





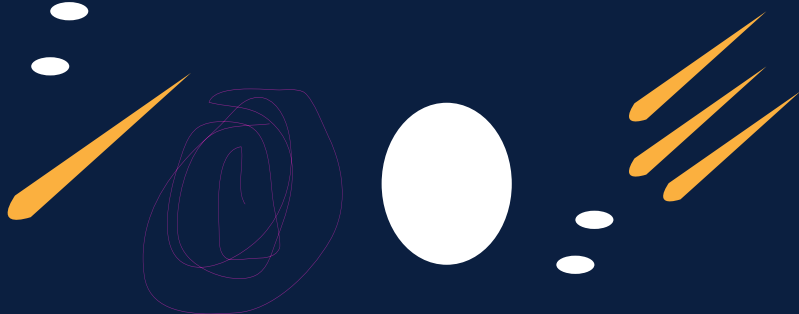
INTRODUCCIÓN



Sumérgete en esta increíble aventura, llena de actividades sorprendentes que te ayudarán a despejar tu imaginación, mejorar tu estado de ánimo, la experiencia durante tu hospitalización en la sala Anhelos de Vida y aumentar tu creatividad, en este libro podrás encontrar kits mágicos para transformar tu habitación en tu propia aventura soñada y convertir tu tiempo en una capsula de creatividad, tu acompañante será el encargado de guiar todas tus actividades y ayudarte a desarrollarlas. Recuerda que este libro y kits son una herramienta mágica para todos los niños que están en la sala, por eso debemos cuidar los materiales y devolverlos al finalizar la actividad. Las creaciones son tuyas y puedes disponer de las partes permitidas en la habitación para conservarlas o desarrollarlas, solo puedes hacer uso del espacio permitido para intervenirlo, de lo contrario no podrás hacer uso del libro y de ningún kit.



Manos a la obra y que comience esta ¡AVENTURA!



Toño El Monstruo

Hola niños y niñas:

Quiero escribir esta carta para contarles que estoy muy triste, pues resulta que me he caído y me lastimé muchísimo. El médico me dijo que debía quedarme en casa para poder sanar mis heridas, pero llevo una semana sin poder jugar y eso ya es mucho tiempo ¡ESTOY ABURRIDO!

¿Qué te parece si hoy me regalas unos titeres con forma de monstruos como yo, con tubos de papel higiénico? A lo mejor así, me animo un poco y me recupero más rapido.

Muchas gracias amiguitos, la semana que viene les contaré cómo sigo, espero tus titeres.

Muchos besos...



Actividad #1

Monstruos con tubos de papel higiénico

Materiales

5 Tubos de papel higiénico
Pintura de colores
Pinceles
Pegamento
Tijeras
Plantillas

Pasos

1. Con la ayuda de un adulto, recorta en el tubo de papel los detalles que deseas de tu monstruo, ya sea pelo o boca.
2. Pinta del color de tu preferencia tu monstruo y deja secar por 1 hora.
3. Recorta, con un adulto, las plantillas, pégalas y empieza a crear tu monstruo.
5. Dale los últimos detalles deslumbrantes para finalizar.

¡Ahora si podrás jugar
con Toño y ayudarlo en
su recuperación!



Los Colores y Las Emociones Del Duende Flip

Vaya que lío con las emociones que tiene el duende de los
colores,

Vaya que lío con las emociones que tiene el duende de los
colores.

Amarilla es la alegría,

La tristeza es azul,

Y la ira será roja, siempre que te enfades tú.

Vaya que lío con las emociones que tiene el duende de los
colores,

Vaya que lío con las emociones que tiene el duende de los
colores.

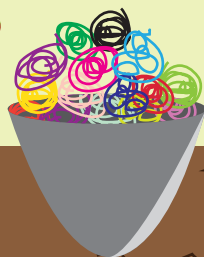
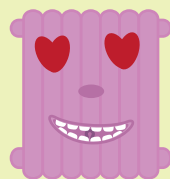
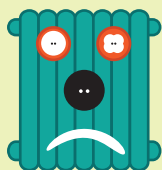
Pintarás de negro el miedo,

Y la calma verde es,

Y si estás enamorado, será rosa tu pared.

Vaya que lío con las emociones que tiene el duende de los
colores,

Vaya que lío con las emociones que tiene el duende de los
colores.

