



# **Auto-sanación Angelical Para Fortalecer el Amor Propio**

Proyecto Avanzado De Diseño De Comunicación Visual Padcv

**Valentina Villada**

Pontificia Universidad Javeriana De Cali  
Diseño De Comunicación Visual  
Énfasis Marca Y Editorial



## **Objetivo General:**

Diseñar y elaborar un material de auto-sanación angelical que sirva como herramienta Espiritual para el fortalecimiento del amor propio.



## Objetivos específicos

- Analizar el proceso que se da al interior de las personas en su búsqueda por lograr un equilibrio espiritual.
- Identificar estrategias y medios valiosos y eficaces para reforzar el amor propio en las personas bajo diferentes perspectivas.
- Adaptar y proponer una guía de auto-sanación angelical que sirva de apoyo a las personas en su proceso de auto-valoración y mejoramiento de su amor propio.





## Justificación:

***Autoestima es amarte, aceptarte como eres  
y ser consciente de tu valía y tus dones,  
independientemente de lo que piensen los demás.***

*Gonzalo Gallo, (2017) columna Oasis el tiempo.*





## Importancia De La Salud Emocional

La Autoestima

Opciones de Ayuda

Conciencia

**Contexto De  
La Necesidad:**



# **Audiencia Objetivo:**

Mujeres

Despertar espiritual

15 años en adelante

Nivel socio económico  
(NSE): 4 al 6

# Benchmarking

**Tu Mejor  
Versión**



**Salvemos al  
Amor**

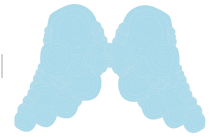


**Doreen  
Virtue**



**Aventura con  
tus Ángeles**

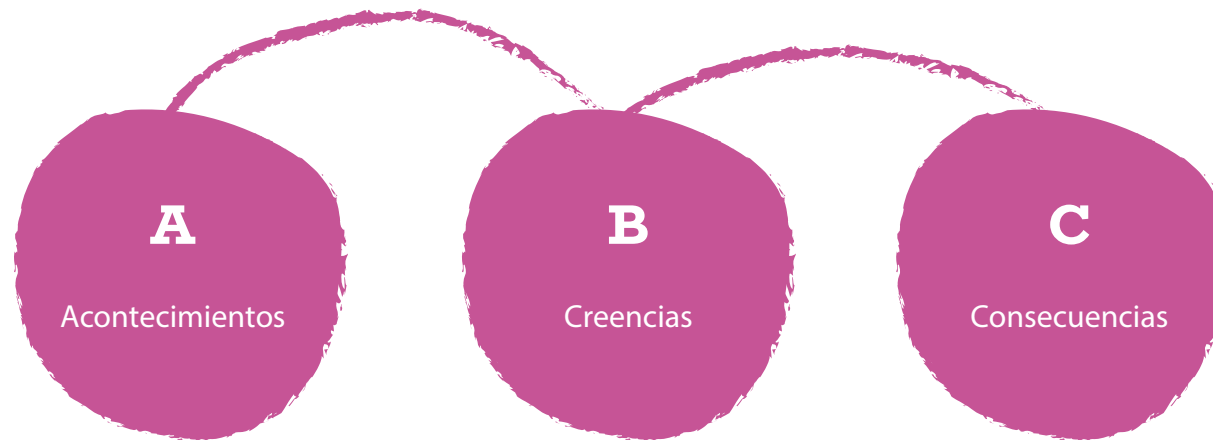




# Estado Del Arte

## **La terapia racional emotiva conductual (TREC) Albert Ellis**

“La Terapia Conductual es un tratamiento basado en la acción que tiene como objetivo promover el cambio de comportamiento positivo.” (regader)





