

# CENTRO INTEGRAL DE BIENESTAR Y SALUD MENTAL

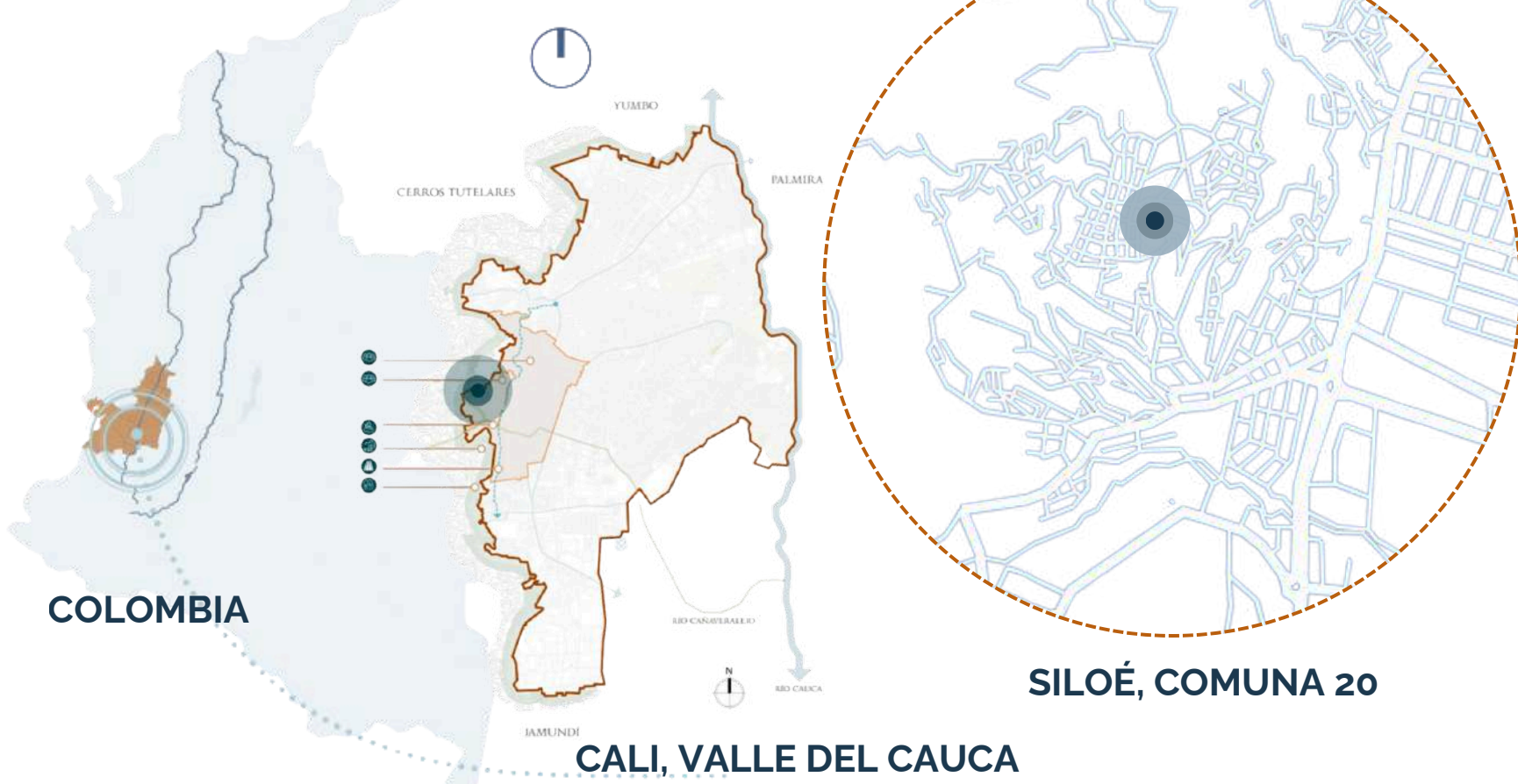
PARA EL ADULTO MAYOR | SILOÉ, CALI

El **Centro Integral de Bienestar y Salud Mental** es un equipamiento tipo pasadía dirigido a los adultos mayores de **Siloe**, diseñado bajo criterios de inclusión, accesibilidad y bienestar. La propuesta promueve la conexión con la naturaleza mediante el uso de materiales del entorno, espacios de contemplación y ambientes tranquilos.

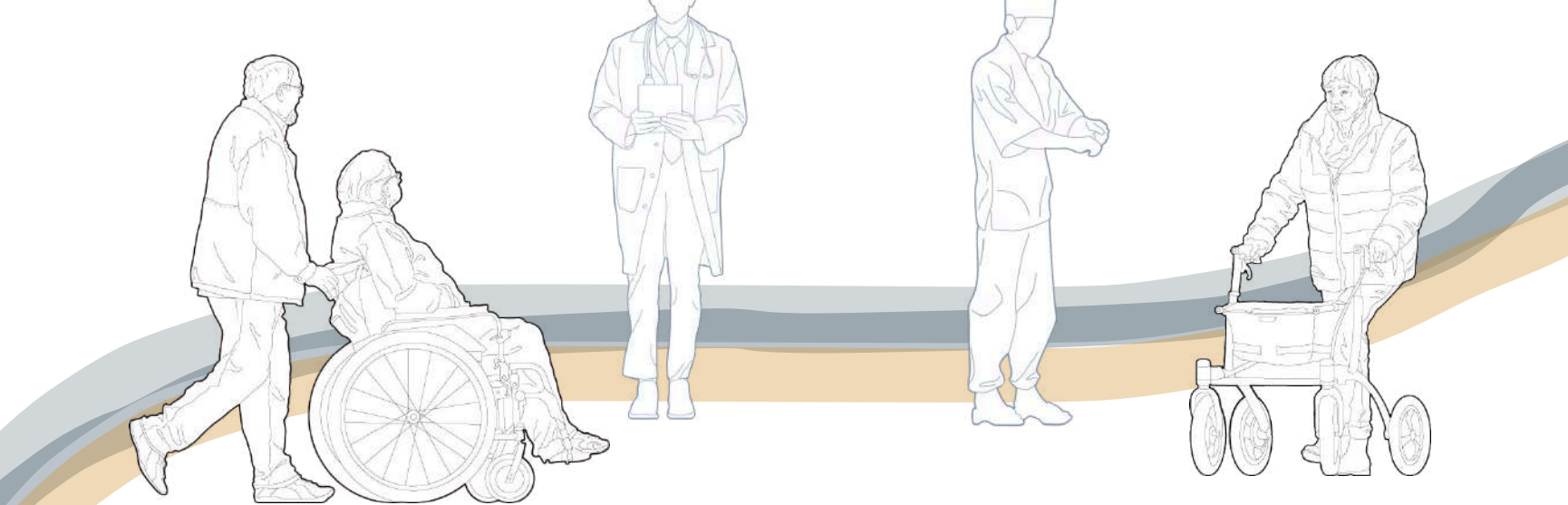
El proyecto se organiza en cuatro volúmenes fragmentados que se adaptan a la topografía y generan una transición gradual desde lo público hacia lo privado. La conexión entre niveles se realiza mediante rampas accesibles, garantizando la movilidad de todos los usuarios.

El centro integra espacios de **atención especializada, actividad física, estimulación cognitiva y socialización**, contribuyendo al desarrollo de entornos que fomenten la salud, la convivencia y una experiencia de envejecimiento más saludable y participativa. Además, incorpora estrategias bioclimáticas como control solar, ventilación natural y recolección de aguas lluvias para aumentar el confort y la sostenibilidad del proyecto.

## UBICACIÓN



## PROBLEMÁTICA



En Colombia, se identifican afectaciones importantes en el bienestar del adulto mayor, en el área emocional (19,2 %) y social (24,1 %), evidenciando problemas de soledad, aislamiento y salud mental.

En la comuna 20 (Siloe) se identifican altos niveles de aislamiento social en adultos mayores, debido a barreras físicas del territorio, dificultades de movilidad y la limitada infraestructura especializada.

¿Cómo puede un equipamiento arquitectónico contribuir a mejorar la atención en salud mental, el bienestar físico y la inclusión social de los adultos mayores en Siloe, considerando las limitaciones actuales del territorio y la falta de espacios especializados?

