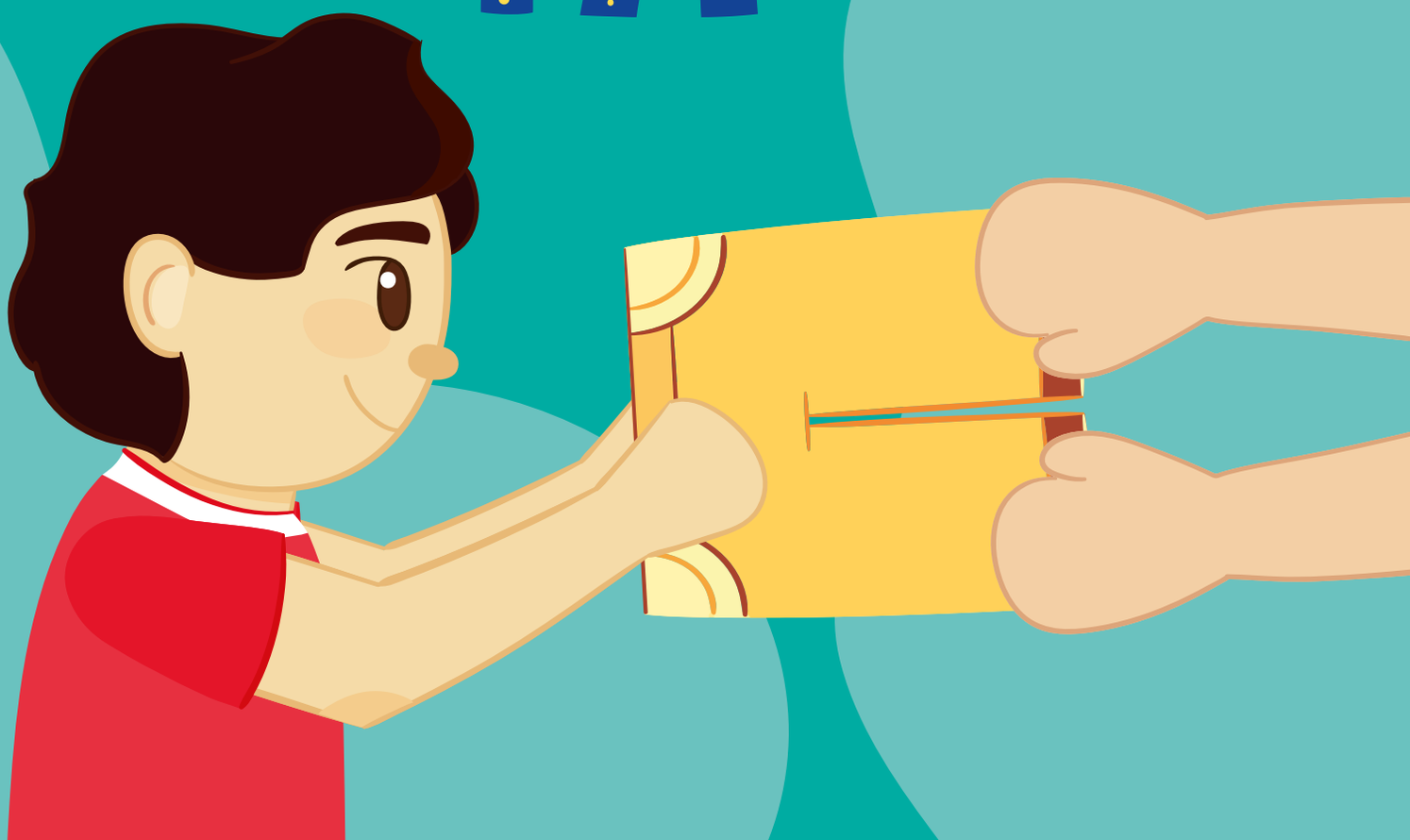
NICOLÁS

vamos a vestirnos YA



A ti que hoy lees este libro, me gustaría compartir mi visión de la vida contigo... llegamos a ella para ser felices.

Gracias por estar aquí. Estás aportando un granito de arena para ayudar a la felicidad de alguien más.

¡Bienvenidos al mundo de Nicolás! Si estás aquí, has decidido ayudar a las personas con autismo a mejorar su calidad de vida a través de las herramientas que diseñamos en ABC del vestir.

En este cuento, Nicolás enseñará a los niños con su historia a vestirnos y desvestirnos. Son tareas que parecen muy simples, pero algunas personas con autismo deben superar los desafíos para poder realizar estas actividades de la manera correcta.

Dentro de esta historia hay algunas frases que debes completar con **UNA** de las opciones escritas en color verde, también ayudarás a los niños a coger las piezas correctas para ubicarlas dentro del tablero de juego e ir recreando la historia que tú estás leyendo.

Tú serás el lector y guía de toda la actividad, por eso debes recordar ser paciente, leer de manera clara, entender los objetivos de esta actividad y acompañar a los niños a realizar cada paso. Como acompañamiento encontrarás dentro de este cuento las tarjetas de apoyo visual, las de vestir en la parte delantera y las de desvestir en la parte trasera.

¿Estás listo? Es hora de comenzar una nueva lectura.

Hola, soy Nicolás. Tengo 8 años
y mi color favorito es el naranja.

