



RESPIRA *y Escribe*

Proyecto avanzado
de diseño
Periodo 2024 - 2

Ana Sofia
Orejuela Andrade

Énfasis Marca
Doble programa
Administración de Empresas



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Cali



RESPIRA *y Escribe*

Proyecto avanzado de Diseño de Comunicación Visual
Pontificia Universidad Javeriana Cali
Facultad Creación y hábitad
Diseño de Comunicación Visual
2024 - 2

Presentado por:

Ana Sofia Orejuela

Énfasis en Diseño de Identidad Corporativa y de Marca

Doble programa con Administración de Empresas

Dirijido por:

Alioka Quintero





"Meditar calma tu mente, y escribir da voz a lo que descubres en ese silencio."

<i>Requerimiento</i>	<i>Tipo</i>	<i>D/O</i>
<i>Lenguaje claro, amigable y sencillo</i>	<i>E - C</i>	<i>O</i>
<i>Línea gráfica con colores suaves y relajantes</i>	<i>E - C</i>	<i>O</i>
<i>Evidencia de beneficios</i>	<i>F - O</i>	<i>O</i>
<i>Herramientas experienciales</i>	<i>F - O</i>	<i>O</i>
<i>Fácil lectura, gráfica sencilla</i>	<i>E - C</i>	<i>O</i>

<i>Requerimiento</i>	<i>Tipo</i>	<i>D/O</i>
<i>Herramientas interactivas y personalizables</i>	<i>E - C</i> <i>F - O</i>	<i>O</i>
<i>Diseño emocional</i>	<i>E - C</i> <i>F - O</i>	<i>O</i>
<i>Material liviano y duradero</i>	<i>T - P</i>	<i>D</i>
<i>Diseño de experiencia</i>	<i>E - C</i>	<i>O</i>
<i>Línea gráfica coherente y definida</i>	<i>E - C</i>	<i>O</i>



descripción

Este proyecto propone un sistema de bienestar integral dirigido a mujeres entre los 18 a 22 años y los 24 a 33 años de la ciudad de Cali, enfocado en mejorar su salud mental mediante la práctica de journaling y meditación. A través de una experiencia de bienestar que incluye materiales de journaling, meditaciones guiadas y un video del taller experiencial, se brinda un espacio de autocuidado y reflexión personal.

Sistema de producto

identidad visual

Diseño de identidad de marca, colores y gráficos que representan el proyecto y sus valores.

Material digital

Página web y video con recursos descargables y links a meditaciones guiadas.

Material impreso

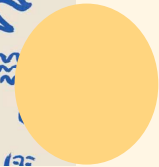
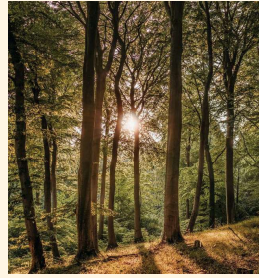
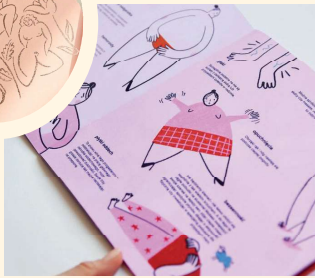
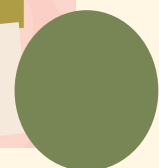
Incluye el journal, velas y folletos, diseñados para apoyar la práctica de journaling y meditación.

Aplicación

Taller práctico para promocionar, visibilizar y aplicar las herramientas del proyecto.

difusión

Folletos informativos, además en diciembre de 2024, Aluna by Mar estará vendiendo la experiencia de bienestar como su nuevo producto.



Identidad visual

Difusión y Aplicación

Material impreso

Material digital

RESPIRA
y Escribe



Identidad visual

Difusión y Aplicación

Material impreso

Material digital

De acuerdo con el moodboard y los requerimientos de diseño, se estableció una paleta de colores compuesta por tonos pastel de azul, verde, amarillo y rosa. La combinación cromática evoca calma, tranquilidad y bienestar. Los colores suaves producen un ambiente relajante y apto para la introspección; el azul transmite confianza, la verde armonía, el amarillo optimismo y el rosado dulzura. La paleta es visualmente atractiva, es apropiada para un producto dirigido a mujeres, porque también crea una atmósfera acogedora y femenina.



