una planta, un universo

mini guía botánica quindiana

una planta,
un universo

Intro

“Una planta, un universo” es un libro guía ilustrado sobre 15 plantas que habitan en el territorio quindiano y/o son endémicas.

En este libro guía podrás aprender su historia, datos curiosos, cómo cuidarlas y cómo propagarlas. Cada una de las páginas contiene ilustraciones propias hechas especialmente para este libro. Además, complementariamente se encuentran 15 cartas con cada una de estas ilustraciones. Para finalizar, se encuentran semillas, las cuales podrás plantar dependiendo de las indicaciones que este libro te dé de cada una.

“Una planta, un universo”, un libro que hace parte del proyecto “implantar” con el objetivo de fomentar el interés y aprendizaje sobre la flora nativa del Quindío a través del diseño y la experiencia.

Platanillo

heliconia rostrata

Es un género que agrupa más de 100 especies de plantas tropicales, originarias de Sudamérica, Centroamérica, las islas del Pacífico e Indonesia. Se les llama platanillo por sus hojas, o ave del paraíso.

A diferencia de otras especies del género que crecen de forma vertical, como Heliconia caribaea y cuyas flores en forma de copa almacenan agua para abastecer a pájaros e insectos, las de Heliconía rostrata se inclinan hacia abajo y constituyen una fuente de néctar, especialmente para los colibríes.

Es una especie perenne de raíz rizomatosa que puede alcanzar entre 1,5 a 3 m de altura. Posee grandes hojas alargadas (0,60-1,20 cm) de color verde medio y largas inflorescencias colgantes (30-60cm) formadas por numerosas brácteas de color rojo.

La mayoría de las especies son ornamentales, aunque el rizoma o tuber de algunas especies es comestible asado o cocinado.

Cuidados y propagación

Las heliconias se propagan por rizomas, lo cuál las hacen de muy fácil reproducción. Para esto únicamente se necesita dividir con un cuchillo desinfectado la planta, desde la hoja hasta la raíz, para posteriormente re-sembrarla.

En cuanto a la luz que necesitan, prefieren lugares sombreados donde reciban mucha luz natural, sin embargo pueden soportar el sol directo, aunque podrán necesitar más riego del usual.

Su riego debe ser constante, la tierra en la que están sembradas debe permanecer pareja y húmeda.

La heliconia rostrata es una planta que se puede tener en casa, puede bien estar en una maceta interior o en un jardín exterior.

Orquídea

TelipogonEsperanzae

Las orquídeas son una familia de plantas monocotiledóneas que se distinguen por la complejidad de sus flores y por sus interacciones ecológicas con los agentes polinizadores y con los hongos con los que forman micorrizas.

En el Quindío se han identificado cerca de 200 especies. Las formas y fragancias de las orquídeas son el resultado de su coevolución con los animales polinizadores.

Las orquídeas son plantas herbáceas que forman rizomas o seudobulbos sobre los cuales se desarrollan las hojas; aunque hay un buen número de especies terrestres, la gran mayoría son epífitas, es decir que se han adaptado para vivir sobre los árboles.

Al rededor del mundo, se han identificado aproximadamente 25.000 especies de orquídeas, por lo que resulta ser una de las familias con mayor riqueza específica entre las angiospermas.

Usualmente las orquídeas florecen una vez al año, siempre por la misma época, la cual está determinada por factores ambientales tales como la disminución o elevación de la temperatura, el incremento de las horas de luz, los cambios de estación y las variaciones en la humedad ambiental.

Las flores pueden permanecer abiertas desde un día, hasta más de tres meses, dependiendo de la especie. Los híbridos artificiales pueden florecer dos o más veces al año.

La orquídea Telipogon Esperanzae fue descubierta en las montañas de Salento en el 2009 por Esperanza Mejía de Moreno, de la Asociación Quindiana de Orquideología.

Es una planta pequeña y de tallo grueso, la cual posee una flor pequeña.

Son difíciles de cultivar y requieren de sombra y fresco a temperaturas intermedias dependiendo de la especie.

¿Cómo cuidar tu orquídea?

Usualmente se cree que as orquídeas son plantas muy difíciles de mantener, pero no es así, pueden permanecer perfectas bajo unos cuidados básicos, todo depende del tipo y especie de orquídea.

En este caso hablaremos de la Phalaenopsis, una de las más fáciles de cuidar, (y la cual también se encuentra en Colombia como planta introducida) ya que la Telipogon Esperanzae es una especie que difícilmente puede llevarse a interiores o hábitats que no sean el natural.

Las Phalaenopsis necesitan gran cantidad de luz, por lo cual requieren un lugar de la casa donde haya una buena fuente de luz natural, como una ventana o terraza.