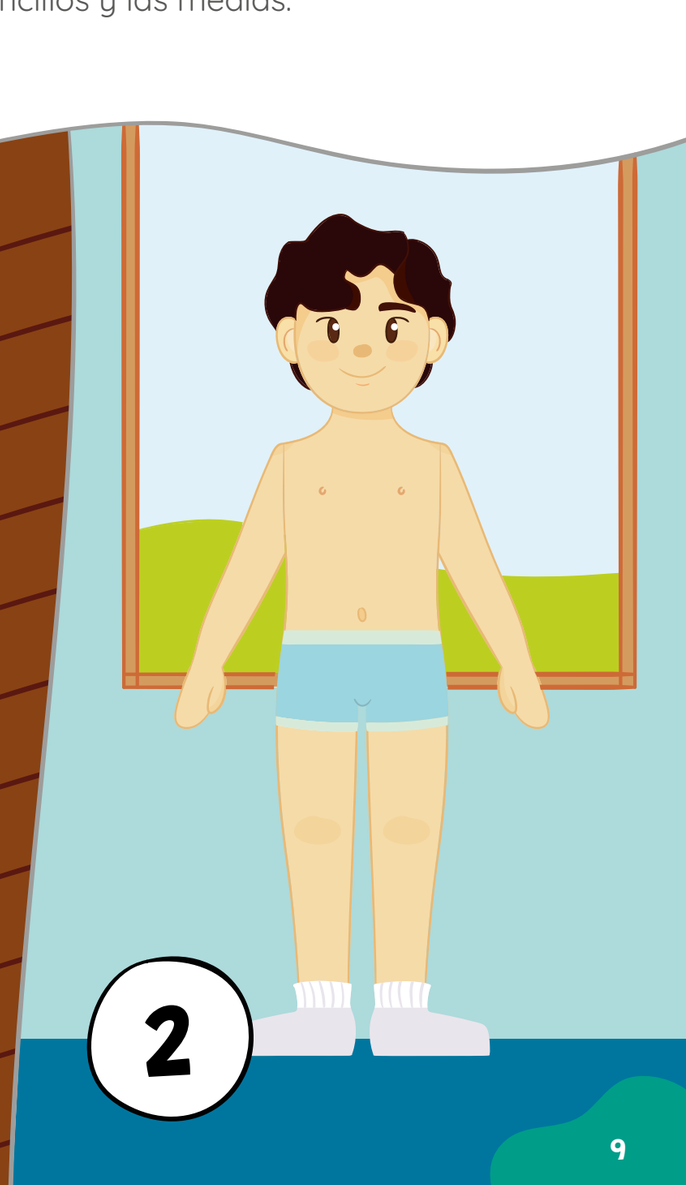
¿Cuántos años tienes tú?

Cuando me despierto a las **6:00** de la mañana, miro por la ventana para saber cómo vestirme ese día y mi mamá me ayuda. Hoy es un día (soleado / lluvioso), veo (el sol / una nube) y el cielo es de color azul.

A las **6:30** de la mañana es hora de desayunar, yo desayuno huevos con pan. A las **7:00** de la mañana estoy listo para bañarme, antes no me gustaba pero ahora lo hago casi solo. A las **7:20** de la mañana es hora de vestirme para salir de casa.

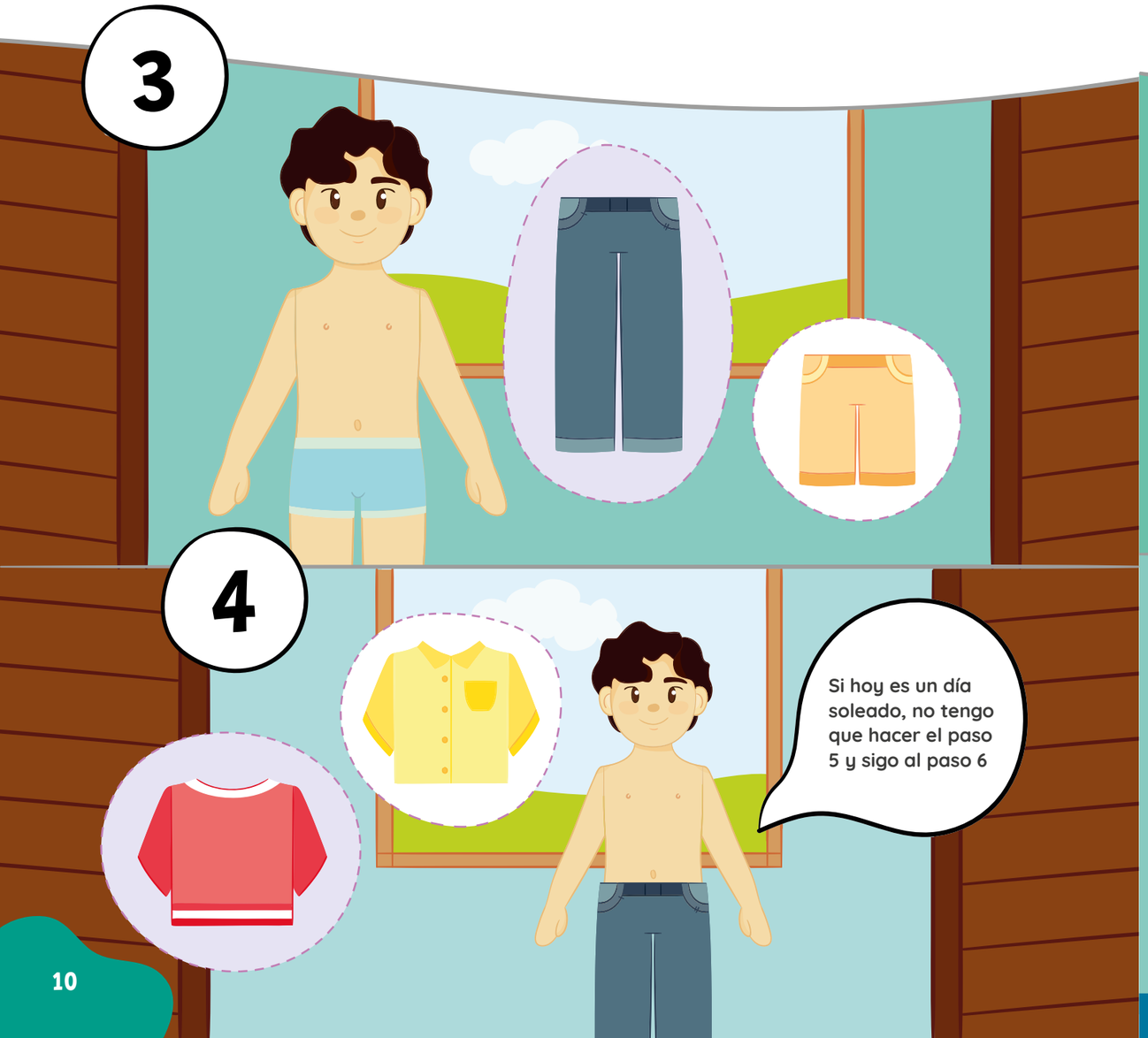
Primero, busco en el armario todas las prendas que necesito para un día (soleado / lluvioso) en el siguiente orden: la ropa interior que son los calzoncillos y las medias, (una prenda para la parte inferior), (una prenda para la parte superior) y por último (un tipo de zapatos).