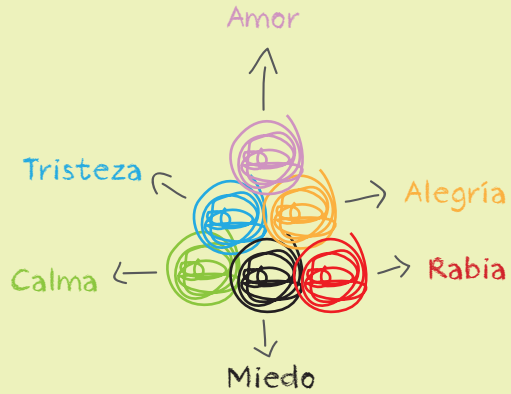


Actividad #2

¿Qué sientes hoy?

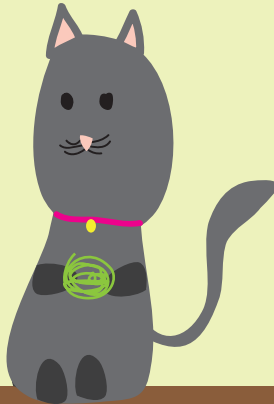
Materiales

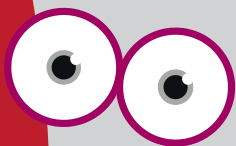
Palos de paleta
Pintura
Pinceles
Foamy
Botones
Tijeras
Silicona Fría



Pasos

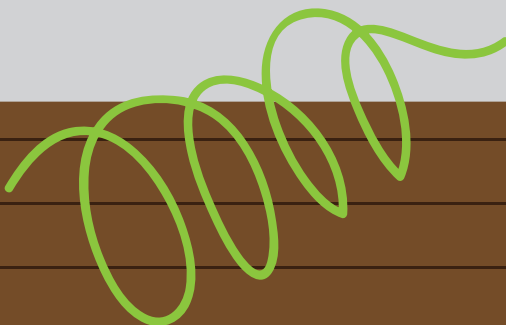
1. Pinta por ambos lados los palos de paleta según tu emoción del día, crea una cara con la expresión correspondiente y deja secar por 30 minutos ambos lados.
2. Para pegar los palos de paleta, usa la silicona fría, debes poner 2 en sentido horizontal, uno en la parte superior y otro en la parte inferior, los demás en sentido vertical.
3. Utiliza el foamy y los botones para crear caras o detalles, pégalos con la silicona fría y espera 10 minutos hasta que todo esté seco.
4. Después puedes hablar con tu acompañante o personal médico, de lo que sientes a través de las caras.





Cuento Con Titeres

Representa una situación en la cual haya un problema y una solución, debes involucrar cinco o más (personas, animales u objetos) dependiendo de tu creatividad e imaginación, en este juego lo más importante es que los niños propongan soluciones al problema y usen todos sus recursos para generar el desarrollo de esta, usa el vidrio permitido para crear la escenografía.



Actividad #3

Titeres para los dedos

Materiales

Limpiapipas
Pompones
Ojos
Silicona

Pasos

1. Toma un limpiapipas y enróscalo alrededor de cada uno de los dedos.
2. Con el extremo restante del limpiapipas, dóblalo y haz la primera oreja.
3. Luego dobla el resto y haz la segunda oreja.
4. Con la silicona pega el pompón al cuerpo y espera hasta que seque.
5. Pega los ojos con la silicona y espera hasta que todo esté seco.



¿Y Tú Cómo Te Llamas?

Sabías que sin un nombre sería muy difícil vivir, ¿cómo nos referiríamos a lo que nos rodea, a los otros o nosotros mismos? ¿Cómo contaríamos una historia si no podemos designar mediante una palabra todo lo que nos rodea, todo lo que vemos o todo lo que experimentamos? Por eso, un nombre sirve para denominar a las cosas y a las personas, hay nombres para todo lo que está vivo y para lo que no lo está.

El nombre es muy importante, de este modo los demás saben quiénes somos, de dónde venimos y quiénes son nuestros padres, podemos y debemos estar oficialmente registrados por los servicios del Estado, para poder gozar de nuestros derechos como seres humanos y ciudadanos.

¿Qué te parece si haces tu nombre, para colgarlo en la puerta y que todos sepan de quién es la habitación? Si te animas, estos son los pasos a seguir, diviértete y expresa todo sobre ti en el letrero.