Se recomienda poco riego, aproximadamente 1 vez por semana, asegurándose de que esté húmeda. Todo depende de la época del año en la que se encuentre.

La orquídea necesita cambio de maceta cada dos o tres años. También cuando sus raíces empiezan a mostrarse, ya que significa que ha crecido lo suficiente para cambio.

Balazo

monstera deliciosa

La monstera pertenece a la familia de las Aráceas. Se conoce vulgarmente como Costilla de Adán, Mano de tigre, Balazo o Filodrenon. Éste género comprende unas 60 especies que se extienden por las selvas de América central y meridional.

La Monstera deliciosa fue descrita por primera vez en el año 1849 por el botánico danés Frederik Michael Liebmann durante uno de sus viajes por México.

Monstera es el término latino para definir algo monstruoso o fuera de lo normal, en referencia a sus peculiares hojas con cortes y agujeros.

La palabra deliciosa hace alusión al fruto de la planta, y es que cuando está en su hábitat natural o se reproducen las mismas condiciones climáticas, la planta produce flores y un fruto comestible con un sabor dulce parecido al de la piña y el mango.

El hábitat natural de la Monstera deliciosa se encuentra en las selvas tropicales de América del Sur.

Crece en el sotobosque, la vegetación que se encuentra por debajo de las copas de los árboles. Esto le proporciona abundante sombra y una temperatura templada.

Cuidados y propagación

Esta planta necesita de un espacio muy iluminado y constante ventilacuón, cuidándola del contacto directo con el sol.

En cuanto al riego, esta planta necesita humedad constante, regarla 1 vez por semana o cuando la tierra comience a secar es la mejor opción para mantenerla en condiciones óptimas.

Echa un vistazo a tu monstera y localiza aquellos tallos que le dan un aspecto más desordenado. Fíjate bien si tienen raíces aéreas, esos tallos son los candidatos perfectos para la propagación por esqueje. Localiza la base del tallo -desde donde nacen las hojas-, calcula unos 3 centímetros hacia abajo y haz un corte limpio con unas tijeras de podar.

Introduce el esqueje y sus raíces en un recipiente con agua, que irás renovando semanalmente. En unos días verás que de las raíces aéreas nacen pequeñas raíces de color blanco.

Cuando éstas midan unos 2 centímetros, trasplanta el esqueje a una maceta. ¡Propagación completada!

Lirio del Quindío

moraea vegeta

Moraea Vegeta se caracteriza por poseer tres colores característicos: amarillo, morado y blanco, dependiendo del momento en el que se envuentren sus pétalos.

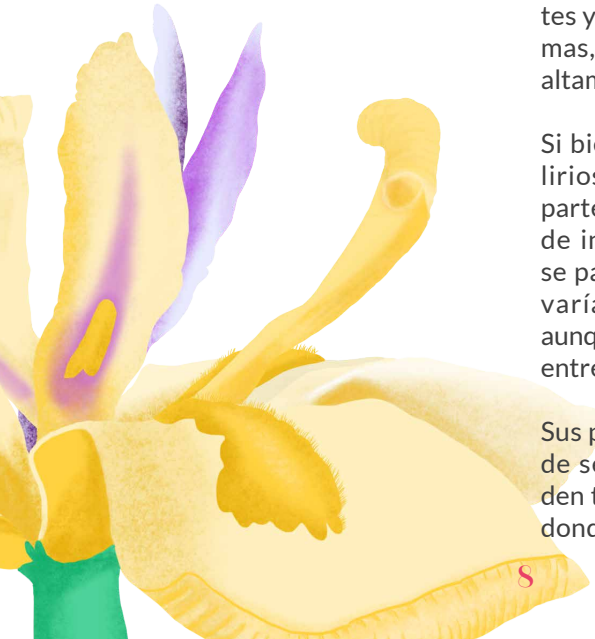
Los lirios son flores pertenecientes al género Lilium, familia de las Liliáceas, del orden de las Liliales. En algunas partes del mundo se les conoce como Azucenas, nombre que hace referencia a sus más de 110 especies. Los lirios son flores muy aromáticas y es común verlas en los regalos, arreglos florales, y también adornando jardines. Además, sus propiedades medicinales han sido largamente documentadas desde la antigüedad, y está presente en los emblemas de varias instituciones, países y casas debido a su elegancia.

La flor tiene como hábitat natural las zonas montañosas o boscosas, pero también se adapta a los pantanos y a climas diversos. Entre los tipos de lirios más conocidos se encuentran los llamados, "Jouney'sEnd", los "medeoloides", el "especiosumvar. rubrum", los "lirios martagon", y los lirios "SterlingStar" y "StarGazer". Estos no sólo se diferencian por sus colores, sino también por sus tamaños y la forma de sus hojas.