Segundo, me pongo los calzoncillos y las medias.



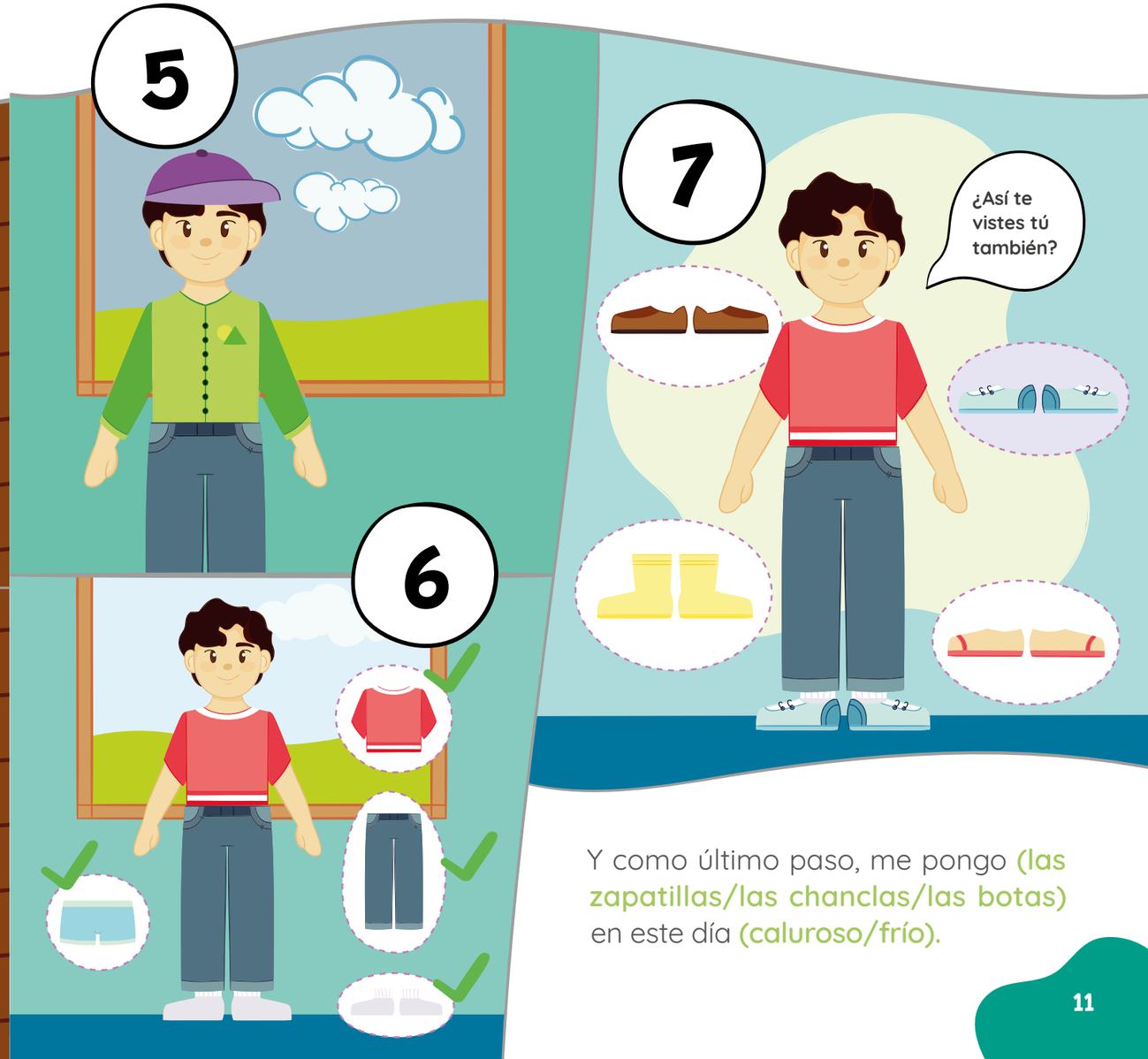
Tercero, me pongo (un pantalón / una pantaloneta) porque hoy es un día (caluroso / frío).