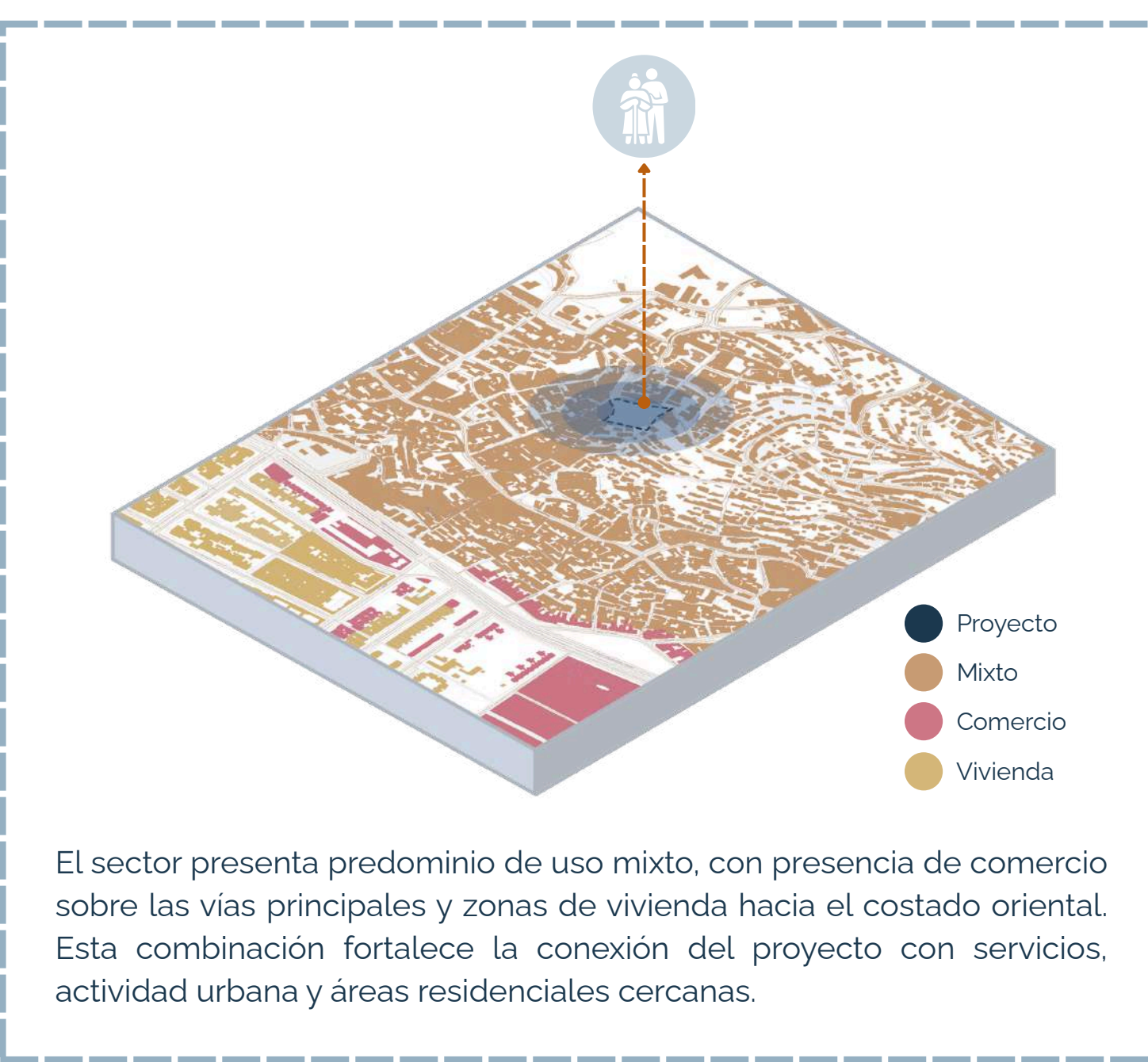


## SISTEMA ZONAS VERDES



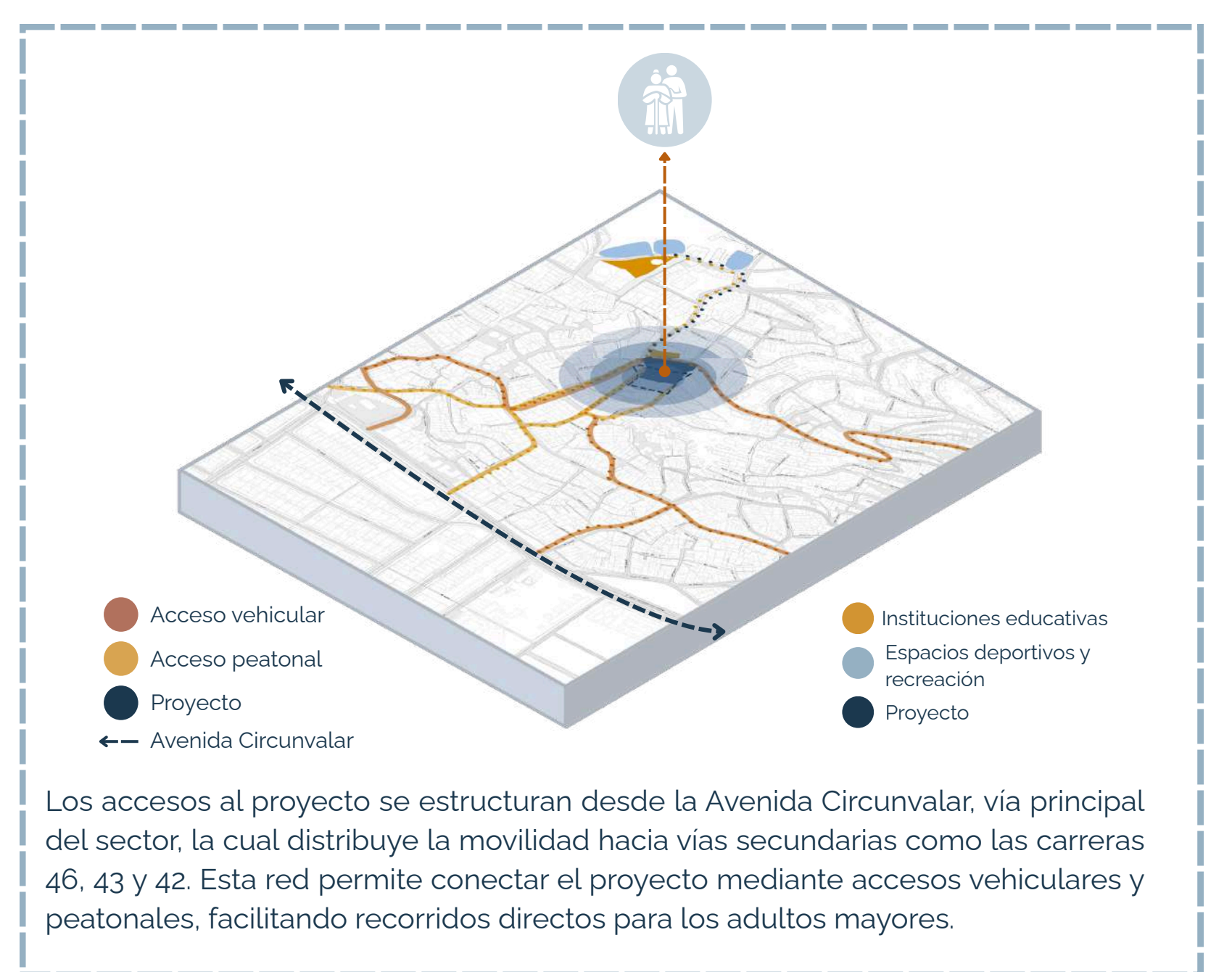
Alta densidad arbórea cercana. El predio seleccionado respeta sus preexistencias naturales, integrando estas áreas verdes como elementos vinculadores para la recreación, el descanso y las actividades de los adultos mayores, además de contribuir al confort térmico del proyecto.

## SISTEMA USOS DE SUELOS



El sector presenta predominio de uso mixto, con presencia de comercio sobre las vías principales y zonas de vivienda hacia el costado oriental. Esta combinación fortalece la conexión del proyecto con servicios, actividad urbana y áreas residenciales cercanas.

## SISTEMA CONECTIVIDAD VIAL Y EQUIPAMENTOS



Los accesos al proyecto se estructuran desde la Avenida Circunvalar, vía principal del sector, la cual distribuye la movilidad hacia vías secundarias como las carreras 46, 43 y 42. Esta red permite conectar el proyecto mediante accesos vehiculares y peatonales, facilitando recorridos directos para los adultos mayores.

## Un recorrido de bienestar que integra salud, naturaleza y comunidad para promover un envejecimiento activo y digno

## TIPOLOGIA DE USUARIO



## ESTRATEGIAS DE DISEÑO



### ESPACIOS DE CONTEMPLACIÓN Y CONEXIÓN CON LA NATURALEZA

Se incorporan jardines, recorridos y áreas de estancia que favorecen la relajación, la estimulación sensorial y el bienestar emocional de los adultos mayores. El contacto con la naturaleza contribuye a disminuir el estrés, fortalecer la salud mental y promover experiencias de contemplación y descanso.



### ESPACIOS MULTIFUNCIONALES

Se diseñan espacios flexibles capaces de albergar diferentes actividades como talleres, terapias, actividades recreativas y estimulación cognitiva. Esta flexibilidad permite adaptarse a las diversas necesidades de los usuarios y fomenta la participación activa.



### ESPACIOS DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA

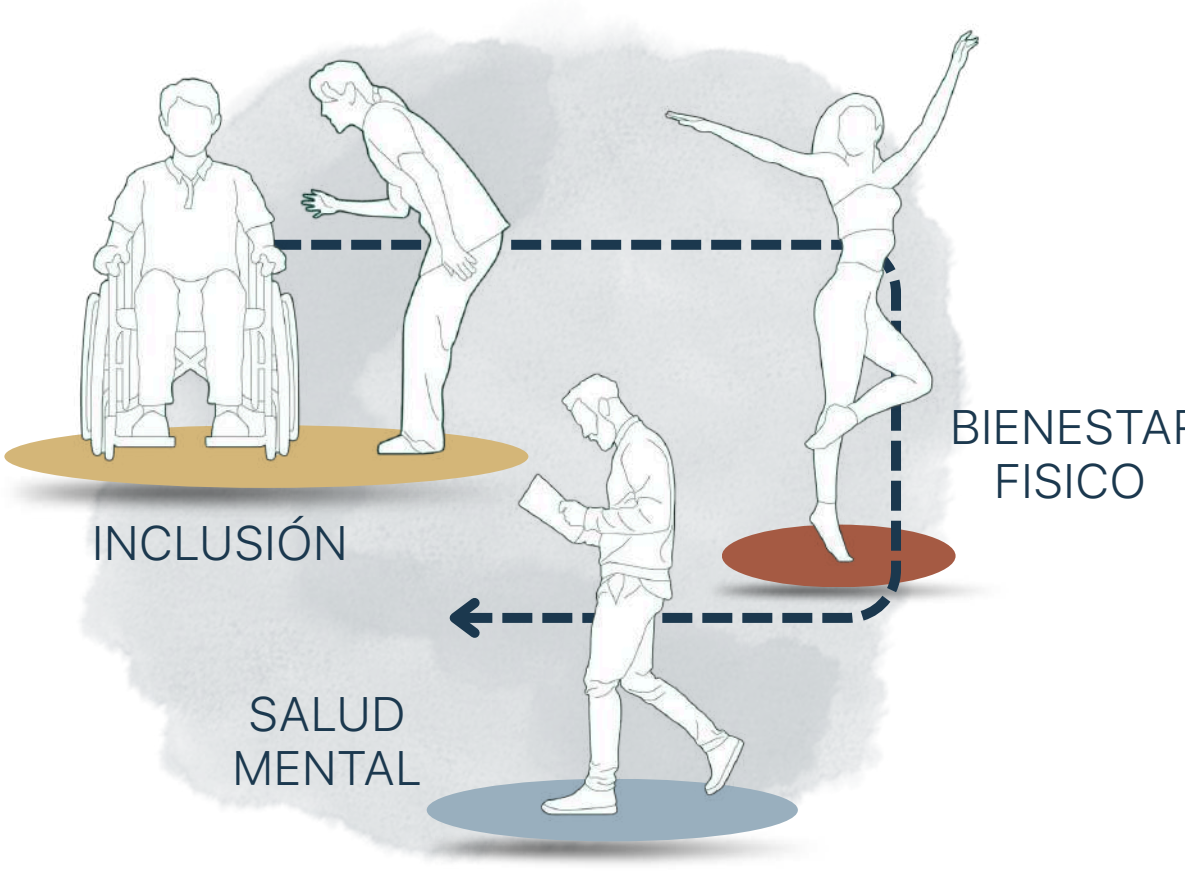
El proyecto integra áreas destinadas a la atención médica, psicológica y terapéutica, brindando acompañamiento profesional y facilitando el acceso a servicios especializados para el cuidado integral de los adultos mayores.



### ESPACIOS DE ENCUENTRO

Se generan plazas, zonas comunes y áreas de permanencia que promueven la interacción social entre los adultos mayores, sus familias y la comunidad. Estos espacios buscan fortalecer los vínculos sociales, reducir el aislamiento y fomentar la cohesión comunitaria.

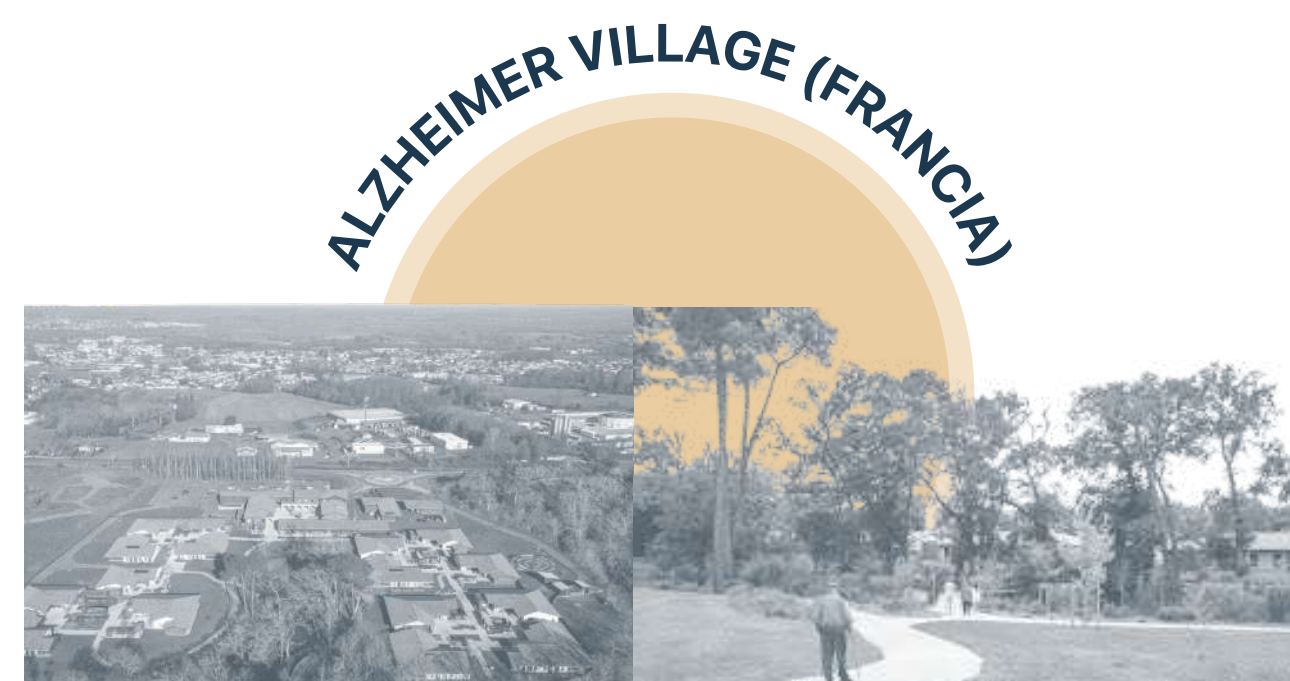
## ENFOQUE



## REFERENTES



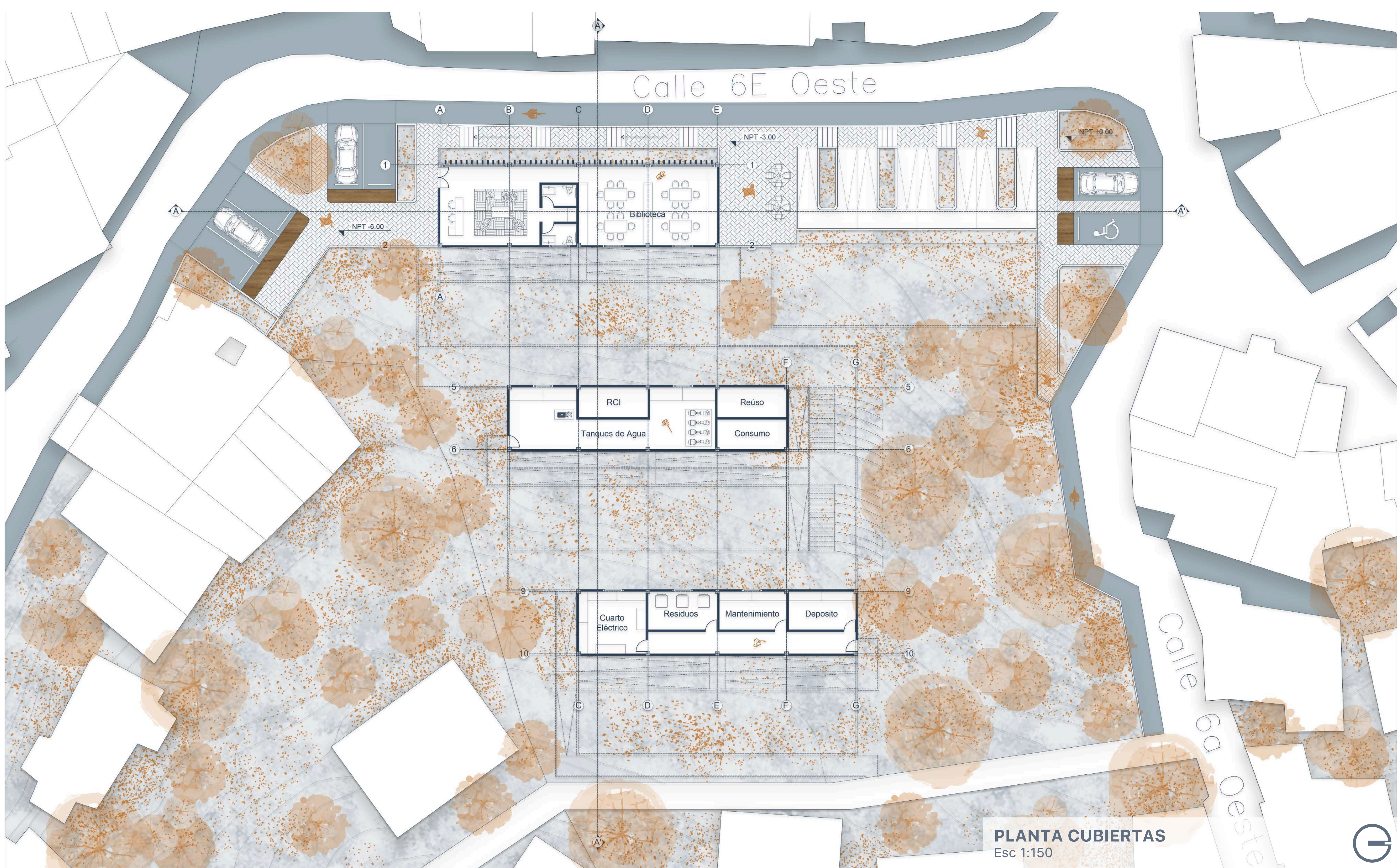
Conjunto residencial diseñado para personas con demencia que promueve la autonomía, la orientación y la interacción social mediante recorridos seguros, espacios comunitarios y una estrecha relación con la naturaleza.



