



## ¿Qué?

Una propuesta de innovación gastronómica que combina plantas medicinales y frutas del Pacífico colombiano en bebidas gasificadas, para promover el conocimiento de el uso de las hierbas medicinales a los jóvenes del Distrito de Aguablanca con sus raíces afrocolombianas.

# Alimentando Identidades

## “Saberes que curan, sabores que transforman”

### Abstract

"Alimentando Identidades" es un proyecto que busca revalorizar las tradiciones afrocolombianas a través de una bebida gasificada elaborada con plantas medicinales y frutas del Pacífico colombiano. Mediante la recolección de saberes y la participación de jóvenes del Distrito Aguablanca, se desarrollaron tres bebidas que fortalecen el conocimiento y promueven el uso de ingredientes autóctonos en la gastronomía moderna.

### Problemática

En el Distrito Aguablanca, muchos jóvenes afrocolombianos desconocen sus raíces culturales debido al desplazamiento forzado, la globalización y el desarraigo. Esto ha puesto en riesgo el conocimiento ancestral sobre el uso de plantas medicinales del Pacífico colombiano, siendo reemplazado por hábitos alimentarios modernos y productos industrializados, lo que afecta su identidad y bienestar.

### Objetivos

Desarrollar una bebida gasificada con ingredientes del Pacífico colombiano para fortalecer el conocimiento cultural en jóvenes del Distrito Aguablanca.

#### Específicos:

1. Investigar el uso tradicional de plantas medicinales en la cultura afrocolombiana mediante revisión bibliográfica.
2. Formular bebidas gasificadas que combinen frutas y plantas del Pacífico con atractivo sensorial para jóvenes.
3. Evaluar la aceptación sensorial de las bebidas en estudiantes de decimo grado del Distrito Aguablanca.



### Justificación

La propuesta busca revalorizar las tradiciones afrocolombianas y crear un puente entre los saberes ancestrales y las prácticas de consumo moderno, fortaleciendo el conocimiento de una identidad cultural. Alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, promueve una alimentación saludable y sostenible. Desde una dimensión personal, este proyecto responde a mi preocupación por la desconexión cultural de los jóvenes de mi barrio y nace del deseo de honrar las raíces de mis ancestros.



### Marco Teórico

Alimentando Identidades se basa en teorías culturales que consideran la gastronomía como un lenguaje simbólico para revalorizar las tradiciones afrocolombianas. A través de bebidas gasificadas elaboradas con plantas medicinales y frutas autóctonas del Pacífico colombiano, el proyecto busca promover el conocimiento entre los jóvenes del Distrito Aguablanca.

### Metodología

Se adoptó una metodología con un enfoque mixto que incluyó la revisión de artículos e investigaciones sobre el uso de plantas medicinales y frutas en la gastronomía afrocolombiana. Sesiones de recolección de saberes populares del territorio. Finalmente, se realizó una evaluación sensorial con estudiantes de grado décimo del Colegio Compartir en Cali



### Conclusiones

El proyecto demostró que es posible combinar investigación académica con prácticas tradicionales para crear productos innovadores y culturalmente significativos. Las bebidas desarrolladas generaron interés entre los jóvenes, destacando la gastronomía como un puente para empoderar culturalmente a la población. Aunque hubo desafíos técnicos, el proceso confirmó el valor de integrar saberes ancestrales con innovación. Las bebidas desarrolladas lograron despertar interés y generar apropiación en la población estudiantil. El proceso también reveló desafíos técnicos como el control del dulzor y la estabilidad de la bebida.

### Referencias

- Montaña, N. & Velasco, I. (2021). Construyendo identidad : ser afrodescendiente y adolescente en el Distrito de Aguablanca - conviviendo con la segregación.
- ASOPARUPA. (2024, mayo 3). Medicina ancestral - Saberes ancestrales [Video]. YouTube
- Sevilla, M., Cano Molina, P. A., Bolaños, F., Guevara, Y., & Cortés, A. L. (2021). [Archivo de audio]. Así llegamos podcast. Spotify.
- González Quintero, M. (s.f.). Artes plásticas y medicina tradicional en el Chocó: un diálogo entre prácticas espirituales afrodiáspóricas. Boletín Cultural y Bibliográfico.
- Fuerte Celis, J. C. (2016). Prevalencia y factores asociados al consumo de bebidas azucaradas en escolares de 9 a 17 años de Bogotá, Colombia: Estudio FUPRECOL. Universidad del Rosario.