Actividad #4

Mi nombre es:

Materiales

Lienzo
Lápiz
Palo de madera
Pompones
Cabuya
Hilo
Aguja
Pincel delgado
Acrílicos
Lana
Chupa



Pasos

1. Toma el lienzo y cose los bordes con el hilo de tu preferencia. (Este paso debe ser realizado por un adulto).
2. Mide en la parte superior del lienzo unos 5cm y dobla creando una especie de oreja, esto es para introducir el palo, debes tener en cuenta el grosor para coser la oreja y que el palo no se salga.
3. Con el lápiz escribe tu nombre, para que tengas una guía de tamaño y te alcance el lienzo.
4. Con el pincel delgado, empieza a pintar tu nombre y deja secar por 1 hora.
5. Cuando esté seco el lienzo empieza a usar toda tu imaginación y decora el nombre con lo que más te guste.
6. Después de tener todo seco, pídele a un adulto que te ayude a coser los pompones en la parte inferior del lienzo.
7. Cuando tengas todo listo, ata de cada extremo del palo la cabuya, generando una especie de triangulo, esto permite colgarlo de cualquier superficie.
8. Pega la chupa al vidrio y cuelga tu nombre.

¿Qué es un árbol genealógico?

¿Sabías que un árbol genealógico es una representación gráfica con los datos de nuestra historia familiar de manera organizada y sistemática, plasmando las relaciones parentales que unen a los miembros de la familia?

¿Qué te parece si descubrimos juntos tus raíces familiares? En compañía de un familiar adulto, arma tu propio árbol genealógico, puedes usar fotos o dibujar a tus familiares.



Actividad #5

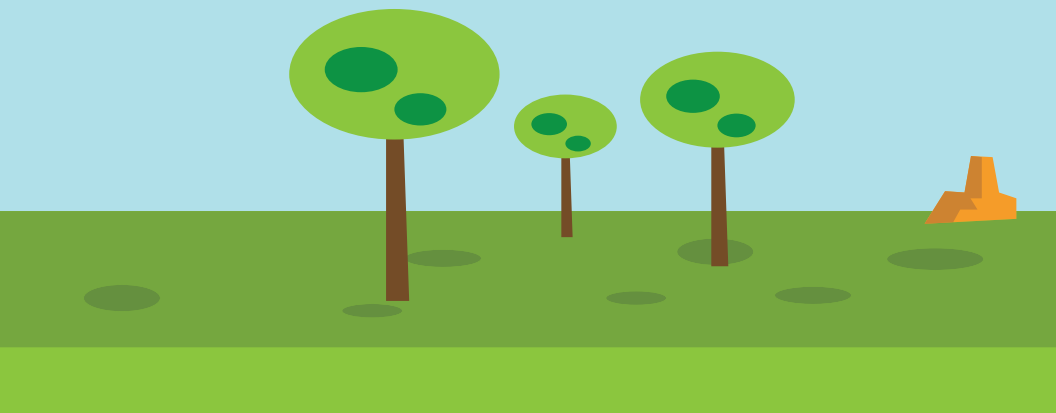
¿De dónde vengo yo?

Materiales

1/8 Cartón paja
Marcadores
Imanes
Tijeras
Silicona

Pasos

1. Toma el cartón paja y dibuja el contorno de un árbol con varias ramas.
2. Pinta el árbol por completo con los marcadores y hazle detalles.
3. Pídele la ayuda a un adulto y recorta la silueta del árbol y varios círculos dependiendo de la cantidad de familiares que quieras poner (recuerda que puedes usar fotografías de sus rostros o dibujarlos).
4. Toma los imanes y pégalos por detras del árbol y de los círculos, distribuyendo su espacio.
5. Ahora ponlo en la pared imantada, de esté modo podrás tener cerca a tu familia siempre.



Sopa De Letras

Los valores son aquellas cualidades, virtudes o características de una acción, una persona o un objeto que se consideran típicamente positivas o de gran importancia por un grupo social.

Busca las siguientes palabras correspondientes a los valores y encierralas usando diferentes colores.