Los lirios se encuentran en el grupo de las plantas perennes y pueden alcanzar fácilmente un metro de alto. Sus tallos frondosos forman bulbos subterráneos que permiten a la flor guardar nutrientes y sobrevivir el invierno sin problemas, por eso se conocen como flores altamente resistentes.

Si bien la mayoría de las especies de lirios pierden su follaje durante las partes más frías del año, este periodo de inactividad las permites alistarse para su florecimiento. Sus colores varían dependiendo de la especie, aunque los lirios blancos se encuentran entre los más cotizados.

Sus patrones de germinación a través de semillas son diferentes y dependen también del hábitat y del clima en donde se encuentran. Los lirios se ca-



racterizan por tener mucha fragancia, por lo que son usualmente usados en la fabricación de perfumes.

Cuidados y propagación

Los lirios son plantas que necesitan de muy buena iluminación. Así que lo más recomendable es brindarle una fuente de luz constante y potente. Soportan los rayos de sol directo.

En cuanto al riego, los lirios necesitan un riego semanal, o dos si están en etapa de floración, vigialando que su tierra no se encharque.

En cuanto a la propagación de los lirios, debe hacerse por subdivisión de rizomas, idealmente 2 o 3 años después de su plantación.

Calathea

calathea triostar

Calathea es un género de plantas de la familia de las Marantaceae. Nativa de América tropical, muchas de las especies son populares como plantas hogareñas. Comprende 689 especies descritas, y de éstas, solo 287 están aceptadas.

Son plantas herbáceas, rizomatosas, que en estado espontáneo pueden alcanzar un metro de altura, mientras que si son cultivadas no rebasan los 50-60 cm. Tiene hojas muy diversas y atractivas, con extraordinario colorido en alternancia de verdes, rosas y púrpuras, en varias tonalidades y matices.

Una de las particularidades de la Calathea Stromanthe es el movimiento de sus hojas. A este fenómeno se le conoce como tropismo y es uno de los principales encantos de la Calathea Triostar y en general de la familia de las Marantaceae.

Las Calatheas no andan ni se desplazan de lugar pero eso no quiere decir que no puedan moverse. A lo largo del día, cambian la posición de sus hojas en función de estímulos medioambientales (iluminación y humedad).

Por este motivo, también son conocidas como plantas de la oración porque sus hojas se despliegan hacia abajo durante

el día, y se «cierran» casi por completo hacia arriba durante la noche.

Al ser una planta selvática, necesita estar en una temperatura más alta de los 16 grados centígrados.
Como plantas de interior no son fáciles de cuidar, pero tampoco imposibles. Requieren cuidados y atención especial, espacios y ambeinte húmedo, o propiciar estos.

Cuidados y propagación

La Calatheas en general y la Stromanthe en particular, no necesitan ser expuestas a una iluminación alta. Son plantas que en su hábitat natural viven en la sombra de las selvas tropicales y por este motivo lo mejor es mantenerlas protegidas del sol directo ya que les pueden causar quemaduras.

La calathea es una planta que necesita riego constante y que su sustrato siempre esté muy húmedo, ya que en su hábitat natural está en constate “riego”.

En cuanto a su reproducción, al ser una planta rizomática sólo necesita ser dividida desde la raíz y re-plantar.

Venturosa

lantana camara

Lantana camara, llamada comúnmente lantana, bandera española o cinco negritos entre otros muchos nombres vernáculos, es un arbusto del género Lantana. Es nativa de Centroamérica y Sudamérica.

Se considera una especie invasora en muchas zonas tropicales y ha cubierto grandes áreas de la India, así como Australia y buena parte de África.

Coloniza nuevas zonas cuando sus semillas son dispersadas por las aves. Una vez que llega a una zona se propaga tan rápidamente que los esfuerzos por erradicarla han fracasado completamente.

Es resistente al fuego, y crece rápidamente colonizando las zonas quemadas.

A pesar de ser considerada como una "plaga", la venturosa puede ser usada de diferentes maneras, ya que es beneficiosa en diferentes aspectos:

Ornamental: es un arbusto utilizado en jardines por la vistosidad de sus flores.

Alimenticia: de sus hojas, ramas y raíces, se extrae té.

Medicinal: las flores fermentadas en alcohol sirven para aliviar el reumatismo; las flores, tallos y hojas guisadas en aceite se colocan en el oído para quitar el dolor y aliviar la sordera; también se utiliza para aliviar calambres, erupciones de la piel y piquetes de insectos.