Referencia de gerontología ambiental que demuestra cómo los espacios abiertos, comunitarios y desinstitucionalizados favorecen la autonomía, la interacción social y el bienestar emocional.

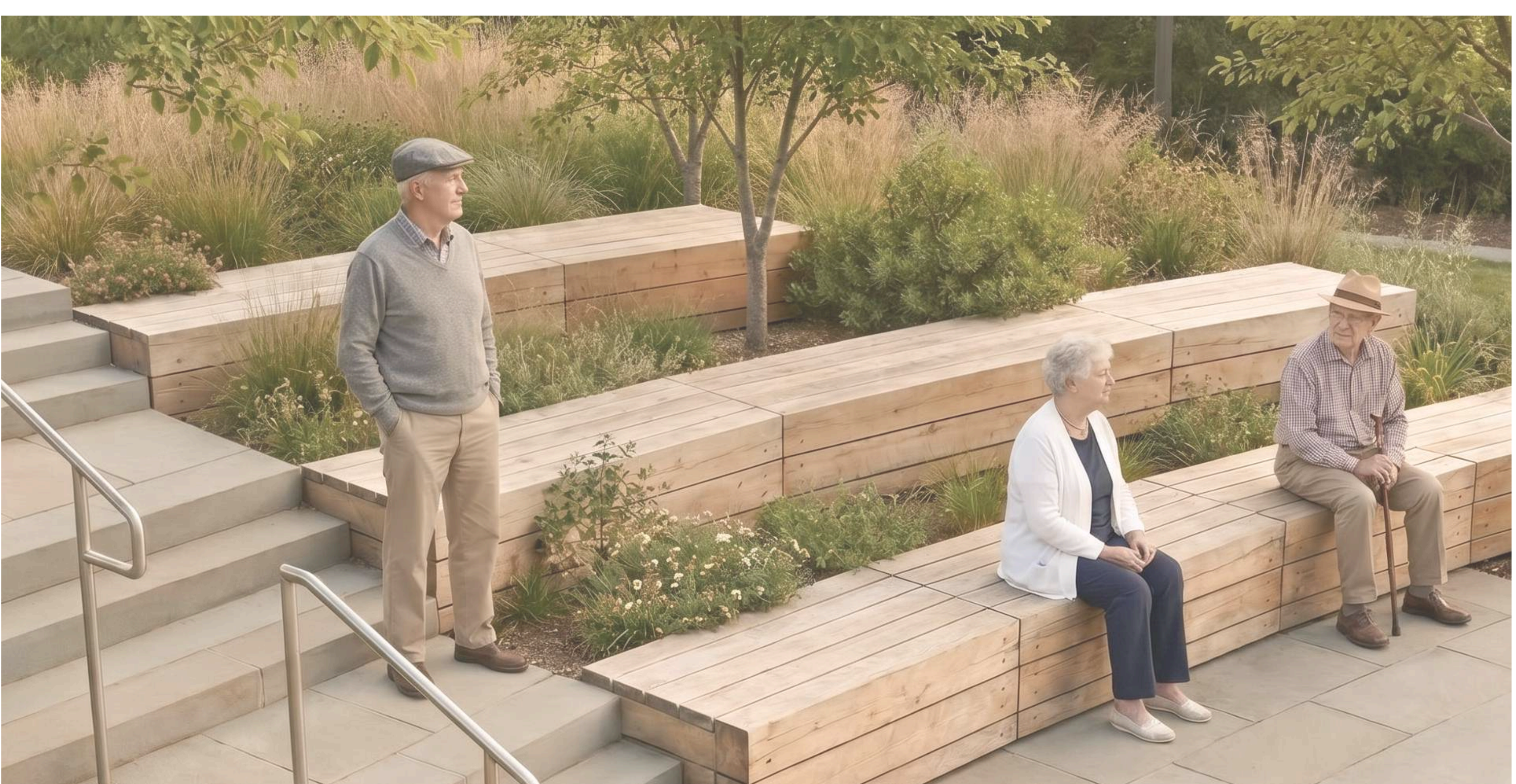
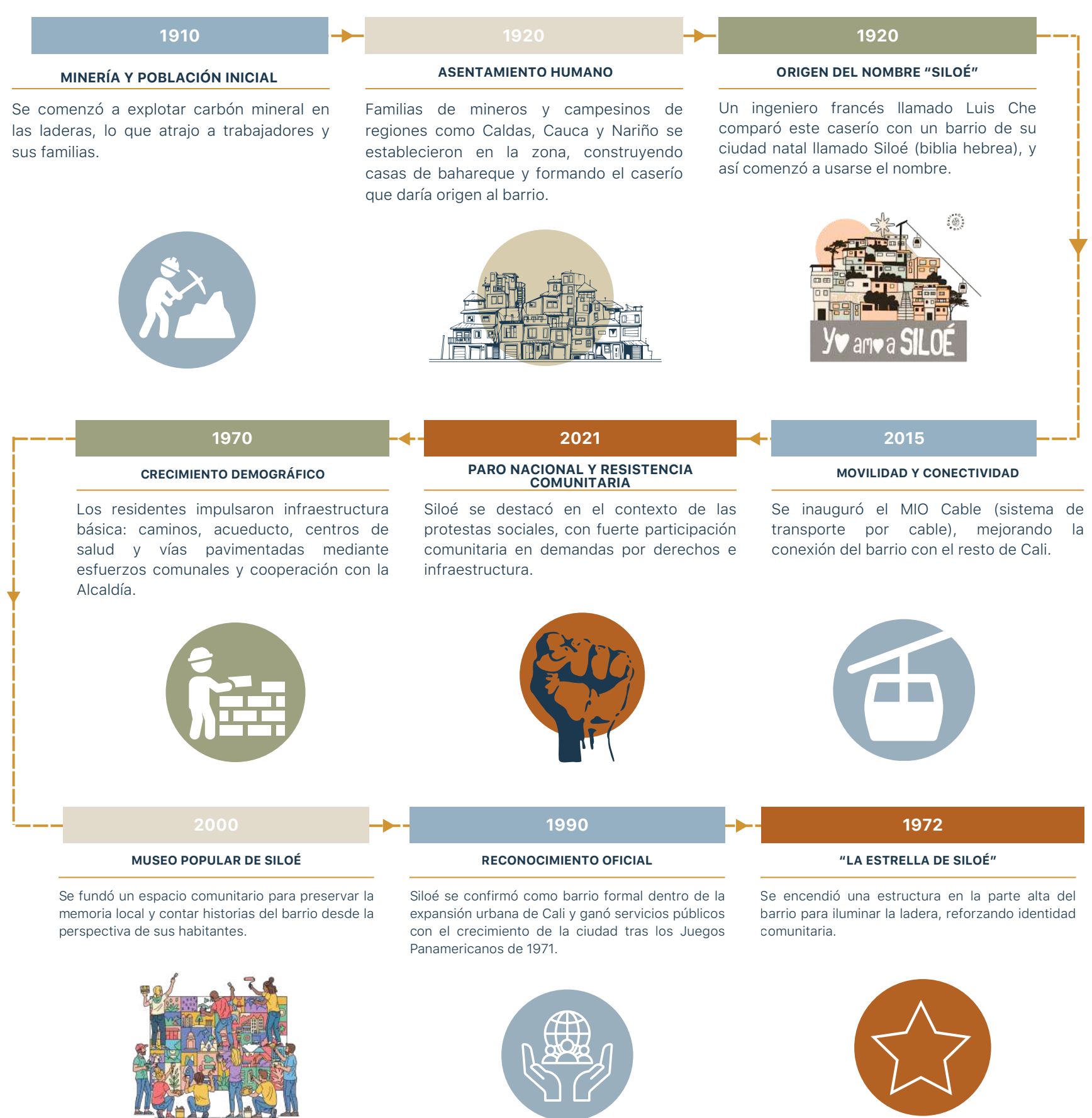


Centro enfocado en el bienestar integral del adulto mayor, que integra atención especializada, actividades terapéuticas y espacios de convivencia en un entorno de escala doméstica y contacto con áreas verdes.



PLANTA CUBIERTAS Esc 1:150

# LÍNEA DE TIEMPO

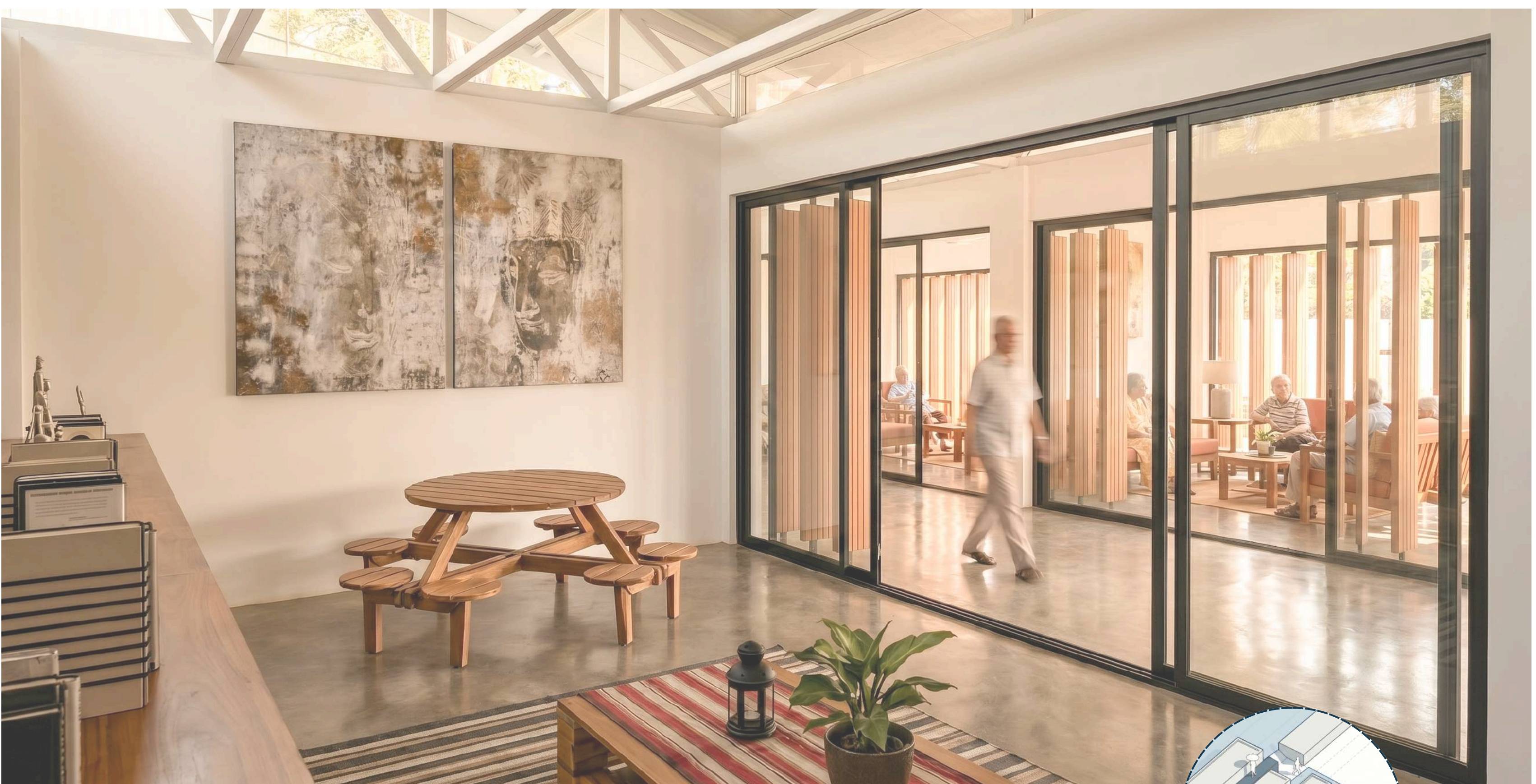


## NORMATIVA

La propuesta del Centro Integral de Bienestar y Salud Mental se desarrolla en cumplimiento de los parámetros urbanísticos y de aprovechamiento establecidos para el sector, garantizando una ocupación equilibrada del lote, condiciones adecuadas de accesibilidad y espacios destinados al bienestar físico, emocional y social de los adultos mayores. El proyecto aprovecha las características topográficas del terreno para distribuir sus volúmenes de manera armónica, manteniendo amplias áreas libres que favorecen la integración con el entorno natural y la calidad ambiental del conjunto.