Valores

Amistad

Honestidad

Humildad

Igualdad

Imparcialidad

Justicia

Reconocimiento

Respeto

Tolerancia



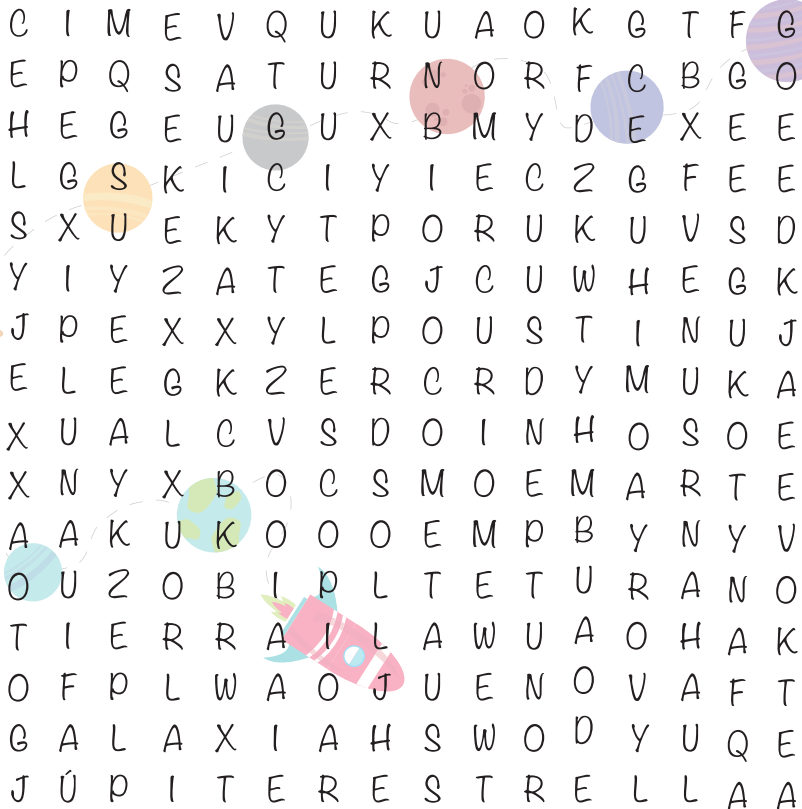
W	J	U	S	T	I	C	I	A	X	F	D	D	O	U
D	A	D	L	I	M	U	H	V	F	H	A	H	A	O
I	F	B	W	A	S	T	M	S	E	E	D	B	Y	Q
T	G	I	M	P	A	R	C	I	A	L	I	D	A	D
L	F	U	E	Y	O	I	K	B	N	O	T	O	H	E
L	F	V	A	J	M	Q	N	W	N	R	S	Z	A	T
O	U	U	B	L	E	O	A	E	E	Z	E	L	V	M
R	R	O	M	M	D	C	L	S	V	G	N	Z	B	X
B	W	Y	W	H	V	A	P	A	K	Q	O	M	S	W
P	L	F	C	W	F	E	D	H	U	W	H	C	Y	V
V	V	I	O	V	T	Y	R	D	V	Z	N	Q	S	S
S	R	E	C	O	N	O	C	I	M	I	E	N	T	O
S	K	S	Q	N	P	A	M	I	S	T	A	D	X	T
J	A	L	A	I	C	N	A	R	E	L	O	T	T	Z
K	H	P	F	U	L	R	P	S	N	U	K	O	G	H

Sopa De Letras

El sistema solar es el conjunto formado por el Sol y los ocho planetas con sus respectivos satélites que giran a su alrededor, también le acompañan en su desplazamiento por la galaxia o Vía Láctea, planetas enanos, asteroides e innumerables cometas, meteoritos y corpúsculos interplanetarios. Este sistema está situado a unos 33.000 años luz del centro de la Vía Láctea.

Planetas

Saturno	Urano	Mercurio
Cometa	Tierra	Nova
Telescopio	Galaxia	Júpiter
Sol	Luna	Neptuno
Venus	Marte	Estrella



C I M E V Q U K U A O K G T F G
E P Q S A T U R N O R F C B G O
H E G E U X B M Y D E X E E
L G S K I C I Y I E C Z G F E E
S X U E K Y T P O R U K U V S D
Y I Y Z A T E G J C U W H E G K
J P E X X Y L P O U S T I N U J
E L E G K Z E R C R D Y M U K A
X U A L C V S D O I N H O S O E
X N Y X B O C S M O E M A R T E
A A K U K O O O E M P B Y N Y V
O U Z O B I P L T E T U R A N O
T I E R R A I L A W U A O H A K
O F P L W A O J U E N O V A F T
G A L A X I A H S W O D Y U Q E
J Ú P I T E R E S T R E L L A A

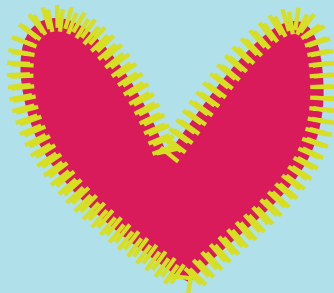
¡Gracias Por Tu Amistad!

