. Soberanía alimentaria: La libertad de elegir para asegurar nuestra alimentación Lima: Soluciones prácticas; 2008b.
67. Forum Mundial sobre Soberanía Alimentaria. Por el derecho de los pueblos a producir, a alimentarse y a ejercer su soberanía alimentaria. [Online].; 2001. Available from: [https://www.fuhem.es/media/ecosocial/file/Boletin%20ECOS/ECOS%20CDV/Bolet%C3%ADn%204/dec\\_final\\_foro.pdf](https://www.fuhem.es/media/ecosocial/file/Boletin%20ECOS/ECOS%20CDV/Bolet%C3%ADn%204/dec_final_foro.pdf).
68. DECLARACION DE ATITLAN. Consulta de los Pueblos Indígenas sobre el Derecho a la Alimentación. [Online].; 2002. Available from: <http://www.oda-alc.org/documentos/1341802940.pdf>.
69. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Declaración de Nyéléni. [Online].; 2007. Available from: <http://www.fao.org/agroecology/database/detail/es/c/1253619/>.
70. Organización de las Naciones Unidas. Declaración Universal de los Derechos Humanos. París.; 1948.
71. Asamblea General de las Naciones Unidas. Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales. Adoptado y abierto a la firma, ratificación y adhesión por la Asamblea General en su resolución 2200 A (XXI), de 16 de diciembre de 1966. 1976 enero 3..
72. Asamblea General de las Naciones Unidas. Declaración del Milenio. [Online].; 2000. Available from: <https://www.un.org/spanish/milenio/ares552.pdf>.
73. Congreso de Colombia. Ley 1355 de 2009. 2009..
74. Consejo Nacional de Política Económica y Social. CONPES 140 de 2011. 2011..
75. Consejo Nacional de Política Económica y Social. CONPES 3755 de 2013. 2013..

76. Husserl E. La idea de fenomenología: cinco lecciones Mexico: Fondo de Cultura Económica; 2016.
77. Valles Martínez M. Tecnicas Cualitativas de Investigación Social. Reflexión Metodológica y Práctica Profesional Madrid: Síntesis; 1999.
78. Fuster Guillen DE. Qualitative Research: Hermeneutical Phenomenological Method. Propósitos y Representaciones. 2019; 7(1).
79. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C, Baptista Lucio P. Metodología de la investigación. 6th ed. México: Mc Graw Hill Education; 2014.
80. Bernal Torres CA. Metodología de la investigación. 2nd ed. México: PEARSON; 2006.
81. Bonilla Castro E, Rodríguez Sehk P. Mas allá del dilema de los metodos: la investigación en ciencias sociales Bogotá: Norma; 2005.
82. Departamento Administrativo Nacional de Estadística. Censo general de 2005. [Online].; 2005. Available from: <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/demografia-y-poblacion/censo-general-2005-1>.
83. Unidad Administrativa Especial de Gestión de Restitución de Tierras Despojadas. Resolución No. RZE 0315 de 31 de mayo de 2016. 2016..
84. Ministerio de Cultura. Naza (Paez), la gente del agua. 2016..
85. Alcaldía de Florida Valle del Cauca. Plan de Desarrollo Florida Avanza Unida 2020-2023. 2020..
86. Organización Nacional Indígena de Colombia. Pastos..
87. Alcaldía Municipal de Cumbal. Plan de Desarrollo Municipal 2016-2019. 2016..
88. García MM, Rodríguez M. El grupo focal como técnica de investigación cualitativa en salud: diseño y puesta en práctica. Atención Primaria. 2000; 25(3): p. 181-186.

89. Espin López JV. El análisis de contenido : una técnica para explorar y sistematizar información. XXI: Revista de Educación. 2009 diciembre 10; 4: p. 95-105.
90. Fernández Nuñez L. ¿Cómo analizar datos cualitativos? Butlletí La Recerca. 2006 octubre 7;; p. 1-13.
91. Rosana G. La Etnografía. Método, Campo y Reflexividad Buenos Aires: Norma; 2001.
92. Medina Moya JL. Análisis de datos cualitativos en el enfoque etnográfico. In Medina Moya JL. Deseo de cuidar y voluntad de poder. La enseñanza de la enfermería. Barcelona: Universidad de Barcelona; 2006.
93. Creswel JW. Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Approaches. 3rd ed. Los Angeles: SAGE; 2008.
94. Flick U. Introducción a la investigación cualitativa 2da , editor. Madrid: Morata; 2007.
95. Ministerio de Salud y Protección Social. por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. 1993 octubre 4..
96. Asociación Médica Mundial. Declaración de Helisnski. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. 1964..
97. Organización Panamericana de la Salud - Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médica. Pautas éticas internacionales para la investigación relacionada con la salud con seres humanos. 2017..