Cuarto, me pongo (una camisa / una camiseta).



Quinto, si es un día con lluvia también me pongo la chaqueta y mi gorra favorita.

Sexto, mi mamá y yo revisamos si estoy usando todas las prendas de manera correcta. A veces tengo que repetirlo dos veces porque me pongo la ropa al revés.



Y como último paso, me pongo (las zapatillas/las chanclas/las botas) en este día (caluroso/frío).

A las **8:00** de la mañana me cepillo los dientes y a las **9:00** ya puedo salir de casa con mi mamá para hacer las actividades del día.

Los lunes voy a terapia, los martes ayudo con las tareas de la casa.

Miércoles

Jueves

Los miércoles hago ejercicios físicos y los jueves aprendo con la escuela en casa.

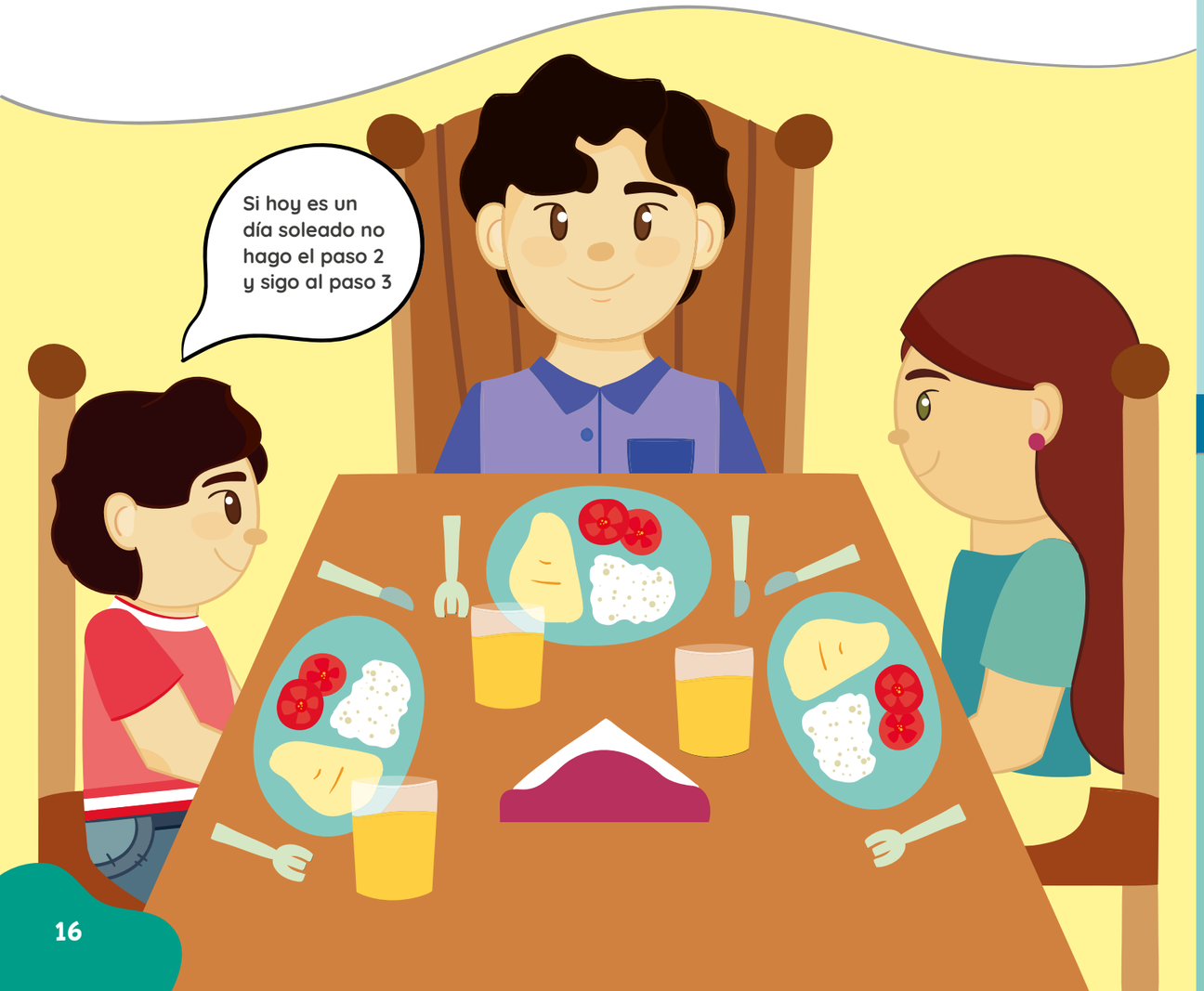
Los viernes leo cuentos con mi papá y el fin de semana, mi papá y yo vamos al parque.