Gracias por todos los momentos
que hemos compartido
momentos llenos de sentimientos
y pensamientos compartidos,
sueños y anhelos,
secretos, risas y lágrimas,
y sobre todo, amistad.
Cada preciado segundo quedará atesorado
eternamente en mi corazón.

Gracias por dedicarme tiempo
tiempo para demostrar tu preocupación por mí,
tiempo para escuchar mis problemas
y ayudarme a buscarles solución,
y sobre todo,
tiempo para sonreír y mostrarme tu afecto.

Gracias por ser lo que eres
una persona maravillosa.
Pude contar contigo
cuando necesitaba en quien confiar
y pedir consejo.
Gracias a ti comencé
a conocerme
e incluso a apreciar lo que soy.

¿Cómo podré expresarte
todo el cariño que te tengo?
Muchas gracias por tu amistad.



Actividad #6

Mi mejor amigo es:

Materiales

Marcadores Borrables

Pasos

En el vidrio desarrolla las siguientes preguntas.

1. ¿Cómo se llama tu mejor amigo?
2. ¿De dónde es tu mejor amigo?
3. ¿Dónde vive tu mejor amigo? Haz un dibujo de su casa.
4. ¿Cuántos años tiene tu mejor amigo?
5. ¿Cómo es tu mejor amigo?
6. Dibuja a tu mejor amigo
7. ¿Por qué es tu mejor amigo?



La Casa De Los Sueños

Cuando Tato se despierta, descubre un rinoceronte gris roncando al lado de la cama. Y se acuerda de que esa misma noche había aparecido en su sueño un rinoceronte gris. Cuando el animal sueña con una bruja, ésta aparece también. Y así: la bruja sueña con un astronauta ruso, y este con un caballero de armadura. “¡Por suerte, todos provienen de sueños lindos!”. La casa se llena de personajes estrafalarios, y aunque a sus padres no les cae nada bien la situación, los aceptan y se acostumbran. Es que Tato no es el único que hace realidad sus sueños, tal como le había contado su abuela: sus papás, varios años atrás, lo habían soñado a él.



Actividad #7

Así es mi casa:

Materiales

Tizas
Hojas blancas
Lápiz
Pizarra

Pasos

Dibuja en la pizarra en dónde tu vives, la parte favotita de tu casa y con quiénes vives (incluyendo tus mascotas). Escribe un cuento corto en las hojas blancas sobre tu casa de los sueños, compártelo con las personas que te visiten en tu habitación.



Mi Objeto Favorito

Mi objeto favorito es mi almohada, me la regaló mi abuelita cuando yo tenía 5 años y desde ese día no me despego de ella, mi mamá dice que debo botarla porque está muy vieja.

Mi abuelita me dijo que ella me iba a ayudar a coser mi propia almohada, la puedo pintar con los colores que yo quiero, hacerle las formas que más me gustan y usar muchos materiales. Me gusta hacer muchas cosas en compañía de mi abuelita, porque es una de mis personas favoritas, ella me cuenta sus historias y me da consejos mientras hacemos cualquier actividad juntos.

¿Qué te parece si tú también haces tu propia almohada, con tu mejor acompañante? Es una actividad muy divertida, podrás dormir con ella siempre y acordarte de tus cosas favoritas, pues estarán dibujadas por ti.

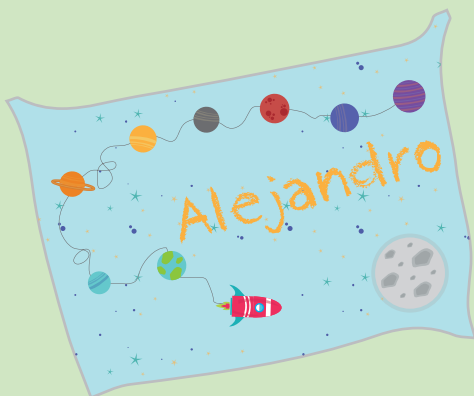


Actividad #8

Mi almohada preferida:

Materiales

Lienzo
Aguja
Hilo
Relleno de poli
Tijeras
Marcadores Sharpie
Cartón
Adornos



Pasos

1. Para cada almohada pídele la ayuda a un adulto, para que corte dos piezas cuadradas de lienzo de 12x12 cm cada una. Por supuesto, puedes hacer que tu almohada sea más pequeña o más grande.
2. Haz un dibujo con figuras, criaturas, personas o animales en una de las piezas ya recortadas, debes poner el cartón debajo del lienzo para no manchar nada.
3. Coloca el reverso del dibujo sobre el otro cuadrado del lienzo, corta si deseas alguna forma en especial y luego fíjala.
4. Pídele a un adulto que te ayude a coser, debes dejar una margen de costura de $\frac{1}{4}$. Asegurate de dejar un agujero de aproximadamente 3 cm de largo para poder agregar el relleno.
5. Recorta las curvas de tu almohada con unas tijeras, para que la tela no se vea empinada cuando se llene. Invierte la almohada y empieza a rellenar.
6. Cierra el agujero cosiendo con la ayuda de un adulto.

¡Ahora sí, dulces sueños!



¿Sabías qué?

Los animales más ruidosos:

Entre los mamíferos marinos destaca la ballena azul, capaz de emitir sonidos más fuertes que un avión a reacción.

Entre los mamíferos terrestres, el mono araguato. Sus gritos son escuchados a kilómetros de distancia.

Entre los insectos destacan las chicharras que pueden oírse a 400 metros de distancia.

El animal que pasa más tiempo comiendo:

El elefante africano. Necesita consumir 200 kilos de hierba, tarea a la que dedica 16 horas al día.

El ave que nada más rápido:

El pingüino de pico rojo de Papúa, que alcanza la velocidad de 27 km/hora.

El ave que bucea a mayor profundidad es el pingüino emperador, capaz de bucear a 255 m de profundidad aguantando la respiración durante 5 a 18 minutos, alcanzado velocidades del orden de los 40 Km/h.

Los animales más lentos:

El ave que vuela más lento es la Bécada americana, vuela a una velocidad de 8 km/h

Entre los mamíferos el oso perezoso de tres dedos que se mueve en el suelo a una velocidad de 2,2 metros por hora.

Los animales más venenosos:

La ranas tropicales sudamericanas conocidas como ranas de flecha venenosa. Segregan un veneno mortal que es utilizado por los indígenas para emponzoñar sus flechas. La toxina de una de estas ranas puede matar a 1.500 personas.

Muchas serpientes, escorpiones y arañas son también muy venenosas.



Actividad #9

Datos curiosos

Materiales

Colores

1/8 de cartón paja

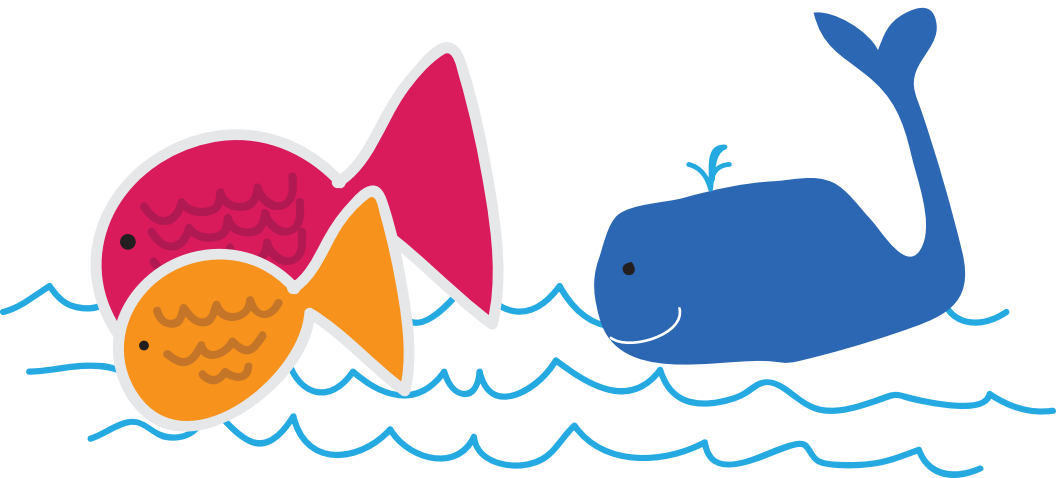
Regla

Pasos

1. Divide el cartón en 10 espacios.
2. En cada espacio dibuja el animal que te indican en cada curiosidad la página anterior.
3. Pega en el vidrio permitido el cartón y comparte tus conocimientos con las personas que visiten tu habitación.