## Anexos

Anexo 1. Carta Consentimiento Informado Comunidad Indígena Nasa, Florida Valle del Cauca

**Dirigido a:** Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE.

**Título de proyecto:** SOBERANÍA ALIMENTARIA DESDE LAS PRÁCTICAS TRADICIONALES EN LOS RESGUARDOS INDÍGENAS NASAS DE FLORIDA VALLE DEL CAUCA Y PUEBLO PASTO DE CUMBAL NARIÑO

**Nombre de la investigadora:** Sayda Milena Pico Fonseca **Tel:** \_\_\_\_\_

**Investigadoras encargadas:** Luzdary Viviana Valenzuela Colimba y Daniela Ramírez

La presente investigación pretende comprender las prácticas alimentarias que desarrollan las comunidades indígenas Nasa de Florida, Valle del Cauca y Pueblo de los Pastos, de Cumbal, Nariño, respecto a su soberanía alimentaria.

Estimado(a) Señor/Señora:

Usted ha sido invitado a participar en el presente proyecto de investigación, el cual es desarrollado por las estudiantes de la maestría de salud pública de la Pontificia Universidad Javeriana, Cali. El estudio se realizará en la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE.

Si Usted decide participar en el estudio, es importante que considere la siguiente información. Siéntase libre de preguntar cualquier asunto que no le quede claro.

Le pedimos participar en este estudio porque usted forma parte de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE y ha participado de procesos de movilización en torno a la Soberanía alimentaria de su territorio.

### **Procedimientos:**

Su participación consistirá en:

- Hacer parte de un grupo focal, el cual es una técnica de investigación cualitativa que permite interrogar a un grupo de personas respecto a un tema definido, en este caso personas que han participado en procesos de movilización en torno a la soberanía alimentaria de su territorio.
- El grupo focal durará alrededor de 120 minutos y abarcará varias preguntas en función de la categoría de Soberanía alimentaria teniendo en cuenta variables como: Soberanía en el uso de fuentes hídricas, soberanía en el uso del territorio, soberanía en el uso de semillas, sistemas propios de agricultura, planes propios de alimentación, alimentos locales.
- El grupo focal será realizado en la casa indígena, ubicada en el territorio donde se encuentra asentada la comunidad indígena Nasa, del municipio de Florida Valle del Cauca.
- Para facilitar el análisis, este grupo focal será grabado. En cualquier caso, usted podrá interrumpir la grabación en cualquier momento y retomarla cuando quiera.

**Confidencialidad:** Toda la información que Usted nos proporcione para el estudio será de carácter estrictamente confidencial, será utilizada únicamente por el equipo de investigación del proyecto y no estará disponible para ningún otro propósito. Usted quedará identificado(a) con un número y no con su nombre. Los resultados de este estudio serán publicados con fines científicos, pero se presentarán de tal manera que no podrá ser identificado(a).

**Participación Voluntaria/Retiro:** Su participación en este estudio es absolutamente voluntaria. Usted está en plena libertad de negarse a participar o de retirar su participación de este en cualquier momento, sin que ello implique ningún tipo de perjuicio.

**Aviso de Privacidad Simplificado:** Las investigadoras de este estudio somos Daniela Ramírez Martínez, médica general y Luzdary Viviana Valenzuela Colimba, enfermera; quienes nos haremos responsables del tratamiento y resguardo de los datos personales que usted nos proporcione, los cuales serán protegidos conforme a lo dispuesto por la **Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados**. Los datos personales que le solicitaremos serán utilizados exclusivamente para las finalidades expuestas en este documento. Usted puede solicitar la corrección de sus datos o que sus datos se eliminen de nuestras bases o retirar su consentimiento para su uso en la presente investigación, en el momento que así usted lo considere. En cualquiera de estos casos le pedimos dirigirse a las investigadoras responsables del proyecto a la siguiente dirección de correo electrónico: [Daniela-1118@hotmail.com](mailto:Daniela-1118@hotmail.com), [vivivalec@hotmail.com](mailto:vivivalec@hotmail.com)

**Números para contactar:** Si usted tiene alguna pregunta, comentario o preocupación con respecto al proyecto, o sobre los aspectos éticos del mismo, por favor comuníquese con el comité de ética: [etica.investigacion@javerianacali.edu.co](mailto:etica.investigacion@javerianacali.edu.co) Tel: 3218200 Ext. 7014. O con las investigadoras responsables del proyecto: Dra. Daniela Ramírez Martínez al siguiente número de teléfono 3184704882, y Enf. Luzdary Viviana Valenzuela Colimba al siguiente número de teléfono 316 4672129

Si usted acepta participar en el estudio, le entregaremos una copia de este documento que le pedimos sea tan amable de firmar.