R: 159 G: 198 B: 226
C: 42 M: 12 Y: 6 K: 0



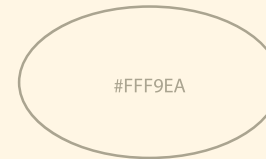
R: 251 G: 214 B: 206
C: 0 M: 22 Y: 16 K: 0



R: 179 G: 80 B: 64
C: 23 M: 75 Y: 72 K: 14



R: 128 G: 137 B: 76
C: 52 M: 31 Y: 76 K: 15



R: 255 G: 249 B: 234
C: 0 M: 3 Y: 11 K: 0

tipografía

Para la identidad visual, se busca una combinación con estilo manuscrito. La parte manuscrita añade un toque personal y cálido, mientras que la parte tipográfica aporta claridad y profesionalismo. Se opta por un estilo suave para evocar calma.

Aa *Mazzard*
ABCDEFGHIJKLMN
ÑOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmn
opqrstuvwxyz

Aa *Homemade apple*
abcdefghijklmn
ñoprstuvwxyz

Aa *TT Ramillas*
ABCDEFGHIJKLMN
ÑOPQRSTUVWXYZ
abcdefghijklmn
ñoprstuvwxyz

Identidad visual

Difusión y Aplicación

Material impreso

Material digital

El ciclo de respiración
en la meditación

Autocuidado

suavidad, ligereza y
tranquilidad.

Figura femenina
Aceptación y la
identidad femenina en su
forma más auténtica.

Actividad del
journaling





Experiencia de bienestar

La experiencia de bienestar invita a las mujeres a un espacio personal de autocuidado y reflexión a través del journaling y la meditación. Incluye un producto editorial pensado al detalle, con secciones diseñadas para guiar a cada persona en su escritura, ejercicios de gratitud y momentos de introspección, contiene páginas para expresar sus pensamientos y emociones. Además, incorpora una vela con propósito, elegida especialmente para crear un ambiente de calma y conexión consigo misma durante cada práctica.





Identidad visual

Difusión y Aplicación

Material impreso

Material digital



Identidad visual

Difusión y Aplicación

Material impreso

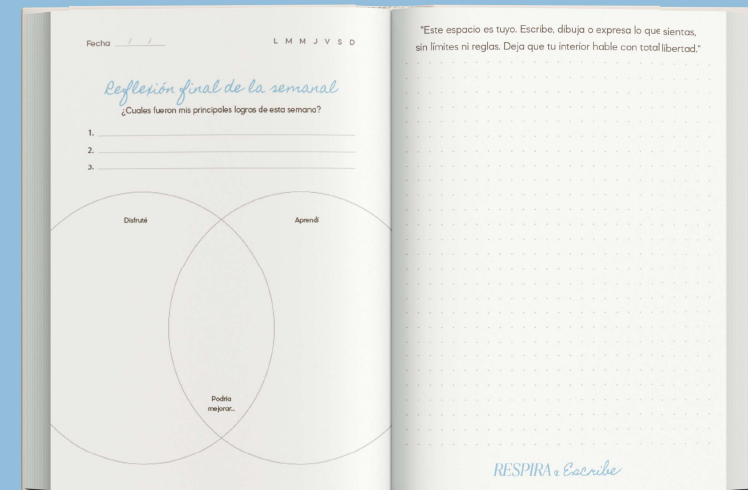
Material digital

Visualmente cálido y fácil de usar.

Estructurado para ayudar a establecer una rutina de journaling regular.



Incluye preguntas para facilitar la reflexión y el autoconocimiento.



Páginas en blanco para escribir cualquier contenido personal.

Identidad visual

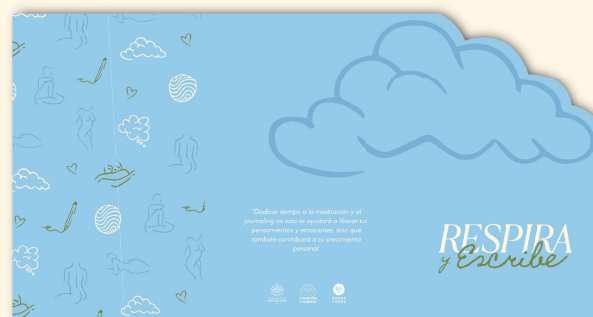
Difusión y Aplicación

Material impreso

Material digital



Empaque Journal.



folleto informativo



Material digital

El material digital incluye una página web y un video experiencial diseñados para apoyar la práctica de journaling y meditación. La página web ofrece recursos descargables, como plantillas de journaling y enlaces a meditaciones guiadas, además de artículos sobre los beneficios de estas prácticas para el bienestar mental. También proporciona información detallada sobre la experiencia de bienestar y permite a las usuarias conectarse con la comunidad de Aluna by Mar.

