

Sistema de *producta*

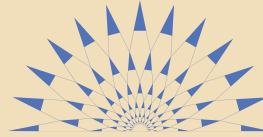


Por: Joan David Arturo Piedra Parra
PADCV 2024-2





Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali



FACULTAD DE
**CREACIÓN
Y HÁBITAT**

Departamento Arte,
Arquitectura y Diseño



**SOMOS
TODOS**

Joan David Arturo Piedra Parra
Énfasis: Identidad Corporativa y Marca
Complementaria: Comunicación
Director De Proyecto: Jhoiner Cuellar
Facultad De Creacion y Hábitat
PADCV 2024-2

TEMA

Mejorar la calidad de vida de los docentes de la Facultad de Creación y Hábitat de la Pontificia Universidad Javeriana Cali, enfocándose en su salud física y mental para el año 2024.

Sistema de *producto*

El kit de bienestar "Por amor a mí" es una experiencia diseñada para promover el autocuidado y el equilibrio emocional en los docentes. Incluye dos cajas de té de sabores relajantes, una vela aromática, un journal de 20 semanas para reflexionar sobre emociones y metas, y cartas de retos motivacionales, todo presentado en una caja cuidadosamente diseñada. Este kit estimula los cinco sentidos para crear momentos de calma y reconexión personal en medio de la rutina diaria.

Creación de *marca*

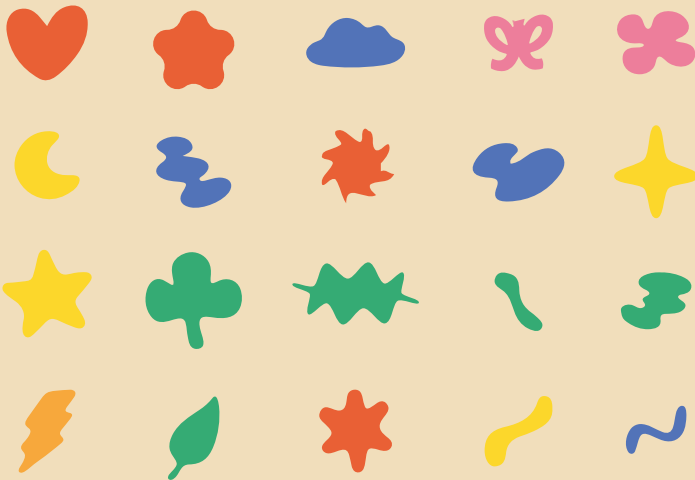


Creé Paam como una marca que invita al autocuidado y la reconexión personal, siendo una respuesta a la necesidad de bienestar físico y mental en un mundo donde las demandas diarias a menudo relegan la importancia de cuidarnos.

El nombre Paam, que son las siglas de "Por amor a mí", refuerza este mensaje, convirtiéndose en un recordatorio constante de la importancia de priorizarnos y de darnos el amor que merecemos.

El diseño de Paam combina colores vibrantes y formas orgánicas para transmitir energía, cercanía y armonía. Más que una marca, es una experiencia que inspira calma, reflexión y autocuidado, convirtiendo cada momento en un acto de amor propio.

Recursos *Gráficos*



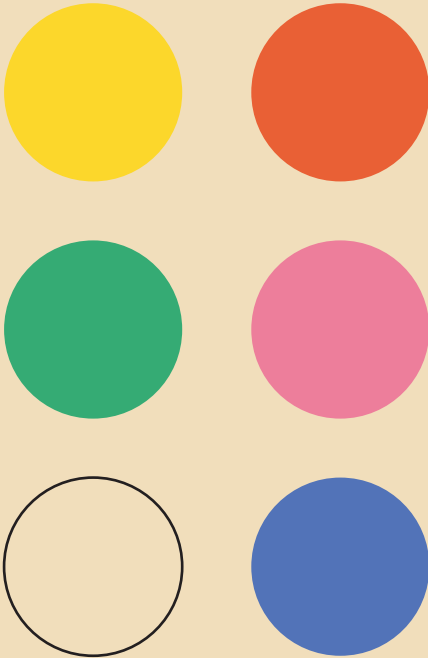
Se usaron formas uniformes porque aportan coherencia visual y reflejan cercanía y fluidez, cualidades esenciales para transmitir el mensaje de bienestar y autocuidado del proyecto. Estas formas simples y orgánicas generan emociones positivas, estimulan la percepción sensorial y refuerzan la identidad del kit, creando una experiencia visual atractiva y alineada con su propósito.

Recursos *Gráficos*



El uso de cuadros de colores aporta estructura y dinamismo visual, creando un contraste atractivo con las formas orgánicas. Estos cuadros ayudan a organizar los elementos de manera clara, mientras sus colores vibrantes refuerzan el mensaje de energía positiva y bienestar, haciendo que la experiencia visual sea aún más llamativa y coherente con la identidad del kit.