VARIABLES	CON PLAN PARCIAL (2)	SIN PLAN PARCIAL (3)	
		SUB-ÁREA 1	SUB-ÁREA 2
		AGrupACIONES	NO AGrup. / OTROS USOS
IND. MAX. DE OCUPACIÓN (UO)	*	0.80	0.80
IND. MAX. DE CONSTR. (IC)	*	0.80	0.80
ALT. MAX. PERMITIDA (PISOS)	*	3	2
ALT. MIN. PERMITIDA (PISOS)	*	DOS (2) PISOS o 6 METROS SOBRE LA CALLE 1 Y DIAG. 51.	6.00
FRENTE LOTE MÍNIMO (ML)	*	72.00	72.00
AREA LOTE MÍNIMO (M2)	*	Hasta el quinto piso no se exige aislamiento	Escalonado
AISLAMIENTO LATERALES	*	Del 1o. al 2o piso = 0.00 metros	
AISLAMIENTO POSTERIORES	*	Del 2o. al 5o piso = 3.00 metros	

- Área del lote: 2.629 m<sup>2</sup>.
- Área construida: 1.415 m<sup>2</sup>.
- Índice de ocupación del proyecto (0.54), inferior al máximo permitido (0.80).
- Índice de construcción del proyecto (0.54), dentro de los parámetros normativos establecidos.
- Desarrollo de espacios abiertos para contemplación, actividad física y socialización.
- Implantación adaptada a la topografía y conectada mediante recorridos accesibles.
- Equilibrio entre áreas construidas y zonas verdes para promover confort, bienestar y sostenibilidad.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

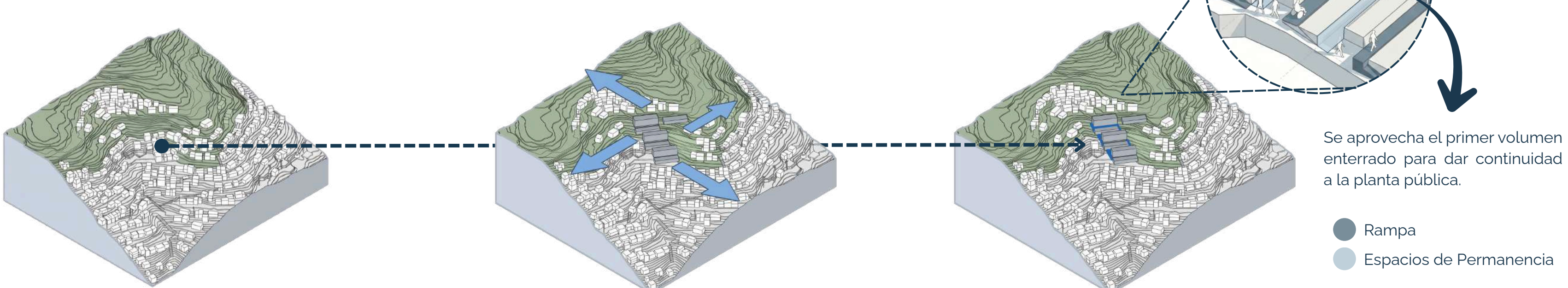
**Identificar** las necesidades físicas, emocionales y sociales de la población adulta mayor del sector.

**Analizar** el contexto urbano, ambiental y climático del lugar para orientar decisiones de implantación, forma y confort espacial.

**Definir** los criterios arquitectónicos y espaciales necesarios para el diseño de un Centro Integral de Bienestar y Salud Mental para Adultos Mayores.

**Desarrollar** una propuesta arquitectónica accesible, inclusiva y bioclimática que promueva el bienestar, la autonomía y la interacción social de los adultos mayores.

## IMPLANTACIÓN

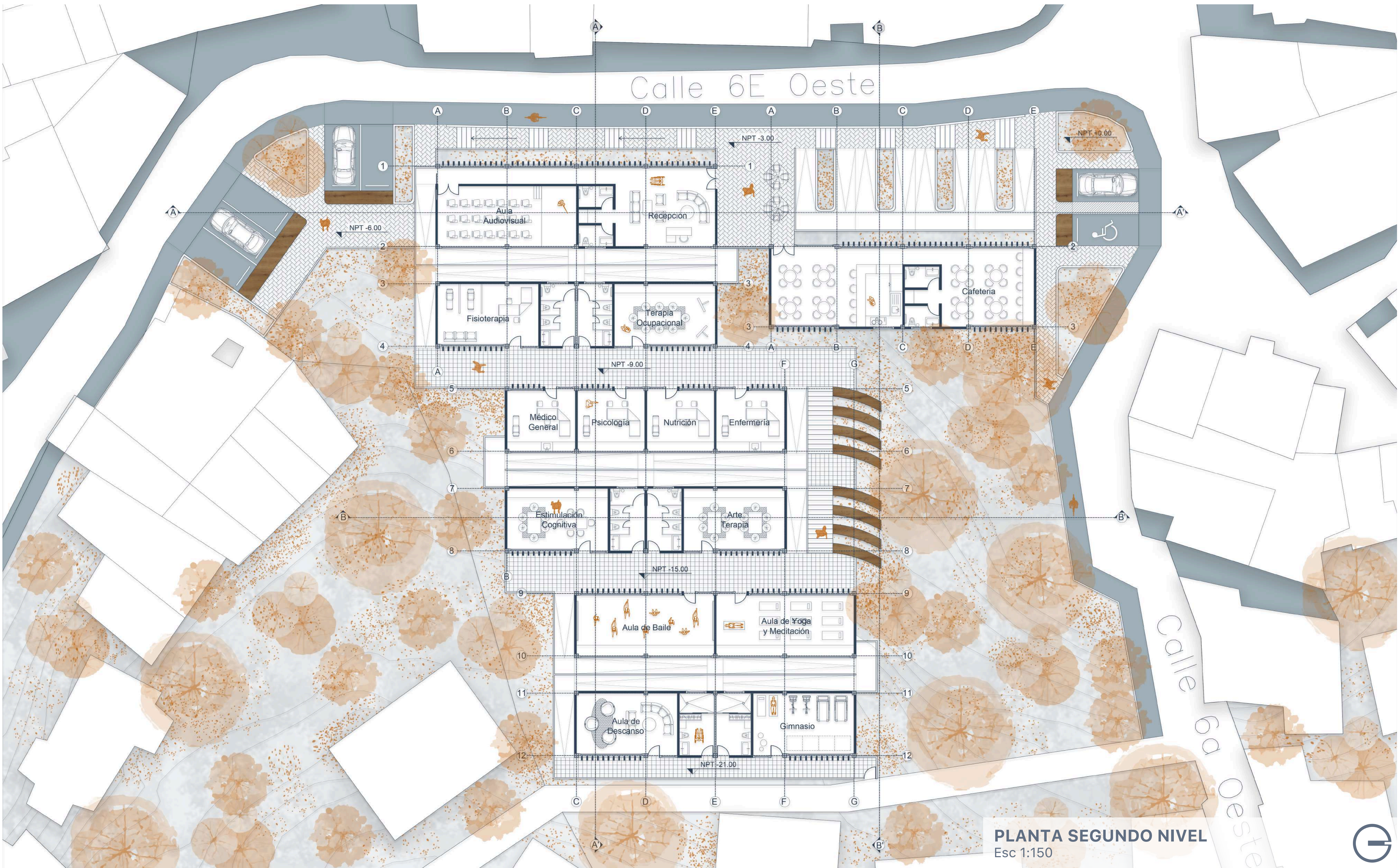
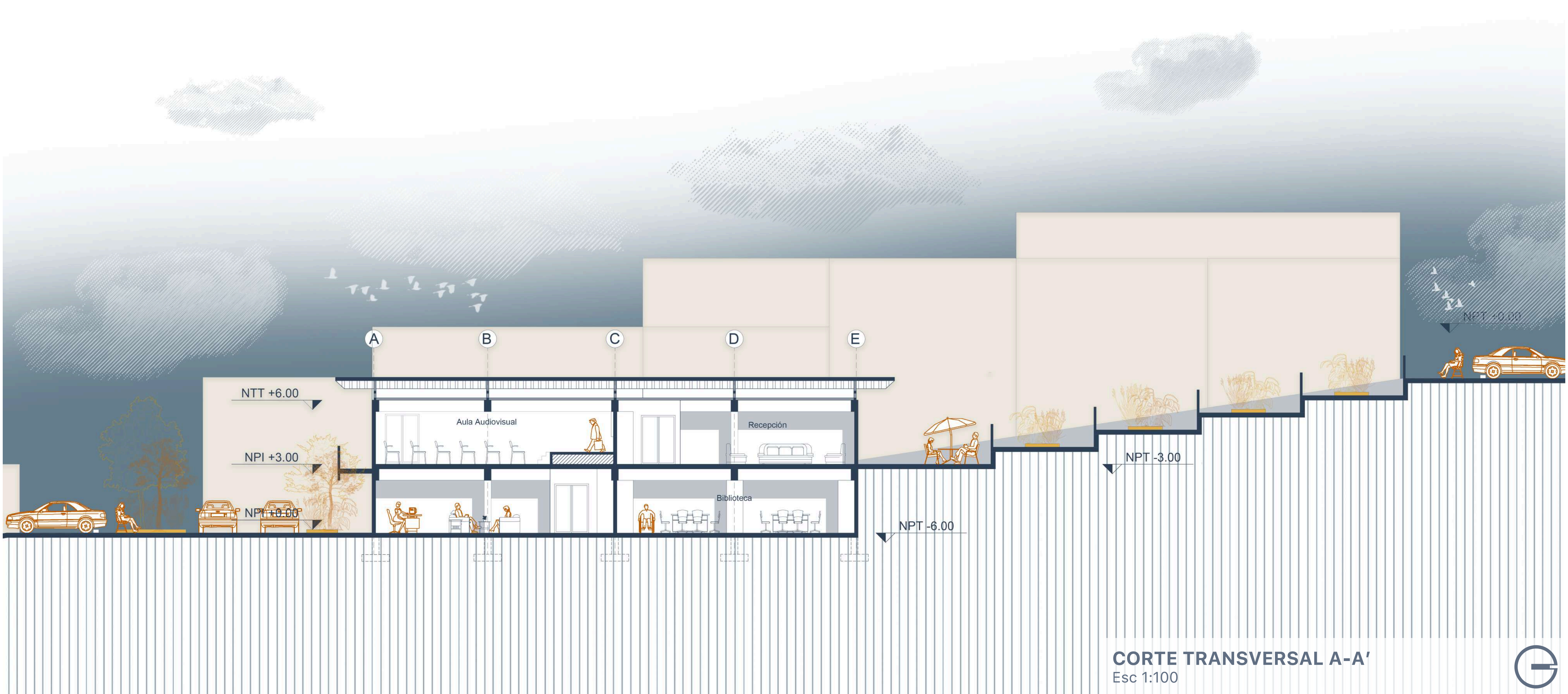


## TABLA DE ÁREAS

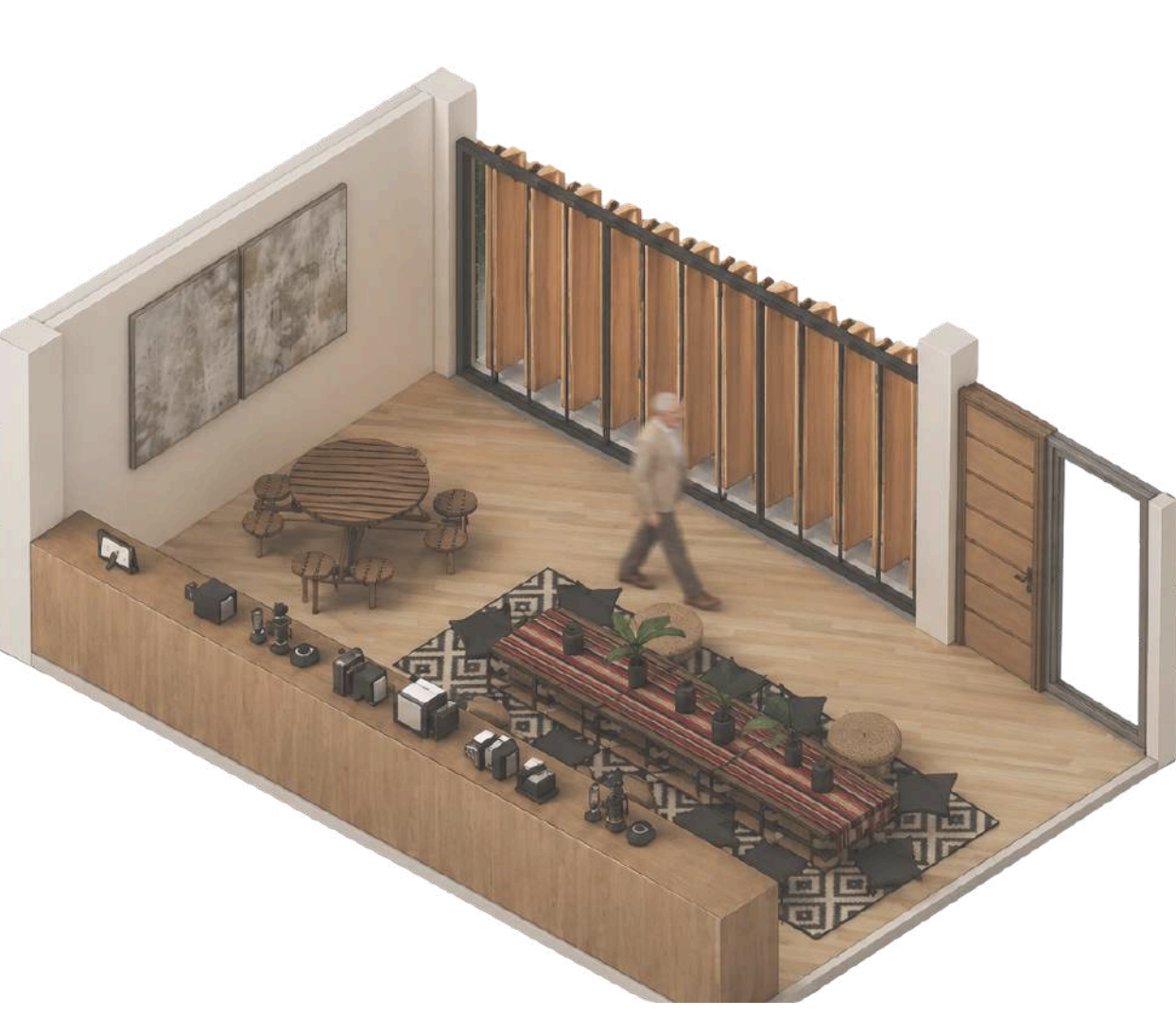
La distribución programática del Centro Integral de Bienestar y Salud Mental responde a las necesidades físicas, cognitivas, sociales y terapéuticas de los adultos mayores, organizando los espacios según su nivel de acceso y función dentro del proyecto. La siguiente tabla presenta las áreas propuestas para cada zona, evidenciando una estructura funcional compuesta por espacios públicos, semipúblicos, privados y de servicios, articulados mediante áreas de circulación que garantizan accesibilidad, confort y una adecuada experiencia de uso para todos los usuarios.