Se recomienda no ingerir infusiones de esta planta a mujeres embarazadas, ya que puede tener efectos abortivos o crear mal formaciones en el feto.

Cuidados y propagación

La venturosa se adapta prácticamente a cualquier tipo de suelo, haciéndola una planta muy fácil de cuidar.

Preferiblemente sembrarla y/o cuidarla en espacios cálidos, de 16 grados centígrados en adelante.

Es una planta que necesita mucha iluminación, sol parcial o sol directo, lo que las hace perfectas para jardines exteriores.

Sus riegos deben ser moderados, una o dos veces a la semana y cuidar de que no se encharque el suelo. Es una planta que soporta muy bien la sequía.

La venturosa produce miles de semillas, lo que la hace de fácil reproducción. Para esto se toman los frutos negros que producen, se extraen las semillas y se dejan secar. Posteriormente se siembran estas semillas. También se pueden reproducir (más fácilmente) por esquejes. Se cortan por debajo de una hoja en diagonal, se limpia y siembra en sustrato, suelen ser plantas que producen raíces rápidamente.

Solanum

solanum elaeagnifolium

Solanum es un género de plantas herbáceas, arbustivas o trepadoras. El género tipo de la familia Solanaceae. Contiene especies comestibles y cultivadas, entre otras la patata, el tomate y la berenjena.

Es una planta perenne de 20-50 cm de altura con los tallos superiores y los sépalos cubiertos de espinas cortas a menudo estrelladas.

Las hojas y los tallos inferiores están recubiertos por una pelusa suave que le da un aspecto plateado o grisáceo a toda la planta. Las hojas tienen unos 15 cm de largo por 0,5 a 2,5 cm de ancho y tienen el borde ondulado. Las flores tienen cinco sépalos y cincopétalos unidos formando una estrella, los cuales en general son de color azul lavanda pálido y, en algunos casos, blancos.

Tienen cinco estambres amarillos más o menos reunidos en forma de cono.

Se utilizaron sus frutos como jabón, para lavar la ropa, por parte de los nativos de su región de origen. Por sus características se considera una planta nociva en diversos países, es venenosa para el ganado y muy difícil de erradicar, dada su resistencia a condiciones adversas, y puesto que trozos de raíces de menos de 1 cm pueden regenerar la planta.

Pueden convertirse en las plantas ornamentales ideales.

Cuidados y propagación

Las solanum en general son plantas que necesitan de bastante luz, por ello es importante que sean posicionadas en espacios muy luminosos y la temperatura ambiental no bajar de los 16/18 grados centígrados.

Requiere un riego abundante en épocas de verano y un terreno constantemente húmedo.

Su propagación puede ser por semillas, al alcanzar los 8 cm de altura se trasplantan a maceta.

Es una variedad de planta relativamente fácil de cuidar, perfecta para jardines y exteriores.

Mezobromelia

capituliguera

Mezobromelia es un género de plantas con flores perteneciente a la familia Bromeliaceae, subfamilia Tillandsioideae. Es un género raro nativo de Colombia y Ecuador. Comprende 11 especies descritas y de estas, solo 8 aceptadas.

Se caracterizan por tener forma de roseta, es decir las hojas salen todas alrededor de un punto central y tienen colores especialmente vistosos.

Muchas de las especies de bromelias tienen también forma de nido cuyo centro les sirve en la naturaleza para captar el agua de lluvia. Además, presentan pequeñas escamas en las hojas, que se llaman tricomas y que sirven para absorber agua y a la vez para evitar que el agua se evapore de las hojas.

Las bromelias provienen prácticamente todas del continente americano, donde las podemos encontrar distribuidas en muy diversas latitudes, expuestas a climas diversos, tanto a nivel del mar como en las altas montañas, creciendo en el suelo, en las rocas o hasta encima de los árboles.

Pero las bromelias que se cultivan como plantas de interior son en general plantas tropicales que toleran mal las temperaturas bajas.

Las bromelias que tienen forma de nido suelen crecer encima de los árboles y se alimentan del agua y el polvo que cae en su centro; apenas tienen raíces o las que tienen les sirven sólo de soporte para agarrarse a los árboles sobre los que crecen, pero no son parásitas, ya que no roban nutrientes del árbol.