¡Todos los días podemos
aprender algo nuevo!



La Importancia del Abecedario

Las letras son una representación por escrito de los sonidos que el ser humano utiliza para comunicarse. Dependiendo del país pueden ser más o menos y en general, se dividen en vocales y consonantes. El conjunto de vocales y consonantes es lo que llamamos el abecedario y con él, podemos escribir y expresar oralmente todas las palabras de nuestro idioma.

Las vocales: Los cinco sonidos que se pronuncian en la boca abierta sin obstrucción de la lengua, los labios o los dientes. a, e, i, o, u representan estos 5 sonidos vocálicos.

Las consonantes: Cuando, por el contrario, la columna de aire encuentra algún obstáculo, Las vocales pueden formar sílabas, mientras que las consonantes necesitan de una vocal para hacerlo, por eso se llaman consonantes porque “suenan con” las vocales.

b, c, d, f, g, h, j, k, l, m, n, o, p, q, r, s, t, v, w, x, y, z representan los sonidos consonánticos.

Actividad # 10

Las letras y yo

Materiales

Letras imantadas
Marcadores

Pasos

Desarrolla la siguiente actividad en tú pared imantada.

1. Decora con los marcadores las letras.
2. Arma el abecedario de la A hasta la Z.
3. Clasifica las letras que hagan parte de las vocales.
4. Clasifica las letras que hagan parte de las consonantes.
5. Escribe una palabra que comience con cada letra del abecedario, puedes desarmar la palabra anterior si necesitas alguna letra.

¡Aprendamos mientras
no podamos ir al colegio!



El Coco

Mi abuelita me decía todas las noches: Duérmete niño, que si no, viene el coco, que se lleva a los niños que duermen poco.

Yo no sabía quién era El Coco, pero me imaginaba a un monstruo loco, grande, feo y lleno de mocos, que salía del armario de mi habitación o de la oscuridad de un rincón.

Para que la abuelita no me asustara me hacía el dormido hasta que ella se marchara, sin hacer ruido.

Luego me dormía y se acababa el día.

Pero una noche apareció El Coco y me metió en un saco, saltó por la ventana, el muy loco, mientras gritaba "Paco, Paco".

Ay, que pena, ay, que llanto, ni hablo, ni canto, ¡que yo soy su cena!

Por el bosque me llevó hasta su árbol y delante de un caldero me colocó en la cocina, para cocinarme con harina. ¡Socorro, ayudadme, que el Coco va a cocinarme!

Cuando estaba llorando oí una voz que dijo: "Despierta, hijo, que estas solo soñando", era mi papa.



Actividad #11

Creando mi cuento

Materiales

Piezas imantadas

Lápiz

Papel

Pasos

Desarrolla la siguiente actividad en tu pared imantada.

1. Crea los monstruos a tu gusto con las diferentes piezas para armar.
2. Cuando ya tengas todos tus monstruos armados, escribe un cuento corto.
3. Compártelo con las personas que entren a tú habitación y explícales el origen de tus monstruos.

¡La mejor herramienta
es tu imaginación!



Actividad #12

¿Qué Falta?

Materiales

Piezas imantadas

Tablero de Imán

Pasos

En la pared inmantada, coloca los objetos faltantes dentro de las celdas vacías de la tabla. Cada objeto debe aparecer exactamente una vez en cada fila y cada columna.

¡La concentración es la clave del éxito!



Actividad #13

¿Qué Falta?

Materiales

Piezas imantadas

Tablero de Imán

Pasos

En la pared imantada, coloca los objetos faltantes dentro de las celdas vacías de la tabla. Cada objeto debe aparecer exactamente una vez en cada fila y cada columna.



El gato, el gallo y el zorro

La historia nos dice que el zorro es un animal muy astuto. Pero lo cierto es que la vanidad puede convertir incluso al mismísimo zorro, en un animal necio y estúpido. ¿Qué no os lo creéis? Pues estad atentos a la siguiente historia...

Érase una vez un zorro al que le encantaba pasar el tiempo tocando la guitarra; tocando la guitarra y persiguiendo y cazando gallinas. Procuraba unir sus dos pasiones tocando hermosas canciones con su guitarra en la mismísima puerta del gallinero. Esta acción del zorro era sumamente cruel, ya que la primera gallina que se asomaba a la puerta del gallinero movida por los dulces acordes de la guitarra, era cazada por las garras del astuto zorro.