ZONA	ESPACIO	M <sup>2</sup>	ZONA	ESPACIO	M <sup>2</sup>	ZONA	ESPACIO	M <sup>2</sup>	ZONA	ESPACIO	M <sup>2</sup>	
Pública	Comunitario	235	Privada	Fisioterapia	34	Privada	Bienestar Integral	278	Privada	Baños	48	
	Cafetería	102		Terapia Ocupacional	34		Estimulación Cognitiva	34		Servicios	164	
	Biblioteca	109		Medicina General	23		Arte Terapia	34		Tanques de Agua	98	
	Baños	24		Psicología	23		Aula de Baile	47		Deposito	14	
Semipública	Atención Especializada	278	Nutrición	23	Aula de Yoga y Meditación	47	Mantenimiento	14				
	Recepción	35	Enfermería	23	Aula de Descanso	34	Residuos	15				
	Aula Audiovisual	47	Baños	36	Gimnasio	34	Cuarto Eléctrico	23				
								Circulación		460		
								<b>Total</b>			<b>1415</b>	

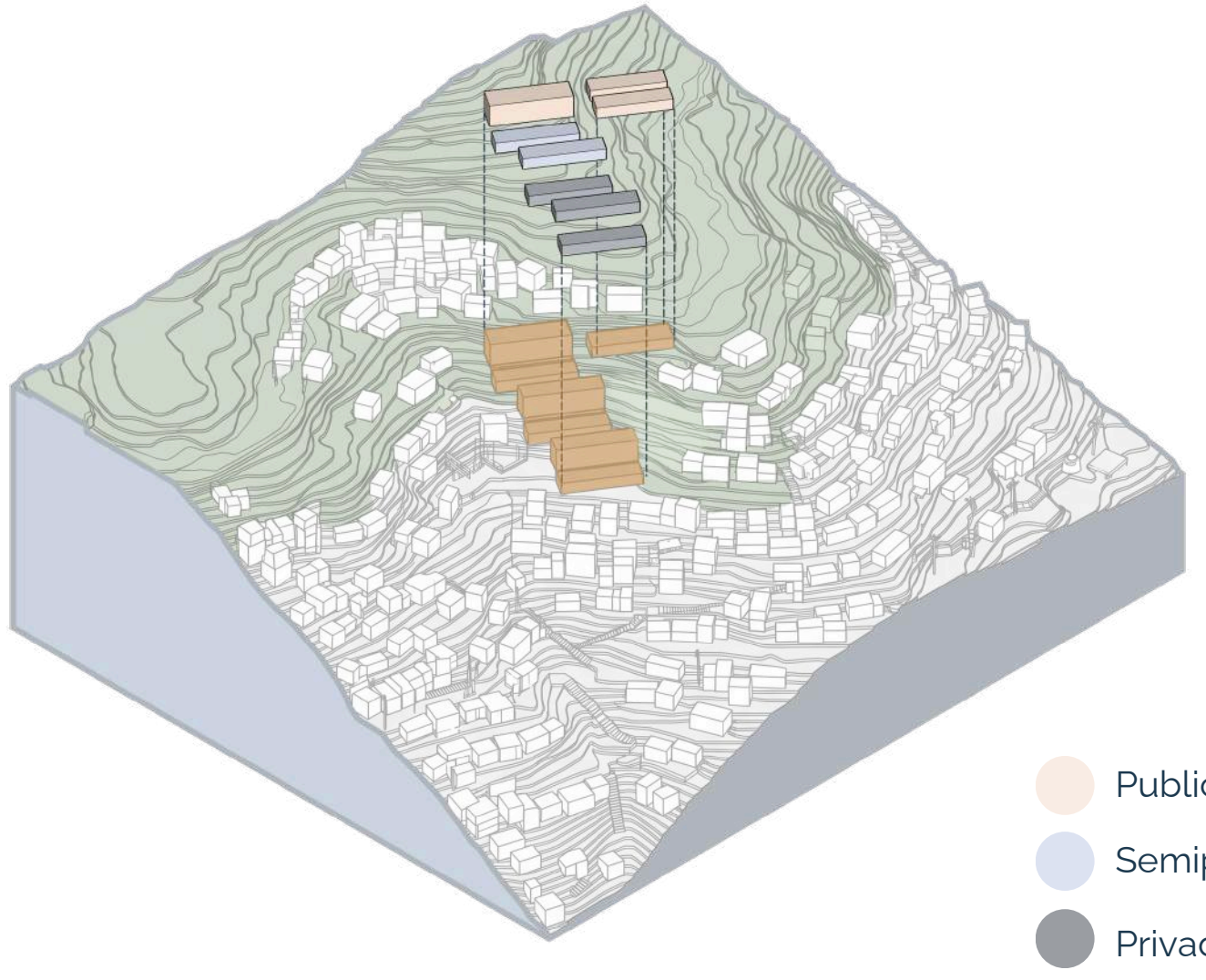
## PLANIMETRÍA



**MATERIALIDAD INTERNA**

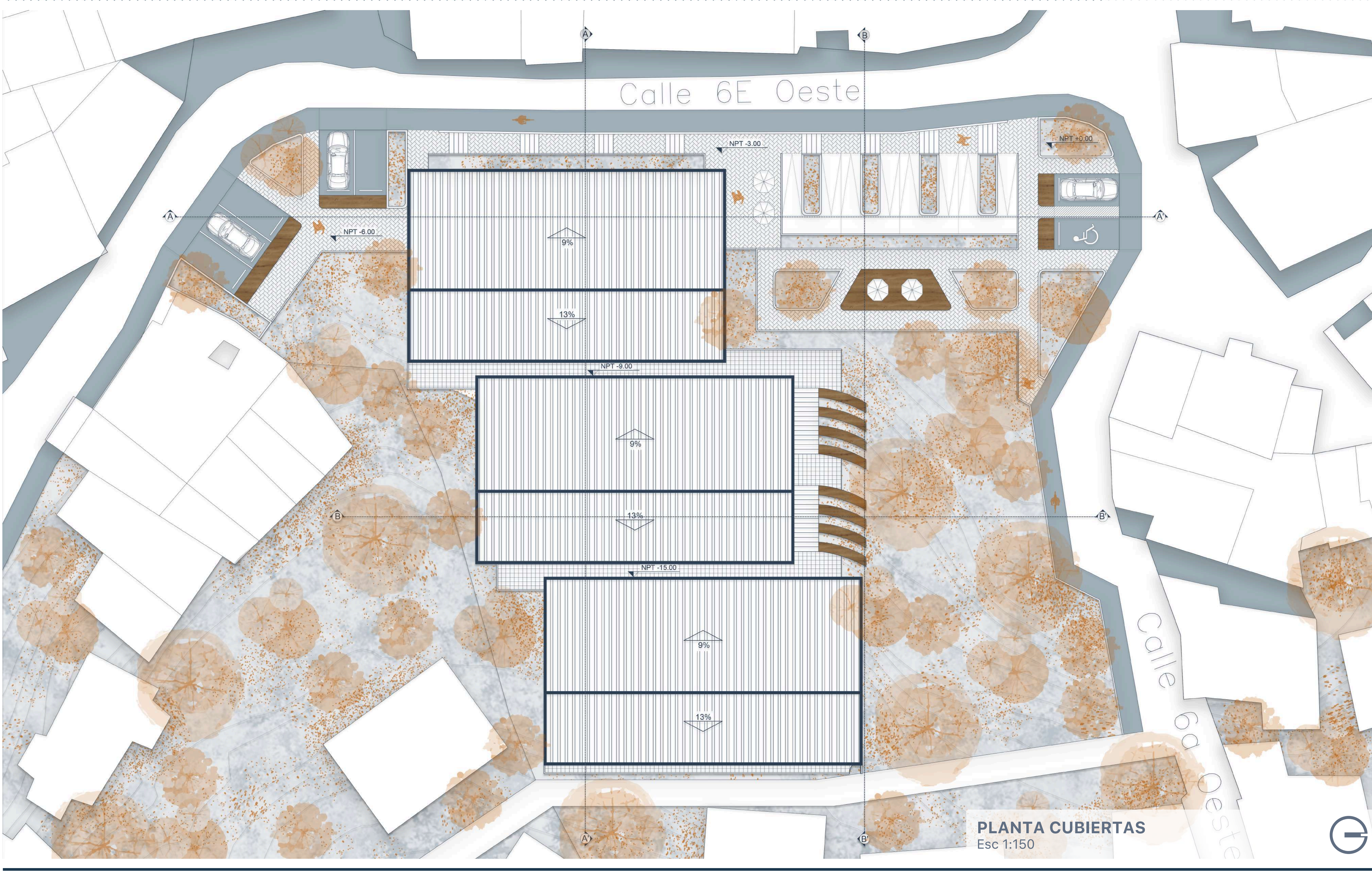
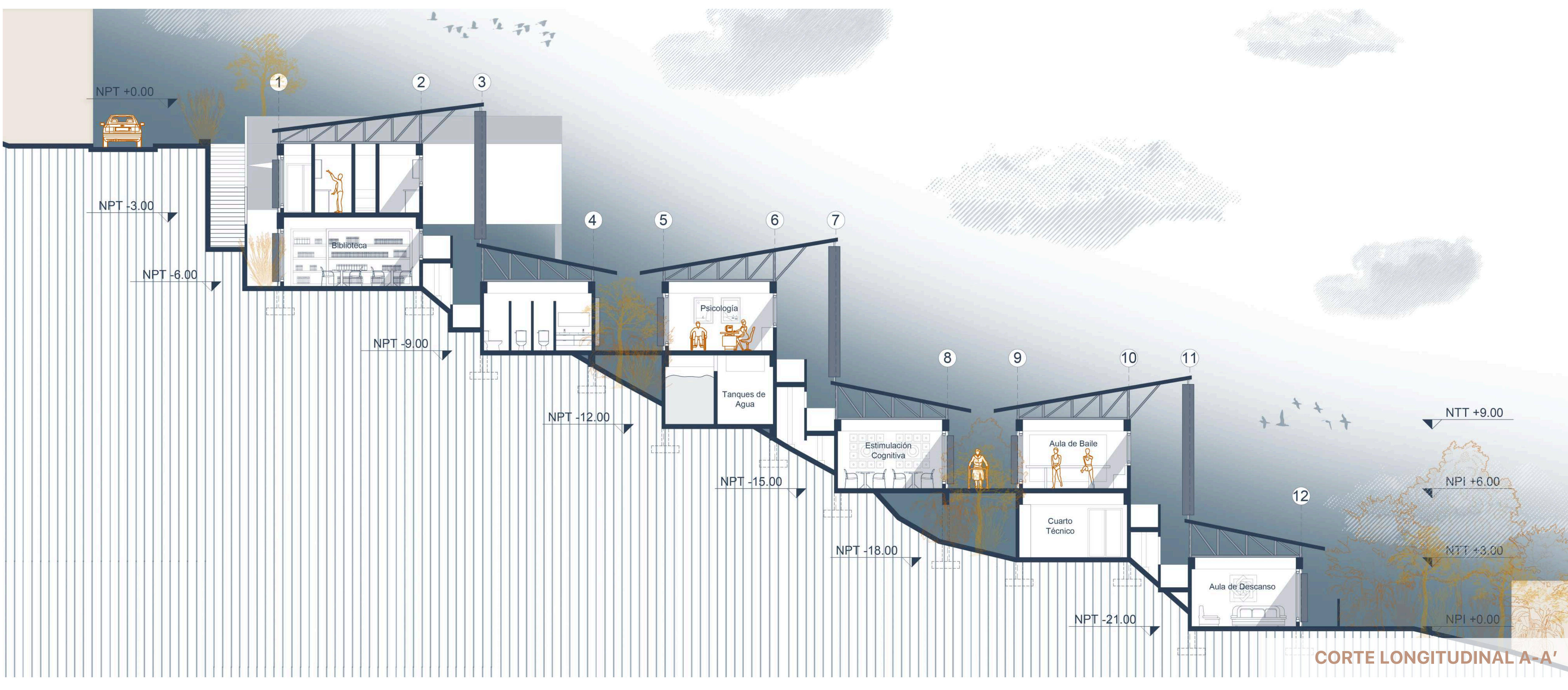