Viernes

Sábado, Domingo

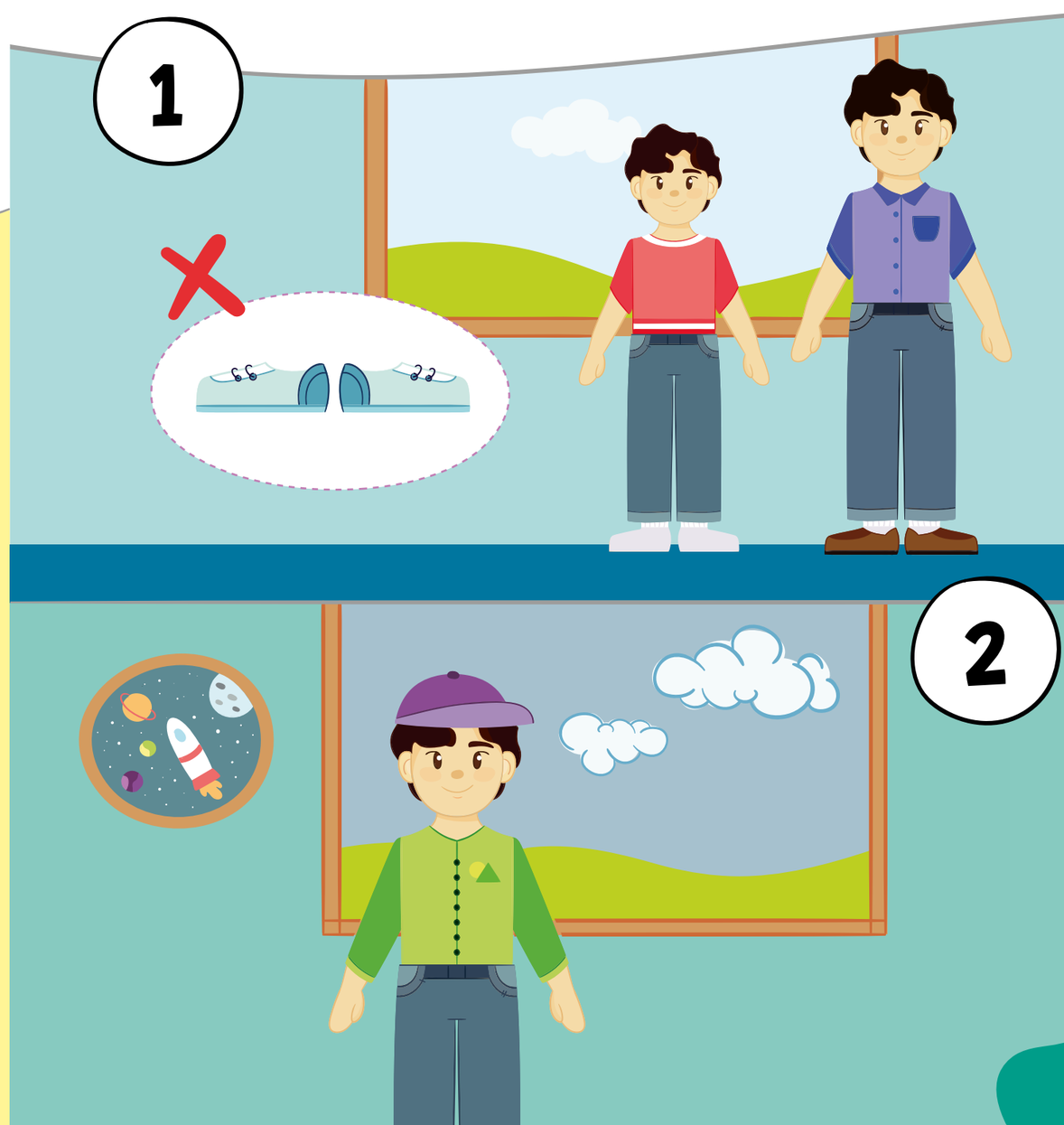
Todo el día comienza a terminar a las **7:00** de la noche cuando comemos en familia. Mi papá me acompaña al cuarto a las **8:00** de la noche para ponerme la pijama y poder irme a dormir.