## **Entender**

Recolección de  
Información

## **Explorar**

Consolidar un  
Método

## **Materializar**

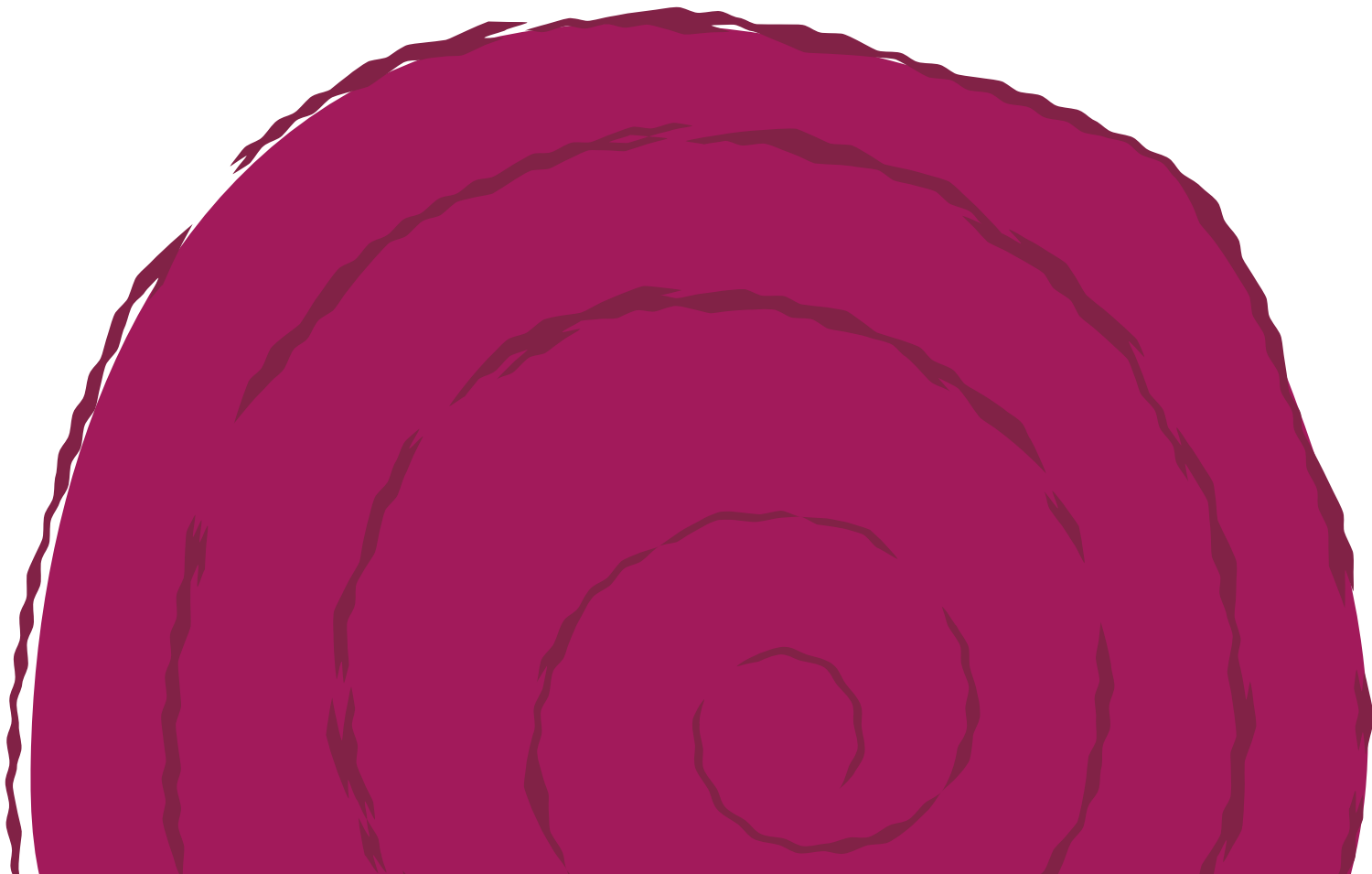
Construcción y validación  
de la solución

# **Métodos, Técnicas Y Herramientas**



Auto-sanación Angelical

# Resultado





Tu Kit De Amor Propio

EL PROPÓSITO ES  
Amarme

Mis Ángeles Serán Mis Cómplices

Diario de Ejercicios

EL PROPÓSITO ES  
Amarme

Mis Ángeles Serán Mis Cómplices

EL PROPÓSITO ES  
Amarme

Mis Ángeles Serán Mis Cómplices

Amor

Tu Kit De Amor Propio

EL PROPOSITO ES  
Amarme

Y Los Angeles Serán Mis Cómplices



Me Amo

Me acepto, y Me Valoro

ya

ando te  
ue sien-  
ntras es-  
de quiera  
a desde el  
odo fluye.

Amor  
propio



## Eres Luz

Siempre fuiste luz desde antes de nacer, eras una luz esperando su momento de venir a aportar su granito de arena en la tierra. Eres un ser que brilla con una luz inmensa, esa luz que llevas a todos lados, contagias los demás de tu ser, de tu forma de ver la vida, de tu sabiduría y obvio, de ese brillo que nos atrae que atraer las cosas increíbles que tiene el mundo. Nunca dudes del brillo de luz que tienes.



### Ejercicio #2

Describe: Analiza y comprende todo lo que te gusta y no te gusta de ti.

¿Qué te gusta de tí?

Tus valores



# Prueba de usuarios.





# Validación con Expertos

**Pilar Martinez**

Dueña del Centro holístico madragora