**PROGRAMA GENERAL**



- Publico
- Semipublico
- Privado

**VEGETACIÓN IMPLEMENTADA**



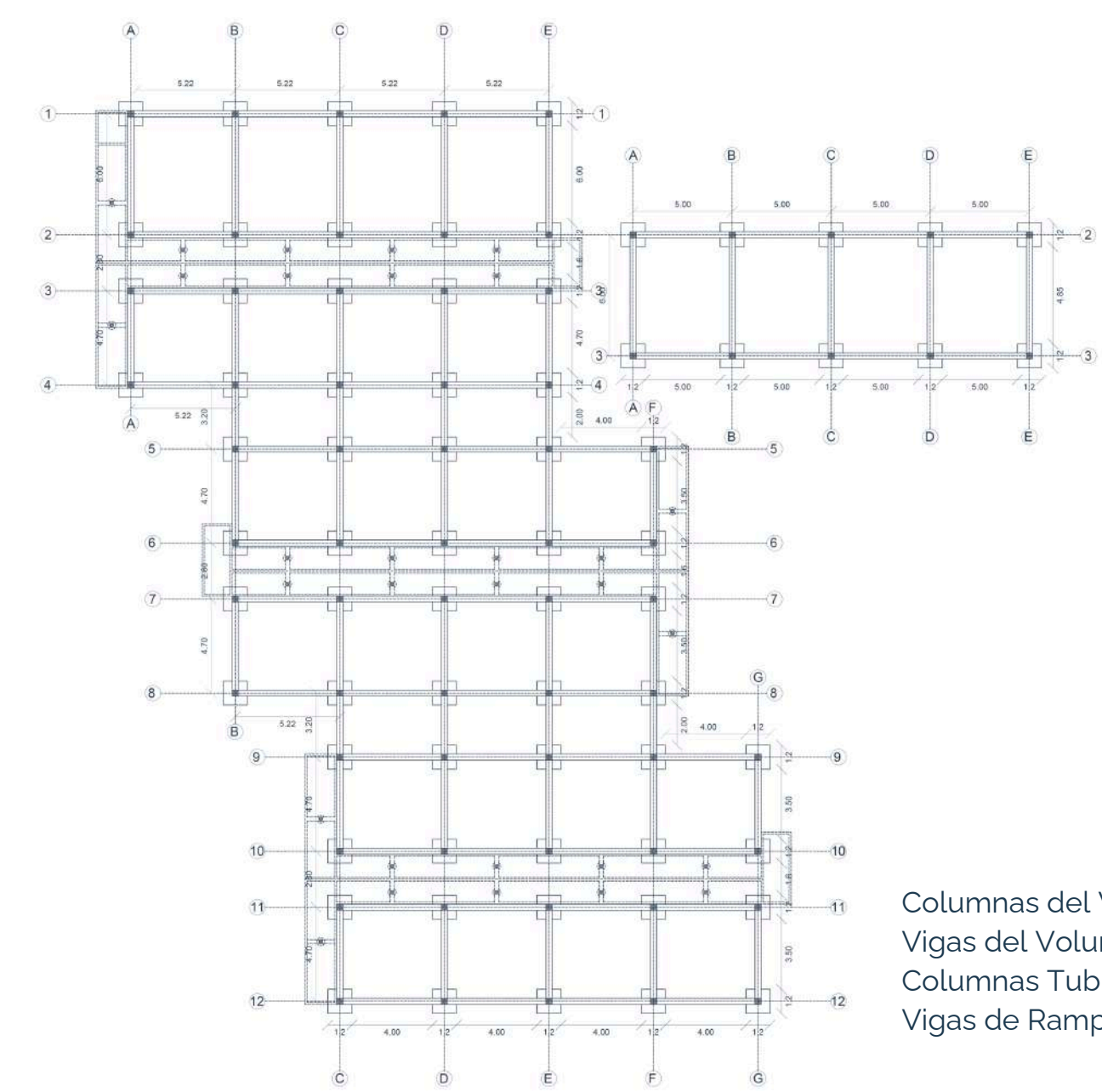
# RECOLECCION DE AGUA LLUVIAS

El proyecto incorpora un **sistema de recolección y aprovechamiento de aguas lluvias** mediante las **cubiertas inclinadas de cada volumen**. El agua es captada a través de canales y bajantes ubicados estratégicamente en las fachadas, desde donde se conduce por una red de tuberías ocultas que aprovechan la pendiente natural del terreno. Posteriormente, el agua se almacena en tanques de recolección ubicados en el tercer volumen del proyecto.

Esta agua es reutilizada para el riego de zonas verdes, el mantenimiento de espacios exteriores y otros usos no potables, contribuyendo a la reducción del consumo de agua potable y fortaleciendo las estrategias de sostenibilidad y adaptación al contexto climático del proyecto.

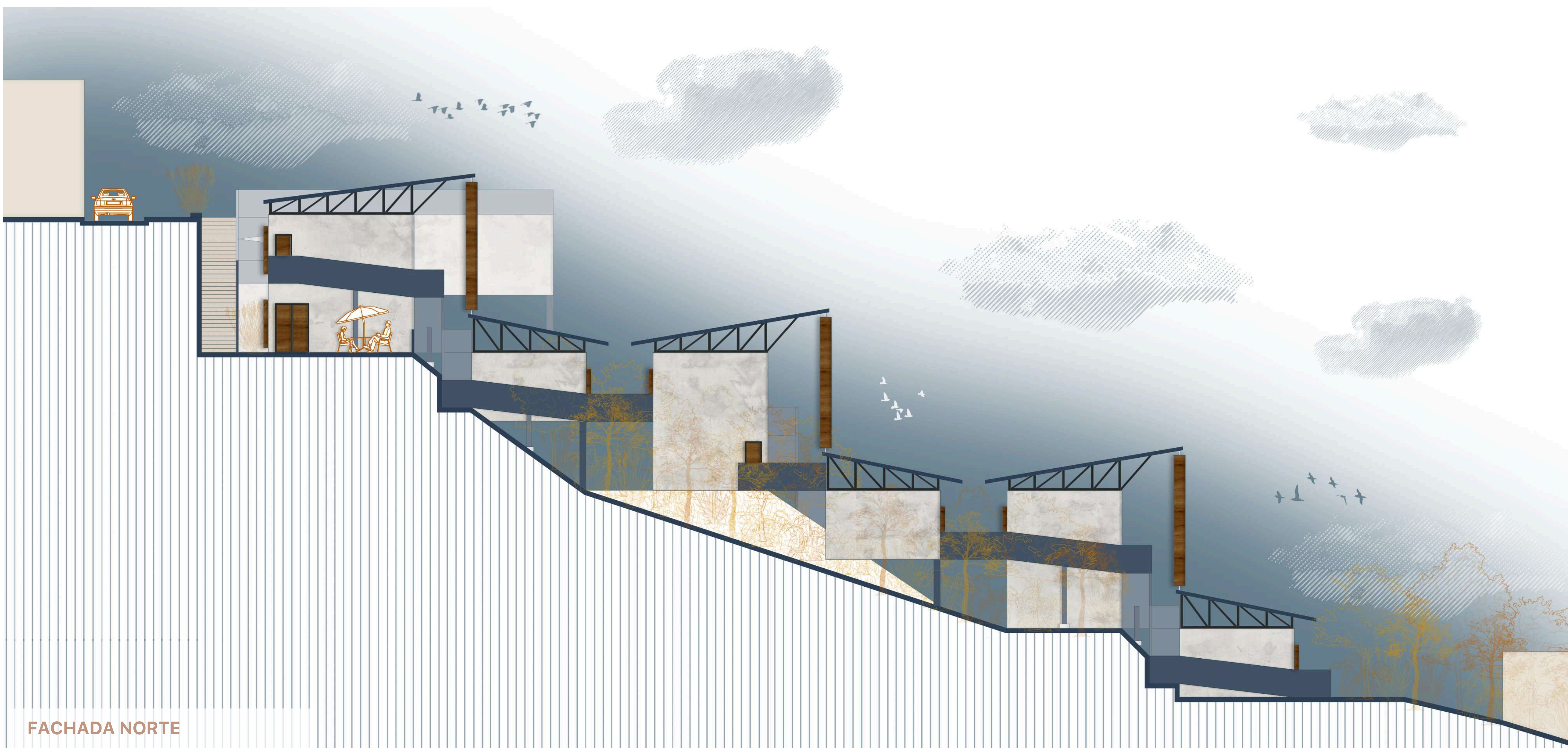


## PLANTA ESTRUCTURAL

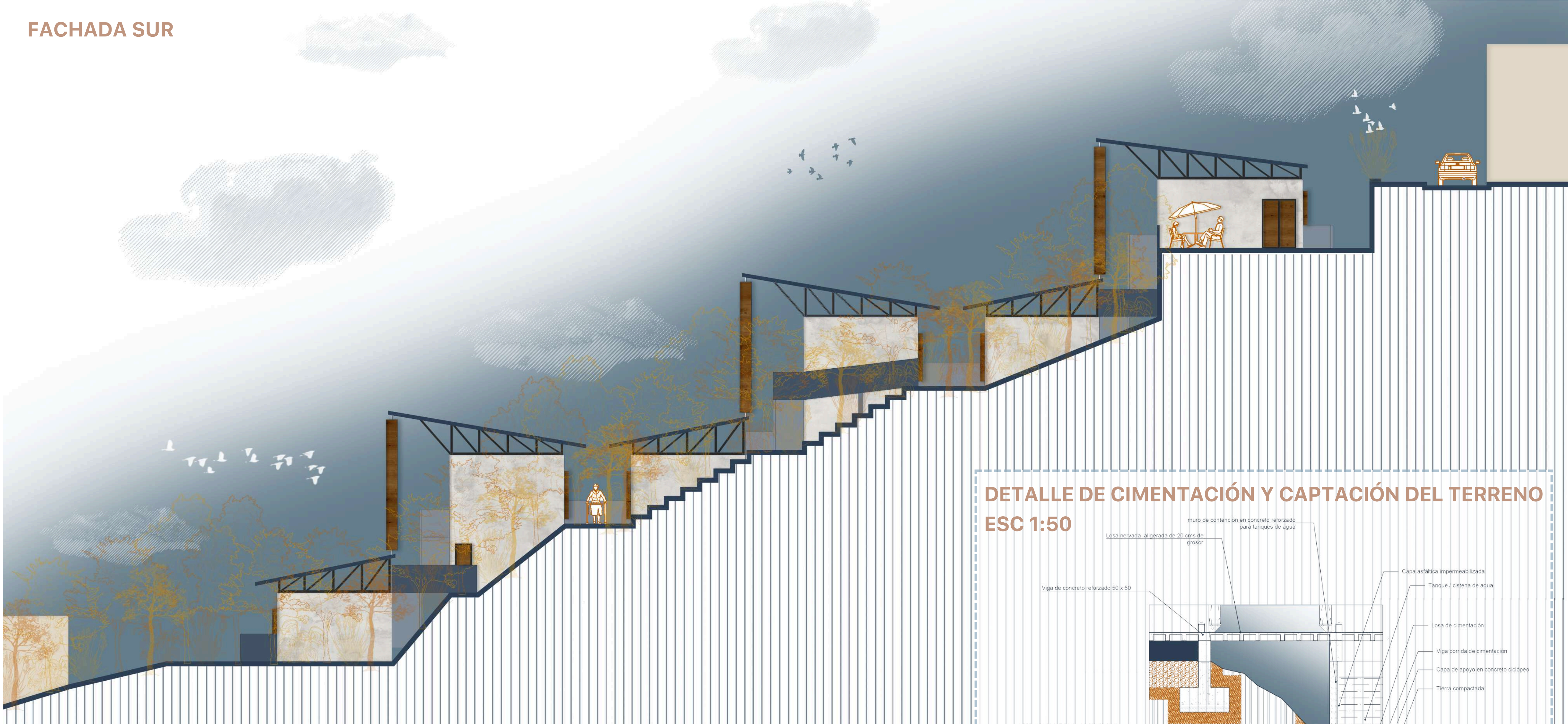


Columnas del Volumen 30x30cm  
Vigas del Volumen 30x50cm  
Columnas Tubulares de Rampa 20cm  
Vigas de Rampa 10x20cm

El proyecto se desarrolla mediante una **estructura puntual en concreto reforzado** adaptada a la topografía del terreno, complementada con **muros de contención** que permiten la implantación de los volúmenes en la ladera. Los cerramientos en **mampostería con acabado en concreto** aportan resistencia y durabilidad, mientras que la cubierta se resuelve mediante **cerchas metálicas y teja tipo Standing Seam**. Como complemento, se incorporan **celosías en madera laminada Glulam** para el control solar y la ventilación natural, y **rampas metálicas** que garantizan la accesibilidad universal y articulan el recorrido entre los diferentes niveles del proyecto.