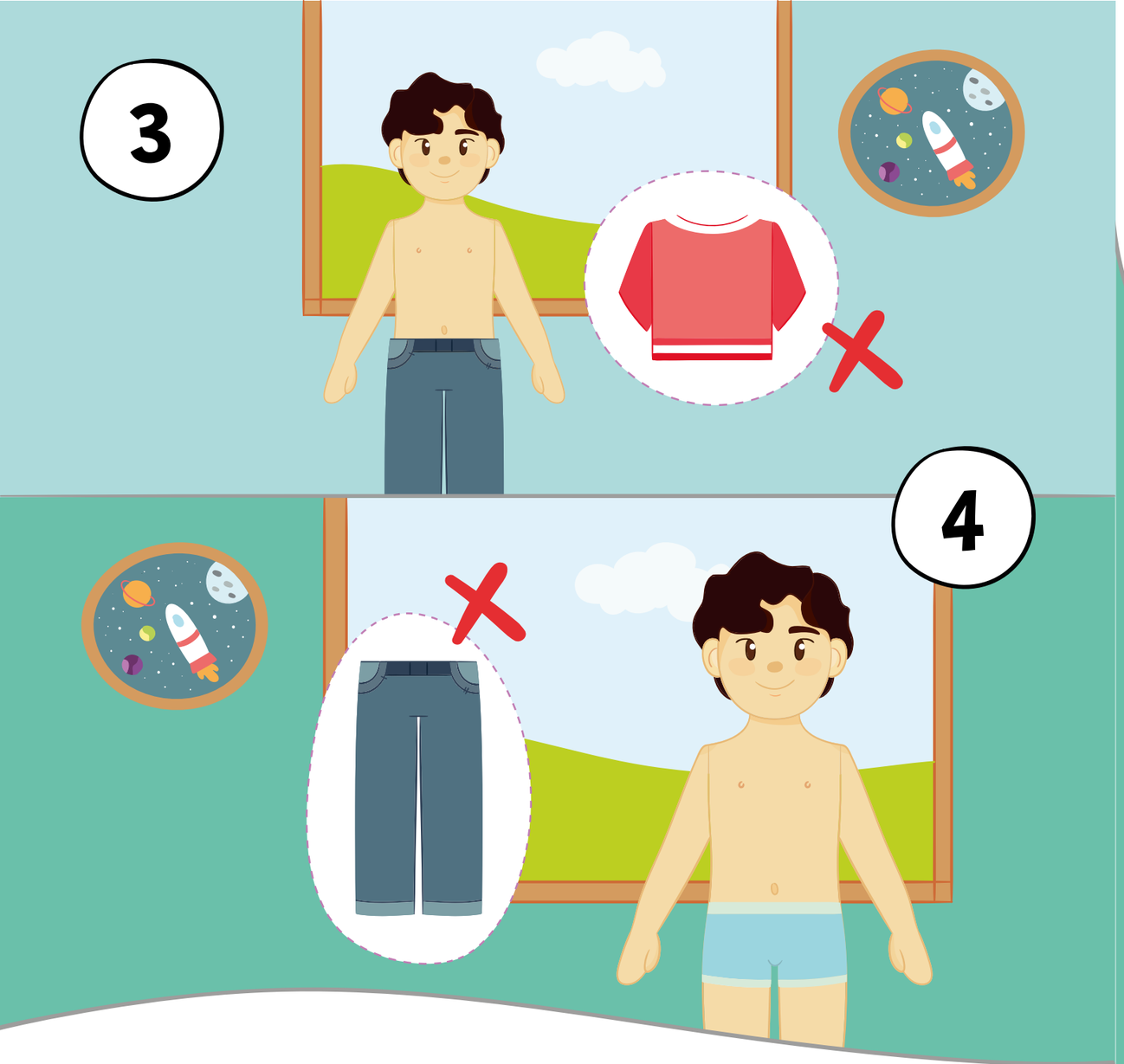
Esta es la mejor parte, me desvisto muy fácilmente. Mira cómo lo hago.



Primero, con ayuda de papá me quito (las zapatillas / las chanclas / las botas).

Segundo, si es un día de lluvia me quito la chaqueta y la gorra que me puse porque el día estaba lluvioso.