El video experiencial, por su parte, captura la esencia del taller vivencial, mostrando momentos clave de reflexión, escritura y meditación. Este recurso permite que las usuarias se familiaricen con el ambiente del taller y se sientan motivadas a recrear la experiencia en casa o en grupo,

Identidad visual



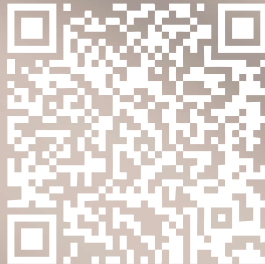
Difusión y Aplicación



Material impreso

Material digital





Escanéame para ver el
prototipo del blog
*Disponible solo para
computadores*

testimonios



Desde que empecé el taller, me sentí diferente. Pude desconectarme de mis preocupaciones y solo estar ahí en el momento. Yo antes me gustaba el journaling, pero esto me dio otra perspectiva!"
- Isabella Soto



Me sentí en un espacio súper seguro y acogedor, donde podía hablar y compartir lo que sentí. Fue una experiencia que me dejó sintiéndome reconfortada y en paz."
- Valerina Gomez



Nunca había hecho journaling, y de verdad me sorprendió lo mucho que me gustó. Me motivó a seguir escribiendo, y siento que me ayuda a entenderme mejor."
- María Camila Orejuela

Identidad visual

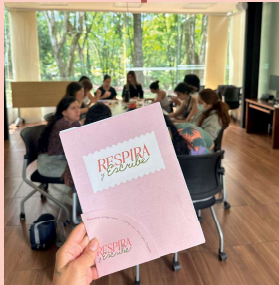
Difusión y Aplicación

Material impreso

Material digital

Storytelling Video de taller experiencial

*Espacio acogedor
ambientado con
musica y aromas*



*Sesión de meditación
guiada, enfocada
en la respiración
consciente.*



*Momento de escritura
sobre sus emociones*



*Socialización
sobre lo
experimentado*



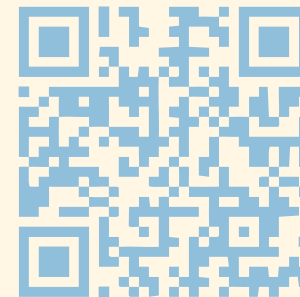
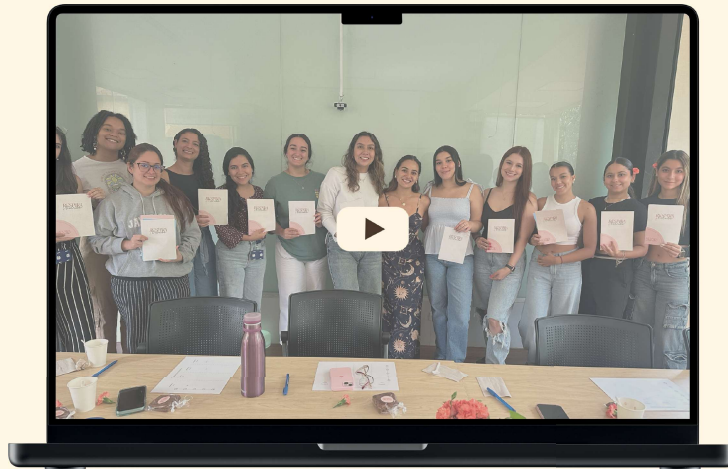
Identidad visual

Difusión y Aplicación

Material impreso

Material digital

El video del taller experiencial captura de forma visual y emotiva los momentos clave de la actividad, mostrando a las participantes inmersas en ejercicios de journaling y meditación que fomentan la conexión y el autocuidado. Destaca el ambiente acogedor, acompañado de música relajante, y transmite la esencia del taller como una experiencia transformadora. A través de imágenes y escenas, inspira a explorar estas prácticas en la vida diaria.



Escanéame para ver el
video completo

taller experiencial

El taller experiencial está diseñado para fomentar el bienestar emocional mediante journaling y meditación en un entorno acogedor y seguro. A lo largo de la actividad, los participantes exploran un recorrido guiado que combina introspección, conexión grupal y reflexión personal. La validación se realiza mediante un recorrido de emociones, donde las asistentes identifican sus sentimientos antes, durante y después del taller, evaluando su impacto en el bienestar y la efectividad de las dinámicas propuestas.

Identidad visual

Difusión y Aplicación

Material impreso

Material digital



taller experiencial



Identidad visual

Difusión y Aplicación

Material impreso

Material digital

Recorrido de emociones