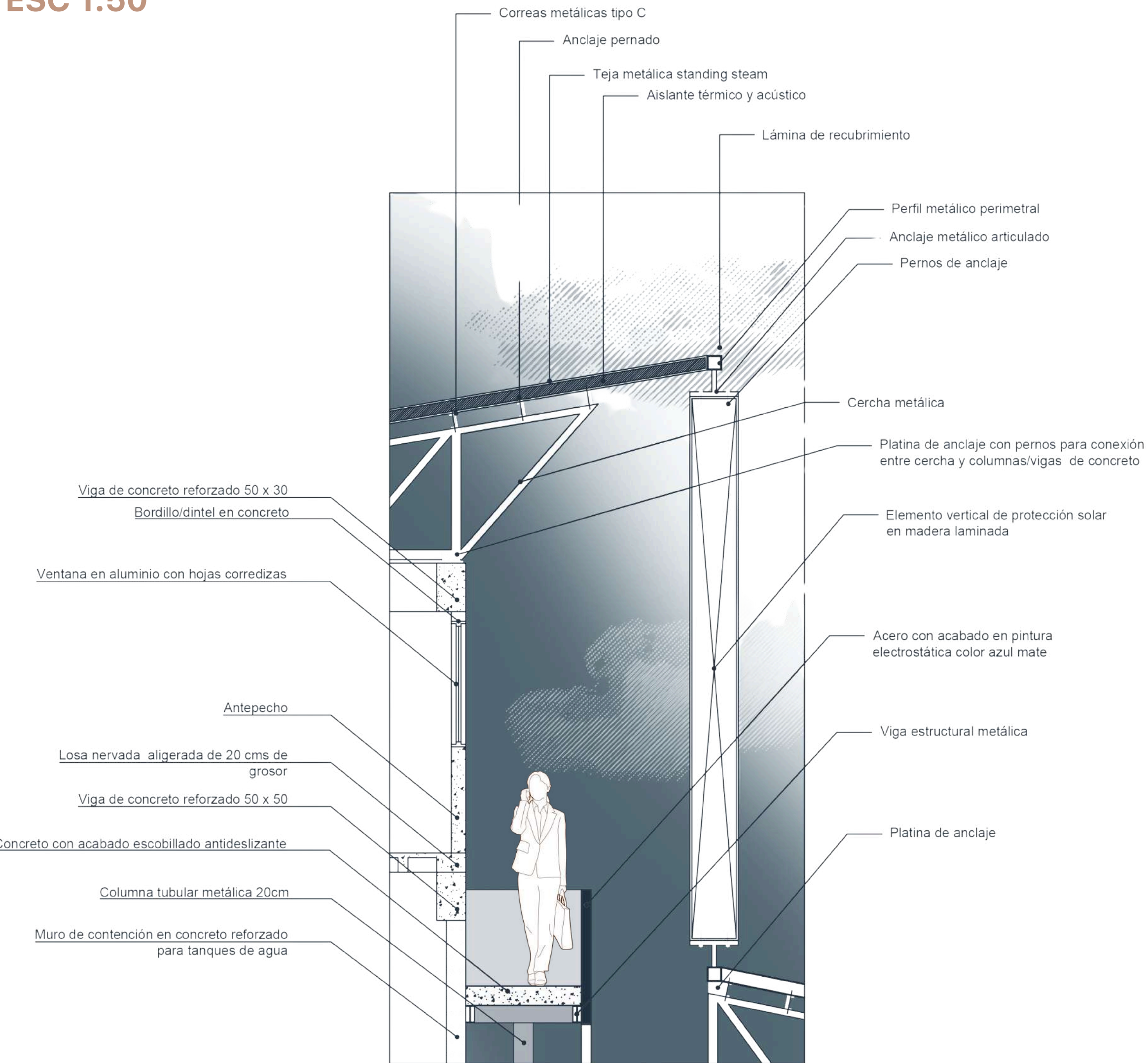


FACHADA NORTE

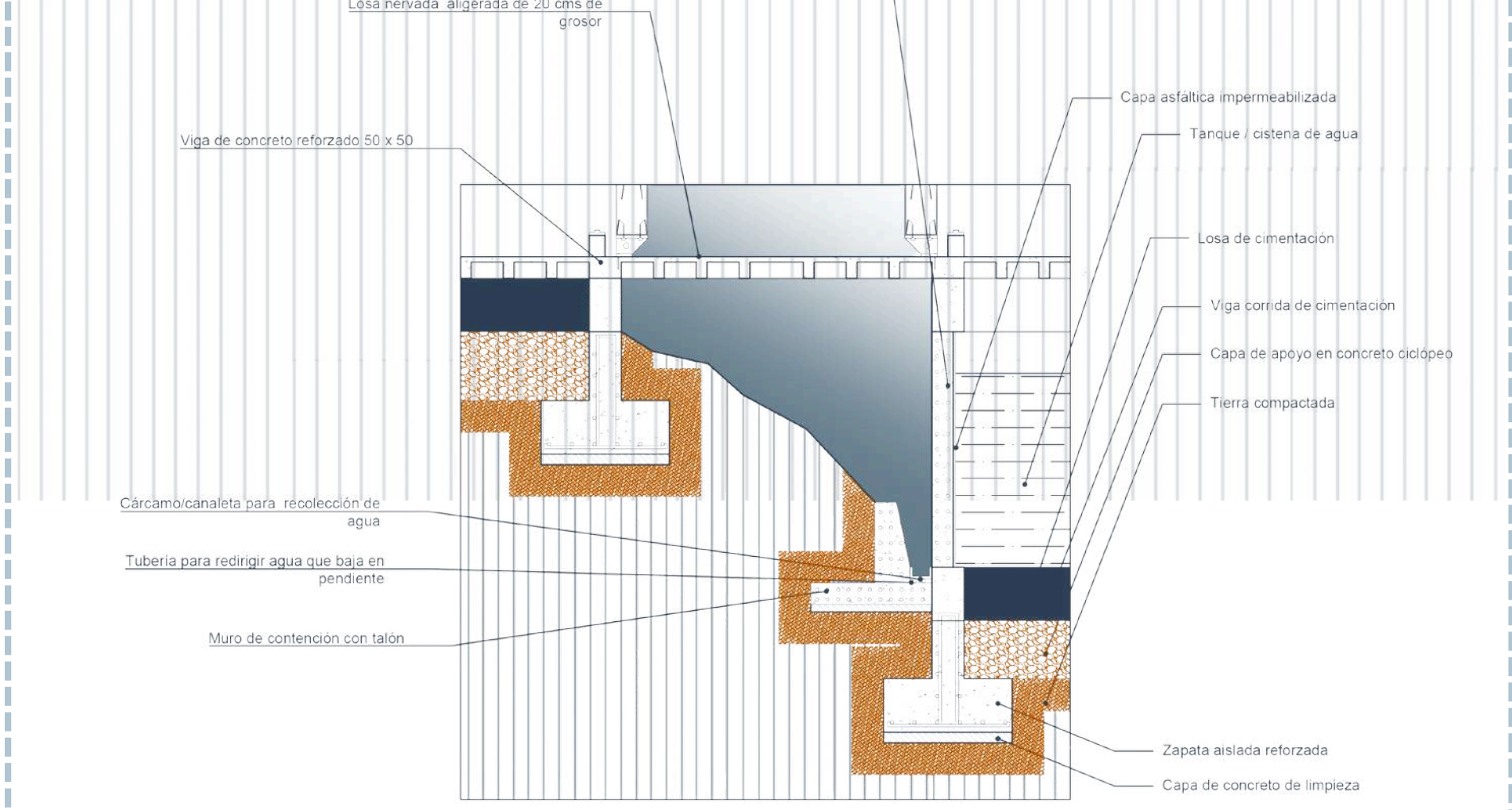


FACHADA SUR

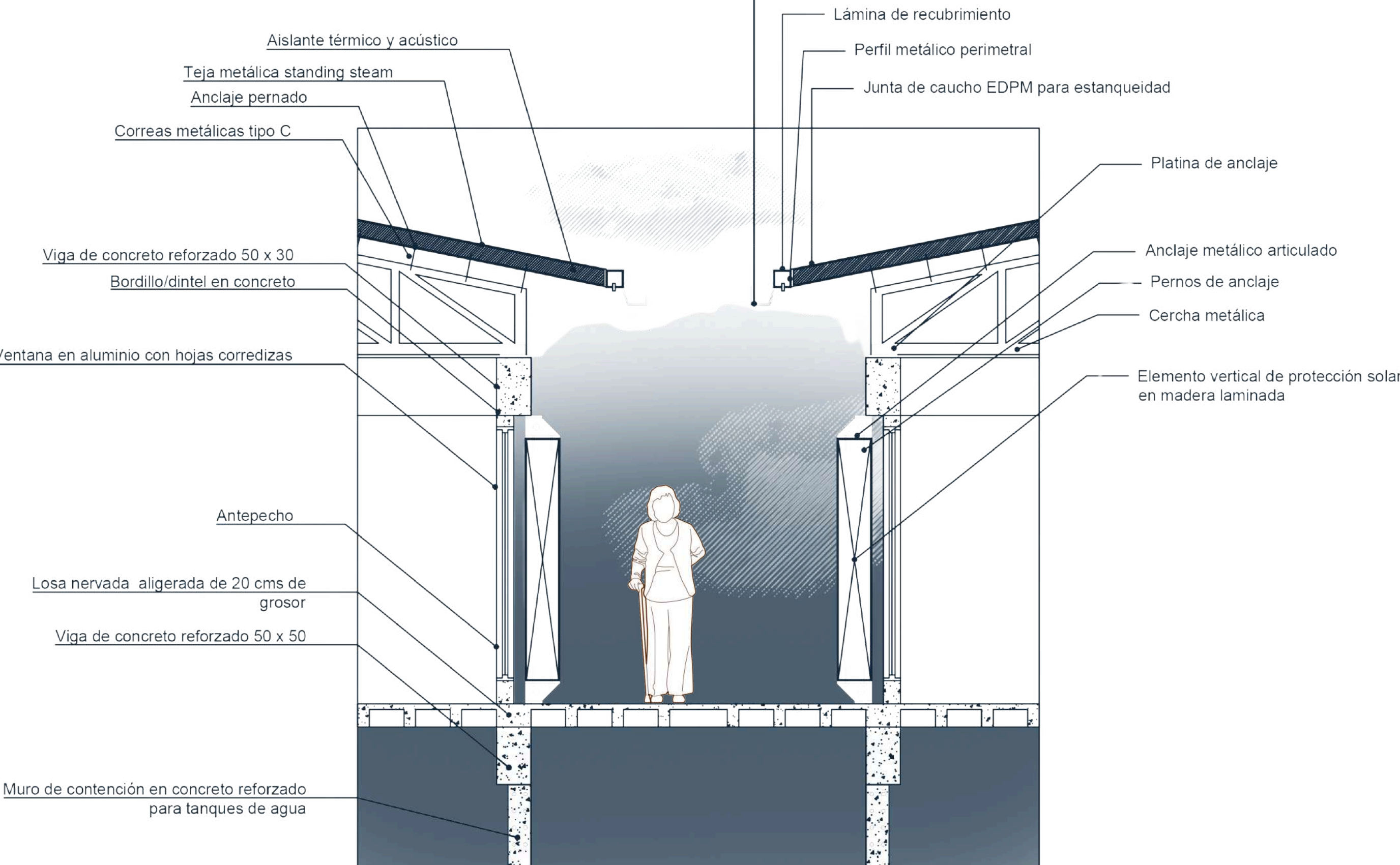
## CORTE POR FACHADA Y ELEMENTOS DE PROTECCIÓN SOLAR ESC 1:50



## DETALLE DE CIMENTACIÓN Y CAPTACIÓN DEL TERRENO ESC 1:50

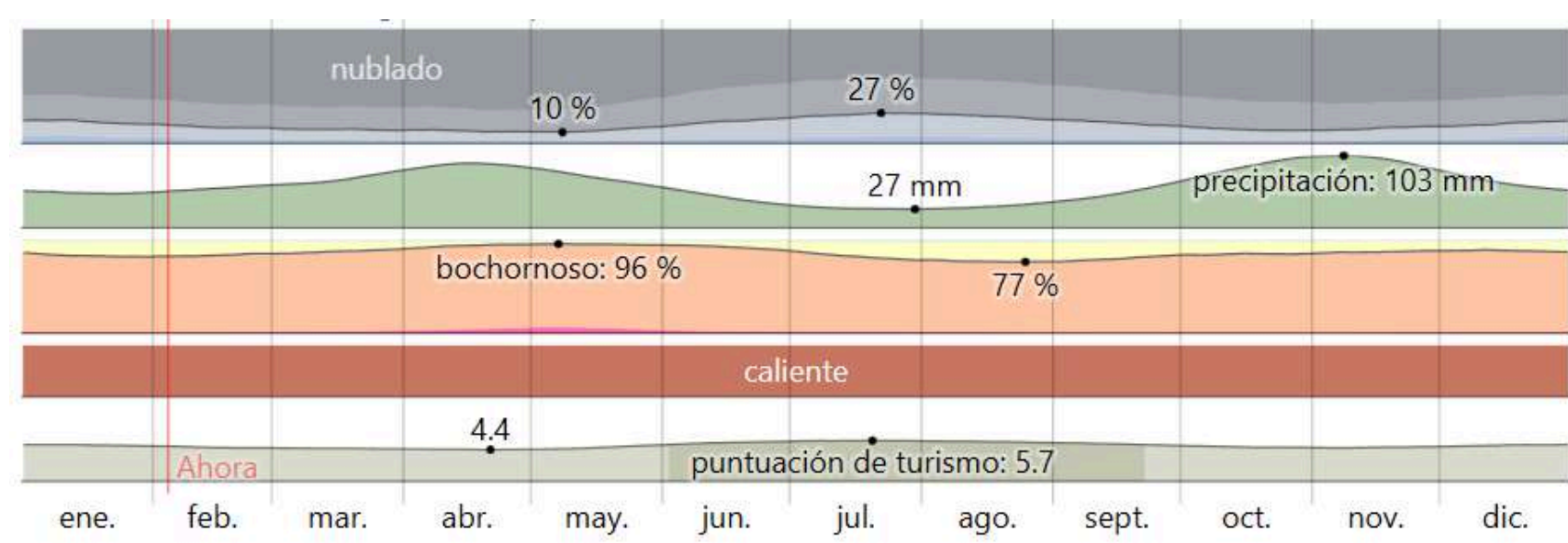


## DETALLES CUBIERTA, CORREDORES Y FACHADA INTERNA ESC 1:50

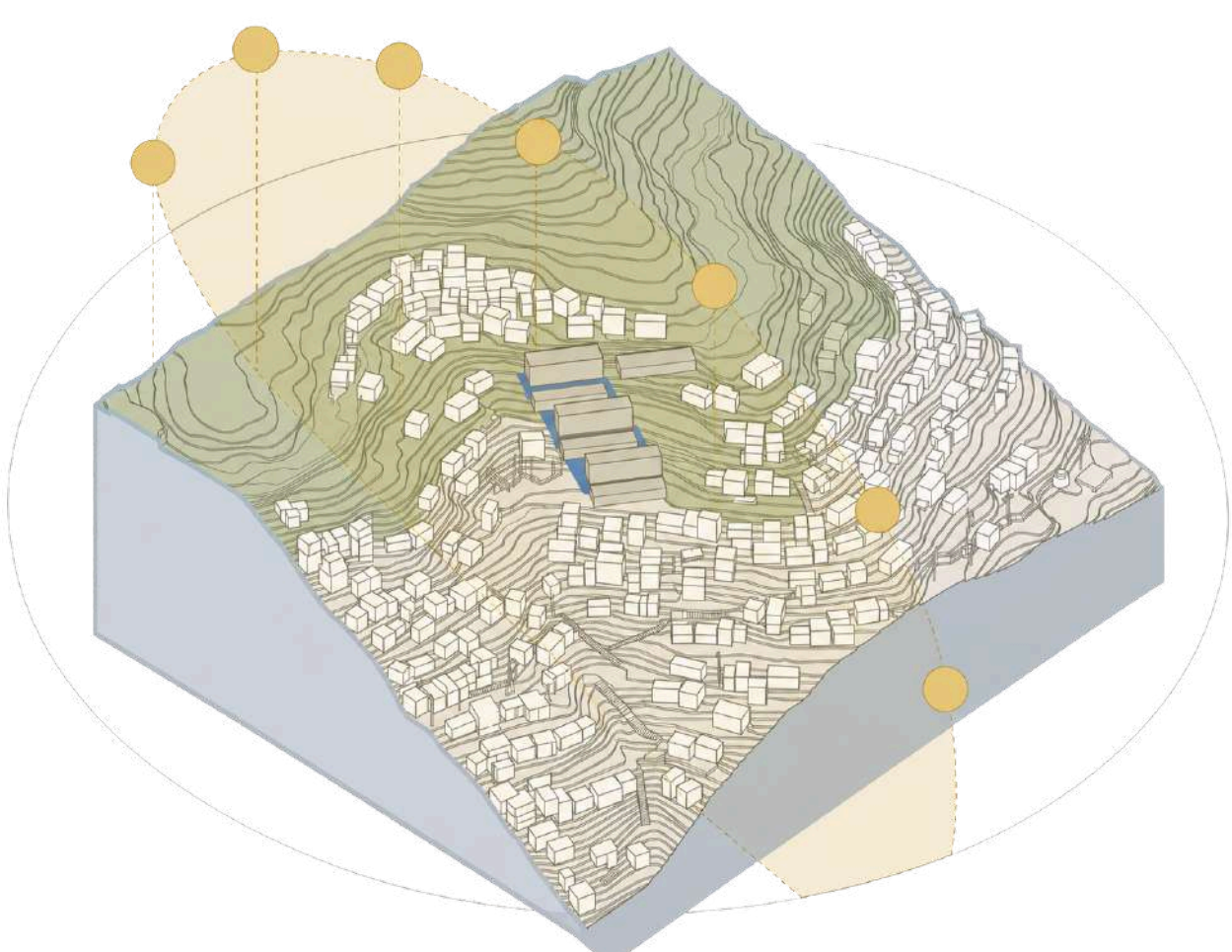


## ANÁLISIS CLIMÁTICO

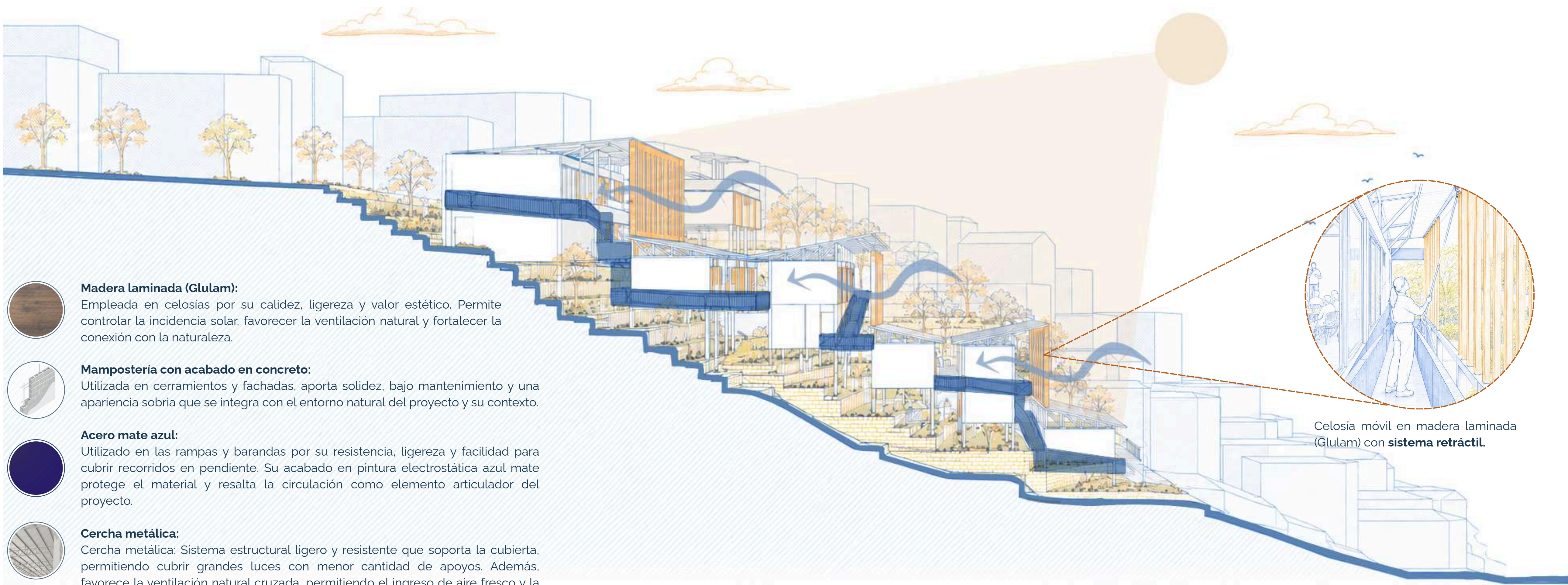
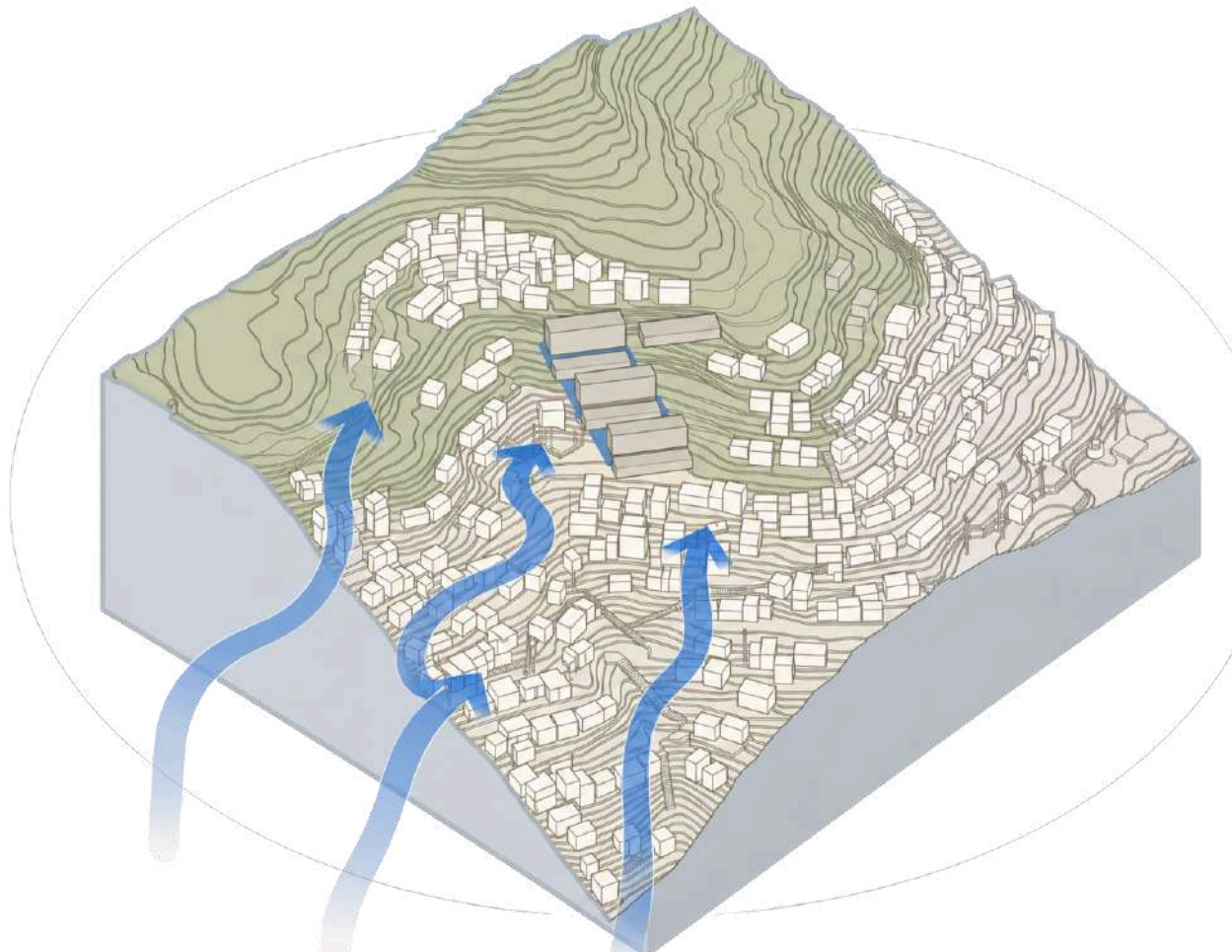
En Cali, los veranos son cortos, calurosos y bochornosos; los inviernos son cortos, cómodos, opresivos y mojados y está nublado durante todo el año. Durante el transcurso del año, la temperatura generalmente varía de 19 °C a 29 °C y rara vez baja a menos de 18 °C o sube a más de 32 °C.