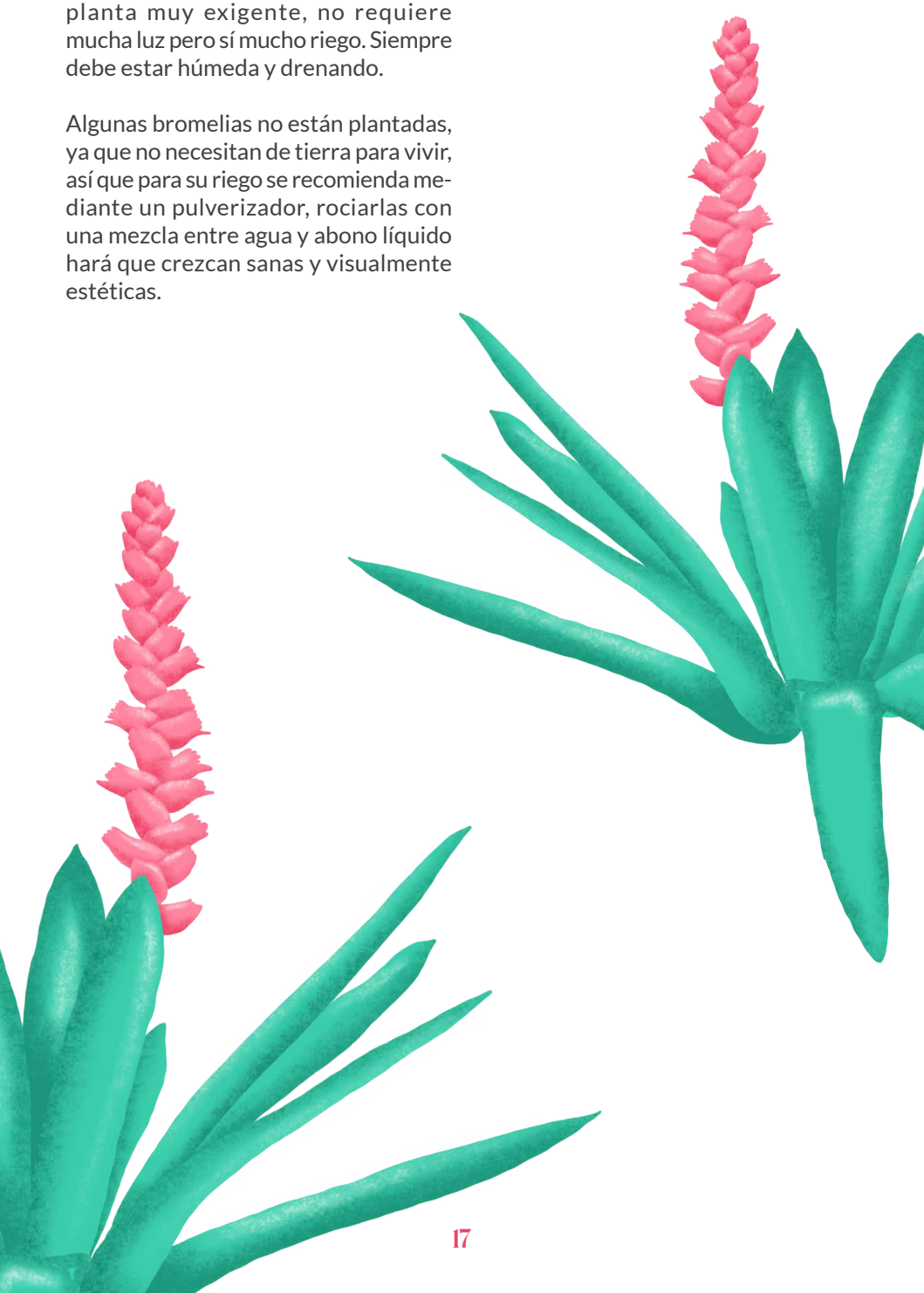
Cuidados y propagación

Las bromelias se reproducen por sí solas mediante “hijuelos”, los hijuelos de las bromelias que salen alrededor de la planta se pueden trasplantar cuando han alcanzado entre un tercio y la mitad del tamaño de la planta madre y empiecen a aparecer las raíces. Debes cortarlos lo más cerca posible de la planta madre.

Cuanto más tiempo estén nutriéndose de la bromeliaceae madre mejor y más sanos se los hijuelos de las bromelias.

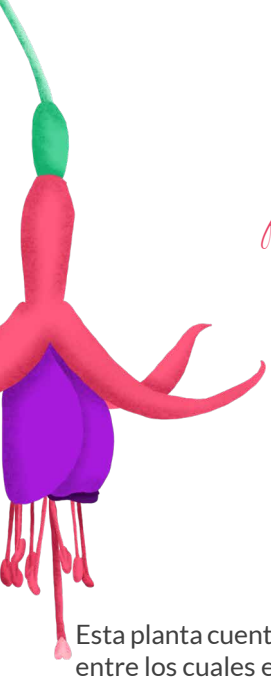
En cuanto a ilumicación no es una planta muy exigente, no requiere mucha luz pero sí mucho riego. Siempre debe estar húmeda y drenando.