-----  
Firma del participante

-----  
Firma de investigadora Daniela Ramírez Martínez (Médica General)

-----  
Firma de investigadora Luzdary Viviana Valenzuela Colimba (Enfermera)

**Dirigido a: Comunidad indígena Pueblo de los Pastos, Cumbal Nariño.**

**Título de proyecto:** SOBERANÍA ALIMENTARIA DESDE LAS PRÁCTICAS TRADICIONALES EN LOS RESGUARDOS INDÍGENAS NASA DE FLORIDA VALLE DEL CAUCA Y PUEBLO PASTOS DE CUMBAL NARIÑO

**Nombre de las investigadoras:** Luzdary Viviana Valenzuela Colimba y Daniela Ramírez Martínez.

La presente investigación pretende comprender las prácticas alimentarias que desarrollan las comunidades indígenas Nasa de Florida, Valle del Cauca y Pueblo de los Pastos, de Cumbal, Nariño, respecto a su soberanía alimentaria.

Estimado(a) Señor/Señora:

Usted ha sido invitado a participar en el presente proyecto de investigación, el cual es desarrollado por las estudiantes de la maestría de salud pública de la Pontificia Universidad Javeriana, Cali. El estudio se realizará en la comunidad indígena Pueblo Pasto del Municipio de Cumbal Nariño.

Si Usted decide participar en el estudio, es importante que considere la siguiente información. Siéntase libre de preguntar cualquier asunto que no le quede claro.

Le pedimos participar en este estudio porque usted forma parte de la comunidad indígena Pastos de Cumbal Nariño y ha participado de procesos de movilización en torno a la Soberanía alimentaria de su territorio.

**Procedimientos:**

Su participación consistirá en:

- Hacer parte de un grupo focal, el cual es una técnica de investigación cualitativa que permite interrogar a un grupo de personas respecto a un tema definido, en este caso personas que han participado en procesos de movilización en torno a la soberanía alimentaria de su territorio.
- El grupo focal durará alrededor de 120 minutos y abarcará varias preguntas en función de la categoría de Soberanía alimentaria teniendo en cuenta variables como: Soberanía en el uso de fuentes hídricas, soberanía en el uso del territorio, soberanía en el uso de semillas, sistemas propios de agricultura, planes propios de alimentación, alimentos locales.
- El grupo focal será realizado en la casa del cabildo indígena, ubicada en el territorio donde se encuentra asentada la comunidad indígena Pastos, del municipio de Cumbal Nariño.
- Para facilitar el análisis, este grupo focal será grabado. En cualquier caso, usted podrá interrumpir la grabación en cualquier momento y retomarla cuando quiera.

**Beneficios:** Los resultados obtenidos serán entregados a la comunidad indígena del pueblo Pastos del municipio de Cumbal (Gobernadora indígena), para que disponga de la misma en los procesos comunitarios que consideren necesarios en pro del fortalecimiento de la soberanía alimentaria de su territorio.

**Confidencialidad:** Toda la información que Usted nos proporcione para el estudio será de carácter estrictamente confidencial, será utilizada únicamente por el equipo de investigación del proyecto y no estará disponible para ningún otro propósito. Usted quedará identificado(a) con un número y no con su nombre. Los resultados de este estudio serán publicados con fines científicos, pero se presentarán de tal manera que no podrá ser identificado(a).

**Participación Voluntaria/Retiro:** Su participación en este estudio es absolutamente voluntaria. Usted está en plena libertad de negarse a participar o de retirar su participación de este en cualquier momento, sin que ello implique ningún tipo de perjuicio.

**Riesgos Potenciales/Compensación:** El riesgo que implica su participación en este estudio es: Medio debido a la situación actual que estamos viviendo por la Covid-19, por esta razón se utilizarán todas las medidas de bioseguridad establecidas por la OMS (1 metro de distancia entre los entrevistados y entrevistadoras; uso de mascarilla cubriendo nariz, boca y mentón; lavado de manos; el manejo de los grupos focales se llevará a cabo en un espacio abierto y se evitará aglomeraciones) adicionalmente, se tendrá en cuenta y aplicará el protocolo de bioseguridad establecido por las comunidades indígenas con el fin de poder ingresar a su territorio. No se realizará ninguna intervención o modificación intencionada de variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos que participan en el estudio. Si alguna de las preguntas le hicieran sentir un poco incomodo(a), tiene el derecho de no responderla. Usted no recibirá ningún pago por participar en el estudio, y tampoco implicará algún costo para usted.