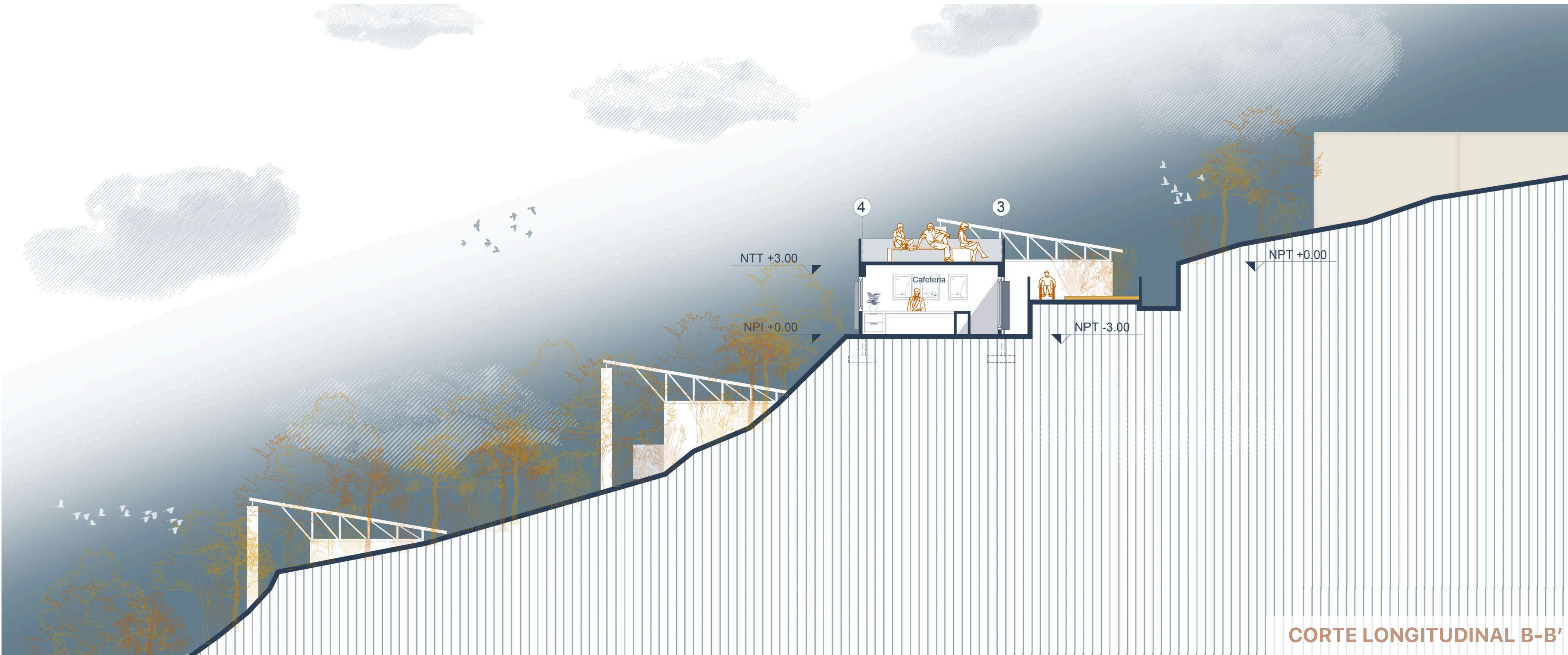
El **asoleamiento** incide de manera directa sobre las fachadas longitudinales del proyecto durante gran parte del día, generando una alta exposición a la radiación solar. Por esta razón, es fundamental implementar materiales y estrategias de envoltente que contribuyan al control térmico y mejoren las condiciones de confort interior de los espacios.



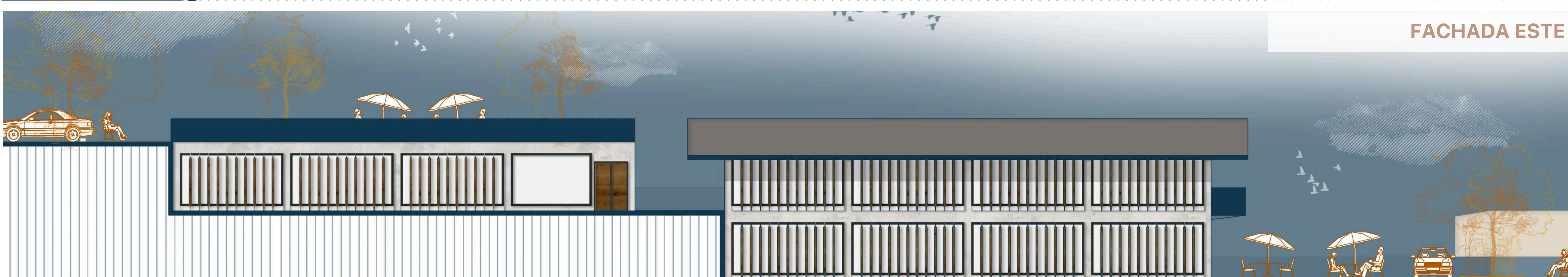
La **dirección predominante de los vientos** incide sobre las fachadas longitudinales del proyecto, favoreciendo la ventilación natural y la renovación constante del aire. Esta condición contribuye a mantener ambientes interiores más frescos y confortables durante el día.



## ANÁLISIS DE FACHADA Y MATERIALIDAD



## CORTE LONGITUDINAL B-B'



## FACHADA ESTE



## FACHADA OESTE