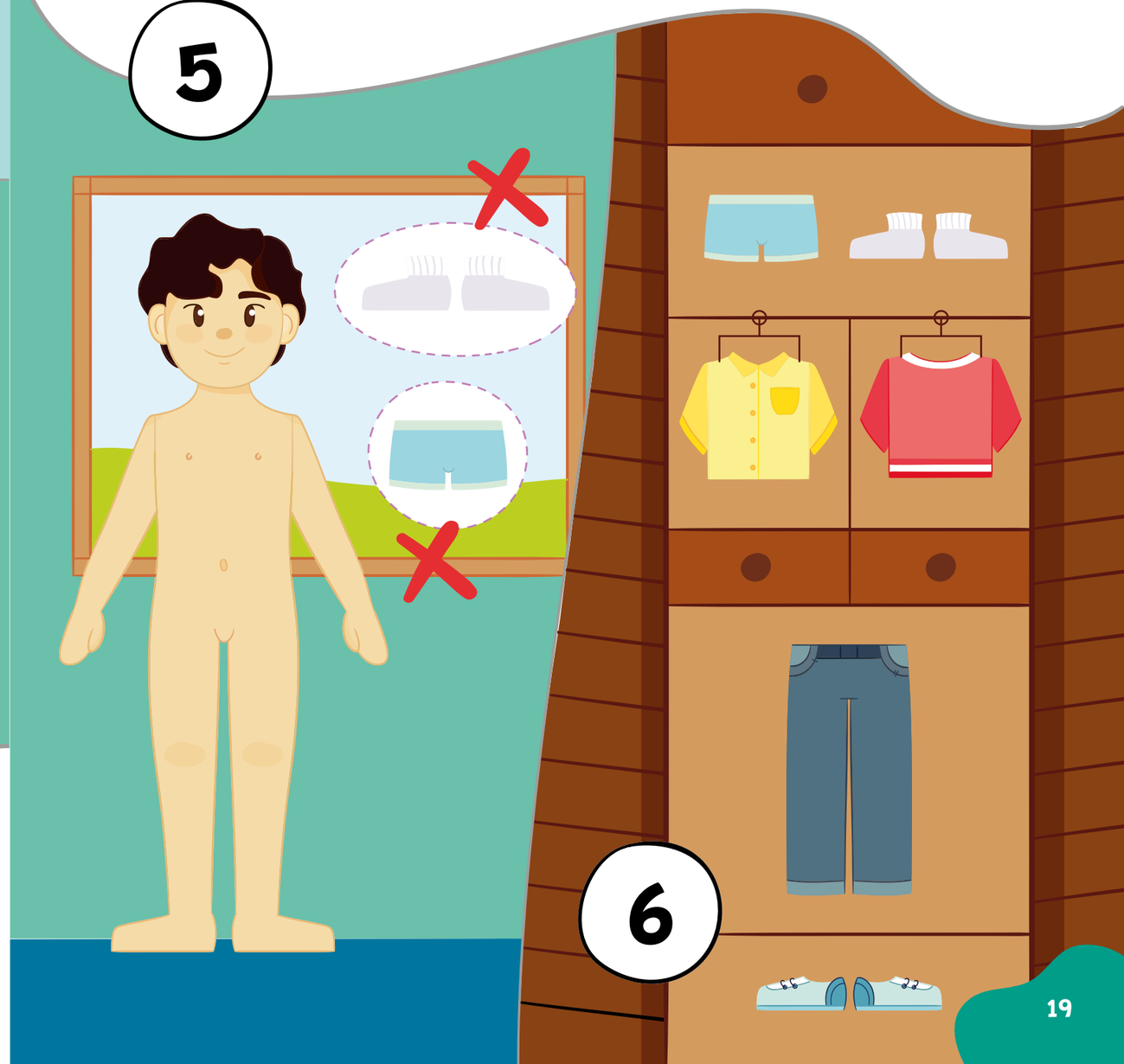


Tercero, me quito (la camiseta / la camisa).

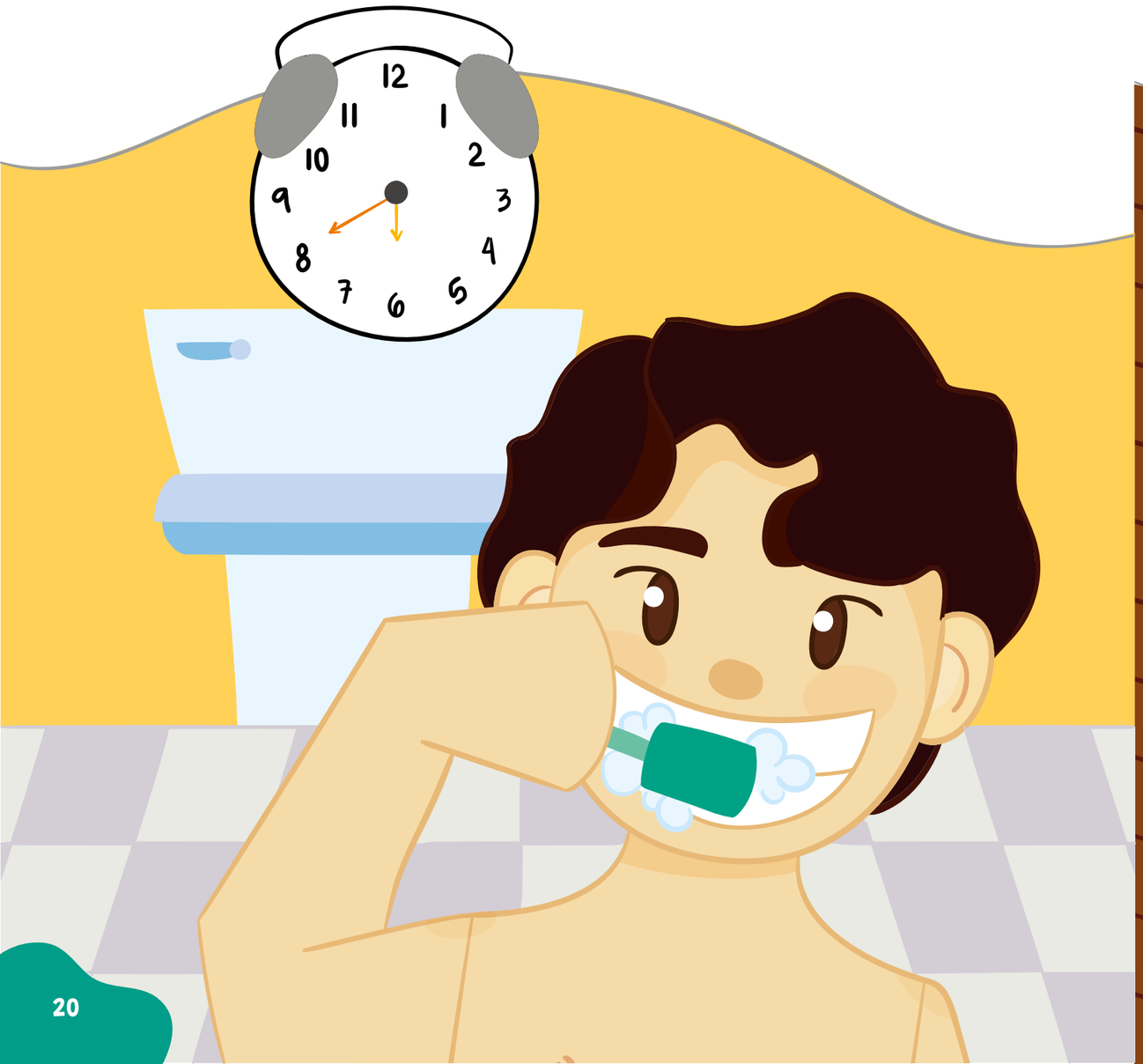
Cuarto, me quito (la pantaloneta / el pantalón).