De esta forma iba transcurriendo un día tras otro hasta que, en cierta ocasión, el gallo del gallinero decidió poner fin a aquel ultraje. Dicho gallo decidió manifestarle su queja a un gato muy bondadoso que vivía cerca del gallinero, y este decidió darle una lección al zorro para ayudar con ello al gallo y a las gallinas.

El gato decidió acudir a la casa del zorro, y acompañado de un palo grueso y una guitarra, se sentó junto a su ventana tocando dulces canciones con la guitarra.

¿Quién puede tocar algo tan bonito?- Se preguntó el zorro asomando la cabeza por la ventana.

En aquel justo instante el gato golpeó al zorro curioso:

¡Para que aprendas!- Dijo el gato, mientras le golpeaba.

Y el, hasta entonces astuto zorro, se dio cuenta de cuan necio había sido por culpa de su glotonería y su curiosidad.

Actividad #14

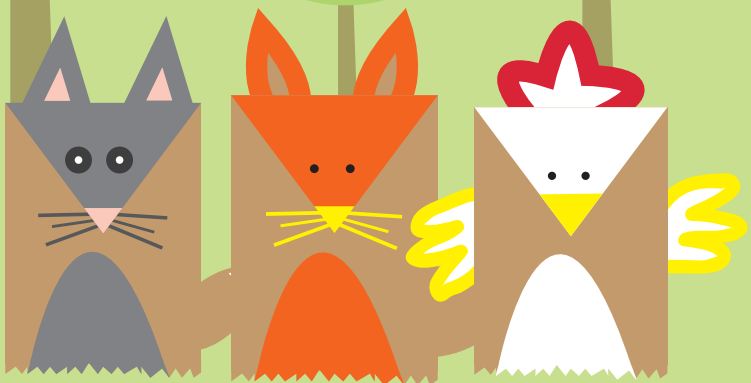
Creando mi cuento

Materiales

Bolsas de papel kraft
Pintura acrílicas
Cartulinas
Tijeras
Pegamento
Lápiz

Pasos

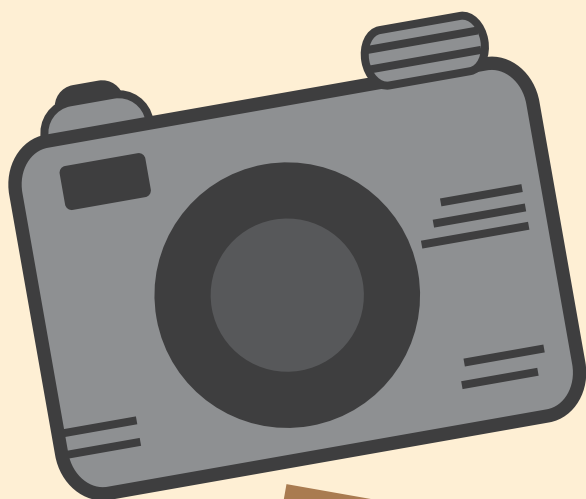
1. Dobla la bolsa en la parte superior formando un triángulo, recuerda que debes dejar el orificio abierto para meter la mano.
2. Recorta las partes como colas, alas y orejas de otra bolsa de papel.
3. Usamos cartulina de colores para otras partes como la nariz y pico.
4. Usa pegamento para pegar las partes.
5. Por último, dibuja en las caras con un marcador negro los ojos y detalles que quieras.



La caja mágica

Mi mamá me regalo una camara parece una cajita mágica que congela el tiempo, la llevo a todo lado y me permite guardar los momentos más lindos de mi vida, lo mejor de esta camara es que puedo guardar mis recuerdos al instante. Guardo fotos de mí familia, mis amigos y mis lugares favoritos.

¿Por qué no recordamos nuestros mejores momentos?



Actividad #15

Mis recuerdos favoritos

Materiales

Marco de cartón
Pinzas de madera
Hilo
Fotos
Cartulina
Pegamento

Pasos

1. Busca las fotos que más te gusten.
2. Pega por la parte de atrás la fotografía, tienes que tener en cuenta el marco de la foto y el tamaño, si tu foto es más pequeña puedes utilizar una cartulina blanca para el fondo.
3. Amarra el hilo de cada chupa y pega en el vidrio permitido.
4. Para poner las fotos en el hilo, usa las pinzas de madera.