Paleta *Cromática*



La paleta cromática es vibrante, cálida y cuidadosamente equilibrada. Los colores principales, como el rojo, amarillo, rosa, verde y azul, transmiten energía, optimismo y cercanía, mientras que el tono beige aporta calma y neutralidad, equilibrando la composición. Esta selección no solo refleja el propósito de bienestar y autocuidado del proyecto, sino que también crea una identidad visual alegre y amigable, ideal para conectar emocionalmente con los usuarios y reforzar la experiencia positiva que ofrece el kit.

Paam POR AMOR A MI

KIT DE BIENESTAR
Un espacio para reconectar
contigo mismo





Las cartas del Reto 30 Días son una herramienta interactiva diseñada para mejorar tu bienestar físico y emocional a través de pequeñas acciones diarias. Cada carta contiene una actividad, ejercicio o consejo que te invita a cuidar de ti mismo de manera sencilla y divertida. Con 12 actividades físicas, 3 ejercicios de respiración o meditación, 7 momentos de conexión y 8 tips prácticos, las cartas ofrecen una variedad de propuestas que le permitirán al docente incorporar hábitos saludables y positivos en su rutina diaria.

Tómate un instante en tu día para compartir un "buenos días", "buenas noches" y "gracias" con al menos tres personas diferentes. Un simple "gracias" sincero puede tener un impacto profundo.

Bonus

Acompaña cada saludo con una sonrisa genuina. Mientras lo haces, presta atención a la calidez que se enciende en tu corazón al conectar con los demás y al esparcir esa chispa de positividad a tu alrededor.

POR AMOR A MI
aam

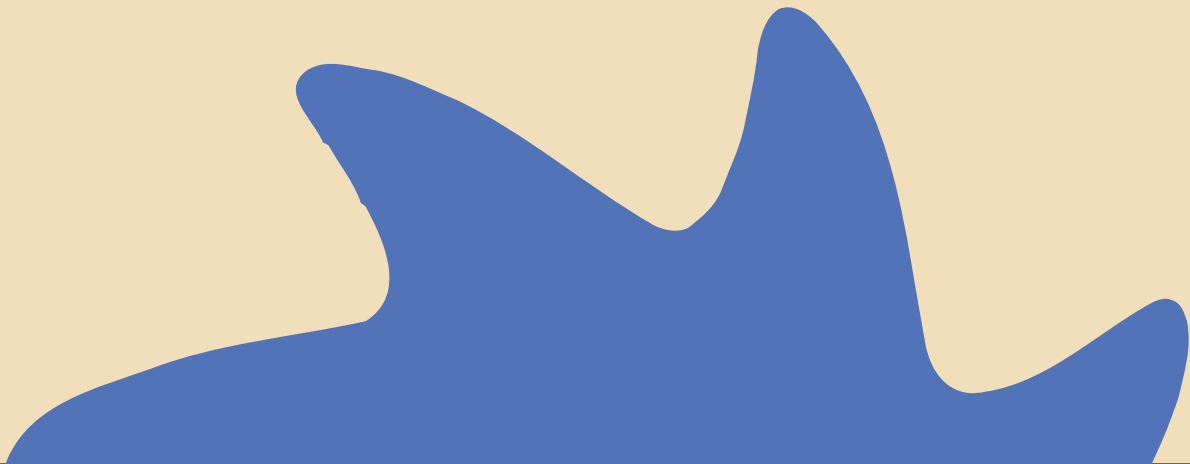
CARTAS DE BIENESTAR

Usa una carta cada día para enfocar tu energía y explorar nuevas formas de bienestar

Cajas de té



Las cajas de té en el kit PAAM están diseñadas para ofrecer momentos de calma y reconexión en medio de la rutina diaria, es decir, una caja es para el día y la otra es para la noche. Cada caja contiene sabores cuidadosamente seleccionados que armonizan cuerpo y mente, promoviendo la relajación y el bienestar. Estas infusiones no solo son una pausa cálida, sino también un recordatorio de la importancia de cuidarte desde adentro, invitándote a disfrutar un momento solo para ti.



El journal del kit PAAM es una herramienta de autoconocimiento y reflexión diseñada para acompañarte durante 20 semanas, coincidiendo con el semestre académico. Cada semana podrás registrar cómo te sentiste, los desafíos enfrentados y tus objetivos para los días siguientes. Este espacio te invita a conectar con tus emociones, reconocer tus logros y trabajar en tus metas personales, promoviendo una gestión consciente del estrés y el bienestar.

Journal



Red social



Red social