**Aviso de Privacidad Simplificado:** Las investigadoras de este estudio somos Daniela Ramírez Martínez, médica general y Luzdary Viviana Valenzuela Colimba, enfermera; quienes nos haremos responsables del tratamiento y resguardo de los datos personales que usted nos proporcione, los cuales serán protegidos conforme a lo dispuesto por la **Ley General de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados**. Los datos personales que le solicitaremos serán utilizados exclusivamente para las finalidades expuestas en este documento. Usted puede solicitar la corrección de sus datos o que sus datos se eliminen de nuestras bases o retirar su consentimiento para su uso en la presente investigación, en el momento que así usted lo considere. En cualquiera de estos casos le pedimos dirigirse a las investigadoras responsables del proyecto a la siguiente dirección de correo electrónico: [Daniela-1118@hotmail.com](mailto:Daniela-1118@hotmail.com), [vivivalec@hotmail.com](mailto:vivivalec@hotmail.com)

**Números a Contactar:** Si usted tiene alguna pregunta, comentario o preocupación con respecto al proyecto, por favor comuníquese con las investigadoras responsables del proyecto: Dra. Daniela Ramírez Martínez al siguiente número de teléfono 3184704882, y Enf. Luzdary Viviana Valenzuela Colimba al siguiente número de teléfono 316 4672129

Si usted acepta participar en el estudio, le entregaremos una copia de este documento que le pedimos sea tan amable de firmar.

-----  
Firma del participante

-----  
Firma de investigadora Daniela Ramírez Martínez (Médica General)

-----  
Firma de investigadora Luzdary Viviana Valenzuela Colimba (Enfermera)

Anexo 3. Carta solicitud ingreso comunidad indígena Nasa, Florida Valle del Cauca

**Florida, Valle del Cauca.**

**Mayo de 2021**

**DOCTORA YENI YINET TROCHEZ PANCHE**

Gobernadora de la Comunidad Indígena Nasa

**CABILDO INDÍGENA, COMUNIDAD INDÍGENA NASA**

**Asunto: solicitud de permiso para acceso a la comunidad indígena Nasa, Florida, Valle del Cauca.**

**Cordial saludo,**

De manera muy respetuosa, nos dirigimos a usted y a la comunidad indígena Nasa, para solicitarle nos autorice el ingreso a su comunidad, con el fin de realizar un proceso de investigación, considerando primordialmente, el respeto por sus pobladores, sus costumbres y su cosmovisión. Nuestra intención es que amablemente, nos permita interactuar con la comunidad, acceder a su territorio y conocimientos ancestrales sobre prácticas alimentarias, para lograr aplicar los instrumentos de investigación y así cumplir con el objetivo de este estudio.

Somos estudiantes de la Maestría en Salud Pública, de la Pontificia Universidad Javeriana, Cali y deseamos iniciar un proyecto de investigación titulado “SOBERANÍA ALIMENTARIA DESDE LAS PRÁCTICAS TRADICIONALES, EN LOS RESGUARDOS INDÍGENAS, NASA DE FLORIDA, VALLE DEL CAUCA Y PUEBLO PASTO DE CUMBAL, NARIÑO. Nuestra investigación pretende comprender las prácticas alimentarias, en relación con su soberanía, que practican las comunidades indígenas Nasa de Florida, Valle del Cauca y Pueblo de los Pastos, de Cumbal, Nariño.

Para la realización de esta investigación, se tendrán en cuenta los siguientes aspectos:

- Se informará de manera clara y completa las características del estudio, los objetivos y el motivo por el cual se estableció la participación de esta comunidad en la investigación.
- Se presentará un formato de consentimiento informado que declara la confidencialidad de los datos suministrados. Se informará a los participantes que las respuestas obtenidas se mantendrán bajo estricta privacidad y serán para uso exclusivo de las investigadoras de este estudio.
- Los resultados no serán usados en ningún tipo de presentación o publicación, diferente a lo concerniente a esta investigación.