Algunas bromelias no están plantadas, ya que no necesitan de tierra para vivir, así que para su riego se recomienda mediante un pulverizador, rociarlas con una mezcla entre agua y abono líquido hará que crezcan sanas y visualmente estéticas.



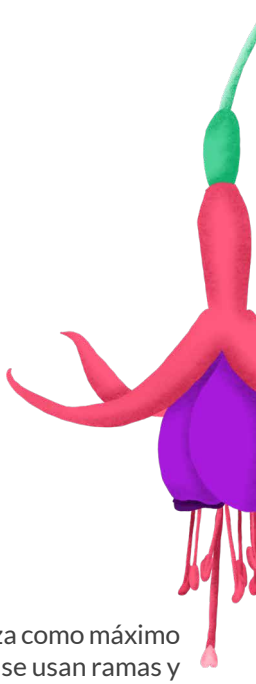
Fuchsia

fuchsia magellanica



Fuchsia es un género de plantas de flor, de la familia Onagraceae, dentro del orden Myrtales. Mayormente son arbustos, con unas 100 a 110 especies de América y Oceanía.

Se les conoce con el nombre popular de fucsias, aretillos, pendientes, zarcillos de la Reina o aljava y es una planta que florece todo el año.



Esta planta cuenta con diferentes usos, entre los cuales están:

- Las preparaciones con ramitas, hojas y flores de Fuchsia se usan popularmente en afecciones relacionadas con el ciclo menstrual para favorecer el sangramiento en menstruaciones escasas, irregulares o ausentes, disminuyendo también los dolores menstruales. Se piensa que su consumo en alta cantidad tiene un efecto abortivo, tal como la Ruda.

- Combate la fiebre.

- Diurético, es decir, estimula la producción de orina, resultando útil para afecciones a los riñones, retención de líquido y para adelgazar.

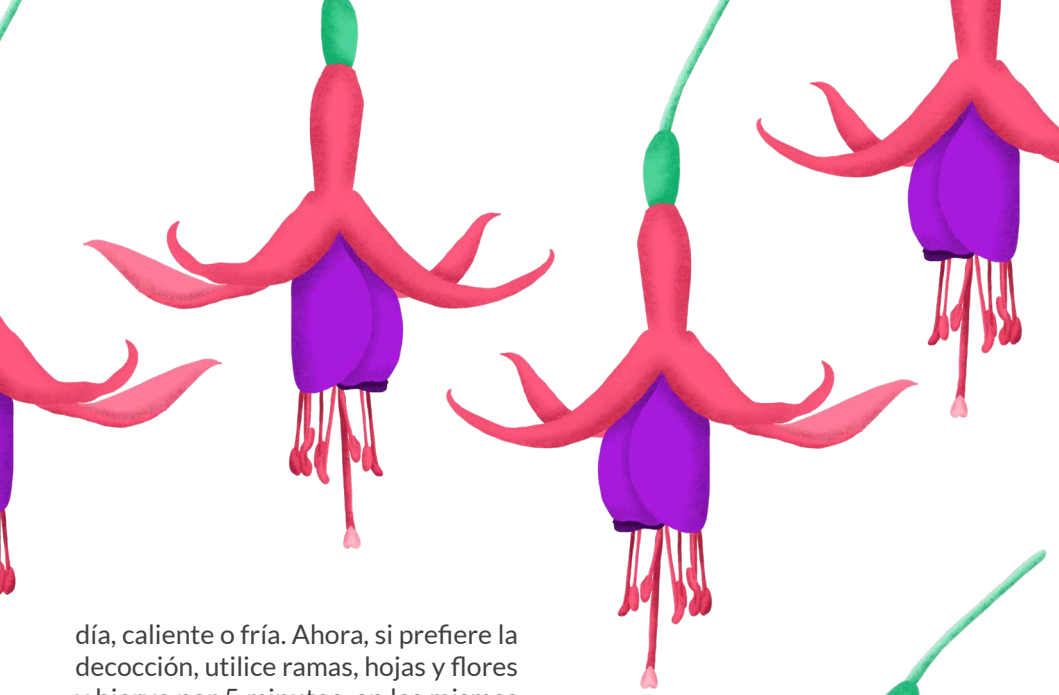
¿Cómo se ingiere?

La infusión se prepara de hojas y flores, estimando una cucharada de planta para 1 litro de agua, lo que se hierve 5 minutos, antes de beber se deja reposar. Se consume una taza como máximo 3 veces al día. También se usan ramas y cortezas cocidas en proporción de 30 gramos por litro contra las afecciones de los riñones y para normalizar las menstruaciones.