Quinto, me quito las medias y los calzoncillos.

Sexto, mi papá y yo ponemos toda la ropa sucia en el lugar donde está la ropa para lavar.

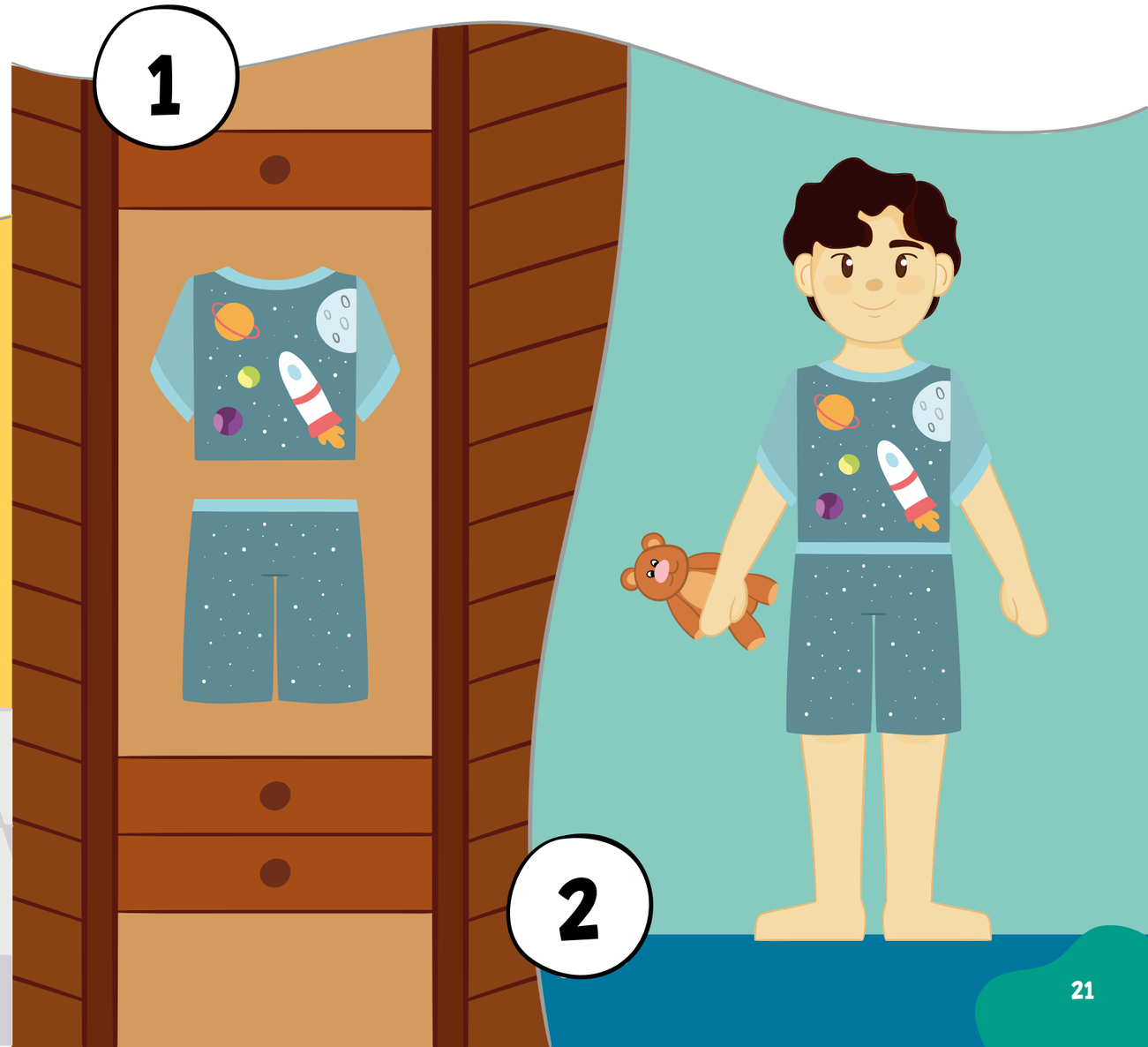


A las **8:30** de la noche me cepillo los dientes y entro al baño. Después, regreso al cuarto para ponerme la pijama e ir a dormir.



Primero, busco en el armario mi pijama.

Segundo, me pongo mi pijama. Por último, busco mi oso de peluche para dormir y ya estoy listo para ir a la cama.



Desvestirme es la parte más fácil del día y cuando terminamos, mi mamá y papá me dan un beso de buenas noches para ir a dormir.

Cuando me despierto, hay algunos días que mi mamá me deja escoger solo la ropa que me pondré y en la noche utilizar mi pijama favorito para dormir.

ABC del vestir

ilustrado y escrito:

LO.LE