- Cualquier duda o inquietud que surja durante el desarrollo de la investigación será resuelta, además se garantiza el derecho de retirar el consentimiento para participar en el proceso, siempre que el participante lo considere pertinente, sin que ello implique ningún tipo de perjuicio.
- Los resultados obtenidos serán entregados a usted, como gobernadora de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE, para que disponga según su buen juicio, de los procesos comunitarios que considere necesarios, para el fortalecimiento de la soberanía alimentaria de su territorio.

De ante mano agradecemos por su valiosa consideración. Atentas a cualquier inquietud, nos presentamos, Daniela Ramírez Martínez, Médica general y Luzdary Viviana Valenzuela, Enfermera profesional; estudiantes de Maestría en Salud Pública, Pontificia Universidad Javeriana, Cali.

-----  
Firma de la Gobernadora indígena de la comunidad indígena Nasa, Florida Valle del Cauca.

-----  
Firma de investigadora Daniela Ramírez Martínez (Médica General)

-----  
Firma de investigadora Luzdary Viviana Valenzuela Colimba (Enfermera)

Anexo 4. Carta solicitud ingreso comunidad Indígena Pueblo Pasto, Cumbal Nariño

**Cumbal, Nariño.**

**Mayo de 2021**

**SEÑORA: DORIS JANETH MIMALCHI ARELLANO**

Gobernadora de la Comunidad Indígena Pastos del territorio del Gran Cumbal

**CABILDO INDÍGENA, COMUNIDAD INDÍGENA PASTOS DEL TERRITORIO DEL GRAN CUMBAL**

**Asunto: solicitud de permiso para acceso a la comunidad indígena Pastos del municipio de Cumbal**

**Cordial saludo,**

De manera muy respetuosa, nos dirigimos a usted y a la comunidad indígena Pastos, para solicitarle nos autorice el ingreso a su comunidad, con el fin de realizar un proceso de investigación, considerando primordialmente, el respeto por sus pobladores, sus costumbres y su cosmovisión. Nuestra intención es que amablemente, nos permita interactuar con la comunidad, acceder a su territorio y conocimientos ancestrales sobre prácticas alimentarias, para lograr aplicar los instrumentos de investigación y así cumplir con el objetivo de este estudio.

Somos estudiantes de la Maestría en Salud Pública, de la Pontificia Universidad Javeriana, Cali y deseamos iniciar un proyecto de investigación titulado “SOBERANÍA ALIMENTARIA DESDE LAS PRÁCTICAS TRADICIONALES, EN LOS RESGUARDOS INDÍGENAS, NASA DE FLORIDA, VALLE DEL CAUCA Y PUEBLO PASTO DE CUMBAL, NARIÑO. Nuestra investigación pretende comprender las prácticas alimentarias, en relación con su soberanía, que practican las comunidades indígenas Nasa de Florida, Valle del Cauca y Pueblo de los Pastos, de Cumbal, Nariño.

Para la realización de esta investigación, se tendrán en cuenta los siguientes aspectos:

- Se informará de manera clara y completa las características del estudio, los objetivos y el motivo por el cual se estableció la participación de esta comunidad en la investigación.
- Se presentará un formato de consentimiento informado que declara la confidencialidad de los datos suministrados. Se informará a los participantes que las respuestas obtenidas se mantendrán bajo estricta privacidad y serán para uso exclusivo de las investigadoras de este estudio.

- Los resultados no serán usados en ningún tipo de presentación o publicación, diferente a lo concerniente a esta investigación.
- Cualquier duda o inquietud que surja durante el desarrollo de la investigación será resuelta, además se garantiza el derecho de retirar el consentimiento para participar en el proceso, siempre que el participante lo considere pertinente, sin que ello implique ningún tipo de perjuicio.
- Los resultados obtenidos serán entregados a usted, como gobernadora de la Comunidad del Cabildo Nasa KWESX KIWE, para que disponga según su buen juicio, de los procesos comunitarios que considere necesarios, para el fortalecimiento de la soberanía alimentaria de su territorio.

De ante mano agradecemos por su valiosa consideración. Atentas a cualquier inquietud, nos presentamos, Daniela Ramírez Martínez, Médica general y Luzdary Viviana Valenzuela, Enfermera profesional; estudiantes de Maestría en Salud Pública, Pontificia Universidad Javeriana, Cali.

-----  
Firma de la Gobernadora indígena de la comunidad indígena Nasa, Florida Valle del Cauca.

-----  
Firma de investigadora Daniela Ramírez Martínez (Médica General)

-----  
Firma de investigadora Luzdary Viviana Valenzuela Colimba (Enfermera)