En caso de no buscar un aborto, se recomienda no consumir durante el embarazo.

Infusión y decocción

Para la infusión, se recomienza poner flores y hojas en una olla de loza, cerámica, vidrio o acero (no se recomienda ni el aluminio ni el hierro), incorporar, para 1 litro de agua, 6 cucharadas de hierbas frescas (3 en caso que sea seca), luego agregar el agua a punto de hervir, tapar el recipiente y dejar reposar de 3 a 5 minutos (el agua condensada en la tapa, debe ser devuelta a la preparación, ya que allí se acumulan algunos aceites esenciales de la planta necesarios para el fin terapéutico buscado). Colar o filtrar y beber de 1 a 3 tazas al



día, caliente o fría. Ahora, si prefiere la decocción, utilice ramas, hojas y flores y hierva por 5 minutos, en las mismas proporciones que para la infusión.

Cuidados y propagación

Requiere suelos húmedos, neutros o ácidos, ricos en materia orgánica pero con buen drenaje. Prefiere luminosidad media y crece mejor en semisombra o donde reciba sol por la mañana.

Requiere un riego de medio a abundante, especialmente en verano.

Su reproducción puede ser por esquejes o semillas, aunque la sunga es un proceso más lento.

Heliotropo

heliotropium amplexicaule

El heliotropo es un arbusto poco común, pero de colores y aromas maravillosos. Es un arbusto perenne que crece hasta los 40 centímetros en maceta y los 2 metros de altura en tierra.

Sus hojas son verdes y están así todo el año, las flores pueden ser de diferentes tonos y les favorece el sol en clima templado.

No le sienta bien ni el frío ni el aire, por lo que debe protegerse.

El heliotropo aparte de ser ornamental tiene diferentes propiedades que lo hacen medicional. Algunas de ellas son:

- Antiflogístico
- Cicatrizante
- Diurético (depurativo)
- Lavado de heridas
- Tratamiento contra úlceras

Cuidados y propagación

Es una planta de sombra, ya que el sol directo podría causarle heridas, sin embargo requiere un lugar iluminado.

Su tierra siempre debe estar humeda y sin encharcamientos, además debe tener un buen drenaje.

En cuanto a su propagación, es por esquejes o semillas. Para los esquejes la época de multiplicación es en verano y la época de siembra en invierno. En Colombia se puede sembrar en cualquier momento del año. La germinación se produce con una temperatura entre 15-20ºC en un plazo de 15-20 días.

Fosforito

cuphea ignea

Se trata se un arbusto de hoja perenne y tamaño comedido, muy bien considerado por su riqueza floral. Pertenece a la familia de las Acanteceae.

Las plantas pertenecientes a este género son oriundas de buena parte del mundo de clima tropical y subtropical. De entre las diversas especies que conforman el grupo esta es la más resistente ante las bajas temperaturas.

Con esto se entiende que en zonas de clima templado puede ser cultivada en exterior durante todo el año.

Forma una mata frondosa de pequeñas hojas con el haz de color verde oscuro y el envés algo más claro y cuya floración tiene lugar en otoño e invierno.

Su modesto tamaño permite mantenerla incluso en una terraza de reducidas dimensiones. Cuando se localiza en regiones de clima invernal severo es esencial que la planta permanezca en un lugar abrigado; la Jacobinia no tolera el frío.

Conviene resaltar que esta planta aun cuando se encuentra en su fase joven proporciona desbordantes floraciones.

Las flores se reúne en racimos colgantes, compuestos por sólo unos cuantos elementos.

Son tubulares, rematadas al final por una abertura bilabiada; la superficie está revestida de una delgada capa de finísimos pelitos blancos. La coloración de las flores pasa de una tonalidad en la base rojo anaranjada que va perdiendo intensidad para trocarse en amarillo limón hacia la abertura.

Peperomia

peperomia serpens

Es una planta herbácea y perenne que crece de forma compacta formando montículos de unos 30 cm de alto y ancho, con hojas coriáceas y redondeadas, pecíolos y tallos de un color rojizo y espigas compactas de flores blancas de entre 8 y 10 cm de largo.

Las peperomias comparten familia (Piperáceas) con la pimienta negra (Piper nigrum). Constituyen un género de pequeñas plantas tropicales de hojas carnosas muy decorativas, que abarca más de 1.500 especies, en su mayoría nativas de las selvas lluviosas de América Central y del Sur.

Las hojas son grandes en relación al tamaño de la planta y tienen un aspecto satinado y carnoso, con suaves bordes. Son semisuculentas, por lo tanto pueden almacenar agua, aunque no tanta como las crasas y cactus, verdaderas suculentas. Los tallos son carnosos y rojizos.

Cuidados y propagación

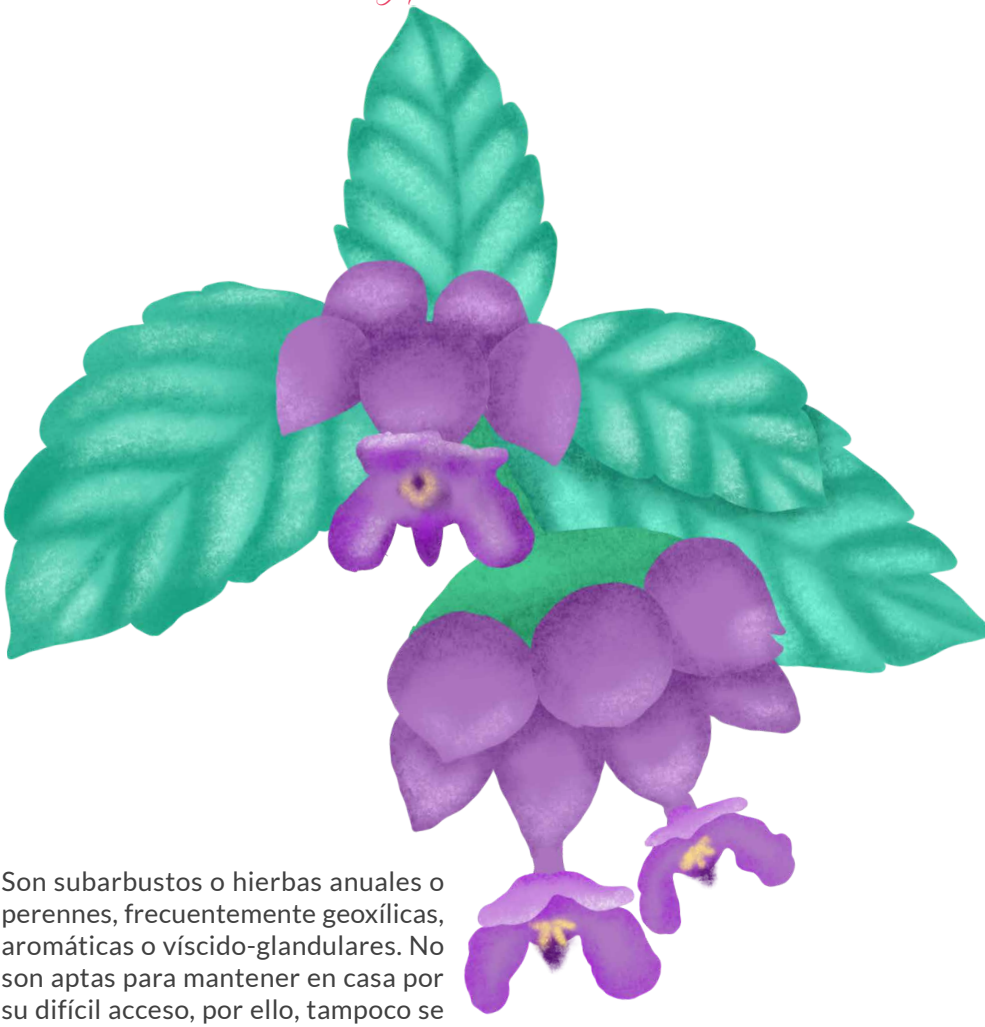
El riego en esta planta es escaso, ya que al ser semi suculentas almacenan mucha agua.

Se recomienda un lugar muy iluminado, y ambientes que no bajen de los 10° centígrados.

Encuanto a su reproducción es fácil, puede extraerse una hoja de la planta madre, dejarla en agua y esperar a que enraíce, o extraer alguno de sus brotes para sembrarlo.

Marsypianthes

marsypianthes



Son subarbustos o hierbas anuales o perennes, frecuentemente geoxílicas, aromáticas o víscido-glandulares. No son aptas para mantener en casa por su difícil acceso, por ello, tampoco se puede encontrar información fácilmente acerca de la planta. Cuenta con pequeñas flores violetas y hojas verdes pálidas.

Centronia

centronia brachycera

Centronia brachycera es una especie de planta con flor en la familia de las Melastomataceae.

Pastos de estrella

hypoxis

Hypoxis es un género de plantas perteneciente a la familia de las hipoxidáceas. Es el género más grande de la familia, con 87 especies que se distribuyen en África tropical y subtropical, América, sudeste de Asia y Australia.